

陽が沈む時間が徐々に早まって  
今年の夏の終わり近づく…そして食欲の秋、到来！！  
想像するだけでおいしそう♡食いしん坊万歳（笑）



# センター通信

Vol.60

発行:市民交流センター(平成27年8月20日)

## 利用者懇談会

今後、より利用しやすい施設運営  
管理に必要なことなどについて  
利用者の皆さまの貴重なご意見  
ご要望をお聞かせください。

- 【内容】 交流センターの利用者による懇談会
- 【日時】 9月26日(土)14:00~16:00
- 【場所】 市民交流センター第1会議室
- 【参加費】 無料
- 【募集人数】 市民交流センターの利用者の方20名(先着順)
- 【受付開始】 9月2日(水)9:00~
- 【申込・問合せ】 市民交流センター  
電話:046-872-3001  
Eメール: ac-center@zushi-psc.org  
ホームページ:  
[www.city.zushi.kanagawa.jp/kouryu/](http://www.city.zushi.kanagawa.jp/kouryu/)

## 逗子市総合防災訓練

災害への備えで大切なのは、日常と違う災害時の行動を実際に体験・確認しておく事です。今回の総合防災訓練は、三浦半島を震源とする大規模な地震(マグニチュード7.2 市内最大震度7)の発生により、市内では火災、家屋倒壊等が発生し、人的被害及びライフライン施設の被害が発生したという想定で行います。

いざという時の的確な判断と行動を覚えるチャンスです。災害時に自分自身や家族を守り、被害を最小限にするために、ぜひ参加してください。

【日時】 9月26日(土)9:30~12:00 \*小雨決行

【場所】 第一運動公園(自由運動広場等)

### 【訓練内容】

アマチュア無線クラブによる非常通信訓練  
初期消火訓練(消火器訓練、バケツリレー、スタンドパイプ)  
ペット同伴避難誘導訓練  
救助訓練(チェーンソー訓練、AED訓練、土のう作成訓練)  
給水訓練(訓練会場→給水地→訓練会場)  
道路啓開訓練(車両誘導、道路障害物除去)  
ライフライン復旧訓練(LPガス発電機訓練)  
簡易トイレ組立訓練

### 【コーナースポース】

逗子警察署コーナー  
逗子消防署コーナー  
日赤防災ボランティアコーナー  
逗子災害ボランティアネットワークコーナー  
災害時伝言ダイヤル体験コーナー  
防災用品展示販売コーナー  
湘南獣医師会コーナー  
消防車等展示コーナー  
防災服試着コーナー  
煙体験ハウスコーナー  
幼児救急コーナー



## 事業報告

### 市民活動ススめ講座 「市民活動はじめの一步」 2015年7月25日(土)

本講座は、「市民活動・NPO とは何か?」といった基本的な知識や、「市民活動をはじめるにあたっての考え方」等を学ぶ目的で開催しました。

当日は、交流センターの館長から、市民活動はしてみたいけれど、どう一步を踏み出せばよいのかわからないという市民のかた向けに、市民活動はじめの一步と題し説明がされました。

#### 講座内容

- ・ボランティアの特質とは
- ・NPO の定義
- ・日本の江戸の町に存在した互助・共助の仕組み
- ・ご近所の力
- ・社会への貢献意識の高まり
- ・市民活動への高い参加意欲と実際の参加率の低さ
- ・まずは自分のことから始めてみよう など

#### 講師

手塚明美 (逗子文化プラザ市民交流センター館長)

#### 参加者数

7名 (一般参加2名、センター職員5名)



### 市民活動ススめ講座 「助成金をスマートに活用するために」 2015年8月1日(土)

本講座は、NPO 団体の活動におけるお金とのつきあいかたにはじまり、助成金を申請するときのポイント、事業の振り返りなどについて触れたのちに、実際の助成金団体の2名のゲストの方から助成金募集の案内をいただきました。

実際に市民活動を行っていて、基礎強化や活動の促進のために助成金を活用したいという市民に向けて、NPO 団体を取り巻く資金事情の説明や、具体的な助成金の紹介などを行いました。

#### 講座内容

- ・NPO を取り巻く資金提供者
- ・NPO を取り巻く資金事情
- ・NPO の資金調達
- ・助成金申請の際の要点
- ・神奈川県ボランティア活動基金21の説明
- ・かながわ生き生き市民基金の説明 など

#### 講師

手塚明美 (逗子文化プラザ市民交流センター館長)

嶋田裕子氏 (神奈川県ボランティア活動基金21) 写真上

荻原妙子氏 (かながわ生き生き市民基金) 写真右



参加者数: 9名 (一般参加7名、センター職員2名)



## プール利用方法変更のお知らせ

- ◆11月14日(土)は当館臨時休館のため、うみかぜクラブは中止になりました。ご了承ください。
- ◆プール券発行手続きが1階総合受付から地下プール窓口になりました。直接プールへお越しください。
- ◆プール用品の販売を始めました！キャップや水着等、取り揃えています。
- ◆プールをご利用される方のために、地下1階プール入口に自動販売機を設置しました。プールで泳ぐ前後の水分補給にぜひご利用ください。
- ◆利用する皆様のかねてからのご要望にお応えし、7月20日より石けん・シャンプーの使用が可能になりました。(3台あるシャワーのうち2台が使用可能)。混雑時は譲り合い、ほかの利用者の迷惑にならないようご配慮ください。
- ◆ロッカー(100円リターン式)が新しくなりました。利用に必要な100円硬貨は、利用後に返却されますので、取り忘れにご注意ください。
- ◆7月23日からうみかぜクラブの受付が1階から地下プール窓口付近へ移動しました。



### 「固寧倉 (こねいそう)」

NPOCLIP vol.1

兵庫県姫路市近辺に、「固寧倉 (こねいそう)」という指定文化財が点在しています。江戸時代後期に姫路藩が藩内に整備したもので、中国の「義倉」「社倉」の仕組みをヒントにした、現代の「非常用の備蓄倉庫」といえます。

江戸時代は度々の大飢饉があり、庶民生活は、困窮の極に達し多くの餓死者がでました。姫路藩では、1800年頃から庄屋や農民の頼母子講といった、地域住民が穀物を出しあい、姫路藩が資金を出し整備が進んでいました。1830年代の天保の大飢饉の際、姫路藩では近隣の地区に比べ餓死した人数が非常に少なかったと伝えられているようです。江戸時代の官民協働が機能した事例として紹介されることも多いのですが、その仕組みはかなり巧妙に組上げられていました。

- ① 災害などの非常時に備えて米・麦・粳を貯蔵
- ② 平時には貯蔵食糧を低利で貸すことで継続運用  
(貸出は農民だけでなく庄屋や他の固寧倉も、借用証文を取り交わし、利息は0.3%で期間は3~5ヶ月)
- ③ 飢饉などの災害時には、固寧倉を開放し無利子で食糧を放出
- ④ 代納で積み立てた資金の提供実施

これ以外にも江戸時代は、多様な互助的支援の仕組みがネットワーク化されており、固寧倉は、持続可能な仕組みとして運用され、地域のセーフティネットとなっていました。まさに、ローリングストック法を取り入れた、現代の防災備蓄庫の原点であり、継続的な組織経営の運用モデルといってもよいでしょう。

減災・防災に向け、「力を合わせましょう」とか、「互助・共助の仕組みを創りましょう」などと、掛け声をかけることも重要ですが、政府や行政といった、ある程度権限を持ったセクションの役割として、市民の中で共有された地域課題の解決に向う試みが見えたときにそれを後押しすることも必要です。そして、「地域社会のために汗を流す市民を増やすこと」ではなく、「自然と手を差し伸べてしまう市民感覚」をどのように醸成していくのか、社会教育や生涯学習の観点からだけでなく、子ども達の教育も絡めた仕組みを創る時代がきたように思います。(Te)

※固寧倉の仕組みと写真は藤沢にて講演した和崎宏氏の資料より抜粋



現存する固寧倉  
飯島義雄氏撮影(2012)

9月		市民交流センター		9~13時		プール 13時~		9月			
1	火	10月分先着予約開始		<b>ずし楽習塾</b> 「鎌倉ハムと溶けないアイス」 日時:9月26日13:00~16:30 場所:市民交流センター 第2・3会議室 対象:20歳以上の人 定員:50人 申込み開始(9月1日~14日) ①講座名②〒住所③名前(フリガナ)④年齢⑤性別を記載し、はがき・ファックス・EメールでNPO法人ずし楽習塾推進の会、または市民交流センター受付窓口へ直接申込みください。※多数の場合は市民優先で抽選。 ずし楽習塾推進の会 TEL・FAX:046-871-7007 HP:http://zushigakusyuu.jp/		★		1	火		
2	水	↑11月分抽選申込受付期間				★		★		2	水
3	木	↑				★		★		3	木
4	金	↑				★		★		4	金
5	土	↑				★		★		5	土
6	日	↑				★		★		6	日
7	月	↑				★		★		7	月
8	火	↑				★		★		8	火
9	水	↑				★		★		9	水
10	木	↑				★		★		10	木
11	金	↑				★		★		11	金
12	土	↑				★		★		12	土
13	日	↑				★		★		13	日
14	月	↑				★		★		14	月
15	火	↑				★		★		15	火
16	水	↑		★		★		16	水		
17	木	↑		★		★		17	木		
18	金	↑		★		★		18	金		
19	土	↑		★		★		19	土		
20	日	↑		★		★		20	日		
21	月	↑		★		★		21	月		
22	火	↑		★		★		22	火		
23	水	↑		★		★		23	水		
24	木	↑		★		★		24	木		
25	金	↑		★		★		25	金		
26	土	↑		★		★		26	土		
27	日	↑		★		★		27	日		
28	月	↑		★		★		28	月		
29	火	↑		★		★		29	火		
30	水	↑		★		★		30	水		

「鎌倉ハムと溶けないアイス」  
9月26日 13:00~16:30

11月分抽選結果発表

「利用者懇談会」  
9月26日 14:00~16:00

**エコ広場**  
 【開催場所】交流センター1階、喫茶スペース  
 【開催日時】月~金曜日 10~16時  
 (交流センター休館日、祝休日、年末年始を除く)  
 ※エコ広場お問合せ先 090-6488-0708(松本)

★  
うみかぜ  
クラブ  
13時~15時  
2コース

文  
返子小授業  
9時~13時  
入場不可  
5コース

□  
大人の  
水泳教室  
10時~12時  
2コース

◆  
返子小  
クラブ  
14:40~  
15:40  
2コース

□

## お知らせ

- ◆館内掲示板の**利用方法**が変更になりました。  
受付時に**■持ち込み情報受付票■**にご記入いただきます。
  - ・掲示物の大きさ：縦A4版
  - ・掲示物の必須記載項目：問合せ団体名、担当者名、電話番号
  - ・掲示期間：2週間
  - ・持込部数：2枚以上（掲示用・保管用で2枚。配架をご希望の方は配架分もお持ちください）
- ◆市民活動の環境整備の一環として利用いただいていた**無線LAN**が、1Fだけでなく**2F**でも利用いただけるようになりました。受付で利用票をご記入ください。パスワードをお知らせします。
- ◆11月14日（土）は当館臨時休館のため、うみかぜクラブは中止になりました。ご了承ください。



### 返子文化プラザ 市民交流センター

〒249-0005  
 神奈川県返子市返子4-2-11  
 TEL : 046-872-3001  
 Fax : 046-872-3003  
 Eメール : ac-center@zushi-psc.org  
 ホームページ :  
[www.city.zushi.kanagawa.jp/kouryu/](http://www.city.zushi.kanagawa.jp/kouryu/)

屋内温水プール  
 TEL・FAX : 046-872-3004


## access

- \* 京浜急行「新返子」駅より 徒歩2分
- \* JR「返子」駅より徒歩5分  
(施設内駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。)



## Information

- \* 開館時間  
9:00~21:00  
(受付は20:00まで。屋内温水プールの入場は20:30まで)
- \* 休館日  
第1・3火曜日  
(祝日の場合は開館し、翌日休館)  
年末年始  
(12月29日~翌年1月3日)

 全館禁煙  
 ごみはお持ち帰りください。