

# 歯とお口の健康講座

～おいしく食べよう、いつまでも～

講師:鎌倉保健福祉事務所 林田 浩一 歯科医師  
浦上 汐美 歯科衛生士

健康で長生きするためには、歯やお口の健康が鍵！

ご自宅でもできる、お口のトレーニング実践あり

※6月16日(月)に開催した講座と同じ内容です。

日 時:令和7年**12月18日(木)**

10:00～11:30

場 所:逗子市役所 5階会議室

対 象:**40歳**以上の市内在住の方

定 員:先着 40人

申込み:～**12月16日(火)** 〆切

参加費  
無料

①講座名(歯とお口の健康講座) ②氏名(フリガナ)

③生年月日・年齢 ④住所 ⑤電話番号

を明記の上、電話・FAX・Eメールまたは、  
直接国保健康課健康係の窓口へ

※ FAXは裏面をお使いください



問合せ 国保健康課健康係

電 話 046-873-1111

F A X 046-873-4520

メール [kenkou@city.zushi.lg.jp](mailto:kenkou@city.zushi.lg.jp)

逗子市ホームページ  
ページ番号: 1010574



FAXの場合は、下記をご利用ください。

---

## FAX送信票・申込書

FAX番号:046-873-4520

逗子市国保健康課健康係 行

\*申込日時      2025年      月      日

\*申込講座      歯とお口の健康講座

\*申込者氏名(フリガナ)

\*生年月日(昭和      年      月      日      歳)

\*住所      逗子市

\*電話番号