

あなたとあなたの大切な人を
守るために・・・

入場
無料

こころの健康講座

講師 愛光病院精神科医 桑原 寛さん
(元神奈川県精神保健福祉センター長)

日時

3月20日(金) 13時～16時30分

会場

逗子市役所5階会議室

対象

逗子市在住・在学・在勤の方

定員

先着80名

申込

3月18日(水)までに電子申請、電話または
国保健康課窓口でお申込みください。

講座プログラム

※第1部のみの参加も可能です

【第1部】13:00～

ストレスとの上手な付き合い方

【第2部】15:15～

あなたとあなたの大切な人を守るためにできること

～ゲートキーパー研修～

-----お申し込み・お問い合わせ-----

逗子市国保健康課健康係(市役所1階5番窓口)

電話:046-873-1111

電子申請はこちら

