

青い海と みどり豊かな 平和都市

広報

ずし

2023
12
NO.982



このまちで/

笑顔

になる

子育てを



妊娠期

をしっかりとサポート



産後

の安心をバックアップ



産前 から 産後 も みんなで支え合う 逗子 で 子育て

子どもは親にとってはもちろん、まちにとっても大切な宝です。逗子には妊娠・出産、子育てを温かく支える、さまざまな支援があります。その一部を、実際に子育てをしている人の声と共に紹介します。逗子に暮らす親子の笑顔を、みんなで支え合いませんか。 問 子育て支援課
逗子市は「こどもまんなか応援サポーター」として活動することを宣言しています。 ☎1002583

親子 の居場所も充実



逗子で子育てを分かち合い、輪を広げていきたい

自然環境にひかれて逗子に移住したのが2019年。知り合いもない中、コロナ禍での妊娠・出産は心細いこともありましたが、出産後は子育て支援センターやほっとスペースにお世話になりました。スタッフに悩みを話すと周りの人につなげてくれて、皆さんと交流できるように。また、広報誌や掲示板などで見た親子イベントにもなるべく参加し友達ができ始めると、逗子での子育てをもっと楽しめるようになりました。

妊娠前は、地域のことや人も全く分からず、職場との往復のみの生活でした。今では親子でまちを巡り、偶然会ったら声を掛け合える人がいます。逗子は、そのきっかけを提供してくれる温かい人や支援が多いと感じます。

これまでは娘と一緒に逗子を楽しむことに全力投球でしたが、これからは私も何か提供する側になれば。そうやって、逗子の子育ての輪をつなぎ、広げていきたいです。

子育てを通して
逗子の温かさを実感！

横山愛美さん(山の根)





妊娠期をしっかりとサポート

妊娠中は体の変化に加えて、出産や産後の生活など疑問や不安がつきないもの。安心して出産に臨めるよう、妊娠期の両親を対象にした各種教室が用意されています。教室では、同じ時期に出産・子育てする人との交流もできます。

パパママ準備クラス

対象期 妊娠中期～

妊娠中の体の話や、大きなお腹でもできるマタニティストレッチを行う「ファーストステップ」。新生児の心の発達や接し方のポイント、人形を使った沐浴方法など、赤ちゃんとの生活について学ぶ「セカンドステップ」があります。正しい知識で妊娠中の不安を減らし、親となる準備を始めましょう。

詳しくはHPへ▶



ファーストステップでは、助産師による話とマタニティストレッチを。会場近くの第一運動公園や体験学習施設など、産後に親子で活用できる場の散策もする



飯干功祐さん、望さん(池子)

マタニティストレッチは自宅でも気軽にできて良かったです。隙間時間に体を伸ばすなど、産後も体のケアに取り入れています。[望さん] 出産が早まったため、セカンドステップは私一人で参加。実習で基本的な沐浴の仕方を学べて、母子退院後にとても役立ちました。[功祐さん]



pre PAPAMAMA meeting

対象期 妊娠後期

子育て支援センターで毎月1回開催。出産予定日が近づくと、聞きたいことや知りたいこともより明確になります。例えば、「陣痛が始まって慌てないための備え」「産後に使える市内のサービス」「夫婦や周りの人との協力体制」「上の子とのコミュニケーション」など。アットホームな雰囲気の中、保健師が産後に役立つ具体的な内容をアドバイスします。



産後の安心をバックアップ

出産後すぐに始まる赤ちゃんとの生活では、体やライフスタイルの急激な変化にとまどうこともあります。保健師などに悩みを相談したり、地域の人に子どもを預けたり、産後の子育てをサポートする制度をぜひ活用してください。




こんにちは赤ちゃん訪問

対象期 産後初期～生後4か月

赤ちゃんが生まれた全ての家庭に、保健師や助産師が訪問します。赤ちゃんの体重測定や体をチェックし、発達に問題がないかを確認。授乳やミルクのこと、睡眠などの生活リズム、お母さんの体調やストレスなど、ささいなことでもこの機会に相談して、産後の不安を解消しましょう。

えがおサポート

対象期 生後2か月～


親子を対象に活動する民生委員が訪問。子育ての悩みや生活の困りごとなど何でも相談できます。  社会福祉課



ファミリー・サポート・センター

対象期 生後3か月～小学校6年生

リフレッシュや用事、仕事などで子どもを預けたいときに、地域の人が預かる会員組織。地域で子育てを助け合います。

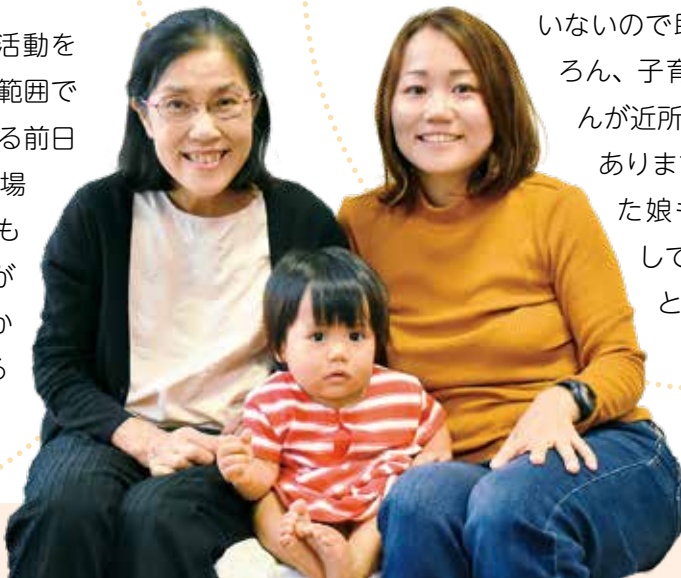
 ずしファミリー・サポート・センター

Voice

支援会員
眞鍋恵美子さん(久木)

かわいい子どもに癒され、
生活の張り合いにもなります

息子2人の手が離れてきた20年前に活動を始め、自分の状況に合わせて、できる範囲で近隣の子どもを預かっています。預かる前日は部屋の掃除もしっかりして、危ない場所は片づけるなど、生活の張り合いにもなっています。一緒に遊ぶときは、孫が卒業したおもちゃが役立つことも。かわいい子どもに癒されながら、成長する姿を見られるのがとてもうれしいです。



Voice

依頼会員
ハウレギー直美さん(久木)

助かるのはもちろん、
安心感にもつながっています

在宅で仕事をしていますが、どうしても外に出ないといけないときや大事な会議の時間に預かりをお願いしたくて、生後3か月のときに眞鍋さんを紹介してもらいました。親戚が近くにいないので助かっているのはもちろん、子育てベテランの眞鍋さんが近所にいる安心感もあります。人見知りが出てきた娘も、眞鍋さんと安心して過ごせているようで、とても有り難い存在です。

親子の居場所も充実

市内には、子どもが思い切り遊べて、他の親子やスタッフと交流しながら過ごせる場所があります。さまざまな親子イベントも開催されていて、友達との出会いのきっかけにもなります。

子育て支援センター

赤ちゃんが安心して寝転がれるフロアに、おもちゃや絵本がたくさんあります。“子育てアドバイザー”と呼ばれる、子育て経験豊富なスタッフが常駐。くつろぎながら、気軽に育児の相談もできます。持参した昼食を食べられるランチタイムもあるので、一日ゆっくり過ごせます。



リビングのようなくつろぎ空間。生後6か月を祝う「ハーフバースデー」、「ねんねアート」の撮影会など各種イベントも開催



Pick-UP

あつまれニューフェイス

逗子に引っ越してきて間もない人や産後すぐで地域の子育て情報が分からない人の質問に、市内在住の先輩お母さんが自分の経験からアドバイスします。子連れでも食事しやすいお店や保育園・幼稚園情報、自然の中で遊びやすい場所、おむつ交換や授乳ができる場所など、地元のお母さんならではの役立ち情報が満載の、楽しい情報交換の場です。

参加者

Voice 山ノ井香織さん(久木)

WEBでは意外と分からない公園の様子。雰囲気やトイレの有無など、リアルな情報を入手できて、とても役に立ちました。

Pick-UP

お父さんの日

参加者

Voice 鈴木健太さん(桜山)

初めて会う方とは、お互いの自己紹介から始まり、子育て話もしやすいです。居心地が良くて、毎回利用しています。

子どもとお父さん限定で利用できる日です。子どもを遊ばせながら、夫婦の育児分担や育休について、休日のお出掛け場所、時には愚痴など父親目線の本音トークで毎回盛り上がります。常連も多く、この場がきっかけでパパ友になる人も。これからお父さんになる、プレパパの参加も大歓迎です。



池子ほっとスペース

体験学習施設内にある、親子で遊びながら交流できる場です。室内ではスタッフも交えてのおしゃべりに花が咲き、いつも明るい笑い声が聞こえます。池子ほっとスペースは、第一運動公園と行き来しやすいのも大きなポイント。子どもも思う存分、自由に遊べます。また、親子で満喫できる、楽しいイベントも満載です。



利用者 Voice 塚本亜里沙さん(沼間)

生後4か月から利用し、友達との出会いはほぼここで。来れば誰かに会えるし、スタッフの方とのおしゃべりも楽しいです。



赤ちゃんから幼稚園帰りの子どもまで、いつもにぎわう室内。月2回、外遊びイベント「プレイリヤカー」も



ほっとスペースは、他にも逗子・久木・小坪・沼間にあります。場所や開設時間は、市ホームページで確認してください。



地域の多世代交流の場 「みんなのカフェ」

久木会館で月1回開催、子どもから高齢者までが集う「みんなのカフェ」。お茶や食事、マッサージなど、さまざまな楽しみ方ができる、地域の人の出会いの場です。



◀ 手作りの総菜定食のランチ(30食限定)を楽しめる



ランチの総菜は、保存容器持参で量り売りも可能



絵本コーナーでは、いつでも読み聞かせをしてもらえる

皆が癒される、セラピードッグとのふれあいタイム



赤ちゃん連れでも大歓迎。
人と人が出会い、
つながっていける場所に

「みんなのカフェ」
門脇 茜さん(山の根)



前身は「みんなの食堂」で、夕ご飯を食べられる場所を提供していました。コロナでお休みしていましたが、昨年9月からカフェ形式で再開。ここでは世代を問わず誰かと出会えて交流できたり、食事やワークショップなども楽しめたり。そうしてできた地域の多世代つながりで、困りごとなどを解決できることもあるのではないかと考えています。私もこの活動を通して知り合いが増え、地域で助け合える有り難みを感じています。

困った時は気軽に相談を

子どもを
遊ばせながら
相談できます

妊娠・子育て相談窓口

保健師や助産師、管理栄養士、臨床心理士など専門資格をもった担当が、時には連携しながら相談を受けます。窓口や電話で問い合わせてください。



手作りおもちゃも
たくさん!



よくある相談



母乳がちゃんと足りているか心配です

「母乳・授乳相談」では、希望に応じて実際の授乳を見ながらアドバイスを行うことも。体重が順調に増えているか、定期的に計測して発達具合を確認することもあります。

from
助産師



離乳食を用意しても、ほとんど食べてくれません

離乳食は、形があるものを食べられるようになるトレーニング期間。「子ども栄養相談」では、普段の食事内容を聞いて、子どもの発達に沿った固さや味付け、食べさせ方などをアドバイスします。

from 管理栄養士



他の子に比べて、言葉があまり出てこないです

乳幼児時代は伸びしろがあり、成長や環境で大きく変化します。その子に応じたアドバイスや専門機関につなぐ、臨床心理士による「子ども元気相談」があります。

from 臨床
心理士

Message

From 子育て支援課

“逗子で子育て”をサポートします

一人で悩まず
ご相談ください



子どもはかわいくて愛おしい存在ですが、大人の思いや予測通りにいかないこともたくさんあり、子育ては悩むことがあって当たり前です。また、子育ては親自身の親子関係や幼少期の記憶などを振り返ることもあり、辛い気持ちを抱くこともあるかもしれません。

子育てには協力者が必要です。家族や親戚、地域の人や、さまざまな支援を頼ってください。たとえ困ってなくても、そのような支援を活用することで、子育てがもっと楽しくなることもあります。

私たち職員も、皆さんの子育ての協力者の一人になれたらと思っています。ささいなことでもかまいません。いつでも声を掛けてください。

CHECK

「広報ずし」では、毎号「KID'S 通信」ページで、妊娠・出産・子育てに関する健診や教室、親子向けイベントなどを掲載しています。▶23ページ

十二月の くらしの ガイド

時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用 申込方法、申込先 問い合わせ先 [TEL](#) 電話 [FAX](#) ファクス [MAIL](#) Eメール [URL](#) ホームページアドレス [ID](#) ホームページID [行政ポイント対象](#) *費用の表示のないものは全て無料。

休日夜間診療

逗葉地域医療センター

内科・小児科・外科 [TEL](#)046-873-7752 10:00~17:00・20:00~23:00

歯科 [TEL](#)046-873-2368 10:00~17:00

上記の時間以外・その他の診療科目

消防署テレフォンサービス [TEL](#)046-872-9999

防災行政無線が聞こえないとき

[TEL](#)050-5533-8199

主な施設の電話番号・休館日

市役所 [TEL](#)046-873-1111 [FAX](#)046-873-4520

環境クリーンセンター [TEL](#)046-871-7870
[FAX](#)046-873-9428

消防署 年中無休 [TEL](#)046-871-0119

図書館 毎週火休館 [TEL](#)046-871-5998

図書館沼間分室 毎週火休館 [TEL](#)046-872-3618

図書館小坪分室 毎週火休館 [TEL](#)0467-24-6726

市民交流センター 第1・3火休館
[TEL](#)046-872-3001 [FAX](#)046-872-3003

沼間小学校区コミュニティセンター 毎週火休館
[TEL](#)046-872-2449

小坪小学校区コミュニティセンター 毎週火休館
[TEL](#)0467-24-6204

文化プラザホール 第1・3火休館 [TEL](#)046-870-6622

逗子アリーナ・スポーツ協会 毎週月休館 [TEL](#)046-870-1296

池子の森自然公園管理事務所 毎週月休館 [TEL](#)046-871-7022

池子遺跡群資料館 毎週月休館 [TEL](#)046-871-7006

体験学習施設 毎週火休館 [TEL](#)046-873-8581

福祉会館・社会福祉協議会 [TEL](#)046-873-8011

保健センター [TEL](#)046-873-8333

高齢者センター [TEL](#)046-873-2531

子育て支援センター (休館日は23ページ) [TEL](#) [FAX](#)046-871-5001

ずしファミリーサポートセンター [TEL](#)046-870-3400

こども発達支援センター [TEL](#)046-872-6051

教育研究相談センター [TEL](#)046-872-2898

逗子警察署 年中無休 [TEL](#)046-871-0110

商工会館・逗子市商工会 [TEL](#)046-873-2774

*休館日の表示がない施設は(出)・(日)・(祝)休館。休館日が祝日に当たる場合は、各施設にお問い合わせください。

相談案内

消費生活相談

(月)火(木)金9:30~12:00・13:00~16:00 [問](#) 市消費生活センター(市民協働課内)

(月)~(金)9:30~17:00・(出)9:30~16:30 [問](#) かながわ中央消費生活センター [TEL](#)045-311-0999

人権相談 (月)~(金)8:30~17:15

[問](#) 横浜地方法務局横須賀支局 [TEL](#)046-825-6511

女性相談 (月)~(金)9:30~12:00・13:30~16:00

女性相談専用 [TEL](#)046-873-5531

行政書士相談(遺言・相続・空き家など)(予約制)

第1・3火9:00~16:00(1人1時間)

行政相談(国への要望)(予約制) 第1火13:00~15:00

法律相談(予約制) 第2・4火10:00~16:30

不動産の登記・測量相談(予約制) 第2月14:00~16:00

マンション管理相談(予約制) 第3月14:00~16:00

不動産相談(予約制) 第4月14:00~16:00

司法書士相談(相続登記など)(予約制) 第4火13:00~16:00

[問](#) 市民協働課

まちづくり条例開発事業紛争相談(予約制)

奇数月の第3火9:00~12:00 [問](#) まちづくり景観課

成年後見相談(予約制) 第2火10:00~16:00

[問](#) 高齢介護課

成年後見相談(予約制) 第4火14:00~16:00

法律相談(障がい者・高齢者に関して)(予約制)

第4金14:00~16:00

[問](#) 逗子あんしんセンター [TEL](#)046-871-8458

障がいに関する相談(障がい福祉サービスなど、面接は予約制)

主に身体障がい・知的障がい (月)~(金)9:00~17:45

[問](#) 支援センター 尻 [TEL](#)046-870-5280 [FAX](#)046-873-5370

主に精神障がい 面接相談(予約制)(月)~(金)10:00~16:00 電話相談(月)~(金)9:00~17:00

[問](#) カモメール [TEL](#)046-872-4581 [FAX](#)046-872-4550

家庭・児童相談(子どもに関する一般相談)

(月)~(金)8:30~12:00・13:00~17:00

[問](#) 子ども相談室 [TEL](#) [FAX](#)046-871-8801

療育相談(心身の発達など、面接相談は予約制)

電話相談(月)~(金)9:30~16:30(面接相談予約受付~17:00)

[問](#) こども発達支援センター [TEL](#)046-872-2523(直通)

教育相談 (月)~(金)9:00~16:00 [問](#) 教育研究相談センター

教育相談専用 [TEL](#)046-872-9498・2898 [FAX](#)046-872-3116

インフォメーション

*問い合わせ先の電話番号は9ページ参照。

JR逗子駅前交番の開設

12月中にJR逗子駅東口に開設します。それに伴い、新逗子駅前交番を閉鎖しますが、アクティブ交番(移動型の交番)を開設するとともにパトカーによるパトロールを強化します。
 逗子警察署 TEL 046-871-0110

住宅改修の固定資産税減額制度

2023年1月2日以降に次の工事を行い、完了日から3か月以内に申告した場合、2024年度の固定資産税を減額します。②③同時改修した場合、重複適用可。

- ①耐震改修(昭和57年1月1日以前に建築した住宅の耐震基準に適合する、工事費50万円以上の改修工事) 1/2減額(床面積120㎡までを限度)
 - ②バリアフリー改修(新築した日から10年以上経過した住宅で、自己負担額50万円以上の一定のバリアフリー改修工事) 1/3減額(床面積100㎡までを限度)
 - ③熱損失防止(省エネ)改修(平成26年4月1日以前に建築した住宅で、自己負担額60万円以上の一定の省エネルギー改修工事) 1/3減額(床面積120㎡までを限度)
- 課税課 TEL 1001881

固定資産税・都市計画税第3期の納期限は12月25日

納税課 TEL 1001818

市民交流センター地下屋内温水プールの休業

換水清掃のため休業します。
 時 12月5日(火)～11日(月)
 市民交流センター

12月4日～10日は人権週間

人権メッセージパネル展
 時 12月7日(木)～11日(月)10:00～16:00

(8日は20:00、11日は14:00まで)

場 文化プラザホールギャラリー
 特設人権相談

時 12月4日(月)13:00～16:00
 場 市役所会議室 市民協働課

市民説明会 (仮称)生涯学習・社会教育推進プランの策定

時 12月9日(土)10:00～
 場 市役所会議室 市民協働課
 *手話通訳・要約筆記あり

年末たすけあい募金

時 12月1日(金)～
 県共同募金会逗子市支会(逗子市社会福祉協議会内) TEL 046-873-8011

高齢者なんでも出張相談

沼間南台団地集会所 時 12月7日(木) 10:30～11:30
 逗子アーデンヒル自治会館 時 12月7日(木)10:00～11:00
 逗子グリーンヒル自治会館 時 12月15日(金)13:00～14:00
 池子会館 時 12月12日(火)13:00～14:00
 東逗子第2団地集会所 時 12月20日(火)10:00～11:00
 東部地域包括支援センター TEL 046-876-6299

障害基礎年金の請求・相談

障害の原因となる傷病の初診日が国民年金加入期間中にある人や20歳前に傷病を負った人は、障害基礎年金を請求できます。予約の上、相談してください。
 国保健康課 TEL 1001961

年末の交通事故防止運動

交通ルールやマナーを守り事故を防ぎましょう。

時 12月11日(月)～20日(水)
 環境都市課

狭あい道路拡幅整備事業に協力を

幅4m未満の狭あい道路では、消防車・救急車などの緊急車両の通行や災害時の避難が困難です。4m幅への道の拡幅に協力をお願いします。拡幅部分を市に寄付する場合、測量・舗装を市が行い、後退部分にある塀や生け垣などの撤去費用の一部を負担します。また、事業者などが後退部分の測量、分筆、寄付や整備を行った場合にも補助金を交付します。
 都市整備課 TEL 1002329

危険物取扱者試験と受験準備講習会

試験(甲種、乙種全類、丙種)願書は消防本部などで配布します。
 時 2月4日(日) 場 横浜市立大学
 消防試験研究センター神奈川支部へ TEL 045-633-5051
 講習会(乙種第4類)
 時 1月12日(金) 場 ヴェルクよこすか 費 9,600円
 申 12月4日～1月11日に、電話で消防予防課へ

全ての人に本の楽しみを 図書館の障がい者サービス

障がいがあり読書が困難な人のための、録音図書デージー、点字図書、朗読CD、大活字本、LLブック、布絵本の貸出や、本の郵送・宅配サービスを行っています。また、障がい者用音声ガイドやバリアフリー日本語字幕の付いたDVDの貸出や映画の上映もしています。12月1日から10日まで、1階カウンター前で展示します。文字の少ない、「やさしい利用案内」の配布もしています。
 場 図書館

時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用 申込み方法、申込み先 問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス
 MAIL Eメール URLホームページアドレス IDホームページID 行政ポイント対象 *費用の表示のないものは全て無料。

新入学学用品費の早期支給

経済的な理由で就学が困難な世帯への援助(就学援助)として、希望者に学用品費を2月末日に支給します。

対 4月に逗子市立小学校へ入学予定の児童の保護者

申問 12月1日～1月5日に学校教育課へ

市立中学校新入生保護者説明会

学校生活や各種手続きについて説明するので、必ず出席してください。

* 欠席のときは事前に学校へ連絡

逗子中学校 時 12月7日(木)

久木中学校 時 12月6日(水)

沼間中学校 時 12月14日(木)

対 4月に中学校へ入学予定の生徒の保護者

問 学校教育課 ID 1003648

2024年二十歳を祝うずしの集い

市内在住の対象者には、12月中旬までに案内状を送付します。現在逗子市に住民登録がない人で参加を希望する場合は、市ホームページを確認してください。

時 1月8日(月祝) 11:00～

場 文化プラザホール

対 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人

問 体験学習施設 ID 1008677

京急バス「ふれあいパス」を発売

70歳以上の人(有効期限内に70歳になる人も含む)は、京急バス全線(高速バスなどの一部を除く)が6か月間乗り放題になります。

発売期間 12月1日～1月31日

有効期間 1月1日～6月30日

費 21,000円

申問 年齢が確認できる公的機関発行の書類または現在の「ふれあいパス」および顔写真(横2.4cm×縦3.0cm)1枚を持参し、京浜急行バス逗子営業所へ TEL 046-873-5511

傍聴



廃棄物減量等推進審議会

時 12月22日(金) 14:30～

場 市役所会議室 問 資源循環課

教育委員会 定例会

時 未定 場 市役所会議室

問 教育総務課

* この他の会議、時間・場所が未定の会議は市ホームページ「イベントカレンダー」で確認してください。

高齢者の外出や移動を支援

京急バス「ふれあいパス」の購入費助成

対 逗子市に住民登録があり、ふれあいパスを購入した人で、①市民税非課税の人②運転免許証を自主返納した人(返納時65歳以上、課税者可) * 詳細は問い合わせてください。

助成額 ①3,000円 ②6,000円(1回限り)

申請期限 2024年2月29日(木)17:00 * 申請にはパスの原本が必要です。継続購入すると古いパスは回収されてしまうため、6～7月購入分の申請をまだしていない人は、必ず継続購入前に申請してください。期限は12月28日です。

申問 購入したふれあいパスの原本と振込先通帳の写し、申請書(高齢介護課で配布、市ホームページからも入手可)を、高齢介護課窓口へ

* ②は運転経歴証明書の写しまたは運転免許の取り消し通知書の写しも持参 ID 1004195

イベントナビ

*問い合わせ先の電話番号は9ページ参照。

スポーツ



フィットネス教室

時 12月2・16・23日の出①ハードピラティス8:15～8:45②ソフトピラティ

ス9:00～9:50③ZUMBA®10:00～10:50

共通 対 16歳以上 定 各先着80人

費 1回500円(回数券10枚4,000円)

申 当日会場へ

場 問 逗子アリーナ

みんなでダンス・スポーツ

スポーツ 時 12月2日、1月6日、2月3日、3月2日の出11:00～12:00

ダンス 時 12月23日、1月27日、2月24日、3月23日の出11:00～12:00

対 障がいのある人、興味がある人

時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用 申込方法、申込先 問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス
MAIL Eメール URLホームページアドレス IDホームページID 行政ポイント対象 *費用の表示のないものは全て無料。

定各30人 申当日会場へ
場間 逗子アリーナ

自由に踊って代謝&免疫力アップ Zumba®(60分)教室

前半はストレッチ、後半はラテンのリズムに乗ってダンスエクササイズ。脂肪燃焼やカロリー消費に効果的です。クリスマス気分を楽しみましょう。

講師 荒竹奈津子さん(Zumba®インストラクター)

時 12月14日(木)10:00~11:30

場 沼間コミセン 定 先着30人

申 12月1日以降、①住所②氏名③電話番号④年齢を、電話・ファクス・Eメールで、社会教育課へ FAX046-872-3115 MAIL syakaikyoku@city.zushi.lg.jp ID1009228

うみかぜクラブJr.教室クリスマス会(プレゼント付き)

バドミントン・卓球・ボッチャを楽しみませんか。

時 12月20日(水)16:00~18:00

対 小・中学生 費 非会員500円

申 当日会場へ

場 間 逗子アリーナ

元旦マラソン

時 1月1日(月祝)8:00(受付7:30~)

場 新宿会館集合 申 当日会場へ

間 逗子アリーナ

コミセンの卓球開放

市内小学校の冬休み期間、土曜、日曜、祝日の9:00~16:30のうち、予約のしていない時間に講堂を無料開放しています。開放日は問い合わせてください。施設予約システムからも確認できます。

場 間 沼間コミセン、小坪コミセン

ID1007959、1007960

文化・教養



図書館展示 絵画に親しむ

時 12月13日(水)~1月8日(月祝)

場 間 図書館

対話型アート鑑賞体験

思ったことや感じたことを自由に言葉にしなが、グループで1枚の絵を鑑賞するワークショップです。

講師 金島魚月さん(アートマインドコーチ養成講座Advance認定)

時 12月16日(土)10:00~12:30

対 18歳以上 定 6人 費 3,000円

場 申 12月4日9:00以降、①氏名②性別③年代④電話番号⑤メールアドレスを、電話・ファクス・Eメールで、または市民交流センター窓口へ

FAX046-872-3003 MAIL ac-center@zushi-psc.org ID2001135

いろえんぴつ画体験会

サークルの一日体験教室です。

講師 北原啓介さん(日展会友)

時 12月22日(金)15:00~17:00

定 先着8人

持 色鉛筆、画用紙またはスケッチブック

場 申 12月4日9:00以降、電話で、または沼間コミセン窓口へ

和太鼓グループ彩 -sai- 逗子公演 Vol.5

逗子開成高等学校和太鼓部とのコラボレーション公演。



時 1月20日(土)14:00開演(13:30開場)

* 全席指定

費 一般前売3,500円・当日4,000円、高校生以下前売2,000円・当日2,500円 * 未就学児入場不可

場 間 文化プラザホール

その他



東逗子朝市

時 12月3日(日)8:00~10:00 * 荒天中止

場 東逗子駅前ふれあい広場

間 逗子市商工会

逗子海岸一斉清掃

時 12月3日(日)13:00~ * 荒天中止

場 逗子海岸中央

間 逗子ビーチ・クリーン隊 小林

TEL046-872-1550

かながわハートフルフェスタ 2023inかまくら

假屋崎省吾さんによる講演、横浜国立大学教育学部附属鎌倉中学校合唱団の合唱、人権作文コンテスト表彰式など

時 12月9日(土)13:00~16:00

場 鎌倉芸術館

間 県共生推進本部室 TEL045-210-3637 FAX045-210-8832 * 託児(2~6歳の未就学児、要事前申込)・手話通訳・要約筆記あり

ひきこもりの8050問題を考える 家族・地域にできること(講演会)

本人や家族の心理、状態などを学び、本人が動きやすい地域に変えていくために共に考えます。講演会后、情報交換の場「語りカフェ」を行います。

講師 丸山康彦さん(不登校・ひきこもり相談室「ヒューマン・スタジオ」)

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み方法、申込み先 問問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス
 MAIL Eメール URLホームページアドレス IDホームページID 行政ポイント対象 *費用の表示のないものは全て無料。

時 12月11日(月)13:30～16:00
 場 佛乗院(住所)小坪4-26-3
 定 先着20人
 費 500円
 申問 12月7日までに、①住所②氏名
 ③電話番号④メールアドレスを、電
 話・ファクス・Eメールで、社会福祉協
 議会へ TEL046-873-8037 FAX046-
 872-2519 MAILvc@zushi-shakyo.
 com

第20回福祉教育セミナー 福祉教育の展望

インクルージョンと共生の文化づくり
 に向けて 前半は地域、学校、絵本・
 アートの3分野の実践者によるパネ
 ルトーク、後半は基調講演。

講師 原田正樹さん(日本福祉大学
 学長)

時 12月27日(水)10:00～16:30

場 ①市民交流センター②オンライン

定 ①先着60人②先着20人

申問 12月22日までに、①住所②氏
 名③電話番号④メールアドレス⑤所
 属団体(あれば)⑥受講方法を、電話・
 ファクス・Eメールで、社会福祉協
 議会へ TEL046-873-8037 FAX046-872-
 2519 MAILvc@zushi-shakyo.com

*手話通訳・要約筆記は12月15日
 までに申し込み

パブリックコメント ID1006317

提出方法 案件名・住所・氏名・意見を、ファクス・Eメール
 (添付ファイル不可)・郵送などで、または提出先窓口
 へ。 *意見への個別回答はしません。

資料の閲覧場所 パブリックコメントの提出先、情報公
 開課、市民交流センター、沼間コミセン、小坪コミセン、文
 化プラザホール、逗子アリーナ、高齢者センター、体験学
 習施設、図書館 *市ホームページでも閲覧可

案件名	募集期間	概要	提出・問い合わせ先
まちづくり条例等 の一部改正	12月4日～ 1月4日	都市計画マスタープランの策定に伴い、 まちづくり条例の基本原則を整理し、市 民が土地利用に関するまちづくりの提案 をしやすくなるよう条例等を一部改正し ます。	まちづくり景観課 MAIL machi@city.zushi. lg.jp
障がい福祉計画・ 障がい児福祉計画 の改定	12月15日～ 1月19日	2024年度から3年間の障がい福祉に関 する具体的な数値目標などを示します。	障がい福祉課 MAIL syohuku@city.zushi. lg.jp * 福祉会館、療育教 育総合センターでも閲覧可
高齢者保健福祉計 画の改定	12月15日～ 1月19日	2024年度から3年間の高齢者施策に関 する基本的な方向性などを示します。	高齢介護課 MAIL kaigohoken@city. zushi.lg.jp * 福祉会館でも閲覧可
都市機能の整った 快適なまち推進プ ランの改定	12月15日～ 1月19日	「安全で安心な、快適な暮らしを支えるま ち」を実現するための施策を定めたプラン を改定します。	都市整備課 MAIL seibi@city.zushi.lg.jp
(仮称)生涯学習・ 社会教育推進プラ ンの策定	12月25日～ 1月30日	生涯学習活動推進プラン、社会教育推進 プラン、共に学び、共に育つ、共育のまち推 進プランの計画期間終了に伴い、3つのプ ランを統合し、新たな計画を策定します。	市民協働課 MAIL siminkyoudou@city. zushi.lg.jp

2024年4月採用 市の求人 11月10日現在の募集状況です。 ☎1006773

●任期付職員

子ども家庭支援員

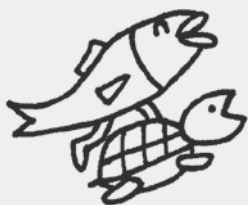
勤務時間(週)

5日(38時間45分)

初任給 283,100円

*大学卒・30歳・前職が福祉相談業務の場合。学歴、年齢、職歴などの一定基準により加減あり。その他諸手当あり。

☎教育総務課



●会計年度任用職員

職種		勤務時間(週)	報酬月額	申問
事務職・業務職		4日(31時間)	140,187円	職員課
		3日(23.25時間)	105,140円	
事務職		2日(15時間)	67,832円	教育総務課
保育士		4日(31時間)	149,721円	
図書館一般事務		4日(31時間)	140,187円	
		4日(15時間)	67,832円	
学習支援員		2日(15時間)	67,832円	
ふれあいスクール	チーフパートナー	4日(23時間15分)	133,392円	
	サブパートナー	3日(17時間30分)	84,520円	
	プレイパートナー	4日(15時間)	67,832円	

はかりの定期検査

商品の販売などに使用するはかりの定期検査を行います。はかりを所有する事業者は連絡してください。詳細は市ホームページで確認を。

🕒12月1日～12月15日

☎市民協働課 ☎1009586



広 告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

広 告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

おとなの健康

1月の集団健診・検診

保健センター	葉山町保健センター	申込期間
22日(月)、29日(月)	13日(出)	12/1～7

* 先着順。13日は子宮頸がん検診実施日。

☎ 国保健康課 ID1004029

健診(検診)の予約はお早めに

今年度中の健診(検診)を希望する人は、早めに医療機関に問い合わせのうえ、受診してください。今年度は特定健診・高齢者健診ともに無料で受診できます。特に、子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス無料検診クーポン券を利用する場合、1月の予約は大変込み合うことが予想されるため、早めの予約をお願いします。☎ 国保健康課

風しんワクチン費用の一部助成

今年度中に接種した風しんワクチン費用の一部を助成しています。妊婦は予防接種が受けられないので、妊娠前にパートナーと一緒に接種を受けましょう。また、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性を対象に、無料で風しん抗体検査と予防接種を実施しています(2025年3月31日までの期間限定)。

☎ 国保健康課 ID1004035

人間ドックの結果を提出して、健康グッズをもらおう

人間ドックなどで検査を受けたため、今年の特定健診を受診しない人は、健診結果の提出をお願いします。提出すると、今年の特定健診を受けたこととなります。未受診の人には連絡することがあります。

☎ 逗子市国民健康保険に加入し、①～③のすべてに該当する人

- ① 特定健診対象者
- ② 2023年度中に特定健診を受診していない人
- ③ 特定健診の検査項目を満たした人間ドックや職場の健診、治療のための定期的な検査をした人

☎ 国保健康課 ID1004031

逗子家族会

☎ 12月8日(金)14:00～16:00

☎ 逗子4丁目空き家カフェまたはオンライン

☎ 認知症の人を介護している、していた家族 費100円

☎ 中部地域包括支援センター TEL046-872-2480

おれんじカフェずし(認知症カフェ)

☎ 12月15日(金)14:00～16:00

☎ 逗子4丁目空き家カフェまたはオンライン

☎ 認知症の人・その家族、認知症予防に関心のある人 費100円

☎ 中部地域包括支援センター TEL046-872-2480

家族のための物忘れ相談会

☎ 12月26日(火)①10:00～②13:00～③15:00～

☎ 市役所1階相談室 定各1組

☎ 12月1日以降、社会福祉課へ ID1004172

Let's Enjoy シニアライフ!

脳活・筋活講座 認知機能を高めるトレーニングとウォーキングの習慣化

☎ 1月11日～3月28日(木)12:45～14:45(全12回)

☎ 市民交流センター

☎ 12月4日～15日に、ルネサンス大和へ TEL046-265-3222(木を除く10:30～18:30)

シニアヘルスアップ講座 筋力・体幹を強くし、バランス感覚を高める、しっかり動きたい方向けアクティブコース

☎ 1月9日～3月19日(火)10:00～11:30(全11回)

☎ 高齢者センター

☎ 12月4日～15日に、逗子スポーツクラブへ TEL046-872-9032(平日9:00～17:00)

共通 ☎ 市内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない人 定各16人 *多数抽選、新規申込者優先

☎ 社会福祉課 ID1004102



広
告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

みんなの広場

みんなの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。編集の都合上掲載できない場合もあります。2月号掲載申し込みは12月20日17:00までにファクス・郵送・ホームページで、または直接窓口へ 問 企画課

グラウンドゴルフ会員募集

健康寿命を延ばそう。事前体験後加入 時 毎週
 金9:00～11:00 場 第一運動公園自由運動広
 場 対 市内在住者 定 5人 問 池子グラウン
 ドゴルフ同好会 菊地 TEL 070-5587-9105

水彩画パステル画を楽しみませんか

月2回好きな画材で描いています。見学歓迎
 時 毎月第1・3(休) 場 高齢者センター 費 月
 2回2,000円 問 絵画サークル道草会 田中
 TEL 046-873-0927

遠くから継続する支援 東北物産展

時 12月1日(金)・4日(月)・6日(水)・20日(水)、1月10
 日(水)・15日(月)・19日(金)・31日(水)10:00～16:00
 場 市民交流センター 問 シェアハート鎌倉
 平野 TEL 090-6507-3052

第2回昭和歌謡祭 みんなで歌おう

70～80年代の歌謡曲を生バンドと一緒に歌
 おう 時 12月3日(日)11:00～13:45、14:30～
 17:15 場 さざなみホール 費 各1,000円 問
 昭和歌謡サロン 星合 TEL 090-4000-8322

返子ふれあいフリーマーケット

出店者募集中 時 12月8日(金)、1月26日(金)8:
 00～14:30 雨天中止、翌(土)骨董市開催 場
 亀岡八幡宮境内 問 返子ふれあいフリーマー
 ケット 片岡 TEL 090-5442-3778

クリスマスマルシェ開催

クリスマスの飾りや贈り物を準備しよう! WS、
 キッチンカー有 室内開催 時 12月10日(日)
 10:00～16:00 場 サードプレイス仲町橋 問
 ルミハナマルシェ 城田 TEL 090-2637-2465

スマホやパソコンのお困り事相談会

お気軽にご参加ください 時 ①12月10日(日)
 ②12月25日(月)13:30～15:30 場 ①市民交
 流センター②福祉会館 問 返子葉山デジタル
 サポートズ 村松 TEL 090-1556-2434

目の見えない見えにくい女性の会

おしゃべりしませんか。歌いませんか。いつで
 もお出掛け下さい。時 12月14日、1月11日(日)
 10:00 場 市民交流センター 費 200円
 問 アリスの会 仲西 TEL 090-7733-6315

こどもの権利のお話会

みんなで創ろう、子どもまん中社会。講師 堀越
 けいじん 時 12月17日(日)10:00～12:00 場
 サードプレイス仲町橋 定 50人 費 1,500円
 問 ずしスマイル 立屋 TEL 080-5475-0564

新生返子談話サロン例会へのお誘い

自由に集まって、楽しく語りあいを 卓話「神経伝
 達物質アセチルコリンと半世紀」芳賀達也 時
 12月27日(水)13:00～16:00 場 桜返会館 費
 400円 問 同会 田中 TEL 090-3517-4438

さざなみ亭落語会
三遊亭わん丈&みんなで創る落語会 其の七

ゲストの立川寸志との「二人によるトーク」、観客からのお題による「みんなで創る落語」など。魅力満載の落語会をお楽しみください。

時 2月17日(土)14:00開演(13:30開場)
 費 一般 2,000円、高校生以下 1,000円 *未就学児入場不可
 場 問 文化プラザホール

市民交流センターで活動をPR

持ち込まれたチラシをセンター内の掲示板に2週間掲示・
 配架します。開催場所が返子市・葉山町のイベントの場合
 は、返子市市民活動・生涯学習情報サイト「ナニスル」に掲
 載します。 問 市民交流センター



職員が掲示します

持ち込む前にチェック

- ①大きさはA4サイズ(縦)
- ②枚数は、掲示のみの場合は2枚、配架の場合は配架分
- ③主催者名、連絡の取れる問い合わせ先を必ず記載
- ④ナニスルへの掲載を希望する場合は、③に加え、日
 時、場所、内容、参加費を記載



イベントカレンダーに
 掲載します

くらしのガイド ズームアップ

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用(表示のないものは無料) 申申込み方法、申込先 問問い合わせ先
TEL電話 FAXファクス MAILEメール URLホームページアドレス IDホームページID 行政ポイント対象

お知らせ

みんなで決めよう 市制70周年記念キャッチフレーズの一般投票



応募総数95点の中から、候補作品を10点選出しました。この中から一般の投票で1点を決定します。逗子市への愛着、未来への想いや希望を表現したキャッチフレーズを、一緒に決めましょう。投票は1人1回のみです。

投票期間 12月1日(金)～15日(金)

投票方法 市ホームページにて投票

*投票用紙(企画課で配布、市ホームページからも入手可)でも投票可

対市内在住・在学・在勤の人



問企画課

ID1009581

候補作品

- ①海が好き 山が好き 逗子が好き
- ②ずっと しあわせ ずしのまち
- ③太陽いっぱい、笑顔かがやくまち逗子!
- ④「あなた」と築く新しい逗子へ
- ⑤しらずしらずしあわせ そんなまちずし
- ⑥これまでも、これからも、ずーっと逗子が好き
- ⑦未来へと 海・山・笑顔 つなぐ逗子
- ⑧「私」らしさ、見つかる、彩る、逗子のまち。
- ⑨「わ」を結び 未来を拓くまち 逗子
- ⑩逗子70周年ありがとう。これからも輝き続ける未来へ

イベント

旧脇村邸内部 1日特別限定公開

旧脇村邸は、昭和9年に建てられた国の登録有形文化財で、伝統的様式や技法で建築された市の景観重要建造物です。木造二階建て、和洋折衷様式の数寄屋造りで、逗子の歴史・生活・文化を感じられます。普段は外観のみの公開ですが、1日限定で内部を公開します。この機会にぜひお越しください。

時 12月17日(日)10:00～15:00

場 蘆花記念公園内

旧脇村邸

問 緑政課 ID1004551



イベント

まち探検で逗子の 魅力を再発見

自然と調和したまちなみや歴史ある建物など、市内には多くのすてきな景観があります。地図とカードを使い、新たな視点でまちを探検し魅力を発見しませんか。写真を撮りながら賑わいある商店街、閑静な住宅街を通り海へ向かい、ゴールの旧脇村邸で写真を共有します。

時 12月17日(日)10:00～12:00

*市役所前集合、旧脇村邸解散

定 先着15組 *小学生以下は保護者同伴

持 スマートフォンまたはデジタルカメラ

申 問 12月1日9:00～15日17:00に、①住所②氏名③

電話番号を、ファクス・Eメールで、またはまちづくり景観課窓口へ
MAIL machi@city.zushi.lg.jp

ID1007902



お知らせ

年末年始のお知らせ

ごみの収集

年末年始の収集スケジュールは、「ごみと資源物の収集カレンダー」を確認してください。正しく分別し、日にかちを守って朝8:30までに出してください。

☎環境クリーンセンター ID1002016

南・西地区

12月28日(休) 燃やすごみ

12月29日(金) 不燃ごみ、ペットボトル

12月30日(土)～1月3日(休) 収集なし

北・東地区

12月29日(金) 燃やすごみ

12月30日(土)～1月3日(休) 収集なし

スマホで簡単 ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

スマートフォン向けに、ごみ分別、出し方、収集日がわかるアプリを配信しています。収集日の通知を受け取ることもできます。

☎資源循環課



ごみの持ち込み

年末は12月29日(金)まで、年始は1月4日(休)からです。

受付時間 8:45～11:45、13:00～16:00

処理手数料 10kg当たり250円

必ず受付時間内に計量室まで持ち込んでください。ごみはきちんと分別し、事前に「ごみ発生書」を作成してください。 *指定ごみ袋(有料)を使用した場合も手数料がかかります。

☎環境クリーンセンター

ID1002114



ごみ発生書



集団資源回収・拠点回収ボックス

12月31日(日)～1月3日(休)は、集団資源回収を行いません。12月29日(金)～1月3日(休)は、拠点回収ボックスを施錠します。 *逗子アリーナの拠点回収ボックスの施錠は12月28日(休)～1月3日(休)

☎資源循環課

し尿の収集・浄化槽の清掃

12月28日(休)～1月4日(休)は行いません。収集日は指定できません。早めに申し込んでください。

☎神中運輸 TEL0467-22-2205

図書館・ブックポスト

図書館、沼間分室、小坪分室の年末年始の休館日は、12月29日(金)～1月4日(休)です。12月28日(休)～1月4日(休)は、ブックポストの利用はできません。

☎図書館



ブックポストは回収時間が決まっているので気を付けて

粗大ごみの戸別収集の受け付け

12月30日(土)～1月3日(休)は行いません。年内に受け付けた人でも収集は年明けになることがあります。収集日時の指定はできません。

☎環境クリーンセンター ID1002030



時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用(表示のないものは無料) 申申込方法、申込先 問問い合わせ先 TEL電話
 FAXファクス MAILEメール URLホームページアドレス IDホームページID 行政ポイント対象

コンビニ交付サービス

12月29日(金)～1月3日(水)は、コンビニエンスストアでの証明書の発行を停止します。住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍(全部・個人事項)証明書、戸籍の附票の写し、課税・非課税証明書(所得証明書)の交付サービスは利用できません。

戸籍住民課 ID1008809

主な施設の年末年始の休み

市役所窓口 29日～3日

市民交流センター 29日～3日(プールは4日まで)

逗子アリーナ 28日～3日

高齢者センター 27日～4日

体験学習施設 28日～3日

池子の森自然公園 緑地エリア 28日～3日

スポーツエリア 28日～3日

* その他の施設の休みは市ホームページで確認、または直接各施設にお問い合わせください。

休日夜間診療 逗葉地域医療センター

12月29日(金)～1月3日(水)は、診療しています。

内科・小児科・外科

診療時間 10:00～17:00・20:00～23:00

TEL046-873-7752

歯科

診療時間 10:00～17:00 TEL046-873-2368

* 時間外やその他の診療科目は、消防署テレホンサービスへ。受け入れ可能な病院を案内します。

TEL046-872-9999



イベント

楽しく障がいを知って学ぶ ふれあいフェスinずし2023

手話、車椅子、ボッチャなどの体験を通じて、障がいへの理解を深めませんか。

時 12月9日(土)10:00～14:00

場 逗子アリーナ

問 障がい福祉課 ID1008694

いろいろな障がいを体験しよう

車椅子、難聴、手話、点字などの体験。手話での絵本読み聞かせ体験コーナーもあります。

ふれあいマーケット

市内の障がい福祉関係の事業所で作っているクッキーなどを販売します。



ミュージックセラピー 時 10:45～11:30、12:30～13:15 心と体で鳴らして感じる音楽療法の体験。

みんなでスポーツ

車椅子卓球や的当てゲームなどの体験。

スタンプラリー

先着250人に景品をプレゼントします。

お知らせ

**中学生・高校生の声を聞かせてください
生活実態アンケート**

子ども・子育て支援事業計画の基礎データとするほか、子ども・子育てに関する取り組みに反映するため、子どもの生活実態に関するアンケート調査を実施します。日常生活について感じていることを教えてください。

アンケート期間 12月下旬～ *詳細は市ホームページで確認してください。

対 市内在住・在学の中学生、高校生

問 子育て支援課

ID 1009616



*他にも、食事や健康のこと、将来のことなどを調査します。

講座

**出土したモノから知る
池子の歴史**

池子遺跡群の発掘調査で発見された縄文時代から近代に至るまでのさまざまな遺構遺物。遺跡を特徴づける弥生時代の出土品を通して池子の歴史を振り返ります。

講師 谷口肇さん(県教育委員会文化遺産課副課長)

時 12月20日(水)①10:30～11:30②13:00～14:00

③14:30～15:30

場 池子遺跡群資料館(池子の森自然公園内) **定** 各10人

申 12月4日以降、①住所②氏名③電話番号④希望回を、電話・ファクス・Eメールで、または社会教育課窓口へ

FAX 046-872-3115

MAIL syakaikyoubu@city.

zushi.lg.jp

ID 1009300

*手話通訳は12月12日までに申し込み



池子で見つかった弥生時代の木製農耕具。県重要文化財に指定されている

講座

**初心者も安心
男性の健康料理教室**

健康づくりに役立つ調理の基礎を学びます。包丁を持ったことがない人でも簡単な料理を作れるようになります。

時 1月17・24・31日、2月14・21・28日、3月6・13日の(水)9:30～13:30(全8回)

場 保健センター

対 市内在住の65歳以上で、料理をあまりしたことの無い男性 *初めての人優先

定 先着12人 **費** 1回400円程度

申 12月4日以降、①講座名②住所③名前(フリガナ)

④生年月日⑤電話番号

を、電話・Eメールで、または国保健康課窓口へ

MAIL kenkou@city.

zushi.lg.jp

ID 1008367



時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用(表示のないものは無料) 申申込方法、申込先 問問い合わせ先 TEL電話
 FAXファクス MAILEメール URLホームページアドレス IDホームページID 行政ポイント対象

お知らせ

防火ポスターコンクール入賞者決定 消防長賞に岸本海希さん、危険物安全協会長賞に土居実怜さん

市内の小学校4～6年生を対象に、防火ポスターの作品を募集しました。17点の応募があり、入賞作品9点が選ばれました。全入賞作品を右の日程で展示します。

消防予防課

防火ポスター入賞作品展示

小坪コミセン 時12月1日(金)～8日(金)

体験学習施設 時12月11日(月)～20日(水)

受賞者インタビュー



料理をしているときに目を離してしまうと、大きな火事になってしまうと思い、この絵を描きました。火事の怖さを表そうと考え、一生懸命描きました。

消防長賞
岸本海希さん



道に落ちているたばこが枯れ葉などに燃え移ったら大変と思ったことがあり、そのときの思いを表現しました。手のしわをリアルに描くのが難しかったです。

危険物安全協会長賞
土居実怜さん

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
 詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
 詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
 詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
 詳しくは企画課へお問い合わせください。

広告募集

広報ずしの有料広告を募集しています。広報誌の発行部数は毎月27,500部です。 問企画課

キッズ

子どもと絵本の出会いの場 12月の図書館のおはなし会

土曜日おはなし会

時 2日(土)14:00～ 対 小学校低学年

わらべうたであそぼう

時 7日(土)10:30～ 対 0～1歳児とその保護者

*市内在住者優先 定 先着10組

申 電話で、または図書館窓口へ

おひざにだっこの

クリスマスおはなし会

時 21日(土)10:30～

対 2～3歳児とその保護者



わんぱくクリスマスおはなし会

時 21日(土)15:30～

対 4～6歳の子ども

冬の小学生おはなし会

時 23日(土)15:30～ 対 小学生

共通 場 岡図書館



沼間クリスマスおはなし会

時 12月20日(水)10:30～ 場 沼間コミセン

対 0～3歳児とその保護者

定 先着10組 申 岡沼間分室へ

住民協だより 池子

池子地域の防犯力向上を目的に活動している“池子住民協わんわんパトロール”。今年で4年目を迎えました。「雑草がガードレールを超え道路を覆っている」など、わんわんパトロール隊から寄せられる情報を逗子市役所の池子住民協担当者へ伝え、雑草を取り除いてもらったことも。防犯だけではなく、より良い地域づくりの役に立てるよう、仲間たちとパトロールを行っています。(池子小学校区住民自治協議会防犯部会 齋藤由佳)



わんわんパトロールの「らぶ隊長」

広 告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。



*問い合わせ先の電話番号は9ページ参照。

健診・教室

乳幼児健康診査

4か月児健診 時 12月12日(火)

対 令和5年8月生

お誕生日前健診 時 12月26日(火)

対 令和5年1月生

1歳6か月児健診 時 12月14日(木)

対 令和4年6月生

3歳児健診 対 令和2年9月生 *対象者には11月末までに個別案内を送付します。

共通 受付時間は誕生日別です。1~15日生13:15~13:45、16~31日生13:45~14:30

問 子育て支援課 ID1002636

子ども元気相談

時 12月1日(金)9:00~15:40、12日(火)9:00~11:40 場 保健センター

申 問 子育て支援課 ID1002644

保健師相談

時 12月6日(水)10:00~12:00

場 問 子育て支援センター

離乳食教室

時 12月19日(火)①離乳食初期10:00~11:30(受付9:45~)②離乳食中~後期13:15~14:45(受付13:00~)

場 保健センター

対 ①生後5~6か月頃の子どもの保護者②離乳食中~後期の進め方に不安のある人 定 各15人

申 問 12月18日までに、子育て支援課へ ID1002643

pre PAMAMA meeting

時 12月21日(木)13:30~14:30

対 妊娠7~8か月の妊婦とその家族

場 申 問 12月20日までに、子育て支援センターへ ID1007712

パパママ準備クラス

ファーストステップ

時 1月18日(木)13:30~14:45(受付13:15~)

場 逗子アリーナ 定 先着12組

申 問 1月17日までに、子育て支援課へ ID1002592

お知らせ

子育て支援センター

時(月)~(出)9:00~17:00

休み 18日午後、29日~1月3日

巡回相談

小坪ほっとスペース

時(火)10:00~15:00

沼間ほっとスペース

時(金)10:00~15:00、休み 29日

問 子育て支援センター ID1002740

イベント

ミニ講演会 産後ケア

理学療法士・整体師による骨盤ケアのお話

時 12月7日(木)10:00~11:00

定 先着 8組

場 申 問 子育て支援センターへ

親子で楽しむ初めての紙芝居

時 12月12日(火)10:30~11:10

対 未就園児の親子

定 先着20組

場 申 問 子育て支援センターへ

スマイル講座

①スマイルおやこミュージックデイ

時 12月16日(土)14:00~15:00

対 0歳~ 定 当日先着30人

②日本舞踊と長唄三味線体験講座

時 1月13・20・27日、2月3・10日の(出)13:00~15:00(全5回)

対 市内在住の小学校1年生~高校3年生 定 5人 *多数抽選

③第3回おもしろ科学なんでもチャレンジ塾

時 1月20日、2月3・17日、3月2・16日の(出)9:30~11:00(全5回)

対 全日程参加できる、市内在住の小学生 *初めての人優先

定 10人 *多数抽選

共通 場 申 問 ②は12月17日~28日に、③は12月24日~1月7日に、申込フォームで体験学習施設へ

ID1003041

逗子の山で遊ぼう

ターザンロープなどの遊びを伝授。

時 12月27日(水)10:00~14:00(9:30市役所集合)

場 桜山村や(原っぱ大学) *集合場所から徒歩で約30分

対 5歳~小学校6年生とその保護者

定 10組 *多数抽選

費 子ども1,000円、大人1,500円

申 問 12月1日~8日に、申込フォームで逗子市観光協会へ



子育てポータルサイト「えがお」もチェック

ほっとスペースなどの開館時間や休館日、知っておきたい子育て関係の手続きや制度、イベント情報、子育て中のママたちによるレポート記事などを掲載しています。



身の回りの人々や地域の環境、そして自分自身を信じ認めて前向きに生きる市民に、このまちで生きる意味を聞きました。



ずしスマイル 主宰

藤田 真理 さん(桜山)

小学校1年生と幼稚園年中、10月に生まれた新生児、3人の子育て中の藤田真理さん。子育て応援イベントを開催するグループ「ずしスマイル」の代表を務める。

逗子は子育てを楽しめるまち

結婚を機に逗子に移住した藤田さん。子どもを連れて都内の実家に帰省すると、公園にいつも子どもがいないことに驚くそうだ。

子どもたちの笑顔のためにできること

「逗子は公園に限らず、海にも山にも親子の姿があり、初対面でも一緒に遊んで仲良くなることも。また、子育て支援センターやほっとスペース、子育てサークルなど、親子の居場所も多様な選択肢があります。逗子は、楽しく子育てしやすいまちだと感じています」

きっかけはコロナ禍のマスク生活

一方で、コロナ禍でマスク着用や黙食など窮屈に感じている子どもたちを前にこれでいいのかという思いを抱いた。偶然にも同じ思いを持つ母親たちと知り合い、子どもの笑顔が見られる活動をしようと「ずしスマイル」を立ち上げた。

今年2月にフェスティバルパークで、厚生労働省が定めた屋外でのマスク着用ガイドラインに準拠して、親子向けのイベントを開催。「『ここではマスクを外して遊んでいいよ』

と言える場所を作りたかったんです」と話す。当日は、マスクを外した子どもたちの満面の笑顔があふれた。

たくさんの親子の笑顔が見たいから

イベント後、マスク着用は個人の判断と緩和されたが、“子どもが笑顔でいるために親ができること”を考えていきたいと活動を継続。夏には、子育てに奮闘する母親をテーマにした映画の自主上映会を行い、映画鑑賞後のおしゃべりタイムは子育て話で大いに盛り上がった。

今回は、子どもの人権と教育について学ぶ勉強会を予定している。

「自分も含めて、皆で楽しみながら子育ての知識を深めていきたいです。そうすることで子どもへの接し方も良い方向に変わり、子どもの笑顔につながっていくはず。それが、『ずしスマイル』の目指すスマイルです」

*イベント案内を「みんなの広場」に掲載

現場第一主義

市長だより vol.57

暑いと思った夏から、早いものでもう師走です。近頃は週末ごとに多くのイベントが開催され、たくさんの市民で大賑わいとなってきました。

今月は子育てが特集です。逗子市の特徴を考えると、環境を生かした暮らしやすいまちを目指すべきと考えており、2期目の公約に「出産から子育て、そして教育へと切れ目のない政策」を掲げました。安心して子育て、教育できる環境を整えることで、「逗子で子育てしたい」と思う方々を一層増やしていきたいと思っています。

子育てでの困りごと、行政と地域で支える仕組みや、親子の居場所の充実など、一人で子育てをするのではないと感じてもらえるような取り組みを進めています。また、こども家庭庁が掲げる「こどもまんなか」の趣旨に賛同し、11月7日に「こどもまんなか応援サポーター」として活動することを宣言しました。子ども・子育てにやさしいまちづくりのため、限りある財源の中で効果の高い政策を実行していきます。

すぐにできること、少し時間をいただくようになるものなどありますが、逗子市が「子育てNo.1」と言われるよう努めてまいります。

逗子市長 桐ヶ谷 覚