



65歳以上の転倒年間500件以上

令和6年中の救急出場件数は3980件と過去最高となりました。その内65歳以上の転倒による出場件数は、約500件でした。

実に救急出場の8件に1件が65歳以上の転倒事案ということです。



ご自身の転倒リスクを調べてみませんか？

逗子市消防署

心臓が止まってから、最初の3分救命処置が行われるかどうか、その方の救命率を左右します。その時何かできるのはあなただけ！

胸骨圧迫 AED体験



救急 の日

2025 年 9 月 9 日火曜日

時間： 9:00 ～ 12:00

会場： マクドナルド
逗子駅前店前付近

簡単チェックで
健康度を見える化

- ・立ち上がりテスト
- ・握力測定
- ・フードモデル展示

出張 未病センター

自分の筋力や食生活について、振り返ってみませんか？

国保健康課

保健師・管理栄養士が測定結果の説明や健康情報をお渡しします！

お気軽にお立ち寄りください！

フレイル簡易測定

心身の活力を低下していくフレイルを予防し、健康寿命を延ばす工夫と一緒に学んでみませんか？

介護予防の取り組みはこちらをチェック↓

- ・みんなでやってみよう！
「イレブンチェック」
- ・フレイル簡易体力測定
握力、噛むチカラ、お口の健康度など



社会福祉課地域共生係