

NEW



# こどもとのつきあい方講座 / こどものICTとのつきあい方講座

子育ては、「予想外」がよく起きます。自分で思っていたより、ずっとコントロールができないし、迷って、悩んで選択肢を探してみると、情報が多すぎてスクリーニングできない。また、聞くほど、調べるほど意見が割れていたり、何を信じてよいか分からなくて…。相談をよくお受けする内容を、そして気になる内容を、講座にしました。ご参加お待ちしております。

種類	こどもとのつきあい方講座	こどものICTとのつきあい方講座
対象	こそだての、イライラや不安、焦りを感じている人。こそだてが辛い人。自分が叩かれて(怒鳴られて)育てされており、実はロールモデルがなくて困っている人。支援者の人。	こどものスマホやタブレットの使用時間(ゲーム、SNS、動画視聴)など、つきあい方で悩んでいる方。または、これからどのように与えてよいか悩んでいる人。支援者の人。
内容	こどもとの付き合い方。距離の取り方。イラっとしたときの対処法など。(ロールプレイあり)	こどものSNSとの付き合い方について。対応方法など。(ロールプレイあり)
定員	各30名	各30名
講師	大竹 栄 臨床心理士  現在主にスクールカウンセラー業務に従事。共働きをしながら2児(息子)の子育てをされています。現在はお子さん達は大人になり、たまに一緒に飲みに行く、なんて楽しみがあるそうです。	谷口 泰子 臨床心理士  現在乳幼児健診や教室での心理相談、毎月実施しているこども元気相談の業務に従事。他市の心理相談業務にも従事されています。お子さん達は大人になり、同じ職種でお仕事されているそうです(休職中)。
日程	令和6年5月11日(土) 8月24日(土) 7年3月29日(土) ※ 講座の内容は、3日間とも同じです。	令和6年7月13日(土) 11月 9日(土) 7年2月15日(土) ※ 講座の内容は、3日間とも同じです。
申込期限 ・ 申込方法	講座当日の14日前から電話・来庁(開庁日・開庁時間のみ)、またはE-mail申込  E-mailでの申込の場合 タイトルを「こどもとの付き合い方講座申込」とし、 ①名前 ②住所③お子さんの年齢 ④電話番号 ⑤講師に聞きたいことを入力してください。後日、参加決定の如何をご連絡いたします。	
時間	14:00~15:30 受付 13:30~(全日)	
場所	逗子市役所 5階会議室 ※地下駐車場あり	

講座ではなく、個別の相談も実施しています。お気軽にご相談ください。  
(☆予約制 ★予約不要)

☆子ども元気相談  
こどもの言葉や発達が気になる方の相談/毎月2回

★子ども相談  
こどものあらゆる相談 平日8:30~17:00

☆母乳・授乳相談  
母乳・授乳についての相談/毎週木曜日(1人約30分)

☆こども栄養相談  
こどもの食事の相談/毎週火または水曜日(1人約30分)



問合せ・申込  
逗子市教育部子育て支援課  
046-873-1111 内線540~542  
E-mail [kosodate@city.zushi.lg.jp](mailto:kosodate@city.zushi.lg.jp)

2024. 4