

青い海と みどり豊かな 平和都市

広報

# ずし

2023

9

NO.979

防ぐことができると「がん」がある  
未来の自分、大切にしよう



# がんと向き合う

母娘 インタビュー  
Interview

## たまたま見つかった甲状腺乳頭がん

一府川さんは、2016年に甲状腺乳頭がん\*1にかかったことを公表しています。発見の経緯や治療方法など、当時のことを聞かせてください。

**府川** 娘2人の子育てが忙しくて自分の体のことは後回しの日々でしたが、その時はとても体調が悪くて近所の診療所を受診したんです。エコーで診てもらったら、首に気になる影があるので大きな病院で検査しましょうと。結果、3cmの悪性腫瘍が見つかり、甲状腺乳頭がんと診断されました。手術で切除し、幸い転移などもなく、現在は定期検査を受けながらも経過は良好です。

—それまで、がん検診は受けていましたか。

**府川** 現役時代はくも膜下出血など命にかかわるけがも経験していたのに、子育てが忙しかったこともあり、健康診断やがん検診は積極的に受けていなくて。がんが発見された時は、「まさかってあり得るんだ」と衝撃でした。

—娘さんにもすぐに伝えましたか。

**府川** きずなが小学校6年生、妹は4歳とまだ小さかったので悩みましたが、やはりちゃんと伝えようと話しました。きずなは、妹の幼稚園のお弁当作りや読み聞かせでの寝かしつけなど、入院中の私の代わりに妹のサポートをしてくれました。そうすることで、私の気持ちの負担を減らそうとしていたみたいです。

—当時のことをきずなさんは覚えていますか。

**きずな** はい。がんという病気を身近に感じたことがなかったので、とてもショックだったことを覚えています。その時は、がんにもいくつか種類があることすら知らなかったので、父や

祖母に聞いたりしました。母はいつものように笑っていましたが、私たちに心配をかけないようにしているんだろうと気付いていました。

**府川** 本当に心配をかけました。でも、子どもがいてくれたから頑張れたし、気持ちの面でも支えてもらい、家族にはとても感謝しています。

## 子宮頸がんは若い世代に多いがん

—若い世代に知ってもらいたいがんの一つが子宮頸がん\*2です。日本では年間に女性約70人に1人が罹患し、約350人に1人が亡くなっているというデータもあります。出産から子育て中の若い世代に多く発症し、「マザーキラー」という別名があるくらいです。きずなさんは、予防効果がある子宮頸がんワクチンの接種対象ですが、接種しましたか。

**きずな** ワクチン接種は怖いという気持ちもありながら、母と話してやはり接種しようとする約はしていました。ですが、当日体調を崩してしまい接種できませんでした。その後、まだ怖

## 府川唯未さん

### プロフィール

元女子プロレスラー。2001年の引退後は、タレントやドッグライフカウンセラーとして活動。現在は、湘南ビーチFMのパーソナリティとしても活躍中。夫でプロレスラーの田中稔選手、2人の娘と市内で4人暮らし。



“まさかはあり得る”と気付きました

\*1 首にある甲状腺の一部にできるがん

\*2 子宮入口の子宮頸部にできるがん。多くはHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因とされる

毎年9月は“がん征圧月間”。がんの正しい知識や検診の大切さを広める活動が全国で行われます。今回は、がん経験者である府川さんと娘のきずなさん親子に、自身の体験や子宮頸がんをテーマに話を聞きました。(本文中敬称略) **問** 国保健康課 **ID** 1009092

聞き手・進行  
国保健康課  
武藤未央(保健師)



# がんの正しい知識を持ちたいです

いという気持ちもありましたし、高校卒業やデビュー戦などが重なり忙しくなってしまう、まだ接種できていないです。

一確かに、ワクチン接種後の副反応などの報告で、積極的な接種勧奨を控えていた時期がありました。怖い気持ちを抱くのは当然ですよね。ただ、ワクチンの安全性や接種による有効性など最新の知見から、積極的な接種勧奨を再開しています。ワクチンで予防できるのは、がんの中では子宮頸がんだけです。

**府川** 私も娘に接種させるか最初は悩みましたが、がんを予防できることを考えたら接種させたいと思いました。

一積極的に接種している諸外国に比べたら、日本は接種率がとても低く\*3、さらに接種を控えていたことも重なり子宮頸がんを発症する人の割合が増加傾向にあります。

**きずな** ワクチンのことをよく知らず、分からないことへの恐怖だったので、自分できちんと理解した上で接種を考えたいです。

## 田中きずなさん

### プロフィール

2004年生まれ。両親の影響で、幼いころからプロレスラーの夢を抱く。高校卒業後の今年4月、プロレスリングWAVEから念願の女子プロレスラーとしてデビュー。

## 未来の自分のためにがんと向き合おう

一がんは早期発見が重要です。きずなさんも、20歳以降は市の子宮頸がん検診の対象になります。子宮頸がんは自覚症状がほとんどないまま数年から10年ぐらひかけて進行していく性質があります。検診では、がんになる前段階の状態でも早期発見できるので、ワクチン接種に加えて検診もぜひ受けていただきたいです。

**きずな** 20歳で検診を受けられるとは知りませんでした。この機会に自分で調べて、ワクチン接種や検診を受けようと思います。

一市のホームページで、子宮頸がんのワクチンや検診について詳しく説明しているので参考にしてください。最後に、がんを経験した府川さんだからこそ伝えたいことはありますか。

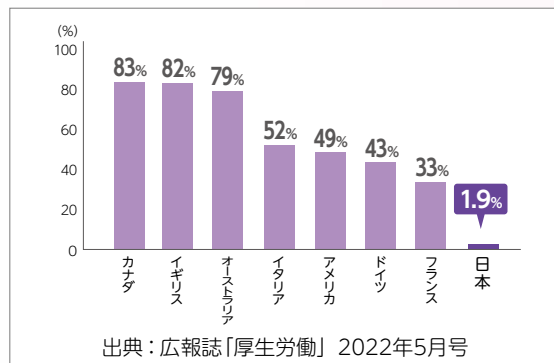
**府川** 私がかかった甲状腺乳頭がんは気付きにくいがんの一つと言われています。ぜひ皆さんにも知っていただきたいと当時は公表しました。そして、どのがんにしても検診などで自分の体をしっかり診てもらってほしいです。ありがたいですが、健康が第一です。

一自分の未来のために、防げるものはワクチンで防ぎ、検診でしっかり体をチェックしながらこれからも長く活躍していただきたいです。

今回は、実際の体験談や正直な気持ちなど、貴重なお話をありがとうございました。

**府川・きずな** ありがとうございました。

\*3 子宮頸がんワクチンを接種した女子の割合(2019年)



PICK UP  
ピックアップ

# 子宮頸がん

検診とワクチンで  
がん予防



## 子宮頸がん検診

### 20歳以上の女性

自己負担900円(集団検診)、または1,700円(個別検診)で年1回受診できます。受診券は不要です。

### 今年度21歳になる女性

子宮頸がん検診の無料クーポン券を自宅に郵送しています。ぜひ、この機会に検診を受けましょう。



**市の各種がん検診について** 対象年齢の市民は、誰でも受診券不要でがん検診を受けられます。詳しくは、市ホームページで確認を。☎1004024

## 子宮頸がんワクチン

接種対象は、小学校6年生から高校1年生相当の女子です。また、積極的な接種勧奨を控えていた時期の人は、2025年3月末まで無料接種できます。☎子育て支援課 ☎1002669

## 子宮頸がん予防講演会

子宮頸がん検診やワクチン接種を行っている医師が話します。

時 9月27日(水)13:00~15:00

場 保健センター 定 50人

申問 9月22日までに、国保健康課へ



広  
告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。  
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。  
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。  
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。  
詳しくは企画課へお問い合わせください。

# 九月の くらしの ガイド

時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用 申込方法、申込先 問い合わせ先 [TEL](#) 電話 [FAX](#) ファクス [MAIL](#) Eメール [URL](#) ホームページアドレス [ID](#) ホームページID [行政ポイント](#) 対象 \*費用の表示のないものは全て無料。

## 休日夜間診療

### 逗葉地域医療センター

内科・小児科・外科 [TEL](#)046-873-7752 10:00~17:00・20:00~23:00

歯科 [TEL](#)046-873-2368 10:00~17:00

上記の時間以外・その他の診療科目

消防署テレフォンサービス [TEL](#)046-872-9999

## 防災行政無線が聞こえないとき

[TEL](#)050-5533-8199

## 主な施設の電話番号・休館日

市役所 [TEL](#)046-873-1111 [FAX](#)046-873-4520

環境クリーンセンター [TEL](#)046-871-7870  
[FAX](#)046-873-9428

消防署 年中無休 [TEL](#)046-871-0119

図書館 毎週火休館 [TEL](#)046-871-5998

図書館沼間分室 毎週火休館 [TEL](#)046-872-3618

図書館小坪分室 毎週火休館 [TEL](#)0467-24-6726

市民交流センター 第1・3火休館  
[TEL](#)046-872-3001 [FAX](#)046-872-3003

沼間小学校区コミュニティセンター 毎週火休館  
[TEL](#)046-872-2449

小坪小学校区コミュニティセンター 毎週火休館  
[TEL](#)0467-24-6204

文化プラザホール 第1・3火休館 [TEL](#)046-870-6622

逗子アリーナ・スポーツ協会 毎週月休館 [TEL](#)046-870-1296

池子の森自然公園管理事務所 毎週月休館 [TEL](#)046-871-7022

池子遺跡群資料館 毎週月休館 [TEL](#)046-871-7006

体験学習施設 毎週火休館 [TEL](#)046-873-8581

福祉会館・社会福祉協議会 [TEL](#)046-873-8011

保健センター [TEL](#)046-873-8333

高齢者センター [TEL](#)046-873-2531

子育て支援センター (休館日は15ページ) [TEL](#) [FAX](#)046-871-5001

ずしファミリーサポートセンター [TEL](#)046-870-3400

こども発達支援センター [TEL](#)046-872-6051

教育研究相談センター [TEL](#)046-872-2898

逗子警察署 年中無休 [TEL](#)046-871-0110

商工会館・逗子市商工会 [TEL](#)046-873-2774

\*休館日の表示がない施設は(出)・(日)・(祝)休館。休館日が祝日に当たる場合は、各施設にお問い合わせください。

## 相談案内

### 消費生活相談

(月)火(木)金9:30~12:00・13:00~16:00 [問](#)市消費生活センター(市民協働課内)

(月)~(金)9:30~19:00・(出)9:30~16:30 [問](#)かながわ中央消費生活センター [TEL](#)045-311-0999

### 人権相談 (月)~(金)8:30~17:15

[問](#)横浜地方法務局横須賀支局 [TEL](#)046-825-6511

### 女性相談 (月)~(金)9:30~12:00・13:30~16:00

女性相談専用 [TEL](#)046-873-5531

### 行政書士相談(遺言・相続・空き家など)(予約制)

第1・3火9:00~16:00(1人1時間)

行政相談(国への要望)(予約制) 第1火13:00~15:00

法律相談(予約制) 第2・4火10:00~16:30

不動産の登記・測量相談(予約制) 第2月14:00~16:00

マンション管理相談(予約制) 第3月14:00~16:00

不動産相談(予約制) 第4月14:00~16:00

司法書士相談(相続登記など)(予約制) 第4火13:00~16:00

[問](#)市民協働課

### まちづくり条例開発事業紛争相談(予約制)

奇数月の第3火9:00~12:00 [問](#)まちづくり景観課

### 成年後見相談(予約制) 第2火10:00~16:00

[問](#)高齢介護課

### 成年後見相談(予約制) 第4火14:00~16:00

### 法律相談(障がい者・高齢者に関して)(予約制)

第4金14:00~16:00

[問](#)逗子あんしんセンター [TEL](#)046-871-8458

### 障がいに関する相談(障がい福祉サービスなど、面接は予約制)

主に身体障がい・知的障がい (月)~(金)9:00~17:45

[問](#)支援センター 尻 [TEL](#)046-870-5280 [FAX](#)046-873-5370

主に精神障がい 面接相談(予約制)(月)~(金)10:00~16:00 電話相談(月)~(金)9:00~17:00

[問](#)カモメール [TEL](#)046-872-4581 [FAX](#)046-872-4550

### 家庭・児童相談(子どもに関する一般相談)

(月)~(金)8:30~12:00・13:00~17:00

[問](#)子ども相談室 [TEL](#) [FAX](#)046-871-8801

### 療育相談(心身の発達など、面接相談は予約制)

電話相談(月)~(金)9:30~16:30(面接相談予約受付~17:00)

[問](#)こども発達支援センター [TEL](#)046-872-2523(直通)

### 教育相談 (月)~(金)9:00~16:00 [問](#)教育研究相談センター

教育相談専用 [TEL](#)046-872-9498・2898 [FAX](#)046-872-3116

# インフォメーション

\*問い合わせ先の電話番号は5ページ参照。

## 令和5年住宅・土地統計調査

10月1日を基準日として抽出した住宅・世帯を対象に、調査員が訪問します。調査員は顔写真付きの調査員証を携帯しています。回答は、スマホなどでのインターネット回答が便利で簡単です。 **☎**総務課

## 逗子市文化祭美術展 公募作品募集(絵画・工芸)

公募期間9月1日(金)～30日(土)

展覧会10月31日(火)～11月2日(木)

出品要項(情報公開課、文化プラザホール、市民交流センター、小坪・沼間コミセン、体験学習施設、高齢者センターで配布)を確認してください。

**☎**逗子美術協会 佐藤

**TEL**090-4362-6928

## ビーチクリーンボランティア専用ごみ袋

窓口で無料配布しています。

**☎**経済観光課

## 海の家解体

**時**9月4日(月)～21日(木)

**☎**経済観光課

## 第45回逗子市民まつり出店者の募集

**時**10月22日(日)10:00～15:00

**場**池子の森自然公園400mトラック

**申**9月15日までに、逗子市民まつり実行委員会事務局(逗子市商工会内)へ

▶申し込み



## 勤労者生活資金融資制度

**場**市内在住で、同一事業所に1年以上勤務し、市税を滞納していない償還能力のある人 \*対象となる使い道、融資条件など詳細は問い合わせてください。

**場**県内の中央労働金庫各支店へ

**☎**経済観光課

## 忘れていませんか? マイナンバーカードの受け取り

2月末までにマイナンバーカードを申請した人を対象としたマイナポイントの申し込み期限は9月末です。まだ受け取っていない人は、早めに受け取りに来てください。

**場**市役所1階市民ホール

**☎**戸籍住民課

## 高齢者なんでも出張相談

沼間南台団地集会所 **時**9月7日(木)

10:30～11:30

逗子アーデンヒル自治会館 **時**9月

7日(木)10:00～11:00

逗子グリーンヒル自治会館 **時**9月

15日(金)13:00～14:00

池子会館 **時**9月12日(火)13:00～

14:00

東逗子第2団地集会所 **時**9月27日

(木)10:00～11:00

**☎**東部地域包括支援センター

**TEL**046-876-6299

## 災害見舞金の支給

**対**航空事故、鉄道事故、公共交通機関の事故、自然災害や火災などで死亡・3週間以上の入院、住宅の損壊などの被害を受けた人

**申**被害を受けた日から6か月以内に社会福祉課へ

## 手話講習会(フォローアップ講座)

**時**10月18日～12月13日の(水)9:30～11:30(全9回)

**場**市役所会議室

**対**手話講習会上級課程修了程度で、県手話通訳者養成講習会を受講する人 \*再受講可、県手話通訳者養成講習会受講者は除く

**定**10人 \*10月11日に面接試験あり。逗子市・葉山町在住者、初受講者優先

**時**透明マスク、またはフェイスシールド **費**テキスト代

**申**10月2日までに、電話・ファクス・Eメールで障がい福祉課へ

**MAIL**shuwa@city.zushi.lg.jp

## 国民年金 産前産後免除制度

申請すると、4か月間は保険料を納めなくても、年金の支給対象期間になります。現在免除申請している人も、手続きができます。詳細は問い合わせてください。

**対**子を出産する国民年金第1号被保険者

**☎**国保健康課 **ID**1001959

## 神武寺駅南駐輪場の増設

神武寺駅南駐輪場を増設します。また、それに伴い自転車等放置禁止区域の指定を変更します。詳細は市ホームページで確認してください。

**☎**環境都市課 **ID**1002362

## 9月21日～30日 秋の全国交通安全運動

交通ルールやマナーを守り事故を防ぎましょう。

**☎**環境都市課

## 屋外広告物のルール

市では景観と安全を守るため、屋外広告物についてルールを定めています。屋外に掲出する看板や貼り紙・のぼり旗などは、県屋外広告物条例に基づく許可と定期点検が必要です。さらに、JR逗子駅・東逗子駅周辺の地区では、色や高さなどに関する細かなルールがあり、見付面積が2㎡以上の屋外広告物は市景観条例の手続きが必要になります。詳細は事前に問い合

時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用 申込方法、申込先 問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス  
 MAIL Eメール URLホームページアドレス IDホームページID 行政ポイント対象 \*費用の表示のないものは全て無料。

わせてください。

まちづくり景観課 ID1004915

### 9月1日から減免対象世帯へ指定 ごみ袋を配付

配付枚数 10月～2024年9月分として1世帯当たり20L袋120枚、単身世帯は20L袋60枚または10L袋120枚 \*11月以降の受け取りは、月により配付枚数が異なります。

持ち帰り用の手さげ袋。身体障害者手帳(1級・2級)、精神障害者保健福祉手帳(1級)、療育手帳(A1・A2)のいずれかの交付を受けている人がいる市民税非課税世帯で交付決定を受けた人は決定通知書。生活保護受給世帯は生活保護受給証明書。児童扶養手当・特別児童扶養手当受給世帯は該当する手当の証書。 \*受給資格者本人以外の方が代理で受け取れることもできます。詳細は問い合わせ

せてください。

資源循環課 ID1002107

### 10月からのごみ収集カレンダーの配布

9月中に全戸配布します。広報ずしとは、同時配布しません。

環境クリーンセンター



### 5年以上図書館カードを使用しなかった人へ

3年ごとに登録資格を確認しています。5年以上使用していない人・団体

は、登録を取り消します。更新を希望する場合は、9月30日までに手続きをしてください。

図書館

### 不登校相談会・進路情報説明会

時9月30日(土)13:00～16:30

場横須賀市立総合福祉会館

県教育委員会

TEL045-210-8292

## 傍聴



### 教育委員会 定例会

時未定 場市役所会議室

教育総務課

\*この他の会議、時間・場所が未定の会議は市ホームページ「イベントカレンダー」で確認してください。

### パブリックコメント ID1006317

提出方法 案件名・住所・氏名・意見を、ファクス・Eメール(添付ファイル不可)・郵送などで、または提出先窓口へ。 \*意見への個別回答はしません。

資料の閲覧場所 パブリックコメントの提出先、情報公開課、市民交流センター、沼間コミセン、小坪コミセン、文化プラザホール、逗子アリーナ、高齢者センター、体験学習施設、図書館 \*市ホームページでも閲覧可

案件名	募集期間	概要	提出・問い合わせ先
マンション管理適正化推進計画の策定	9月1日～10月2日	市域全体のマンションの適正な管理を推進するための計画を策定し、認定制度の運用を開始します。	まちづくり景観課 MAIL machi@city.zushi.lg.jp
市税条例の一部改正	9月1日～10月2日	マンション管理計画の認定を受けたマンションが長寿命化の大規模修繕工事を行った場合などに固定資産税を減額します。	課税課 MAIL kazei@city.zushi.lg.jp
池子デイサービスセンターの廃止	9月19日～10月19日	今後、市が通所介護事業所を運営しないことから、デイサービスセンターを廃止します。	高齢介護課 MAIL koureifukusi@city.zushi.lg.jp *福祉会館でも閲覧可

## 市民委員・市民メンバー募集

名称	応募資格	人数・報酬など	申し込み・問い合わせ先
<b>下水道事業運営審議会</b> 下水道事業について調査・審議します。	市内在住の逗子市の下水道使用者で、平日昼間の会議(年3回程度)に出席できる人 *市の他の審議会・懇話会などの委員は不可	<b>募集人数</b> 各小学校区に1人 *多数抽選。性別が偏らないよう選考します。 <b>任期</b> 10月から2年間 <b>報酬</b> 1回11,500円	9月13日までに、所定の用紙(下水道課で配布、市ホームページからも入手可)に記入し、郵送(必着)・Eメールで、または下水道課窓口へ <b>MAIL</b> gesui@city.zushi.lg.jp <b>ID</b> 1006001

## イベントナビ

\*問い合わせ先の電話番号は5ページ参照。

### スポーツ



#### ZASA Sports Games

市民アーチェリー大会

時 9月10日(日)9:00～16:00 \* 予備日24日

場 第一運動公園弓道場

対 市内在住・在勤・在学者

申 9月9日までに逗子アリーナへ  
市民ヨット大会

時 10月1日(日)8:00～16:00 \* 予備日8日

場 逗子海岸・逗子湾

対 市内在住・在勤・在学者

費 1,000円

申 9月30日までに逗子アリーナへ

#### ピラティス体験教室

お腹を意識して姿勢を良くすることで、筋力の衰えを改善します。

講師 高橋久美子さん(ピークピラティスフル認定インストラクター)

時 9月14・21日の(木)13:30～15:00 (全2回)

場 沼間コミセン

対 2日間受講できる人

定 先着15人

申 9月1日以降、①住所②氏名③年齢④電話番号を、電話・ファクス・Eメールで社会教育課へ

(FAX)046-872-3115 (MAIL)syakaikyo  
uiku@city.zushi.lg.jp  
(ID)1008700

#### 地域体育祭

桜山体育祭

時 9月17日(日)10:00～ \* 予備日18日

場 第一運動公園自由運動広場

新宿体育祭

時 9月17日(日)10:00～

場 逗子開成学園 \*雨天時は体育館

山の根体育祭

時 9月23日(土)10:00～ \* 予備日24日

場 第一運動公園自由運動広場

小坪体育祭

時 9月24日(日)10:00～ \* 予備日10月1日

場 小坪小学校

久木体育祭

時 10月1日(日)9:30～ \*雨天中止

場 久木小学校

池子体育祭

時 10月7日(土)9:30～

場 池子小学校 \*雨天時は体育館

東逗子体育祭

時 10月8日(日)10:00～

場 沼間小学校 \*雨天時は体育館

共通 場 逗子アリーナ

#### 逗子アリーナトレーニングルーム シルバーデー 65歳以上無料

時 9月18日(月)8:30～20:50(最終受付20:00)

対 65歳以上の市内在住・在勤者

持 身分証明書

申 当日会場へ

場 逗子アリーナ

#### うみかぜクラブ ビーチヨガ

時 9月24日(日)10:00～10:45

場 逗子海岸中央

対 小学生以上

費 会員100円、非会員500円

申 当日会場へ

場 逗子アリーナ

#### くびれメイクFIGURE8

時 10月5・12・19・26日、11月2・9・16・30日の(木)9:30～10:30(全8回)

対 16歳以上 定 先着25人

費 4,800円

場 申 9月21日以降、逗子アリーナへ

### 文化・教養



#### 図書館展示 LIFE <sup>すば</sup>素晴らしい 1日をむかえるために

時 9月13日(水)～10月9日(月祝)

場 図書館



時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用 申込方法、申込先 問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス  
 MAIL Eメール URLホームページアドレス IDホームページID 行政ポイント対象 \*費用の表示のないものは全て無料。

### お習字サークル体験会

時 9月15日(金)10:00～12:00

定 8人

持 書道具一式・雑巾

場 申 9月4日9:00以降、電話で、または沼間コミセン窓口へ

### 図書館名画座映画会 愛と死をみつめて

日本語音声

時 9月25日(月)14:00～(開場13:30)

場 文化プラザホール

定 当日先着100人

問 図書館

### 逗子市文化祭 市民囲碁大会

時 11月3日(金祝)9:30～16:30

場 市民交流センター

費 大人2,000円、中学生以下500円

申 9月1日～10月20日に逗子囲碁協会へ TEL 046-872-3842(村上)、TEL 0467-25-0675(井原)

### その他



#### 東逗子朝市

時 9月3日(日)8:00～10:00 \* 荒天中止

場 東逗子駅前ふれあい広場

問 逗子市商工会

#### 逗子海岸一斉清掃

時 9月3日(日)13:00～ \* 荒天中止

場 逗子海岸西浜

問 逗子ビーチ・クリーン隊 小林

TEL 046-872-1550

#### 第3回逗子市商工会青年部 大感謝祭

ステージイベント、盆踊り、屋台、キッチンカーの出店や物販など

時 9月9日(土)15:30～20:30 \* 荒

天中止

場 東逗子駅前ふれあい広場

問 逗子市商工会

### 連続講座 フェアトレードとエシカル消費の10年

10年間の全国調査の結果から、近年のフェアトレードの動向を探ります。

講師 渡辺龍也さん(東京経済大学名誉教授)

時 9月16日(土)14:00～16:00

場 市民交流センター

定 30人

費 500円

申 9月4日以降、①氏名②電話番号を、電話・Eメール・申込フォームで、逗子フェアトレードタウンの会へ TEL 090-6155-0675(松本) MAIL ttzushi.event@gmail.com \* 託児・手話通訳・要約筆記は9月7日までに申し込み ID 1009046



### 合流点のさかな観察会

時 9月10日(日)9:30～12:00 \* 雨天中止

場 田越川と池子川の合流点(市役所前集合)

定 先着30人 \* 市内在住者優先、10歳以下は保護者同伴、未就学児不可

費 中学生以上300円、小学生100円

申 9月1日～9日に、参加者全員の①住所②氏名③電話番号④子どもの年齢を、Eメールで、ずしし環境会議まちなみと緑の創造部会へ

MAIL machi73zusi@gmail.com

### 生きるを支える 自殺対策講演会

生きづらさを抱える人が増えていきます。心が楽になるために、大切な命が自殺で失われないために、生と死について考えてみませんか。

講演会 生き方・逝き方を問う

講師 玉置妙憂さん(看護師・僧侶)

時 9月30日(土)14:00～16:00

場 ①市役所会議室②オンライン

定 ①60人②40人

申 9月1日以降、電話・申込フォームで県鎌倉保健福祉事務所へ

TEL 0467-24-3900



### こども発達支援センターくろーばー 市民向け研修会

療育経験をもとに、障がい特性や発達障がい児者との具体的な関わり方を伝えます。

講師 小川淳さん(こども発達支援センターくろーばー統括施設長)

時 10月29日(日)14:00～15:30

場 療育教育総合センター

対 市内在住・在勤者

定 先着30人

申 9月1日～10月25日に、電話・ファクス・Eメールで、またはこども発達支援センターくろーばー窓口へ TEL 046-876-5831 FAX 046-876-5832 MAIL zushi-clover@tomoni.or.jp

\* 託児(先着3人)・手話通訳・要約筆記は10月11日までに申し込み

**市の求人** 8月10日現在の募集状況です。 ☎1006773

●2024年4月採用 常勤職員

**事務職、技術職(土木)**

募集人数 事務職・若干名、技術職(土木)・2人

採用予定日 2024年4月1日

受験資格や試験日程など詳細は、市ホームページの受験案内で確認してください。

☎9月5日9:00～19日17:00に、電子申請で職員課へ ☎1006774

**消防職員**

募集人数 若干名

採用予定日 2024年4月1日

受験資格 平成11年4月2日～平成18年4月1日に生まれ、学校教育法による高等学校を卒業した人



日々訓練を重ね、もしもに備える

(2024年3月に卒業見込みの人を含む)、またはこれらと同程度の学力を有する人 \*詳細は、市ホームページの受験案内で確認してください。

第1次試験 9月24日(日)

☎9月7日～9日9:00～17:00(9日は12:00まで)に、消防総務課窓口へ ☎1008400

●任期付職員

**子ども家庭支援員**

勤務時間(週)

5日(38時間45分)

初任給 283,100円

\*大学卒・30歳・前職が福祉相談業務の場合。学歴、年齢、職歴などの一定基準により加減あり。その他諸手当あり。

☎教育総務課

●会計年度任用職員

職種		勤務時間(週)	報酬月額	☎
保育士		4日(31時間)	149,721円	教育総務課
学習支援員		2日(15時間)	67,026円	
学校給食調理員		3日(23時間15分)	103,891円	
ふれあい スクール	チーフパートナー	4日(23時間15分)	133,392円	
	プレイパートナー	4日(15時間)	67,026円	

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

広  
告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

# おとなの健康

## 10月の集団健診・検診

保健センター	葉山町保健センター	申込期間
16日(月)・23日(月)	3日(火)	9/1~7

\* 先着順。3・23日は子宮頸がん検診実施日。23日は託児あり(事前申し込み)

問 国保健康課 (ID)1004029

## 逗子家族会

時 9月8日(金)14:00~16:00

場 逗子4丁目空き家カフェまたはオンライン

対 認知症の人を介護している、していた家族

費 100円

問 中部地域包括支援センター (TEL)046-872-2480

## ラジオ体操の正しいやり方講座

動きのポイントを意識すると、運動効果が高まります。

亀岡八幡宮 時 9月12日(火)10:00~11:00

アザリエ望洋公園 時 9月15日(金)10:00~11:00

ハイランド朝陽丘公園 時 9月26日(火)10:00~11:00

一の沢公園 時 10月6日(金)10:00~11:00

\* 雨天時は、翌週同じ曜日・時間に延期

対 市内在住者 定 各先着30人 問 国保健康課



## おれんじカフェずし(認知症カフェ)

時 9月15日(金)14:00~16:00

場 逗子4丁目空き家カフェまたはオンライン

対 認知症の人・その家族、認知症予防に関心のある人

費 100円

問 中部地域包括支援センター (TEL)046-872-2480

## 健康栄養相談イベントday

みそ汁やスープを持参し、その塩分量を測定します。

時 9月21日(木)13:00~16:00(1人30分程度) \*この日以外は応相談 場 市役所1階未病センター

問 ①住所②氏名(フリガナ)③年齢④電話番号を、電話・Eメールで、国保健康課へ (MAIL)kenkou@city.zushi.lg.jp

## フレイルチェック測定会

時 9月25日(月)13:00~15:00

場 高齢者センター

対 市内在住の65歳以上で、介助なしで参加できる人

定 先着15人

問 9月1日以降、①氏名②電話番号・ファクス番号③生年月日を、電話・ファクスで社会福祉課へ (ID)1004101

## 家族のための物忘れ相談会

時 9月26日(火)①10:00~②13:00~③15:00~

場 市役所1階相談室

定 各1人

問 9月1日以降、社会福祉課へ

## Let's Enjoy シニアライフ!

脳活・筋活講座 認知機能を高めるトレーニングとウォーキングの習慣化

時 10月4日~12月20日の(水)12:45~14:45(全12回)

場 市民交流センター

問 9月4日~15日に、ルネサンス大和へ (TEL)046-265-3222(木を除く10:30~18:00)

シニアヘルスアップ講座 体の動かし方を基礎から学んで、体力アップを目指す人向けのベーシックコース

時 10月4日~12月13日の(水)9:00~10:30(全11回)

場 逗子アリーナ

問 9月4日~15日に逗子スポーツクラブへ (TEL)046-872-9032(平日9:00~17:00)

共通 対 市内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない人

定 各16人 \*多数抽選、新規申込者優先

問 社会福祉課

## 妊婦さんの歯ぐきの検診


時 10月5日(木)13:10~14:30

場 保健センター

対 市内在住の妊婦

問 9月28日までに、電話・ファクスで、県鎌倉保健福祉事務所へ (TEL)0467-24-3900 (FAX)0467-24-4379

# みんなの広場

みんなの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。編集の都合上掲載できない場合もあります。11月号掲載申し込みは9月20日17:00までにファクス・郵送・ホームページで、または直接窓口へ  企画課

## 久木古民家ヨガ

畳の上でゆっくり体を動かしませんか。ヨガ初めての方も大歓迎です **時**月～(出)9:30～10:30 **場**個別に案内 **費**体験1,800円 **問**古民家ヨガ 中田 **TEL**090-2749-6140

## ポップスアンサンブル 合唱

会員募集、見学可 曲サンライズサンセット、サークルオブライフ他 **時**月3回(月)9:30～11:30 **場**市民交流センター **費**月3,300円 **問**ポップス 草柳 **TEL**090-5438-1589

## イェスタディなど懐かしい曲を歌う

みんなで青春 **時**毎月第1・3(火)13:30～15:30 **場**YUIコミュニティホール(JR逗子駅裏口2分) **費**各回1,000円 **申問**オールドィーズの会 七海 **TEL**090-4385-6529

## 逗子ヴォイスレーニングの会

2024年フォーレ没後百年としてラシーヌ讃歌他練習中(来秋演奏会) **時**月3回(火)13:00～14:45 **場**市民交流センター **費**月3,300円 **問**逗子ヴォイス 本田 **TEL**046-871-4563

## ガルデさんのドイツ語会話

昔学んだドイツ語に再挑戦しよう **時**9月1・15日、10月6・20日の(金)11:00～12:30 **場**沼間コミセン **費**月3,000円 **問**ドイツ語会話同好会 安田 **TEL**090-8015-2230

## 健康麻雀 中級以上の人 女性歓迎

認知症予防に最適 **時**9月3・10・17・24日の(日)、6・13・20・27日の(火)9:30～16:30 **場**亀が岡団地保坂宅 **費**600円(茶菓子付) **問**ニコニコ同好会 保坂 **TEL**090-1666-3858

## ETM1500語で話せる英会話

映画を楽しみながら英会話が身につく 見学可 **時**9月6・13・27日の(火)14:00～15:20 **場**沼間コミセン **費**1回1,210円 **問**ETM1500語で話せる英会話 清水 **TEL**090-1402-5600

## 逗子ゼロ・ウェイストの会イベント

①リペアカフェ(包丁研ぎ・繕い物)・着物リメイク教室 **時**9月7日(休) ②エコ広場 **時**9月26日(火)～30日(出) **場**市民交流センター **問**同会 海野 **TEL**090-9380-1422

## グリム童話をドイツ語で輪読

ドイツ語でグリム童話を読もう **時**9月8・22日、10月13・27日の(金)11:00～12:30 **場**沼間コミセン **費**月500円 **問**グリム童話輪読会 安田 **TEL**090-8015-2230

## ずし防災ツアー

市内の防災重要拠点をめぐります **時**9月9日(出)13:00～ **場**市役所集合 **定**10人 **申問**逗子防災士の会 服部 **TEL**080-5095-5763

## 逗子ボランティアガイド倶楽部例会

①小網代の森散歩 **時**9月20日(休)三崎口駅 ②秋晴の岡村天満宮 **時**10月18日(休)上大岡駅 共に10:00集合 **持**弁当 **費**500円 **申問**同会 須田 **TEL**080-2341-6004 **FAX**046-872-0217

## ずしはやま末病フェス

初の健康づくりのお祭りです **時**9月23日(土祝)10:00～ **場**市民交流センター **問**ずしはやま末病フェス実行委員会 鈴木 **TEL**080-5053-3846

## 音のないフェスティバル 夜祭り

大切な言葉=手話が中心の夜祭りです **時**9月23日(土祝)15:00～ **場**市民交流センター **問**音のないフェス実行委員会 服部 **TEL**080-5095-5763

## 市民陸上競技大会参加者募集

1人2種目まで **時**9月24日(日) **場**池子の森陸上競技場 **対**市内在住・在学・在勤者 **費**500円 **申**9月16日までに逗子アリーナへ **問**陸上競技協会 鷲原 **TEL**0467-25-3875

## 逗子フルート第30回記念定期演奏会

指揮・渡辺光 曲目・Plage(委嘱初演)、スラヴ舞曲、ペルシャの市場にて、踊り明かそう、その他 **時**9月24日(日)14:00開演 **場**なぎさホール **問**FES 島 **TEL**046-873-1865

## 渚の街の出会いあふれるコンサート

第97回夢路より ソプラノ谷口玲子、ピアノ広瀬則子 **時**9月27日(火)14:30 **場**さざなみホール **費**1,200円 **問**チェチリア 谷口 **TEL**046-871-5979

## にほんの里・上山口の棚田を訪ねる

**時**9月28日(休)9:30逗子駅集合 **場**バス～新善光寺～大昌寺～昼食～棚田～不動堂～不動橋～逗子駅 **持**弁当 **費**500円交通費別 **申問**逗子観光推進の会 山内 **TEL**0467-23-8417

## 小さな命の写真展

動物の命を守るため今私たちにできること **時**9月28日(休)～10月2日(月)10:00～18:00(初日11:00～) **場**文化プラザギャラリー **問**ワンパウ 根岸 **TEL**070-7525-0419

## 録音ボランティア入門講座

聞かずに伝わる本の読み方を学びませんか **時**9月29日～12月1日の(金)10:00～12:00全8回(11月3・17日を除く) **場**福祉会館 **問**やまばとの会 熊谷 **TEL**046-801-0526

## おもちゃの図書館で遊びませんか

おもちゃの貸し出しと修理 **時**9月30日、10月28日の(出)10:00～12:00 **場**福祉会館 **対**子どもと保護者 **問**おもちゃの図書館 砂山 **TEL**090-4702-4619

## 銀河鉄道の夜 子ども朗読劇

参加者募集 **時**公演9月30日(出)19:30、練習9月の(土)10:00～12:00 **場**さざなみホール他 **対**小学生～高校生 **費**6,000円 **問**クリップボード 井上 **TEL**080-7930-0128

## 逗子海岸ビーチバレー大会

男女4人混合他、申込書はスポーツ協会HPから入手可 **時**10月1日(日)9:00～ **費**4,000円中学生無料 **申**9月15日まで **問**バレー協会(逗子アリーナ内) 鈴木 **TEL**046-870-1296


## 逗子市民茶会を開きます


どなたでも参加できます。一服のお茶を楽しんでください **時**10月1日(日)10:00～15:00 **場**市民交流センター **費**2席1,000円 **問**市民茶会実行委員会 田井 **TEL**046-873-2151



**HP連携で簡単検索**

各記事に記載している「ホームページID」を、市HPの「ページ番号検索」に入力すると、簡単に目的のページを探ることができます。



 **ページ番号検索**

表示

# くらしのガイド ズームアップ

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用(表示のないものは無料) 申申込み方法、申込み先 問問い合わせ先  
TEL電話 FAXファクス MAILEメール URLホームページアドレス IDホームページID 行政ポイント対象

お知らせ

## 市役所に無料のウォーターサーバーを設置

県企業庁と連携して、冷水を給水できるウォーターサーバーを設置しました。持参したマイボトルに手軽に給水できます。マイボトルを持ち歩き、ペットボトルなどのプラスチックごみを減らしましょう。

時 平日8:30～17:00

場 市役所 1階市民ホール

問 資源循環課



市民ホールの中央付近、売店「青い鳥」カウンター前に設置しています

お知らせ

## 9月10日は下水道の日 下水道施設を大切に

下水道は私たちの生活に欠かすことのできない大切な施設です。老朽化が進み傷んだ管の整備工事を行うなど、計画的に長寿命化対策に取り組んでいます。また、雨水と汚水を別々に流すための合流改善対策や地震対策を行っているほか、津波対策を含めた浄水管理センターの大規模改修について検討を進めています。

問 下水道課

ID 1001980

古くなったマンホール蓋を販売

1枚3,000円で抽選販売します。

申 9月20日まで ID 1007621



講座

## 大人の食育 さかなのさばき方教室

小坪の漁師さんから魚のさばき方を習い、食卓にもっと魚料理を取り入れてみませんか。自分でさばいた魚を持ち帰ります。 \*青魚を使います。

講師 大竹清司さん、座間太一さん(小坪漁業協同組合)

時 10月10日(火)①9:20～10:20②10:30～11:30③11:40～12:40④13:40～14:40 \*時間帯の指定はできません。

場 保健センター 対 市内在住者

定 各8人 \*初めての人の優先。多数抽選 費 800円

申問 9月18日までに、申込フォームで国保健康課へ

ID 1008879



申込フォーム

講座

## ファミリー・サポート・センター支援会員研修

ファミリー・サポート・センターは、子どもを預けたい人(依頼会員)と預かる人(支援会員)からなる、地域で子育てを助け合う会員組織です。預かりの基礎知識を学んで支援会員になりませんか。支援は有償ボランティア活動です。

時 10月25日(水)、30日(月)～11月2日(木)(全5回)

\*時間は市ホームページで確認してください。

場 体験学習施設 定 20人 \*託児(各先着5人)あり

申問 ずしファミリー・サポート・センター ID 1002762



**キッズ**

**新しいことに挑戦  
スマイル講座**

[Scratch]を使ったプログラミング講座

時 10月1日(日)10:00~12:00

対 市内在住の小学生 \*初めての人優先

定 先着5人 申 9月3日10:00~

ハロウィンワークショップ(ゾンビ電車の装飾)

時 10月1日(日)13:00~15:00

対 市内在住の小学生

定 先着10人 申 9月10日10:00~

ハロウィンワークショップ(ピニャータづくり)

時 10月8日(日)13:00~15:00

対 市内在住の小学生

定 先着10人 申 9月10日10:00~



**あきんど塾**

時 10月8・22日、11月5日(日)10:00~12:00(全3回)

対 市内在住の小学校2~6年生

定 先着20人 申 9月10日10:00~

**卓球体験講座**

時 10月28日、11月4・11・18・25日(土)10:00~11:30(全5回)

対 市内在住の小学校1年生~高校3年生

定 先着20人 申 9月24日10:00~

共通 場 申 問 体験学習施設 ④ 1003041

**イベント**

**9月9日(土)は  
交流センターフェアへ**

今年は、4月に開校した県立逗子葉山高等学校の軽音楽部と吹奏楽部による演奏、文化部の作品展示など。

時 14:00開演(13:30開場)

場 文化プラザホール、市民交流センター

**逗子中庭カフェ**

地域団体によるステージでのパフォーマンス、地元のフードショップやワークショップなど、家族で楽しめます。

時 10:00~16:00 場 フェスティバルパーク

共通 問 市民交流センター

④ 2000002



**講座**

**逗子の魅力発信 アテン  
ダー養成プロジェクト**

ランニングやトレッキング、SUPなど自分の得意なことを生かして地域の魅力を発信しませんか。逗子をアテンダーにするイベントなどを開催する人材養成講座です。

**インプットセミナー** アクティビティイベント開催に必要な知識をオンラインで学びます。

**アウトプットセミナー** 専任のコーディネーターと一緒に、実際にイベントを企画・開催します。

時 受講者の予定に合わせ1月までに開催

対 18歳以上の市内在住・在勤者など

定 10人程度 \*選考あり

申 問 9月30日までに逗子アクティビティーズへ

TEL 050-6865-6790

URL <https://zushi-activities.jp/>





\*問い合わせ先の電話番号は5ページ参照。

## 健診・教室

### 乳幼児健康診査

4か月児健診 時 9月12日(火)

対 令和5年5月生

お誕生日前健診 時 9月26日(火)

対 令和4年10月生

1歳6か月児健診 時 9月14日(木)

対 令和4年3月生

3歳児健診 対 令和2年6月生

\*対象者には8月末までに個別案内を送付します。

共通 受付時間は誕生日別です。

1~15日生13:15~13:45、16~31日生13:45~14:30

問 子育て支援課

### 子ども元気相談

時 9月1日(金)9:00~15:40

場 体験学習施設

申問 子育て支援課

### 2歳すくすく教室

時 9月5日(火)

場 保健センター

対 令和3年8月~9月生まれ

申問 9月4日までに、子育て支援課へ

### pre PAMAMA meeting

時 9月21日(木)13:30~14:30

対 妊娠7~8か月の妊婦とその家族

場申問 9月20日までに、子育て支援センターへ

## お知らせ

### 子育て支援センター

時(月)~(出)9:00~17:00

休み11日午後、30日

巡回相談(予約制)

小坪ほっとスペース

時(火)10:00~15:00

沼間ほっとスペース

時(金)10:00~15:00

申問 子育て支援センター

## イベント

### 9月の図書館のおはなし会

土よう日おはなし会

時 2日(土)14:00~ 対 小学校低学年

わらべうたであそぼう

時 7日(木)10:30~

対 0~1歳児とその保護者 \*市内在住者優先 定 先着10組

申 電話で、または図書館窓口へ

おひざにだっこのおはなし会

時 21日(木)10:30~

対 2~3歳児とその保護者

わんぱくおはなし会

時 21日(木)15:30~ 対 4~6歳の子ども

共通 場申問 図書館

### 沼間分室・わらべうたであそぼう

時 9月14日(木)10:30~

対 0~1歳児とその保護者 \*市内在住者優先 定 先着5組

場申問 電話で、または沼間分室へ

### ミニ講演会 イヤイヤ期について

臨床心理士がイヤイヤ期の接し方・受け止め方などをアドバイスします。

時 9月26日(火)10:00~11:00

定 10組 場申問 9月12日以降、電話で、または子育て支援センター窓口へ

### 陽だまりサークル

オーガニック精油とボタニカルフラワーでフレグランスキャンドルを作ります。

時 10月26日(木)10:00~12:00

場 体験学習施設 対 未就園児の母親

定 先着15人 \*託児あり(要予約)

費 1,000円

申問 9月25日以降、電話で社会福祉協議会へ

### ボーンランド親子遊びイベント

時 10月28日(土)①10:15~11:00

②11:15~12:00③13:00~13:45

④14:00~14:45⑤15:00~15:45

\*体験時間は選べません

場 小坪飯島公園 \*荒天時は体験学習施設 対 市内在住の6か月~12歳の子ども

\*20歳以上の保護者同伴

定 各20~30人程度 \*多数抽選

申問 9月16日~29日に、申込フォームで体験学習施設へ



子育てポータルサイト「えがお」もチェック

ほっとスペースなどの開館時間や休館日、知っておきたい子育て関係の手続きや制度、イベント情報、子育て中のママたちによるレポート記事などを掲載しています。





## 市制70周年記念 キャッチフレーズ募集

逗子市への愛着、未来への想いや希望を15文字以内で表現したキャッチフレーズを募集します。応募は1人1点までです。

**対** 市内在住・在勤・在学者

**申** 9月29日までに、応募用紙(企画課で配布、市ホームページからも入手可)に記入し、郵送・ファクスで、または企画課窓口へ \*市ホームページの申込フォームでも応募可

**ID** 1009047

1次選考後、市民によるWEB投票で最終決定します。



採用作品は、1年間広報ずしに掲載予定です。



▲奨学金受給者認定証授与式  
▶財団の理事や特別顧問の渡邊氏など、将来の展望について意見交換



### 来年、大学に 進学予定の人へ

## 渡邊利三奨学金財団 奨学金受給者を募集します

国内外を問わずリーダーとして活躍したいという高い志を持つ学生に、大学就学のための奨学金を支給します。今回の募集から、世帯収入の条件を緩和します。

**受付期間** 9月29日(金)まで

**募集人数** 5人 \*12月までに候補者を決定し、4月に就学が決定した人へ支給します。

**支給金額** 年額72万円

**対** 市内に1年以上在住し、2024年4月に大学就学を予定している人 \*世帯収入や高校での成績など諸条件あり

**申** 教育総務課 **ID** 1003732

## 現場第一主義

市長だより vol.54

今年とは異常な暑さで、国連も「地球沸騰の時代が来た」と警告を発するほどの夏となりました。外出を控える人が増えたからか、海水浴場や各種イベントでも期待したほどの人出にならないこともあったようです。これからは気温の高い日が続く、秋を感じる機会が少ないまま、冬を迎えることになるのかもしれませんが。

今月の特集は「がん」がテーマですが、日本では一生のうちに何らかのがんになる割合は、男性で65.5%、女性で51.2%と推計されています。がんは食生活の乱れ

や運動不足など生活習慣と関係が深い病気です。「がん家系ではないから、自分は大丈夫」と過信せず、日頃からがん検診の受診をお願いします。また、生活習慣病の早期発見のため、今年度は特定健康診査を無償にしていますので、併せて受診することも大切です。

さらに、今年度も「てくtec逗子」や「アプリで健康ポイントゲットキャンペーン!」など運動を習慣化するイベントがあります。ぜひ積極的に参加するなど、体を動かすきっかけにしていいただければと思います。いつまでも健康に過ごすことができるよう、ご自身に合った健康管理に取り組みましょう。

逗子市長 桐ヶ谷 覚

市役所への問い合わせは

(土)祝を除く 8:30~17:00

〒249-8686 逗子市逗子5丁目2番16号

TEL 046-873-1111 FAX 046-873-4520

広報ずし 2023年9月号 No.979

発行/逗子市経営企画部企画課 毎月1回1日発行。

Web版・音声版・点字版もあります。

▼8月1日現在の人口 56,138人(男26,190人、女29,948人)、25,126世帯

