

ここで紹介する種目は「みんなで楽しめる」がコンセプトの運動です。ぜひ体験してみてください。

子どもからシニアまでパラスポーツも楽しく遊べるよ

事前申込

子ども向け

**赤ちゃん
ハイハイレース**

ハイハイしてゴールを目指します。お気に入りのオモチャで誘導してください。
参加賞もあるよ!

対象:ハイハイできる未歩行の赤ちゃん
定員:40名

**場所: メインアリーナ
13:00~14:00**

事前申込

子ども向け

**幼児
パカポコレース**

逆さにした紐付きカップに片足ずつ乗せ、手足を上手に動かしてパカポコ歩きます。**参加賞もあるよ!**

対象:3~6歳のお子さま
定員:40名

**場所: メインアリーナ
14:00~15:00**

子ども向け

**子どもの
遊び広場**

跳び箱・鉄棒・平均台・マット運動、ミニランポリンなど、色々な器具で思いっきり遊ぼう!

対象:小学生までのお子様
持ち物:室内履き、運動ができる服装

**場所: メインアリーナ
13:00~15:00**

誰でも

**e-スポーツ
「太鼓の達人」**

認知機能の維持向上が期待されるe-スポーツ「太鼓の達人」。音楽や画面に合わせて太鼓を叩けば、心も身体もスッキリ!

**場所: 第2格技室
10:00~12:30**

誰でも

**ノルディック
ウォーク**

ウォーキング以上、ランニング未満の有酸素運動です。市民まつりの会場を見に行きましょう。

**場所: メインアリーナ
入口スタート
11:00~12:00
13:00~14:00**

子ども
事前申込

**サッカー
教室**

元プロサッカー選手の永里源気さんをコーチとして、小学生を対象にサッカー教室を開催します。サッカー初心者も経験者も大歓迎!兄弟、友だち同士での参加もOKです!

**場所: 野球場(センター・レフト)
雨天時 体験学習施設スポーツルーム**

①初心者・小学1年生~3年生
10:10~11:10
②経験者・小学4年生~6年生
11:20~12:20

誰でも

健康麻雀

常に変わり続ける状況で適切な選択をする必要がある人気頭脳ゲームで、指先を使うことで脳を活性化させる効果もあります。体験コーナーで初心者にもお楽しみいただけます。

**場所: 第1会議室
10:00~12:00
13:00~15:00**

誰でも

**みんなで
ラン&ウォーク**

障がいの有無や種類に関わらず目が見えにくいなどのために単独歩行・単独走が困難な人も一緒に楽しく歩いたり走ったりします。伴走伴歩が初めての方でも、講習会があるので安心!みんなと一緒に歩いたり、走ったりします。

**場所: ランニングコース
10:30~12:00
13:00~14:30**

誰でも

ピククルボール

発祥の地米国では、テニス人口を超えた大人気の球技スポーツです。是非とも体験してください。

**場所: ①サブアリーナ
10:00~11:30
②体験学習施設スポーツルーム
13:00~15:00
※雨天時午後のみ**

体調がすぐれない場合は、スポーツの祭典への参加はご遠慮ください。

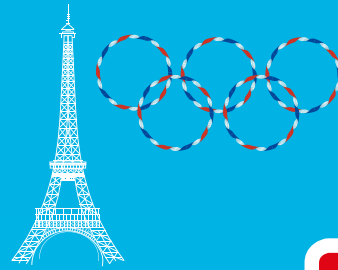
■主催:逗子市スポーツの祭典実行委員会 ■共催:逗子市、逗子市教育委員会、公益財団法人逗子市スポーツ協会

■協力:逗子市スポーツ推進委員協議会、神奈川県政策局いのち・未来戦略本部室未病産業グループ、神奈川県立スポーツセンター、総合型地域スポーツクラブらみかぜクラブ、逗子市スポーツ少年団本部、逗子葉山ラグビスクール、逗子フレスコボールクラブ、フレスコボール沼間クラブ、逗楽神輿連合会、FLAT FISH、一般社団法人日本インドアカ協会、NPO法人すこやかいきいき協議会、M&Rスポーツクラブ、株式会社ジャパン・スポーツ・プロモーション、株式会社日本旅行

逗子市スポーツの祭典実行委員会事務局(逗子市市民協働部文化スポーツ課内)
TEL:046-873-1111(内線277) FAX:046-873-4520
Mail:bunkasports@city.zushi.lg.jp



2024 年はオリンピックイヤー
OLYMPIC GAMES PARIS 2024



やってみよう!
楽しもう!
市民のスポーツデー!



元プロサッカー選手永里さん
サッカー教室開催

サッカーを通じて楽しく体を動かし、基礎運動能力や思考力、理解力、他者とのコミュニケーション能力を高めよう。

永里 源気さん

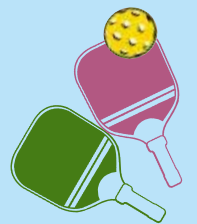


<主な経歴>
■湘南ベルマーレ
(2004-08)
■東京V
(2009)
■ヴァンフォーレ甲府
(2011-12)
■FC東京
(2011 Loan)

Jリーグ通算256試合
出場
42ゴール

スタンプラリー
開催!

色々な種目に参加して
スタンプを
3つ集めよう!
アンケートに答えて景品を当てよう!
スタンプがもらえるのは14時まで



ZUSHI SPORTS FESTIVAL

「海が好き 山が好き 逗子が好き スポーツが好き」。

逗子市 スポーツ 祭典 2024

第11回

10/20 日
10:00~15:00

場所

逗子アリーナ・第一運動公園

逗子アリーナは室内履きが必要です。
※第一運動公園は雨天一部中止



逗子市スポーツの祭典2024
ホームページ



逗子市スポーツの祭典
Instagram

市民まつり
同時開催!

開催場所
池子の森自然公園



逗子市市制70周年
スポーツ都市宣言40周年

大谷翔平選手
寄贈グローブで
キャッチボールをしよう!

横浜DeNAベイスターズOB
逗子シニア出身の
加賀美希昇さんが教えてくれるよ!



寄贈グローブ
加賀美希昇さん



県内で人気のキッチンカーや
飲食店が出店します。

協賛
一般社団法人
F・マリノス
スポーツクラブ

協賛
大塚製薬
株式会社

協賛
株式会社
誠行社

協賛
株式会社
横浜DeNA
ベイスターズ

協賛
逗子市
レクリエーション
協会

逗子アリーナ

所在地:神奈川県逗子市池子1-11-1 電話番号:046-870-1296

場所	時間	10:00～11:00	11:00～12:00	12:00～13:00	13:00～14:00	14:00～15:00
メインアリーナ入口		 総合受付・スタンプラリー 10:00～15:00				
ロビー		市内スポーツ団体紹介			市内スポーツ団体紹介	
	誰でも	 3033運動キャンペーンブース(握力測定、缶バッジ作成)				
ラウンジ	誰でも	 脳体力測定、ベジチェック				
	誰でも	 毎日の体調管理相談会				
メインアリーナ入口スタート 市民まつり会場ゴール		誰でも  ノルディック ウォーク		誰でも  ノルディック ウォーク		
ランニングコース		みんなでラン＆ ウォーク講習	みんなでラン＆ ウォーク 実技	みんなでラン＆ ウォーク講習	みんなでラン＆ ウォーク 実技	
メインアリーナA面	誰でも	誰でも  卓球			子ども  赤ちゃん ハイハイレース	子ども  幼児 バカボコレース
	開会式 ラジオ体操				子ども  子どもの遊び広場	
メインアリーナB面	誰でも 	誰でも  バドミントン			誰でも  ボッチャ	誰でも  インディアカ
	誰でも  ピックルボール(※雨天時、午後のみ)	誰でも  みんなで スポーツ			誰でも  バスケットボール教室	
サブアリーナ	子ども  大谷選手寄贈グローブによる キャッチボール					
第1格技室(板)	誰でも  脳トレリズム体操	事前 申込			誰でも  剣道	
第2格技室(畳)	誰でも  e-スポーツ『太鼓の達人』				誰でも  柔道	
トレーニングルーム前	誰でも  保健師・管理栄養士による健康・栄養相談					
トレーニングルーム	誰でも  1日無料体験デー 8:30～20:00(最終受付20:00、退室20:50)					
第1会議室	誰でも  健康麻雀				誰でも  健康麻雀	
第2会議室		誰でも  コーンホール				
第3会議室						
2階談話室		 One day カフェ(パン・駄菓子・コーヒー・縁日)				
2階ウッドデッキ		 飲食・休憩スペース				

第一運動公園/野球場

場所	時間	10:00～11:00	11:00～12:00	12:00～13:00	13:00～14:00	14:00～15:00	
野球場(ライト)A	誰でも	誰でも	 ターゲット・バードゴルフ	誰でも	 ラグビー、タグラグビー		
野球場(センター)B	 ラジオ体操	子ども	 永里源気さんの サッカー教室 ①初心者・小学1年生～3年生10:10～11:10 ②経験者・小学4年生～6年生11:20～12:20		事前申込		
野球場(レフト)C		子ども	 大谷選手寄贈グローブによる キャッチボール		誰でも		
野球場(内野)D		誰でも	 グラウンド・ゴルフ		誰でも		
野球場(ファウルゾーン)E		誰でも		 テニス、ソフトテニス			
テニスコート		誰でも		 テニス、ソフトテニス			
弓道場	誰でも	 弓道		誰でも			
自由運動広場		親子	 小学生&保護者の陸上教室		事前申込		
	誰でも	 外用ボッチャ		誰でも			
	誰でも	 モルック		みこし			
				誰でも			
				誰でも			
				誰でも			
体験学習施設スポーツルーム	子ども	 永里源気さんのサッカー教室		事前申込			
				誰でも			

※定員 赤ちゃん/ハイハイレース40名、幼児/バカボコレース40名、小学生&保護者の陸上教室20組、サッカー教室各回50名、脳トレリズム体操25名



事前申込はスポーツの祭典ホームページ・逗子アリーナ窓口または逗子スポーツ協会へ10/11までにお申込みください。

逗子市スポーツ協会(TEL.046-870-1296)へ10/11までにお申込みください。



雨天時開催場所

子ども

は子ども向け

親子

は親子向け

誰でも

は誰でも参加可

- ・ごみ箱はありません。各自お持ち帰りください。
 - ・逗子アリーナ・第一運動公園内はすべて禁煙です。
- 必要な道具(ラケット・ボール等)は準備しています。
運動しやすい服装・靴でご来場ください。
※逗子アリーナのイベントには室内履きが必要です。

第一運動公園/野球場



神奈川県で人気のキッチンカーと
地元で話題の飲食店が来店します。
(自由運動広場)



逗子アリーナ

お弁当の
販売をします。
(アリーナラウンジ前)

