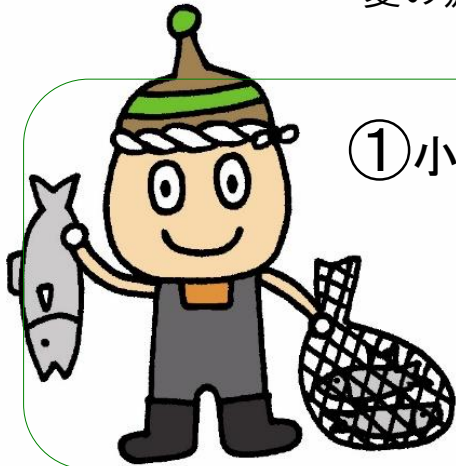


夏休み親子料理教室

季節の食材や地元の食材で楽しく！

小学生のみなさん、パパ・ママと
いっしょにごはんをつくってみませんか。
一緒につくって食べるともっとおいしい。
夏の疲れも吹き飛ばそう！



①小坪の漁師さんに教わろう！魚のさばき方

日時

8月20日(火) 10:00～13:00

メニュー

・煮魚(青魚になります) ・海藻サラダ
・たこめし

②子どもが主役のクッキング！

日時

8月21日(水) 10:00～13:00

メニュー

・ごはん(オクラのおかか和え) ・揚げないチキンナゲット
・かぼちゃとピーマンのソテー(つけあわせ) ・夏野菜スープ
・切り干し大根ときゅうりのサラダ・トロピカルヨーグルトドリンク



会 場 逗子小学校家庭科室

定 員 ①先着6組 ②先着10組(小学生と保護者の2人一組でお申し込みください)

材料費 ①1,500円/組 ②1,000円/組

講 師 ①大竹清司さん、座間太一さん(小坪漁協) ②若宮会のみなさん

申し込み 8月1日(木)午前8時30分より 電話、ファクス、Eメールで社会教育課へ。

*お申し込みの際はご希望の教室名、氏名、子どもの名前と学年、住所、電話番号を記載してください。

*アレルギーの有無がありましたら、併せてご記載ください。

*①8月16日(金)12時、②8月19日(月)17時以降のキャンセルは材料費をお支払いいただきます。

*ファクスでお申し込みの方は、3日以内に返信がない場合はお問い合わせください。

告知ホームページはこちらの二次元コードから →

【申込み・問合せ】 逗子市教育委員会 社会教育課

TEL 046-873-1111 FAX 046-872-3115 Eメールsyakaikyoku@city.zushi.lg.jp

