

参加費

無料



令和7年度逗子市社会教育出張講座

ハワイの優しい音楽で心も体もリラックス

# フラダンス体験教室

フラの基本ステップとハンドモーションを、ピアノとウクレレの生伴奏を交え、ハワイアンソングに乗せて踊ります。パウスカートを持っていない方には、無料でお貸しします(先着順)。フラ未経験の方はもちろん、経験者の方もお気軽にどうぞ。



\* 昨年のフラダンス体験教室の様子

日時 6月26・7月3・10 日(木)

午前10時～11時30分(全3回)

場所 小坪コミュニティセンター

(小坪5-21-17)

定員 先着 15 人 ※成人女性対象

持ち物 汗ふきタオル、飲み物、(お持ちの方は)パウスカート  
※動きやすい服装でお越しください

申込 6月2日(月)以降、①お名前②ご住所③連絡先④年齢  
⑤パウスカートの有無(借りたい場合は希望も)を電話・  
ファクス・Eメールで逗子市教育委員会社会教育課へ  
※ファクス・Eメールは3日以内に返信がない場合、  
お問い合わせください。



講師 Yuka(フラインストラクター)

主に逗子・葉山・横浜南部地域の各フラサークルにて、「健康」「笑顔」「仲間」を大切に、気軽に長く楽しめるフラをめざし活動中。



【お申込み・お問合せ】 逗子市教育委員会 社会教育課  
電話 046-873-1111(内線 523) ファクス 046-872-3115  
Eメール syakaikyouiku@city.zushi.lg.jp

告知ホームページは  
こちらの二次元コードから→

