

2023年10月6日

逗子市

逗子市スポーツの祭典 2023 を開催します

● 逗子市スポーツの祭典 2023 概要

- 日時 2023年（令和5年）10月15日（日）10時から15時まで
- 場所 逗子市立体育館、第一運動公園（第一運動公園は雨天中止）
- 主催 逗子市スポーツの祭典実行委員会
- 共催 逗子市、逗子市教育委員会、公益財団法人逗子市スポーツ協会
- 10回目の開催となる今年も、子どもから高齢者まで幅広い年代、障がいのある方や家族でも楽しく体験できる様々なスポーツイベントを開催します。人気のスポーツから普段体験できないスポーツなど、全42種目を1日通して気軽に楽しめます。

● 注目イベント

- ボッチャ（市立体育館メインアリーナ）
障がいのある方もみんなで行えるパラスポーツを体験できます。初めてでも楽しめます。
- 「元気な高齢者を増やそう」シニア向けの種目
高齢者の活動量や体力の回復と向上を目指し、外出や運動を習慣化するための種目です。
 - ・歩き方セミナー（市立体育館ランニングコース）
 - ・らくらく健康体操（市立体育館第2格技室）
 - ・eスポーツ（市立体育館第1、2会議室）
- 赤ちゃんハイハイレース、幼児パカポコレース（市立体育館メインアリーナ）
赤ちゃんレースは、ハイハイできる未歩行の赤ちゃんを対象に、オモチャで誘導しながらハイハイしてゴールを目指します。
幼児レースは、3歳から6歳の子どもを対象に、逆さにした紐付きカップを片足ずつ乗せ、手足を上手に動かしてパカポコ歩きます。
- じゃんぷ・じゃんぷ・じゃんぷ 長なわとび大会（8の字とび）（第一運動公園自由運動広場）
小学生を対象とした8の字とび大会です。1チーム6人以上で2分以内に跳べた回数を競います。上位3チームに賞品があります。
- スタンプラリー
対象イベントに参加しスタンプを3つもらうと、抽せんで景品が当たります。

【資料】逗子市スポーツの祭典 2023 チラシ

本件に関するお問い合わせ先：
逗子市市民協働部文化スポーツ課
香山・城田
電話：046-873-1111 内線 275