

忘れない、つなげていく
3.11 返子 6万人のキャンドルを灯そう



センター内展示コーナーでの、3.11 応援・防災広場。現地の特産品など、大好評で完売続出でした！



シンポジウム
「被災地の今！」
講師：伊藤雅人氏
(現地で支援活動しているNPO法人バクト代表理事)

現地の話(伊藤氏)にジーンときて泣きました



想いを込めて…手作りキャンドル教室

第7回
市民活動団体情報交換会
返子 つながる カフェ



コーヒーおじさん！おいしいコーヒー、ごちそうさまでした！(^_^)!



←和気あいあいと輪が広がりました！

2時46分の集い…黙とう↓

3月11日夕方…
BusBan(バスバン)の
演奏を聴きながら↓



(交流センター)



曲は
「見上げてごらん
夜の星を」★★★



みんなで火を灯しました…

4月 フール センター カレンダー

※開館時間は、9時～21時です。

日	曜日	プール専用使用コース		交流センター
		10～12時	13～15時	会議室関連
1	月		2コース	5月分先着予約開始
2	火	休館日		
3	水			
4	木		2コース	
5	金			
6	土		2コース	6月分抽選申込受付期間
7	日			
8	月		2コース	
9	火		2コース	
10	水			
11	木		2コース	
12	金			
13	土		2コース	
14	日			
15	月		2コース	
16	火	休館日		
17	水			
18	木		2コース	
19	金			
20	土		2コース	6月分抽選結果発表
21	日			当選確定手続期間
22	月		2コース (～15:40)	
23	火		2コース	
24	水			
25	木		2コース	
26	金			
27	土		2コース	
28	日			
29	月		2コース	
30	火			
5/1	水			6月分先着予約開始
2	木			
3	金			
4	土			

- ・専用使用がある時間帯は3コースのみの使用となります。
- ・小学校3年生以下は、保護者などの付添が必要です。(付添1人につき2人まで)



発行：市民交流センター Vol.34(平成25年3月20日)



返子は青い海と豊かな緑、そして歴史とロマンあふれる街

中国の故事に「^{ばくぎやく}莫逆の友」という名言があります。意気投合した友という意味で、正に返子ボランティアガイド倶楽部がその集団です。

高齢者が地域社会に深く係わり、地域の発展に貢献できればという趣旨で、15年前に発足。「山紫水明」といってもいい返子をこよなく愛し、それを広く多くの人達に伝えようと作りました。かながわともしび財団が提唱する「ともしび運動」(高齢者も若者も、障がいのある人もない人も、すべての人たちが互いに理解しあい、支えあう、「共に生きる社会」をつくりたい運動)の一環です。

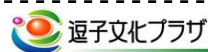
ガイド倶楽部は返子、近隣の人達に広く知られ、愛されています。それは15年間毎月ガイドし、返子の自然、連続と続く歴史・文化・種々の史蹟などを紹介してきて、冊子を配布し続けているからです。講座と研修会も行い、毎年秋には歴史講座も無料で公開しています。また、会員の健康と生きがいづくりとともに、皆様との一期一会を大切にしています。

よく「愚者は経験に学び、賢者は歴史に学ぶ」といいます。私達も今までもそうですが、今後も歴史を大切にガイドしていきます。

活動仲間募集中です！

<http://www.zushi-guide.jp/>

返子ボランティアガイド倶楽部会長 佐野 猛夫



市民交流センター

〒249-0006 神奈川県返子市返子 4-2-11

TEL 046-872-3001

FAX 046-872-3003

kouryu@city.zushi.kanagawa.jp

つなぐ つながる



「市民参加」という文化

市役所職員の研修で、「市民参加条例」の話を聞きました。恥ずかしながら、返子で仕事をするようになるまで、「パブコメ」(パブリック・コメント)ということばさえ、聞いたことがなかったのですが、今はもう、全国の多くの自治体に市民参加条例があり、「パブコメ」も「ワークショップ」も、当たり前のように使われていることばなのだそうです。

しかし、日本で最初の市民参加条例(滋賀県)ができたのは2001年。まだ、10年ちょっとの歴史しかありません。講師の出石 稔先生(関東学院大学法学部)に、海外ではどうなんですかと聞いてみました。北欧など、ずいぶん進んでいるようなイメージがありますが、意外にも、日本のような条例はないんだとか。

「市民参加が当たり前すぎて、条例を作るという発想がないんです」

昔から住民自治が当たり前のこととして根付いている国では、わざわざ条例を作って「推進する」必要がないのでしょう。言われてみれば、行政が条例を作って「さあ、意見を言ってください」と、市民の参加を促さないと「協働」が始まらないというのは、ちょっとさびしい気がします。

「返子では、市民参加が『文化』として根付いているんですよ」と言えるようになるといいですね。



きのしたよしひと
市民協働コーディネーター 木下理仁

ボランティアセンター便

暮らしに役立つ情報誌

「返子人(ずしっと)」第二版

できました！

返子市で様々な支援をしている104の活動がつながる福祉の民間ネットワーク「返子人(ずしっと)ねっと」。その情報を「困りごと」別に探せる情報誌「返子人」を3月に発行しています。ぜひご覧ください♪



配付場所：
市民交流センター、
市役所、福祉会館、
小坪・沼間公民館、
子育て支援センター
など

「返子に住んでよかった」と思える一冊です♪

開設日・時間：月曜日～金曜日 9時～17時
(交流センター休館日・祝日は除く)

連絡先：電話 046-873-8037

FAX 046-872-2519

Eメール vc@zushi-shakyo.com





活動団体紹介 🎵 YOGA!



お知らせ!

掲載申込み
受付中!

2013 年度版
ずし生涯学習ガイドブック

掲載希望の市内の学習グループ・サークルは 4 月 26 日 (金) までにボランティア・市民活動団体情報登録シートに記入し、郵送・FAX・Eメール、または直接市民協働課へ(シートは市ホームページから入手可)。
※政治・宗教・営利活動を目的とする団体は掲載不可。団体登録シートは掲載申込み書を兼ねます。

登録申込み
受付中!

逗子市生涯学習支援市民講師

市民の生涯学習のために講師として活動したい人と、講師を探している人をつなぐため、市民講師の登録制度を行っています。専門的知識または技術・技能をもち、生涯学習活動について理解と熱意のある人は、市民講師として登録できます(政治・宗教・営利活動のための講師登録は不可)。
登録ご希望の方は、申込書(市民協働課で用意、市ホームページからも入手可)を郵送・FAX・Eメール、または直接市民協働課へ。



ここでは、市民の方からのいろいろな情報を提供していきます♪

JR横須賀線の久木踏切脇に
立っているカエルの看板。



ご存知の方も多いと思いますが、この看板は、JR東日本の線路の保守点検をする社員が 1994 年に発案したものだそうです。

看板付近は土地が柔らかかったり、くぼみがあって雨水がたまりやすい場所で、大雨が降った時、この付近を点検して、大雨による運転見合わせや速度規制を決定するひとつの目安にするのだそうです。

「この下にカエルがいるから注意看板?」と思ったのは私だけではないはず…。

この看板は同支社管内に 27 か所もあるそうですが、電車にあまり乗らない私は他の看板を見たことがありません。

ちょっと探してみたいですね。(池子 橋田)



re-loop yoga



鈴木 理佐
080-2204-8465

子連れOKで、ママやマタニティ向けに骨盤調整・肩こり・腰痛対策等のヨガを行っています。



新規会員
募集中です♪



逗子でヨガ!

zushiyogaz@gmail.com



三輪 由美子
090-9957-7812

ハタヨガ、親子ヨガ、アシュタンガヨガと、どなたでも参加できるクラスを開催しています。身体の固い方も、年配の方も大歓迎です。



土井 さやか
(左から2番目)
090-2749-4527

例えば、力強いポーズに集中した後は心からくつろいでリラックス。

バランスのとれたハタヨガクラスは初めての方へもお勧め。知らずに微笑んでいられるような心と体でいたいですね。ご参加を心よりお待ちしております♪



ヒーリングヨガ



廣田 恵理華
090-4840-5520



calm sea ヨガ教室

7名までの少人数クラスですので、初めての方でも気軽にご参加いただけます。その日の調子に合わせて、いろいろなポーズを使って体を伸ばしていきます。

ヨガで心身のバランスを整えて、健やかな毎日を送りましょう。



磯邊 七美
080-4363-7730



YOGAの会

ヨガは体操と呼吸法で血流を改善し、ホルモンと自律神経のバランスを整え、身体を内側から健康にしていきます。

会費は1回800円の自由参加(初回体験料100円)です。お気軽にお問い合わせください。女性限定です。



江崎 久子
0467-46-3865



ヨガには心と体を癒す無限の可能性があります。「ヒーリングヨガ」クラスでは、難しいヨガのポーズに目標をおきません。もっと大切な、生命の根源でもある「呼吸」に重点を置きます。

無理のないポーズ=呼吸の安定=心の安定=「Happy 体質」を手に入れましょう。

ヨガをしていない時さえも、幸せでいられることが目標です(^-*)!