

プロの味を学んで 「自炊」のきっかけにする講座

ご家庭でも簡単にできるレシピを
イタリアンレストランのオーナーシェフに
教えていただきます。



令和7年3月4日(火)

逗子市保健センター 2階栄養教育室
11:00~12:30(実習・試食あり)

【講師】 座間太一さん

【対象】 逗子市民

【費用】 800円程度(材料費)

【定員】 18名(抽選)

【お申込み】 2月9日(日)までにe-kanagawaでお申込みください



e-kanagawaはこちら

※抽選に当選された方には詳細のハガキをお送りいたします

【問い合わせ】 逗子市福祉部国保健康課健康係

電話：046-873-1111(内233) E-mail:kenkou@city.zushi.lg.jp