

# 逗子文化プラザ市民交流センター 屋内温水プールのご利用案内

## ◆利用時間

	プール開場	最終入場	退水時間	プール閉場
平日・土曜・祝日	9:00	20:00	20:15	20:30
日曜日	9:00	17:30	17:45	18:00

◆休館日 第1第3火曜日、(祝日の場合は開館し、翌日以降の最初の平日が休館)

年末年始(12月29日～翌年1月4日)点検整備期間(年間2回実施予定)

## ◆コース

コース		水深	使用可能なもの	注意事項(飛び込み・逆立ち・肩車はプール内全面禁止)
第一	【片道完泳コース】 立ち止まらずに、泳ぎ切るコース	1.15 m	ビート板、プルブイ、布製・ゴム製パドル	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ターン・追越し・斜め入り・斜めスタートは禁止。</li> <li>・小学3年生以下の方は利用できません。</li> <li>・2列での遊泳をお願いします。(左側:速、右側:遅)</li> <li>・休憩する際は、第一コース縦壁に背を付けてください。</li> </ul>
第二				
第三	【フリーコース】 利用者様同士で譲り合うコース	1.15 m	ビート板、プルブイ、ヘルパー、布製・ゴム製パドル、浮輪	<ul style="list-style-type: none"> <li>・板やプラスチックのパドルは使えません。</li> <li>・60cmを超える大きさの浮輪、足を入れるタイプの浮輪は使用できません。</li> <li>・ビーチボールは使えません。</li> </ul>
第四				
第五	【ウォーキング専用コース】	1.15 m	なし	<ul style="list-style-type: none"> <li>・右側通行縦一列でお願いします。</li> <li>・小学生以下の利用はできません。</li> <li>・立ち止まってのストレッチは禁止です。</li> <li>・原則として、立ち止まることはできません。</li> </ul>

※専用利用時はコースの利用内訳が変更されます。

※プール水温 29～31℃、室温 29～31℃、採暖室 45℃、ジャグジー37℃に設定してあります。

## ◆使用料金

使用区分		1回	回数券(11回)	
大人	市内	65歳未満	300円	3,000円
		65歳以上	250円	2,500円
	市外	600円	6,000円	
小人 (小・中学生)	市内	200円	2,000円	
		市外	400円	4,000円

・小学生未満は無料です。  
 ・身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方は**無料**です。  
 ※上記の方と、小学1,2,3年生は付き添いの方と一緒に入場ください。裏面を参照

※回数券の払い戻しはできません。有効期限はありません。

※更衣室内のロッカーは、100円硬貨が1枚必要です。使用后、100円硬貨は戻ります。

※市内在住・在学・在勤している方は市内料金でご利用いただけます。

### ◆市内料金での利用方法

- ・屋内温水プール市民利用カード又は身分証明書等(※)を1名1枚、毎回ご提示ください。  
(小学1年生から証明が必要です。)
- ・屋内温水プール市民利用券は、プール受付で、証明書等(※)を持参された方に発行します。

※身分証明書等  
 ・運転免許証、マイナンバーカード、船舶免許証、学生証、住民票、市立小・中学校で配布する市営プール利用カード、在勤証明書(プール受付に用意あり)、運転履歴証明書  
 ・それ以外の証明書をご持参の場合は、プール受付までご相談ください。

- ・発行は20時まで(日曜日は17時まで)

問合せ先：プール直通：046-872-3004 市民交流センター：046-872-3001※裏面の遵守事項もお読み下さい。

## プール使用における遵守事項

プールを安全、快適にご利用頂くことを目的としたルールです。こちらに記載がない事項でも危険な行為・迷惑行為と判断された場合、ご遠慮いただくことがあります。ご協力をお願い致します。

### 入場をお断りする方

- ・伝染病疾患の方、心臓病、高血圧等、医師にプールの利用を禁じられている方の入場はできません。
- ・体調が優れない方は泳がないでください。 ・酒気を帯びた方の利用はできません。
- ・日常的にオムツを使用している方または、トイレに1人で行けない方のご利用はできません。

### 付き添いの必要な方

- ・小学3年生以下の方（付き添い1人につき対象者2人まで）
- ・歩行難等、介助が必要な障がい者の方（付き添い1人につき対象者1人まで。無料で入場できます。）

付き添いの方には、18歳以上で、付き添いの必要な方について責任の持てる方をお願いしてください。

### 付き添いの方へお願い

- ・付き添いの方も必ず水着・水泳帽を着用し入水してください。
- ・手の届く範囲で付き添いや介助をお願いします。付き添いの必要な方から離れないでください。
- ・プール内だけではなく、ジャグジー・採暖室・更衣室に入る際にも付き添いをお願いします。
- ・お願いをお守りいただけない場合は、入場をお断りすることがあります。

### プール内での注意

- ・プール場内には、「フタ付きで割れない容器（水筒、ペットボトル等）に入った飲料」を持ち込むことができます。
- ・「ペットボトルに入った飲料」以外の飲物は、更衣室内でご利用ください。
- ・水着、水泳帽（つばや日よけのないもの）を着用してください。
- ・ラッシュガードは着用できます。フード付き、ウエットスーツ、ダイビングスーツは着用できません。
- ・プールに入る前は、シャワーを浴び、身体の汚れを落としましょう。
- ・お化粧品（香水・オーデコロン・整髪料）は必ず落としてください。
- ・プール場内には必ずタオルをお持ちいただき、更衣室に戻る際、体を良く拭いてください。

### 禁止事項

- ・ビーチボール類・スイミングゴーグル以外のゴーグル・水中めがね・シュノーケル・時計・携帯電話・本・音楽機器・活動量計類等は持込禁止です。  
※腕時計型の活動量計類は、カバーをすることで装着することができます。窓口にご相談ください。
- ・シャワー室、ロッカー室等、髪染剤・カミソリの使用は禁止です。
- ・採暖室では、タオルの持ち込み、寝転び行為、足挙げ行為（ストレッチや立ち上がったでの運動等）は出来ません。
- ・更衣室内も含め、食事はできません。
- ・カメラ・ビデオ・携帯電話等での撮影は禁止です。
- ・アクセサリ（ネックレス、ブレスレット、ピアス、石付指輪等貴金属類）は原則外してください。  
※外すことが出来ない場合、他のお客様のケガにつながる恐れや破損したとき破片が回収できなくなる恐れがあ

るため、入場をお断りする場合があります。

- ・許可のない水泳指導やサークル活動・一般遊泳に支障となる活動は行うことはできません。
- ・入れ墨・タトゥーの露出はしないでください。(逗子市の海岸のルールに準ずる)
- ・公共施設としての運営管理の観点から、露出度の高いスイムウェアはご遠慮ください。
- ・他のお客様への危険行為・迷惑行為は行わないでください。

■その他、監視員の指示に従ってください。指示に従わない場合は、退場を命ずる場合があります。

■施設の誤った使い方や上記ルールに従わなかった場合に生じた事故について、一切の責任を負いません。