「野菜まるごと畑のびん詰め」

# 自分にも地球にもやさしい暮らしのヒント

自然の恵みを暮らしの中で楽しむ、季節のおいしい野菜の食べ方と保存方法を、写真と動画でレクチャーします。



2022年10/16(日) 10:00~12:00

【会場】市民交流センター会議室

【講師】ファームキャニング代表 西村千恵さん

【料金】500 円(テキスト代別途 1350 円) ※書籍をお持ちの方はご持参くだ<mark>さい</mark>

【定員】20名(要予約/先着順)

【申込み】10/1(土)9:00~受付 ※定員に達した時点で〆切

①氏名 ②連絡先 (メールアドレスと電話番号) を

問合せ・申込み

電話・FAX・E メールで、または直接、市民交流センター窓口へ

[TEL]046-872-3001 [FAX]046-872-3003 [MAIL] ac-center@zushi-psc.org



主催: ② 逗子文化プラザ 市民交流センター 共催: 逗子市 後援: 葉山町

の本が

#### 自分にも地球にもやさしい暮らしのヒント

書籍「野菜まるごと 畑のびん詰め:季節のファームキャニング」をテキストに自然の恵みを暮らしの中で楽しむ、季節のおいしい野菜の食べ方と保存方法を、写真と動画でレクチャーします。



講師



#### ファームキャニング代表 西村千恵さん

三児の母。東京生まれ、逗子在住。

都内から葉山への移住を機に2016年「もっと畑を日常に」をコンセプトに、FARM CANNINGを設立。畑仕事と瓶詰めの年間スクールのほか、有機野菜や無農薬野菜の生産者から規格外で出荷できない野菜を仕入れた、野菜のびん詰めの製造販売やケータリング事業を展開。持続可能な食が当たり前になる世の中になることを目指して現在は逗子を拠点に活動している。

申込み書

(ふりがな)

氏 名

E-MAIL

TEL/FAX

## 書籍「畑のびん詰め」はお持ちですか?

ある ・ ない

ある場合は必ずご持参ください。ない場合はテキスト代(1350円)が必要です。

その他質問等がありましたら で記入ください。

- ※当日の詳細をご案内しますのでなるべくメールアドレスをご記入下さい。
- ※感染防止対策を講じた上で開催します。 検温、手指消毒、マスクの着用にご協力ください。
- ※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、企画の内容や定員・開催時間などの変更、中止させていただく場合があります。ご来場前に必ず当該イベントのホームページにて開催の有無をご確認ください。

### 【会場のご案内】

逗子文化プラザ**市民交流センター** 〒249-0006 神奈川県逗子市逗子 4-2-11

TEL 046-872-3001 FAX 046-872-3003

京浜急行「逗子・葉山」駅より徒歩2分 JR「逗子」駅より徒歩5分

(施設内駐車場は台数に限りがありますので公共交通期間をご利用下さい。)

