

現場で活躍する管理栄養士が教える

元気なシニアのための食生活

食べるものだけでなく、
食べ方にもコツがあるのね



美味しいものを楽しく食べて、
いつまでも元気でいたいね



講師 齋藤 恭香 さん

介護サービス施設CORET 管理栄養士

「運動と栄養」の一体化を掲げている介護サービス事業所で、施設運営の中心を担っている。日々、元気なシニアのための食生活を、ご本人とご家族と実践中。

ご家族や介護事業所の方の
ご参加もお待ちしています！

令和6年11月6日(水) 14:00~16:00

逗子市役所 5階第2~3会議室

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 先着30名

申込 11月1日(金)までに、①食育講演会②住所③氏名④電話番号を、
電話・ファックス・Eメールで、または国保健康課窓口へ

●お問い合わせ● 逗子市 国保健康課 健康係

☎046-873-1111 ファクス046-873-4520 Eメール kenkou@cityzushi.lg.jp