

参加費
無料

初めての箸選びと お箸の持ち方



日時:令和6年11月2日(土) 13:30~14:30(受付開始 13:15)

場所:逗子市役所5階 第3・4会議室

対象:市内在住の3歳~5歳頃のお子さまとその保護者 25組

内容:

①何がポイント?初めてのお箸選びと子どもの箸づかい

②これでいいの?毎日の食事

管理栄養士がお子さんの食事の困ったにお答えします

申込:電子申請システムよりお申込みください

(右のQRコードを読み取ってください)

申込〆切:令和6年10月25日(金)まで



講師:NPO法人みんなのお箸プロジェクト(副理事長・箸文化研究家) 平沼 芳彩さん

子育て・孫育ての経験から「食育で基本となるのは毎日の食生活であり、お箸遣いである」との確信を得て、「子どもたちが、正しい箸遣いを身につけるとともに、自分のお箸を丁寧に選ぶようになってほしい」「箸文化の素晴らしさを知ってほしい」と願って活動しています。



管理栄養士(逗子市子ども栄養相談担当):東 久実さん

小さい子どもと家庭科が好きで保育士、管理栄養士の資格をとりました。明るく、細かいことをあまり気にしない性格です。ごはんの時間が楽しい時間になるように、子育て中の皆さんのお悩み相談にのっています。ちなみに好きな食べ物はズッキーニです。

問い合わせ
逗子市教育部子育て支援課
電話:046-873-1111(内線541)