

令和7年度国保健康課自殺対策事業一覧（進捗状況報告）

2026.1.5現在

項目	事業	対象・実施場所	開催時期	内容	進捗状況
1	ゲートキーパー研修	対象：市民 会場：逗子市役所 会議室	令和8年3月20日（金）	自殺の現状、ゲートキーパーとは、傾聴、自殺に傾いた人への対応等 講師：桑原寛先生（愛光病院精神科医、元神奈川県精神保健福祉センター所長）	令和8年3月20日に開催する『こころの健康講座』を二部構成とし、第二部にゲートキーパー研修を実施予定。
	ゲートキーパースキルアップ講座	対象：教職員 会場：逗子市役所 会議室	8月4日（月）	教育現場のゲートキーパーとしての役割「気づき、受け止め、つなぐ」を理解し、気になる子どもへの関わり方の実際を学ぶ機会を設ける。 講師：長見英知氏（精神保健福祉士）	予定通り開催。42名参加（自殺対策計画推進担当者会議メンバー、教育部職員含む）
3	自殺対策講演会	対象：市民 会場：鎌倉市福祉センター	9月20日（土）	いきるを支える実行委員会で開催 テーマ：子どものこころをのぞいてみよう～まわりの大人ができること～ 講師：菊地祐子先生（社会福祉法人 子どもの虐待防止センター 子どもと家族のメンタルクリニック やまねこ）	予定通り開催。71名参加（子ども4名含む）
4	自殺予防に関する普及啓発	庁舎内、未病センター、子育て支援センター、スマイル、図書館、市内公共機関等	通年	自殺予防について展示、相談機関一覧やリーフレット等配布、ポスター掲示、ライン相談カードを庁舎トイレに配架 広報にて9月・3月号に自殺予防に関する記事の掲載	9月の自殺予防週間の期間に、未病センター及び図書館にて自殺予防に関する展示を実施。3月の自殺対策月間では未病センターにて今年度のこころの健康講座の内容と連動し、ストレスに関する展示を実施予定。 9月号、3月号で広報に特集ページ掲載（3月号は予定）。
5	自殺対策強化月間啓発	未病センター他	3月	いきるを支える実行委員会で作成した普及啓発物品を未病センター、庁舎内、スマイル、子育て支援センター、社会福祉協議会等にて配布	令和7年度は、鎌倉市にある就労継続支援B型事業所のWorkshopレスカルが啓発物品（写真を絵に加工した絵葉書）を作成。令和8年3月20日に啓発活動（逗子駅付近にて啓発物品配布）予定。
6	こころの健康講座	対象：市民 会場：未定	令和8年3月20日（金）	ストレスとの上手な付き合い方（ストレスとは、ストレスコーピング、ストレスと上手に付き合うために、うつについて等） 講師：桑原寛先生（愛光病院精神科医、元神奈川県精神保健福祉センター所長）	令和8年3月20日に開催する『こころの健康講座』を二部構成とし、第一部にストレスとの上手な付き合い方、第二部にゲートキーパー研修を実施予定。
7	逗子市自殺対策計画推進懇話会	保健センター・逗子市役所 会議室	年2回	自殺対策についての計画を策定、進捗管理をするに当たり、広く市民、関係者等の意見を聴取することおよび自殺対策に関する専門職の助言を得て自殺対策の推進を図ることを目的に開催	7月31日に令和7年度第1回懇話会を開催。
8	逗子市自殺対策計画推進担当者会議	逗子市役所 会議室	年2回	自殺対策に関する各事業の調整や実施状況の情報の共有化し、連携の強化を図る	7月14日に令和7年度第1回、令和8年1月19日に令和7年度第2回担当者会議を開催。
9	未病センターずし市役所、健康栄養相談	未病センター	通年	健康に関する啓発・相談等を行い、市民の心身の健康づくりを支援。	未病センターでの自殺予防に関する展示や、健康栄養相談として通年で相談対応。
10	健康教育	市内	通年	さまざまな機会をとらえて心身の健康づくりに関する啓発、講座の開催など市民の健康増進を図る。	令和8年3月4日に子育て支援センターでこころのセルフケア講座を開催予定。