

2026年7月の熱中症救急搬送状況

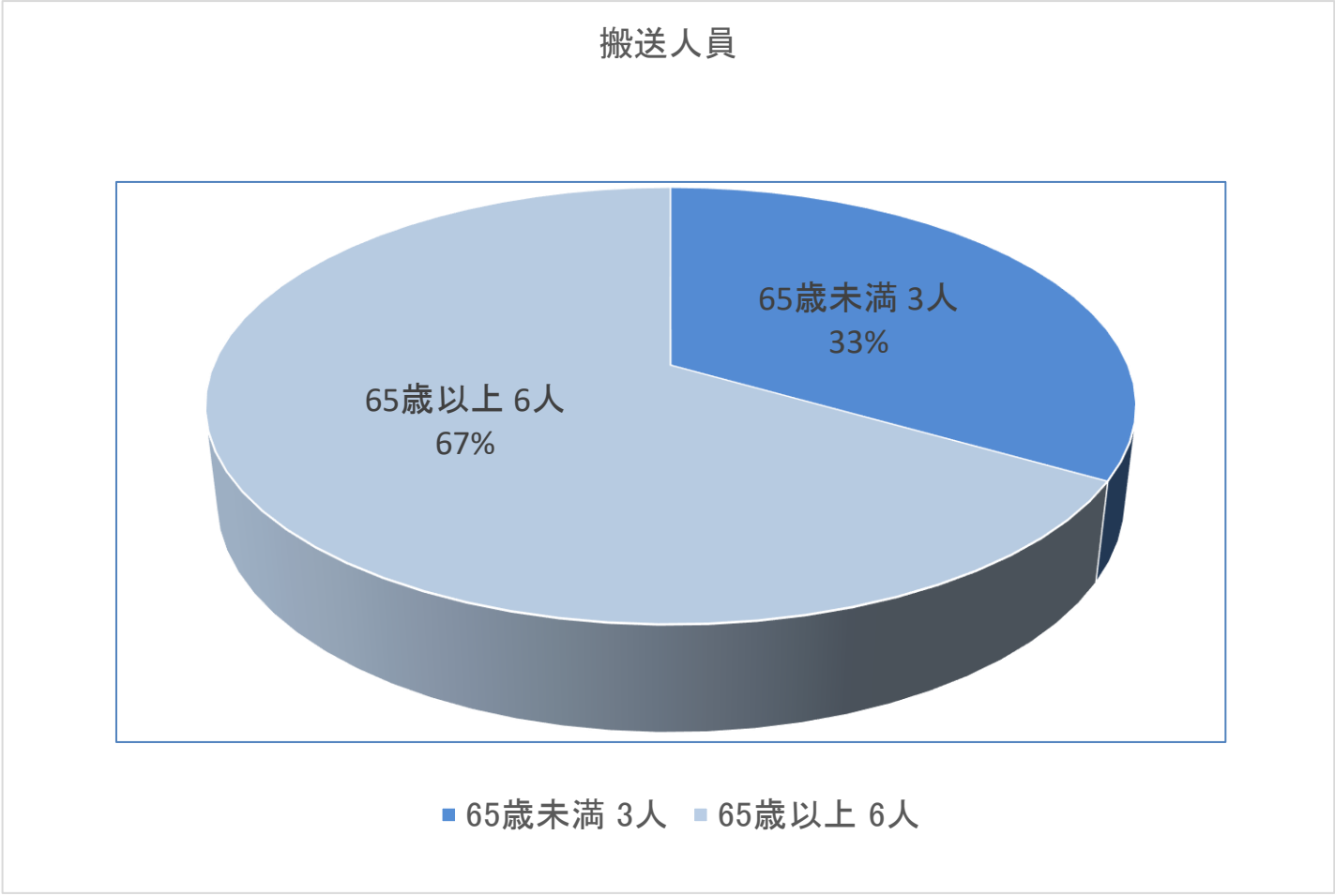
熱中症で搬送した人数

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

搬送者数の合計は、、、



年齢別の発生状況



こまめな水分補給
室内はエアコンを上手
に使おう！



熱中症が発生した場所

	件数	エアコン有	エアコン無	不明
住居	4	2	2	
その他	5			

熱中症になったときは、、

熱中症の応急処置
もしあなたの身のまわりの人が熱中症になってしまったら、、、。
落ち着いて、状況を確認して対処しましょう。
最初の処置が肝心です。



応急手当のやり方だよ

熱中症の応急手当

- 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす。
- 脇の下・太もものつけねなどを冷やす。
- 飲めるようであれば、水分を少しずつ頻回に取らせる。

自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合や、意識がない(おかしい)、全身のけいれんがあるなどの症状を発見された方は、ためらわずに救急車を呼んでください。

※参考文献「熱中症を予防して元気な夏を！」(総務省消防庁)