

青い海と みどり豊かな 平和都市

広報

ずし

2024

11

NO.993



いつでも
どこでも

手元から広がるデジタルライフ



デジタルで 便利な暮らし

スマホを
もっと
活用しよう!

さまざまなデジタル化が進む中、スマートフォン(以下、スマホ)のできる市の手続きや、生活が便利になるスマホアプリなどが増えています。身近なデジタルツールのスマホを、もっと活用してみませんか。

問 デジタル推進課

スマホを使いこなして、より良い生活を



逗子葉山デジタル
サポーターズ
松本健一郎さん

日々のコミュニケーションや地域の情報収集など、スマホは今や生活に密着したツールです。使いこなせば、さらに生活が便利で楽しくなります。

「デジタル相談会」に加え、市民交流センターや福祉会館で行う「じょうほうカフェ」でもスマホ操作の相談ができます。ぜひ参加してください。

「じょうほうカフェ」
詳しくはこちら▶



デジタル相談会

時 11月16日(土)①13:30～14:30

②14:30～15:30

場 小坪コミセン

対 スマホなどの使い方で悩んでいる人

定 各先着10人

申 問 11月1日以降、①氏名②電話番号・メールアドレス③希望時間④相談内容を、電話・Eメールで、デジタル推進課へ

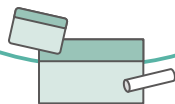
MAIL jouhou@city.zushi.lg.jp

*3月まで毎月開催を予定しています。

その手続き 市役所へ行かずに できます

インターネットを使った電子申請や市税納付などは、スマホでも手続きが可能です。24時間、休日でも手続きができます。

Web口座振替
受付サービス



介護保険
被保険者証
などの再発行



ほかにも
あります



▲詳しくは
こちら

市税の納付



保育所等、
放課後児童クラブ
入所申し込み



Pick up
1

資源物・ごみ分別アプリ
さんあ〜る



ごみと資源物の分け方や出し方の確認、品目名からの分別検索ができます。また、居住地区の収集日カレンダーを確認でき、収集日前日や当日朝に通知も受け取れます。日々のごみ出しに便利なスマホアプリです。

問 資源循環課

ID 1002017

詳しくはこちら▶



Pick up
2

QRコードで簡単支払い
地方税お支払サイト

市税納付書のQRコードをスマホで読み取り、クレジットカードやインターネットバンキングなどで支払いができます。また、スマホ決済アプリからの支払いも可能です。

対象税目 市県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割) 問 納税課

ID 1008213

地方税お支払サイト▶

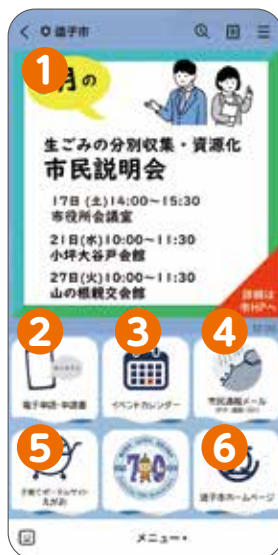


QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です



市の情報に簡単アクセス
市公式LINE

市のお知らせに加えて、緊急時は防災情報も配信。各メニューボタンからは市ホームページにアクセスできます。 問 企画課



1 プッシュ通知

市のイベントや説明会、防災情報をお知らせします。

2 電子申請・申請書

インターネットでできる申請などをまとめたページを表示します。

3 イベントカレンダー

地域で行われるイベントや講座などの確認、検索ができます。

4 市民通報メール

道路や崖などで気になる箇所があれば、情報を提供してください。

5 子育てポータルサイトえがお

親子イベントや子ども向け講座、子育ての制度などを確認できます。

6 返子市ホームページ

市ホームページのトップページを表示します。

市公式LINEの
閲覧・登録は
こちらから



市公式LINEを表示するには、友だち登録が必要です

登録をしたい場合は、初期画面の「友だち追加」を押して登録できます。

ココを押す▶



海が好き 山が好き 逗子が好き

市制70周年記念事業

イベントピックアップ

長柄桜山古墳群 整備完成記念講演会

①史跡整備の成果と意義

講師 北條芳隆さん(東海大学)

②水上交通網と長柄桜山古墳群

講師 田中裕さん(茨城大学)

③海を望む古墳の象徴性と被葬者の性格

講師 白井久美子さん(房総のむら風土記の丘資料館)

時 12月21日(土)13:00～16:30 場 文化プラザホール

定 先着300人 申問 11月5日以降、①住所②氏名③電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または社会教育課窓口へ

(FAX) 046-872-3115 (MAIL) syakaikyoku@city.zushi.lg.jp

*手話通訳・要約筆記は12月11日までに申し込み

(ID) 1011767



ビブリオバトルのバトラー募集

本の紹介コミュニケーションゲーム「ビブリオバトル」。本を紹介する発表参加者(バトラー)を募集します。

時 12月21日(土)14:00～ 場 文化プラザホール

定 10人 *年代が偏らないよう選考

申問 11月30日までに、①住所②氏名③年齢④電話番号

⑤図書館カードを持っている人はカード番号を、電話・ファクス・Eメールで、

または図書館窓口へ

(FAX) 046-873-4291

(MAIL) information@

library.city.zushi.lg.jp



第4回逗子第九フェスティバル演奏会

市民によるオーケストラと合唱団で、ベートーベン交響曲第九番を演奏します。

指揮 前澤均さん

時 12月28日(土)15:30～(開場15:00)

場 文化プラザホール 費 1,000円

問 逗子第九演奏会事務局 辻 (TEL) 090-9671-0175

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。

詳しくは企画課へお問い合わせください。

広

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。

詳しくは企画課へお問い合わせください。

告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。

詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。

詳しくは企画課へお問い合わせください。

11月の くらしの ガイド

時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用 申込方法、申込先 問い合わせ先
TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール URL ホームページアドレス
ID ホームページ番号 行政ポイント対象 *費用の表示のないものは全て無料。

休日夜間診療

逗葉地域医療センター

内科・小児科・外科 TEL 046-873-7752 10:00～17:00・20:00～23:00

歯科 TEL 046-873-2368 10:00～17:00

上記の時間以外・その他の診療科目

消防署テレフォンサービス TEL 046-872-9999

防災行政無線が聞こえないとき

TEL 050-5533-8199

主な施設の電話番号・休館日

市役所	TEL 046-873-1111 FAX 046-873-4520
環境クリーンセンター	TEL 046-871-7870 FAX 046-873-9428
消防署 年中無休	TEL 046-871-0119
図書館 毎週火休館	TEL 046-871-5998
図書館沼間分室 毎週火休館	TEL 046-872-3618
図書館小坪分室 毎週火休館	TEL 0467-24-6726
市民交流センター 第1・3火休館	TEL 046-872-3001 FAX 046-872-3003
沼間小学校区コミュニティセンター 毎週火休館	TEL 046-872-2449
小坪小学校区コミュニティセンター 毎週火休館	TEL 0467-24-6204
文化プラザホール 第1・3火休館	TEL 046-870-6622
逗子アリーナ・スポーツ協会 毎週月休館	TEL 046-870-1296

池子の森自然公園管理事務所 毎週月休館	TEL 046-871-7022
池子遺跡群資料館 毎週月休館	TEL 046-871-7006
体験学習施設 毎週火休館	TEL 046-873-8581
福祉会館・社会福祉協議会	TEL 046-873-8011
保健センター	TEL 046-873-8333
高齢者センター	TEL 046-873-2531
子育て支援センター (休館日は15ページ)	TEL FAX 046-871-5001
ずしファミリーサポートセンター	TEL 046-870-3400
こども発達支援センター	TEL 046-872-6051
教育研究相談センター	TEL 046-872-2898
逗子警察署 年中無休	TEL 046-871-0110
商工会館・逗子市商工会	TEL 046-873-2774

*休館日の表示がない施設は(出・回)祝休館。休館日が祝日に当たる場合は、各施設に問い合わせてください。

相談案内

消費生活相談

(月)火(木)金9:30～12:00・13:00～16:00 問 市消費生活センター(市民協働課内)
(月)～(金)9:30～17:00・(土)9:30～16:30 問 かながわ中央消費生活センター TEL 045-311-0999

人権相談 (月)～(金)8:30～17:15

問 横浜地方法務局横須賀支局 TEL 046-825-6511

女性相談 (月)～(金)9:30～12:00・13:30～16:00

女性相談専用 TEL 046-873-5531

行政書士相談(遺言・相続・空き家など)(予約制)

第1・3火9:00～16:00(1人1時間)

行政相談(国への要望)(予約制) 第1火13:00～15:00

法律相談(予約制) 第2・4火10:00～16:30

不動産の登記・測量相談(予約制) 第2月14:00～16:00

マンション管理相談(予約制) 第3月14:00～16:00

不動産相談(予約制) 第4月14:00～16:00

司法書士相談(相続登記など)(予約制) 第4火13:00～16:00

問 市民協働課

まちづくり条例開発事業紛争相談(予約制)

奇数月の第3火9:00～12:00

問 まちづくり景観課

成年後見相談(予約制) 第2火10:00～16:00

問 高齢介護課

成年後見相談(予約制) 第4火14:00～16:00

法律相談(障がい者・高齢者に関して)(予約制)

第4金14:00～16:00

問 逗子あんしんセンター TEL 046-871-8458

障がいに関する相談(障がい福祉サービスなど、面接は予約制)

主に身体障がい・知的障がい (月)～(金)9:00～17:45

問 支援センター Ⅱ TEL 046-870-5280 FAX 046-873-5370

主に精神障がい 面接相談(予約制)(月)～(金)10:00～16:00 電話相談(月)～(金)9:00～17:00

問 カモミール TEL 046-872-4581 FAX 046-872-4550

家庭・児童相談(子どもに関する一般相談)

(月)～(金)8:30～12:00・13:00～17:00

問 子ども相談室 TEL FAX 046-871-8801

療育相談(心身の発達など、面接相談は予約制)

電話相談(月)～(金)9:30～16:30(面接相談予約受付～17:00)

問 こども発達支援センター TEL 046-872-2523(直通)

教育相談 (月)～(金)9:00～16:00

問 教育研究相談センター

教育相談専用 TEL 046-872-9498・2898 FAX 046-872-3116

インフォメーション

*問い合わせ先の電話番号は5ページ参照。

市長市政相談

時 11月20日(水)14:00～16:20(1組20分) *オンライン可

定 先着5組

申 問 11月1日～8日17:00に企画課窓口へ ID 1006308

池子米軍住宅地区防災無線の試験放送

実際の災害ではありません。毎月第3(水)9:00頃に実施します。

時 11月20日(水)9:00頃

問 基地対策課

防災訓練・避難所運営訓練

逗子小学校地区 時 11月9日(出) 10:00～12:00 場 逗子小学校、市民交流センター(避難所運営訓練のみ)

久木小学校地区 時 11月17日(日) 10:00～12:00 場 久木小学校

*小坪小学校地区は12月に開催予定

Webアンケート訓練

情報伝達を目的とした訓練を同日開催します。会場に行かなくても、スマートフォンやパソコンなどから参加できます。居住地区の訓練開催日に、二次元コードを読み取って参加してください。



時 各防災訓練開催日の 9:00～11:00

問 防災安全課 ID 1001548

防災行政無線等による全国一斉情報伝達試験(J-ALERT)

サイレン音は鳴らしません。

時 11月20日(水)11:00頃

問 防災安全課 ID 1001567

年末調整書類の事業所向け配布

給与支払報告書など、年末調整関係の書類を配布します。

時 11月18日(月)～

場 問 課税課

10月1日付け人権擁護委員委嘱

中澤洋さん、梅原三枝さん

電話人権相談みんなの人権110番

家庭内暴力やいじめ、差別など、人権侵害で悩んでいたら、一人で悩まずに相談してください。

時 (月)～(金)8:30～17:15

TEL 0570-003-110

問 市民協働課 ID 1002486

高齢者なんでも出張相談

時 11月20日(水)10:00～15:00

場 商工会館 問 東部地域包括支援センター TEL 046-876-6299

かながわ障害者等用駐車区画利用証制度

車椅子マークなどがついた障害者等用駐車区画は、障がいのある人・妊産婦など歩行が困難な人や移動に配慮が必要な人のための駐車スペースです。11月から、障害者等用駐車区画利用証の交付申請を開始します。

申 問 県地域福祉課 TEL 045-210-4804 FAX 045-210-8874

ID 1011769

国民年金保険料の納付が困難な人へ

本人の所得や配偶者、世帯主の所得が一定以下の場合は、保険料の免除や納付を猶予する制度が利用できます。いずれも申請が必要です。基準や必要書類などの詳細は問い合わせてください。

問 横須賀年金事務所 TEL 046-827-1251、国保健康課

年金生活者支援給付金制度

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給します。

問 日本年金機構給付金専用ダイヤル

TEL 0570-05-4092

救急の相談は#7119 かながわ救急相談センターへ

急な病気やけがで判断に迷ったとき、家庭での対処方法や救急受診できる病院・診療所、救急車を呼ぶべきかなどを、電話で看護師などに相談できます。

時 11月1日(金)～

TEL #7119 FAX 045-242-3808(聴覚障がい者専用)

問 国保健康課

市民説明会 生ごみの分別収集・資源化

商工会館 時 11月12日(火)10:00～11:30

葉桜会館 時 11月15日(金)14:00～15:30

市役所会議室 時 11月16日(土)14:00～15:30 *託児は11月6日、手話通訳・要約筆記は11月8日までに申し込み

問 資源循環課

ID 1002133

家庭用生ごみ処理容器等購入費助成金制度

対象容器など バクテリアdeキエーロ、コンポスター容器、EM処理容器、電動式生ごみ処理機など家庭用のもの。 *転売されたものを除く

助成額 購入金額の5分の4(上限3万円)

対 市内在住で、当該居住する場所で容器などを使用する人 *申し込みは1世帯につき1年度1回まで

申 問 申請書(資源循環課で配布、市ホームページからも入手可)と領収書を資源循環課窓口へ

ID 1002122

日時 **場所** **対象** **定員** **持ち物** **費用** **申込方法**、**申込先** **問い合わせ先** **TEL** 電話 **FAX** ファクス
MAIL Eメール **URL** ホームページアドレス **ID** ホームページ番号 **行政ポイント対象** *費用の表示のないものは全て無料。

11月は不法投棄撲滅強化月間

不法投棄の行為者が特定できないときは、その土地の所有者・管理者がごみを処分する必要があります。フェンスを設置するなど、不法投棄されにくい環境を作りましょう。
不法投棄を目撃したら、警察または資源循環課に通報してください。

資源循環課

まきストーブなどの使用に注意

煙突から出る煙の苦情が増えています。使用時間に留意する、乾いた燃料を使うなど、近隣に配慮し適切に使用してください。

資源循環課

灯油を捨てるときは処分業者へ

毎年、古い灯油を側溝に流し、河川が汚染される事故が起きています。灯油を捨てる場合は必ず処分業者に依頼してください。

資源循環課

長雨の時期は崖に近付かないで
崖地を所有している人へ

土地の安全管理は原則、土地所有者の責務です。条件によっては、市の防災工事費助成制度を利用できます。

都市整備課 **ID** 1002336

宝くじ助成金で、消防団にAR火災体験アプリ一式を配備

消防団員などの教育、および防災意識向上のため、助成金を活用して配備しました。 **消防総務課**



市民説明会 消防署北分署建て替え・消防団第5分団詰所移設計画

老朽化および耐震性の問題が生じていることから、市民生活の安全のため建て替え・移設します。

時 11月24日(日)10:00～12:00

場 消防団第5分団詰所(山の根会館)

定 先着30人 **申** 当日会場へ

消防総務課 **ID** 1011763

市立中学校の教科書が変わります

2025年度から中学校で使用する教科書が新しくなります。教科書の一覧は市ホームページに掲載しています。

* 小学校の教科書は変わりません。

学校教育課 **ID** 1003660

市立中学校新入生保護者説明会

学校生活や各種手続きについて説明

するので、必ず出席してください。

* 欠席のときは事前に学校へ連絡

逗子中学校 **時** 12月4日(水)13:30～

久木中学校 **時** 12月5日(木)15:30～

沼間中学校 **時** 12月12日(木)14:00～

対 4月に中学校へ入学予定の生徒の保護者 **学校教育課**

ID 1003648

傍聴



下水道事業運営審議会

時 11月19日(火)10:00～12:00

場 市役所会議室 **下水道課**

総合計画審議会

時 11月27日(水)18:00～

場 市役所会議室 **企画課**

廃棄物減量等推進審議会

時 未定 **場** 未定 **資源循環課**

教育委員会 定例会

時 未定 **場** 市役所会議室

教育総務課

* 時間・場所が未定の会議、この他の会議は市ホームページ「イベントカレンダー」で確認してください。

市民委員・市民メンバー募集

名称	応募資格	人数・報酬など	申し込み・問い合わせ先
避難行動要支援者避難支援計画懇話会 災害時に自ら避難することが困難な人を支援するための計画について意見交換します。	市内在住で、平日昼間の会議(年1回程度)に出席できる人	募集人数 若干名 *多数抽選 報酬 なし	11月29日17:00までに、所定の用紙(防災安全課で配布、市ホームページからも入手可)に記入し、郵送・ファクス・Eメールで、または防災安全課窓口へ MAIL bousai@city.zushi.lg.jp ID 1008874



LINE



X



facebook



市ホームページ

パブリックコメント ID1006317

提出方法 案件名・住所・氏名・意見を、ファクス・Eメール(添付ファイル不可)・郵送などで、または提出先窓口へ。 *意見への個別回答はしません。

資料の閲覧場所 パブリックコメントの提出先、情報公開課、市民交流センター、沼間コミセン、小坪コミセン、文化プラザホール、逗子アリーナ、高齢者センター、体験学習施設、図書館 *市ホームページでも閲覧可

案件名	募集期間	概要	提出先・問い合わせ先
蘆花記念公園(長柄桜山古墳群を含む)のランドデザイン	11月8日～12月6日	公園内にある遊休施設の利活用を含むエリア全体の基本構想を策定します。	まちづくり景観課 (MAIL)machi@city.zushi.lg.jp

イベントナビ

*問い合わせ先の電話番号は5ページ参照。

スポーツ



海岸を走る会

時 11月3日、12月1日の(日)7:30受付・8:00スタート
場 新宿会館 申 当日会場へ
問 逗子アリーナ

うみかぜクラブZUMBA GOLD®

時 11月6・13・20・27日の(木)15:00～16:00
費 非会員500円 申 当日会場へ
場 問 逗子アリーナ

地域対抗球技大会

種目 女子バレーボール、男子ソフトボール、卓球、バドミントン、テニス、ターゲット・バードゴルフ
時 11月10日(日)9:00～
場 逗子アリーナ、第一運動公園テニスコート、池子の森自然公園野球場
申 11月2日までに各地域の体育会へ
問 逗子アリーナ

元気に歩こうウォーキング教室

時 11月19・26日、12月3日の(火)13:30

～14:30(全3回)

場 第一運動公園野球場
対 16歳以上 定 先着15人
費 1,500円 申 問 逗子アリーナ

ボディコンディショニング体験教室

バレリーナの経験から培ったインナーマッスルに効果的なストレッチ&トレーニング。

講師 蓬莱美里さん(ボディコンディショニングトレーナー)
時 11月20・27日の(木)10:00～11:30(全2回) 場 沼間コミセン
対 2日間受講できる人 定 先着15人
申 問 11月1日以降、①住所②氏名③年齢④電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、社会教育課へ
(FAX)046-872-3115
(MAIL)syakaikyoku@city.zushi.lg.jp ID1011070

くびれエクササイズ FIGURE8

時 11月28日、12月5・12・19・26日、1月9・16・23日の(木)9:30～10:30(全8回) 対 16歳以上 定 先着25人
費 4,800円 場 申 問 11月14日以降、逗子アリーナへ

親子でフラ体験会

フラダンスの基本を練習し、1曲踊れるようにします。
時 12月1・8日の(日)13:30～14:30
* 両日参加可能
対 親子または子ども(子どものみの場合は小学生以上)
場 申 問 11月1日9:00以降、電話または小坪コミセン窓口へ

文化・教養



伊香保地区・逗子市児童生徒作品展

渋川市伊香保地区との交流の一環として、児童生徒の作品を展示します。
伊香保地区児童生徒の作品
時 11月11日(月)～22日(金)
逗子市立小学校児童の作品
時 12月3日(火)～10日(火)
逗子市立中学校生徒の作品
時 12月12日(木)～19日(木)
場 市役所5階ずし子どもギャラリー
問 学校教育課

時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用 申込方法、申込先 問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス
MAIL Eメール URLホームページアドレス IDホームページ番号 行政ポイント対象 *費用の表示のないものは全て無料。

図書館展示 ぬく 温もりたい

時 11月13日(水)～12月9日(月)

場 図書館

秋の植物観察会

池子の森自然公園でどんぐりを観察します。

講師 大塚隆之さん(池子の森自然公園自然環境調査員)

時 11月17日(日)9:30～11:30 *雨天中止 場 池子の森自然公園

対 小学生以上 *市内在住者優先、小学生は保護者同伴

定 20人 *多数抽選

申 11月1日～10日に、申込フォームで緑政課へ



図書館名画座映画会

バリアフリー映画会「異動辞令は音楽隊！」

日本語字幕・音声ガイド付き

時 11月25日(月)14:00～(開場13:30)

場 文化プラザホール

定 当日先着100人 問 図書館

映画「めぐみー引き裂かれた家族の30年」上映会

時 12月16日(月)14:00～16:00

場 葉山町福祉文化会館

定 先着200人

申 12月2日までに、①住所②氏名③電話番号を、はがき・申込フォームで、県横須賀三浦地域県政総合センターへ(住所)横須賀市日の出町2-9-19

TEL 046-823-0317



その他



東逗子朝市

時 11月3日(日祝)8:00～10:00 *荒

天中止 場 東逗子駅前ふれあい広場

問 逗子市商工会

逗子海岸一斉清掃

時 11月3日(日祝)13:00～ *荒天中止 場 逗子海岸中央

問 逗子ビーチ・クリーン隊 小林

TEL 046-872-1550

第5回LOVE OCEAN リビエラ湘南ビーチクリーン

時 11月9日(土)11:30～ 場 小坪漁港

申 特定非営利活動法人リビエラ未来創りプロジェクト

TEL 03-5474-8008



初心者向け読み聞かせボランティア入門

時 11月28日、12月5日の(木)10:00～11:30(全2回) *11:30から自由参加の交流会あり

場 市民交流センター

海が好き 山が好き

逗子が好き

市制70周年記念事業

アマチュア無線記念局の公開運用・交信体験

特別なコールサインで、国内外の人と交信しましょう。

時 11月3日(日祝)12:30～16:00

場 体験学習施設

問 逗子・葉山アマチュア無線クラブ 石井

TEL 046-872-2350



定 先着15人 *親子参加可

申 ①講座名②住所③氏名(フリガナ)④メールアドレスを、電話・ファクス・Eメールで、社会福祉協議会へ

TEL 046-873-8037 FAX 046-872-2519 MAIL vc@zushi-shakyo.com

折り紙で作るお正月セット

時 12月10日(火)13:30～15:30

対 市内在住の65歳以上で、図書館カードを持っている人 定 先着10人

場 申 11月1日9:00以降、電話で、または図書館窓口へ

自己決定力を強化する片付け講座

片付けや整理収納の思考法を学び、決断力・実行力を磨きませんか。

時 12月14日(土)10:00～12:00

場 市役所会議室

定 先着30人

申 11月11日以降、①住所②氏名③電話番号を、電話・ファクス・申込フォームで、または市民協働課窓口へ *託児・手話通訳・要約筆記は12月3日までに申し込み

ID 1011888



四季を感じる植物たちの寄せ植え(ビオラ)

時 12月12日(木)13:00～15:00

場 小坪大谷戸会館

定 先着8人

費 3,800円

申 12月2日までに、アトリエミモザ&ローズへ

TEL 090-9978-7340(安島)

MAIL mimosarose3030@gmail.com





LINE



X



facebook



市ホームページ

市の求人 10月10日現在の募集状況です。 ID 1006773

●任期付職員

職種		勤務時間(週)	初任給※	申問
子ども家庭支援員		5日(38時間45分)	286,800円	教育総務課
保育士(休業代替)		5日(38時間45分)	202,400円	
図書館一般事務		4日(31時間)	193,715円	

※学歴、年齢、職歴などの一定基準により加減あり。その他諸手当あり。

●会計年度任用職員

職種		勤務時間(週)	報酬月額	申問
学習支援員		2日(15時間)	72,229円	教育総務課
ふれあい スクール	チーフ	4日(23時間15分)	139,776円	
	サブ	3日(17時間30分)	90,589円	
	プレイ	4日(15時間)	72,229円	
保育士		4日(31時間)	160,473円	

暮らしを支える サポーター養成講座

①フレイルサポーター養成講座

加齢による機能低下予防や健康長寿の知識を学び、普及活動を行うサポーターを養成します。

時座学12月4日(水)13:30～15:30

実技12月11日(水)13:00～16:00

場 保健センター

対 健康づくりに興味があり、継続的にサポーター活動を行える市内在住者

定 先着15人 ID 1004101

②認知症サポーター養成講座

正しい知識を得て、認知症の人を地域で見守り支援しましょう。

講師 松野則子さん(認知症予防財団相談員)

時 12月7日(土)10:00～11:30 場 市役所会議室

定 先着30人 ID 1004172

共通 申問 ①11月1日～22日に、②11月1日以降に、①講座名②氏名③電話番号④ファクス番号・メールアドレスを、電話・ファクス・Eメールで、社会福祉課へ
MAIL houkatsu@city.zushi.lg.jp

おとなの健康

12月の集団健診・検診

保健センター	葉山港港湾管理事務所	申込期間
3日(火)・17日(火)	6日(金)	11/1～7

*先着順 問 国保健康課 ID1004029

今年度は無料 特定健診の受診は早めに

今年度中に40～74歳になる国民健康保険の加入者へ受診券を送付しています。未受診の人には連絡することがあります。また、特定健診と同じ項目を人間ドックなどで受診している人は国保健康課に連絡してください。

特定健診の項目

①身長②体重③BMI④腹囲⑤血圧⑥中性脂肪⑦HDLコレステロール⑧LDLコレステロール⑨GOT⑩GPT⑪γ-GTP⑫空腹時血糖⑬ヘモグロビンA1C⑭尿糖⑮尿たん白⑯その他(受診日、医療機関名、医師名、内服の有無、喫煙の有無など) 問 国保健康課

認知症カフェ

おれんじカフェずし

時 11月1・8・15・22・29日の(金)14:00～16:00

場 逗子4丁目空き家カフェまたはオンライン

対 認知症の人・その家族、認知症予防に関心のある人

費 100円

*8日は「認知症介護者の居場所 逗子家族会」を同時開催。認知症の人を介護していた家族も参加できます。

申 問 中部地域包括支援センター TEL046-872-2480

東逗子オレンジカフェ あつま～る

時 11月26日(火)13:30～15:30

場 東逗子駅前ふれあい広場 *荒天時は県営逗子桜山ハイツ集会所 費 200円

問 あつま～る実行委員会 長谷川 TEL090-7054-3348

糖尿病に関する展示

糖尿病への理解を深め、発症予防に努めましょう。

時 11月6日(水)～14日(木)

場 市役所1階末病センター、図書館

問 国保健康課、図書館

からだところの健康相談

女性心理カウンセラーによる相談

時 11月15日(金)10:00～12:00(1人約50分)

保健師などによる電話相談(随時受付)

場 申 問 県鎌倉保健福祉事務所 TEL0467-24-3900

もの忘れ相談

時 11月16日(土)10:00～、19日(火)①13:30～②15:15～

場 市役所1階相談室 定 各1組

申 問 11月1日以降、社会福祉課へ

ID1004172

健康栄養相談イベントday ベジチェック

あなたの野菜摂取レベルをチェックできます。

時 11月28日(木)13:00～16:00(1人10分程度)

場 市役所1階末病センター

申 問 国保健康課 ID1004063



フレイルチェック測定会

健康寿命を延ばすヒントを学び、生活スタイルと体の簡単チェック

時 11月29日(金)13:00～15:00

場 小坪コミセン

対 市内在住の65歳以上で、介助なしで参加できる人

定 先着15人

申 問 11月1日以降、①氏名②電話番号・ファクス番号・メールアドレス③生年月日を、電話・ファクス・Eメールで、または社会福祉課窓口へ MAILhoukatsu@city.zushi.lg.jp

ID1004101

シニアを楽しむための健康セミナー フレイル予防

時 12月5日(木)13:00～15:30

場 市役所会議室 対 65歳以上の市内在住者

定 先着50人 *初参加の人優先

申 問 11月5日以降、①住所②氏名③電話番号④年齢を、電話・ファクス・Eメールで、または国保健康課・社会福祉課いずれかの窓口へ MAILhoukatsu@city.zushi.lg.jp

ID1008408

妊婦さんの歯ぐきの検診

歯周病予防のための歯と歯ぐきの検診・歯みがき実習

時 12月13日(金)13:10～14:30

場 保健センター

対 市内在住の妊婦

申 問 12月6日までに、電話・ファクスで県鎌倉保健福祉事務所へ TEL0467-24-3900 FAX0467-24-4379

みんなの広場

みんなの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。編集の都合上掲載できない場合もあります。1月号掲載申し込みは11月20日17:00までに郵送・ファクス・ホームページで、または直接窓口へ 関 企画課

カズオ・イシグロを原書で読もう

邦題「夜想曲集」 見学歓迎 時 月3回(月) 10:00~12:00 場 市民交流センター 費 月 2,000円 関 HALEの会 長谷川 TEL 090-5998-8363

ハーモニカ会員募集

ハーモニカを吹いてみませんか。経験者・初心者者を問いません 時 第1・3(木)13:00 ~ 15:00 場 高齢者センター 関 ハモニ会 成田 TEL 046-873-5483

健康麻雀

認知症予防に最適 時 11月3・24日の(日)、6・13・20・27日の(木)、1・8・15・22・29日の(金)9:30 ~ 16:30 場 亀が岡団地保坂宅 費 600円 関 ニコニコ同好会 保坂 TEL 090-1666-3858

難聴者の生い立ちとデフ射撃を知る

自身の生い立ちとデフ射撃選手としての活動やデフリンピックについての体験談 時 11月10日(日)13:45 場 逗子市商工会館3階 申 関 逗葉手話4団体 塚崎 TEL FAX 046-872-2077

家事と家計の講習会

物価高 今こそ家計簿つけて 選りとり目と心をパワーアップ 時 ①11月14日(木)②21日(木) 10:00~11:30 場 市民交流センター 費 300円 関 逗子友の会 小林 TEL 046-873-7139

見えない見えにくい女性の会アリス

おしゃべりしませんか。歌いませんか。いつでもお出かけください 時 11月14日、12月12日の(木)10:00 場 市民交流センター 費 200円 関 アリスの会 大川 TEL 080-1094-0757

秋のしおかぜバザー

お早めに！品物がなくなり次第終了します 時 11月17日(日)10:00 ~ 雨天中止 場 フェスティバルパーク 関 国際ソロプチミスト逗子・葉山 土井 TEL 090-2157-7745

講演会 依存症の正しい理解と支援

県立精神医療センター小林桜児先生の講演と回復施設の現状 時 11月17日(日)13:00 ~ 15:00 場 逗子開成学園徳間記念ホール 関 ぶどうの木in湘南 菅田 TEL 046-871-4937

第12回ラ・リュミエールコンサート

開催25周年記念 逗子ヴォイストレーニングの会 ポップスアンサンブル 曲アマポーラ他 時 11月17日(日)13:30 場 なぎさホール 関 ラ・リュミエール 本田 TEL 090-3692-8218

第14回フォルクローレ交流演奏会

時 11月17日(日)14:00 ~ 17:15 場 カトリック金沢教会(京急金沢文庫駅より徒歩4分) 関 神奈川フォルクローレ交流演奏会連絡会 平野 TEL FAX 046-873-2172

逗子ボランティアガイド倶楽部例会

①逗子古墳群を探索 時 11月20日(火)JR逗子駅 ②横浜の映画ロケ地を巡る 時 12月18日(火)京急黄金町駅 共に10:00集合 持 弁当 費 500円 申 関 同倶楽部 須田 TEL 080-2341-6004

逗子ふれあいフリーマーケット

出店者募集中 時 11月22日、12月13日の(金) 8:00 ~ 14:30 翌23日、14日の(土)骨董市開催 雨天中止 場 亀岡八幡宮境内 関 同フリーマーケット 片岡 TEL 090-5442-3778

逗子開成コール・レーネ第19回演奏会

女声合唱曲集/光と風をつれて・群青・朝ドラ主題歌・真白き富士の根他 指揮徳永洋明 時 11月23日(土)14:00開演 場 なぎさホール 関 逗子開成コール・レーネ 堤 TEL 050-5855-1682

古布・古着の回収

時 11月25日(月)・26日(火)10:00 ~ 18:30、26日は11:30まで ユーコープ桜山店開店時間内 場 ユーコープ桜山店 関 FRNボロの会 富田 TEL 080-1255-3867

渚の街の出会いあふれるコンサート

第103回 中山梯一を知っていますか？ ソプラノ谷口玲子・ピアノ五島三津子 時 11月27日(火)14:30 場 さざなみホール 費 1,200円 関 チェチリア 谷口 TEL 046-871-5979

ブラインドワールド2024

目が見えない、見えにくい方のための情報発信と相談の場です 時 12月1日(日)10:00~14:00 場 市民交流センター 関 ブラインドワールド実行委員会 服部 TEL 080-5095-5763

広報ずし8月号の訂正について

特集「平和な未来のために」の一部にご本人の体験と異なる内容を掲載していました。お詫びして太字部分に訂正します。詳細は、市ホームページで確認できます。 ID 1011749



■「忘れられない被爆体験」中、宮川さんのお話

私は5年生の時に、広島市の郊外へ疎開していました。原爆のキノコ雲の下で奇跡的に助かった父と兄の「互いに大怪我をしていますが、瓦礫の下敷きの人を助け出したり、大火傷した友達を戸板に乗せて運んだ」という話に衝撃を受けました。翌日から学校の教室やお寺や農家の座敷には、オバケのような怪我人でいっぱいでした。

■「未来へ伝える平和の言葉」中、宮川さんのお話

(8月15日～19日の原爆と人間展で)被爆者が描いた『忘れられないあの日』の絵を展示しますので、ぜひ足を運んでみてください。若い世代の理解と協力が、核兵器廃絶と平和への願いを引き継ぐために大切なのです。

逗子市学生議会

8月6日に、市内在住・在学の5人の中学生が学生議員となり、市政に対して提案しました。学生議会の概要については、市ホームページで公開しています。

関 体験学習施設 ID 1010482



くらしのガイド ズームアップ

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用(表示
のないものは無料) 申申込み方法、申込み先 問問い合わせ先
TEL電話 FAXファクス MAILEメール URLホームページアド
レス IDホームページ番号 行政ポイント対象

お知らせ

紙の保険証は 発行を終了します

国民健康保険と後期高齢者医療保険の紙の保険証は、
12月2日以降は発行されなくなります。現在の保険証は、
有効期限まで利用できます。

今後は、保険証の利用登録をしたマイナンバーカード(マ
イナ保険証)を利用してください。

マイナ保険証が利用できない人には、現在の保険証の有
効期限が切れる前に、マイナ保険証の代わりとして利用
できる「資格確認書」が交付されます。

職場の社会保険に加入している人などは、
加入先の健康保険組合などに
問い合わせてください。

問 国保健康課 ID 1010021



講座

アンガーマネジメントで 虐待を防ぐ

日常の介護・介助などで心の疲れがたまると、身近な人
にあたってしまうなど、虐待につながる恐れがあります。
虐待防止のため、怒りとの付き合い方を学びませんか。

講師 三浦あかねさん((一社)日本アンガーマネジメン
ト協会)

時 12月13日(金)14:30~16:30

場 市役所会議室 定 先着30人

申 問 12月2日までに、①氏名②連絡先を、電話・ファクス・
Eメールで、または障がい福祉課窓口へ

MAIL syohuku@city.zushi.lg.jp

* 託児・手話通訳・要約筆記は事前申し込み

ID 1011766

お知らせ

「守りたい未来があるから 火の用心」

市内では今年1月から9月末までに6件の火災が起きて
いて、昨年よりも増加しています。11月9日から秋の全
国火災予防運動が始まります。火災予防に対する意識を
高め、日頃から火の取り扱いに注意しましょう。

問 消防予防課



いのちを守る4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・こんろを使うときは、火のそばを離れない
- ・コンセントは、ほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

防火ポスターコンクール入賞作品の展示

京浜急行逗子・葉山駅北口改札内

時 11月8日(金)~18日(月)

沼間コミセン 時 11月20日(水)~12月2日(月)

講座

楽しく学び自分みがき サードエイジ連続講座

①102歳を語り継ぎま専科 時 11月24日(日)

講師 三田村鳳治さん(元法勝寺住職)

②京急逗子線を深掘りしま専科 時 12月8日(日)

講師 原田一之さん、佐々木忠弘さん(京急電鉄)

③介護の実態をより深めま専科 時 12月22日(日)

講師 田邊笑美子さん(特別養護老人ホーム逗子杜の郷)

④逗子のお寺をもっと紐解きま専科 時 1月12日(日)

講師 土屋慈恭さん(神武寺住職)

共通 時 9:30~11:45 場 市民交流センター

対 市内在住・在勤・在学者

定 各先着40人程度

申 問 11月5日以降、①希望する講座②住所③氏名④電話
番号を、電話・ファクス・Eメールで、または社会教育課
窓口へ FAX 046-872-3115 MAIL syakaikyoku@city.
zushi.lg.jp * 手話通訳・要約筆記は、各開催日の10日
前までに申し込み ID 1011017

キッズ

挑戦してみよう スマイル講座

合気道親子体験講座

時 11月16日(土)10:00～12:00

対 市内在住の年長～小学校4年生とその保護者

定 12人 *多数抽選 申 11月8日まで

フェルトクリスマスツリー

時 11月30日(土)10:00～12:00 対 市内在住

の小学校1年生～高校3年生 定 10人 *小
学校1～2年生は保護者同伴、多数抽選

費 300円 申 11月2日～16日

おもしろ科学秋期講座「静電気のふしぎ」

時 ①12月7日②12月21日の(土)9:30～11:00 対 市内在住

の小学生 定 各10人 *多数抽選 申 11月9日～23日

*ほかにも、スマイルワッキング、マカロニリースづくりを
開催します。詳細は市ホームページで確認してください。

共通 場 申 申込フォームで、体験学習施設へ

ID 1003041



イベント

中学生人権作文コンテスト 表彰式と映画上映会

逗葉地区の中学生人権作文コンテスト表彰式を行います。
その後の映画上映会では、家族に見捨てられ犯罪を重ね
ていた青年と、人々との交流を描く「しゃぼん玉」を上映
します。

時 12月6日(金)17:00～20:00 *上映会は18:00～

場 文化プラザホール 定 先着100人

申 問 11月1日以降、①住所②氏名③電話番号を、電話・
ファクス・申込フォームで、また
は社会教育課窓口へ

FAX 046-872-3115

*手話通訳・要約筆記は11月28日
までに申し込み

ID 1010360



©2016「しゃぼん玉」製作委員会

講座

フェアトレード講演会& 国際会議報告会

熊本市をアジア初のフェアトレードシティに導いた明石
さんが、波乱万丈の歩みを語ります。

講師 明石祥子さん(フェアトレードシティくまもと推
進委員会代表)

時 11月30日(土)15:30～17:30

場 市民交流センター 定 先着60人

費 500円、高校生以下無料

申 問 11月1日以降、①氏名②電話番号を申込フォームで、
逗子フェアトレードタウンの会へ

*Eメールでも申し込み可

MAIL fttzushi.event@gmail.com

*託児・手話通訳・要約筆記は11月14日までに申し込み

ID 1011038



講座

ファミサポ 支援会員研修会

ファミリー・サポート・センターは、子どもを預けたい
人(依頼会員)と預かる人(支援会員)からなる会員組織
です。預かりの基礎知識を学んで支援会員になりません
か。支援は有償ボランティア活動です。

時 11月26日(火)・28日(木)・29日(金)・12月2日(月)・4日(水)・
5日(木)9:30～11:30または9:20～13:00(全6回) *1回
のみの参加可能

場 市役所会議室、消防本部

定 各20人 *託児要
相談

申 問 ずしファミリー・
サポート・センター

ID 1002762





*問い合わせ先の電話番号は5ページ参照。

健診・教室

乳幼児健康診査

4か月児健診 時 11月12日(火)

対 令和6年7月生

お誕生日前健診 時 11月26日(火)

対 令和5年12月生

1歳6か月児健診 時 11月14日(木)

対 令和5年5月生

* 受付時間は13:15～14:30です。
詳細はSMSで案内します。

3歳児健診 対 令和3年8月生

* 対象者には10月末までに個別案内を送付します。

問 子育て支援課 ID 1002636

子ども元気相談

時 11月1日(金)9:00～15:40

場 体験学習施設

申 問 子育て支援課 ID 1002644

2歳すくすく教室

時 11月22日(金) * 時間は申込時に案内 場 保健センター

対 令和4年10月～11月生 * 対象月以外は応相談 申 問 11月21日までに、子育て支援課へ ID 1002641

パパママ準備クラス

セカンドステップ 親となる準備を始めよう

時 11月30日(土)13:30～15:00

場 市役所会議室

申 問 11月29日までに、電話・申込フォームで、子育て支援課へ

ID 1002592

お知らせ

子育て支援センター

時(月)～(土)9:00～17:00

休み 18日午後・30日

巡回相談

小坪ほっとスペース 時(火)10:00～15:00、沼間ほっとスペース 時(金)10:00～15:00

問 子育て支援センター

ID 1002740

イベント

11月のミニ講座

① パパと一緒にリトミック

時 11月2日(土)10:00～11:00

対 1～3歳児とその父親

② 歯科衛生士によるはじめての歯みがき

時 11月12日(火)10:00～11:00

対 1歳半頃までの子どもとその保護者

共通 定 各先着10組

場 申 問 電話で、または子育て支援センター窓口へ * ②は10月29日以降の申し込み ID 1002748

11月の図書館のおはなし会

おひざにだっこのおはなし会

時 2日(土)10:30～11:00

対 2～3歳児とその保護者

土よう日おはなし会

時 2日(土)14:00～14:30

対 小学校低学年

わらべうたであそぼう

時 21日(木)10:30～10:50

対 0～1歳児とその保護者

わんぱくおはなし会

時 21日(木)15:30～16:00

対 4～6歳の子ども

共通 場 問 図書館

子どものICTとのつきあい方講座

時 11月9日(土)14:00～15:30

場 市役所会議室

対 子どものインターネット使用時間などICT利用について悩んでいる人

定 先着30人

申 問 11月8日までに、電話・申込フォームで、子育て支援課へ ID 1010342

沼間・わらべうたであそぼう

時 11月14日(木)10:30～10:50

対 0～1歳児とその保護者

場 問 図書館沼間分室

クリスマススポーツランド

時 12月7日(土)10:00～11:30

対 2～4歳児とその保護者

定 先着40組 費 子ども700円 * プレゼント付き、大人300円

場 申 問 11月5日以降、逗子アリーナへ

スノードームをつくろう

講師 吉田麻理子さん(工作アーティスト)

時 12月7日(土)10:00～12:00

場 市民交流センター 対 3歳～小学生とその保護者 定 先着20組

費 スノードーム1個につき1,000円

申 問 11月4日9:00以降、①氏名②連絡先を、電話・ファクス・Eメールで、または市民交流センター窓口へ

MAIL ac-center@zushi-psc.org



子育てポータルサイト「えがお」もチェック

ほっとスペースなどの開館時間や休館日、知っておきたい子育て関係の手続きや制度、イベント情報などを掲載しています。



地震・津波に備えよう

大地震や津波などの防災について考え、行動するイベントが開催されます。もしものときに備え、どのような行動を取ればよいのか、見直しましょう。

大地震に備えよう 防災と生き方を考える日

防災講演会と和楽器コンサートを開催します。実践コーナー「MY防災計画をつくろう!」や、福島県浪江町の復興に関する資料の展示もあります。

時 11月16日(土) 11:00～17:30

防災講演会 13:00～(開場12:30)

浪江町の取り組みを事例に、逗子の防災・津波対策について考えます。

和楽器コンサート 15:00～(開場14:30)

日本の文化や考え方から、人間と自然との共生について感じ、考えるコンサート。 費 2,000円

共通 場 文化プラザホール

*防災講演会、実践コーナー、展示は無料



津波避難訓練

11月5日は津波防災の日です。市内の津波避難ビルの一部を開放し、実際の避難場所を確認する訓練を行います。この機会を活用して、津波避難ビルや高台への避難を試みましょう。

時 11月5日(火) 10:00～11:00

場 市内一円 *開放する津波避難ビルは市ホームページで確認してください。

問 防災安全課

ID 1009327



災害時のぼり旗の掲出訓練

災害時のぼり旗は、災害時に診療・開局している目印です。市内の診療所や薬局などで旗を掲げる訓練を実施します。

時 11月8日(金)

問 国保健康課



現場第一主義

市長だより vol.68

元日の能登半島地震から立ち上がろうと多くの方々が励んでおられる中、9月に追い打ちをかけるように集中豪雨が発生しました。お亡くなりになられた方にお悔やみを申し上げますとともに、災害にあわれた方にはお見舞いを申し上げます。あまりにも残酷な自然による仕打ちに言葉ありませんが、もう一度気持ちを立て直し、復興に向けて立ち上がっていかれるようにと願うのみです。

今月はデジタルについての特集です。市役所では10月から「公金セルフ収納機」を設置しました。横浜銀行

の派出所の窓口で対応していた市税や保険料などの納付を、機械で行うことになります。派出所を廃止して収納機に転換するのは県内初の試みです。

市では「逗子市DX推進本部」を設置し、デジタル化に取り組んでいます。市役所に来庁しなくてもインターネット上でさまざまな手続きができるようにすることなどが目標です。また一方で、高齢の方などデジタル化への対応が難しい方々へのサポートの仕組みも考えていきます。市民の皆様にとって便利で快適なデジタル化の実現に努めてまいります。

逗子市長 桐ヶ谷 寛

市役所への問い合わせは

(土)祝を除く 8:30～17:00

〒249-8686 逗子市逗子5丁目2番16号

TEL 046-873-1111 FAX 046-873-4520

広報ずし 2024年11月号 No.993

発行/逗子市経営企画部企画課 毎月1回1日発行。

Web版・音声版・点字版・テキスト版もあります。

▼10月1日現在の人口 55,488人(男25,882人、女29,606人)、25,073世帯