



# センター通信

発行: 逗子文化プラザ市民交流センター(2023年2月1日 vol.148)

## 2023年度 ロッカー・レターケースの使用団体を募集します。

**募集期間** 2023年2月1日(水)～2023年2月28日(火)

**使用期間** 2023年4月1日(土)～2024年3月31日(日)

**申込み方法** 「設備使用申請書」を窓口に提出してください。

**使用可否の決定** 応募多数の場合は抽選により決定。

詳細は窓口までお問合せください。



## 講座のご案内

### デモの仕方 2/18(土)13:00～15:00

社会課題解決のためのアクションとしてのデモを行うための手続きや歴史や文脈についてセンター職員の本藤と小林が実際に興味を持って調べてみた事をフィードバックします。

【講師】小林由高(市民交流センター副館長)／本藤太郎(市民交流センター職員)

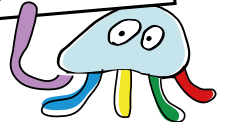
### 笑顔で幸せに生きるコツ 2/25(土)10:00～12:00

#### 「アンガーマネジメントを学ぼう」

「怒る必要があることは上手に怒れ、怒る必要のないことは怒らない。怒りに振り回されないようになること」を目指していきます。

【講師】田中 貴恵さん(公認心理師、精神保健福祉士、アンガーマネジメントファシリテーター)

講座の詳細は  
チラシをご覧ください



## 講座実施報告

2022 撮影から編集まで！  
12/24 スマートフォンを用いた映像制作



撮影から編集まで、スマートフォン(iPhone、Android)を用いた映像制作ワークショップを行いました。スマートフォンの動画撮影機能における「いつでもどこでも撮れる」「人との距離の近さ」という2つの特性を理解し、映像制作の基礎を学びました。

2023 活動を写真や動画で記録しよう!!  
1/5 映像アーカイブのススメ



どんなに素晴らしい活動をしていても、記録をしなければ残りません。そこで今回は活動の記録を映像(写真や動画)で残しておく事のメリットや、作り方のヒントについてお話ししました。

2023 ノンデザイナーズ・デザイン  
1/9



デザインは特別な才能が必要だと思っていませんか？ ちょっとしたコツを知っておけば、初心者でもデザインはできます。本講座では、チラシを作るためのデザインのコツや交流センターでできるチラシ作りについてお話ししました。

YouTubeで  
ダイジェスト  
公開中！



# tomoiku

ウェルビーイング ご機嫌な場所づくり

逗子トモイクフェスティバル 2023

2023 3/25(土)・26(日)



今月のじょうほうカフェは12日(日)13:30～15:30です。

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3	4	5
		3月分先着予約開始				
6	7 休	8	9	10	11	12
		4月分抽選発表				
13	14	15	16	17	18	19
20	21 休	22	23	24	25	26
		4月分抽選発表				
27	28	1	2	3	4	5

開館時間

【平日・土曜日】

開館 9:00~21:00

受付終了 20:00

【日曜日】

開館 9:00~18:00

受付終了 17:00

休館日

第1・第3火曜日

祝日の場合は開館し

翌日に振替閉館

※屋内温水プールの営業に  
関してはプール受付に  
お問合せください。

プール直通：046-872-3004

4月分抽選申込期間

4月分当選確定期間

講座

編集室から

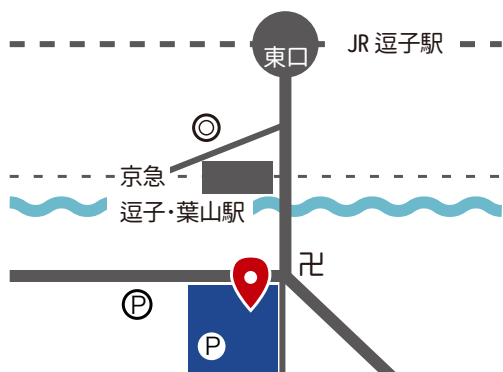
1月も講座やイベントが盛りだくさんでした。

映像制作、映像アーカイブの方法、ノンデザイナーズ・デザイン講座、全てに共通するのは「伝えること」です。また、「伝えること」はあらゆる活動における一番の核となる要素です。ですから、「伝える」と「伝わる」という事について様々な切り口から眺められる様に企画しました。

更に2月以降は「伝えること」をテーマに館長によるミニ講座の動画も公開予定です。

今後ともチェックのほどよろしくお願い致します!!

川くさ川



- ・ JR 逗子駅より徒歩5分
- ・ 京急逗子・葉山駅より徒歩3分
- ・ 逗子文化プラザ駐車場、清水橋南駐車場利用可能



twitter



Instagram



YouTube



逗子文化プラザ 市民交流センター

TEL 046-872-3001

FAX 046-872-3003

MAIL ac-center@zushi-psc.org

〒249-0006 逗子市逗子 4-2-11

<https://www.city.zushi.kanagawa.jp/kouryu/>

