

6/4～6/10は歯と口の健康週間です



# お口の健康展

歯と口の健康を保つために役立つ知識をアップデート



6/1(月)～6/5(金)

歯と口の健康を保つための情報を集めました。  
ヒントを見つけにきてください。



6/2 (火) **カムカムチェック**

ガムを使って噛む力を確認してみよう

6/4 (木) **お口の体操&パタカチェック**

「パ」「タ」「カ」の発音でお口の元気度をチェック！



6/5 (金) **防災×口腔ケア** 特別展示

災害時の食事と備えておきたい口腔ケア用品を一緒に考えてみませんか



会場：逗子市役所 1階 未病センター

時間：9時～12時、13時～16時

アンケート回答者には  
プレゼントあり！



問合せ 国保健康課健康係

電話 046-873-1111 (代) メール kenkou@city.zushi.lg.jp