

## 課題抽出シート

介護予防のための  
地域ケア個別会議

## ①外出支援と栄養指導を通じたフレイル予防

目標（理想とする姿・状態）	現状	課題（目標と現状のギャップ）
<p>外出困難者に対する対策を講じることによって、買い物や地域との交流などの社会参加を促進し、フレイルを予防することができる。また、食の正しい知識の普及により低栄養状態の高齢者の割合が低下しフレイルを予防することができる。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外出困難な高齢者の移動をサポートする仕組みがない（社協の運転ボランティアはあるが機能していない）</li> <li>・低栄養の高齢者の割合が高い</li> <li>・食に困難を抱えている人が多いが、指導を受けるサービスがない</li> <li>・高齢期における口腔機能の変化に対する理解が不足している</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地形やバスの減便などが外出困難を引き起こし、社会的フレイル・身体的フレイルを助長させるリスクが高い</li> <li>・高齢者の食に関する支援体制が十分でない。（やわらか食の前の段階での管理栄養士の関わりや配食導入前のアセスメントの不足等）</li> </ul>

※単語だけではなく、文章で表記してください。  
例：〇〇の理由により△△となっている。