

2019
逗子

まちの先生リスト

ずし市民講師登録名簿



この登録名簿の使い方

この登録名簿は、ずし市民講師(逗子まちの先生)登録制度により登録された講師を紹介しています。様々な分野の専門的知識、技術、技能をお持ちの個人や団体が登録されています。

講師をお願いしたい場合

登録名簿に記載の連絡先に直接ご連絡ください。

講師として登録したい場合

市民講師登録申請書によりお申し込みください。申請書は市民交流センター及び逗子市役所市民協働課にあります。登録希望の方は年数回行う登録説明会に参加をお願いしています。登録説明会の日程については市民交流センターにお問い合わせください。説明会にご参加いただいた方から順次、逗子市市民活動・生涯学習情報サイト「ナニスル」に掲載していきます。

ずし市民講師 登録制度

生涯学習や市民活動の分野で専門的知識、技術、技能をお持ちの方を登録し、市民講師(逗子まちの先生)として生涯学習に関する冊子や市の web サイトに掲載して、広く紹介していきます。

登録要件

登録できるのは以下の 1 ～ 3 の要件を満たしている方です

1. 生涯学習活動又は市民活動の分野において専門的知識又は技術・技能を有する者であって、市民に対して生涯学習活動等についての指導及び助言を行うことができる者
2. 生涯学習活動又は市民活動について理解と熱意を有する者
3. 市内に在住、在勤又は在学する 18 歳以上の者又は市内で活動する団体。

(平成 28 年 1 月より、団体での登録もできるようになりました)

※政治活動、宗教活動、営利活動のための講師は登録できません。

登録方法

「逗子市生涯学習活動支援等市民講師登録申請書」により、お申し込みください。審査の上適当と認められた場合には、登録決定通知書をお渡しします。その後、年数回行う登録説明会に参加いただいた方から順次、逗子市市民活動・生涯学習情報サイト「ナニスル」等に情報掲載をしていきます。

登録有効期限

平成 28 年 4 月 1 日以降に登録された方は、登録決定した日の属する年度の初日から数えて 3 年後までとなります(平成 28 年度中に登録された方は平成 31 年 3 月 31 日までです)。登録有効期間終了後も引き続き登録の継続を希望される場合は、あらためて登録が必要です。

登録事項の変更、登録の取消し

有効期間内に登録事項の変更があった場合、登録を取り消したい場合は、申し出が必要です。登録の連絡先に電話、メールなどをして繋がらない場合は、登録を抹消する場合があります。

市民講師登録制度に関するお問い合わせ先

市民協働部・市民協働課 電話番号：046-873-1111

登録説明会、逗子市市民活動・生涯学習情報サイト『ナニスル』についてのお問い合わせ

逗子文化プラザ市民交流センター 電話番号：046-872-3001

逗子市生涯学習活動支援等市民講師登録申請書(個人用)

逗子市長

住所 _____

氏名 _____

逗子市生涯学習活動支援等市民講師に登録したいので、次のとおり申請します。

※記載いただいた個人情報は市民講師の登録のためにのみ利用し、目的外使用、第三者への提供は行いません。

氏名		ふりがな		本名・通称(ペンネーム等)
性別	男・女			性別の公開 可・不可
生年月日	年 月 日			生まれ年の公開・年代の公開 ※いずれかを公開してください
住所	〒 _____			全部公開・字名までの公開 公開しない
所属団体				

※ 電話、FAX、Email のいずれかを連絡先として公開してください。

電話		連絡先として 公開する・公開しない
FAX		連絡先として 公開する・公開しない
Email		連絡先として 公開する・公開しない

分野（あてはまるものに○をつけてください）

①福祉・健康	②文化	③環境	④子ども
⑤まちづくり	⑥国際	⑦スポーツ	
⑧その他(経済・雇用・産業等)			

顔写真を貼って
ください

内容（指導する内容、指導対象、指導する内容についての資格や経歴等を記載してください）

タイトル	(20字以内)
内容・対象	(200字以内)
講師経験	有・無 過去1年間の講師経験(回)
	過去1年の講師経験の内容(200字以内)
主な著書、執筆等	(100字以内)
指導する内容についての資格・経歴等	(100字以内)

条件

謝礼の有無	有・無	謝礼・実費の内容(100字以内)
実費の有無	有・無	
活動可能日	(100字以内)	
活動可能時間	(100字以内)	
活動可能地域(市外もあれば記入)	(100字以内)	

逗子市生涯学習活動支援等市民講師登録申請書(団体用)

逗子市長

住所 _____

氏名 _____

逗子市生涯学習活動支援等市民講師に登録したいので、次のとおり申請します。

※記載いただいた個人情報は市民講師の登録のためにのみ利用し、目的外使用、第三者への提供は行いません。

代表者名		ふりがな	
団体名			
団体住所	〒		

※ 電話、FAX、Email のいずれかを連絡先として公開してください。

電 話		連絡先として 公開する ・ 公開しない
FAX		連絡先として 公開する ・ 公開しない
Email		連絡先として 公開する ・ 公開しない

分野 (あてはまるものに○をつけてください)

①福祉・健康	②文化	③環境	④子ども
⑤まちづくり	⑥国際	⑦スポーツ	
⑧その他(経済・雇用・産業等)			

内容 (指導する内容、指導対象、指導する内容についての資格や経歴等を記載してください)

タイトル	(20字以内)
内容・対象	(200字以内)
講師経験	有 ・ 無 過去1年間の講師経験(回)
	過去1年の講師経験の内容(200字以内)
主な著書、執筆等	(100字以内)
指導する内容についての資格・経歴等	(100字以内)

条件

謝礼の有無	有 ・ 無	謝礼・実費の内容(100字以内)
実費の有無	有 ・ 無	
活動可能日	(100字以内)	
活動可能時間	(100字以内)	
活動可能地域(市外もあれば記入)	(100字以内)	

もくじ

分野	講座名	講師名/団体名	掲載ページ
①福祉・健康	"シャルウィーダンス"シニアから楽しむ	柴 美鳥	1
①福祉・健康	"生きる"を楽しもう・脳がめざめる臨床美術・夢をかなえるドリームマップ	安彦 美里	1
①福祉・健康	中・高年のシェイプアップフラメンコ	樋口 晴美	2
①福祉・健康	①人生の後半はなぜ面白い②初めての傾聴講座	長橋 輝明	2
①福祉・健康	介護のための食事「調理研修」	長橋 栄久子	3
①福祉・健康	マインドフルネス瞑想	わたなべ あきこ	3
①福祉・健康	1.終活って何? 2.エンディングノートを書いてみましょう	稲 恵美子	4
①福祉・健康	心と体をつなぐヨガ	川勝 俊子	4
①福祉・健康	材料をまぜるだけ! アロマスプレーづくり	山崎 美絵	5
①福祉・健康	不登校・いじめについて考える	堤 勇一郎	5
①福祉・健康	姿勢を整え「ココロ」と「カラダ」のケアを	内藤 泰絵	6
①福祉・健康	はじめてみよう社交ダンス	美鳥社交ダンス	6
②文化	茶道(表千家)	田井 宗重	7
②文化	ふろしきラッピング	本田 睦美	7
②文化	いけ花とフラワーアレンジメント	山崎 光峰	8
②文化	長柄桜山古墳群の案内・ガイド	浜野 八十一	8
②文化	華道 嵯峨御流～花を活けて花になる	余田 紫甫	9
②文化	着付け教室～ひとりで美しく着物を着てみませんか	余田 志穂	9
②文化	一枚の布地のドレス	矢部 基子	10
②文化	仏像をたずねて	岡本 えい子	10
②文化	紅茶・日本茶を楽しくおいしく学ぶ講座	江川 ゆみこ	11
②文化	ストレッチとさまざまなダンス	寺坂 裕美	11
②文化	スマートフォン・タブレット・PCの使い方	東原 章太	12
②文化	花と華、美の歴史	松下 永明	12
②文化	ヴォイストレーニングと合唱を楽しむ	堀口 みどり	13
②文化	和装文化を私の生まれた愛するこの逗子の地へ	宮森 光子	13
②文化	長唄・長唄三味線教室	勘志津会	14
②文化	長柄桜山古墳群の案内・ガイド	長柄・桜山古墳を守る会	14
②文化	ワイヤークラフト	グランスリズエ逗子クラス	15
②文化	シニア・ウクレレ・レッスン	(社)ノーマポート	15
②文化	ヴォイストレーニングと合唱を楽しむ	逗子ヴォイストレーニングの会	16
③環境	自然観察会	中村 誠	16
③環境	エネルギーと地球環境問題	若杉 和彦	17
③環境	関東大震災-見て・歩いて・確認する-	蟹江 由紀	17
③環境	地質学・地形・災害威光について学ぶ	蟹江 康光	18
③環境	地球にやさしい掃除術	鷹田 伸子	18
③環境	関東大震災-見て・歩いて・確認する-	ジオ神奈川	19
③国際	英語	丸山 祥夫	19
④子ども	「笑顔で子育て&親育て」	森田 芙蓉	20
④子ども	心を穏やかにリラックスヨガとベビーマッサージ	フロスト 理加	20
④子ども	心を穏やかにリラックスヨガとベビーマッサージ	アユーヨガ&ベビーマッサージ	21
⑥国際	元国際線機長が語る、運行の厳しさと楽しさ	水口 富夫	21
⑦スポーツ	登山・ハイキング・ウォーキングなどの技術と知識を教える	小日向 孝夫	22
⑦スポーツ	心も笑顔に! 生きることがすこし楽になる YOGA ♪	YOGA Nitya Nobue	22
⑧その他	最新ビジネスや技術開発の現場をお話します	山崎 忠史	23

”シャルウィーダンス”シニアから楽しもう ①福祉・健康

しば みどり

柴 美鳥



年齢/年代

70代

性別

女性

住所

所属団体

美鳥社交ダンス

講師資格・経歴等

全日本社交ダンス指導員資格審査員

講師経験内容

毎週 火曜・木曜サークルで団体レッスンをしております。横須賀のほかにもサークルあり。

講義内容

「健康はきれいな姿勢から」踊りながら姿勢は矯正され、脳も若返ります。初めて社交ダンスを覚えたい方(火曜日)、昔踊ったがまた始めたい方(木曜日)。ご一緒に楽しみましょう。

有償無償

謝礼： 要

実費： 不要

電話

実費の内容

生徒一人につき500円

携帯電話

090-4917-8413

活動可能日

火・木・金曜日の午後以外は可。ご相談に応じます。

活動可能時間

ご相談に応じます。

FAX

活動地域

逗子市、横須賀市

E-mail

mido2525step@docomo.ne.jp

“生きる”を楽しもう・脳がめざめる臨床美術・夢をかなえるドリームマップ ①福祉・健康

あびこ みさと

安彦 美里



年齢/年代

62歳

性別

女性

住所

所属団体

NPOこどものみらいプロジェクト・ゆ

めどり

日本臨床美術協会

講師資格・経歴等

中・高美術科・養護学校教員免許（教職39年）

臨床美術士3級 ドリームマップファシリテーター

講師経験内容

臨床美術親子セッション、交流センターにて臨床美術講座、関東学院ゲストティーチャー、ドリームマップ授業（都内小学校等）

講義内容

小学生・親子・社会人一般・認知症予防・凸凹発達のお子さまなど

有償無償

謝礼： 応相談

実費： 要

電話

実費の内容

材料費（紙類・モデル・画材・ひも類等）

携帯電話

活動可能日

ご相談に応じます。

活動可能時間

ご相談に応じます。夜も可

FAX

046-871-8576

活動地域

ご相談に応じます。

E-mail

中・高年のシェイプアップフラメンコ

①福祉・健康

ひぐち はるみ

樋口 晴美



年齢/年代

70代

性別

女性

住所

所属団体

講師資格・経歴等

スペイン在住16年。スペイン（エスクエラ デ アルテ）、ヨミウリカルチャー、⑭カルチャー等で講師

講師経験内容

カルチャーセンター、ダンススクール等でフラメンコ舞踊を教える

講義内容

スペインの魅力的なフラメンコを室内シューズと手拍子で手足のツボを刺激しながらゆっくり踊ります。

有償無償

謝礼： 応相談

実費： 応相談

電話

実費の内容

ご相談に応じます。

携帯電話

080-6615-8165

活動可能日

水・木曜日

活動可能時間

昼・夜。ご相談に応じます。

FAX

活動地域

逗子市、鎌倉市、横須賀市

E-mail

hhiguchi@muh.biglobe.ne.jp

①人生の後半はなぜ面白い②初めての傾聴講座

①福祉・健康

ながはし てるあき

長橋 輝明



年齢/年代

70代

性別

男性

住所

逗子市桜山

所属団体

神奈川健康生きがいアドバイザー

協議会

講師資格・経歴等

生涯生活設計アドバイザー、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、交流分析士インストラクター

講師経験内容

ライフ・キャリアデザイン研修、キャリアアップセミナー、コミュニケーション講座

講義内容

- ①人生の後半をどう生きがいをもって過ごすか
- ②ボランティアを行っている人を対象に「聴き方」を学んでもらう

有償無償

謝礼： 応相談

実費： 応相談

電話

実費の内容

ご相談に応じます。

携帯電話

活動可能日

ご相談に応じます。

活動可能時間

ご相談に応じます。

FAX

活動地域

国内どこでも

E-mail

sunhearts21@gmail.com

介護のための食事「調理研修」

①福祉・健康

ながはし えくこ

長橋 栄久子



年齢/年代

60代

性別

女性

住所

逗子市桜山

所属団体

日本介護福祉会

講師資格・経歴等

介護福祉士、介護食士

講師経験内容

ケアセンターや地域包括支援センター(横浜市内)

講義内容

おいしく食べるための嚥下体操、食べやすい調理

有償無償

謝礼： 応相談

実費： 応相談

電話

実費の内容

ご相談に応じます。

携帯電話

活動可能日

ご相談に応じます。

活動可能時間

ご相談に応じます。

FAX

活動地域

神奈川県内

E-mail

sunhearts21@gmail.com

マインドフルネス瞑想

①福祉・健康

わたなべ あきこ

わたなべ あきこ



年齢/年代

50代

性別

女性

住所

逗子市沼間

所属団体

講師資格・経歴等

鍼灸師、瞑想セラピスト

講師経験内容

カルチャーセンター 鎌倉古民家「お灸教室」

講義内容

〈いまこの瞬間〉のココロとカラダに意識を向けるマインドフルネス瞑想を指導、評価や判断をせず、ありのままに気づくことで、さまざまな問題に上手に対処できるようになります。人間関係や身体の不調も自然とよくなります。瞑想がもたらす平和を体験します。

有償無償

謝礼： 要

実費： 要

電話

実費の内容

交通費、資料代

携帯電話

活動可能日

応相談

活動可能時間

応相談

FAX

活動地域

逗子市、横須賀市、鎌倉市、横浜市

E-mail

oakisan89@yahoo.co.jp

1.終活って何？ 2.エンディングノートを書いてみましょう ①福祉・健康

いな えみこ

稲 恵美子



年齢/年代
60代
性別
女性
住所
逗子市池子
所属団体

講師資格・経歴等

終活カウンセラー協会上級インストラクター、エンディングノートセミナー講師、2級ファイナンシャルプランナー

講師経験内容

エンディングノート書き方セミナー、終活カウンセラー初級検定講師、最近のお葬式、供養事情

講義内容

- 1.自分らしい終活でバラ色の人生をゲット。高齢化社会における不安や問題を解決して、生き生きとした人生を送るために、終活を考えてみませんか？
 - 2.人生をもっとよりよく生きるために、終活ノートを書いてみませんか？
- (介護、年金、保険、相続、お葬式、供養などの最新事情をお伝えし、あなたのお困りごとの相談役となります)

有償無償

謝礼： 応相談

実費： 要

電話

046-873-9291

実費の内容

テキスト(エンディングノート) 500円 ☆テキストなしでも可能です

携帯電話

活動可能日

ご相談に応じます

活動可能時間

ご相談に応じます

FAX

046-873-9291

活動地域

ご相談に応じます

E-mail

emile_emi.0410-ina@jcom.home.ne.jp

心と体をつなぐヨガ

①福祉・健康

かわかつ としこ

川勝 俊子



年齢/年代
40代
性別
女性
住所
所属団体

講師資格・経歴等

全米ヨガアライアンス200時間(RYT200)、IHTA国際ホリスティックセラピー協会認定ヨガインストラクター、ティーチャートレーニング修了(陰ヨガ、アナトミック骨盤調整ヨガ、ヨガセラピー、シニアヨガ)

講師経験内容

自宅教室にて(リラックスヨガ、陰ヨガ、骨盤調整ヨガ、体幹ヨガ、パワーヨガ、ヨガセラピー)

講義内容

呼吸に意識を向けてヨガをすることで、心と体が調和していく感覚を味わってみませんか。ヨガ初心者から深めたい方、リラックスしたい、体を鍛えたいなど、自分に合ったヨガを楽しみましょう。

有償無償

謝礼： 要

実費： 応相談

電話

050-5327-5269

実費の内容

応相談

携帯電話

活動可能日

応相談

活動可能時間

応相談

FAX

活動地域

応相談

E-mail

lotusyogaroom1015@gmail.com

材料をまぜるだけ! アロマスプレーづくり ①福祉・健康

やまざき みえ

山崎 美絵



年齢/年代 40代
性別 女性
住所 逗子市山の根
所属団体

講師資格・経歴等
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター、アロハンドセラピスト、アロマブレンドデザイナー、(一社)日本プロカウンセリング協会認定二級心理カウンセラー、(一社)日本アクティブコミュニティ協会認定レクリエーション介護士二級
講師経験内容
アロマスクール(求職者支援訓練、即戦力) 横浜市内NPO法人主催まちゼミ、横浜市立小学校キッズクラブ

講義内容

化学薬品を使用しない、天然100%の香りの良いアロマオイルを使って安心安全なスプレーコロンを作ります。小さなお子さまがいるご家庭でも安心してご使用いただけます。環境にもやさしく、用途別に様々な種類をつくることができます。(虫よけ、リラックス、リフレッシュ等)

有償無償

謝礼：要

実費：要

電話

実費の内容

内容によってご相談ください。

携帯電話

090-8344-7041

活動可能日

月～金(土、日は応相談)

活動可能時間

9:00～21:00

FAX

活動地域

逗子市、鎌倉市、藤沢市、横須賀市、横浜市、葉山市、三浦市、茅ヶ崎市、東京都 他

E-mail

magokoroaroma@gmail.com

不登校・いじめについて考える

①福祉・健康

つつみ ゆういちろう

堤 勇一郎



年齢/年代 40代
性別 男性
住所 逗子市桜山
所属団体

講師資格・経歴等
不登校訪問専門員、NPO法人カウンセリング1級、フランス語検定4級、国連英検C級、英検準2級、スペイン語検定5級、イタリア語検定5級

講師経験内容

講義内容

最近多い不登校・いじめなどについて語る会です。子供達だけでなく、大人のいじめについても考えていく内容です。パワハラ、セクハラについても語っていくので、大人の人も参考にさせていただければと思っています。また、女性のいじめについても話していきます。

有償無償

謝礼：要

実費：要

電話

実費の内容

応相談

携帯電話

090-1733-8573

活動可能日

できれば平日・応相談,個人による相談も可能

活動可能時間

応相談

FAX

活動地域

逗子、鎌倉、葉山、県内対応可能

E-mail

姿勢を整え「ココロ」と「カラダ」のケアを

①福祉・健康

ないとう やすえ

内藤 泰絵



年齢/年代

30代

性別

女性

住所

所属団体

講師資格・経歴等

NPO法人ハルメソッド姿勢協会アドバンスドレベル、Body Control Pilates産前のためのマニティピラティス認定、NPO法人日本予防医学療術協会認定ヨガインストラクター、一般社団法人体カメンテナンス協会バランスボールインストラクター、特定非営利活動法人日本介護予防協会介護予防指導士

講師経験内容

楽体エクササイズ、バランスボールエクササイズ、グルーブレッスン & プライベートレッスン

講義内容

全ての人が笑顔あふれる人生を送っていくために、老若男女問わず簡単に楽しみながらできる運動をバランスボール & 楽体(らくだ)というゴムチューブを使用してプログラムしていきます。また、イベントや交流会など、働ける体作りのためにも応相談します。

Instagram ↓ (名前 ya8sue nai10) / https://www.instagram.com/ya8sue.n_barabo/

有償無償

謝礼： 要

実費： 要

電話

実費の内容

応相談

携帯電話

090-4011-5902

活動可能日

応相談

活動可能時間

応相談

FAX

活動地域

逗子、葉山、横浜、横須賀 他応相談

E-mail

yasue.barabo@gmail.com

はじめてみよう社交ダンス

①福祉・健康

みどりしゃこうだんす

美鳥社交ダンス

代表者氏名

しば みどり

柴 美登里

講師資格・経歴等

全日本社交ダンス指導員資格審査員
ダンス競技会の審査

講師経験内容

サークル団体レッスン、個人レッスン

講義内容

はじめて、経験がない方、昔 踊ったが忘れた方を対象。

週1回、踊りながら自然に背筋が伸びます。

有償無償

謝礼： 要

実費： 不要

電話

実費の内容

1回500円

携帯電話

090-8685-5349

活動可能日

月・水・土・日

活動可能時間

ご相談に応じます。

FAX

活動地域

逗子市内

E-mail

mido2525step@docomo.ne.jp

茶道（表千家）

②文化

たい そうじゅう

田井 宗重



年齢/年代

70代

性別

女性

住所

逗子市池子

所属団体

表千家教授会、表千家同門会、湘南同好会、逗子市民茶会実行委員会、横浜宝樹会

講師資格・経歴等

表千家教授（家元より直々に任命していただいております。）
表千家教授会会員として家元稽古場にて研鑽を積んでおります。表千家同門会会員、横浜宝樹会会員、湘南同好会役員、逗子市民茶会実行委員会役員、文月の会主宰

講師経験内容

講義内容

茶道（表千家）の初歩から上級者まで指導いたします。免状の取次は盆点（最上位）まで可。自宅にては茶事の指導もいたします。

有償無償

謝礼：要

実費：要

電話

046-873-2151

実費の内容

抹茶、菓子代等

携帯電話

活動可能日

月、土、以外ご相談に応じます。

活動可能時間

終日（9：00～20：00）

FAX

046-873-2151

活動地域

逗子市、鎌倉市、葉山町、横浜市金沢区 など

E-mail

nanae_tai@hotmail.com

ふろしきラッピング

②文化

ほんだ むつみ

本田 睦美



年齢/年代

40代

性別

女性

住所

逗子市桜山

所属団体

ふろしき風の会

講師資格・経歴等

「ふろしき風の会」神奈川、愛地球博団体参加、金沢区「街の先生」登録

講師経験内容

自治会・PTA・サークル・団体・国際交流・高齢者・親子グループ対象に実施

講義内容

ふろしきの知識、エコバッグ、和風小物、びん包みなど、環境の話も交えて指導します。

有償無償

謝礼：要

実費：要

電話

046-873-0971

実費の内容

実費は教材費（小ふろしき、資料）、交通費 まずはお気軽にお声掛けください。

携帯電話

活動可能日

ご相談に応じます。

活動可能時間

ご相談に応じます。

FAX

046-873-0971

活動地域

逗子市、横須賀市、葉山町、横浜市（相談に応じます）

E-mail

mutsumi_hd@yahoo.co.jp

いけ花とフラワーアレンジメント

②文化

やまざき こうほう

山崎 光峰



年齢/年代

73歳

性別

女性

住所

逗子市久木 3-2-8

所属団体

講師資格・経歴等

草月流いけ花家元の直門、草月流師範会理事、横浜華道協会理事

講師経験内容

自宅いけ花教室、高齢者センターフラワーアレンジメント

講義内容

男女問わず指導いたします。楽しい一時を一緒に過ごしてみませんか

有償無償

謝礼： 要

実費： 要

電話

046-873-5631

実費の内容

謝礼は月2回5,000円。実費はお花代

携帯電話

活動可能日

火曜日

活動可能時間

14時～16時

FAX

活動地域

逗子市

E-mail

長柄桜山古墳群の案内・ガイド

②文化

はまの やそかず

浜野 八十一



年齢/年代

74歳

性別

男性

住所

逗子市桜山 5-526-3

所属団体

長柄・桜山古墳をまもる会

講師資格・経歴等

長柄・桜山古墳をまもる会としての研修を終了。経歴10年。

講師経験内容

逗子・葉山の小学校生徒(6年生)を現地ガイド。出前授業も1回実施。

講義内容

歴史的・考古学的な説明を現地数か所で行う(約1.5時間)

一般市民・学生・生徒が対象

有償無償

謝礼： 不要

実費： 要

電話

実費の内容

資料代、施設入場料、交通費が発生した場合

携帯電話

活動可能日

ご相談に応じます。

活動可能時間

ご相談に応じます。

FAX

046-873-5418

活動地域

長柄桜山古墳群、他

E-mail

ya-hamano@jcom.home.ne.jp

華道 嵯峨御流～花を活けて花になる

②文化

よだ しほ

余田 紫甫



年齢/年代

53歳

性別

女性

住所

逗子市新宿

所属団体

華道 嵯峨御流

講師資格・経歴等

華道嵯峨御流正教授 指導歴15年以上 免状取次も可能。

グループ・個人問わずレッスン致します

講師経験内容

自宅教室にて定期的開催

講義内容

京都で生れた嵯峨御流のいけばなを初心者から上級者まで指導致します。同時に楽しく日本の伝統文化を学んでいきます。

見学・体験可能、お気軽にお声かけください。

有償無償

謝礼： 不要

実費： 要

電話

実費の内容

花材費、会場費等

携帯電話

090-5255-4954

活動可能日

ご相談に応じます。

活動可能時間

ご相談に応じます。

FAX

活動地域

逗子市

E-mail

shihito@zpost.plala.or.jp

着付け教室～ひとりで美しく着物を着てみませんか

②文化

よだ しほ

余田 志穂



年齢/年代

53歳

性別

女性

住所

逗子市新宿

所属団体

余田志穂 着付け教室

講師資格・経歴等

着装講師の資格を持ち着付を通して着物や日本の文化を学びます

講師経験内容

自分で着る着付 自宅教室にて

講義内容

自分で着る着付から相手へ着せる着付まで着物を楽しみながら指導します。着付と共に日本の伝統を学びましょう

有償無償

謝礼： 不要

実費： 要

電話

実費の内容

会場費、道具のレンタル代等

携帯電話

090-5255-4954

活動可能日

ご相談に応じます。

活動可能時間

ご相談に応じます。

FAX

活動地域

逗子市

E-mail

shihito@zpost.plala.or.jp

一枚の布地のドレス

②文化

やべ もとこ

矢部 基子



年齢/年代
70代
性別
女性
住所

所属団体

講師資格・経歴等

永年生け花、フラワーデザイン等、舞台装花ディスプレイクリエイター、ディスプレイとしてドレスのピンワーク習得

講師経験内容

子どもフェスティバル、ハロウィン、高齢者施設のファッションショー各講座

講義内容

着付、着せ替え人形のドレス、子どもから高齢者まで

有償無償

謝礼：要

実費：要

電話

046-871-1705

実費の内容

材料費及び講習料

携帯電話

090-7822-8663

活動可能日

3か月前の予約

活動可能時間

10：00～12：00、18：00～20：00

FAX

046-871-1705

活動地域

逗子近辺

E-mail

仏像をたずねて

②文化

おかもと えいこ

岡本 えい子



年齢/年代
80代
性別
女性
住所
逗子市逗子
所属団体

講師資格・経歴等

横浜市立中学校の社会科の教諭を定年まで勤務。神奈川県立歴史博物館、東京国立博物館、県立金沢文庫のボランティア

講師経験内容

楽習塾の講師

講義内容

寺院、仏像、史跡の案内

有償無償

謝礼：不要

実費：要

電話

046-873-0310

実費の内容

資料代、交通費

携帯電話

活動可能日

ご相談に応じます。

活動可能時間

ご相談に応じます。

FAX

活動地域

逗子市、鎌倉市、横須賀市、東京などの展覧会の案内

E-mail

eiko-815@biglobe.ne.jp

紅茶・日本茶を楽しくおいしく学ぶ講座

②文化

えがわ ゆみこ

江川 ゆみこ



年齢/年代

63歳

性別

女性

住所

逗子市逗子

所属団体

日本ティーインストラクター会・日

本茶インストラクター協会

講師資格・経歴等

日本紅茶協会認定シニアティーインストラクター、ティーアドバイザー。リプトンティーハウス銀座エグゼクティブコーディネーター、日本茶インストラクター。日本ティーインストラクター会顧問

講師経験内容

カルチャープラザ平塚「趣味の紅茶教室」、自宅教室「ティーチャーム」10回以上

講義内容

生活に美味しいお茶とお菓子の時間を取り入れられるように、紅茶と日本茶を多角的に学ぶことができます。紅茶と日本茶の文化を世界の歴史の中に発見したり、世界の紅茶の産地による味や香りの違いや日本茶の種類を知る楽しさがあります。それぞれの美味しい入れ方の基本を身に付けて、簡単に作れて美味しいお菓子と合わせてのティータイムの体験もできます。

有償無償

謝礼：要

実費：要

電話

046-873-0132

実費の内容

資材費(茶葉代・茶菓代)、交通費

携帯電話

活動可能日

ご相談ください。

活動可能時間

ご相談ください。

FAX

活動地域

ご相談ください。

E-mail

teacharm@crest.ocn.ne.jp

ストレッチとさまざまなダンス

②文化

てらさか ひろみ

寺坂 裕美



年齢/年代

54歳

性別

女性

住所

逗子市小坪

所属団体

講師資格・経歴等

社交ダンス

全日本ダンス協会連合会ジュニアダンス指導員、全日本ダンス協会連合会メンバー級取得

フラダンス ハラウオ川上インストラクター

講師経験内容

社交ダンス、初心者のための入門講座、幼稚園にて年長児にダンスエクササイズレッスン

講義内容

社交ダンス、フラダンス、子ども向けダンスエクササイズ

有償無償

謝礼：要

実費：要

電話

実費の内容

応相談

携帯電話

090-7734-7054

活動可能日

応相談

活動可能時間

応相談

FAX

活動地域

逗子市、鎌倉市

E-mail

miosaku@gmail.com

スマートフォン・タブレット・PCの使い方

②文化

ひがしはら しょうた

東原 章太



年齢/年代

36歳

性別

男性

住所

所属団体

講師資格・経歴等

iphone、Androidのゲームアプリのソフト開発、ホームページ作成、スマートフォンに関する業務全般

講師経験内容

講義内容

Lineやtwitter、Facebookなど日本でもよく使われるソフトのセットアップや使い方を説明

有償無償

謝礼：要

実費の内容

実費：要

活動可能日

いつでも応相談

活動可能時間

リクエストに応じて

活動地域

どこでも対応

電話

携帯電話

080-9554-6444

FAX

E-mail

sh.higashihara@gmail.com

花と華、美の歴史

②文化

まつした えいめい

松下 永明



年齢/年代

60代

性別

女性

住所

所属団体

講師資格・経歴等

博物館学芸員資格等

講師経験内容

「北斎とその時代」「印象派美術の鑑賞のポイント」「美術展鑑賞の手引き」「元学芸員が御案内する東京国立博物館」「東京芸術大学を堪能する」等

講義内容

セブンイレブンカルチャーの講師をしております。出光美術館と東京国立博物館で学芸員をしておりました。今は花を業いとしておりますが、西洋と東洋の美意識、華道史も専門にしております。芸友講師。(非営利活動法人上野芸友倶楽部)

有償無償

謝礼：要

実費の内容

事前打合せにて決定

実費：要

電話

携帯電話

活動可能日

事前打合せにて決定

活動可能時間

事前打合せにて決定

FAX

046-895-4023

活動地域

事前打合せにて決定

E-mail

ヴォイスレーニングと合唱を楽しむ

②文化

ほりぐち みどり

堀口 みどり



年齢/年代

60代

性別

女性

住所

逗子市桜山

所属団体

講師資格・経歴等

武蔵野音楽大学音楽学部声楽科卒業。福光フランス歌曲賞受賞。第2回東京声楽コンクール第3位。大阪国際音楽コンクールファイナリスト。ミラノ・ストレーザにて演奏会出演。

神奈川県民(小)ホール、みなとみらい(小)ホール、なぎさホール、サントリー(小)ホールなどで演奏会多数。

講師経験内容

地元逗子・葉山にてコーラス団体3つ、横浜で1つの団体を指導しています。毎月、社会福祉法人にボランティアとして伺い、なぎさホールにて2年に一度う・リュミエールチャリティコンサートを開いており、好評を博しています。2019年には第10回の節目を迎えます。

講義内容

学生さん、子育て中のお母様から中高年の方まで年齢は問いません。マインドフルネスにつながる呼吸法と声楽の発声を身につけることで、美しい声とポジティブな心を手に入れましょう。ポップスからクラシックまで幅広い選曲が魅力です。

有償無償

謝礼：要

実費：要

電話

090-4381-5835

実費の内容

お教室代がかかる時 → 人数で折半(例：交流センター会議室 10人のときお一人150円)レッスン代 1回800円、楽譜代50円、計850円+教室代

携帯電話

活動可能日

火・水曜日

活動可能時間

10:00～15:00

FAX

活動地域

逗子市、葉山町、鎌倉市、横浜市

E-mail

contact@midorihoriguchi.com

和装文化を私の生まれた愛するこの逗子の地へ

②文化

みやもり みつこ

宮森 光子



年齢/年代

60代

性別

女性

住所

逗子市沼間

所属団体

講師資格・経歴等

厚生労働省認定ものづくりマイスター、国家検定一級和裁技能士、国家検定一級着付技能士、和裁職業訓練校指導員

講師経験内容

自宅教室にて、月2回一般和装教室を開催。着付国家検定1級受験コース、和裁国家検定受験コースを開催。また、出張依頼での不定期和装着付講師として活動。

講義内容

外国人着装体験(通訳要、日時応相談)、特別コース 御自分の体型に合った浴衣製作から着装まで(6月第1土曜日、6月第2土曜日、6月第3土曜日 9:00～16:00 先着6名)、御自分の子供の着物は自分でせましよう(6月第4土曜日 9:00～12:00 先着10組)、御自分の子供の祝着(七五三)は自分でせましよう(9月第3土曜日、9月第4土曜日 9:00～12:00 先着8組)、中高生浴衣製作から着装まで(日時応相談)、いずれも自宅教室にて開催

有償無償

謝礼：要

実費：要

電話

実費の内容

応相談

携帯電話

090-1709-0313

活動可能日

応相談

活動可能時間

応相談

FAX

046-873-9108

活動地域

特別コース：逗子、鎌倉、葉山 他全国

E-mail

wasou.mitsuko@gmail.com

長唄・長唄三味線教室

②文化

かんじつかい

勘志津会

代表者氏名

きねや かんじづ

杵屋 勘志津

講師資格・経歴等

長唄宗家杵屋寒玉氏(勘五郎氏)の直門、長唄協会員、国内外演奏多数、指導者歴30年、英語、フランス語での指導可

講師経験内容

庁内新年会・町内文化交流会・柏市国際文化交流会・市民に公開する四季の勉強会・みらいふる鎌倉・地区での郷土芸能祭・マレーシア国での日本の伝統文化、芸能の発表会など。

講義内容

御興味のある方はどなたでもお待ちしております。無料体験して下さい。

有償無償

謝礼： 応相談

実費： 要

電話

0467-31-8685

実費の内容

無しの場合もありますが状況により、御相談にて決めさせていただきます。

携帯電話

活動可能日

祝日・日曜可。ご相談に応じます。

活動可能時間

22時まで可。ご相談に応じます。

FAX

0467-31-8685

活動地域

逗子市、鎌倉市、横須賀市

E-mail

長柄桜山古墳群の案内・ガイド

②文化

ながえさくらやまこふんをまもるかい

長柄・桜山古墳をまもる会

代表者氏名

はまの やそかず

浜野 八十一

講師資格・経歴等

長柄・葉山古墳をまもる会の研修を完了(15名)、経歴3～10年

講師経験内容

逗子・葉山の小学校6年生を現地ガイド。出前授業も1回あり。

講義内容

歴史的・考古学的な説明を現地を歩きながら数カ所で行う(約1.5時間)。一般市民・学生・生徒が対象

有償無償

謝礼： 不要

実費： 要

電話

実費の内容

資料代、施設入場料、交通費等が発生した場合

携帯電話

活動可能日

ご相談ください。

活動可能時間

ご相談に応じます。

FAX

046-873-5418

活動地域

長柄桜山古墳群、他

E-mail

ya-hamano@jcom.home.ne.jp

ワイヤークラフト

②文化

ぐらんすりずえずしくらす

グランスリズエ逗子クラス

代表者氏名

たこう かな

田幸 佳奈

講師資格・経歴等

日本ワイヤークラフト協会グランディール認定講師、エキスパート認定講師

講師経験内容

自宅教室でのレッスン、鎌倉市やすらぎセンター、逗子ハロウィン

講義内容

日常生活する小物やインテリア小物などを楽しく作ります。

有償無償

謝礼： 要

実費： 要

電話

実費の内容

講習費、レシピ、材料費

携帯電話

080-5436-6250

活動可能日

いつでも可

活動可能時間

9：30～19：30

FAX

活動地域

逗子市、葉山町、横浜市

E-mail

grandcerisier68@gmail.com

シニア・ウクレレ・レッスン

②文化

いっばんしゃだんほうじんのーまぽーと

一般社団法人ノーマポート

代表者氏名

たかくさ しろう

高草 志郎

講師資格・経歴等

2006年よりウクレレソロ開始、ハワイアンバンド活動も行う。

講師経験内容

講義内容

高齢者、未経験者～初心者向。ハワイアンの簡単な曲を弾ける様に。

有償無償

謝礼： 不要

実費： 要

電話

実費の内容

譜面代、ウクレレ入門資料代 他

携帯電話

090-7839-8625

活動可能日

平日、土日

活動可能時間

12：00～20：00

FAX

045-774-8494

活動地域

逗子市、葉山町

E-mail

stakakusa@nomaportj.com

ヴォイストレーニングと合唱を楽しむ

②文化

ずしうおいとれーにんぐのかい

逗子ヴォイストレーニングの会

代表者氏名
ほりぐち みどり

堀口 みどり

講師資格・経歴等

武蔵野音楽大学音楽学部声楽科卒業。福光フランス歌曲賞受賞。第2回東京声楽コンクール第3位。大阪国際音楽コンクールファイナリスト。ミラノ・ストレーザにて演奏会出演。神奈川県民(小)ホール、みなとみらい(小)ホール、なぎさホール、サントリー(小)ホールなどで演奏会多数。

講師経験内容

地元逗子・葉山にてコーラス団体3つ、横浜で1つの団体を指導しています。毎月、社会福祉法人にボランティアとして伺い、なぎさホールにて2年に一度う・リュミエールチャリティコンサートを開いており、好評を博しています。2019年には第10回の節目を迎えます。

講義内容

学生さん・子育て中のお母様から中高年の方まで年齢は問いません。マインドフルネスにつながる呼吸法と、声楽の発声を身につけることで、美しい声とポジティブな心を手に入れましょう。ポップスからクラシックまで幅広い選曲が魅力です。

有償無償

謝礼：要

実費：要

電話

実費の内容

レッスン代1回 800円、楽譜代 50円、計 850円+教室代折半

携帯電話

090-4381-5835

活動可能日

日曜日

活動可能時間

10:00~15:00

FAX

活動地域

逗子市、鎌倉市、葉山町

E-mail

自然観察会

③環境

なかむら まこと

中村 誠



年齢/年代

74歳

性別

男性

住所

逗子市沼間 1-323

所属団体

NPO法人 全国森林インストラクター神奈川会

講師資格・経歴等

森林インストラクター（経験8年）

（全国森林レクリエーション協会認定）

講師経験内容

自然観察

講義内容

植物・地層等の自然生態系の観察（むくのきの会）

有償無償

謝礼：不要

実費：要

電話

046-871-3027

実費の内容

実費は資料代、保険代等

携帯電話

活動可能日

ご相談に応じます

活動可能時間

10時~15時

FAX

046-871-3027

活動地域

逗子市、横須賀市、葉山町

E-mail

エネルギーと地球環境問題

③環境

わかすぎ かずひこ

若杉 和彦



年齢/年代

79歳

性別

男性

住所

逗子市沼間 5-20-28

所属団体

日本原子力学会シニアネットワー

ク連絡会

講師資格・経歴等

核燃料取扱主任者、放射線取扱主任者(第1種)、元原子力有識者(経産省)

講師経験内容

大学及び高専にて原子力の役割と放射線安全を講演

講義内容

地球温暖化問題に対応するエネルギーについて解説する。

有償無償

謝礼：不要

実費：要

電話

046-873-7895

実費の内容

資料コピー代(必要な場合)、交通費

携帯電話

活動可能日

ご相談に応じます

活動可能時間

ご相談に応じます

FAX

046-873-7895

活動地域

逗子市、他 ご相談に応じます

E-mail

kwakasugi@cap.ocn.ne.jp

関東大震災-見て・歩いて・確認する-

③環境

かにえ ゆき

蟹江 由紀



年齢/年代

60代

性別

女性

住所

所属団体

シオ神奈川

講師資格・経歴等

1973-2002 神奈川県公立中学理科教諭

講師経験内容

・逗子新宿自治会から依頼を受け「津波からどう逃げるか」講義(2018.4.7)

・横浜インターナショナルスクール 小学4年生向け理科授業講師

(2018.2.23、2019.2.4)

理科野外授業講師(2018.2.2、2019.2.13)

講義内容

新たに発見した資料に基づき、逗子海岸(小坪海岸)の津波襲来をシミュレーションし、過去の真実と復興を体感する。対象は親子、自治会グループ、個人など、自然災害の被害を最小にすることを目的とする。

有償無償

謝礼：不要

実費：要

電話

046-873-6283

実費の内容

交通費、資料代

携帯電話

活動可能日

10~7月いつでも良い。8~9月は活動できません。

活動可能時間

ご相談に応じます。

FAX

活動地域

自然災害を対象とするので、地域は限定しない。

E-mail

okinaebis@mac.com

地質学・地形・災害威光について学ぶ

③環境

かえ やすみつ

蟹江 康光



年齢/年代

77歳

性別

男性

住所

逗子市沼間 2-9-4-405

所属団体

ジオ神奈川

講師資格・経歴等

学芸員、教諭、理学博士、ジオ神奈川

講師経験内容

関東大震災、地震、活断層、鉄道横須賀線、東海道線

講義内容

地球科学 鉄道

有償無償

謝礼：要

実費：要

電話

046-873-6283

実費の内容

交通費 謝礼 5,000~30,000円

携帯電話

活動可能日

ご相談に応じます。

活動可能時間

ご相談に応じます。

FAX

活動地域

三浦半島、横浜市、湘南

E-mail

okinaebis@mac.com

地球にやさしい掃除術

③環境

たかだ のぶこ

鷹田 伸子



年齢/年代

60歳

性別

女性

住所

逗子市沼間

所属団体

講師資格・経歴等

講師経験内容

個人宅で、または多目的ホールなどで開催

講義内容

合成界面活性剤が含まれていない洗剤・重曹・セスキ炭酸ソーダ・クエン酸等で掃除全般の方法の実習と説明会

有償無償

謝礼：要

実費：要

電話

046-873-5847

実費の内容

資料代・交通費

携帯電話

活動可能日

ご相談に応じます

活動可能時間

ご相談に応じます

FAX

046-873-5847

活動地域

神奈川県・東京都・千葉県・埼玉県

E-mail

earth_souji@jcom.zaq.ne.jp

関東大震災-見て・歩いて・確認する-

③環境

じおかながわ

ジオ神奈川

代表者氏名

かにえ やすみつ

蟹江 康光

講師資格・経歴等

小・中・高等学校理科教諭、学芸員、理学博士

1967～2011年度 横須賀市自然博物館学芸員

講師経験内容

聖園学院、中学1年生、理科野外実習講師(城ヶ島地質巡検)、横浜インターナショナルスクール4回、関東大震災空撮写真の展示解説トーク6回

講義内容

新たに発見した資料に基づき、逗子海岸(小平海岸)の津波襲来をシミュレーションし、過去の真実と復興を体感する。対象は親子、自治会グループ、個人など、自然災害の被害を最小にすることを目的とする。

有償無償

謝礼：不要

実費：要

電話

046-873-6283

実費の内容

交通費、資料代、5,000円～20,000円 交通費実費

携帯電話

活動可能日

10～7月いつでも良い。8～9月は活動できません。

活動可能時間

ご相談に応じます。

FAX

活動地域

自然災害を対象とするので、地域は限定しない。

E-mail

okinaebis@mac.com

英語

③国際

まるやま よしお

丸山 祥夫



年齢/年代

86歳

性別

男性

住所

逗子市桜山 1-5-28

所属団体

ジョンマン・クラブ 日本通訳学会

講師資格・経歴等

TOEIC925点、英検1級、その他英語関係13種検定上位。大学、短大、専門学校、グループ等で英語講師55年。

講師経験内容

ジョンマン・クラブ、逗子市市民講師

講義内容

英会話、TOEIC、英検指導、ボランティア通訳

有償無償

謝礼：要

実費：要

電話

046-873-6945

実費の内容

ボランティア料金程度。実費はプリント代等

携帯電話

活動可能日

ご相談に応じます。

活動可能時間

ご相談に応じます。

FAX

046-873-6945

活動地域

逗子市、葉山町

E-mail

showa.johnman@docomo.ne.jp

「笑顔で子育て&親育て」

④子ども

もりた ふよう

森田 芙蓉



年齢/年代
70代
性別
女性
住所
逗子市新宿
所属団体

講師資格・経歴等

武庫川女子短期大学卒業。東京知能研究所インストラクタ修得。保母資格。IQ診断士。児童心理学セミナー、七田式、石井式修了。「知能開発・マザー・グース」で幼児教室&個別指導37年。「笑顔で子育て&親育て」知育玩具でプレイセラピー楽しく遊びます。

講師経験内容

大磯ファミリー教室、グループ集会、個別指導多数

講義内容

30年以上の子どもの実践指導の中で、元になる母親・保護者を育てる事の重要さで子育て支援。「いつも笑顔で子育ては親育て」の大切さをグループ、母親集会、個別指導で解りやすく、楽しく指導をして伸びています。個別指導、言語指導、発達指導、子育て相談できます。

有償無償

謝礼：要

実費：要

電話

046-890-3165

実費の内容

個別指導は実費要

携帯電話

090-8436-3143

活動可能日

ご相談に応じます。

活動可能時間

ご相談に応じます。

FAX

046-890-3165

活動地域

広範囲に対応できます

E-mail

moritafus@docomo.ne.jp

心を穏やかにリラックスヨガとベビーマッサージ

④子ども

ふるすと りか

フロスト 理加



年齢/年代
40代
性別
女性
住所
逗子市新宿
所属団体

講師資格・経歴等

ヨガアライアンスRYT500、シンキングボールプラクティショナー、インド政府公認ヨガセラピー、産前・産後アクティブバースヨガITECインファント&ベビーマッサージ&ヨガ（イギリス認定）を取得

講師経験内容

シンガポールでベビーマッサージ&ヨガ、またハタヨガを教えています。昨年夏に帰国し、逗子・鎌倉で教えています。

講義内容

- ①ヨガのポーズ・呼吸法・瞑想・ヨガ哲学・思想などを含め本場インドのヨガを伝授します。
- ②ベビーマッサージ&ヨガのクラスでは、ベビーとの絆を深め、ママも赤ちゃんもリラックスしていただけます。また産後ケアも教えます。

有償無償

謝礼：要

実費：要

電話

実費の内容

応相談

携帯電話

080-2622-4707

活動可能日

応相談

活動可能時間

応相談

FAX

活動地域

逗子・葉山・鎌倉・横浜・横須賀

E-mail

ayuyogajapan@gmail.com

心を穏やかにリラックスヨガとベビーマッサージ

④子ども

あゆ-よが あんど ベビ-まっさ-じ

アユ-ヨガ & ベビ-マッサージ

代表者氏名

あゆ-よが あんど ベビ-まっさ-じ

アユ-ヨガ & ベビ-マッサージ

講師資格・経歴等

ヨガアライアンス R Y T 500、シンキングボールプラクティショナー、インド政府公認ヨガセラピー、産前・産後アクティブバースヨガ I T E C インファント & ベビーマッサージ & ヨガ(イギリス認定)を取得。

講師経験内容

シンガポールでベビーマッサージ & ヨガ、またハタヨガを教えています。昨年夏に帰国後、逗子・鎌倉で教えています。

講義内容

- ① ヨガのポーズ・呼吸法・瞑想・ヨガ哲学・思想などを含め、本場インドのヨガを伝授します
- ② ベビーマッサージ & ヨガのクラスでは、ベビ-との絆を深め、ママも赤ちゃんもリラックスしていただけます。また産後ケアも教えます。

有償無償

謝礼：要

実費：要

電話

実費の内容

応相談

携帯電話

080-2622-4707

活動可能日

応相談

活動可能時間

応相談

FAX

活動地域

逗子・葉山・鎌倉・横浜・横須賀

E-mail

ayuyogajapan@gmail.com

元国際線機長が語る、運行の厳しさと楽しさ

⑥国際

みずぐち とみお

水口 富夫



年齢/年代

70代

性別

男性

住所

所属団体

日本航空OB会 NPOシニア大楽講師

講師資格・経歴等

昭和42年国立航空大学卒業。JALで34年間のパイロット経験。(主にジャンボ機国際線機長) NPOシニア大楽講師登録(11年間)

講師経験内容

主にNPOシニア大楽講師 国際線運行の厳しさとパイロットの安全への取り組みを大型旅客機の運航を通して語る

講義内容

国際線機長としての経験と、その国際感覚を生かしての業務の厳しさと楽しさを語り、パイロットの安全への取り組みを三十六年間のパイロット人生を通して語る

有償無償

謝礼：要

実費：不要

電話

046-873-6543

実費の内容

ご相談に応じます。

携帯電話

活動可能日

ご相談に応じます。

活動可能時間

ご相談に応じます。

FAX

活動地域

逗子市、横浜市周辺までの距離範囲可能

E-mail

登山・ハイキング・ウォーキングなどの技術と知識を教える

⑦スポーツ

こひなた たかお

小日向 孝夫



年齢/年代

69歳

性別

男性

住所

逗子市桜山1-12-13

所属団体

講師資格・経歴等

初心者から中級者に対して、わかりやすい講習内容で、今までに2000人ぐらいに教えている。

山と渓谷社の編集長を経験、日本山岳ガイド協会のガイド資格有

講師経験内容

山女子クラブ、スポーツオーソリティ、HIS、ハトバスなどの講習会の講師、ボルネオのキナバルや北アルプス、南アルプスなどの冬を含めた講習会を経験

講義内容

楽な歩き方や安全な下り方、地図の読み方や天気予測の方法、危険な場所の歩き方、用具の使い方が知りたい方向き

有償無償

謝礼：要

実費：要

電話

実費の内容

日当30,000円、交通費その他宿泊代

携帯電話

090-7730-3117

活動可能日

平日を中心に月2～5日

活動可能時間

1日12時間以内

FAX

活動地域

市内はもとより全国

E-mail

takao.kohinata@gmail.cim

心も笑顔に！ 生きることがすこ～し楽になる YOGA ♪

⑦スポーツ

よが にっていあ のぶえ

YOGA Nitya Nobue



年齢/年代

40代

性別

女性

住所

逗子市逗子

所属団体

講師資格・経歴等

・シヴァナンダヨーガ (YOGA VIDYA PEETHAM, Kerala, India 公認)

・全米ヨガアライアンスRYT200修了 (IHTA 公認)

・Ayurveda Therapist Basic Treatment Course 50H 修了

・小学校第1種教諭免許/幼稚園教諭第2種免許

講師経験内容

・マダムYOGA (シニア世代のみなさまも毎週やっています♪)

・ビーチYOGA (逗子海岸・葉山一色海岸。海の家でも♪)

・酵素YOGA (酵素風呂の米ぬかの上で！ 天然のホットYOGA♪)

・産後ママさんYOGA (ママさんグループのリクエストでお好みの場所に出張しています♪)

・当教室(ヨガ コツティア)にてプライベート&グループレッスンを実施(若い男性から経営者の女性まで！)

講義内容

ご自身の身体・心を見つめる穏やかなYOGAをします。シニアの方とくに大歓迎！

有償無償

謝礼：要

実費：応相談

電話

実費の内容

1レッスン ¥2,500 (税込み) ※ご紹介の場合、割引あり。

※イベント時は、ご相談に応じて柔軟に対応可能。お気軽にご連絡ください。

携帯電話

050-5326-5934

活動可能日

月・水・土 9:30～、13:30～ 臨機応変に変更可能です。ご相談ください。

活動可能時間

6:00～21:00

FAX

活動地域

湘南地区・都内も可

E-mail

nitya@nitya-nobue.com

やまざき ただし

山崎 忠史



年齢/年代

50代

性別

男性

住所

所属団体

講師資格・経歴等

技術士（機械部門）、メーカー勤務：22年、コンサル経験：10年、大学講師：1年

講師経験内容

大学非常勤講師：30回、セミナー・勉強会など：10回程度

講義内容

これからの社会を担う子供達、新規事業や起業を考えている方などを対象として、学校では教えない、一見難解な最新のビジネスや技術開発などの最前線の現場について、10年以上のコンサルタント経験から分かり易くお話しします。（例：ロボット/AI、電気自動車/自動運転、携帯電話、レーシングカー）もっと知りたい、もっと触れたいと感じて頂き、ビジネス目線となるご自身のレンズを持ち、積極的なチャレンジ精神の醸成を支援します。

有償無償

謝礼：不要

実費：不要

電話

実費の内容

携帯電話

活動可能日

平日・週末問わず調整可能ですので、ご相談頂ければ幸いです。

活動可能時間

昼夜問わず調整可能ですので、ご相談頂ければ幸いです。

FAX

活動地域

神奈川県を含み、首都圏など、出張も可能です。

E-mail

tadasu723@gmail.com

逗子まちの先生リスト ずし市民講師登録名簿
2019年度版（令和1年度）

発行 株式会社パブリックサービス
発行日 2019年5月30日 第1刷発行

編集・印刷 逗子文化プラザ市民交流センター
TEL 046-872-3001
FAX 046-872-3003
E-MAIL ac-center@zushi-psc.org
URL <http://www.city.zushi.kanagawa.jp/kouryu/>
