



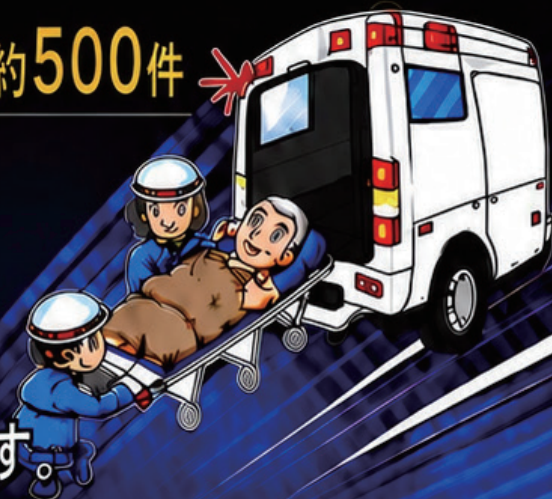
65歳以上の転倒事故年間約500件

令和7年中の救急出場件数は

3965件でした。

実に救急**出場の8件に1件**が

65歳以上の転倒事故となっています。



ご自身の転倒リスクを調べてみませんか？

逗子市消防署

心臓が止まってから、
最初の3分間に応急処置を
行うかどうか、その方
の救命率を左右します。
救急隊が到着するまでに

全国平均で約10分

その間、倒れた方を助けられる
のは現場に居合わせた

あなたしかいません！

**胸骨圧迫
AED体験**



救急の日 イベント開催



2026年9月9日水曜日

🕒 時間：9:30～11:30

📖 会場：マクドナルド 逗子駅前店前路上

⚙️ 内容：胸骨圧迫・AED体験・健康チェックなど

簡単チェックで
健康度を見える化

- 立ち上がりテスト
- フードモデル展示

**出張
未病センター**

自分の筋力や食
生活について、
振り返ってみま
せんか？



国保健康課

保健師・管理栄養士が
測定結果の説明や
健康情報をお渡しします！
**お気軽にお立ち
寄りください！**

フレイル簡易測定

心身の活力を低下していくフレイルを予防し、健康
寿命を延ばす工夫を一緒に学んでみませんか？

フレイル簡易測定
(開眼片足立ち、握力測定など)



介護予防の取り組みは
こちらをチェック！



社会福祉課



担当 逗子市消防署
電話 046-871-0119