

2025 年 9 月 2 日

逗 子 市

今日から始める！ココロとからだの「未病」ケア

目指せ！100 歳まで歩けるカラダづくり

目的

「救急の日（9 月 9 日）」に合わせ、市民の救急医療に対する意識向上と、応急手当の知識・技術の普及を図り緊急時の適切な対応を身につけることで、救命率の向上に貢献すること。

国保健康課健康係による出張未病センターの開設、社会福祉課地域共生係によるフレイル簡易体力測定及びイレブンチェックにより、転倒予防、未病改善、介護予防、健康維持・増進の第一歩を目的とする。

日時

令和 7 年 9 月 9 日（火）9 時 00 分～12 時 00 分

実施場所

逗子市逗子 1-5-2

マクドナルド逗子駅前店前路上

実施内容

- 1 普及啓発等の広報活動を目的とするポケットティッシュ及びチラシ配布
- 2 訓練人形を活用した胸骨圧迫及び A E D 体験
- 3 逗子市広報キャラクターシズオによる広報活動
- 4 国保健康課健康係による出張未病センターの開設
- 5 社会福祉課地域共生係によるフレイル簡易体力測定及びイレブンチェック

【付属資料】

資料 1：救急の日イベント実施計画

資料 2：イベント案内（逗子市ホームページ掲載）

本件に関するお問い合わせ先：

逗子市消防署警備第一課 近藤・由良

警備第二課 廣川・今井

電話：046-871-0119 内線 560.561