

みんなでこそだて!

逗子市

こどもの健康づくり 出前講座



気になるテーマを教えてください
あなたのもとへ保健師等が出張します

1. ストレス対処法 (保)	2. いのちの授業 (助)	3. ゲーム・スマホ の付き合い方(保)	4. マイナス0歳から の食事 (栄)
5. 食事から 目指せアスリート ～スポーツ栄養学～ (栄)	6. あなたのスタイル 健康美? ～やせ=〇〇〇?～ (保)(栄)	7. こどもと遊ぼう (保育)	8. 生活リズムで パフォーマンスアップ (保)(栄)
9. 準備はOK? 災害への備え (保)	10. 夏バテ予防(保)	*担当職種 (保):保健師、(助):助産師、(保育)保育士、(栄)管理栄養士 *講座時間(※希望に添えない場合があります) 月～金曜日(10:00～16:00)のうち30分～1時間程度	

※その他ご希望のテーマがございましたらご相談ください。内容によっては資料配付のみとなる場合がございます。

<申込みできる方>

市内在住のこども・保護者・子どもに関わる活動をしている市内在住・在勤の方

<申込み方法> 希望日の3～6か月前までに

希望する ①日時(第2希望まで)、②テーマ(番号)、③開催場所、④参加人数(その内訳)を記入し、
電話・e-kanagawa電子申請システム・来庁・FAXいずれかの方法で子育て支援課へ申込み

<注意>

- ・費用は無料ですが、会場設営や会場確保にかかる費用はご負担ください
- ・最低10人以上の参加人数で開催します
- ・次の場合は利用できません
政治、宗教および営利を目的とした行事などと一緒に行うもの
苦情、要望の目的で行うもの/公序良俗に反するもの



申込・問合せ: 逗子市教育部子育て支援課
5階 5 番窓口 電話:046(873)1111
FAX:046(873)4520
メール: kosodate@city.zushi.lg.jp

2024.4