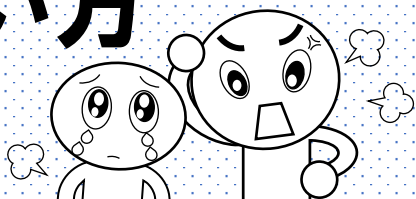


プレパパプレママにもおススメ！子育てで起こりやすいトラブルを未然に防ぐ講座です。

こどもとの つきあい方 講座

～こどもにイライラしたり
怒ってばかりをやめる～



R8. 5/23・8/22

R9. 2/27 全土曜日

14:00～15:30 受付13:30～

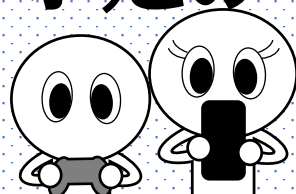
対象 子育てのイライラや不安、焦りを感じている人。
子育てが辛い人。自分が叩かれて(怒鳴られて)育っており、実は困っている人。
これから子育てを迎える方。支援者の人。

内容 こどもとのつきあい方。距離の取り方。
イラっとしたときの対処法など。
(ロールプレイあり) ※3回とも同内容

定員 30名

講師 大竹 栄 臨床心理士
現在主にスクールカウンセラー業務に従事。
共働きをしながら2児(息子)の子育てをされています。現在はお子さんたちは大人になり、たまに一緒に飲みに行く、なんて楽しみがあるそうです。

こどものICT (ゲーム・スマホ)との つきあい方 講座



R8. 7/4・11/14

R9. 2/20 全土曜日

14:00～15:30 受付13:30～

対象 こどものスマホやタブレットの使用時間など、
つきあい方で悩んでいる人。または、これからどのように与えてよいのか悩んでいる人。
これから子育てを迎える方。支援者の人。

内容 こどものゲーム、スマホとのつきあい方など
について対応方法など具体的にお伝えします。
※3回とも同内容

定員 30名

講師 谷口 泰子 臨床心理士
現在乳幼児健診や教室での心理相談、毎月実施しているこども元気相談の業務に従事。
お子さん達は大人になり、同じ心理士さんだそうです。

参加者の声より

つきあい方講座

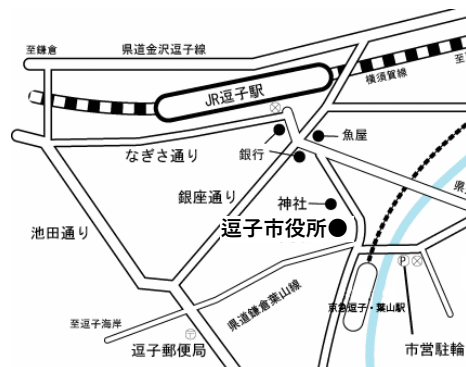
- ・今現在、子育てでイライラしていたため、とても勉強になった。
- ・これ(ロールプレイの声掛け)を毎日やられたら、心の健康を絶対損なうと思いました。
- ・具体的な話がよかった。学童期までの付き合い方のコツが分かった。
- ・もっと早く知りたかった。
- ・1回では物足りないので何回か講座を分けても良いなと思った。
- ・シリーズでペアトレを開講してほしい。
- ・もう少しやってください。もう少し本格的だと嬉しい。

ICT(ゲーム・スマホ)とのつきあい方講座

- ・大人がよくゲームについて知らない、子どものゲームライフをサポートできないと思った。そのためには大人も多少ゲームをやらないと分からないと思った。
- ・子どもに小さい頃から英語に触れてほしいと思い、2歳ころからタブレットを使い始め、現在5歳になり、使い過ぎと思う時があり、今回参加。ICTの良い部分は利用し、子どもとルールを決めながら、現実世界での活動を充実させていければいいのかなとポジティブな気持ちになった。
- ・自分がゲームをしないので、子どもの理解が追いつかないところがあり、最近はずめて放置状態になっており、改めて難しいと感じた。
- ・妊娠中に聞きたかった。
- ・小中学校でも今日の内容の講演をしてほしい。
- ・大人がどこまで制限するべきか、夫婦で意見が違うので、家庭に取り入れるのは難しいところもあると思った。

開催場所

逗子市役所 5階会議室
※地下駐車場あり ※裏口からお入りください。(正面は閉鎖)



問合せ・申込
逗子市教育部子育て支援課
046-873-1111 内線540～542
E-mail: kosodate@city.zushi.lg.jp