

青い海と みどり豊かな 平和都市

広報

ずし

2023

4

NO.974

自分らしく生きる



一人ひとりが自分らしくいられる まちを目指して

男女平等参画と多様性の尊重

男女格差を測るジェンダーギャップ指数のスコアからも分かります。日本はまだ男女平等とは言えません。この差を解消するにはどうしたらよいのでしょうか。性別などにかかわらず自分らしく生きるためには、一人ひとりの意識が大切です。

〇市民協働課

ジェンダーギャップ指数上位国と主な国の順位

順位	国名	順位	国名
1	アイスランド	27	アメリカ
2	フィンランド	63	イタリア
3	ノルウェー	79	タイ
4	ニュージーランド	83	ベトナム
5	スウェーデン	99	韓国
10	ドイツ	102	中国
15	フランス	115	ブルキナファソ
25	カナダ	116	日本

世界経済フォーラム「グローバル・ジェンダー・ギャップ報告書(2022)」をもとに作成



PART 01

性別役割分担意識とアンコンシャスバイアス

私たちの日常には、性別役割分担意識とアンコンシャスバイアスが根強く残っていて、それが男女格差の大きな要因となっています。性別役割分担意識は、いわゆる「男は仕事、女は家庭」のような考えの事です。

また、アンコンシャスバイアスは、「無意識の思い込みや偏見」を意味し、日常生活や職場などさまざまな場面で起こります。それ自体に良し悪しはありませんが、気付かずにいるとその言動によって相手を傷付けたり、相手の可能性を狭めてしまったりすることがあるため注意が必要です。



アンコンシャスバイアスに気付こう



家庭で...

うちではパパが料理担当なの

男性なのに料理が得意なんてすごいね!

職場で...

Aさん(女性)、お子さんまだ小さかったよね

じゃあ、このプロジェクトの担当は難しいかな

男性は料理が苦手、子育て中の女性は重要な仕事を担当するのは難しいなど、性別や状況によって無意識の思い込みをしていますが、まずは自身のアンコンシャスバイアスに気付くことが大切です。自分の言動を思い返してみましょう。

interview

自分のやりたいことにチャレンジ

京急バス(株)逗子営業所
西原麻子さん



「大型車の運転が好き」と話すのは、バス運転手の西原さん。子どもの頃から大きな乗り物に興味があり、自然と二輪車、普通自動車、大型自動車の免許を取りました。トラックの運転手を経て、もっと運転がうまくなりたいとバス会社に転職し、今では30年以上のベテラン運転手です。

近年、女性のバス運転手は増えてきていますが、西原さんは大手私鉄系バス会社初の女性運転手で、当時は世間からも注目されました。「バスの運転がしたいから運転手になっただけ」と、職業を選ぶ際に性別を気にすることはなかったと就職した頃を振り返ります。「性別を理由に何かを制限されることもなく、『何でも経験してみないと分からない。挑戦してごらん』と自由に育ててもらったことが影響しているのかもしれない」

もちろん、男性が多い職場で、苦勞したこともたくさんあったそうです。それでも、利用客から「ありがとう」「頑張って」と声を掛けてもらえるのがうれしく、やりが



いにつながっていると笑顔を見せます。「何事もやってみないであきらめてしまうのはもったいない。性別に関係なく、自分がやりたいと思ったことにチャレンジしてほしいです」

市立小坪保育園
小泉真幸さん



現在、市立保育園で働く男性保育士は4人で、そのうちの一人が小泉さんです。仲良しの友人に誘われ、高校の選択授業で保育を選択したことをきっかけに保育士を志しました。もともと小さな子どもと遊んだり、面倒をみたりすることが好きだった小泉さん。「保育の仕事は毎日楽しく、やりがいしかない」と声を弾ませます。

保育士を目指す男性は意外と多く、専門学校でも3分の1を男性が占めていたそうです。一方、就職活動では、男性用の設備が整っていないため断られたこともあったと話します。「保育園にも男性と女性、両方の保育士がいる方が良いと感じています。子どもにとって、社会と同じように男性と女性がいる方が自然なのではないでしょうか。また、男性保育士の方が話しやすいと言ってくれるお父さんもいますし、もちろんその逆もあるはずなので」

園児と2人だけにはならないなど誤解を招かないよう気を付けなければならないこともあります。しかし、「保育士に性別は関係ありません。誰もが働きがいを感じる



ことができる仕事」と胸を張ります。「好きな仕事だから毎日が充実しています。いつまでも魅力ある先生でいたいです」

選べるっていいね

市立中学校では、スカートとスラックスから標準服を選ぶことができます。女子生徒の標準服はスカートのイメージが強いですが、スラックスを選ぶ女子生徒が少しずつ増えてきています。



小さい頃からパンツスタイルが好き。スカートしか選べないって不思議だし、選べるって当たり前。

運動が好きだから、動きやすくてうれしい。自由に選択できる方が学校で楽しく過ごせる。



PART
02

夫婦やパートナーと協力した家事、育児

男性も女性も当然のこととして家事・育児を分かち合うことが大切です。共働きが多くなっている今、夫婦で家事・育児をする重要性が増えています。仕事が忙しく家事や育児に関わる時間が少なかったシニア世代の男性も、自分事として家事に取り組んでみませんか。



interview

家事と育児は大きな仕事 夫婦で協力して楽しみたい

子育て支援センター主催
「お父さんの日」に参加する
柳田さんに聞きました。



柳田弘毅さん・まゆさん

昨年8月の長男誕生時に、有給休暇と育児休暇を合わせ4か月の休みを取得した柳田弘毅さん。「100%子どものサイクルに合わせた生活で、本を一冊も読めないとほまさか思いませんでした」と振り返ります。妻の体調を第一に、栄養を考えて食事は3食手作り。そして、その間に掃除や洗濯。家事と育児を一人で抱え込むのは本当に大変だと痛感したそうです。

「家事は独身時代から？」と尋ねると、「洗濯物もたたまずに、乾燥機から取り出して着るような生活でした。料理もキャンプ料理程度」と苦笑い。結婚後、共働きということもあって、自然と家事をするようになりました。「最初はお互いのやり方の違いに戸惑ったこともありましたが、今ではスムーズに協力しています。きっちり分



担するわけではなく、できることを各自がするといった流れです」

コロナ禍を経て、改めて意識が変わったと話します。「子どもが大きくなるまでに、仕事や体調不良などで妻が家事や育児をできない状況になってしまうこともあるかもしれない。そのときに慌てるくらいなら、家事・育児は全部できるようにしておきたいと思いました」

初めての育児は手探りで、子育て支援センターの「プレパママひろば」や「お父さんの日」などのイベントも積極的に参加してきました。「小さい頃から自分の手で世話をすることで、親子の信頼関係をより強く築くことができる気がしています。これから先、仕事と家事・育児の両立に大変なこともあると思いますが、夫婦で協力して子育てを楽しみたいです」

*「プレパママひろば」は「pre PAMAMA meeting」と名称を変え、妊娠7～8カ月頃の妊婦とその家族を対象に開催します。「お父さんの日」の詳細は8ページへ。



column 名もなき家事とは

名もなき家事は、名前が付くほどでないけど生活に必要なちょっとした家事のことです。こうした家事をするのが1人に偏っていると、ストレスがたまってしまうことも。家族で協力しましょう。

こんなものが名もなき家事

- 置きっぱなしのものを片付ける
- ごみの分別、新しいゴミ袋のセット
- 家族のスケジュール管理
- シャンプーなどの補充
- トイレトペーパーの芯を捨てる



interview

自分ができることをやる
家族に合わせた家事・育児

市民メンバーとして男女平等
参画プラン推進会議に参加する
山本さんに聞きました。



山本文夫さん

ぐっと上がりました。また、保育園までは徒歩で往復1時間の道のり。それも「おかげで、いい運動になっています」と生き生きと話します。

「家事や育児に関わりたくても、各家庭によって、人それぞれできることは異なると思います。その時々家族の状況に合わせ、臨機応変に自分ができることをすればいいのではないのでしょうか。どんなことでもやらされていると思うと嫌になってしまうから、自分でやろうと思うことが大切。まずは自分にできることが何か、気付くところから始めてみてください」

* 男性の料理教室は受講者を募集中。詳細は21ページへ。



山本さんは定年退職をきっかけに、家にいる時間を有効活用しようと家事に取り組むようになりました。それまでもゴミ捨てなど自分のできる家事は積極的に行っていたそうです。

昨年、コロナの影響でジムに通えなくなったこともあって、料理の基礎を学ぼうと市が主催する男性の料理教室に参加しました。「教えてもらったチャーハンを家で作ったら大好評。家族からの『おいしい』の言葉が料理作りのモチベーションにつながっています」と笑みを見せます。以前から時々料理をしていた山本さんですが、今ではレパートリーも増え、目分量でもおいしい食事が作れるようになりました。

最近では、働く妻に代わって家事をするだけでなく、保育園に孫を迎えに行き、夕食、入浴と孫育児も行っています。「おなかついた！ 今日のごはん何？」とうれしそうに顔で話し掛けてくる孫と接することで、料理の腕も

PART
03

多様な性への 理解を深める



「6色の虹」を知っていますか。「6色の虹」は、多様な性の象徴で、レインボーフラッグとして目にするようになってきました。今では、男性と女性の2つだけで性別を分けることは当たり前ではありません。さまざまな性のあり方を知り、理解を深め、お互いを尊重しましょう。

性のあり方 (セクシュアリティ)とは

セクシュアリティは、誰もが持っているものです。4つの要素が組み合わさってできていて、組み合わせは多様で決まりはありません。はっきりと分けられない場合もあるため、性はグラデーションと言われることがあります。

性を考える4つの要素

身体の性

生物学的な性
戸籍上の性



好きになる性(性的指向)

恋愛対象の性
好きになるかならないか
どんな性を好きになるか



心の性(性自認)

自分が認識
している性



表現する性(性表現)

服装、言葉遣い、しぐさなど心の性に関わらず、自分がどう性を表現するか



知っていますか？ LGBTQ^{プラス}

それぞれの頭文字とそれ以外の多様な性のあり方を「+」に込めた、さまざまな性的マイノリティの総称です。



レズビアン
女性の
同性愛者



ゲイ
男性の
同性愛者



バイセクシュアル
両性愛者



トランスジェンダー
心と体の性が
一致していない人



クエスチョニング
自分の性が
定まっていない人

あわせて
知ろう

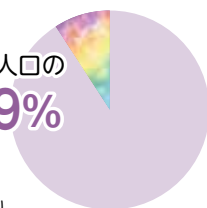
ソ ジ ー
SOGIE

性を考える要素のうち、性的指向(Sexual Orientation) 性自認(Gender Identity) 性表現(Gender Expression) それぞれの英訳の頭文字をとった言葉です。LGBTQ+が性的マイノリティの総称であるのに対し、SOGIEは性の要素そのものを表していて、全ての人に当てはまる概念です。

LGBTQ+の割合

LGBTQ+はおよそ11人に1人。この割合は日本における左利きの割合とほぼ同じで、意外と身近な存在です。

日本の人口の
8.9%



*電通ダイバーシティ・ラボ(2021)「LGBTQ+調査2020」より

interview

自分らしさを自覚して 毎日、生きやすくなった

バイセクシュアルを公表している、たかけろさんに
当事者としての話をうかがいました。



たかけろさん

性自認は男性。フラワーアーティストとして活動しながら、「たかけろおねえさん」の名前でタレント活動を全国で行い各地で地域広報をサポート。逗子アートフェスティバルの広報も担当する。

自分の性的指向に気が付いたのはいつですか？

小中学生の頃から言葉にできない違和感がありましたが、当時はそのもやもやが何か分かりませんでした。気付いたきっかけは、高校の文化祭で女装のウィッグをかぶった時です。気持ちにじっくりきて、クラスメイトも「それでいいんじゃない」と自然に受け止めてくれました。10年ほど前のことで、マツコ・デラックスさんが登場して、社会的な認識が広まってきていたことも影響していたと思います。両親にも、文化祭の写真などを見せて話している中でバイセクシュアルとカミングアウトし、自然と受け入れてくれました。

「周囲の無理解に苦しむ」ということは少なかった？

新卒で就職した会社では、退社間際までバイセクシュアルだと言えませんでした。同世代には話せましたが、上の世代には理解されにくい雰囲気があって。職場で女性と話をするときも、「男性としての会話や意見を求められること」が苦手でした。カミングアウトできるかどうかは、相手の世代によります。

LGBTQ+の方に、アドバイスはありますか？

自分に向き合って、自分は何者かを明確にすると生きやすくなると思います。私もいろいろ調べて、自分の性的指向を自覚しました。「女性的な感性・感情が優先するけど、女性になりたいわけでも、女装したいわけでもない。性自認も男性だ。ただ、恋愛対象が、男女それぞれに向けられる。だから、バイセクシュアルなんだ」という感じでした。

自覚しないと、人に自分を説明することができません。その結果、引きこもったり思い悩んだりしてしまう人もいないのではないのでしょうか。もちろん無理に決めないという選択もありますが、もやもやすするなら公表するかどうかはともかく、自分は何なのかを自覚した方が進む道を決めやすいと思っています。

また、生きるのがつらい人は、相談先を探すことも大切。ネット上のコミュニティなどに参加して、まずは孤独感を払拭してほしいです。一人で抱え込まないでください。

カミングアウトを受けたときは、どうしたらいい？

君は間違っているとか、変だというネガティブな反応はしないでください。怒らずに、理解できなくても受容してもらいたいです。

これからの社会に望むことは？

逗子市は、2020年にパートナーシップ宣誓制度を開始していますが、自治体がパートナーとして認めてくれることは、私たちにとって明るい希望です。こうした制度や取り組みは、LGBTQ+の人が、どこに住むかを定める指標にもなると思います。

アライ
Ally になろう

アライとはLGBTQ+について理解し、支援する人たちのことです。理解を深め、寄りそう気持ちが大切です。

わかり合う
ために

アウトティングをしない

アウトティングは、LGBTQ+であることを本人の許可なく他人に話すこと。誰に、どこまで話して良いか本人に確認し、それ以外に言いふらしてはいけません。

インフォメーション

information

男女平等参画推進と多様性の尊重のためには、お互いを認め合う気持ち大切です。一人ひとりが意識して行動することが、自分らしく暮らせる住みよいまちへとつながります。家庭や地域、職場などで自分にできることから始めてください。また、さまざまな相談先があります。困ったときは1人で抱えこまず、電話してください。

メッセージ

担当者より



●女性相談(予約優先)

DVから日常生活での困り事まで、女性が抱えるさまざまな悩みや問題について、専門の女性相談員が受けます。来所でも相談可。

時(月)~(金)9:30~12:00、13:30~16:00

☎市民協働課 TEL 046-873-5531(女性相談専用)

●男性のためのDV相談

(神奈川県配偶者暴力相談支援センター)

被害者相談 ☎(月)~(金)9:00~21:00

TEL 045-662-4530

DVに悩む男性のための相談 ☎(月)・(木)18:00~21:00

TEL 045-662-4531

●家庭・児童相談

18歳未満の子どもに関する悩みや困り事について、誰でも相談できます。来所でも相談可。

時(月)~(金)8:30~17:00

☎子ども相談室(子育て支援課)

TEL FAX 046-871-8801

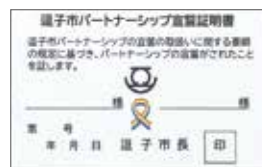
●よりそいホットライン

性別の違和や同性愛についての相談

TEL 0120-279-338(24時間365日対応)

パートナーシップ宣誓制度 受付中

広く多様性に配慮するために同性カップルに限らず、事実婚やトランスジェンダーなど異性間のカップルも宣誓できます。宣誓された2人には宣誓証明書を交付します。



リーフレットを配布中

男女平等参画及び多様性を尊重する社会を推進する条例の基本理念や禁止事項などを分かりやすく説明したリーフレットを配布しています。

☒社会教育課、市民協働課



条例の全文▶



子育て支援センターで開催中 「お父さんの日」

予約制

お父さん同士、気軽におしゃべり。パパ友の輪を広げて、子育てをもっと楽しもう。

時 毎月第1・3(出)10:00~11:30

申 子育て支援センター TEL 046-871-5001



四月の くらしの ガイド

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込方法、申込先 問問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス MAIL Eメール URLホームページアドレス *費用の表示のないものは全て無料。

休日夜間診療

逗葉地域医療センター

内科・小児科・外科 TEL046-873-7752 10:00~17:00・20:00~23:00

歯科 TEL046-873-2368 10:00~17:00

上記の時間以外・その他の診療科目

消防署テレフォンサービス TEL046-872-9999

防災行政無線が聞こえないとき TEL050-5533-8199

主な施設の電話番号・休館日

市役所	TEL046-873-1111 FAX046-873-4520
環境クリーンセンター	TEL046-871-7870 FAX046-873-9428
消防署 年中無休	TEL046-871-0119
図書館 毎週火休館	TEL046-871-5998
図書館沼間分室 毎週火休館	TEL046-872-3618
図書館小坪分室 毎週火休館	TEL0467-24-6726
市民交流センター 第1・3火休館	TEL046-872-3001 FAX046-872-3003
沼間小学校区コミュニティセンター 毎週火休館	TEL046-872-2449
小坪小学校区コミュニティセンター 毎週火休館	TEL0467-24-6204
文化プラザホール 第1・3火休館	TEL046-870-6622
逗子アリーナ・スポーツ協会 毎週月休館	TEL046-870-1296

池子の森自然公園管理事務所 毎週月休館	TEL046-871-7022
池子遺跡群資料館 毎週月休館	TEL046-871-7006
体験学習施設 毎週火休館	TEL046-873-8581
福祉会館・社会福祉協議会	TEL046-873-8011
保健センター	TEL046-873-8333
高齢者センター	TEL046-873-2531
子育て支援センター (休館日は23ページ)	TEL FAX046-871-5001
ずしファミリーサポートセンター	TEL046-870-3400
こども発達支援センター	TEL046-872-6051
教育研究相談センター	TEL046-872-2898
逗子警察署 年中無休	TEL046-871-0110
商工会館・逗子市商工会	TEL046-873-2774

*休館日の表示がない施設は(出)・(日)・(祝)休館。休館日が祝日に当たる場合は、各施設にお問い合わせください。

相談案内

消費生活相談

(月)水(木)金9:30~12:00・13:00~16:00 問市消費生活センター(市民協働課内)

(月)~(金)9:30~19:00・(出)9:30~16:30 問かながわ中央消費生活センター TEL045-311-0999

人権相談 (月)~(金)8:30~17:15

問横浜地方務局横須賀支局 TEL046-825-6511

女性相談 (月)~(金)9:30~12:00・13:30~16:00

女性相談専用 TEL046-873-5531

行政書士相談(遺言・相続・空き家など)(予約制)

第1・3火9:00~16:00(1人1時間)

行政相談(国への要望)(予約制) 第1火13:00~15:00

法律相談(予約制) 第2・4火10:00~16:30

不動産の登記・測量相談(予約制) 第2月14:00~16:00

マンション管理相談(予約制) 第3月14:00~16:00

不動産相談(予約制) 第4月14:00~16:00

司法書士相談(相続登記など)(予約制) 第4火13:00~16:00

問市民協働課

まちづくり条例開発事業紛争相談(予約制)

奇数月の第3火9:00~12:00

問まちづくり景観課

成年後見相談(予約制) 第2火10:00~16:00

問高齢介護課

成年後見相談(予約制) 第4火14:00~16:00

法律相談(障がい者・高齢者に関して)(予約制)

第4金14:00~16:00

問逗子あんしんセンター TEL046-871-8458

障がいに関する相談(障がい福祉サービスなど、面接は予約制)

主に身体障がい・知的障がい (月)~(金)9:00~17:45

問支援センター 問 TEL046-870-5280 FAX046-873-5370

主に精神障がい 面接相談(予約制)(月)~(金)10:00~16:00 電話相談(月)~(金)9:00~17:00

問カモミール TEL046-872-4581 FAX046-872-4550

家庭・児童相談(子どもに関する一般相談)

(月)~(金)8:30~12:00・13:00~17:00

問子ども相談室 TEL FAX046-871-8801

療育相談(心身の発達など、面接相談は予約制)

電話相談(月)~(金)9:30~16:30(面接相談予約受付~17:00)

問こども発達支援センター TEL046-872-2523(直通)

教育相談 (月)~(金)9:00~16:00 問教育研究相談センター

教育相談専用 TEL046-872-9498・2898 FAX046-872-3116

インフォメーション

*問い合わせ先の電話番号は9ページ参照。

市長市政相談

時 4月20日(休)14:00～16:20(1組20分)

定 先着5組

申 4月1日～7日17:00に企画課へ

市制記念日表彰式

地域社会の発展に功績のあった人などを顕彰します。

時 4月15日(出)10:30～

場 文化プラザホール

関 秘書課

歌会始め お題は「和」

詠進要領は宮内庁ホームページで確認してください。

申 9月30日(消印有効)までに、封筒に詠進歌と明記し、郵送などで宮内庁へ **在** 〒100-8111宮内庁

指定緊急避難場所・指定避難所の解除

県立高校の再編統合に伴い、逗子高等学校の指定を解除します。

関 防災安全課

防災行政無線試験放送(チャイム)の放送時間変更

4月1日から17:00になります。

関 防災安全課

街路灯が故障したらコールセンターへ連絡を

緑色のプレートが付いている街路灯が故障していたら、JFSコールセンターにプレート番号を連絡してください。

TEL 0120-373-791 *平日の9:00～

17:00以外は留守番電話

関 防災安全課



ずし市民講師募集

生涯学習や市民活動の分野で専門的知識、技術、技能を持つ人を募集します。

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学者、または市内で活動する団体

申 4月1日以降、申請書(市民交流センターホームページから入手可)に記入し、ファクス・Eメールで、または市民交流センター窓口へ

無料建築相談

時 4月18日、5月16日、6月20日、7月18日、8月15日、9月19日の(火)14:00～16:00 *1人30分程度

場 逗子市商工会

市民農園利用者の追加募集

1区画15㎡で、区画の指定はできません。

募集区画 久木第1農園(1区画)、沼間第1農園(2区画)、桜山第3農園(3区画) *最新の募集区画は市ホームページで確認を。多数抽選

利用期間 5月～2024年2月

対 逗子市に住民登録があり、現在、市民農園を利用していない人

費 7,500円

申 4月3日～14日(必着)に、申請書(経済観光課で用意、市ホームページからも入手可)に記入し、郵送で、または経済観光課窓口へ



ビーチクリーンボランティア専用ごみ袋

窓口で無料配布しています。

関 経済観光課

高齢者なんでも出張相談

沼間南台団地集会所 **時** 4月6日(休)10:30～11:30

逗子アーデンヒル自治会館 **時** 4月6日(休)10:00～11:00

逗子グリーンヒル自治会館 **時** 4月21日(金)13:00～14:00

池子会館 **時** 4月11日(火)13:00～14:00

東逗子第2団地集会所 **時** 4月26日(火)10:00～11:00

関 東部地域包括支援センター

TEL 046-876-6299

障がいのある人の就労を支援

関 よこすか障害者就業・生活支援センター、よこすか就労援助センター

TEL 046-820-1933 **FAX** 046-820-1934 **MAIL** yse-10.5@orion.ocn.ne.jp

手話講習会(上級課程)

県手話通訳者養成講習会の受講に向けた講座です。

時 4月19日～9月20日の(水)9:30～11:30(全22回) *5月3日を除く

場 市役所会議室

対 基礎課程修了者および同程度の学習者(県手話通訳者養成講習会受講者は除く) *4月12日に選考試験あり

定 10人 **費** テキスト代

申 4月5日までに、電話・ファクス・Eメールで、障がい福祉課へ

MAIL shuwa@city.zushi.lg.jp

高齢者入浴手帳を配付

あづま湯(沼間)を1回150円で利用できる入浴助成券を配付します。(1人当たり月6枚、年間最大72枚)

対 逗子市に住民登録がある65歳以上の入浴者

持 運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど本人確認できるもの

申 3月31日以降、高齢介護課窓口へ

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み方法、申込先 問問い合わせ先
 TEL電話 FAXファクス MAIL Eメール URLホームページアドレス *費用の表示のないものは全て無料。

国民年金保険料の納付が困難な人は連絡を

要件や必要書類は問い合わせてください。

学生納付特例制度 在学期間中の保険料を社会人になってから納められます。

納付猶予制度 納付が一定期間猶予されます。

国民年金保険料免除制度 所得に応じて、4分の1～全額免除されます。

問 横須賀年金事務所 TEL 046-827-1251、国保健康課

国民健康保険被保険者証の郵送方法が変わります

4月から、国民健康保険被保険者証(70歳以上75歳未満の人は被保険者証兼高齢受給者証)の郵送方法を簡易書留郵便から特定記録郵便へ変更します。郵便局の配達員が自宅のポストに投函するため、不在でも受け取ることができます。また、配達状況が郵便局に記録されます。

問 国保健康課

犬の新規登録と狂犬病予防注射

生後91日以降の犬の飼い主は犬の登録をし、毎年狂犬病の予防注射をすることが法律で義務付けられています。詳しくは市ホームページで確認してください。

問 国保健康課

飼い犬の事故は届出を

飼い犬が人や動物をかむなど危害を加えたときは、事故届出書を提出する義務があります。事故が起きたら、速やかに連絡してください。

問 県鎌倉保健福祉事務所 TEL 0467-24-3900

新入学児童・園児を交通事故から守る運動

時 4月5日(水)～11日(火)

問 環境都市課

旧脇村邸 保全・活用ボランティアメンバー募集

雨戸の開閉と風入れ・掃除、庭園の手入れ・庭づくりのほか、活用方法のアイデアを考えます。

時 第2(土)・第1・3・4・5(金)10:00～12:00 *最低月1回の参加が必須

場 蘆花記念公園旧脇村邸

問 緑政課

樹木・苗木の配布

シンボルツリー用樹木

植える場所など条件があります。詳細は市ホームページで確認してください。

対 道路に接している場所から3m以内の個人住宅玄関側1か所に、新たにシンボルとなるような中・高木を植える人

生垣用苗木の配布

対 道路に接している場所に延長が3m以上の生け垣を新たに作る人

問 緑政課

狭あい道路拡幅整備事業に協力を

幅4m未満の狭あい道路では、消防車・救急車などの緊急車両の通行や災害時の避難が困難です。4m幅への拡幅に協力をお願いします。拡幅部分を市に寄付する場合、測量・舗装を市が行い、後退部分にある塀や生け垣などの撤去費用の一部も負担します。また、事業者などが後退部分の測量、分筆、寄付や整備を行った場合にも補助金を交付します。

問 都市整備課

水道管の漏水調査

県発行の身分証明書を携帯し腕章を付けた調査員が、道路や宅地内の水道メーター付近を調査します。宅地内は住民に声を掛けてから調査します。費用請求はありません。道路では、深夜に調査することがあります。*宅地内の水道管は個人の所有です。

時 9月上旬まで

問 県企業庁鎌倉水道営業所

TEL 0467-22-6200

ゴールデンウィーク期間の図書館開館状況

4月29日(土祝)～4月30日(日)9:00～17:00

5月1日(月)9:00～19:00

5月2日(火) 休館

5月3日(水祝)～7日(日)9:00～17:00

*分室の開館時間はすべて9:00～17:00

問 図書館

県知事・県議会議員選挙

投票 時 4月9日(日)7:00～20:00

開票 時 4月9日(日)20:30 場 逗子アリーナ

*投開票速報ホームページは、22:00から30分ごとに更新します。

問 行政委員会事務局



教育委員会 定例会

時 未定

場 市役所会議室

問 教育総務課

*この他の会議、時間・場所が未定の会議は市ホームページ「会議の予定」で確認してください。

市民委員・市民メンバー募集

市の他の審議会・懇話会などの委員に就任している人は応募できません。

名称	応募資格	人数・報酬など	申し込み・問い合わせ先
学校教育総合プラン懇話会 市立小中学校が取り組む方向性を示すプランの進み具合について意見交換します。	市内在住で、平日昼間の会議(年2回程度)に出席できる人	募集人数 3人 報酬 なし *参加期間は1年程度です。	4月14日までに、所定の用紙(学校教育課で配布、市ホームページからも入手可)に記入し、郵送(当日消印有効)・ファクス・Eメールで、または学校教育課窓口へ MAIL gakkou@city.zushi.lg.jp
都市機能の整った快適なまち推進懇話会 安全で安心な暮らしを支えるまちの実現に向け、幅広く意見交換します。	市内在住・在勤で、平日昼間の会議(年3回程度)に出席できる人	募集人数 若干名 報酬 なし	4月21日までに、所定の用紙(都市整備課で配布、市ホームページからも入手可)に記入し、ファクス・Eメールで、または都市整備課窓口へ MAIL seibi@city.zushi.lg.jp
健康増進・食育推進計画懇話会 健康の増進や食育の推進について意見交換します。	市内在住・在勤で、平日昼間の会議(年2回程度)に出席できる人	募集人数 3人 *多数抽選 報酬 なし	4月1日～22日に、所定の用紙(国保健康課で配布、市ホームページからも入手可)に記入し、郵送(当日消印有効)・ファクス・Eメールで、または国保健康課窓口へ MAIL kenkou@city.zushi.lg.jp
返子市立図書館協議会 より良い図書館を目指し、図書館サービスの向上に向けて協議します。	市内在住で、平日昼間の会議(年3回程度)に出席でき、図書館への関心と理解がある人	募集人数 1人 *多数抽選 任期 2年 報酬 1回11,500円	4月3日～17日に、所定の用紙(図書館で配布、図書館ホームページからも入手可)に記入し、郵送(当日消印有効)・ファクス・Eメールで、または図書館窓口へ MAIL library@city.zushi.lg.jp

イベントナビ

*問い合わせ先の電話番号は9ページ参照。

スポーツ



フィットネス教室

時 ①ハードピラティス4月1・8・15・22日の出8:15～8:45②水曜ヨガ4月5・12・19・26日の水10:00～10:50③筋力アップ&チェアストレッチ4月7・14・21・28日の金12:45～13:45、14:15～15:15

対 ①②16歳以上③55歳以上

持 ①②ヨガマットまたは大きめのバスタオル③室内シューズ

費 500円(回数券10枚4,000円)

申 当日会場へ
場 間 返子アリーナ



その他の教室はこちら▲

海岸を走る会

時 4月2日、5月7日、6月4日の(日)7:30受付・8:00スタート *6月は6:30受付・7:00スタート

場 新宿会館 **申** 当日会場へ
間 返子アリーナ



文化・教養



図書館展示

発達障がいを知ろう

時 4月1日(出)～9日(日)

Working !!

時 4月12日(水)～5月8日(月)

共通 **場** 間 図書館

まんだら堂やぐら群 初夏の公開

時 4月22日～5月29日の(土)(日)(月)(祝)10:00～16:00 *荒天時は閉鎖

場 小坪7丁目国指定史跡名越切通内

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み方法、申込先 問問い合わせ先
 (TEL)電話 (FAX)ファクス (MAIL)Eメール (URL)ホームページアドレス *費用の表示のないものは全て無料。

*車での来場不可
 問 社会教育課



東逗子朝市

時 4月2日(日)8:00～9:30 *荒天中止
 場 東逗子駅前ふれあい広場
 問 逗子市商工会

逗子海岸一斉清掃

時 4月2日(日)13:00～ *荒天中止
 場 逗子海岸中央
 問 逗子ビーチ・クリーン隊 小林
 (TEL)046-872-1550

ズシップオープンカレッジ 参加者募集

麻雀教室 初心者が点数を数えられるまでの指導

時 4月10日～3月25日の原則第2・4月10:00～12:00(全24回)

定 16人 費 4,800円

健康体操講座

時 5月12日～3月22日の原則第2・4(金)10:15～11:45(全19回)

定 40人

教養講座 高齢社会を生き抜く

時 5月15日～3月4日の原則第1・3(月)10:15～11:45(全17回)

定 30人 費 1,500円

歴史講座 鎌倉末・南北朝の世界・混沌時代に生きる人々

時 5月16日～1月16日の原則第1・3(火)10:15～11:45(全15回)

定 40人 費 1,500円

共通 場 高齢者センター

対 60歳以上の市内在住者

申問 4月3日以降、電話・ファクスで、または逗子市ズシップ連合会(高齢者センター内)窓口へ (TEL) (FAX)046-872-0732(平日9:00～15:00)

活動を広め、作業を楽しむためにデジタル技術を活用しよう

SNSの違いや活動に便利なwebツールの使い方について話します。講座の終了後は、相談も受けます。

時 4月29日(土)13:00～15:00

定 40人程度 費 500円

場申問 4月1日9:00以降、①氏名②メールアドレス③電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または市民交流センター窓口へ

(FAX)046-872-3003

(MAIL)ac-center@zushi-psc.org

Let's Enjoy シニアライフ!

シニアヘルスアップ講座 体の動かし方を基礎から学んで、体力アップを目指す人向けのベーシックコース

時 5月11日～6月29日の(休)9:30～

11:00(全8回)

場 逗子スポーツクラブ(ハピウエル)

申 4月10日～21日に逗子スポーツクラブへ (TEL)046-872-9032(平日9:00～17:00)

脳活・筋活講座 認知機能を高めるトレーニングとウォーキングの習慣化

時 5月12日～6月30日の(金)9:30～11:30(全8回)

場 市民交流センター

申 4月10日～21日にルネサンス大和へ (TEL)046-265-3222(休を除く10:30～18:30)

共通 対 市内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない人

定 各16人 *多数抽選、新規申込者優先

問 社会福祉課地域共生係

固定資産の閲覧・縦覧 固定資産税路線価も同時公開

評価額・税額を事前に知りたい人は、**固定資産課税台帳の閲覧・写しの交付**

所有または借りている土地・家屋の評価額、税額などが記載されている課税台帳(名寄帳)を閲覧できます。

時 市役所開庁日

対 所有者または同一世帯の親族、法定相続人(所有者死亡の場合)、借地借家人または同一世帯の親族、代理人

費 納税義務者や年度ごとに300円 *4月3日～5月31日は無料

近隣の土地・家屋の評価額などを知りたい人は、

固定資産縦覧帳簿の縦覧

近隣の土地・家屋の面積や所在地

番、評価額などが記載されている縦覧帳簿を縦覧できます。

時 4月3日～5月31日の市役所開庁日

対 市に固定資産税を納税している本人または同一世帯の親族、代理人 *コピー、撮影不可。期間外は縦覧不可。

共通 持 マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど写真付きの書類1点(健康保険証、年金手帳など写真なしの場合は2点) *代理人は委任者自筆の氏名・押印がある委任状、借地借家人は賃貸借契約書、相続人は戸籍謄本など相続関係が分かる書類も必要です。

場問 課税課

市の求人 3月8日現在の募集状況です。

●任期付職員

職種	勤務時間(週)	初任給※	申問
子ども家庭支援員	5日(38時間45分)	281,900円	教育総務課

※大学卒・30歳・前職が福祉相談業務の場合。学歴、年齢、職歴などの一定基準により加減あり。その他諸手当あり。

●会計年度任用職員

職種	勤務時間(週)	報酬月額	申問	
保育士	4日(31時間)	149,721円	教育総務課	
子ども家庭支援員	4日(31時間)	177,856円		
学習支援員	2日(15時間)	67,026円		
スクールサポートスタッフ	1日(6時間)	26,810円		
学校図書館指導員	3日(15時間)	67,026円		
図書館一般事務	4日(15時間)	67,026円		
ふれあい スクール	チーフパートナー	4日(23時間15分)		133,392円
	プレイパートナー	4日(15時間)		67,026円

子育てサポーター育成講座

困った子? いいえ、困っている子です



子どもたちにはそれぞれ個性があり、良いところもそれぞれ違います。環境によっては「困った」行動をとる場合もあります。でも、一番困っているのは子どもたち自身です。一緒に子どもたちを理解し、手を携えて支援していきましょう。単発での受講や再受講もできます。

講師 星山麻木さん(明星大学教育学部教授)

時 9:30～11:30

場 体験学習施設、市役所会議室

対 子どもの発達に興味がある市内在住、在勤者 *全日程参加できる新規の人優先

定 30人 *多数抽選

申問 4月16日10:00以降、電話・ファクス・Eメールで、体験学習施設へ *託児(先着5人)・手話通訳・要約筆記は4月29日までに申し込み

FAX 046-851-5118

MAIL seisyonen@city.zushi.lg.jp

カリキュラム

1	5月19日(金)	特別支援教育
2	6月9日(金)	子どもの発達
3	7月26日(水)	診断と発達評価の仕方
4	8月3日(木)	素質と環境 教育環境の考え方 連携の仕方
5	8月24日(木)	障がい特性の理解(高機能自閉症、アスペルガー症候群)と支援方法
6	9月4日(月)	障がい特性の理解(自閉症と感覚)と支援方法
7	2024年 2月1日(木)	障がい特性の理解(ADHD、学習障害)と支援方法

おとなの健康

5月の集団健診・検診

保健センター	葉山町保健センター	□フォス湘南	申込期間
★8日(月)・19日(金)	★15日(月)	23日(火)	4/4～10

*★は子宮頸がん検査実施日。8日は託児あり(事前申し込み) *先着順。申し込み方法は、けんしんNAVIまたは市ホームページで確認してください。

☎ 国保健康課

高齢者健診受診券

75歳以上で過去2年以内に特定健診または高齢者健診を受診していない人は、後期高齢者医療被保険者証を持参し、窓口で申し込んでください。 *2021年度、2022年度に高齢者健診を受診した人には4月に受診券を郵送します。

☎ 国保健康課

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の費用助成

対象者には4月に予診票を送付します。

☎ 過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、

①2024年4月1日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などに重い病気のある人

☎ ①②予診票、健康保険証など住所・氏名・生年月日が

分かるもの②身体障害者手帳または医師の診断書

費自己負担額3,000円 *生活保護世帯は自己負担額なし。接種後の払い戻し不可 ☎ 国保健康課

逗子家族会

時4月14日(金)14:00～16:00

場逗子4丁目空き家カフェまたはオンライン

対認知症の人を介護している、していた家族 費100円

☎ 中部地域包括支援センター TEL 046-872-2480

妊婦さんの歯ぐきの検診

時4月20日(木) 場保健センター 対市内在住の妊婦

☎ 4月13日までに、電話・ファクスで、県鎌倉保健福祉事務所へ TEL 0467-24-3900 FAX 0467-24-4379

おれんじカフェずし(認知症カフェ)

時4月21日(金)14:00～16:00

場逗子4丁目空き家カフェまたはオンライン

対認知症の人・その家族、認知症予防に関心のある人 費100円

☎ 中部地域包括支援センター TEL 046-872-2480

フレイルチェック測定会

時4月25日(火)10:00～12:00 場福祉会館

対市内在住の65歳以上で、介助なしで参加できる人

定先着15人

☎ 4月3日以降、①氏名②電話番号・ファクス番号③生年月日を、電話・ファクスで社会福祉課地域共生係へ

家族のための物忘れ相談会

時4月25日(火)①10:00～②13:00～③15:00～

場市役所1階相談室 定各1人

☎ 4月3日以降、社会福祉課地域共生係へ

広
告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

みんなの広場

みんなの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。編集の都合上掲載できない場合もあります。6月号掲載申し込みは4月20日17:00までにファクス・郵送・ホームページで、または直接窓口へ **問** 企画課

麻雀を始めたい女性限定 麻雀教室

役作り、点数、満貫、重点指導。初めての人大歓迎 **時** 毎週(火)コース(木)コース13:00～16:00 **費** 1回1,000円、初回無料 **場** 問 小坪麻雀塾 (地図送付) 宮崎 **TEL** 090-6707-3472

ざる基会 会員募集

囲碁を楽しみましょう 初心者歓迎 **時** 毎週(木)13:00～17:00 **場** 小坪コミセン **費** 入会金500円、会費月600円 **問** ざる基会 椿 **TEL** 090-4910-5522

着付けサークル

浴衣、普段着から留袖まで一人で着られるようにお稽古します **時** 月2回(金)12:30～14:30 **場** 市民交流センター **費** 月1,500円 **問** 服飾文化研究会 石黒 **TEL** 0467-23-9209

童謡唱歌などを楽しく歌いましょう

なつかしい歌を気軽に歌っています **時** 月3回(月)もしくは(木)10:00～ **場** 池子会館 **費** 2,000円 **問** 池子音楽愛好会 井本 **TEL** 090-7246-4657

高齢者健康運動ゆみちゃん体操

椅子に座って転倒予防運動 **時** 月3回(金)12:45～ **場** 市民交流センター **対** 65歳以上の市内在住者 **定** 20人 **持** 水分 **費** 1,500円 **問** ゆみちゃん体操 高橋 **TEL** 090-2546-6223

剣道を始めませんか

新規会員募集 **時** 月3～4回18:30～ **場** 逗子アリーナ **費** 月500円 **問** 逗子警察署少年剣道推進会母の会 菊池 **TEL** 080-9402-1190 **MAIL** zushi.police.kendo@gmail.com

ガールスカウト募集中

逗子市で活動中のガールスカウト神奈川県第39団では、一緒に活動する仲間を随時募集しています。5歳から成人女性まで **問** 同団中村 **TEL** 080-3150-6054

第13回ミラージュピアノリサイタル

6人によるピアノソロと連弾 **時** 4月2日(日)14:00～16:15 **場** なぎさホール **費** 大人2,000円、小学生以下1,000円 **問** ミラージュ古川 **TEL** 046-833-6257

健康麻雀 中級以上の人

1日楽しく遊びましょう **時** 4月2・9・16・23・30日の(日)、5・12・19・26日の(木)9:30～16:30 **場** 亀が岡団地保坂宅 **費** 600円(茶菓子付) **問** ニコニコ同好会 保坂 **TEL** 090-1666-3858

ソフトヨガ

カラダの内側から元気にします。体験してみてください **時** 4月3・17日の(月)12:10～13:00 **場** ハイランド自治会館 **費** 各2,000円 **問** ソフトヨガ 中村 **TEL** 090-4605-1238

遠くから継続する支援 東北物産展

時 4月12日(水)・14日(金)・24日(月)・26日(水)、5月10日(水)・15日(月)・19日(金)・24日(水)10:00～16:00 **場** 市民交流センター **問** シェアハート鎌倉平野 **TEL** 090-6507-3052

リトミックイベント開催

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう **時** 4月12日(水)、15日(土)10:10～10:50 **場** レンタルスタジオN・3580(逗子2-8-15) **対** 1～5歳 **問** チアーズ 鈴木 **TEL** 090-9305-9393

逗子名曲鑑賞会2023 会員募集

時 4月14日(金)N響(現・団友)メンバーによる室内楽、7月7日(金)ブラームス、10月13日(金)管楽器14:00開演 **場** なぎさホール **費** 6,000円(全3回分) **申** 問 同会 げん **TEL** 090-3507-3229

逗子ボランティアガイド倶楽部例会

①春の鎌倉二階堂を歩く **時** 4月19日(水)鎌倉駅西
②平塚宿と花菜ガーデンを巡る **時** 5月17日(水)平塚駅北 共に10:00集合 **持** 弁当 **費** 500円 **申** 問 同会 三春 **TEL** **FAX** 046-873-8281

自分で洗おうダウンコート

家庭でダウンコートは洗えます **時** 4月21日(金)10:00 **場** 黒門カルチャーくらぶ **定** 4人(要申込) **持** 洗うダウンコート **費** 1,800円 **申** 問 逗子友の会 中野 **TEL** 0467-91-0024

第36回小さな小さな音楽会

知的ハンディキャップを持つ方達の音楽会 **時** 4月23日(日)12:30～ **場** なぎさホール **問** 小さな小さな音楽会 成田 **TEL** 046-873-5483

逗子ふれあいフリーマーケット

出店者募集中 **時** 4月26日(水)・5月26日(金)8:30～14:30、骨董市は4月5日(水)・5月27日(土) **場** 亀岡八幡宮境内 **問** 逗子ふれあいフリーマーケット 片岡 **TEL** 090-5442-3778

着付け講座 全12回 初心者歓迎

4月スタート。自分で着られます **時** 4月28日(金)10:00～毎月第2・4(金) **場** サードプレイス 仲町橋 **持** 半幅帯 **費** 1回1,000円、教本1,500円 **問** はな 本田 **TEL** 090-1414-4680

特別企画 国史跡・名城切通を歩く

時 4月29日(土)、5月20日(土)9:15逗子駅集合 雨天中止 **場** 駅(バス)～法性寺～大切岸～まんだら堂～切通(解散) **費** 300円 交通費別 **申** 問 逗子観光推進の会 山内 **TEL** 0467-23-8417

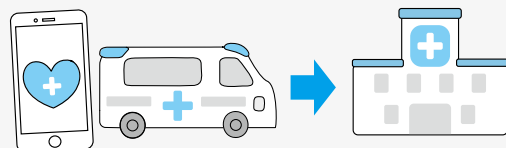


デジタル化でもっと便利に

スピーディーな救急搬送を！実証実験を開始

モバイル端末と専用アプリを活用し、搬送時に患者の基本情報や様態を連携病院に一齐送信して情報を共有します。コロナ禍で救急搬送先の調整が難しいケースが増えている中、デジタ

ル化により搬送先病院決定までの時間が短縮できます。また、救急医療現場のペーパーレス化、事務効率の向上も期待されます。**問** 消防総務課、デジタル推進課



市公式ホームページのリニューアル

誰でも使いやすく、分かりやすいホームページにするため、3月30日10:00に市ホームページなどを全面リニューアル。新しいホームページの特徴などを紹介します。

企画課



目的の情報を見付けやすく

ページ上部にメニューを配置し、全ての情報を6つに分類しました。メニューにマウスをあてると、中のタイトルが一覧で表示されます。また、全てのページ上部にサイト内検索を配置し、より情報を探しやすくしました。

この6つの
カテゴリーに分類



ウェブアクセシビリティに配慮

誰でも支障なく必要とする情報にたどりつけるよう配慮し、文字表現などの見直しを行いました。

スマートフォンに対応

片手でも操作しやすいデザインにしました。



広報誌との連携

広報誌とホームページの同一記事にページIDを付与し、広報誌で伝えきれない情報をホームページ上で簡単に検索できる仕組みを導入します。広報誌に記載のIDを入力すると該当ページが表示されます。
* 広報ずし5月号から記載予定です。

各ページの
右上から検索

(例)

くらしのガイドをリニューアル
くらしのガイドは市役所での各種手続きなどを掲載したものです。詳細は市ホームページで確認してください。
企画課 1234567
市長市政相談(オンライン可)
4月20日木14:00~16:20(1組20)



必要な手続きを事前に確認

手続き情報を分かりやすくまとめた「くらしの手続き案内」を導入。質問に答えるだけで、婚姻やお梅やみなど場面ごとに必要な手続きを表示します。市役所への来庁や電話の問い合わせの時間を省くことができます。

注意 URLが変わります

- トップページを除く全ページのURLが変わります。「お気に入り」や「ブックマーク」などに登録している人は、新しいURLに変更をお願いします。
- リニューアルから数週間は、検索サイトの検索結果にページが正しく表示されない場合があります。

健診を受けない理由って何ですか？



忙しい、お金がかかる、健康だから。健診を受けない理由はさまざまですが、健診は生活習慣病の予防・早期発見のため毎年受診することが大切です。自分の体のことを知るためにも、年に1回健診を受けてください。

問 国保健康課

理由 その1

忙しくて時間が取れない



健診にかかる時間はわずか

病気の発見が遅れると治療に多くの時間を費やすことになるため、早期発見は結果的に時間の節約につながります。平日忙しい人は、土曜日に受診できる医療機関で健診を。

理由 その2

お金をかけたくない



補助があるので自己負担が少ない

市の特定健診、高齢者健診は無料です。がん検診も通常より安く受けることができます。重症化してからの治療には多くの費用がかかるので、早期発見のためにも健診・検診を受けましょう。

理由 その3

健康には自信がある

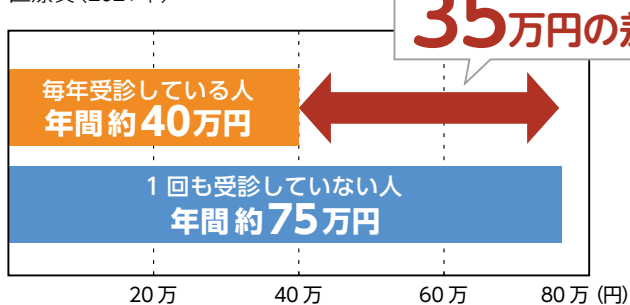


元気なうちから健康チェック

初期の生活習慣病は自覚症状がないことが多く、いつの間にか進行してしまう病気も少なくありません。定期的な健診が、生活習慣病の早期発見・治療に大切です。

実は 健診を受けると医療費にこんなに差がでるんです

国民健康保険加入者の
特定健診受診回数別1人当たり
医療費(2021年)



今年から

約1万円かかる検査が
市の特定健診では **無料**

逗子市国民健康保険に加入している、今年度中に40歳以上になる人に、4月中旬にオレンジ色の封筒で特定健診受診券を送付します。今年から無料で受けられます。この機会にぜひ健診を受けてください。

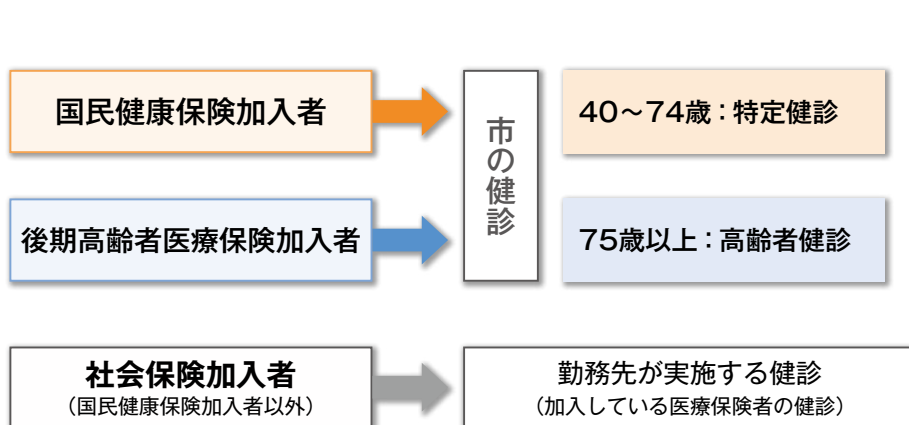
*特定健診の費用は、効果検証によって今後見直す場合があります。

まずは

健康保険証を確認

あなたが受けられる健診を確認しましょう。

*がん検診は健康保険の種類は関係なく、対象の市民であれば受けられます。



申込方法など
市の健診の詳細は
けんしんNAVIを
チェック



けんしんNAVI▶

受診後は

健康栄養相談

予約制

健診結果の見方や、結果を受けて食事や運動などの生活習慣で気を付けることなど、あなたの健康づくりを保健師や管理栄養士と一緒に考えます。オンラインでも相談できます。

時 平日9:00～16:00 * 12:00～13:00を除く

場 末病センターずし市役所(市役所1階)



気軽に相談
してください

定期的な受診を 健診でわかる生活習慣病

逗葉医師会特定健診担当理事
三浦正志医師



健診では、身体測定、血液検査、尿検査、血圧測定、医師の診察などを行っています。これらの検査は、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病やその他の病気、異常がないかを調べるためのものです。

生活習慣病は、喫煙やメタボリックシンドロームとともに、動脈硬化(動脈の壁にコレステロールがたまり、硬くなったり狭くなったりして血液の流れが悪くなる状態)を進めてしまうことが分かってい

ます。動脈硬化が進行すると、心臓や脳、血管などがダメージを受け、ある日突然、狭心症や心筋梗塞、脳卒中などを発症することがあります。こうした恐ろしい疾患の予防や早期発見のためにも、毎年健診を受け、その結果を確認し、必要に応じて医療機関を受診することが大切です。

現在治療中、または定期的に通院している人も普段の診療では検査しない項目もあるため、健診を受けることをお勧めします。

5月26日(金) 第66回逗子海岸花火大会

子どもたちに逗子の花火を見せてあげたい

支援と協力をお願いします

問 逗子市観光協会



協力の方法

① 寄付・募金

市観光協会窓口・寄付口座ほか、市内協力事業所に募金箱を設置しています。また、クラウドファンディングも受け付けています。



② 一般協賛返礼席

海岸東側に協賛エリアを設置します。協賛(寄付)金額に応じて、指定された椅子席、またはシートを選べます。詳細は市観光協会ホームページで4月中旬に発表します。

③ 協賛メッセージ花火

メッセージをプログラムに掲載し、打ち上げ時に読み上げます。あなたの思いを花火とともに伝えませんか。3万円から金額に応じて、花火の色味やバックミュージックを選べます。

④ 法人広告協賛

5,000円から受け付けています。事業者名をプログラムに掲載します。金額に応じて、協賛席やメッセージ花火も選べます。



最新情報はこちら▶



逗子市観光協会会長
第66回逗子海岸花火大会
実行委員会委員長

山上 良

逗子海岸花火大会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、この3年間、開催を休止する苦渋の決断を下してまいりました。現在、感染症の流行は収束したわけではありませんが、イベントが再開されるなど社会情勢は変化しています。また、休止していたこの3年間多くの市民の皆様から開催を願う熱い思いを頂戴いたしました。

このような状況を踏まえ、2023年度は多くの関係者の皆様と開催に向け前向きに検討を行い、2月6日に逗子海岸花火大会実行委員会を立ち上げて準備を進めています。市からの補助金は警備費相当額が主なもので、原油価格、物価高騰の影響もあり全体経費が増加する中、開催するためには市民の皆様をはじめ商店街や地元企業の皆様からのご支援が不可欠となっておりますので、ご協力をお願いいたします。

海岸でのごみ持ち帰りのお願い

バーベキュー利用者などが置いていった食べ残しなどが、カラスに荒らされ周囲に散乱しています。海に飛ばされると海洋ごみにもなります。持ち込んだものは全て持ち帰ってください。

問 経済観光課



広
告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

くらしのガイド ズームアップ

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用
(表示のないものは無料) 申申込方法、申込先 問問
い合わせ先 TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール
URL ホームページアドレス

募集

大学への進学を後押し 給付型奨学金の受付開始

国内外を問わずリーダーとして活躍したいという高い志を持ち、経済的理由により就学が難しい学生に、大学就学のための給付型奨学金を支給します。

募集人数 1・3・4年生各5人、2年生は欠員分

支給金額 年額72万円

対 2023年4月1日時点で市内に在住し、スーパーグローバル大学またはその他の大学に在学している人 *その他、世帯収入や高校での成績など諸条件があります。詳細は市ホームページの要項を確認してください。

申問 4月3日～5月10日に教育総務課へ



イベント

春の植物観察会 潮風を味方にした植物

講師 大塚隆之さん(樹木医)

時 4月16日(日)10:00～12:00 *雨天中止

場 披露山公園～大崎公園(披露山公園駐車場集合)

定 先着30人 *市内在住者優先。10歳以下は保護者同伴

費 中学生以上300円、小学生100円

申問 4月1日～12日に、参加者全員の①住所②氏名③子どもの年齢④電話番号を、Eメールでずしし環境会議まちなみと緑の創造部会へ
[MAIL machi73zusi@gmail.com](mailto:machi73zusi@gmail.com)



講座

初心者歓迎 男性の健康料理教室

健康づくりに役立つ調理の基礎を学びます。包丁を持ったことがない人でも、簡単な家庭料理を作れるようになります。

時 5月18日、6月1・15・29日、7月20日、8月3・17・31日の(休)9:30～13:30

場 保健センター

対 市内在住の65歳以上で、料理をあまりしたことがない男性

定 先着12人 **費** 1回400円程度

申問 4月10日以降、①講座名②住所③氏名(フリガナ)④生年月日⑤電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または国保健康課窓口へ

[MAIL kenkou@city.zushi.lg.jp](mailto:kenkou@city.zushi.lg.jp)



講座

ファミリー・サポート・センター支援会員研修

ファミリー・サポート・センターは、子どもを預けたい人(依頼会員)と預かる人(支援会員)からなる、地域で子育てを助け合う会員組織です。預かりの基礎知識を学んで支援会員になりませんか。支援は有償ボランティア活動です。

時 5月29日(月)～6月2日(金)9:30～12:30(全5回)

* 15:00までの日が1回あり

場 体験学習施設 **定** 20人 * 託児(各先着5人)あり

申問 ずしファミリー・サポート・センター



キッズ

みんなの子育てを応援 池子ほっとスペースのイベント

場 池子ほっとスペース
TEL 046-873-8582



ほっとスペースは乳幼児と保護者などのための「ほっと」一息つける遊び場で、たくさんのイベントを開催しています。詳細は市ホームページなどで確認してください。

赤ちゃんタイム(予約制)

親子でゆったり過ごしませんか。

時 毎週水 *第4週はイベント

対 0~6か月くらいの赤ちゃんとその保護者

ずし子育てナビ あつまれ初めてママ(予約制)

逗子に引っ越して間もない人や初めて出産した人に、子育て施設を案内します。 *当日参加も可

時 毎月第2水13:00~14:00

対 0歳~未就園児とその保護者

おもちゃ病院

時 毎月第3水10:00~13:30

対 未就学児とその保護者

持 電池で動くおもちゃは新しい電池

費 部品交換の場合は実費負担



壊れてしまったおもちゃは、捨ててしまう前にぜひ持ってきてください。修理すれば、まだまだ使い続けることができるかもしれません。電池で動くおもちゃが動かないときは、新しい電池を入れてみましょう。電池は自然放電するので、必ず買ったばかりの電池で試してみてください。

キッズ

砂の芸術祭 参加チーム募集

毎年ユニークな砂の像が逗子海岸に出現することもの日のつどい。友達、家族などでチームを作って参加しませんか。

時 5月5日(金祝)8:30~ *小雨決行 場 逗子海岸

対 中学生以下の子どもと市内在住・在勤・在学の大人(高校生以上)1人以上を含んだ4人以上10人以内のグループ

定 40組 *多数抽選

申 4月10日~20日に、申込書(体験学習施設で用意、市ホームページからも入手可)をファクス・Eメールで、または体験学習施設窓口へ

FAX 046-871-5118 MAIL seisyonen@city.zushi.lg.jp



広 告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。



*問い合わせ先の電話番号は9ページ参照。

健診・教室

4月の乳幼児健康診査

4か月児健診 対 令和4年12月生
 お誕生日前健診 対 令和4年5月生
 1歳6か月児健診 対 令和3年10月生
 3歳児健診 対 令和2年1月生
 対象者には3月末までに個別案内を送付します。

問 子育て支援課

子ども元気相談

お子さんの成長、発達、対応で困っていることはありませんか。心理相談員が個別にアドバイスします。

時 4月7日(金)9:00～15:40、11日(火)9:00～11:40

場 保健センター

申問 子育て支援課

離乳食教室(予約制)

時 4月18日(火)①離乳食初期10:00～11:30(受付9:45～)

②離乳食中期13:15～14:45(受付13:00～) 場 保健センター

対 ①生後5～6か月頃の子どもの保護者など②離乳食中期の進め方に不安のある人

定 各12人

申問 4月17日までに子育て支援課へ

2歳すくすく教室(予約制)

時 5月2日(火)

場 保健センター

対 令和3年4月～5月生

申問 5月1日までに子育て支援課へ

パパママ準備教室(母親両親教室)

妊娠中のハテナ? を減らそう

時 5月18日(木)13:30～14:45(受付13:15～)

場 逗子アリーナ

申問 5月17日までに子育て支援課へ

お知らせ

ファーストブック事業

図書館では、赤ちゃんと周りの大人に絵本を通して楽しいひとときを持ってもらうため、4か月児健診時に絵本や図書館の事業を案内しています。 問 図書館

陽だまりサークル

アクセサリー作りやピラティスなど、子育て中の保護者に向けた講座を年4回開催します。詳細はホームページで確認してください。

場 体験学習施設

対 未就園児の保護者 *託児あり

申問 社会福祉協議会

子育て支援センター(予約制)

時(月)～(出)9:00～17:00

休み 17日午後、29日

巡回相談(予約制)

小坪ほっとスペース 時(火)10:00～11:30、13:30～15:00

沼間ほっとスペース 時(金)10:00～11:30、13:30～15:00

申問 子育て支援センター

イベント

図書館のおはなし会

土よう日おはなし会

時 4月1日(出)14:00～

対 小学校低学年

わらべうたであそぼう(予約制)

時 4月6日(木)10:30～

対 0～1歳児とその保護者 *市内在住者優先 定 先着10組

申 電話で、または図書館窓口へ

子ども読書の日記念 おひざにだっこのおはなし会

時 4月20日(木)10:30～

対 2～3歳児とその保護者

子ども読書の日記念 わんぱくおはなし会

時 4月20日(木)15:30～

対 4～6歳の子ども

共通 場 沼間図書館

ワッショイ! ずしかいがん磯あそび

親子で逗子の海の磯を探検しよう。

時 5月6日(出)10:00～12:00

場 浪子不動園地

対 一人で岩場の移動ができる人

*小学生以下のみでの参加は不可

定 先着100人 費 300円

申問 4月3日以降、申込フォームで逗子市観光協会へ



子育てポータルサイト「えがお」もチェック

ほっとスペースなどの開館時間や休館日、知っておきたい子育て関係の手続きや制度、イベント情報、子育て中のママたちによるレポート記事などを掲載しています。



身の回りの人々や地域の環境、そして自分自身を信じ認めて前向きに生きる市民に、このまちで生きる意味を聞きました。



“あそみなっ!” 代表

御堂 誠二 さん (久木)

池子の森自然公園で開催している子どもの遊び場“あそみなっ!”。「そこに行けば誰かが遊んでいる」という遊びのきっかけの場で、御堂誠二さんはその代表を務める。

もっと子どもに自由な遊びを

造形家として活躍するかたわら、高校生などに美術を教えてきた御堂

合言葉は「遊ぼう、みんなで」

さん。多くの学生と関わる中で、心に不安を抱える子どもが少しずつ増えていることに危機感を覚えていた。

自身に子どもが生まれ公園に出掛けるようになると、目に付くのはゲームをしている男の子。走り回る元気な小学生の少なさに驚いた。

「今の子育てには何かが足りていないのではないかと感じました。自分が子どもの頃を振り返ると、遊びを通して親や友達など他者との関係を学んでいた気がします。子どもがもっと人とつながり合って遊ぶ機会を増やしたいと思いました」

子どもが遊ぶ風景を当たり前

こうした思いに共感したパパ友と3年前に“あそみなっ!”を立ち上げた。「遊びたくても、子ども自身どこで誰と何をして遊んだらいいのか分からないみたい」と話す母親たち

の声にも後押しされた。

池子の森の広い敷地で、父親を中心とした大人と子どもたちが水曜日や週末に思い切り遊ぶ。時には、けんぱや缶蹴り、ろくむしなど昔懐かしい遊びを楽しむことも。

「子どもには遊びに明け暮れて毎日を過ごしてもらいたい。子どものときに生身の人間と関わり、さまざまな経験をすることが、人間としての成長につながると信じています」

いずれは大人が場を用意しなくても、子どもだけで遊ぶ風景がまち中に広がるのが理想と御堂さんは言う。「放課後になると子どもたちが、あちらこちらで遊んでいる。そんな風景が逗子の当たり前になって、その様子を大人たちがうれしそうに見守る。そうした社会、まちになることを願っています」

現場第一主義

市長だより vol.49

新年度がスタートします。今年度の予算は、子育てや教育に力を入れています。もちろん高齢者や障がいのある方にとっても安心して元気に暮らせ、全ての方に「このまちに住んでいて良かった」と思ってもらえるまちづくりをしていきます。主な事業については、広報ずし5月号で特集する予定ですのでご覧ください。

育児休業を取得する男性の増加など変化は見られますが、社会にはまだ男女の役割分担意識が残っています。性別による役割を意識せずに、どんなことにも取り組む

ことは、大きく視野を広げることにもなるので大事だと考えます。性別や年齢に関係なく、私も自分にできることを積極的に取り組んでいこうと改めて思いました。

また、多様性を尊重する考えも広まってきているとは思いますが、まだまだ生きづらさを感じている方は残念ながら多くいらっしゃると思われます。まずは「知る」こと、そして普段から意識して「気付く」ことで当事者の苦しみを理解し、自分にできることを考えていくことが大切だと思います。

どなたでも自分らしく暮らすことができるまちを皆様と一緒に目指していきましょう。

逗子市長 桐ヶ谷 覚