

夏休み親子料理教室

季節の食材や地元の食材で楽しく！

小学生のみなさん、パパ・ママと
いっしょにごはんをつくってみませんか。
一緒につくって食べるともっとおいしい。
夏の疲れも吹き飛ばそう！



①小坪の漁師さんに教わろう！魚のさばき方



講師 草柳 聡一さん(湘南漁業協同組合小坪支所)

日時 8月18日(火) 10:00～13:00

メニュー ・お魚とじゃがいものコンソメ煮 ・わかめご飯
・小坪地タコのトマト煮込み

②Let's enjoy cooking!

講師 逗子市食生活改善推進団体 若宮会のみなさん

日時 8月19日(水) 10:00～13:00

メニュー ・タコライス ・キャベツとしめじのスープ
・ブラマンジェ



会場 逗子小学校家庭科室

定員 ①先着6組 ②先着10組

(小学生と保護者の2人一組でお申し込みください)

材料費 ①1,500円/組 ②1,200円/組

申し込み 8月3日(月)午前8時30分より 電話、ファクス、Eメールで社会教育課へ。

*お申し込みの際はご希望の教室名、氏名、子どもの名前と学年、住所、電話番号を記載してください。

*アレルギーの有無がありましたら、併せてご記載ください。

*①8月14日(金)12時、②8月17日(月)12時以降のキャンセルは材料費をお支払いいただきます。

*ファクスでお申し込みの方は、3日以内に返信がない場合はお問い合わせください。

告知ホームページはこちらの二次元コードから →



【申込み・問合せ】 逗子市教育委員会 社会教育課

TEL 046-873-1111 FAX 046-872-3115 Eメールsyakaikyouiku@city.zushi.lg.jp