

# 歯とお口の健康講座

～災害時のオーラルケア～

講師:鎌倉保健福祉事務所 芦垣 紀彦 歯科医師  
浦上 汐美 歯科衛生士

災害時には、日ごろの備えが肝心！

お口のケアのこと、見落としていませんか？

災害時に役立つ、お口の体操実践あり

日時:令和8年 **6月15日(月)**

10:00～11:30

場所:逗子市役所 5階会議室

対象:**市内在住**の方

定員:先着 40人

申込み:**6月12日(金)**までに

①講座名(歯とお口の健康講座)

②氏名(フリガナ) ④住所 ⑤電話番号

を明記の上、電話・Eメールまたは、

直接国保健康課健康系の窓口へ



問合せ 国保健康課健康係  
電話 046-873-1111  
メール [kenkou@city.zushi.lg.jp](mailto:kenkou@city.zushi.lg.jp)

逗子市ホームページ  
ページ番号: 1010574

