

まだまだ寒い日が続きますが、使い捨てカイロを首のうしろに貼ると体の全体があたたかくなりますよー  
お試しあれ！



# センター通信

Vol.67

発行:市民交流センター(平成28年2月20日)

28年度のロッカー・レターケースの申込み切、迫る!!

2/29(月)まで

3/25  
(金)

## 交流センターフェア

参加  
無料

シドニー  
五輪

銀メダリスト中村真衣さんがやってくる!



水泳ワンポイント講座(中村真衣氏指導) ※申込制

時間 10:00~11:00  
場所 市民交流センター 屋内温水プール  
定員 30名 (対象者:クロール25メートル泳げる方)

講演会「私と水泳」 ※申込制

中村真衣氏の水泳馴れ初めとオリンピックでメダルを獲得するまでの軌跡

時間 12:00~13:00  
場所 第2~4会議室  
定員 60名



市民活動団体のパネルセッション ※申込制

健康をキーワードに団体の紹介をします。  
場所:第2~第4会議室 時間:10:00~13:00



寝たきりサヨナラ、いつまでも元気にいきいき体操 ※申込制

血管年齢測定と柔軟性を高める簡単ヨガ、認知症予防のためのコグニサイズ(脳トレ)

講師:ハピウエル/スタジオカーム店長 宇田川泰広

場所:第2~第4会議室

時間:14:00~15:30 定員60名



健康・栄養相談 ※申込不要です。お気軽にお越しください

運動や食事など生活習慣を保健士や管理栄養士と一緒に  
見直しましょう。

場所:第5会議室 時間:10:00~12:00 13:00~15:30



体重、体脂肪率、骨格筋率、基礎代謝、体年齢、内臓脂肪レベル、血圧、腹囲、握力をその場で測定できます。

申込・問合せ 市民交流センター 電話・FAX・E-mail または交流センター受付まで  
3月2日~20日 ※15日をのぞく

- 日時
 

活動編	2月27日(土) 14:00~16:00
会計編	3月5日(土) 14:00~16:00
- 場所 市民交流センター 第1会議室
- 講師 市民交流センター館長 手塚明美
- 定員 20名
- 参加費 各500円
- 申込方法 市民交流センター窓口・電話・FAX・Eメールで受付



“文字”や“報告”  
だけなんてモッタ  
イナイ! 効果的な  
事業報告書の作り  
方やコツ、事例を  
学びましょう♪

＝ ずし楽習塾 変態生募集 ＝

高橋幸子 お話と木版画づくりの実演  
**こころの木版画**

- 【日時】 3月20日(日) 13:00~14:30
- 【場所】 市民交流センター第2・3・4会議室
- 【定員】 60人
- 【受講料】 500円(資料代等)
- 【講師】 高橋 幸子



当日受講者全員に、  
高橋さん作品集ミニ冊  
子をプレゼントします。

「金スマ」にも出演!  
**ふくらはぎマッサージ自分療法**

- 【日時】 3月24日(木) 13:00~16:30
- 【場所】 市民交流センター 第2・3会議室
- 【定員】 50人 多数の場合は市民優先で抽選
- 【受講料】 無料
- 【講師】 榎 孝子



ふくらはぎは第2の心臓  
とも言われ、大変重要な器  
官です。高血圧、糖尿病、  
足・腰の痛みを遠ざけるマ  
ッサージを学びましょう。

【申込・問合せ先】 3月1日(火)~10日(水) 木版画 ・ 3月1日(月)~15日(火) ふくらはぎ  
, ハガキ・FAX・EメールでNPO 法人ずし楽習塾推進の会(ホームページからも申込可)  
〒249-0006 逗子市逗子4-2-11 TEL/FAX 046-871-7007 Eメール: [z-gakushujuku@bz04.plala.or.jp](mailto:z-gakushujuku@bz04.plala.or.jp)  
HP: <http://zushigakushu.jp/> 又は市民交流センター窓口(※1・15日は休館日)

\* 事業報告 \*

市民活動のための **会計入門**

2016年1月30日(土)

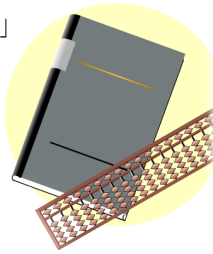
会計にまつわるキホンの「キ」。

■ 講座概要

- 講座名: 「市民活動のススメ講座 市民活動のための会計入門」
- 日時: 2016年1月30日(土) 14:00~16:00
- 場所: 逗子文化プラザ市民交流センター1F 第1会議室
- 講師: 逗子文化プラザ市民交流センター館長 手塚明美
- 参加者数: 32名(うち センター職員2名 手話通訳2名)

■ 講座内容

- ・団体の運営とお金の管理
- ・運営の基本と考え方
- ・支出の管理とルール
- ・帳簿の記入~決算書の作成
- ・団体会計の基本



団体の基本となる運営を行うポ  
イントや、お金の管理や記録のル  
ールを決めることで、会計の方法  
が明確になり、団体の誰もが把  
握するお金の管理を行うことが  
できていく。町内会での会計の  
話を例として、また実際に使っ  
ている領収書などを用いて、身  
近な事例の中で起こる問題点と  
対処法などの解説を行いました。

■ 受講者アンケート結果概要(回収:26件)

今回の受講者は、市民交流センターを普段から利用する方がほとんどで、センターの利用にも満足していることがわかりました。講座の認知経路に関しては、「その他」の回答割合が最も高く、具体的には「友人・知人からの口コミ」がその他回答の大半を占めました。講座の内容については今回も満足度が高く、受講の動機は、「所属団体の会計担当者に任命されたから」や「会計業務に不安があるから」といった意見が多く挙げられていました。



# 市民活動支援補助金

## —平成 27 年度交付決定団体の活動報告—

### ステップ 1

\*平成 26 年度から引き続き交付決定団体  
ずし 60's

交付額：25,000 円

事業目的 (抜粋) 「自分にとって・地域にとってあったらいいね」を楽しく話し合い、やってみるための企画を考え、維持費程度の【パードウォッチングの活動】収益を得られる主要な柱となる事業を構築する。



#### 実施内容

- ① 連絡企画会議の開催：毎月 1 回定例会を実施
- ② セミナー・講座の実施
- ③ 海水浴向け活動：花火大会後と毎月日曜日にビーチクリーンを実施。
- ④ 他団体との連携：田越川一斉清掃や、やまゆり号ヨット帆走への参加。
- ⑤ OSM マッピングの実施：逗子、桜山など全地区をまち歩き調査し、新規の地域地図アプリの作成を予定。

市民活動支援補助金は、昨年度から始まった市民活動を応援するための、逗子市による補助金です。市民団体の公益的・社会貢献的な活動に対し、ステップ 1 (団体の立ち上げ費用として上限 5 万円) 又はステップ 2 (事業を充実させる費用として上限 20 万円) の補助金が交付されます。

### 長柄・桜山古墳をまもる会

交付額：149,710 円

事業目的 (抜粋) 国指定史跡「長柄桜山古墳」に対する市民・会員の理解を深める当会活動を【白石太一郎氏の公開講座】一層増強し、郷土の歴史と文化の継承に貢献する。



実施内容：① 市民向けに古墳の理解を深める古墳案内を実施。

② 東家洋之助氏による「郷土の歴史遺産をまもることの意義」山口正憲氏による「長柄桜山古墳のあるじは？」白石太一郎氏による「考古学から見た邪馬台国」などを開催。

### ステップ 2

#### 逗子の古文書・公文書等の保存と公開を進める会

交付額：70,000 円

事業目的 (抜粋) ① 逗子市民および市外の方々 (観光客も) を対象に、もっと逗子の歴史と観光の魅力や再発見を発信し、この町に興味をもってもらう冊子を作る。② 第 5 回として歴史講演会を開催する。

#### 実施内容：

- ① 小冊子「逗子の今と昔」の作成：逗子の歴史と観光スポット逗子城趾ほか 15 ヶ所を調査・研究・聞き取り等によりまとめ、2,000 部発行した。
- ② 歴史講演会の実施：小野妙恭尼氏 (旧三浦一族) 及び黒田康子氏 (郷土史家) による『三浦胤義遺孤の碑を守って』を開催。



【講演会の様子と三浦胤義遺孤の碑】

※補助金制度の詳細は市ホームページからもご覧いただけます。  
<http://www.city.zushi.kanagawa.jp/syokan/simin/hojokin/>

【問合せ】 市民協働課 (市役所 5 階)

【電話】 046-873-1111 (内 563)

※平日 8:30~17:15 (年末年始、祝日を除く)

【メール】 [siminkyoudou@city.zushi.kanagawa.jp](mailto:siminkyoudou@city.zushi.kanagawa.jp)

【FAX】 046-873-4520

## 大学入試センター試験

## NPOCLIP vol.7

本年も 1 月 16 日、17 日の 2 日にわたって 2016 年度大学入試センター試験が実施された。2002 年から NPO 法人に関する問題が出始め、高等学校で学ぶ知識の中に入ってきていることは、今後の社会生活に必要なことと認知されつつある様子が伺え、大変喜ばしいと感じていた。そこで、本年度の問題を解いてみよう。問題は「公民」「政治・経済」の第 4 問、問 6 である。

第 4 問の前文は、「前略～政府が供給する財・サービスにおいては、公平性を確保しやすい反面、経済が成熟段階を迎え人々の価値観の多様化が進むと、利用者のニーズとのミスマッチが目立ち始める。それゆえ、政府による財・サービスの供給のあり方に対して改革を求める声が高まることになる。また、昨今では、育児や介護、まちづくりなどの分野でさまざまなニーズに対応可能な担い手である NPO (非営利組織) などへの期待も高まっている。～後略」



問 6 下線部に関連して、日本における特定非営利活動促進法 (NPO 法) と NPO 法人についての記述として正しいものを、次の 1~4 のうちから一つ選べ。

- 1 特定非営利活動促進法によって、ボランティア活動を行う団体は認定 NPO 法人となることが義務化されている。
- 2 非営利活動の中立性を維持するため、行政は NPO 法人と協働して事業を行うことが禁止されている。
- 3 特定非営利活動促進法によって、認定 NPO 法人は税の優遇措置の対象とされている。
- 4 非営利活動の中立性を維持するため、NPO 法人は寄付を受け取ることが禁止されている。

設問もさることながら、前文には、現在の社会課題が書かれており、大変興味深い。本科目を受験した受験生は、問題を見た瞬間、この文章を真剣に読んだと思う。大手予備校の河合塾の分析によれば、第 4 問は教科書の範囲内の知識だそうだ。「価値観の多様化」や「政府によるサービスのあり方改革への声の高まり」等を教科書で学んだ世代の市民が、新しい社会を築く日がそこまで来ている。(Te) [E 刊 編 王]

# お知らせ

◆3月25日(金)屋内温水プールのご利用は、交流センターフェアのため9:00~12:00の間、一般利用不可となっております。13時より通常通り営業致します。

◆利用者登録、登録内容変更の際、すでに登録されている方も改めて  
市民活動・生涯学習団体 情報登録シートを提出していただいています。  
ご協力よろしくお願い致します。

◆平成28年度ロッカー・レターケースの募集締切日が迫っています!  
募集期間 2月1日(月)~29日(月) ぜひ、お申込みください。



## エコ広場

【開催場所】交流センター1階、喫茶スペース・横

【開催日時】月~金曜日 10~16時(交流センター休館日、祝休日、年末年始を除く)



※エコ広場お問合せ先  
090-6488-0708(松本)

3月	市民交流センター	プール
1 火	休館日	休
2 水	4月分先着予約開始 コミュニティビジネス 18:30~20:30	★
3 木		★
4 金	市民活動のための報告書の書き方	★
5 土		★
6 日	3月2日(水) 臨床美術 15:00~17:00	★
7 月		★
8 火	会計編 14:00~16:00	◎
9 水		★
10 木	臨床美術 10:00~12:00	★
11 金		★
12 土	5月分抽選結果発表 臨床美術 13:00~15:00	★
13 日		★
14 月	交流センターフェア	◎
15 火		★
16 水	子どもフェスティバル	◎
17 木		★
18 金	子どもフェスティバル(逗子のマルシェ)	◎
19 土		★
20 日	子どもフェスティバル(逗子のマルシェ)	◎
21 月		★
22 火	子どもフェスティバル(逗子のマルシェ)	◎
23 水		★
24 木	子どもフェスティバル(逗子のマルシェ)	◎
25 金		★
26 土	子どもフェスティバル(逗子のマルシェ)	◎
27 日		★
28 月	子どもフェスティバル(逗子のマルシェ)	◎
29 火		★
30 水	子どもフェスティバル(逗子のマルシェ)	◎
31 木		★



逗子文化プラザ

市民交流センター

## information

### \*開館時間

9:00~21:00 (受付は20:00まで。  
屋内温水プールの入場は20:30まで)

### \*休館日

第1・3火曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)  
年末年始(12月29日~翌年1月3日)



※全館禁煙・ごみはお持ち帰りください。

## access

\*京浜急行「新逗子」駅より徒歩2分

\*JR「逗子」駅より徒歩5分

(施設内駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。)



〒249-0005

神奈川県逗子市逗子4-2-11

TEL : 046-872-3001

Fax : 046-872-3003

Eメール : ac-center@zushi-psc.org

ホームページ :

[www.city.zushi.kanagawa.jp/kouryu/](http://www.city.zushi.kanagawa.jp/kouryu/)

屋内温水プール

TEL・FAX : 046-872-3004

★うみかぜクラブ(2コース)13~15時

◎水中運動教室(2コース)10~12時

※交流センターフェア(一般利用不可)9:00~12:00

●15~16時、17~18時 ウォーキングコース奥半分が利用不可になります

