

青い海と みどり豊かな 平和都市

広報

# ずし

2024  
**12**  
NO.994



はじめよう  
自分らしい終活

人生を豊かにする終活

# これからも自分らしく生きるために

今月は終活の特集です。

人生のこれまでと今、これからを考え今後の生き方への思いを明確にする終活は、長寿化や核家族化が進んだ今、特に注目されています。終活について知り、自分のために、そして大切な人のために取り組んでみませんか。

☒ 社会福祉課



## 過去を振り返り、今を見つめこの先の人生を考える終活

終活やエンディングノートの書き方などの講座を開催する稲さん。終活についての考え方や進め方、やっておきたいことなど、詳しく話を聞きました。



終活カウンセラー協会  
認定終活講師  
稲 恵美子さん (池子)

## 今の自分に向き合い、“生き支度”を考える終活

もしものときにどうしてほしいか、家族など残された人を困らせないためにはどうすればよいか、そして、これから自分はどう生きていきたいか。人生100年時代と言われる今、長い人生の中で一度立ち止まって自分と向き合い、自分の思いや希望を整理することが終活です。医療や介護、葬儀にお墓、財産など、考えておきたいことは多岐にわたります。それを記録に残しておけば、自分の意思が伝えられなくなったとき、残された人はさまざまな判断がしやすくなり、本人の希望を尊重できることが心のよりどころにもなります。

また、これからやりたいことを考えるために、健康と財産の現状を把握しましょう。介護リスクを回避し健康寿命を延ばすことも終活です。終活は“死に支度”ではなく、最後まで自分らしくあるための“生き支度”ともいえます。

# 終活でやっておきたい

## 7つのこと

### 1 介護や延命治療の選択

介護が必要になったとき、在宅や施設で過ごしたいなどの希望を。延命治療や緩和ケアの意思表示は必ず。



### 2 住まいの終活

相続や売却など、自宅を空き家にしないための対策が必要。家財や物の整理も、体力・気力のあるうちに。



### 3 判断能力がなくなる前の契約

本人に代わって各種事務手続きを行う任意後見契約や、死後事務委任契約など。認知症になると契約できません。



### 4 葬儀・お墓の希望

最近は葬儀の種類も増え、お墓を継承する・しないなど、新しい供養の選択もあります。



### 5 財産リスト

不動産、預貯金や生命保険、有価証券などの資産を明確に。その上で、自分が使うお金と、残すお金の整理を。



### 6 遺言書を書く

相続トラブル防止には、法的効力のある遺言を残すこと。自筆証書遺言は法務局による保管制度もあります。



### 7 デジタル終活

パソコンやスマホ、ネットサービスなどの、IDやパスワードといった各種ログイン方法は必ず記録を残して。



## ちょっと早いかな？ 元気なときがスタートライン

死は必ず訪れるものですが、それがいつかは分かりません。だからこそ終活は、元気で判断能力があるうちに始めることが重要です。とはいえ、いざ始めようとしても何をしてもよいか分からない人がほとんどです。

そこで、まずはエンディングノートを活用することがお勧め。終活でやっておきたいことが項目別に記入できる作りになっています。書くことで自分の現状を整理・把握しやすいので、「終活への不安を取り除くツール」ともいえるでしょう。

また、自分の過去を振り返る項目から、これから自分がやりたいことが見えてくることも。エンディングノートの記入がきっかけで自分の夢がはっきりし、「女優になる」「世界遺産を旅する」などの夢を実現させた人もいます。最近は、親に勧めるためにエンディングノートの

書き方講座に参加して終活の大切さに気付き、ノートに記入を始めた40～50代の人も少なくありません。

市では、オリジナルの「ずしエンディングノート」を配布しているので、ぜひ活用してください。\*エンディングノートは、次ページで詳しく紹介しています。

## 100人いれば100通りの終活。人とは比べないで

人は、それぞれ歩んできた道のりは違うもので、誰でも私小説が書けるほどの人生があります。だから、100人いれば100通りの終活があって当たり前。決して他の人と比べず、自分のペースで進めることが、終活をより良いものにするためのコツです。

好きなことを楽しく続けるのが健康長寿の秘けつとも言われています。終活で自分の思いや希望、夢を見つめ直し、これからの人生を自分らしく生きていきましょう。

## 終活 初めの一步

# エンディングノートを 書いてみよう

市では、オリジナルの「ずしエンディングノート」を用意しています。内容が整理され、より書きやすくなったエンディングノートが12月から配布されます。ここでは、ノートの内容や書き方について紹介します。



### エンディング ノートとは

**自分の思いを自由に書ける  
終活全体のまとめノート**

終活を通して自分の思いや希望と向き合い、記録として残しておくためのエンディングノート。項目別に、整理しながら書くことができるので、終活全体をまとめるのに役立ちます。記入した内容に法的拘束力はありません。手紙のように、家族に伝えたいことなどを自由に書いてみてください。

### 書き方の ヒント

**どこから書いても  
何度書き直しても**

書きやすいところから始め、書きたくないところは書かなくても問題ありません。書き上げることが目的ではなく、書くことで自分の人生を考えることが大切です。必要なら何度でも書き直してください。誕生日など、見直しのタイミングを決めておくとよいでしょう。

### 書いた後は

**大切に保管し、保管場所を  
家族などに伝えよう**

自分や身近な人の個人情報項目もあるので、記入後は場所を決めて大切に保管してください。また、必要なときにしっかり活用されるように、エンディングノートに記入したことや保管場所を、家族など信頼できる人に伝えてください。

## ずしエンディングノート

### 記入項目

- 私について** 名前や連絡先、思い出、家系図、今の私の状況など
- もしものとき** 介護や終末期医療、延命治療などの意思表示
- 財産・大切なもの** 不動産や預貯金、借入金、遺言書の有無、ペット、契約など
- 葬儀・お墓** 葬儀やお墓で決まっていることや自分の希望
- 連絡先・メッセージ** 家族・友人の連絡先とメッセージ、これからやりたいこと
- 思い出** 思い出などの自由記録

### 配布 場所



社会福祉課、高齢介護課、高齢者センター、地域包括支援センター、図書館、沼間・小坪コミセンの各窓口

**対** 市内在住の原則65歳以上の人

☎1004192

## エンディングノートを 記入してみました

自分の最期に向き合うことで  
今を大切に生きていきたいと実感



藤平康子さん(桜山)

両親が遺言書を残していたので、その意思を尊重できた経験があります。自分も、子どもたちのために希望を残しておきたいと思ってはいましたが、きっかけがなく手付かずにいました。

今回、エンディングノートを初めて手に取り、自分の今までの道のりから記入することに驚きました。過去を振り返りながら、いつかは必ずくる自分の最期に向き合う。その思いをノートに記入することで、今の

以前から、終活を始めたいと思っていた藤平さん。「ずしエンディングノート」を実際に記入してもらい、その感想を聞きました。



一日一日を大切に生きていきたいという気持ちが生まれました。また、自分が元気なうちに意思を書けることは、幸せなことだとも思います。

とはいえ、気持ちや状況は変わっていくもの。都度見直し、自分の思いをきちんと残しておくよう、このエンディングノートを活用していきたいです。

Pick Up

### 終活情報登録

“もしものとき”に必要な情報を  
家族や大切な人に伝えます

緊急連絡先や終活に関する情報を、市に登録できます。本人が病気やけがなどにより意思表示ができなくなったとき、または亡くなったときに、あらかじめ登録された人に必要な情報を伝えます。

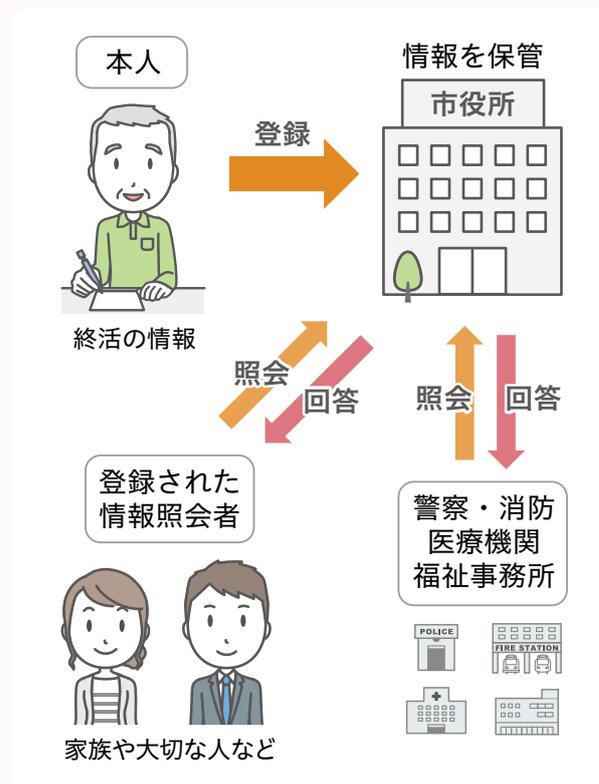
**登録できる情報** 緊急連絡先、通院先、エンディングノートや遺言書の保管場所、死後事務委任契約や葬儀などの生前契約、お墓の所在地など

\* 緊急連絡先以外は自由登録です。

**対** 市内在住の原則65歳以上の人

**申** 申請書(社会福祉課で配布、市ホームページからも入手可)に記入し、社会福祉課窓口へ

**☎** 1004191



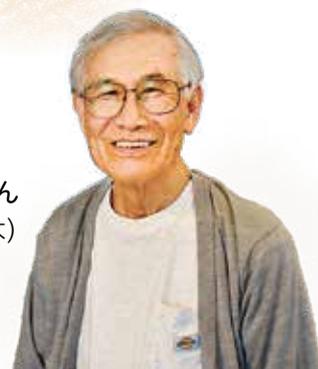
## 自分らしい終活

# 私の終活ストーリー



お一人様  
の  
終活

山崎徳次郎さん  
(久木)



## 一人になったことで、自分事になった終活

「7年前に妻が他界し、2人の息子とは離れて暮らしているので、一人暮らしに。自分一人になり、終活を意識し始めました」と話す山崎さん。まずは、自宅の不動産についての遺言作成を信託銀行にお願いしました。また、もし自宅で倒れても気付けてもらえるように、警備会社の見守りサービスも導入。新聞など、もしものときはすぐに止めてほしい契約はリストにして、冷蔵庫の扉に貼り付けています。自宅の物や複数あった銀行口座も整理しました。

その後、ずしエンディングノートを知り、記入を始めました。「終活に関わる全てのことを、このノートで整理できました。私に何かあった

ときはこのノートを見てほしいと、息子2人に保管場所を伝えていきます。今は、パソコンを開くにもパスワードが必要な時代。いざというとき家族が困らないように、細かいことも記録に残しておきたいです」

また、終活情報登録も利用。「市が提供しているサービスを、利用しない手はないです」と笑います。

住民自治協議会やズシップ連合会など、さまざまな活動に参加する山崎さん。「特に手話が面白くて、聴覚障がいの人に教わっています。また、コーラスグループで歌を歌うことも楽しいです」

興味があることに取り組み、充実した日々を過ごしています。



もしものとき、すぐに連絡してほしい契約の連絡先リストは冷蔵庫扉に貼り付け



緊急時、ボタンを押すと警備会社が駆け付けてくれる見守りサービス

100人いれば、100通りある終活。

実際に終活を行っている人、また、親に終活を勧めた人に話を聞きました。



## 親に勧めた終活

大塚広美さん  
(小坪)



電話でこまめに連絡を取り合う。大切な情報を伝えられることもあるので、メモを準備

### 相手をよく見て、適切な距離感で

義理の両親と離れて暮らす大塚さんは、定年のプレゼントとしてエンディングノートを義父に渡しました。「義母は会話の中で必要な情報を教えてくれますが、義父は寡黙な人で、人生のことなど重い話を直接話すのは苦手なタイプ。当時多くのテレビ番組で終活が特集されていたので、休みの日にテレビをよく見る

父には、私が詳しく説明するよりもエンディングノートを渡して『テレビを参考にしてみても』と伝えた方が良かったと考えました」と語ります。

終活を勧めた時には驚かれたものの、義理の両親との関係性はより良くなったそう。「こちらからノートの記載内容などについて深追いはしていません。今までの関係性や性格に応じて、互いに適切な距離を持つことが大切だと思います」

## 伝えよう、話し合おう もしものときのこと

逗葉地域在宅医療・  
介護連携相談室 室長  
大門幸代さん(看護師)



### 自分らしく生ききるための話し合い「人生会議」

誰もが住み慣れた地域で、自分の意思を尊重しながら生きることができる。そのために、自分は最期まで何を大切にしたいか、どのような医療や介護を希望するかを考え、家族や医療従事者などとあらかじめ話し合うことを「人生会議」といいます。

すぐに結論が出なくても、気持ちが変わっても、普段の何気ない会話の中でも構いません。繰り返し対話を積み重ねることで、家族など自分を支えてくれる人たちに、自分の希望を理解してもらうことが大切です。その結果、もしも自分の意思が伝えられなくなったとき、本人の希望に沿った医療やケアに

つながります。ぜひ、自分の思いや希望は、周りに伝えていってください。



支援の現場から

ご相談ください!

# 思いや希望を 形に残そう



地域包括支援センター職員

地域包括支援センターでは、介護や在宅医療など、地域で安心して生活するための相談を幅広く受け付けています。終活についても、「家の整理をしたい」「介護施設の費用はどれくらいか」など、さまざまな質問が寄せられます。家族や病院など本人以外から相談を受けることもあります。その時本人の思いが分かるエンディングノートなどがあれば希望に沿った支援が可能になります。

終活に「こうあるべき」というものはありません。難しく考えずに始めてみることで、自分にとって必要なことが自然と分かります。終活を進める中で分からないことや不安なことが出てきたら、気軽に相談してください。

相談先	対象エリア
東部地域包括支援センター TEL 046-876-6299	桜山3・4・5丁目35～37番 (葉桜団地除く)、沼間、池子
中部地域包括支援センター TEL 046-872-2480	逗子、桜山1・2・5丁目35～37番(葉桜団地のみ)・6～9丁目、山の根、新宿1～3・4丁目1～5番(2番29～59号除く)・6番38～42号・5丁目
西部地域包括支援センター TEL 046-876-5451	久木、小坪、新宿4丁目2番29～59号・6～16番(6番38～42号除く)

講座

## 終活はじめてみませんか?

終活カウンセラーの稲さん(2ページに掲載)が、終活の始め方を伝えます。実際にずしエンディングノートを書いてみて、あなたの終活を見つけてみましょう。講座の冒頭では、市長による終活体験談を予定しています。

講師 稲恵美子さん

時 1月18日(出)13:30～15:00

場 市役所会議室 対 市内在住者 定 先着40人

申 1月10日までに、①住所②氏名③電話番号を、ファクス・Eメールで、または社会福祉課窓口へ

MAIL [houkatsu@city.zushi.lg.jp](mailto:hokatsu@city.zushi.lg.jp)

ID 1004192

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。  
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広  
告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。  
詳しくは企画課へお問い合わせください。

# 12月の くらしの ガイド

時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用 申込方法、申込先 問い合わせ先 [TEL](#) 電話 [FAX](#) ファクス [MAIL](#) Eメール [URL](#) ホームページアドレス [ID](#) ホームページ番号 [A](#) 行政ポイント対象 \*費用の表示のないものは全て無料。

## 休日夜間診療

### 逗葉地域医療センター

内科・小児科・外科 [TEL](#)046-873-7752 10:00~17:00・20:00~23:00

歯科 [TEL](#)046-873-2368 10:00~17:00

上記の時間以外・その他の診療科目

消防署テレフォンサービス [TEL](#)046-872-9999

## 防災行政無線が聞こえないとき

[TEL](#)050-5533-8199

## 主な施設の電話番号・休館日

市役所 [TEL](#)046-873-1111 [FAX](#)046-873-4520

環境クリーンセンター [TEL](#)046-871-7870  
[FAX](#)046-873-9428

消防署 年中無休 [TEL](#)046-871-0119

図書館 毎週火休館 [TEL](#)046-871-5998

図書館沼間分室 毎週火休館 [TEL](#)046-872-3618

図書館小坪分室 毎週火休館 [TEL](#)0467-24-6726

市民交流センター 第1・3火休館  
[TEL](#)046-872-3001 [FAX](#)046-872-3003

沼間小学校区コミュニティセンター 毎週火休館  
[TEL](#)046-872-2449

小坪小学校区コミュニティセンター 毎週火休館  
[TEL](#)0467-24-6204

文化プラザホール 第1・3火休館 [TEL](#)046-870-6622

逗子アリーナ・スポーツ協会 毎週月休館 [TEL](#)046-870-1296

池子の森自然公園管理事務所 毎週月休館 [TEL](#)046-871-7022

池子遺跡群資料館 毎週月休館 [TEL](#)046-871-7006

体験学習施設 毎週火休館 [TEL](#)046-873-8581

福祉会館・社会福祉協議会 [TEL](#)046-873-8011

保健センター [TEL](#)046-873-8333

高齢者センター [TEL](#)046-873-2531

子育て支援センター (休館日は23ページ) [TEL](#) [FAX](#)046-871-5001

ずしファミリーサポートセンター [TEL](#)046-870-3400

こども発達支援センター [TEL](#)046-872-6051

教育研究相談センター [TEL](#)046-872-2898

逗子警察署 年中無休 [TEL](#)046-871-0110

商工会館・逗子市商工会 [TEL](#)046-873-2774

\*休館日の表示がない施設は(出)・(日)・(祝)休館。休館日が祝日に当たる場合は、各施設にお問い合わせください。

## 相談案内

### 消費生活相談

(月)火(木)金9:30~12:00・13:00~16:00 [問](#) 市消費生活センター(市民協働課内)

(月)~(金)9:30~17:00・(出)9:30~16:30 [問](#) かながわ中央消費生活センター [TEL](#)045-311-0999

### 人権相談 (月)~(金)8:30~17:15

[問](#) 横浜地方法務局横須賀支局 [TEL](#)046-825-6511

### 女性相談 (月)~(金)9:30~12:00・13:30~16:00

女性相談専用 [TEL](#)046-873-5531

### 行政書士相談(遺言・相続・空き家など)(予約制)

第1・3火9:00~16:00(1人1時間)

行政相談(国への要望)(予約制) 第1火13:00~15:00

法律相談(予約制) 第2・4火10:00~16:30

不動産の登記・測量相談(予約制) 第2月14:00~16:00

マンション管理相談(予約制) 第3月14:00~16:00

不動産相談(予約制) 第4月14:00~16:00

司法書士相談(相続登記など)(予約制) 第4火13:00~16:00

[問](#) 市民協働課

### まちづくり条例開発事業紛争相談(予約制)

奇数月の第3火9:00~12:00

[問](#) まちづくり景観課

### 成年後見相談(予約制) 第2火10:00~16:00

[問](#) 高齢介護課

### 成年後見相談(予約制) 第4火14:00~16:00

### 法律相談(障がい者・高齢者に関して)(予約制)

第4金14:00~16:00

[問](#) 逗子あんしんセンター [TEL](#)046-871-8458

### 障がいに関する相談(障がい福祉サービスなど、面接は予約制)

主に身体障がい・知的障がい (月)~(金)9:00~17:45

[問](#) 支援センター 尻 [TEL](#)046-870-5280 [FAX](#)046-873-5370

主に精神障がい 面接相談(予約制)(月)~(金)10:00~16:00 電話相談(月)~(金)9:00~17:00

[問](#) カモメール [TEL](#)046-872-4581 [FAX](#)046-872-4550

### 家庭・児童相談(子どもに関する一般相談)

(月)~(金)8:30~12:00・13:00~17:00

[問](#) 子ども相談室 [TEL](#) [FAX](#)046-871-8801

### 療育相談(心身の発達など、面接相談は予約制)

電話相談(月)~(金)9:30~16:30(面接相談予約受付~17:00)

[問](#) こども発達支援センター [TEL](#)046-872-2523(直通)

### 教育相談 (月)~(金)9:00~16:00

[問](#) 教育研究相談センター  
教育相談専用 [TEL](#)046-872-9498・2898 [FAX](#)046-872-3116

# インフォメーション

\*問い合わせ先の電話番号は9ページ参照。

## 小坪小学校地区 防災訓練・避難所運営訓練

時 12月8日(日)10:00~12:00

場 小坪小学校

### Webアンケート訓練

情報伝達を目的とした訓練です。会場に行かなくても、スマートフォンやパソコンなどから二次元コードを読み取って参加できます。



時 12月8日(日)9:00~11:00

対 小坪小学校地区の居住者

問 防災安全課 ID1001548

## 住宅改修の固定資産税減額制度

2024年1月2日以降に次の工事を行い、完了日から3か月以内に申告した場合、2025年度の固定資産税を減額します。②③同時改修した場合、重複適用可。

①耐震改修 昭和57年1月1日以前に建築した住宅の耐震基準に適合する、工事費50万円以上の改修工事

1/2減額(床面積120㎡までを限度)

②バリアフリー改修 新築した日から10年以上経過した住宅で、自己負担額50万円以上の一定のバリアフリー改修工事

1/3減額(床面積100㎡までを限度)

③熱損失防止(省エネ)改修 平成26年4月1日以前に建築された住宅で、自己負担額60万円以上の一定の省エネルギー改修工事

1/3減額(床面積120㎡までを限度)

④大規模修繕等 築20年以上かつ10戸以上の管理計画認定マンションで、長寿命化工事を過去に一度以上実施、かつ修繕積立金を認定基準まで引き上げた場合

1/3減額(床面積100㎡までを限度)

問 課税課

ID1001881

## 固定資産税・都市計画税第3期の納期限は12月25日

支払いは、便利で確実な口座振替を利用してください。

問 納税課 ID1001818

## 市民交流センター地下屋内温水プールの休業

換水清掃のため休業します。

時 12月3日(火)~9日(月)

問 市民交流センター

## 12月4日~10日は人権週間

人権啓発パネル展

併せて、映画「めぐみへの誓い」を上映します。

時 12月2日(月)~10日(火)

場 市役所1階市民ホール

特設人権相談

時 12月2日(月)13:00~16:00

場 市役所会議室 問 市民協働課

## 神奈川県最低賃金の改定

10月1日から最低賃金は時給1,162円になりました。 問 経済観光課

## 建退共制度 加入者募集

労働者が建設業界で働くことをやめた時に、退職金を支払う制度です。

問 (独)勤労者退職金共済機構

TEL03-6731-2867

## 年末たすけあい募金に協力を

市内の福祉活動に役立てられます。

問 県共同募金会逗子市支会(逗子市社会福祉協議会内)

TEL046-873-8011

## なんでも出張相談

時 12月18日(水)10:00~15:00

場 商工会館

問 東部地域包括支援センター

TEL046-876-6299

## 障害基礎年金の請求・相談

傷病の初診日が国民年金加入期間中にある人や20歳前に傷病を負った人は、障害基礎年金を請求できます。予約の上、相談してください。

問 国保健康課 ID1001961

## 食品衛生責任者実務講習会

時 12月9日(月)14:00~15:30(受付13:30~)

対 市内の食品取扱施設の食品衛生責任者 定 先着50人

場 申問 12月5日までに、①講習日②屋号③営業所所在地④氏名⑤電話番号・ファクス番号⑥業種⑦製造商品を、ファクスまたは申込みフォームで県鎌倉保健福祉事務所へ

TEL0467-24-3900

FAX0467-24-4379



## 年末の交通事故防止運動

交通ルールやマナーを守り事故を防ぎましょう。

時 12月11日(水)~20日(金)

問 環境都市課

## 説明会 盛土規制法の運用

2025年4月1日から開始する、宅地造成及び特定盛土等規制法(盛土規制法)の運用について、説明会を開催します。申込方法など詳細は県ホームページを確認してください。

時 1月24日(金)14:00~16:00

場 かながわ県民センターホール

問 県砂防課 TEL045-210-6511

## 披露山公園の猿の赤ちゃん(雌)の名前が決定しました

223件の応募の中から「アヤメ」に決まりました。現在、16匹の猿が元気に暮らしています。

問 緑政課

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込方法、申込先 問問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス  
MAIL Eメール URLホームページアドレス IDホームページ番号 行行政ポイント対象 \*費用の表示のないものは全て無料。

### 狭あい道路拡幅整備事業に協力を

幅4m未満の狭あい道路は、消防車・救急車などの緊急車両の通行や災害時の避難が困難です。4m幅への道の拡幅に協力をお願いします。

拡幅部分を市に寄付する場合、測量・舗装を市が行い、塀などの撤去費用の一部を負担します。また、事業者などが後退部分の測量、分筆、寄付や整備を行った場合、補助金を交付します。

問 都市整備課

ID 1002329

### 危険物取扱者試験と受験準備講習会

試験 種類 甲種、乙種全類、丙種

\* 願書は消防本部などで配布

時 2月9日(日)

場 横浜市立大学金沢八景キャンパス

申問 12月12日～23日に、郵送または電子申請で(一財)消防試験研究センターへ



TEL 045-633-5051

講習会 種類 乙種第4類

時 1月17日(金)

場 ヴェルクよこすか

費 11,000円

申問 12月9日～1月15日に、電話で消防予防課へ

ID 1001728

### 全ての人に本の楽しみを 図書館の障がい者サービス

図書館には、読書などが困難な人を対象にしたサービスがあり、文字の少ない「やさしい利用案内」の配布も行っています。11月30日から12月9日まで、サービス内容を1階カウンター前で展示します。

サービス内容 録音図書デジター、点字図書、朗読CD、大活字本、LLブック、布絵本の貸出、本の郵送・宅配サービス、障がい者用音声ガイドやバリアフリー日本語字幕の付いた映画の上映とDVDの貸出

場問 図書館

### 新入学学用品費の早期支給

経済的な理由で就学が困難な世帯への援助(就学援助)として、希望者に学用品費を2月末日に支給します。

対 4月に逗子市立小学校へ入学予定の児童の保護者

申問 12月2日～1月10日に、学校教育課へ ID 1003729

### 青少年善行ほう賞表彰 候補者の推薦受付

対 市民の誇りとなるような行いをした市内在住・在学・在勤の20歳未満の個人・団体

申問 1月8日までに、所定の用紙(市ホームページから入手可)に記入し、郵送(必着)で、または体験学習施設窓口へ \*ファクス・Eメールでの提出不可

ID 1003807

### 2025年二十歳を祝う ずしの集い

市内在住の対象者には、12月中旬までに案内状を送付します。現在逗子市に住民登録がない人で参加を希望する場合は、市ホームページを確認してください。

時 1月13日(月祝) 11:00～

場 文化プラザホール

対 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

問 体験学習施設

ID 1010470

## 傍聴



### 教育委員会 定例会

時 未定 場 市役所会議室

問 教育総務課

\* 時間・場所が未定の会議、この他の会議は市ホームページ「イベントカレンダー」で確認してください。

### 市民委員・市民メンバー募集 \*所定の用紙は問い合わせ先の窓口で配布。市ホームページからも入手可

名称	応募資格	人数・報酬など	申し込み・問い合わせ先
<b>都市計画審議会</b> 都市計画に関する事項を調査・審議します。	小坪小学校区在住で、平日昼間の会議(年3回程度)に出席できる人 * 市の他の審議会・懇話会などの委員は不可	募集人数 1人 * 補欠者1人 任期 2年 報酬 1回11,500円	12月20日までに、所定の用紙に記入し、郵送(必着)・Eメールで、または環境都市課窓口へ * 応募多数時は12月26日に公開抽選 <span>MAIL</span> kankyo@city.zushi.lg.jp <span>ID</span> 1005725

市公式アカウントなど



市ホームページ

**パブリックコメント** ID1006317

**提出方法** 案件名・住所・氏名・意見を、ファクス・Eメール(添付ファイル不可)・郵送などで、または提出先窓口へ。  
\*意見への個別回答はしません。

**資料の閲覧場所** パブリックコメントの提出先、情報公開課、市民交流センター、沼間コミセン、小坪コミセン、文化プラザホール、逗子アリーナ、高齢者センター、体験学習施設、図書館  
\*市ホームページでも閲覧可

案件名	募集期間	概要	提出先・問い合わせ先
(仮称)小坪2丁目県有地公園の整備について	12月1日～1月6日	(仮称)小坪2丁目県有地を取得し公園として活用するに当たり、整備計画を策定します。	緑政課 MAIL ryokusei@city.zushi.lg.jp

## イベントナビ

\*問い合わせ先の電話番号は9ページ参照。

### スポーツ



**フィットネス教室 らくらく健康体操**

**時** 12月5・12・19・26日の(休)  
①10:00～10:50②11:00～11:50  
**対** 16歳以上 **定** 各先着15人  
**費** 1回500円(回数券10枚4,000円)  
**申** 当日会場へ  
**場** 閩 逗子アリーナ

**みんなでダンス・スポーツ**

**スポーツ** **時** 12月14日、2月8日、3月8日の(出)11:00～12:00  
**ダンス** **時** 1月25日、2月22日、3月22日の(出)11:00～12:00  
**対** 障がいのある人、興味がある人  
**定** 各30人 **申** 当日会場へ  
**場** 閩 逗子アリーナ

**パワースタイルヨガ体験教室**

立って行うポーズが中心の運動量が多いヨガで、健康な体を作ります。  
**講師** 荒竹奈津子さん(ヨガインストラクター)  
**時** 12月19日(休)10:00～11:30  
**場** 小坪コミセン **定** 先着15人

**申** 問 12月2日以降、①住所②氏名③電話番号④年齢を、電話・ファクス・Eメールで、社会教育課へ **FAX** 046-872-3115 **MAIL** syakaikyouiku@city.zushi.lg.jp  
**ID** 1011606

**元旦マラソン**

**時** 1月1日(氷祝)8:00(受付7:30～)  
**場** 新宿会館集合 **申** 当日会場へ  
**場** 閩 逗子アリーナ

### 文化・教養



**図書館展示 美と技**

**時** 12月11日(休)～1月13日(月祝)  
**場** 閩 図書館

**国際交流に見る外国の多様性**

**講師** 塩野谷剛さん((一財)日本国際協力センター国際交流部長)  
**時** 12月26日(休)10:30～11:40  
**場** 市役所会議室 **定** 先着30人  
**申** 問 12月9日以降、①住所②氏名③電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または社会教育課窓口へ  
**FAX** 046-872-3115 **MAIL** syakaikyo

uiku@city.zushi.lg.jp \* 手話通訳・要約筆記は、12月12日までに申し込み  
**ID** 1010309

**逗子の歴史めぐり**

亀岡八幡宮を出発し、長柄桜山古墳群や六代御前の墓を巡ります。  
**時** 1月19日(日)9:00～12:00  
**場** 亀岡八幡宮集合  
**定** 20人 \* 多数抽選 **費** 500円  
**申** 問 12月11日～18日に、電話・申込フォームで、または逗子市観光協会窓口へ(経済観光課内)



### その他



**東逗子朝市**

**時** 12月1日(日)8:00～10:00 \* 荒天中止  
**場** 東逗子駅前ふれあい広場  
**場** 閩 逗子市商工会

**逗子海岸一斉清掃**

**時** 12月1日(日)13:00～ \* 荒天中止  
**場** 逗子海岸中央

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込方法、申込先 問問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス  
 MAIL Eメール URLホームページアドレス IDホームページ番号 行政ポイント対象 \*費用の表示のないものは全て無料。

問 逗子ビーチ・クリーン隊 小林  
 TEL 046-872-1550

### 東逗子イルミネーション2024

時 12月15日(日)～2025年1月31日  
 (金)日没～22:00

#### 光のクリスマス

地元アーティストのステージや模擬店。サンタからのプレゼントあり。

時 12月15日(日)15:00～19:00

\*点灯式16:30～

共通 場 東逗子駅前ふれあい広場

問 逗子市商工会



### 大掃除がラクラク！ ロープワーク講座

簡単にはほどけない結び方や持ち手を作る結び方などを学びます。

講師 東郷重実さん(逗子ヨット協会会長)

時 12月21日(土)13:30～15:00

場 市民交流センター

対 高校生以上

定 先着15人

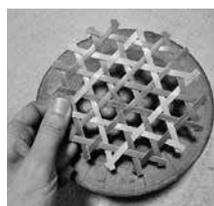
費 1,000円(ロープ代ほか実費含む)

申問 12月4日9:00以降、①氏名②年代③電話番号・メールアドレスを、電話・ファクス・Eメールで、または市民交流センター窓口へ

MAIL ac-center@zushi-psc.org

### 放置竹林のリスクをまちの魅力に

整備と活用の両面から、放置竹林の問題に取り組む活動を紹介します。竹の工作実演を見学でき、材料を持ち帰れます。\*材料は1組1個まで



講師 内山学さん(逗子竹活代表)

時 1月6日(月)14:00～15:10

場 市役所会議室

定 先着20組 \*1人での参加可

申問 12月10日以降、①住所②氏名③電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または社会教育課窓口へ

FAX 046-872-3115

MAIL syakaikyoubu@city.zushi.lg.jp \*手話通訳・要約筆記は12月19日までに申し込み

ID 1010177

### パソコン要約筆記者養成講座

聴覚障がい者(主に中途失聴・難聴者)に、話し手の話を速く、正しく、分かりやすく文字化して伝えます。

時 1月17日～3月14日の(金)9:30～11:30(全8回) \*1月31日を除く

場 市役所会議室

対 要約筆記の学習経験がなく、全日程受講できる18歳以上の人 \*ほかにも条件があります。詳細は市ホームページで確認してください。

定 先着10人

申問 1月10日までに、電話・ファクス・Eメールで障がい福祉課へ

MAIL shuwa@city.zushi.lg.jp

ID 1004271

海が好き 山が好き

逗子が好き

市制70周年記念事業

### ビブリオバトル

本の紹介コミュニケーションゲーム「ビブリオバトル」。発表者による本の紹介を聞き、どの本が一番読みたくなったか投票しませんか。

時 12月21日(土)14:00～16:30

場 文化プラザホール

問 図書館



## ピックアップ

### 四季を感じる植物たちの寄せ植え(多肉植物)

時 1月16日(土)13:00～15:00

場 小坪大谷戸会館

定 先着8人 費 3,800円

申問 1月6日までに、アトリエミモザ&ローズへ

TEL 090-9978-7340(安島) MAIL mimosarose3030@gmail.com

### 和太鼓グループ彩 -sai- 逗子公演 Vol.6「海と空の交響祭」

逗子開成高等学校和太鼓部とのコラボレーション公演。

時 1月18日(土)14:00～(開場13:30)

費 一般前売3,500円・当日4,000円、高校生以下前売2,000円・当日2,500円 \*未就学児入場不可

場 問 文化プラザホール





**市の求人** 11月12日現在の募集状況です。ID1006773

●2025年4月採用 常勤職員

**技能労務職**

募集人数 若干名

採用予定日 2025年4月1日

受験資格や試験日程など詳細は、市ホームページの受験案内で確認してください。

申問 電子申請で、職員課へ

ID1006774

●任期付職員

職種	勤務時間(週)	初任給※	申問
子ども家庭支援員	5日(38時間45分)	286,800円	教育総務課
保育士(休業代替)	5日(38時間45分)	202,400円	
図書館一般事務	4日(31時間)	193,715円	

※学歴、年齢、職歴などの一定基準により加減あり。その他諸手当あり。

●会計年度任用職員

職種	勤務時間(週)	報酬月額	申問	
事務職・業務職	4日(31時間)	149,273円	職員課	
	3日(23時間15分)	111,955円		
	2日(15時間)	72,229円		
図書館一般事務	4日(31時間)	149,273円	教育総務課	
	3日(23時間15分)	111,955円		
	4日(15時間)	72,229円		
学習支援員	2日(15時間)	72,229円		
子ども家庭支援員	4日(31時間)	160,473円		
ふれあいスクール	チーフ	4日(23時間15分)		139,776円
	サブ	3日(17時間30分)		90,589円
	プレイ	4日(15時間)		72,229円
保育士	4日(31時間)	160,473円		

# おとなの健康

## 1月の集団健診・検診

保健センター	葉山町保健センター	申込期間
16日(木)・24日(金)	11日(土)	12/1～7

\* 先着順。24日は子宮頸がん検診実施日。託児あり(事前申し込み)

☎ 国保健康課 (ID)1004029

## 健診(検診)の予約はお早めに

今年度中の健診(検診)を希望する人は、早めに医療機関に問い合わせのうえ、受診してください。今年度は特定健診・高齢者健診ともに無料で受診できます。

特に、子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス無料検診クーポン券を利用する場合、1月の予約は大変混み合うことが予想されるため、早めの予約をお願いします。

☎ 国保健康課

## 風しん予防接種で未来の赤ちゃんを守れます

風しんワクチン費用の一部を助成しています。妊婦は予防接種が受けられないので、妊娠前にパートナーと一緒に接種を受けましょう。

また、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性を対象に、無料で風しん抗体検査と予防接種を実施しています。(2025年2月28日までの期間限定)

☎ 国保健康課 (ID)1004035

## 人間ドックの結果を提出して、健康グッズをもらおう

人間ドックなどで検査を受けたため、今年度の特定健診を受診しない人は、健診結果の提出をお願いします。提出すると、今年度の特定健診を受けたこととなります。

☎ 逗子市国民健康保険に加入している40歳～74歳で、

①～③のすべてに該当する人

① 特定健診対象者

② 2024年度中に、特定健診を受診していない人

③ 特定健診の検査項目を満たした人間ドックや職場の健診、治療のための定期的な検査をした人

☎ 国保健康課 (ID)1004031



## 認知症カフェ

おれんじカフェずし

時 12月6・13・20・27日の(金)14:00～16:00

場 逗子4丁目空き家カフェまたはオンライン

対 認知症の人・その家族、認知症予防に関心のある人

費 100円

\* 13日は「認知症介護者の居場所 逗子家族会」を同時開催。認知症の人を介護していた家族も参加できます。

☎ 中部地域包括支援センター (TEL)046-872-2480

## 東逗子オレンジカフェ あつま～る

時 12月24日(火)13:30～15:30

場 県営逗子桜山ハイツ集会所 費 200円

☎ あつま～る実行委員会 長谷川 (TEL)090-7054-3348

## からだところの健康相談

性の悩みや不妊治療、子育て、イライラ感などについて相談できます。

女性心理カウンセラーによる相談 時 12月17日(火)10:00～12:00(1人約50分)

保健師などによる電話相談(随時受付)

☎ 県鎌倉保健福祉事務所 (TEL)0467-24-3900

## もの忘れ相談

もの忘れが多くなった、怒りっぽくなったなど、本人や家族の心配事について、精神保健福祉士が話を聞きます。

時 12月17日(火)①13:30～②15:15～、21日(土)10:00～

場 市役所1階相談室 定 各1組

☎ 12月2日以降、社会福祉課へ (ID)1004172

## Let's Enjoy シニアライフ!

シニアヘルスアップ講座 筋力・体幹を強くしてバランス感覚を高める、しっかり動きたい人向けの講座

時 1月7日～3月25日の(火)9:00～10:30(全11回)

場 逗子アリーナ

☎ 12月4日～16日に、逗子スポーツクラブへ (TEL)046-872-9032(平日9:00～17:00)

脳活・筋活講座 認知機能を高めるトレーニングの習慣化をめざす講座

時 1月10日～3月28日の(金)12:45～14:45(全12回)

場 市民交流センター

☎ 12月4日～16日に、ルネサンス大和へ (TEL)046-265-3222(木を除く11:00～18:30)

共通 ☎ 市内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない人

定 各16人 \* 多数抽選、新規申込者優先

☎ 社会福祉課 (ID)1004102

# みんなの広場

みんなの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。編集の都合上掲載できない場合もあります。2月号掲載申し込みは12月20日17:00までにファクス・郵送・ホームページで、または直接窓口へ [問](#) 企画課

## 遠くから継続する支援 東北物産展

**時** 12月4日(木)・9日(月)・13日(金)・18日(木)、1月6日(月)・8日(木)・17日(金)・22日(木)10:00~15:30  
**場** 市民交流センター **問** シェアハート鎌倉平野 **TEL** 090-6507-3052

## 青空自主保育 つくしとたね

親子でオープンデイに遊びにきませんか。詳細・お申込みはHP。説明会も別日に開催します **時** 12月5日(木)9:30~13:30 **費** 500円  
**問** つくしとたね 村上 **TEL** 046-871-6507

## ガルデさんのドイツ語会話

初級ドイツ語会話を楽しく学ぶ **時** 12月6・20日、1月17・31日の(金)11:00~12:30  
**場** 沼間コミセン **費** 月3,000円 **問** ドイツ語会話同好会 安田 **TEL** 090-8015-2230

## はじめてのマインドフルネス

ストレス低減に 脳科学の説明や食べる瞑想、呼吸瞑想など **時** 12月7日(土)13:00~14:30  
**場** 市民交流センター **費** 1,500円 **問** 逗子マインドフルネス 川勝 **TEL** 050-1809-1403

## 不登校を考える講演と意見交換会

子どもが「学校行きたくない」と言い出したら、どう対応したらいいでしょう? **時** 12月14日(土)10:00~12:30 **場** 葉山町福祉文化会館 **申** **問** ゆずり葉の会 橋本 **TEL** 080-3593-7669

## 逗子将棋の会 無料 観る将歓迎

大人子ども、みんなで気軽に指しませんか **時** 12月22日(日)12:00~15:00 **場** 市民交流センター **問** 同会 西畑 **TEL** 050-3597-8506 **URL** <https://www.facebook.com/zushi.shogi>

## 新生逗子談話サロン例会へのお誘い

自由に集まって、楽しく語りあいを 卓話「日米人形交流」長谷川静 **時** 12月25日(木)13:00~16:00 **場** 桜逗会館 **費** 400円 **問** 新生逗子談話サロン 田中 **TEL** 090-3517-4438

## 逗子でボードゲーム「モノポリー」

ルール説明後ゲームを楽しみます。初心者歓迎 **時** 1月18日(土)13:00~16:00 **場** サードプレイス仲町橋 **費** 500円 **問** 逗子モノポリークラブ 岡部 **TEL** 090-7854-8522

**ホームページ連携で簡単検索**

各記事に記載している **ID** ホームページ番号を、市ホームページの「ページ番号検索」に入力すると、簡単に目的のページを探ることができます。



ページ番号検索

表示

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。  
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。  
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広 告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。  
詳しくは企画課へお問い合わせください。

# くらしのガイド ズームアップ

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用(表示のないものは無料) 申申込み方法、申込み先 問問い合わせ先  
TEL電話 FAXファクス MAILEメール URLホームページアドレス IDホームページ番号 行政ポイント対象



## 原付オリジナルナンバープレート デザイン決定

95点の応募作品の中から一般投票により最優秀賞が決定しました。



最優秀賞 小水ひろみさん

優秀賞 古屋右琳さん、天野穂積さん

交付手続きは12月16日(月)から

プレートの交換や手続き方法は、市ホームページで確認してください。なおプレートのナンバーは指定できません。時期を分散しての来庁にご協力ください。 問課税課 ID1011728



## 講座

## バランスよい食事を男性の健康料理教室

健康づくりに役立つ調理の基礎を学びます。包丁を持ったことがない人でも簡単な料理を作れるようになります。

時1月15・29日、2月5・19・26日、3月5・12・19日の(水)9:30～13:30 (全8回) 場保健センター

対市内在住の65歳以上の男性 \*初めての人優先

定先着12人 費1回450円程度

申問12月4日以降、①教室名②住所③氏名(フリガナ)④生年月日⑤電話番号を、電話・Eメールで、または国保健康課窓口へ

MAILkenkou@city.zushi.lg.jp

ID1008367



## 講座

## 学んで話して悩み解消 家族のための介護教室

介護の専門職による講座と参加者同士の交流会。

①身体を痛めない介助方法を学ぼう

時1月11日(出)10:00～12:00

②オムツの「いろは」を学ぼう

時1月25日(出)10:00～12:00

③介護者のメンタルケアを学ぼう

時2月8日(出)10:00～12:00

④介護食を学ぼう 時2月22日(出)10:00～12:00

共通 場福社会館

対市内で家族を介護している人、介護に関心のある人

定各先着20人

申問1月6日までに、①参加日②住所③氏名④電話番号⑤講師に質問したいことを、電話・ファクス・Eメールで、社会福祉協議会へ FAX046-872-2519 MAILzaitaku@zushi-shakyo.com \*託児は12月20日、手話通訳・要約筆記は12月26日までに申し込み ID1004170



## お知らせ

## 京急バス「ふれあいパス」を発売

70歳以上の人(有効期限内に70歳になる人も含む)は、京急バス全線(高速バスなどの一部を除く)が6か月間乗り放題になります。

販売期間 12月1日～1月31日

有効期間 1月1日～6月30日

費22,000円

申問年齢が確認できる公的機関発行の書類または現在の「ふれあいパス」および顔写真(横2.4cm×縦3.0cm)1枚を持参し、京浜急行バス逗子営業所へ TEL046-873-5511

「ふれあいパス」の購入費助成

詳細は問い合わせてください。

助成額 市民税非課税の人 4,000円

運転免許証を自主返納した人 7,000円 \*1回限り

申問2月28日17:00までに、高齢介護課へ \*継続購入する場合は、6～7月購入分の助成申請後に購入してください。申請期限は12月27日です。 ID1004195

お知らせ

年末年始のお知らせ



ごみの収集 環境クリーンセンター ☎1002016

正しく分別し、日にちを守って朝8:30までに出してください。

地区	日程	12月			1月
		28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)~5日(日)
<b>北・東地区</b> 久木1~3丁目、久木5~9丁目、山の根全地区、池子全地区、沼間全地区、桜山4丁目14~16番、桜山5丁目5~19番	収集なし	燃やすごみ 	容器包装プラスチック 	収集なし	
<b>南・西地区</b> 久木4丁目、桜山1~3丁目、桜山4丁目1~13番、桜山5丁目1~4番・20~46番・525~526番地、桜山6~9丁目、逗子全地区、新宿全地区、小坪全地区	燃やすごみ 	収集なし	容器包装プラスチック 	収集なし	

\*1月6日から通常の収集を行います。

粗大ごみの戸別収集の受け付け

12月31日(火)~1月5日(日)は行いません。年内に受け付けた人でも収集は年明けになることがあります。収集日時の指定はできません。

環境クリーンセンター ☎1002030

ごみの持ち込み

12月28日(土)~1月5日(日)はごみを持ち込めません。

受付時間 8:45~11:45、13:00~16:00

処理手数料 10kg当たり250円

必ず受付時間内に計量室まで持ち込んでください。ごみはきちんと分別し、事前に「ごみ発生書」を作成してください。\*指定ごみ袋(有料)を使用した場合も手数料がかかります。

環境クリーンセンター

☎1002114

ごみ発生書



集団資源回収・拠点回収ボックス

12月31日(火)~1月3日(金)は、ミックスペーパーやアルミ缶などの集団資源回収を行いません。12月27日(金)~1月5日(日)は、拠点回収ボックスを施錠します。

\*逗子アリーナでの施錠は12月27日(金)~1月4日(土)

資源循環課



し尿の収集・浄化槽の清掃

12月28日(土)~1月5日(日)は行いません。

収集日は指定できません。早めに申し込んでください。

☎神中運輸 ☎0467-22-2205

🕒 日時 📍 場所 👤 対象 👥 定員 🎒 持ち物 💰 費用(表示のないものは無料) 📄 申込方法、申込先 🗨️ 問い合わせ先 ☎️ TEL 電話  
📠 FAX ファクス ✉️ MAIL Eメール 🌐 URL ホームページアドレス 🏠 ID ホームページ番号 🏢 行政ポイント対象

## 主な施設の年末年始の休み

- 市役所窓口 28日～5日
- 市民交流センター 29日～3日(プールは4日まで)
- 逗子アリーナ 28日～3日
- 高齢者センター 27日～5日
- 体験学習施設 28日～3日
- 池子の森自然公園 緑地エリア 26日～3日  
スポーツエリア 28日～3日

\* その他の施設の休みは市ホームページで確認、または直接各施設にお問い合わせください。

## 図書館・ブックポスト

図書館、沼間分室、小坪分室の年末年始の休館日は、12月29日(日)～1月4日(土)です。12月28日(土)～1月4日(土)は、ブックポストの利用はできません。🗨️ 図書館

## コンビニ交付サービス

12月29日(日)～1月3日(金)はコンビニエンスストアでの証明書の発行を停止します。住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍(全部・個人事項)証明書、戸籍の附票の写し、課税・非課税証明書(所得証明書)の交付サービスは利用できません。🗨️ 戸籍住民課 ID 1008809

## 休日夜間診療 逗葉地域医療センター

12月29日(日)～1月3日(金)は、診療しています。

### 内科・小児科・外科

診療時間 10:00～17:00、20:00～23:00

TEL 046-873-7752

### 歯科

診療時間 10:00～17:00 TEL 046-873-2368

\* 時間外やその他の診療科目は、かながわ救急相談センター TEL #7119、または消防署テレフォンサービス TEL 046-872-9999にお問い合わせください。



広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。  
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。  
詳しくは企画課へお問い合わせください。

# ともに生きる 社会へ

障がいのあるなしに関わらず、誰もが互いのことを大切にしながら共に暮らす社会に向けて、障がいについて知り、考えてみませんか。 **問**障がい福祉課

## 市制70周年記念事業

### ふれあいフェスinずし2024

手話、車いすバスケ、ボッチャなどの体験を通じて、楽しく障がいを知り、学ぶことのできるイベントです。

**時**12月7日(土)10:00～14:00 **場**逗子アリーナ

**ID**1010943

#### いろいろな障がいを体験しよう

難聴、手話、点字などの体験。

手話での絵本読み聞かせ体験コーナーもあります。

#### ふれあいマーケット

市内の障がい福祉関係の事業所で作っているクッキーなどを販売します。

#### スタンプラリー

先着250人に景品をプレゼントします。



### 仕事の依頼、募集中

市内にある障がい者就労支援施設では、障がいのある人がそれぞれの得意なこと、障がい特性などに合わせて働いています。障がい者就労支援施設へは、個人でも仕事の依頼ができます。詳細は、市ホームページまたは各事業所のホームページを確認してください。

**ID**1004281

#### 仕事内容

お菓子の製造、袋詰め作業、組み立て作業、個人宅の草むしり、紙資源の回収、チラシの折り込みとポスティング、アンケートの入力ほか

#### 事業所

mai!えるしい、リサイクルショップカモミール、ワークハウス虹、えいむ、ワークショップリプル



## Interview

### 誰もが支え合える、 温かいまちであることを願って

ふれあいフェスinずし 実行委員会  
逗子市手をつなぐ育成会

中野由美子さん(久木)



毎年、12月3日から9日は障がい者週間です。「障がいのある人もない人も、誰もが分け隔てられることなく、地域で安心して自分らしく暮らし続けられる」まちづくりの一つとして、2018年より開催されているのが

「ふれあいフェスinずし」です。

障がいといっても、肢体不自由や視覚・聴覚障がい、精神・知的障がいなど、人によって状況はさまざまです。サポートが必要なこともありますが、楽しみながら人と交流したり、生き生きと仕事をしたり、できることはたくさんあります。ぜひ、多くの人に来場していただき、会場でのさまざまな体験や交流を通して、障がい者への理解を深めてもらえるとうれしいです。

地域の人との出会いやつながり、支援など、日頃の活動から逗子の温かさを実感しています。これからも、障がいのあるなしに関わらず、共に支え合って生きていける社会・地域をつくっていかねばと願っています。

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用(表示のないものは無料) 申申込み方法、申込み先 問問い合わせ先 TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール URL ホームページアドレス ID ホームページ番号 行政ポイント対象

お知らせ

## 防火ポスターコンクール入賞者決定 消防長賞に武藏野百叶さん、危険物安全協会長賞に岸本海希さん

市内の小学校4～6年生を対象に、防火ポスターの作品を募集しました。42点の応募があり、入賞作品12点が選ばれました。全入賞作品を右の日程で展示します。

消防予防課 ID 1007790

### 防火ポスター入賞作品展示

小坪コミセン 時 12月4日(水)～13日(金)

体験学習施設 時 12月16日(月)～24日(火)

### 受賞者コメント



#### 消防長賞

武藏野百叶さん

自宅の住宅用火災警報器が電池切れで鳴り、みんなにも設置を確認してほしいと思いこの絵を描きました。細かい部分まで描いたのでぜひ注目してほしいです。



#### 危険物安全協会長賞

岸本海希さん

近所で大きな火事があったのがきっかけで、この絵を描こうと思いました。火災の出火原因の1位から3位までを、1枚の絵に収めたのがポイントです。

### 募集

## 民生委員・児童委員に 適任な人、探しています

民生委員・児童委員は、さまざまな生活上の困りごとを抱える人を、必要な支援につなぐボランティアです。高齢者、子育て中の家庭、生活に困っている人などの相談に応じ、専門の機関へのつなぎ役として地域ごとに活動しています。

11月15日現在、欠員の地域があります。地域に貢献したい、社会福祉の増進に熱意があるなど、活動に興味のある人や適任な人をぜひ知らせてください。

**活動内容** 地域住民からの相談、見守り活動、地域住民と行政のつなぎ役

**任期** 2025年11月30日まで \* 3年ごとに一斉改選

**身分等** 非常勤特別職の地方公務員

\* 活動に必要な費用が支給されます。

社会福祉課

ID 1004304

### 講座

## 子どもが安心できる 地域づくりのために

子ども中心のコミュニティづくりに向けて、他市の事例を参考に意見を交換してみませんか。地域のボランティアグループの事例発表も予定しています。

**講師** 濱田年古さん (NPO法人とことこ理事長)

時 1月18日(土) 13:30～15:00

場 市民交流センター 定 先着30人

申 問 12月4日9:00以降、①氏名②性別③年代④電話番号・メールアドレスを、電話・ファクス・Eメールで、または市民交流センター窓口へ

MAIL ac-center@zushi-psc.org

\* 託児(先着5人)・手話通訳・要約筆記は1月8日までに申し込み

ID 1011885



キッズ

### 本から広がる世界 12月の図書館のおはなし会

おひざにだっこのおはなし会

時 7日(出)10:30~11:00 対 2~3歳児とその保護者

土曜日おはなし会

時 7日(出)14:00~14:30 対 小学校低学年

わらべうたであそぼう

時 19日(休)10:30~10:50 対 0~1歳児とその保護者

わんぱくクリスマスおはなし会

時 19日(休)15:30~16:10 対 4~6歳の子ども

冬の小学生おはなし会

時 21日(出)10:30~11:10 対 小学生

共通 場 沼間図書館



沼間クリスマスおはなし会

時 14日(出)10:30~11:00

対 子どもとその保護者

場 沼間コミセン



キッズ

### 楽しく自然に触れる 逗子の山で遊ぼう

ターザンロープや探検、泥遊びなど、山での遊びを伝授します。

時 12月27日(金)10:00~14:00 (9:30市役所集合・出発)

場 桜山村や(原っぱ大学)

\* 集合場所から徒歩で約30分

対 5歳~小学校6年生とその保護者

定 10組 \* 多数抽選

費 子ども1,000円、大人1,500円

申 12月1日~8日に、申込フォームで

逗子市観光協会へ



市制70周年記念事業

### 未来に残したい逗子の今 vol. 8



大切な人のもとへ

齋藤稔さん

橋を渡って、家族へ会いに行きます。

撮影場所 川端橋

応募は市公式Instagramや申込フォームへ▶

企画課





\*問い合わせ先の電話番号は9ページ参照。

## 健診・教室

### 乳幼児健康診査

4か月児健診 時 12月10日(火)

対 令和6年8月生

お誕生日前健診 時 12月24日(火)

対 令和6年1月生

1歳6か月児健診 時 12月12日(木)

対 令和5年6月生

\*受付時間は13:15～14:30です。

詳細はSMSで案内します。

3歳児健診 対 令和3年9月生

\*対象者には11月末までに個別案内を送付します。

問 子育て支援課 ID1002636

### 保健師相談

時 12月4日(火)13:00～15:00

場 問 子育て支援センター

ID1002740

### 子ども元気相談

時 12月6日(金)9:00～15:40、12月10日(火)9:00～11:40 場 市役所

申 問 子育て支援課 ID1002644

### 離乳食教室

時 12月20日(金)①離乳食初期10:00～11:30②離乳食中～後期13:15～14:45 場 保健センター

対 ①生後5～6か月頃の子どもの保護者②離乳食中～後期の進め方に不安のある人 定 各15人

申 問 12月19日までに、電話または申込フォームで子育て支援課へ

ID1002643

### パパママ準備クラス

サードステップ Pre. PAPAMAMA meeting

時 12月20日(金)13:30～15:00

対 妊娠7～8か月の妊婦とその家族

定 先着12組

フォーステップ 出産後の不安を減らそう

時 1月16日(木)10:00～11:30

対 出産後1～3か月頃の子どもの保護者

定 先着20人

共通 場 子育て支援センター

申 問 開催日の前日までに、電話・申込フォームで子育て支援課へ

ID1002592

## お知らせ

### 子育て支援センター

時(月)～(出)9:00～17:00

休み 16日午後、30日～1月3日

#### 巡回相談

小坪ほっとスペース 時(火)10:00～15:00、休み31日

沼間ほっとスペース 時(金)10:00～15:00、休み1月3日

問 子育て支援センター

ID1002740

### 認可外保育施設の無償化手続き

要件など詳細は、市ホームページで確認してください。

対象園児 ①3～5歳児クラスの園児②0～2歳児クラスの園児

\*②は非課税世帯に限る

申請期限 1月10日

対 認可外保育施設に子どもの入園を希望する保護者

申 問 保育課

ID1002679

## イベント

### クリスマスコンサート

時 12月12日(木)10:30～11:10

対 未就学児の親子

定 先着20組

場 申 問 11月28日以降、電話で、または子育て支援センター窓口へ

### うみかぜクラブジュニア教室クリスマス会(プレゼント付き)

種目 バドミントン・卓球

時 12月25日(水)16:00～18:00

対 小・中学生

申 当日会場へ 場 問 逗子アリーナ

### スマイル講座

①第2回おもしろ科学なんでもチャレンジ塾「磁石・音と光」

時 1月18日、2月1・15日(出)9:30～11:00(全3回)

対 市内在住の小学生 \*全日程参加できる人、今年度初めての人優先

定 10人 \*多数抽選

②オリジナルハーバリウム2

時 1月25日(出)10:00～12:00

対 市内在住の小学生～高校生

\*今年度初めての人優先

定 10人 \*多数抽選、小学校1～2年生は保護者同伴 費 500円

共通 場 申 問 ①は12月21日～1月4日に、②は12月27日～1月11日に、

申込フォームで、体験学習施設へ

ID1003041

### 子育てポータルサイト「えがお」

子育て情報は  
こちらもチェック



身の回りの人々や地域の環境、そして自分自身を信じ認めて前向きに生きる市民に、このまちで生きる意味を聞きました。



民生委員・児童委員  
主任児童委員

市川 由美子 さん(池子)

地域の人の生活における困りごとの相談に乗り、専門機関など必要な支援につなぐ民生委員・児童委員。市川さんは、特に子どもとその親を対象に活動する主任児童委員を務める。

#### 子育て中に始めた主任児童委員

子育てをする中、近所に住む民生委員・児童委員に誘われたのが主任児童委員になったきっかけと話す。「当時は仕事をしておらず、家庭や子育て

## 親子に届けるエールとサポート

のことでいっぱいの日々。この機会に、自分も社会に出て活動したいと思って始めました」

日々の活動や研修などを通じて学びながら主任児童委員を続け、16年目を迎えた。「民生委員・児童委員の皆さんはすてきな人たち。持っている見解や知識がすばらしく、私自身も助けられています。悩んでいた時に掛けられた言葉を今度は私が伝えていきたいという気持ちで、これまで活動を続けられました」と振り返る。

#### みんな頑張っていると褒めたい

乳幼児向けの健診や、ずし子ども0円食堂、親子向けイベントなどに参加し、子どもや保護者に声を掛ける。

市川さんも3人の子どもを育てていて何度も悩むことがあった。「子育ての悩みの原因の多くは孤独。まずは相手に寄り添い、話を聞くことが大事だと考えています。外では笑

顔でいても、裏で苦勞していることはきっとあるはず。子育てはすごい仕事だよと、まず褒めたい。その上で、悩みがあればサポートにつなげ、子どもと親の助けになりたい」

#### たくさんの親子の笑顔が見たいから

主任児童委員をしていて、さまざまな人に出会った。「出会った当初と印象が変わることが何度かあり、その経験から、何かを決めてつけて主観で物事を言わないようになりました。いろいろなことを学ばせてくれる、人との出会いは財産です」と話す。

これからもたくさんの親子に出会い、話をする中で、笑顔になってほしいと願う市川さん。今後の夢を聞くと、居場所のない子どもが遊びに来ることのできる場を作りたいと笑顔で語ってくれた。

\*21ページに民生委員・児童委員募集について掲載しています。

## 現場第一主義

市長だより vol.69

今年も残り1か月となりました。今夏は2年連続での記録的な猛暑となり、地球温暖化を食い止めることが待ったなしの状況であると感じています。

今月の特集は終活についてです。私は少し前に父と母を見送りましたが、その時が来ても慌てないように、専門家に相談しながら準備を進めていました。おかげで混乱もなく無事に手続きなどを終えることができ、いかに準備が大事かを実感しました。

私も終活を考えなければならない年齢になってきてお

り、その必要性は十分理解していますが、いざ自分のこととなると、まだやらなくてもいいのではと先延ばしにしがちです。しかし今後の人生への考えや希望を自分一人で抱えず、周囲の人にも説明しておくことは大事でしょう。ご家族が困らないためにも、お正月などに意見を交換し合ってみてはいかがでしょうか。

また、今月号では「ふれあいフェスinずし」を紹介しています。この機会にぜひ会場に足をお運びいただき、障がいのあるなしに関わらず誰もが互いを大切にする社会を共に考えましょう。

逗子市長 桐ヶ谷 覚