

青い海と みどり豊かな 平和都市

広報

# ずし

2024

2

NO.984

特集  
認知症  
いつまでも  
笑顔で暮らそう

高齢者と子ども、犬が互いに支え合う  
「でいさーびすアニエルチ」で撮影





# 認知症と共に このまちで、 生き生きと

社会福祉課



以前弾いていたギターを再開し、楽団を立ち上げた(2020年)



昨年11月の「RUN伴+三浦半島」に参加。しっかりとたすきをつないだ

◀自宅や施設での入浴が難しいため、週1回、「RUN伴」の仲間と銭湯へ



## 認知症が当たり前になる時代

2025年には、高齢者の5人に1人が認知症になると言われています。認知症がきっかけで介護・介助が必要になった人は、在宅で25.4%、施設入居者では46.4%と、逗子市でも大きな割合を占めています。とはいえ、認知症になったからとすぐに何もできなくなったり、介護が必要になったりするわけではありません。

## 認知症でも笑顔で明るい毎日

14年前、57歳のときに若年性アルツハイマー型認知症と診断された近藤英男さん。60歳まで仕事を続け、退職後は認知症を通じてつながった人たちと、さまざまな地域活動を始めました。認知症の人と家族、支援者が協力して一つのたすきをつなぐ「<sup>ランとも</sup>RUN伴+三浦半島」には、2016年の第1回から参加。また、子どもから高齢者まで誰もが一緒に演奏を楽しむ「フレンドリー楽団」を立ち上げます。常に面白いことを考え、仲間と楽しく生き生きと活動する近藤さんの姿を見た人たちは、「認知症のイメージが変わった」と驚いていたそうです。現在は症状が進み、以前のような活動はできませんが、デイサービスに通いつつ、家族や活動を共にした支援者のサポートを受けながら、住み慣れた地域で暮らしています。

## 認知症をもっと知ろう、語ろう

逗子には認知症でも自分らしく、生き生きと暮らしている人たちがいます。周りには温かなサポートをする人たちがいます。認知症の人の暮らし、家族や地域の支援者の声を通して認知症について知り、理解を深めませんか。

# 認知症

## って何だろう？

日本認知症学会専門医・指導医の資格を持ち、日頃から認知症の診察にあたる三壁先生に、認知症について詳しく話を聞きました。

### 認知症にはさまざまな種類・症状があります

認知症は、脳のダメージなどで記憶力や判断力といった認知機能が低下し、日常生活に支障が出てくる状態の総称です。約7割がアルツハイマー型認知症で、他にもいくつか種類があり、それぞれ原因や症状も違います。また、同じ種類でも人によって進み方や出てくる症状も変わってきます。

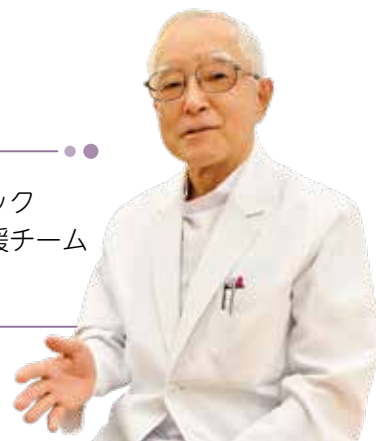
問診やテスト、CT・MRIなどの検査で診断しますが、現在、慢性硬膜下血腫など一部を除き、認知症を根本から治す治療法はありません。進行を緩やかにする薬や症状に合わせた薬を処方する診療が一般的です。

### 気になることがあれば早めの相談・受診を

加齢による物忘れは、誰にでもあって当たり前。自立した日常生活を送れているなら認知症ではありません。ただ、認知症になる手前の軽度認知障害(MCI)という状態も考えられます。この段階では、適切な処置や対応で改善する可能性もあります。一方で、下の表にあるように、日常生活を送る上で困るような症状が出てくると認

### interview

みかべ脳神経外科クリニック  
逗子市認知症初期集中支援チーム  
三壁敏雄 医師



知症の疑いがあります。特に家族が「ちょっと違うな、おかしいな」と感じたら、まずはかかりつけの主治医に相談する、または、もの忘れ外来などの医療機関に足を運んでみてください。

### 認知症本人と家族が穏やかに暮らせるように

認知症と診断されたら、家族で抱え込まずに社会的支援なども積極的に活用するようにしましょう。介護保険申請をして、デイサービスに通うのもいいでしょう。最も気を付けたいのは、本人の自尊心を傷つけないことです。周りが怒って厳しい言い方ばかりしていると、本人が症状を取り繕うようになり、不安な気持ちからうつ病や引きこもるようになって進行が早まることがあります。家族はとても大変だと思いますが、できないことがあっても「それでいいんだよ」と受け入れてあげてください。そして、辛いことは行政や地域を頼り、私たち医者などにも相談してください。

一人一人が認知症の正しい知識と理解を持ち、温かい支援にあふれた社会になるといいなと願っています。

#### 物忘れ、MCI

次のような症状があっても、自立した生活を送れている

- 同じ質問をする
- 置いた場所、しまった場所を忘れる
- 蛇口の閉め忘れ、スイッチの消し忘れ
- 会話がかみ合わない
- 少し複雑な話は理解できない など



#### 認知症

次のような複雑な動作ができず、日常生活に支障が出ている

- 薬の管理ができない
- ATMでの出金ができない
- 現金の支払いで小銭を使わない
- 電車やバスを利用して目的地にたどり着けない など



\*項目は目安で、医学的な診断基準ではありません。



# 認知症と 共に 生き



工藤嘉明さん・アサ子さん

## 地域とつながりながら、2人で過ごす穏やかな時間

認知症と診断されてから10年になるアサ子さんは、夫の嘉明さんと住み慣れた家で暮らしています。

「近所を歩いているときに自宅の場所が分からなくなったり、使い慣れた電車で目的地にたどり着けなくなったり、おかしいなと思って受診しました。認知症初期と診断され、早い段階で薬を服用できたので進行が緩やかなのかもしれませんが」と嘉明さんは話します。

アサ子さんは現在、会話でのやり取りはできますが、その内容は覚えられません。家電製品の操作方法などが一目で分かるように、家の中にはメモを貼るなどして工

夫しています。また、家事全ては難しいにしても“洗濯物を干す”など、できることは積極的にお願しているそうです。近所の人にも発症は伝えていて、友達が買い物や地域のサロンに連れて行ってくれることも。その暮らしぶりやアサ子さんの様子はとても穏やかです。

「不安や悩むことはない」と笑うアサ子さん。嘉明さんも、「最初は同じことを何度も言ったりすることに怒ったこともあったけれど、こういう症状だと理解したら、穏やかに接せられるようになりました」と言います。近所の人に温かく見守られ、夫婦2人の日々が続きます。



近所の人と毎朝ラジオ体操。そのまま散歩に出ることも

ドライブが好き。嘉明さんや友達の運転で買い物に出かけるのも楽しみの一つ



オレンジカフェで皆と一緒に合唱。「昔はジャズを歌っていたわ」と懐かしそうに話す



認知症と共に過ごす、  
2組の家族の日常を  
紹介します。

# る日々



河井 博さん・志津子さん



## 皆の心を温める、夫婦で紡いだ紙芝居

東逗子オレンジカフェ「あつま〜る」で、紙芝居を披露する河井さん夫婦。夫の博さんは3年前に認知症と診断されました。それをきっかけに、高齢者向けの施設などで紙芝居ボランティアを行っていた志津子さんと、2人で紙芝居を始めます。元々、男性コーラスグループに所属していた博さんは、紙芝居の中で歌うことや観客から拍手をもらうことがうれしかったようで、練習に励んできました。「認知症になったらいきなり何もできなくなるわけではなく、できることもあるから大丈夫だよと、紙芝居をする夫の姿を通して皆さんに伝えたい」と志津子さんは話します。

博さんの症状が進み声を出すことも難しくなってきたこともあり、夫婦での紙芝居は昨年11月をもって終了することに。最後は、志津子さんの紙芝居ボランティアの仲間も合いの手で参加し、会場は大いに盛り上がりました。夫婦の前向きな活動が、認知症に対するイメージを明るい方向に変える一歩になったようです。



博さんが所属していたグループがステージゲストに。「久しぶり！」とメンバーが歩み寄って握手する姿に、会場からは温かい拍手が

### ● 認知症介護者の居場所 逗子家族会

認知症の人を介護している、していた家族が集まり、自由におしゃべりできる場所です。月1回、「おれんじカフェずし」内で行っています。

### ● 家族のための物忘れ相談会

家族の様子で気になること、困っていることを相談。認知症介護を専門にする精神保健福祉士がアドバイスします。

● 詳しくは、15ページへ



# 笑顔が生まれる オレンジカフェ

認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色にちなんだ「オレンジカフェ(認知症カフェ)」。認知症の人や家族、認知症に関心のある人など、誰もが集える地域の支え合いの場として、さまざまな支援者が関わっています。



サポーター  
として応援

認知症サポーター  
松野則子さん(逗子)

## 本人も家族も心地良く過ごせる居場所

母が認知症で、19年間介護を経験しました。その間にオレンジカフェがスタートし、母を連れてよく参加していました。自宅では一切やらなくなったことがカフェではできて、そんな母の姿を見られることがうれしかったです。細かいことはすぐに忘れてしまうし、何でも拒否する症状が強かったのですが、会場の建物を見ると「ここは行くわ」とすんなり入っていました。何を言っても怒る人がいなくて、居心地が良かったのでしょうか。

また、認知症介護者のための逗子家族会にも参加。同じ境遇の人と同じ悩みを分かち合ったとき、「自分だけではない」と重たかった気持ちがずっと軽くなりました。認知症サポーター養成講座を受講し、母が亡くなった今も、カフェや家族会にサポーターとして参加しています。

認知症になると周りではできなくなったことを数えがちです。「できることもまだある」と、本人にも家族にも思ってもらえる場所であり続けられるよう、今後も応援していきたいです。



### ● 認知症支援活動補助金

認知症の人やその家族などを支援するオレンジカフェなどの活動、認知症への正しい理解を促進する活動などに対して、補助金を交付しています。

交付額 上限36,000円

対 市内在住・在勤・在学の3人以上で構成し、行政などから補助金を受けていない団体

問 社会福祉課 ☎1009879

### ● 認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症の人への接し方などを学ぶ講座です。希望する場合は問い合わせください。

対 自治会、サロンなど地域の団体

問 各地域包括支援センター





## お互い支え合うことのすばらしさを実感

以前から、地域で何か活動できることはないかと思っていました。そんな折、送迎ボランティア講座の募集を見掛け、車の運転が好きだったこともあり受講しました。現在は、オレンジカフェ参加者の送迎を担当しています。送迎時のおしゃべりで知らなかったことを教えてもらったり、皆さんから笑顔で「ありがとう」と言ってもらえたり、こちらが受け取っているものもたくさんあります。この活動が自分の居場所にもなっていて、まさに地域の支え合いだなと実感しています。



行き帰りをサポート

送迎ボランティア  
酒井 昌さん(逗子)

## 認知症マフで穏やかな気持ちと時間を

認知症マフは毛糸で編まれた筒状のニットで、内側に縫い付けてあるリボンやボタンを触ることで、認知症の人が安心感を得られるものです。認知症の人や家族の役に立ちたいと思っていたときに認知症マフを新聞で知り、展示会や資料を参考に、編み物初心者でも私でも作れるようになりました。たくさんの方が穏やかな時間を過ごせればと、オレンジカフェでマフと一緒に作る活動を始めたところです。この活動を通して、温かい支援の輪が広がっていけばうれしいです。

認知症マフ  
を届ける

認知症マフ作家  
石橋昌子さん(沼間)



行ってみよう  
オレンジカフェ

### 東逗子オレンジカフェ 「あつま〜る」

時 毎月第4火 13:30～15:30

場 県営逗子桜山ハイツ集会所ほか

費 200円

申問 東部地域包括支援センター

TEL 046-876-6299

### おれんじカフェずし

時 毎週金 14:00～16:00

場 逗子4丁目空き家カフェ

費 100円

申問 中部地域包括支援センター

TEL 046-872-2480

### りらくすの会

不定期開催。日時は問い合わせ  
てください。

場 小坪コミセン

申問 西部地域包括支援センター

TEL 046-876-5451

# 認知症と 共に生きる社会を目指して

message

逗子市基幹型  
地域包括支援センター  
センター長 堀田昌希



## いつまでも逗子で安心して暮らすために

2024年1月1日に、認知症基本法が施行されました。基本法では、認知症の人もそうでない人も一人一人が個性と能力を発揮できて、お互いを尊重し支え合いながら共に生きる社会の実現を目指しています。本市でも住み慣れた地域で安心して暮らせるように、皆さまの声を聞きながら認知症の人の支援に取り組むほか、認知症の正しい知識と理解の普及啓発を進めています。

## 認知症には、積極的な社会参加を

生活習慣の改善や運動の習慣化、趣味の活動などは、認知症の発症を遅らせるだけではなく、発症した場合でも症状を軽くすることが期待できます。さらに、仕事や

ボランティアなどの機会を通して積極的に社会参加することが、認知機能の維持・向上に良い影響があると、さまざまな研究から証明されています。認知症や介護予防の教室、発症後も参加できる交流の場なども上手に活用してください。

## 不安や悩みは、地域包括支援センターへ

認知症が身近になったとはいえ、心配や困りごとを家族・親戚で抱えている人も多いです。そんなときは、お住まいを対象エリアとする地域包括支援センターに相談してください。保健師や看護師の資格を持つ認知症地域支援推進員、社会福祉士、主任ケアマネージャーなどが支援を一緒に考えます。気軽に相談してください。

正しく知ろう  
認知症

## 講演会 & パネルディスカッション

認知症学会専門医の三壁敏雄医師による講演や、認知症地域支援推進員・オレンジカフェスタッフなどのパネルディスカッション。認知症の人や家族などの心が少し軽くなる話をします。

時 2月14日(水)14:00～16:00

場 市役所会議室

対 市内在住・在勤・在学者 定 先着40人

申 問 2月1日～8日に、①名前(フリガナ)②電話番号③メールアドレスを、ファクス・申込フォームで、または社会福祉課窓口へ

☎ 1009876



## 地域包括支援センター

相談先	対象エリア
東部地域包括支援センター TEL 046-876-6299	桜山3・4・5丁目(35～37番、葉桜団地除く)、沼間、池子
中部地域包括支援センター TEL 046-872-2480	逗子、桜山1・2・5丁目35～37番、葉桜団地のみ・6～9丁目、山の根、新宿1～3・4丁目1～5番(2番29～59号除く)・6番38～42号・5丁目
西部地域包括支援センター TEL 046-876-5451	久木、小坪、新宿4丁目2番29～59号・6～16番(6番38～42号除く)



# 2月の くらしの ガイド

時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用 申込方法、申込先 問い合わせ先 [TEL](#) 電話 [FAX](#) ファクス [MAIL](#) Eメール [URL](#) ホームページアドレス [ID](#) ホームページID \*費用の表示のないものは全て無料。

## 休日夜間診療

### 逗葉地域医療センター

内科・小児科・外科 [TEL](#)046-873-7752 10:00~17:00・20:00~23:00

歯科 [TEL](#)046-873-2368 10:00~17:00

上記の時間以外・その他の診療科目

消防署テレフォンサービス [TEL](#)046-872-9999

## 防災行政無線が聞こえないとき

[TEL](#)050-5533-8199

## 主な施設の電話番号・休館日

市役所 [TEL](#)046-873-1111 [FAX](#)046-873-4520

環境クリーンセンター [TEL](#)046-871-7870  
[FAX](#)046-873-9428

消防署 年中無休 [TEL](#)046-871-0119

図書館 毎週火休館 [TEL](#)046-871-5998

図書館沼間分室 毎週火休館 [TEL](#)046-872-3618

図書館小坪分室 毎週火休館 [TEL](#)0467-24-6726

市民交流センター 第1・3火休館  
[TEL](#)046-872-3001 [FAX](#)046-872-3003

沼間小学校区コミュニティセンター 毎週火休館  
[TEL](#)046-872-2449

小坪小学校区コミュニティセンター 毎週火休館  
[TEL](#)0467-24-6204

文化プラザホール 第1・3火休館 [TEL](#)046-870-6622

逗子アリーナ・スポーツ協会 毎週月休館 [TEL](#)046-870-1296

池子の森自然公園管理事務所 毎週月休館 [TEL](#)046-871-7022

池子遺跡群資料館 毎週月休館 [TEL](#)046-871-7006

体験学習施設 毎週火休館 [TEL](#)046-873-8581

福祉会館・社会福祉協議会 [TEL](#)046-873-8011

保健センター [TEL](#)046-873-8333

高齢者センター [TEL](#)046-873-2531

子育て支援センター (休館日は23ページ) [TEL](#) [FAX](#)046-871-5001

ずしファミリーサポートセンター [TEL](#)046-870-3400

こども発達支援センター [TEL](#)046-872-6051

教育研究相談センター [TEL](#)046-872-2898

逗子警察署 年中無休 [TEL](#)046-871-0110

商工会館・逗子市商工会 [TEL](#)046-873-2774

\*休館日の表示がない施設は(出)・(日)・(祝)休館。休館日が祝日に当たる場合は、各施設にお問い合わせください。

## 相談案内

### 消費生活相談

(月)火(木)金9:30~12:00・13:00~16:00 [問](#) 市消費生活センター(市民協働課内)

(月)~(金)9:30~17:00・(出)9:30~16:30 [問](#) かながわ中央消費生活センター [TEL](#)045-311-0999

### 人権相談 (月)~(金)8:30~17:15

[問](#) 横浜地方法務局横須賀支局 [TEL](#)046-825-6511

### 女性相談 (月)~(金)9:30~12:00・13:30~16:00

女性相談専用 [TEL](#)046-873-5531

### 行政書士相談(遺言・相続・空き家など)(予約制)

第1・3火9:00~16:00(1人1時間)

行政相談(国への要望)(予約制) 第1火13:00~15:00

法律相談(予約制) 第2・4火10:00~16:30

不動産の登記・測量相談(予約制) 第2月14:00~16:00

マンション管理相談(予約制) 第3月14:00~16:00

不動産相談(予約制) 第4月14:00~16:00

司法書士相談(相続登記など)(予約制) 第4火13:00~16:00

[問](#) 市民協働課

### まちづくり条例開発事業紛争相談(予約制)

奇数月の第3火9:00~12:00 [問](#) まちづくり景観課

### 成年後見相談(予約制) 第2火10:00~16:00

[問](#) 高齢介護課

### 成年後見相談(予約制) 第4火14:00~16:00

### 法律相談(障がい者・高齢者に関して)(予約制)

第4金14:00~16:00

[問](#) 逗子あんしんセンター [TEL](#)046-871-8458

### 障がいに関する相談(障がい福祉サービスなど、面接は予約制)

主に身体障がい・知的障がい (月)~(金)9:00~17:45

[問](#) 支援センター 尻 [TEL](#)046-870-5280 [FAX](#)046-873-5370

主に精神障がい 面接相談(予約制)(月)~(金)10:00~16:00 電話相談(月)~(金)9:00~17:00

[問](#) カモミール [TEL](#)046-872-4581 [FAX](#)046-872-4550

### 家庭・児童相談(子どもに関する一般相談)

(月)~(金)8:30~12:00・13:00~17:00

[問](#) 子ども相談室 [TEL](#) [FAX](#)046-871-8801

### 療育相談(心身の発達など、面接相談は予約制)

電話相談(月)~(金)9:30~16:30(面接相談予約受付~17:00)

[問](#) こども発達支援センター [TEL](#)046-872-2523(直通)

### 教育相談 (月)~(金)9:00~16:00 [問](#) 教育研究相談センター

教育相談専用 [TEL](#)046-872-9498・2898 [FAX](#)046-872-3116

# インフォメーション

\*問い合わせ先の電話番号は9ページ参照。

## 米軍池子住宅地区防災無線の試験放送

実際の災害ではありません。毎月第3(水)9:00頃に実施します。

時 2月21日(水)9:00頃

局 基地対策課

## 防災行政無線等による全国一斉情報伝達試験(J-ALERT)

サイレン音は鳴らしません。

時 2月9日(金)11:00頃

局 防災安全課 ID1001567

## 固定資産税・都市計画税第4期の納期限は2月29日

地方税お支払いサイト、スマホ決済アプリで納付できます。

局 納税課 ID1001818

## 市民交流センター ロッカー・レターケース 2024年度の使用団体募集

現在使用中の団体も申請が必要です。  
使用料金・募集個数 ロッカー(大)年4,200円・48個、ロッカー(小)年2,400円・30個、レターケース無料・108個  
申 2月1日～29日に、所定の用紙に記入し、市民交流センターへ  
\*多数抽選。詳細は募集要項(市民交流センターで配布)を確認のこと

## 逗子アリーナ レンタルロッカー 2024年度の抽選申込開始

使用料金・募集個数 ロッカー(大)年4,800円・34個、ロッカー(小)年2,400円・50個 対 中学生以上  
申 2月6日～3月5日17:00に、逗子アリーナへ \*当選後のキャンセル不可

## 勤労者住宅資金利子補給制度

勤労者が県内にある中央労働金庫の支店から住宅資金の融資を受けた場合に、利子の一部を補助します。対象

者などの詳細は市ホームページで確認してください。

局 経済観光課 ID1004834

## 高齢者なんでも出張相談

沼間南台団地集会所 時 2月1日(木)10:30～11:30

逗子アーデンヒル自治会館 時 2月1日(木)10:00～11:00

逗子グリーンヒル自治会館 時 2月16日(金)13:00～14:00

池子会館 時 2月13日(水)13:00～14:00

東逗子第2団地集会所 時 2月28日(水)10:00～11:00

局 東部地域包括支援センター TEL046-876-6299

## 障がい者就労なんでも相談

時 2月6日(水)9:30～16:30

局 市役所1階相談室

対 障がいのある人やその家族、事業主など

申 2月5日までに、障がい福祉課へ

## 食品衛生責任者実務講習会

1年に1回以上受講してください。eラーニングでも受講できます。

対 食品衛生責任者

申 局 県鎌倉保健福祉事務所 TEL0467-24-3900



## 貯水槽の清掃・点検を

マンションやビルなどに設置している貯水槽は、1年に1回以上定期的に清掃などを行い、安全な水の供給につとめてください。

局 資源循環課

## PM2.5(微小粒子状物質)の予報

県内のPM2.5濃度の予報をテレホンサービスや県ホームページで公開しています。高濃度になりそうなど

きは、不要不急の外出をできるだけ減らしましょう。

TEL050-5306-2686

局 資源循環課



## 2023年火災・救急の件数

火災 市内で発生した火災8件(建物火災4件、車両火災2件、その他の火災2件) \*前年より3件減少  
負傷者数など死者0人、負傷者2人、り災者3世帯5人

救急 救急車の出場件数3,926件 \*前年より330件増加

搬送人員3,638人 \*前年より318人増加

局 消防予防課

## 教育委員会の事務の管理及び執行の状況の点検・評価

2022年度の報告書を作成しました。市ホームページで確認できます。

局 教育総務課 ID1003740

## ビブリオバトルのバトラー募集

本の紹介コミュニケーションゲーム「ビブリオバトル」。本を紹介する発表参加者(バトラー)を募集します。

時 3月26日(水)14:00～

定 10人 \*年代が偏らないよう選考

申 2月29日までに、①住所②氏名③年齢④電話番号⑤図書館カードを持っている人はカード番号を、電話・ファクス・Eメールで、または図書館窓口へ

FAX046-873-4291 MAIL information@library.city.zushi.lg.jp

## 小中学校の学費の援助(就学援助費)

対 市立小中学校に在学し、経済的な理由で就学が困難な児童・生徒の保護者  
申 2月1日～6月28日に、申請書(学校教育課で配布、市ホームページ



時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み方法、申込み先 問問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス  
 MAIL Eメール URLホームページアドレス IDホームページID \*費用の表示のないものは全て無料。

からも入手可)を、学校教育課窓口へ  
 ID1003729

### 高等学校の奨学生募集

支給額 年額100,000円

対本人の住民登録が市内にあり、学業成績および行いが良好で4月から高等学校への進学を予定している中学3年生

申問2月5日～29日に、申込書(学校教育課で配布、市ホームページからも入手可)を、学校教育課窓口へ  
 ID1003730

### ひとり親・低所得などの子育て世帯への応援給付金

支給額 1世帯5万円

対2024年2月1日に逗子市に住民登録があり、今年度に子育て世帯生活支援特別給付金を受給している世帯  
 \*逗子市で特別給付金を受給した世帯には2月中にお知らせを郵送します。  
 \*他市町村で特別給付金を受給した世帯は、2月29日までに申請が必要です。詳細は市ホームページで確認してください。

申問子育て支援課 ID1009846



### 国民健康保険運営協議会

時2月9日(金)14:00～16:00

場市役所会議室 問国保健康課

### 廃棄物減量等推進審議会

時2月19日(月)10:10～12:00

場市役所会議室

問資源循環課

### 教育委員会 定例会

時未定

場市役所会議室

問教育総務課

\*この他の会議、時間・場所が未定の会議は市ホームページ「イベントカレンダー」で確認してください。

### パブリックコメント ID1006317

提出方法 案件名・住所・氏名・意見を、ファクス・Eメール(添付ファイル不可)・郵送などで、または提出先窓口へ。 \*意見への個別回答はしません。

資料の閲覧場所 パブリックコメントの提出先、情報公開課、市民交流センター、沼間コミセン、小坪コミセン、文化プラザホール、逗子アリーナ、高齢者センター、体験学習施設、図書館 \*市ホームページでも閲覧可

案件名	募集期間	概要	提出先・問い合わせ先
子どもの読書活動推進計画の策定	2月1日～3月1日	これまでの成果や今後の課題を踏まえ、子どもの読書活動を推進するための計画を策定します。	図書館 MAIL library@city.zushi.lg.jp *子育て支援センター、療育教育総合センターでも閲覧可
公共施設等総合管理計画の改訂	2月5日～3月6日	市全体の公共施設等の管理に関する基本方針などを定めた計画を改訂します。	財政課 MAIL zaisei@city.zushi.lg.jp
JR東逗子駅前用地活用事業 基本計画の策定	2月14日～3月14日	活用の方針などを定める基本計画を策定します。	企画課 MAIL kikaku@city.zushi.lg.jp *福祉会館、保健センター、子育て支援センター、商工会館でも閲覧可
環境基本計画及び地球温暖化対策実行計画の改定	2月14日～3月14日	環境保全などの施策を定めた計画と地球温暖化対策の方向性を示した計画を改定します。	環境都市課 MAIL kankyo@city.zushi.lg.jp

# イベントナビ

\*問い合わせ先の電話番号は9ページ参照。

## スポーツ



### 海岸を走る会

時 2月4日、3月10日の(日)7:30受付、8:00スタート

場 新宿会館集合 申 当日会場へ

問 逗子アリーナ

### フィットネス教室

時 2月6・13・20・27日の(火)①骨盤体操9:00～9:50②姿勢改善10:00～10:50

対 16歳以上 定 各先着20人

費 1回500円(回数券10枚4,000円)

申 当日会場へ

場 問 逗子アリーナ

### ZASA Sports Games

市民バレーボール大会

時 2月18日(日)8:30～18:30

対 市内在住・在勤・在学者、バレーボール協会登録チーム

費 5,000円(協会登録チーム3,000円)

場 申 問 2月15日までに、逗子アリーナへ

### 逗子市体育功労者表彰・第50回逗子市スポーツ人の集い

時 3月2日(出)15:00～

場 問 逗子アリーナ

### 第18回神奈川県障害者スポーツ大会

フライングディスク(身体・知的障害者)

時 4月14日(日) 場 県立スポーツセンター 申 2月9日まで

陸上(身体障害者)

時 4月21日(日) 場 県立スポーツセンター 申 2月16日まで

ボウリング(知的障害者)

時 4月28日(日) 場 湘南とうきゅうポ

ウル 申 2月19日まで

アーチェリー(身体障害者)

時 4月28日(日) 場 県総合リハビリテーションセンター

申 2月19日まで

陸上(知的障害者)

時 5月12日(日) 場 県立スポーツセンター 申 3月4日まで

水泳(身体・知的障害者)

時 7月7日(日) 場 さがみはらグリーンプール 申 5月13日まで

共通 申 問 各競技の申込期限までに、障がい福祉課へ

## 文化・教養



### 名越緑地の野鳥観察会

講師 深沢大地さん(池子の森自然環境調査員)

時 2月4日(日)9:00～11:30 \*雨天中止

場 名越緑地(現地集合、久木ハイランド入口信号付近案内あり)

対 小学生以上 \*市内在住者優先、小学生は保護者同伴 定 先着15人

持 双眼鏡 \*有料貸し出しあり

費 大人500円、子ども300円

申 問 2月1日～3日に、参加者全員の

①住所②氏名③電話番号を、Eメールで、ずしし環境会議まちなみと緑の創造部会へ

MAIL machi73zusi@gmail.com

### 図書館展示 科学道 傑作選

時 2月14日(火)～3月14日(休)

場 問 図書館

### ウクレレ教室初級編

講師 浅木舞さん(レアレア・ウクレレ・ガーデン講師)

時 2月14・21・28日の(火)13:00～15:00(全3回) 場 小坪コミセン

対 全3回受講できるウクレレ初心者

\*初めての受講者優先

定 先着15人 持 ウクレレ \*先着5人に無料貸し出しあり

申 問 2月1日以降、①住所②氏名③電話番号④年齢⑤ウクレレの有無を、電話・ファクス・Eメールで社会教育課へ FAX 046-872-3115

MAIL syakaikyouiku@city.zushi.

lg.jp ID 1009580

### 冬の早朝探鳥会

講師 深沢大地さん(池子の森自然環境調査員)

時 2月17日(出)6:30～9:00 \*雨天中止 場 池子の森自然公園

対 小学生以上 \*市内在住者優先、小学生は保護者同伴

定 15人 \*多数抽選

申 問 2月1日～9日に、申

込フォームで緑政課へ



### 冬芽の植物観察会

講師 大塚隆之さん(樹木医)

時 2月18日(日)10:00～12:00 \*雨天中止

場 池子の森自然公園(管理事務所前集合) 定 先着30人 \*市内在住者優先。10歳以下は保護者同伴

費 中学生以上300円、小学生100円 \*未就学児無料

申 問 2月1日～16日に、参加者全員の①住所②氏名③子どもの年齢④電話番号を、Eメールでずしし環境会議まちなみと緑の創造部会へ

MAIL machi73zusi@gmail.com



時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み方法、申込先 問問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス  
 MAIL Eメール URLホームページアドレス IDホームページID \*費用の表示のないものは全て無料。

### WEB3の本質を知り、ソーシャル ビジネスを考えるワークショップ

ブロックチェーン・NFT・メタバースなどを解説し、その技術を生かし社会問題を解決する方法を考えます。

講師 福室貴雅さん(ソーシャルアートラボ代表理事)、吉井大輝さん(日本Web3.0推進協議会理事)

時 2月24日(土)13:30~15:30

場 市民交流センター 定 先着20人

費 1,000円

申 2月4日以降、申し込み



サイト(Peatix)へ

問 市民交流センター

### 社会人のための演劇コミュニケーション ワークショップ(基礎)

発声や演劇ゲームを通して表現力を上げて、自分の長所を認識し、人生をより豊かなものにしませんか。

講師 田坂あす香さん(演技講師)

時 3月3日(日)10:00~12:30

対 18歳以上

定 先着10人

費 1,500円

場 申 問 2月4日9:00以降、①氏名②年代③メールアドレス④電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または市民交流センター窓口へ FAX 046-872-3003 MAIL ac-center@zushi-psc.org

ID 2001246



### その他



### 拡大版！東逗子朝市

時 2月4日(日)8:00~12:00 \* 荒天

中止 場 東逗子駅前ふれあい広場  
 問 逗子市商工会

### 逗子海岸一斉清掃

時 2月4日(日)13:00~ \* 荒天中止

場 逗子海岸中央

問 逗子ビーチ・クリーン隊 小林

TEL 046-872-1550

### 笑顔トレーニング講座

口腔体操と表情筋を鍛えるトレーニングで、若々しくすてきな笑顔を手に入れましょう。

講師 宮國恵子さん(逗子・葉山地域医療を考える会)、川野恵子さん(株笑顔育)

時 2月5日(月)10:00~12:00

場 逗子市商工会館 定 先着30人

申 問 ①住所②氏名③年齢を、電話・Eメールで、東部地域包括支援センターへ TEL 046-876-6299 MAIL zushi\_tobuhokatsu@ninus.ocn.ne.jp

### 小坪わかめ干し作業体験

小坪漁港の漁師と一緒にわかめ干しを体験しませんか。

時 2月20日(火)8:00~13:00 \* 予備日27日

場 小坪漁港 定 20人 \* 多数抽選

費 1,000円

申 問 2月1日8:30~7日17:00に、電話・申込フォームで、または観光協会(経済観光課内)窓口へ



### 映画「不屈の夏」上映・講演会

フランス人で、難病ALS(筋萎縮性側索硬化症)患者のオリヴィエ・ゴアさん主演のドキュメンタリー映画を上映。また、市内在住のALS患者、畠中一郎さんが講演をします。病気でも、健常者でも、障がい者でも、どんな境遇であろうと、参加後には人生

が変わって見えるはずですよ。

時 2月23日(金祝)13:30~16:30

定 先着500人

場 申 2月1日9:00以降、文化プラザホール窓口へ \* 整理券を配布

問 障がい福祉課

### 赤十字の救急法講習

① 幼児安全法短期講習

乳幼児への心肺蘇生、AED使用方法、けがなどの応急手当の方法。

時 3月3日(日)9:00~12:00

持 バンダナ、パンティストッキング

② 救急法基礎講習

心肺蘇生、AED使用方法、喉に物が詰まったときの救命の手当など。

時 3月3日(日)13:00~17:30

費 1,500円

共通 場 市役所会議室

対 15歳以上の市内在住・在勤・在学者

定 各先着20人 \* 両講座への申込可

申 問 2月6日~22日に、電話で、または日赤逗子市地区(社会福祉課)窓口へ \* ①のみ託児(先着5人)あり。2月22日までに申し込み

ID 1009814

### 市民防災セミナー

気象災害における避難の一考として、防災気象情報の利活用について話します。オンラインでも配信します(申込不要)。視聴方法などは市ホームページで確認を。

講師 安藤岳志さん(横浜地方気象台)

時 3月5日(火)10:00~12:00

場 市役所会議室

定 先着100人

申 問 2月1日~27日に、①住所②氏名③電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または防災安全課窓口へ

MAIL bousai@city.zushi.lg.jp \* 託児・手話・要約筆記は2月15日までに申し込み ID 1001551

**市の求人** 1月15日現在の募集状況です。 ID1006773

●任期付職員

職種	勤務時間(週)	初任給	申問
子ども家庭支援員	5日(38時間45分)	286,800円	教育総務課

※初任給は、大学卒・30歳・前職が福祉相談業務の場合。学歴、職歴、年齢などの一定基準により加減あり。その他諸手当あり。

●会計年度任用職員

職種	勤務時間(週)	報酬月額	申問	
保育士	4日(31時間)	160,473円	教育総務課	
学習支援員	2日(15時間)	72,229円		
ふれあい スクール	チーフ	4日(23時間15分)		139,776円
	サブ	3日(17時間30分)		90,589円
	プレイ	4日(15時間)		72,229円
子ども家庭支援員	4日(31時間)	186,368円		

会計年度任用職員の勤務について

- ・期末手当(ボーナス)が支給要件に応じ支給されます。
- ・2年目以降は、それまでの逗子市会計年度任用職員としての職歴に応じて、職歴加算があります。
- ・夏期休暇が付与されます。
- \*上記は、勤務条件によって変更あり。詳細は市ホームページで確認してください。

華麗なる双子 山田姉妹  
ソプラノデュオコンサート

逗子出身で逗子市広報大使の山田姉妹。このコンサートのために結成した「なぎさ合唱団」とのコラボレーションなど、双子ならではの透明感あるハーモニーを届けます。

時 2月10日(出)14:00～(開場)13:30)

費 一般前売3,000円・当日3,500円、高校生以下前売2,000円・当日2,500円

\*未就学児入場不可

場問 文化プラザホール



「KAATカナガワ・ツアー・プロジェクト 第二弾」

箱根山の美女と野獣  
三浦半島の人魚姫

世界の名作が奇想天外な物語に生まれ変わる豪華2本立ての劇です。神奈川県にひっそり住まうという野獣と人魚の秘密に迫ります。KAAT神奈川芸術劇場の芸術監督、長塚圭史さんによるアフタートークもあります。

時 2月28日(水)18:30～(開場)18:00)

費 一般3,800円、県民割引(在住・在勤) 3,400円、24歳以下1,900円、高校生以下1,000円、満65歳以上3,300円 \*3歳以下入場不可

場問 文化プラザホール



# おとなの健康

## 風しん予防接種で未来の赤ちゃんを守れます

今年度中に接種した風しんワクチン費用の一部を助成しています。妊婦は予防接種が受けられないので、妊娠前にパートナーと一緒に接種を受けましょう。また、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性を対象に、無料で風しん抗体検査と予防接種を実施しています。(2025年3月31日までの期間限定)

問 国保健康課 ID 1004035

## 健康栄養相談イベントday

脳年齢チェック \*予約優先

時 2月8日(木)13:00～16:00 場 市役所1階未病センター  
50歳からのからだ年齢測定

時 3月1日(金)10:00～12:00、14:00～16:00 \*1人30分程度 場 保健センター 申 2月16日～  
共通 問 国保健康課 ID 1004063

## 認知症介護者の居場所 逗子家族会

時 2月9日(金)14:00～16:00

場 逗子4丁目空き家カフェまたはオンライン

対 認知症の人を介護している、していた家族 費 100円

問 中部地域包括支援センター TEL 046-872-2480

## おれんじカフェずし(認知症カフェ)

時 2月16日(金)14:00～16:00

### 広 告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。

詳しくは企画課へお問い合わせください。

場 逗子4丁目空き家カフェまたはオンライン  
対 認知症の人・その家族、認知症予防に関心のある人  
費 100円  
問 中部地域包括支援センター TEL 046-872-2480

## からだところこの健康相談

時 ①2月20日(火)10:00～12:00 ②3月12日(火)10:00～12:00 (1人50分程度)

場 問 県鎌倉保健福祉事務所 TEL 0467-24-3900

## フレイルチェック測定会

時 2月26日(月)13:00～15:00 場 高齢者センター

対 市内在住の65歳以上で、介助なしで参加できる人

定 先着15人

申 問 2月1日以降、①氏名②電話番号・ファクス番号③生年月日を、電話・ファクスで社会福祉課へ

ID 1004101

## 家族のための物忘れ相談会

時 2月27日(火)①10:00～②13:00～③15:00～

場 市役所1階相談室 定 各1組

申 問 2月1日以降、社会福祉課へ ID 1004172

管理栄養士の

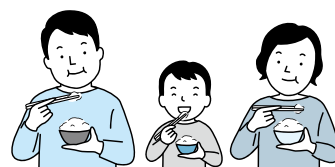
ワンポイント  
アドバイス



### 塩分の取り過ぎに気を付けて

塩分の取り過ぎは、高血圧や脳卒中、心疾患など大人にしか関係ないことと思っていませんか。実は、赤ちゃんの時から塩分量の少ない食事を摂ると、子どもの高血圧予防になることが分かっています。また、幼少期から薄味にすることで大人になってからもそれが習慣となり、薄味でもおいしく満足できるようになります。1日1食、減塩を意識した食事をするだけでも十分に効果があります。まずは始めやすい食事から、家族みんなで減塩を意識してみましよう。

問 国保健康課



# みんなの広場

みんなの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。編集の都合上掲載できない場合もあります。4月号掲載申し込みは2月20日17:00までにファクス・郵送・ホームページで、または直接窓口へ [☎](#)企画課

## 朗読の会

文章を声に出して楽しい時間を過ごしましょう [🕒](#)毎週(木)11:30~13:00 [📍](#)逗子アリーナ会議室 [💰](#)月2,000円、体験500円 [📞](#)朗読の会 吉田 [TEL](#)046-871-3844

## 麻雀を始めたい女性限定の麻雀の会

役作り・点数計算重点指導、初心者歓迎 [🕒](#)2月1・8・15・22・29日の(木)、6・13・20・27日の(火)13:00~16:00 [💰](#)1回1,000円、初回無料 [📍](#)[📞](#)小坪麻雀塾 宮崎 [TEL](#)090-6707-3472

## 遠くから継続する支援 東北物産展

[🕒](#)2月7日(木)・9日(金)・19日(月)・21日(水)、3月13日(木)・15日(金)・18日(月)・27日(水)10:00~16:00 [📍](#)市民交流センター [📞](#)シェアハート鎌倉平野 [TEL](#)090-6507-3052

## 逗子絵手紙同好会へのお誘い

「下手でも良い」「下手が良い」絵手紙描いてみませんか [🕒](#)2月7日(木)12:30~14:30 [📍](#)市民交流センター [💰](#)500円 [📞](#)同会 高塚 [TEL](#)046-873-4169

## 逗子ふれあいフリーマーケット

出店者募集中 [🕒](#)2月11日(日祝)・23日(金祝)、3月8日(金)8:00~14:30 雨天中止、翌24日、9日の(土)骨董市開催 [📍](#)亀岡八幡宮境内 [📞](#)同フリーマーケット 片岡 [TEL](#)090-5442-3778

## 観る将・初心者歓迎 逗子将棋の会

おとな子ども、みんなで気軽に将棋を指しませんか [🕒](#)2月25日(日)12:00~15:00 [📍](#)市民交流センター [📞](#)同会 西畑 [TEL](#)050-3597-8506 [URL](#)<https://00m.in/LlzAP>

## 新生逗子談話サロン例会へのお誘い

自由に集まって、楽しく語りあい。卓話「夢ってなんでしょう」長島淑子 [🕒](#)2月28日(木)13:00~16:00 [📍](#)桜逗会館 [💰](#)400円 [📞](#)同会 田中 [TEL](#)090-3517-4438



## 開発事業の進行状況

1月1日現在の中規模事業以上の開発・建築事業です。 [📞](#)まちづくり景観課 [ID](#)1004925

用途	場所・面積(ヘクタール)	内容	事業者
専用住宅	山の根3-96-1の一部(約0.04)	<a href="#">🏠</a> ・ <a href="#">🌳</a> 景工事中	個人のため非公表
共同住宅	沼間2-1427-5、1427-14(約0.04)	<a href="#">🏠</a> ・ <a href="#">🌳</a> 景手続中	(同)キュリアス
宅地分譲	桜山3-197-1、197-8、198-4(約0.06)	<a href="#">🏠</a> 工事中	(株)マーケットトラスト
老人ホーム	桜山5-307-2(約0.39)	<a href="#">🏠</a> ・ <a href="#">🌳</a> 景工事中	勝総合開発(株)
店舗・事務所	逗子5-980-1ほか(約0.04)	<a href="#">🏠</a> ・ <a href="#">🌳</a> 景工事中	(有)鈴木屋
店舗・事務所	逗子5-1038-1、1040-1(約0.03)	<a href="#">🏠</a> ・ <a href="#">🌳</a> 景手続中	(株)ライフ
共同住宅	逗子7-653-12(約0.03)	<a href="#">🏠</a> ・ <a href="#">🌳</a> 景手続中	AIホールディングス(株)
共同住宅	新宿1-2248ほか(約0.11)	<a href="#">🏠</a> ・ <a href="#">🌳</a> 景工事中	(株)ダイナセル
専用住宅	小坪6-1151-4ほか(約0.07)	<a href="#">🏠</a> ・ <a href="#">🌳</a> 景手続中	個人のため非公表

[🏠](#)まちづくり条例 まちづくりの方針や開発行為・建築行為の基準や手続きなどを定めた条例

[🌳](#)景観条例 景観法に基づく行為の届出など、景観配慮のための基準や手続きを定めた条例



# くらしのガイド ズームアップ

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用(表示  
のないものは無料) 申申込み方法、申込み先 問問い合わせ先  
TEL電話 FAXファクス MAILEメール URLホームページアド  
レス IDホームページID

## イベント

### 飲んで、食べて、お得な10日間 ずし呑み×ずし食べ！

チケットを片手に3軒の飲食店を巡り、料理やドリンクをお得に楽しみませんか。新たに魅力的なお店を発見したり、お気に入りのお店に足を運んだり、商店街を盛り上げましょう。参加店舗はホームページで確認してください。



時 2月9日(金)～18日(日)

費 3,500円 \*1ドリンク・1品料理のチケット3店舗分の電子チケットです。WEBにて販売中、期間中はJR逗子駅前でも購入の案内をしています。

問 ずし呑み実行委員会

TEL 070-1046-3506



1日で3軒でも、3日に分けてランチでも！



## お知らせ

### 住民税非課税世帯等へ 生活支援金を支給

支給額 1世帯当たり7万円

対 2023年12月1日に逗子市に住民登録があり、  
①2023年度分の住民税均等割が非課税の世帯  
②2023年1～12月までに家計が急変し、①と同様の事情にあると認められる世帯

\*①の世帯には2月上旬にお知らせを郵送します。②の世帯は申請が必要です。詳細は市ホームページで確認してください。

問 社会福祉課 TEL 046-872-8130(専用ダイヤル)

ID 1008680

配偶者などから暴力を理由に避難している人へ要件を満たせば、対象者以外でも生活支援金を受け取れる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

問 市民協働課

## 講座

### 近代美術館入門講座 芥川龍之介と美の世界

横須賀、鎌倉、鶴沼に暮らしたことでも知られる芥川。師の夏目漱石と菅虎雄も湘南地域と深いゆかりがありました。3人の共通地でもある湘南に注目しながら、芥川の文学と美術への関心について、ひも解きます。

講師 長門佐季さん(県立近代美術館企画課長)

時 2月28日(水)10:00～11:00

場 市役所会議室 定 先着20人

申 問 2月1日以降、①住所②氏名③電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または社会教育課窓口へ

FAX 046-872-3115

MAIL syakaikyoubu@city.zushi.lg.jp \*手話通訳・要約筆記は2月16日までに申し込み

ID 1009621



『芥川龍之介集』(1927年、新潮社)

講座

**みんなで応援！  
令和モデルの育児と仕事**

働くパパ・ママが笑顔で楽しく過ごせるように、働き方の改善方法や、仕事と子育ての両立のコツを学びます。

講師 池田浩久さん(ファザーリング・ジャパン理事)

時 2月25日(日)10:00~12:00 場 市役所会議室

対 子育て世代、子育て世代をサポートする人など

定 先着50人

申 ①住所②氏名③電話番号を、電話・ファクス・申込

フォームで、または市民協働

課窓口へ [MAIL](mailto:siminkyoudou@city.zushi.lg.jp) siminkyoudou@

city.zushi.lg.jp \*託児は2月

14日までに申し込み

ID 1009743



講座

**自分に合った量を  
食べて実感・おなかで体感**

自分に必要な食事の量をお弁当箱に詰めて、食べてみましょう。 \*調理実習はありません。

講師 薄金孝子さん(食生態学実践フォーラム理事)

時 3月7日(木)10:30~13:30

場 保健センター 定 先着18人 費 500円程度

申 2月20日までに、①住所②氏名(フリガナ)③電話番号を、電話・Eメールで、または国保健康課窓口へ

[MAIL](mailto:kenkou@city.zushi.lg.jp) kenkou@city.zushi.lg.jp

ID 1009840



講座

**子育て世代にエールを  
「親だからできること」**

時代の変化とともに生まれた新しい悩みへのアドバイス、どんな時代でも変わらず伝えたいメッセージなどを事例を交えながら、子育てする全ての人にエールを送ります。

講師 高濱正伸さん(花まる学習会代表)

時 3月15日(金)15:00~16:30

場 ①市民交流センター②オンライン

定 ①先着40人②先着50人

申 2月20日8:30以降、①住所②氏名③電話番号④メールアドレス⑤受講方法を、電話・ファクス・申込フォームで、または社会教育課窓口へ [FAX](tel:046-872-3115) 046-872-3115

ID 1009620 \*託児(先着5人)は3月1日、手話通訳・要約筆記は3月5日までに申し込み



講師の高濱さんは、『小3までに育てたい算数脳』、『わが子を「メシが食える大人」に育てる』など著書多数

広告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。

詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。

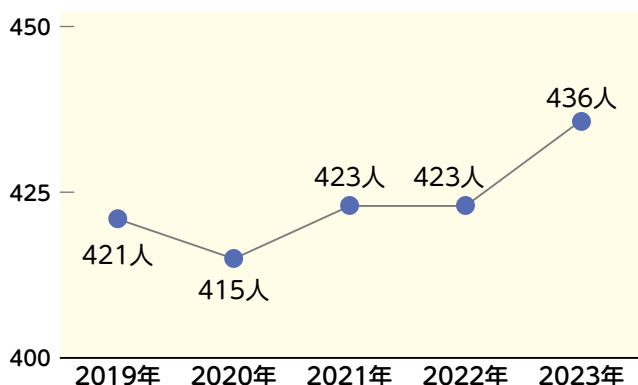
詳しくは企画課へお問い合わせください。



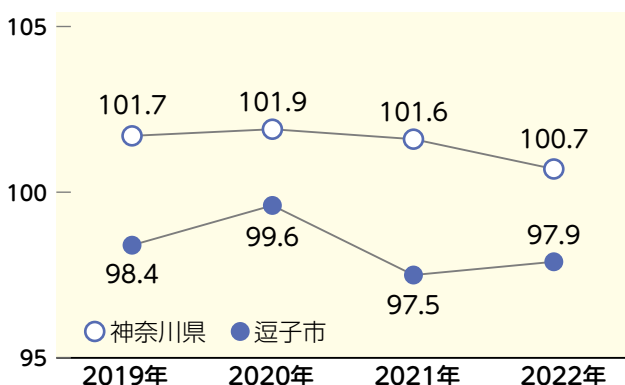
# 職員の人数や給与などの状況

条例や規則などで定められている市の職員の定数・給与などについて、概要をお知らせします。 [問職員課](#)

**職員数の推移** (各年4月1日現在) 短時間勤務職員・会計年度任用職員・育児休業取得者などを除く職員数



**ラスパイレス指数** (各年4月1日現在) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数



**職員の平均年齢・給料月額等の状況** (2023年4月1日現在)

職種	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.3歳	311,431円	437,212円
技能労務職	53.7歳	334,435円	423,299円

**一般行政職** 専門職や技能労務職を除く事務的な仕事をする職、**技能労務職** 清掃作業員、用務員、給食調理員、土木作業員、介護福祉員、自動車運転手などの業務に従事している職、**給料** 手当を除く基本給、**給与** 給料に扶養手当や地域手当などの手当を加えたもの

**特別職の給料・報酬月額等** (2023年4月1日現在)

	給料・報酬月額	期末手当	退職手当
市長	819,000円	3.825月	給料月額×任期年数×3.5
副市長	755,000円	4.25月	給料月額×任期年数×2.6
教育長	673,000円		給料月額×任期年数×1.7
議長	542,000円		
副議長	482,000円		
議員	439,000円		



\* 条例改正により市長の給料月額・期末手当、副市長・教育長の地域手当を減額しています。

詳細は市ホームページで確認できます。



# 市民税・県民税の 申告

問 課税課

## 申告期間

2月16日(金)～3月15日(金)



### 申告が必要な人

令和6年1月1日現在、逗子市内に住所があり、令和5年1月1日から12月31日までに収入のあった人が申告対象です。ただし、次の「申告する必要がない人」に該当する人は申告不要です。また、全く収入がない人については、申告の対象者ではありませんが、保険料の算定などに影響がありますので、収入がないことの申告をおすすめします。

#### 申告する必要がない人

- ① 令和5年分の所得税確定申告をする人
- ② 給与収入のみで、勤務先から「令和6年度給与支払報告書」が逗子市役所に提出されている人
- ③ 公的年金の収入のみで、源泉徴収票に記載されている控除内容を変更しない人
- ④ 市内在住の人から被扶養者として申告されている扶養親族または同一生計配偶者 \* 同一生計配偶者については、年末調整において合計所得金額が1,000万円を超える人に扶養される場合は申告が必要な場合があります。

### 申告に必要なもの

#### ●市民税・県民税申告書

昨年度市民税・県民税の申告をした人などへ2月1日頃に送付。課税課でも入手可。**市ホームページでも簡単に作成することができます。**

申告書作成はこちら



#### ●マイナンバーが確認できる書類

マイナンバーカード以外の場合は、本人確認書類も必要です。郵送による提出の場合はコピーを添付。

#### ●収入金額が確認できる書類

給与所得の源泉徴収票、公的年金等の源泉徴収票など

#### ●控除に関する証明書など

- ・国民健康保険料、介護保険料、国民年金などの社会保険料の控除証明書
- ・生命保険料、地震保険料などの控除証明書
- ・医療費控除の明細書(医療機関や薬局ごとの年間支払額を個人ごとにまとめたもの)
- ・寄附金の受領証明書
- ・障害者手帳または障害者控除対象者認定書 \* 要介護度があり、認定書が必要な人は高齢介護課へ。

### 予約制 市役所での申告相談

市民税・県民税の申告相談、簡易な確定申告の相談ができます。申告書の提出のみの場合は予約不要です。

時 2月16日(金)～3月8日(金) \* (土)(日)祝除く 場 市役所1階市民ホール

対 e-Taxや税務署での申告が難しい高齢者など

申 電子申請 2月1日(木)～3月7日(木)

専用電話 2月7日(水)～3月7日(木)9:00～12:00、  
13:00～16:00 TEL 046-872-8168

▼予約



### 相談できない申告

事業所得・不動産所得・配当所得がある人、土地・建物や株式などの譲渡所得がある人、新たに住宅借入金等特別控除を受ける人などは、市役所で相談が受けられません。鎌倉税務署に相談してください。



# 所得税等の 確定申告

問 鎌倉税務署 TEL 0467-22-5591

## 申告期間と納期限

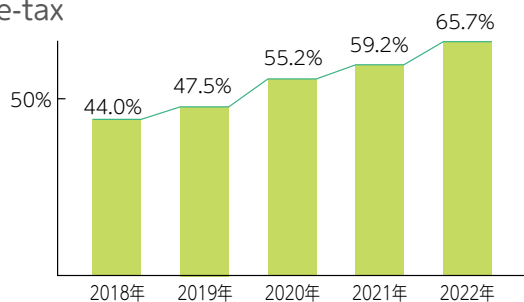
所得 税 及 び 復興特別所得税	2月16日(金)～3月15日(金) * 振替納付日は4月23日(火)
贈 与 税	2月1日(木)～3月15日(金)
個 人 消 費 税	4月1日(月)まで * 振替納付日は4月30日(火)

## 簡単で便利！ 税金の電子申告(e-Tax)

申告は国税庁のe-Taxを利用した電子申告がおすすめです。逗子市の令和4年分の確定申告での利用率は約60%と多くの方が利用しています。

e-Taxは、パソコン、スマートフォンのどちらからでも利用できます。スマートフォンの場合、ICカードリーダーライターが不要の上、カメラで給与所得の源泉徴収票の読み取りができるので、手入力の必要がなくて便利です。

全国のe-tax  
利用率



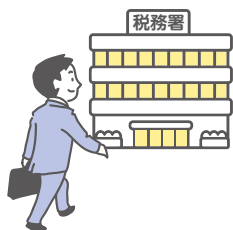
◀ YouTube  
イーね! カンタン!  
e-Tax



◀ 申告書作成  
コーナー  
e-Tax

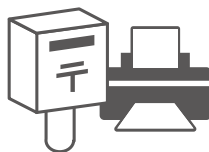
## e-Taxの5つのメリット

### 税務署への持参



不要

### 印刷・郵送代



不要

### 添付書類



不要

\*一部の書類を除く

### 確定申告期間の 利用可能時間



24時間  
OK

\*メンテナンス時間を除く

### 還付金



早期  
還付

## ポイント 医療費控除

- 各保険組合が発行する医療費通知を添付することで、医療費控除の明細書を簡単に作成できます。領収書は添付できません。
- 国民健康保険と後期高齢者医療保険は、2～3月中旬に、2回に分けて医療費通知を送付します。初回は1～11月分、2回目は12月分が記載され

ます。記載されていない医療費などは、領収書に基づき明細書を作成してください。

### 国保健康課

- 介護保険サービス利用料やおむつ代は、一定の要件を満たした場合に医療費控除の対象です。申告には、医師発行の「おむつ使用証明書」または市発行の「おむつ使用確認書」が必要です。

### 高齢介護課

# 2019～2022年度 行財政改革の取り組み

▶詳細は市ホームページで  
確認できます。  
ID 1006675



市では社会経済情勢の変化に対応し、簡素で効率的な行財政システムを確立するため行財政改革に取り組んでいます。2019～2022年度の取り組みの効果額は、約13億2千万円です。主な取り組みは次のとおりです。

☒ 総務課

## 行政力の向上 行政運営の改革

- ・市庁舎地下駐車場の民間事業者への貸付
- ・葉山町とのごみの共同処理



## 財政力の向上 自治体経営の改革

- ・地方公営企業法を適用し、下水道事業会計に移行
- ・道路などの売却
- ・家庭ごみ処理の有料化



## 組織力の向上 組織・ヒトの改革

- ・人事評価システムによる人事評価結果に応じた勤勉手当率への反映

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。  
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。  
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広  
告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。  
詳しくは企画課へお問い合わせください。





\*問い合わせ先の電話番号は9ページ参照。

## 健診・教室

### 乳幼児健康診査

4か月児健診 時 2月20日(火)

対 令和5年10月生

お誕生日前健診 時 2月27日(火)

対 令和5年3月生

1歳6か月児健診 時 2月8日(木)

対 令和4年8月生

3歳児健診 対 令和2年11月生

\*対象者には1月末までに個別案内を送付します。

共通 受付時間は誕生日別です。1～15日生13:15～13:45、16～31日生13:45～14:30

場 子育て支援課 ID1002636

### 子ども元気相談

時 2月2日(金)9:00～15:40、20日(火)9:00～11:40 場 市役所

場 子育て支援課 ID1002644

### 離乳食教室

時 2月6日(火)①離乳食初期10:00～11:30②離乳食中～後期13:15～14:45 場 保健センター

対 ①生後5～6か月頃の子どもの保護者②離乳食中～後期の進め方に不安のある人

定 各15人

場 2月5日までに子育て支援課へ ID1002643

### pre PAMAMAMA meeting

時 2月29日(木)13:30～14:30

対 妊娠7～8か月の妊婦とその家族

場 申問 2月28日までに子育て支援センターへ ID1007712

## お知らせ

### 子育て支援センター

時(月)～(土)9:00～17:00

休み12日・19日午後・23日

#### 巡回相談

小坪ほっとスペース 時(火)10:00～15:00、沼間ほっとスペース 時(金)

10:00～15:00 休み23日

場 子育て支援センター ID1002740

## イベント

### 2月の図書館のおはなし会

わらべうたであそぼう

時 1日(木)10:30～

対 0～1歳児とその保護者 \*市内在住者優先 定 先着10組

土よう日おはなし会

時 3日(土)14:00～ 対 小学校低学年

おひざにだっこのおはなし会

時 15日(木)10:30～

対 2～3歳児とその保護者

わんぱくおはなし会

時 15日(木)15:30～

対 4～6歳の子ども

共通 場 図書館

### 沼間分室・わらべうたであそぼう

時 2月8日(木)10:30～

対 0～1歳児とその保護者 \*市内在住者優先 定 先着5組

場 申問 電話で、または図書館沼間分室へ

### スマイル講座

①スマイルクッキング(中華まん作り)

時 2月18日(日)10:00～12:00

対 市内在住の小学生

定 12人 \*多数抽選 費 300円

②スマイルおやこミュージックデイ

時 2月25日(日)14:00～15:00

対 0歳～ \*保護者も参加可

定 当日先着30人

③ブラインドサッカー

時 3月2日(土)10:00～12:00

対 市内在住の小学生

定 30人 \*多数抽選

④みそダンゴ(みそ汁のもと)作り

時 3月10日(日)13:00～15:00

対 市内在住の小学生

定 20人 \*多数抽選

共通 場 申問 ①は2月4日までに、③

は2月3日～17日に、④は2月11日

～25日に、申込フォーム

で体験学習施設へ

ID1003041



### ミニ講演会

#### 保育園生活について

保育園の先生の話と、先輩ママの体験談が聞けます。

時 2月22日(木)13:30～14:30

定 20組

場 申問 2月8日以降、子育て支援センターへ



子育てポータルサイト「えがお」もチェック

ほっとスペースなどの開館時間や休館日、知っておきたい子育て関係の手続きや制度、イベント情報、子育て中のママたちによるレポート記事などを掲載しています。



身の回りの人々や地域の環境、そして自分自身を信じ認めて前向きに生きる市民に、このまちで生きる意味を聞きました。



東逗子オレンジカフェ「あつま〜」代表

長谷川 静さん(桜山)

## 認知症でもへっちゃらと、市民の力で

ことがあったのではないかと自責の念に駆られた。それから認知症について勉強し、さまざまな資格を取得。また、認知症の非薬物療法として効果が認められている音楽療法も勉強し、病院や高齢者施設でギター片手に歌を歌うボランティア活動を始めた。

### 誰でも楽しめる居場所づくりを

コロナ禍の中、認知症の人や家族はどう過ごしているのだろうか。気持ちはいつもそこにあった。そんな中、東逗子駅周辺でオレンジカフェができないかという話が持ち上がる。長谷川さんが中心となり知り合いに声を掛け、市や地域包括支援センター、社協にも協力を呼び掛けた。東逗子駅前ふれあい広場で1回目の「ワンデイオレンジカフェ」を開催すると、50人以上が集まる盛況ぶり。皆の「次回はいつなの？」という声に

背中を押されて続けるうちに、「あつま〜」と名称も改め月1回の定例開催となった。

認知症当事者の紙芝居や歯科衛生士による口の体操、生伴奏での合唱。加えて、月替わりの市民サークルのステージなど、盛りだくさんな内容で充実した時間を過ごせる。「市民の力が結集した場で、皆の喜ぶ顔を見られるのがやりがい」と長谷川さんの顔もほころぶ。

### “認知症でもへっちゃら”なまちに

「アメリカや北海道にも住んだが、逗子はどこよりも市民力が高いと感じます。このまちを誇りに思っています」と話す。さらに、認知症への理解が高まり、周りが自然と手を差し伸べるような優しさにあふれたまちになればと願う。

「誰もが“認知症になってもへっちゃら”と思えるまちにしたいです」

沼間や桜山5丁目で開催の東逗子オレンジカフェ「あつま〜」。市民が主体となり、市や関係機関と協力して、認知症の人や家族、誰もが楽しめるプログラムを提供している。代表を務めるのが長谷川静さんだ。

### 認知症の知識不足への後悔が原点

実父と義父が認知症だった長谷川さん。当時は認知症に無知だったゆえ、亡くなった後に「もっとできる

## 現場第一主義

市長だより vol.59

2024年の年明けは驚くことばかりでした。元日には令和6年能登半島地震が起き、多くの方々が帰省や旅行をされていたタイミングで大災害となってしまいました。ここは何より国民が一致団結して復興に立ち上がらなくてはなりません。

今月の特集は認知症がテーマです。近い将来、65歳以上の5人に1人が認知症になると予測されています。その症状はさまざまで、落ち着きがなくなる、怒りっぽくなる、服装に気を遣わなくなるなど千差万別です。

家族で支えていても、長い介護の暮らしでは精神的に辛くなります。そのため、重要になってくるのが地域やご近所での支え合いです。私自身の経験からも、一人で抱え込まずに、皆で支え合える社会が大事だとつくづく思います。

認知症の専門医によると、認知症の予防や進行を遅らせるためには、一日5人と会話するなど社会参加が良いとのこと。一人で過ごすのではなく、オレンジカフェのように大勢の人と交わる機会を増やすことが大切だと感じています。心通い合える、安心して暮らせるまちをつくっていきましょう。

逗子市長 桐ヶ谷 覚