令和8年度 社会教育講座

レジリエンス

＼14歳のキミへ 自分らしい しなやかな心で／

レジリエンスとは、失敗や困難に直面したとき、
そこから立ち直って、前に進む力のことです。

テストで失敗
しちゃった…

受験のこと
考えないと…



誰かに相談
したいな…

友達とケンカ
しちゃった…

気持ちを
切り替えよう…

日時 2026 11/16 (月) 10:50 ~12:40

定員 先着 30名

対象 逗子市内在住 在勤・在学者

講師



荻野 佳代子 さん

神奈川大学 人間科学部 教授

会場 久木中学校 体育館
(逗子市久木７丁目２-１)
※公共交通機関をご利用ください。

持ち物 筆記用具
室内履き

＊中学生との合同講座です。

令和８年10月5日(月)以降、①講座名 ②氏名 ③住所 ④電話番号を、
電話・ファクス・Eメールまたは社会教育課の窓口にてお申し込みください。

※ファクス・Ｅメールで申し込んで３日以内に返信がない場合は、お問い合わせください。
※手話通訳、要約筆記をご希望の方は、10月23日(金)までにお申し込みください。

告知サイト

主催・問合せ ／ 逗子市教育委員会 社会教育課

電話 046-873-1111 / ファクス 046-872-3115 / Eメール syakaikyouiku@city.zushi.lg.jp