[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年 6月11日 木曜日
0:通常献立

逗子市立中学校　2026-06-05 印刷

献立名／食品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	アーモンド	カシューナッツ
【梅ご飯】																												
精白米																												
水稲穀粒(玄米)																												
水																												
合成清酒																												
乾燥梅（国産）																												
【ぶりの漬け焼き】																												
ぶり																												
こいくちしょうゆ	○																○											
しょうが																												
合成清酒																												
本みりん																												
上白糖																												
食塩																												
【いかと茹で野菜のごまみそあえ】																												
いか							○																					
もやし																												
にんじん																												
こまつな																												
キャベツ																												
上白糖																												
米みそ(甘みそ)																	○											
穀物酢																												
すりごま（白）																										○		
ごま油																										○		
からし(粉)																												
【すまし汁】																												
水																												
こんぶ																												
かつお節（だし用）																												
清酒(本醸造酒)粋酔																												
本みりん																												
食塩(伯方の塩)																												
こいくちしょうゆ	○																○											
木綿豆腐																	○											
こまつな																												
花麩	○																											
ねぎ																												
【牛乳】																												
牛乳				○																								

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）