

ご存じですか?  **ZUSHI-NO-EN**
Zen

スポーツ健康 チャレンジチケット

① スポチャレチケットのもらい方

(1) イベントを探そう!

公共施設に配架しているリーフレットや市のHPでお知らせしています。

(市HP→Zenで検索)

(2) イベントに参加してチケットをもらおう!

同一の対象イベントの場合は、原則、複数回参加してもチケットは2枚までの交付となります。

② チケットが2枚たまったらZenと交換!

チケット2枚を市民交流センターでZen1枚と交換しましょう。



③ 交換したZenの使い方

Zen1枚当たり100円相当として、市民交流センターの会議室や印刷機など市の施設の利用料に使えるほか、しおかせ組合加盟店での買い物などに使えます!

詳細は配架中のリーフレットを見て下さいね!

<http://www.shiokaze-card.com/article.php?id=270>

もうすぐです! エントリーしましょう!
チャレンジデー2014
5月28日(水)

6月プールセンターカレンダー

※開館時間は、9:00~21:00
総合窓口受付 ~20:00/プール入場 ~20:30

日	曜日	プール専用使用コース		交流センター
		10~12時	13~15時	会議室関連
1	日			7月分先着予約開始
2	月	換水清掃作業のため終日入場不可		
3	火	休館日		
4	水	換水清掃作業のため終日入場不可		
5	木	換水清掃作業のため終日入場不可		
6	金	換水清掃作業のため終日入場不可		
7	土			8月分抽選申込受付期間
8	日			
9	月		2コース	
10	火		2コース	
11	水	2コース		
12	木		2コース	
13	金	2コース		
14	土		2コース	
15	日			8月分抽選結果発表
16	月		2コース	
17	火	休館日		
18	水			
19	木	2コース	2コース	
20	金	2コース		
21	土		2コース	
22	日			
23	月		2コース (~15:40)	当選確定手続期間
24	火		2コース	
25	水			
26	木	2コース	2コース	
27	金			
28	土		2コース	
29	日			
30	月		2コース	
7/1	火	休館日		8月分先着予約開始
2	水	逗子小授業入場不可 (9~13時)		
3	木		2コース	
4	金			

- ・ 逗子小授業の日は13時まで入場不可です。
- ・ 専用使用がある時間帯は3コースのみの使用となります。
- ・ 小学校3年生以下は、保護者などの付添が必要です(付添1人につき2人まで)。

発行:市民交流センター Vol.48(平成26年5月20日)



里山保全の営みづくり

「里山」という言葉を巷で多く聞くようになりました。そもそも里山とは、人が長年かけて形成、維持し、農林業など人と自然の長年の相互作用を通じて形成された自然環境であり、多様な生物の生息環境として、また、地域特有の景観や伝統文化の基盤としても重要な地域です。三浦半島では谷戸田という、小さな谷底に段々に連なる水田とその周辺の樹林や水路がまとまった景観が、まさにそれでしょう。今は●丁目●番地ですが、本来は「●●谷戸」という字(あざ)が多い地域でした。

夏は田んぼを作り、冬は山の木を切って生活していた谷戸田を中心とした里山の営みは、約2000年前の弥生時代から続いていたそうです。そこにはカエルやバッタ、それを食べるイタチや猛禽類など、本当に多くの野生生物が依存していました。それが、わずか50年ほどで徐々に消失していきました。お米はスーパーで買えばいい、燃料は電気代を払えばいい時代になったからです。これまで先祖代々谷戸田で生きていた生き物は軒並み姿を消し、またそれらで遊ぶ子どもたちも姿を消しました。

おそらく今わたしたちが、里山の営みにすぐ戻ることは難しいでしょう。しかし、里山保全の営み——谷戸田の自然に価値を見だし、仕事と家庭以外の時間の過ごし方を作ること——は十分できると思います。少しダウンシフトして地域の生態系に貢献した生活をしようとしたとき、私たちNPO法人三浦半島生物多様性保全はそのお手伝いをしたいと思います。大きな保護区域の指定や土木工事によるピオトープ造成ではなく、ひと一人がクワを振るってできる生態系保全が三浦半島にはあります。



NPO法人 三浦半島生物多様性保全 天白 牧夫

逗子文化プラザ

市民交流センター

〒249-0006 神奈川県逗子市逗子 4-2-11
TEL 046-872-3001
FAX 046-872-3003
kouryu@city.zushi.kanagawa.jp

つながる つながる

五月といえば

五月と聞いて、何を連想するでしょうか? 例えば「五月晴れ(さつきばれ)」。もともとは旧暦五月の梅雨どき合間の晴天を指す言葉ですが、いまは梅雨前の晴れも表すようになりました。新緑がまぶしい初夏の晴天は、本当に気持ちよいですね。

つづいて「五月病」。入学・入社と新しいステージを切って少し落ち着いた頃、気分が落ち込む方もいます。私の長女も小学入学ですが、新一年生ライフを楽しんでいる様子で、ほっとしました。

そして、五月のハエと書いて「五月蠅(うるさ)い」と呼びます。下水道のなかった江戸時代、旧暦の梅雨にハエが最も活動的でブンブンうるさかったことから付けられたそうです。ちなみに「ブーン」と鳴くから、虫へんに「文」で「蚊」になったという由来があります。

夏の間近を控えて、逗子は街全体がウキウキと高揚している空気を感じます。夏の風物詩といえば花火。今年逗子海岸は5月29日(木)に開催。逗子の夏はまもなく本番ですね!

ちなみに、隣席の師匠(元中学校校長の細野さん)に「五月といえば?」と尋ねたら、「五月みどり」の答えでした。

市民協働コーディネーター 東 浩司

ボランティアセンター 便り

ボランティアを始めたい方へ

「ボランティアをやりたい気持ちはあるのだけれど、ずっと続けられるかどうか不安だから決心がつかなくて...」とこの前ご相談に見えた方がおっしゃいました。

一般的にボランティアとは「自発的に人や社会に貢献すること」と広く知られています。ちょっと固いかな...。面白い解釈をもう一つ。語源は「Volcano」つまり「火山」から来ているという説です。火山はマグマの力によって噴火します。自然の力による火山の噴火の様に、自分の心の奥深くからこみあがる衝動に駆られて行動する、それがボランティアだと。同じ自らすすんでやる事でもこちらの方が素敵だな。自分の意思で行動することにはかわりないのですが、奥深くにある自分の意思がそうなるという意味では火山説も素敵だなと思ってしまいます。

こころの中にじわじわと、ふつふつと沸いてくるエネルギーを感じたらそのエネルギーをボランティアセンターまでお届けください。難しく考えなくて大丈夫です!

「できる人が、できる時に、できる事を」はじめてみませんか♪

ボランティア登録 随時受付中!

開設日・時間:月曜日~金曜日 9~12時、13~17時 (交流センター休館日・祝日は除く)

連絡先: 電話 046-873-8037
FAX 046-872-2519
Eメール vc@zushi-shakyo.com



第一運動公園に...

「カフェ」と「ほっとスペース」がオープンしました♪

池子の第一運動公園に4月26日にオープンした逗子市体験学習施設[スマイル]、その一角に社協が受託運営している『カフェちよこっと』と『池子ほっとスペース』があります。

この2つの施設はこれまで社協が培ってきた市民との協働経験を基に、地域の人の力や特技を生かす場として運営しています。スタッフはどなたも逗子市民。カフェで販売しているお弁当やお菓子類も地元の方の手作りや地元食材を使っています。

また、カフェでは市民のコミュニティの場となるよう月1回のクラシック・ミニライブを開催。今後はお隣の池子ほっとスペースと連動した“絵本にちなんだお菓子作り”等、様々なイベントを開催する予定です。

池子ほっとスペースは隣接して2つのスペースがあり、それぞれ親子遊びの場とママ達が打ち合せ等で利用できる“ママ・パパの部屋”となっています。月1回の陽だまりルームやお誕生会等、池子ほっとスペース独自のイベントも企画中です。

5月31日・6月1日の「スマイル」のオープニングイベントでは、ママ達の吹奏楽やクラシックのライブなどを予定しています。皆さん是非お越しください♪

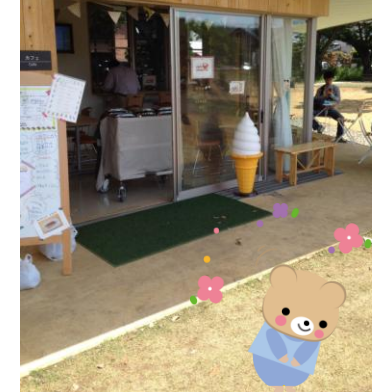
池子ほっとスペース

【利用時間】
月・水・木・土
10:00~17:00
【問合せ】
873-8582



カフェちよこっと

【営業時間】
11:00~17:00
ラストオーダー16:30
【定休日】
火曜日



【問合せ】873-8589

市民活動を
応援!

市民活動支援補助金

スタート!

市民団体の公益的・社会貢献的な活動に対し、ステップ1またはステップ2の補助金を交付します。今年度は10件の応募があり、4月19日に公開プレゼンテーションを行った結果、次の9事業に交付が決められました。

ステップ1 団体の 立ち上げ費用として 上限5万円を交付

ソーシャルフラワーアカデミー
子どもフラワーサークル
フラワーアレンジメント、生け花の指導を行います。また、市民団体から依頼を受け、コンサート、パーティへの花の提供を行います。



ビオトープ学校

五感を使った環境教育を主とした学びや、生態系(地域の部分的な視点から広域的な視点)の学びを提供します。

民間非営利団体 ideaLab

主に東逗子エリアでのDIY活動を通じた地域交流コミュニティを確立し、商店街の復興と芸術文化の振興を図ります。

(仮称)南ヶ丘の公園を 活性化する会

南ヶ丘西公園・東公園を活性化し、住民の交流の場として利用の増加を図ります。



ずし60's

「あつたらしいのに」を楽しむ話し合い、やってみるための企画会議をしながら地域貢献する仕組みを考え、実行していきます。

逗子30's ハピランプロジェクト

市内をランニングする人が地域の安心安全のためのパトロールに貢献できる仕組みを整え、防犯や防火、治安の向上を中心とした地域自治をめざします。

ステップ2 事業を充実させる 費用として上限 20万円を交付

ご近所ひろば

誰もが安心して暮らせる地域をめざし、地域の交流・世代間交流をはかり、お互いに助け合いながら輪を広げていきます。

お互いさま逗子3・4

グリーンヒル美化推進

沼間地区周辺の安全安心な生活を守るため、環境を整備し、自治会活動を支援します。また、次の世代へ継承していくため、会員相互の技術の交流、後継者の育成を図ります。

グリーンヒル美化推進の会

不登校の子ども達のための 学習支援活動

これまでの公共施設での学習支援に加え、子ども達のニーズに応じ、事務所や依頼場所での学習支援を新たに開始します。

CoGoLoの会

25年度 市民交流センター アンケート抜粋



パソコンコーナー

Q:「タブレット端末などのWiFi環境の整備」をお願いします。1Fフロアに無線アクセスポイントを!



A: 交流センターでは、市民活動の環境整備の一環として、現在もしくは今後、逗子市を活動の拠点として市民活動を行う団体に属する人に、無線LANを利用していただけるようになりました。交流センター受付にて、利用規約に同意のうえ所定の利用申請書に必要事項を記入し、ご提出ください。承認後に利用者IDとパスワードをお知らせします。有効に活用してください。

会議室

Q: 会議室で飲食できるようにしてほしい。



A: 条例で飲食は禁止されています。ただし特別行為等許可申請書を提出し許可を受けた場合、会議室使用が昼食時間を挟んで連続していて、喫茶コーナーが混雑している場合は許可されます。また水分補給のための飲み物はOKです。

Q: スポチャレ、3コハンコをもらってようやく1枚のZen。1枚のZenじゃ何も使えない。

A: Zen1枚でもいろいろな使いみちがあります。スポチャレのシステムが変わり、今年度はチケット2枚でZenに交換できます!(※表面の説明参照)



打合せコーナー

Q: 照明が暗い場所があります。高齢者にはデスク上の間引きをしないでください。打合せできません。

A: ご迷惑をおかけしました。暗い場合はご遠慮なくカウンター受付にお申し出ください。無人のときは節電のため照明を落としている場合があります。



Q: ゴミ箱を用意した方がよい。

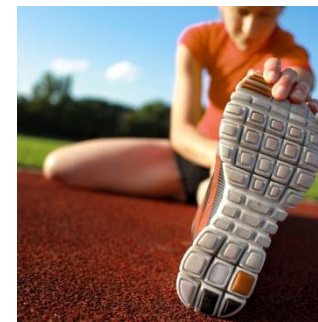


A: 設置の予定はありません。ゴミの削減・持ち帰りに、ご協力をお願いします。

その他

市民活動のスヌメ講座

はじめの一步を踏み出そう!



第1回
誰もがリーダー!
自分らしい市民活動の
始め方・関わり方
6月14日(土)
15:30-17:00

市民活動を始めてみませんか?

この講座では、興味のあることを話しあい、性格テストで自分のタイプを知ること、自分らしい市民活動の進め方のヒントを得ることができます。自分と違うタイプの人との付き合い方も理解できるので、人間関係を円滑にする秘訣が学べるお得な講座です(夫婦の会話にも応用できます)。

講師: 東浩司(市民協働コーディネーター)
場所: 市民交流センター 第2・3会議室
定員: 50名(先着順)
申込: 6月1日から電話、FAX、E-mail、又は直接市民協働課へ

「ずし生涯学習ガイドブック」市民講師紹介!

専門的知識をお持ちの市民講師をご紹介します♪

クリティカル・シンキングのご案内

クリティカル・シンキングは「ものごとを合理的に、振り返りながら考え、判断する」ための思考技術である。医療や看護で判断の重要性から早く取り入れられてきた。クリティカル・シンキングは正解の無い問題を考えることが多い。その為に論理学、心理学が基本になっている。思考技術であるので訓練すると能力が向上する。能力が向上すると自信が付き、人間関係も向上する。訓練として対話力と質問力が重視されている。対話とはきちんと向き合って話し、「聞く、考える、話す」ことであり、お互いが尊重し、正確な理解をし、高め合う。

元立教大学教授、著述業
岸本 光永
TEL: 046-873-4343
Mail: ugg65663@nifty.com

