

2024 年 10 月 11 日

逗 子 市

逗子市スポーツの祭典 2024 を開催します

● 逗子市スポーツの祭典 2024 概要

- 日時 2024 年（令和 6 年）10 月 20 日（日）10 時から 15 時まで
- 場所 逗子市立体育館、第一運動公園（第一運動公園は雨天中止）
- 主催 逗子市スポーツの祭典実行委員会
- 共催 逗子市、逗子市教育委員会、公益財団法人逗子市スポーツ協会
- 子どもから高齢者まで、障がいのある方も、誰もが気軽に様々なスポーツを体験できるイベントを開催します。11 回目の開催となる今年は、逗子市市制 70 周年及びスポーツ都市宣言 40 周年の特別企画として、元プロサッカー選手の永里源氣さんを招いたサッカー教室や、大谷翔平選手寄贈グローブでのキャッチボール（横浜 DeNA ベイスターズ 0B で逗子シニア出身の加賀美希昇さんがコーチ）など、全 41 企画を実施します。

● 注目イベント

- 永里源氣さんのサッカー教室
神奈川県厚木市出身の元 J リーガーである永里氏を招き、パス、ドリブル、シュート練習などの教室を、初心者向け、経験者向けに分けて実施します。
- 誰でも楽しめる種目
楽しみながら健康の保持増進や体力の向上を図るための種目です。
 - ・みんなでラン&ウォーク（市立体育館ランニングコース）
 - ・脳体力測定、ベジチェック（市立体育館ラウンジ）
 - ・e-スポーツ（市立体育館第 2 格技室）
- 赤ちゃんハイハイレース、幼児パカポコレース（市立体育館メインアリーナ）
赤ちゃんレースは、ハイハイできる未歩行の赤ちゃんを対象に、オモチャで誘導しながらハイハイしてゴールを目指します。
幼児レースは、3 歳から 6 歳の子どもを対象に、逆さにした紐付きカップを片足ずつ乗せ、手足を上手に動かしてパカポコ歩きます。
- じゃんぷ・じゃんぷ・じゃんぷ 長なわとび大会（8 の字とび）（第一運動公園自由運動広場）
小学生を対象とした 8 の字とび大会です。1 チーム 6 人以上で 2 分以内に跳べた回数を競います。上位 3 チームに賞品があります。
- スタンプラリー
対象イベントに参加しスタンプを 3 つもらうと、抽せんで景品が当たります。

【資料】逗子市スポーツの祭典 2024 チラシ

本件に関するお問い合わせ先：
逗子市市民協働部文化スポーツ課
中村・城田
電話：046-873-1111 内線 277

ここで紹介する種目は「みんなで楽しめる」がコンセプトの運動です。ぜひ体験してみてください。

子どもからシニアまでパラスポーツも楽しく遊べるよ

事前申込

子ども向け

**赤ちゃん
ハイハイレース**

ハイハイしてゴールを目指します。お気に入りのオモチャで誘導してください。
参加賞もあるよ!

対象:ハイハイできる未歩行の赤ちゃん
定員:40名

**場所: メインアリーナ
13:00~14:00**

事前申込

子ども向け

**幼児
パカポコレース**

逆さにした紐付きカップに片足ずつ乗せ、手足を上手に動かしてパカポコ歩きます。**参加賞もあるよ!**

対象:3~6歳のお子さま
定員:40名

**場所: メインアリーナ
14:00~15:00**

子ども向け

**子どもの
遊び広場**

跳び箱・鉄棒・平均台・マット運動、ミニランポリンなど、色々な器具で思いっきり遊ぼう!

対象:小学生までのお子様
持ち物:室内履き、運動ができる服装

**場所: メインアリーナ
13:00~15:00**

誰でも

**e-スポーツ
「太鼓の達人」**

認知機能の維持向上が期待されるe-スポーツ「太鼓の達人」。音楽や画面に合わせて太鼓を叩けば、心も身体もスッキリ!

**場所: 第2格技室
10:00~12:30**

誰でも

**ノルディック
ウォーク**

ウォーキング以上、ランニング未満の有酸素運動です。市民まつりの会場を見に行きましょう。

**場所: メインアリーナ
入口スタート
11:00~12:00
13:00~14:00**

子ども

**サッカー
教室**

元プロサッカー選手の永里源気さんをコーチとして、小学生を対象にサッカー教室を開催します。サッカー初心者も経験者も大歓迎!兄弟、友だち同士での参加もOKです!

**場所: 野球場(センター・レフト)
雨天時 体験学習施設スポーツルーム**

①初心者・小学1年生~3年生
10:10~11:10
②経験者・小学4年生~6年生
11:20~12:20

誰でも

健康麻雀

常に変わり続ける状況で適切な選択をする必要がある人気頭脳ゲームで、指先を使うことで脳を活性化させる効果もあります。体験コーナーで初心者にもお楽しみいただけます。

**場所: 第1会議室
10:00~12:00
13:00~15:00**

誰でも

**みんなで
ラン&ウォーク**

障がいの有無や種類に関わらず目が見えにくいなどのために単独歩行・単独走が困難な人も一緒に楽しく歩いたり走ったりします。伴走伴歩が初めての方でも、講習会があるので安心!みんなと一緒に歩いたり、走ったりします。

**場所: ランニングコース
10:30~12:00
13:00~14:30**

誰でも

ピククルボール

発祥の地米国では、テニス人口を超えた大人気の球技スポーツです。是非とも体験してください。

**場所: ①サブアリーナ
10:00~11:30
②体験学習施設スポーツルーム
13:00~15:00
※雨天時午後のみ**

体調がすぐれない場合は、スポーツの祭典への参加はご遠慮ください。

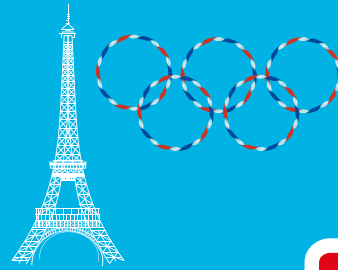
■主催:逗子市スポーツの祭典実行委員会 ■共催:逗子市、逗子市教育委員会、公益財団法人逗子市スポーツ協会

■協力:逗子市スポーツ推進委員協議会、神奈川県政策局いのち・未来戦略本部室未病産業グループ、神奈川県立スポーツセンター、総合型地域スポーツクラブらみかぜクラブ、逗子市スポーツ少年団本部、逗子葉山ラグビースクール、逗子フレスコボールクラブ、フレスコボール沼間クラブ、逗楽神輿連合会、FLAT FISH、一般社団法人日本インドアカ協会、NPO法人すこやかいきいき協議会、M&Rスポーツクラブ、株式会社ジャパン・スポーツ・プロモーション、株式会社日本旅行

逗子市スポーツの祭典実行委員会事務局(逗子市市民協働部文化スポーツ課内)
TEL:046-873-1111(内線277) FAX:046-873-4520
Mail:bunkasports@city.zushi.lg.jp



2024 年はオリンピックイヤー
OLYMPIC GAMES PARIS 2024



やってみよう!
楽しもう!
市民のスポーツデー!



元プロサッカー選手永里さん
サッカー教室開催

サッカーを通じて楽しく体を動かし、基礎運動能力や思考力、理解力、他者とのコミュニケーション能力を高めよう。

永里 源気さん

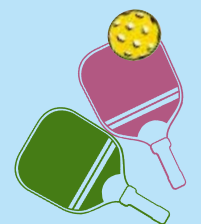


<主な経歴>
■湘南ベルマーレ
(2004-08)
■東京V
(2009)
■ヴァンフォーレ甲府
(2011-12)
■FC東京
(2011 Loan)

Jリーグ通算256試合
出場
42ゴール

スタンプラリー
開催!

色々な種目に参加して
スタンプを
3つ集めよう!
アンケートに答えて景品を当てよう!
スタンプがもらえるのは14時まで



ZUSHI SPORTS FESTIVAL

「海が好き 山が好き 逗子が好き スポーツが好き」。

逗子市 スポーツ 祭典 2024

第11回

10/20 日
10:00~15:00

場所

逗子アリーナ・第一運動公園

逗子アリーナは室内履きが必要です。
※第一運動公園は雨天一部中止



逗子市スポーツの祭典2024
ホームページ



逗子市スポーツの祭典
Instagram

市民まつり
同時開催!

開催場所
池子の森自然公園



逗子市市制70周年
スポーツ都市宣言40周年

大谷翔平選手
寄贈グローブで
キャッチボールをしよう!

横浜DeNAベイスターズOB
逗子シニア出身の
加賀美希昇さんが教えてくれるよ!



寄贈グローブ
加賀美希昇さん

県内で人気のキッチンカーや
飲食店が出店します。



協賛
一般社団法人
F・マリノス
スポーツクラブ

協賛
大塚製薬
株式会社

協賛
株式会社
誠行社

協賛
株式会社
横浜DeNA
ベイスターズ

協賛
逗子市
レクリエーション
協会

