

2025年5月13日

逗子市

## 逗子市スポーツの祭典 2025 を開催します

### ● 逗子市スポーツの祭典 2025 概要

- 日時 2025年（令和7年）6月1日（日）10時から15時まで
- 場所 逗子市立体育館、第一運動公園（第一運動公園は雨天中止）、体験学習施設スマイル
- 主催 逗子市スポーツの祭典実行委員会
- 共催 逗子市、逗子市教育委員会、公益財団法人逗子市スポーツ協会
- 子どもから高齢者まで、障がいのある方も、誰もが気軽に様々なスポーツを体験できるイベントを開催します。12回目の開催となる今年は、横浜 DeNA ベイスターズの協力のもと行われる野球ふれあいイベントや、逗子海岸で行われる ZUSHI SAILING FESTIVAL と連携した海岸でのフレスコボール開催など、全 43 企画を実施します。

### ● 注目イベント

- 野球ふれあいイベント  
横浜 DeNA ベイスターズの協力のもと行われるイベントです。「投げる・打つ」の野球の楽しさを体験できます。
- 誰でも楽しめる種目  
楽しみながら健康の保持増進や体力の向上を図るための種目です。
  - ・吹矢体験会（市立体育館第1会議室）
  - ・未病指標・立位年齢・歩容解析（市立体育館ラウンジ）
  - ・e-スポーツ（市立体育館第2格技室）
- 赤ちゃんハイハイレース、幼児パカポコレース（市立体育館メインアリーナ）  
赤ちゃんレースは、ハイハイできる未歩行の赤ちゃんを対象に、オモチャで誘導しながらハイハイしてゴールを目指します。  
幼児レースは、3歳から6歳の子どもを対象に、逆さにした紐付きカップを片足ずつ乗せ、手足を上手に動かしてパカポコ歩きます。
- じゃんぷ・じゃんぷ・じゃんぷ 長なわとび大会（8の字とび）（第一運動公園自由運動広場）  
小学生を対象とした8の字とび大会です。1チーム6人以上で2分以内に跳べた回数を競います。上位3チームに賞品があります。
- スタンプラリー  
対象イベントに参加しスタンプを3つもらうと、抽せんで景品が当たります。

【資料】逗子市スポーツの祭典 2025 チラシ

本件に関するお問い合わせ先：  
逗子市市民協働部文化スポーツ課  
坂本・城田  
電話：046-873-1111 内線 277

ここで紹介する種目は「みんなで楽しめる」がコンセプトの運動です。ぜひ体験してみてください。

# 子どもからシニアまでパラスポーツも楽しく遊べるよ

**子ども** **赤ちゃんハイハイレース** 事前申込

ハイハイしてゴールを目指します。お気に入りのオモチャで誘導してください。**参加賞もあるよ!**

**場所:**メインアリーナ  
**時間:**11:00~11:45  
**対象:**ハイハイできる未歩行の赤ちゃん  
**定員:**20名



**子ども** **幼児パカポコレース** 事前申込

逆にした紐付きカップに片足ずつのせ、手足を上手に動かしてパカポコ歩きます。**参加賞もあるよ!**

**場所:**メインアリーナ  
**時間:**11:45~12:30  
**対象:**3~6歳のお子さま  
**定員:**20名



**子ども** **子どもの遊び広場**

跳び箱・鉄棒・平均台・マット運動、ミニランポリンなど、色々な器具で思いっきり遊ぼう!

**場所:**メインアリーナ  
**時間:**10:20~12:30  
**対象:**小学生までのお子様  
**持ち物:**室内履き、運動ができる服装



**誰でも** **e-スポーツ「太鼓の達人」**

認知機能の維持向上が期待されるe-スポーツ「太鼓の達人」。音楽や画面に合わせて太鼓を叩けば、心も身体もスッキリ!

**場所:**第2格技室  
**時間:**10:00~12:30



**子ども** **じゃんぶ・じゃんぶ・じゃんぶ** 事前申込

小学生対象の8の字とびイベントです。お友達やきょうだいと一緒にぜひご参加ください。縄を回すのは大人やお兄さん、お姉さんでOK。当日参加もOKです。**参加賞もあるよ!**

**場所:**自由運動広場  
**時間:**13:00~15:00



**誰でも** **ピックルボール**

発祥の地米国では、テニス人口を超えた大人気の球技スポーツです。是非とも体験してください。

**場所:**①サブアリーナ  
**時間:**10:00~12:30  
**場所:**②体験学習施設スマイル スポーツルーム  
**時間:**13:00~15:00



**誰でも** **吹矢体験会**

筒に矢を入れて人間の呼吸で円形的めがけて矢を放つスポーツです。難しい動作はありませんので、初めての方でも的に当たる事ができます。是非とも体験してください。

**場所:**第1会議室  
**時間:**10:00~12:00  
13:00~15:00



**子ども** **野球ふれあいイベント**

横浜のプロ野球球団「横浜DeNAベイスターズ」が野球ふれあいイベントを開催します。「投げる・打つ」の野球の楽しさを体験できます。参加者全員にイベント記念ボールのプレゼントもあるよ。

**場所:**野球場(内野)  
**時間:**10:10~12:30  
※雨天時  
逗子アリーナサブアリーナ 10:00~12:00



**誰でも** **ZUSHI SAILING FESTIVAL**  
**トークショー**

パリ2024オリンピック銀メダリスト吉岡美帆さん他によるトークショーも同時開催! オリンピアン初めてのセーリングってどうだった? 海の魅力を目一杯お伝えします!

**場所:**逗子海岸中央  
**時間:**11:00~12:00



体調がすぐれない場合は、スポーツの祭典への参加はご遠慮ください。

■主催: 逗子市スポーツの祭典実行委員会 ■共催: 逗子市、逗子市教育委員会、公益財団法人逗子市スポーツ協会  
■協力: 逗子市スポーツ推進委員協議会、神奈川県政策局のち・未来戦略本部室未病産業グループ、ME-BYOサミット神奈川実行委員会、神奈川県立スポーツセンター、総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ、逗子市スポーツ少年団本部、インディアカに恋する会、逗子葉山ラグビースクール、逗子フレスコボールクラブ、フレスコボール沼間クラブ、逗子中部健康吹矢同好会、かながわ障がい者フライングディスク協会、日本茶インストラクター協会神奈川県支部、逗子キッチンカー連絡協議会、逗子市商工会青年部、社会福祉法人 逗子市社会福祉協議会、一般社団法人日本コーンホール協会、味の素株式会社、株式会社ORPHE

逗子市スポーツの祭典実行委員会事務局 (逗子市市民協働部文化スポーツ課内)  
TEL: 046-873-1111(内線277) FAX: 046-873-4520 当日連絡先: 逗子市スポーツ協会(TEL:046-870-1296)  
Mail: bunkasports@city.zushi.lg.jp



## ZUSHI SPORTS FESTIVAL2025

# スポーツの祭典



# 2025 6/1日

10:00~15:00

**場所** 逗子アリーナ・第一運動公園・  
体験学習施設スマイル スポーツルーム



逗子市スポーツの祭典2025  
ホームページ



逗子市スポーツの祭典  
Instagram

同時開催

ZUSHI SAILING FESTIVAL

開催場所: 逗子海岸

参加者に抽選で  
わかめとスポーツタオルが  
当たるかも!?

協賛  
株式会社  
誠行社

協賛  
大塚製薬  
株式会社

協賛  
株式会社  
横浜DeNA  
ベイスターズ

協賛  
逗子市  
レクリエーション  
協会

協賛  
ZUSHI  
SAILING  
FESTIVAL



野球ふれあいイベント開催

「投げる・打つ」の野球の楽しさを  
体験!



参加者全員に  
イベント記念ボールを  
プレゼント!

スタンプラリー  
開催!

色々な種目に参加して  
スタンプを  
8つ集めよう!  
アンケートに答えて景品を当てよう!  
スタンプがもらえるのは14時まで



ZUSHI SAILING  
FESTIVAL  
ホームページ

協賛

協賛

場所	時間	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00
メインアリーナ入口		誰でも	総合受付・スタンプラリー	10:00~15:00		
ロビー		誰でも	市内スポーツ団体紹介 10:00~12:00		市内スポーツ団体紹介 13:00~15:00	
ラウンジ		誰でも	未病の見える化測定会/未病指標・立位年齢・歩容解析 10:00~15:00			
		誰でも	熱中症対策ブース 10:00~15:00			
メインアリーナA面		子ども	子どもの遊び広場 10:20~12:30		誰でも	
		誰でも	開会式 ラジオ体操 10:00~10:20		赤ちゃんハイハイレース 11:00~11:45 幼児バカポレース 11:45~12:30	みんなのダンス発表会 13:00~15:00 ※スタンプラリー対象外
メインアリーナB面		誰でも	バドミントン 10:20~12:30			
サブアリーナ		誰でも	ピククルボール 10:00~12:30 (雨天時中止)		卓球 13:00~15:00	
		子ども	野球ふれあいイベント 10:00~12:00			
第1格技室(板)		誰でも	初めてのピラティス 10:00~10:50	減塩セミナー 11:15~12:15	剣道 13:00~14:30	
第2格技室(畳)		誰でも	e-スポーツ「太鼓の達人」 10:00~12:30		柔道 13:00~14:30	
トレーニングルーム前		誰でも	保健師・管理栄養士による健康・栄養相談 10:00~13:00			
トレーニングルーム		誰でも	1日無料体験デー 8:30~20:00 (最終受付20:00、退室20:50)			
第1会議室		誰でも	吹矢体験会 10:00~12:00		吹矢体験会 13:00~15:00	
第2会議室					コーンホール 13:00~15:00	
第3会議室		誰でも	3033体力測定会 10:00~15:00			
2階談話室		誰でも	One day カフェ(パン・駄菓子・コーヒー・緑豆・日本茶&和菓子) 11:00~14:00			
2階ウッドデッキ		誰でも	飲食・休憩スペース 10:00~15:00			

### 第一運動公園/野球場/スマイル

場所	時間	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00
野球場(ライト)A		誰でも	ターゲット・バードゴルフ 10:10~12:00		ラグビー、タグラグビー 12:30~15:00	
野球場(センター)B						
野球場(レフト)C		誰でも	フレスコボール 10:10~12:30		コーンホール 13:00~15:00	
野球場(内野)D		子ども	野球ふれあいイベント 10:10~12:30		フライングディスク 13:00~15:00	
野球場(ファウルゾーン)E		誰でも	グラウンド・ゴルフ 10:10~12:00			
テニスコート				テニス、ソフトテニス 10:00~15:00		
弓道場		誰でも	弓道 10:00~12:00		アーチェリー 13:00~15:00	
自由運動広場		子ども	小学生&保護者の陸上教室 11:00~12:00		じゃんぷ・じゃんぷ・じゃんぷ 13:00~15:00	
		誰でも	外用ポッチャ 10:00~12:00		外用ポッチャ 13:00~15:00	
		誰でも	モルック 10:00~12:00		モルック 13:00~15:00	
				キッチンカー 10:00~15:00		
体験学習施設スマイル スポーツルーム		誰でも	インディアカ 10:00~12:00		ピククルボール 13:00~15:00	
		誰でも	ポッチャ 10:00~12:00			
逗子海岸		誰でも	ZUSHI SAILING FESTIVAL 10:00~16:00		逗子海岸東浜でもフレスコボール 10:00~12:30開催します	

事前申込はスポーツの祭典ホームページ・逗子アリーナ窓口または逗子市スポーツ協会(TEL.046-870-1296)へ5/23までにお申込みください。  
 ※定員 赤ちゃんハイハイレース20名、幼児バカポレース20名、小学生&保護者の陸上教室25組、初めてのピラティス20名、減塩セミナー30名

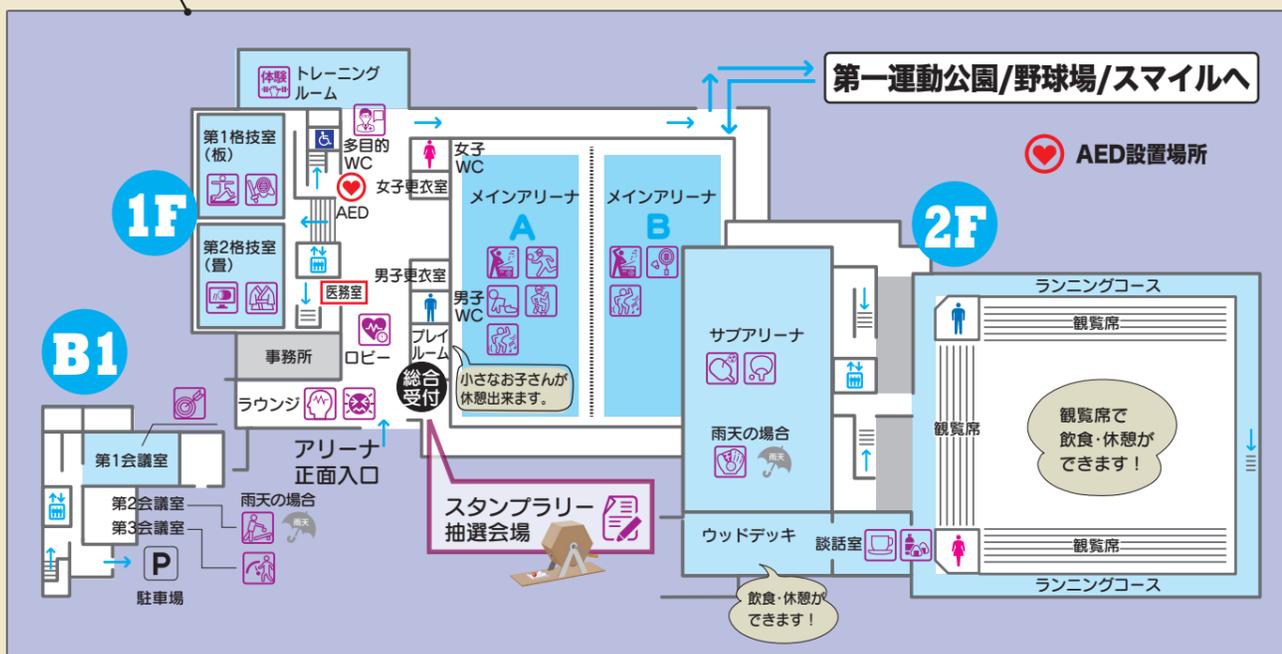
雨天時開催場所

子ども は子ども向け 親子 は親子向け 誰でも は誰でも参加可

- ・ごみ箱はありません。各自お持ち帰りください。
- ・会場内はすべて禁煙です。

必要な道具(ラケット・ボール等)は準備しています。運動しやすい服装・靴でご参加ください。  
 逗子アリーナ、スマイルスポーツルームのイベントには室内履きが必要です。

### 逗子アリーナ



### 第一運動公園/野球場

