

歯とお口の健康講座

～おいしく食べよう、いつまでも～

講師:鎌倉保健福祉事務所 芦垣 紀彦 歯科医師
浦上 汐美 歯科衛生士

健康で長生きするためには、歯やお口の健康が鍵！
ご自宅でもできる、お口の健康を保つコツをお伝えします

日 時:令和8年**12月17日(木)**

10:00～11:30

場 所:逗子市役所 5階会議室

対 象:**40歳**以上の市内在住の方

定 員:先着 40人

申込み:～**12月16日(水)** 〆切

①講座名(歯とお口の健康講座) ②氏名(フリガナ)

③年齢 ④住所 ⑤電話番号

を明記の上、電話、電子申請または、
直接国保健康課健康係の窓口へ



申込フォーム
はこちら

参加費
無料

