



「生きる」を支える相談窓口一覧（逗子市）

どうしていいかわからないとき、ひとりで悩まないで、まず相談してください。

令和8年3月19日現在

	相談内容	相談窓口名称	☎ 電話番号	受付時間等
自殺予防	死にたくなるほどのつらい気持ちを聞いてもらいたい時	横浜いのちの電話(相談専用)	045-335-4343	日～水 8:00～22:00 木・金・土 8:00～翌8:00
		川崎いのちの電話(相談専用)	044-733-4343	毎日24時間
		自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎日16:00～21:00 毎月10日8:00～翌11日8:00
		東京自殺防止センター(相談専用)	03-5286-9090	20:00～2:30 (月22:30～2:30、火17:00～2:30)
精神保健	統合失調症やうつ病、認知症、アルコール依存症、薬物依存症、ひきこもり等の相談・精神科医療機関の情報提供 ところとからだの健康相談	こころの電話相談 (神奈川県精神保健福祉センター)	0120-821-606	毎日24時間 (年度初めの4/1 午前0時～9時休止)
		メンタルヘルス相談 (県鎌倉保健福祉事務所保健予防課)	0467-24-3900(代)	平日9:00～12:00 13:00～16:30
		逗子市 障がい福祉課・国保健康課	046-873-1111(代)	平日8:30～17:00
青少年・子ども	18才未満の子どもに関する様々な相談	子ども家庭110番 (神奈川県中央児童相談所)	0466-84-7000	毎日9:00～20:00
	いじめ、不登校、体罰、対人関係トラブル 等子どもの人権に関する相談	人権・子どもホットライン (神奈川県)	0466-84-1616	毎日9:00～20:00
	児童虐待やこども全般に関する相談	神奈川県鎌倉三浦地域児童相談所	046-828-7050(代)	平日8:30～17:15
		児童相談所虐待対応ダイヤル	1 8 9	24時間(年中無休)
	こどもと家庭に関する相談 (児童虐待通告も含む)	子ども相談室 (逗子市こども家庭センター)	046-872-8117	平日9:00～17:00
	こどもの発達や障がいに関する相談	逗子市 こども発達支援センター	046-872-2523	平日8:30～17:00
	いじめ・不登校・就学・家庭教育などの 教育相談	逗子市 教育研究相談センター (相談専用)	046-872-2898 046-872-9498	平日9:00～16:00
	いじめに関する様々な悩みに対する相談	24時間子どもSOSダイヤル	0120-0-78310	24時間(年中無休)
	不登校に関する相談	不登校ほっとライン (県立総合教育センター)	0466-81-0185	平日8:45～16:45 (年末年始を除く)
	少年の非行問題やいじめ、犯罪被害等に関する相談	少年相談・保護センター (神奈川県警察)	0120-45-7867 045-641-0045	平日8:30～17:15 (土・日・祝・12/29～1/3を除く)
	ひきこもり・不登校・非行などの相談	かながわ子ども・若者総合相談センター (県青少年センター)	045-242-8201	火～日9:00～12:00 13:00～16:00 (月・年末年始を除き、土日祝日も受付)
女性	女性の健康相談	からだところの健康相談 (県鎌倉保健福祉事務所保健福祉課)	0467-24-3900(代)	平日9:00～12:00 13:00～16:30
	女性の悩み一般相談	女性電話相談室 (県立女性相談支援センター)	#8778 0570-550-594	平日9:00～16:40
		逗子市 女性相談	046-873-5531	平日9:30～12:00 13:30～16:00
高齢者	高齢者の介護・健康のこと	逗子市 高齢介護課・国保健康課	046-873-1111(代)	平日8:30～17:00
障害児・者	障害福祉全般の相談	逗子市 障がい福祉課	046-873-1111(代)	平日8:30～17:00
		相談支援事業所 カモミール 相談専用電話	046-872-4581	月～金(祝日を除く)9:00～17:00 来所による面談は予約制
	療育に関する相談	県立総合療育相談センター 療育課	0466-99-0211	平日8:30～17:15
	障害等支援を必要とする児童生徒の 養育や教育に関する相談	発達教育相談 (県立総合教育センター)	0466-84-2210	毎日8:45～16:45 (12/29～1/3を除く)
生活福祉	生活保護の相談	逗子市 社会福祉課	046-873-1111(代)	平日8:30～17:00
	生活・福祉の心配事など	逗子市社会福祉協議会	046-873-8011	平日8:30～17:15
消費生活	消費生活のトラブル	逗子市 消費生活センター	046-873-1111(代)	月水木金9:30～12:00 13:00～16:00 (祝日を除く)
		かながわ中央消費生活センター	045-311-0999	月～金9:30～17:00 土9:30～16:30

	相談内容	相談窓口名称	電話番号	受付時間等
法律	法律相談	逗子市 市民協働課	046-873-1111(代)	平日8:30~17:00
		神奈川県弁護士会 横須賀法律相談センター	046-822-9688	月~金 9:30~17:00 (祝日・年末年始を除く)
		神奈川県司法書士会 一般法律相談	045-641-1348	月~金13:00~16:00 (毎月25日~31日、8月13日~16日を除く)
		神奈川県司法書士会 裁判・多重債務相談	045-641-1389	月~金13:00~16:00 (毎月25日~31日、8月13日~16日を除く)
	資力の乏しい方のための無料法律相談	法テラス・サポートダイヤル	0570-078374	平日9:00~21:00 土曜9:00~17:00 (祝日・年末年始を除く)

労働	労働者や事業主の皆様が抱える労働問題について	一般労働相談 (かながわ労働センター本所)	045-662-6110(直)	月~金9:00~12:00 13:00~17:00 (祝・休日・年末年始を除く)
		日曜労働相談 (かながわ労働センター本所)	045-633-6110(代)	日9:00~12:00 13:00~17:00 (12/28~1/5を除く)
	労働者のメンタルヘルス不調、過重労働による健康障害について	働く人の「こころの耳電話相談」	0120-565-455	平日17:00~22:00 土日10:00~16:00 (祝日・振替休日・年末年始を除く)
	労働条件の悩みの相談	労働条件相談ほっとライン	0120-811-610	月~金17:00~22:00 土日祝9:00~21:00(12/29~1/3を除く)

経営	中小企業の経営相談	逗子市商工会	046-873-2774(代)	平日9:00~17:15 専門家による経営相談窓口あり(日時指定、完全予約制)。詳細要問合せ。
----	-----------	--------	-----------------	--

犯罪・暴力・犯罪被害	暴力団に関する相談	神奈川県警察本部 暴力相談窓口	0120-797049	月~金8:30~17:00
	性犯罪・性暴力被害	かながわ性犯罪・性暴力被害者ワンス トップ支援センター「かならいん」	#8891 045-322-7379	24時間365日
	犯罪被害	かながわ犯罪被害者サポートステーション	045-311-4727	月~土9:00~17:00(祝休日、年末年始、かながわ県民センターの休館日を除く)
		法テラス 犯罪被害者支援ダイヤル	0120-079714	平日9:00~21:00 土曜9:00~17:00 (日曜・祝日・年末年始を除く)
	防犯、安全、犯罪に関する相談	逗子警察署	046-871-0110(代)	お問い合わせください
	配偶者やパートナーからの暴力に関する相談	女性のためのDV相談窓口 (女性相談員による相談)	0466-26-5550	月~金9:00~21:00 土日9:00~17:00 (祝日を除く)
		女性への暴力相談 「週末ホットライン」	045-534-9551	土日17:00~21:00 祝日9:00~21:00
		多言語による相談	090-8002-2949	月~金10:00~17:00(祝日を除く)
		男性のためのDV相談 被害者の方の相談	045-662-4530	月~金9:00~21:00(祝日を除く)
		男性のためのDV相談 DVに悩む方の相談	045-662-4531	月木18:00~21:00(祝日を除く)

乱薬用物	薬物乱用などの相談	薬物乱用問題の相談 (県鎌倉保健福祉事務所環境衛生課)	0467-24-3900(代)	平日9:00~12:00 13:00~16:30
		依存症電話相談 (神奈川県精神保健福祉センター)	045-821-6937	月火13:30~16:30(祝日・年末年始を除く)

交通事故	交通事故相談	県民の声・相談室(交通事故相談) かながわ県民センター	045-312-1121(代)	月~金9:00~12:00 13:00~16:00 (祝日・休日・12/29~1/3を除く)
		(公財)日弁連 交通事故相談センター	0120-078325	平日10:00~19:00 (祝日を除く)

その他	ひきこもりの相談	神奈川県ひきこもり地域支援センター (県青少年センター)	045-242-8205	火~日9:00~12:00 13:00~16:00 (月・年末年始を除き、土日祝日も受付)
	ケアに関する様々な相談	かながわケアラー電話相談	045-212-0581	水金10:00~20:00 日10:00~16:00 (祝日・休日・12/29~1/3を除く)
	自死遺族の集い・情報提供	自死遺族電話相談 (神奈川県精神保健福祉センター)	045-821-6937	水木13:30~16:30(祝日・年末年始を除く)
	緊急の対応を必要としない警察への相談	神奈川県警察本部警察総合相談室	#9110 045-664-9110	お問い合わせください
	権利擁護に関する相談	逗子市権利擁護センター (逗子市社会福祉課)	046-873-1111(代)	平日8:30~17:00 (令和8年4月1日開設予定)
		逗子あんしんセンター (逗子市社会福祉協議会)	046-871-8458	第4水曜日14:00~16:00(予約制)
	困りごと全般	東部地域包括支援センター	046-876-6299	月~金8:30~19:00 土8:30~12:00 (日・祝・12/29~1/3を除く)
		中部地域包括支援センター	046-872-2480	月~金8:30~19:00 土8:30~12:00 (日・祝・12/29~1/3を除く)
		西部地域包括支援センター	046-876-5451	月~金8:30~19:00 土8:30~12:00 (日・祝・12/29~1/3を除く)