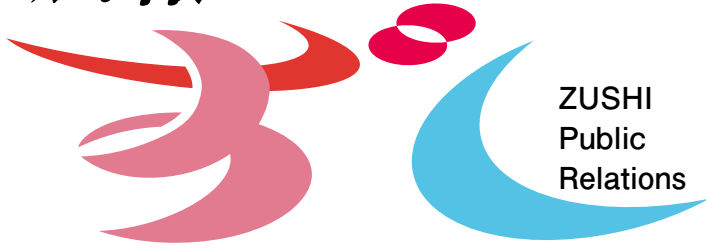


広報

青い海とみどり豊かな平和都市



ZUSHI
Public
Relations

2019
3月
NO.925

市役所への問い合わせは
土曜・日曜・祝日を除く 8:30~17:00

TEL 046-873-1111

逗子市役所 検索

FAX 046-873-4520

〒249-8686 逗子市逗子5丁目2番16号



集い
学び
楽しむ場



集い、学び、楽しむ場 コミセン&地活センター に行こう

趣味のサークルやボランティアなどの活動場所に困っていませんか。
今月はコミュニティセンター(旧公民館)と地域活動センターを紹介します。



小坪地区青少年健全育成推進会 きよちゃんばあばの土曜日ランチ

逗子市広報キャラクターの
シズオが案内するよ



①子どもたちはほぼ全ての工程を担当する ②学習室でみんなとおしゃべりしながらランチ



③この日のメニューは、ハンバーガー、クラムチャウダー、みかんなど

小坪コミセンで隔月開催の「きよちゃんばあばの土曜日ランチ」。大人と子どもと一緒に料理し食事する催しです。子どもは無料で参加できます(要事前申し込み)。日によっては、講師が勉強を教えることもあります。

「子どもたちの自主性を大切に、子どもと大人が助け合い、学び合っています」と話すのは主催者の小坪地区青少年健全育成推進会の東弘之さん。メニューは子どもたちが決め、レシピは栄養士の信田キヨさん(きよちゃん)が栄養や手伝いやすさを考慮して考えています。

違う学年の子どもや地域の大人と触れ合う、学校ではできない経験ができると毎回大人気の催しです。

VOICE お勧めポイントは?



栄養士の信田キヨさん

都内の病院で栄養士をしていました。レシピは全て私が考えています。

小坪コミセンには、調理室、和室、学習室など様々な部屋があり活用しやすいです。昔からあって、地域にはかけがえない施設です。

小坪コミュニティセンター



住所 小坪 5-21-17
TEL 0467-24-6204
FAX 0467-24-2297
JR逗子駅(7番のりば)または新逗子駅から京急バス「小坪経由鎌倉駅行」で「リビエラ逗子マリーナ前」下車すぐ

沼間コミュニティセンター



住所 沼間 3-16-32
TEL 046-872-2449
FAX 046-873-4292
JR逗子駅(5番のりば)から京急バス「グリーンヒル行」または「JR田浦駅行」で「沼間公民館」下車、徒歩2分



2年前に移住した近藤久美さん パン作り教室



①12月に開催されたパン作り教室 ②夫の英史さんもアシスタントとして参加 ③火力が強いガスオープン

VOICE お勧めポイントは?

パン作りに適している火力の強いガスオープンがあるのが嬉しいです。駐車場もあって来やすいのもいいですね。愛媛の地元と比べると施設利用料も安いと感じました。



ばんだふる主宰の近藤久美さん

他にも・・・



▲▶ラウンドダンスの活動をしている「サークルレインボー」の皆さん。広い講堂で音楽を流せばダンス会場に早変わり



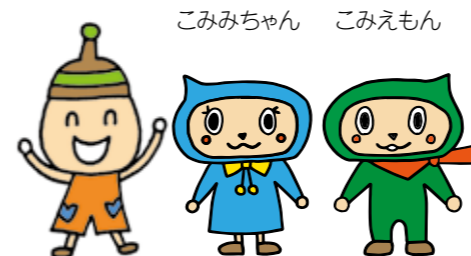
◀学習室は、木材などにペイントを施し家具や雑貨を作るツールペイントの教室にも利用されている

コミセンの施設は、部屋によって1時間250円から800円で利用できるよ



シズオに仲間ができました

コミセンのチラシなどで登場します。



こみみちゃん こみえもん

コミセン 講座サポート

コミセンで活動するサークル・団体を作るための講座を開催したい人は、いつでも相談してください。 沼間コミセン

サポート内容

- 企画内容の相談
- 会場の無料提供
- ポスターやチラシの作成
- 宣伝(広報ずし掲載、市内広報掲示板への掲示など)
- 申し込み受付



一番身近な活動場所

地域活動センター

住民が気軽に集える場所として市内に15か所ある地域活動センター。ここでは6つをピックアップして紹介します。

多彩な活動が行われています

ハイランド自治会館

ハイランド西ヶ丘公園の向かいにある会館です。打ち合わせや会議はもちろん、書道、パソコン、コーラス、ウクレレ、ダンスや卓球など、様々な活動に使用されています。

平日の9時から12時、13時から16時はスタッフが常駐しているので、困ったときも安心です。会館の利用者であれば、年2回新刊を購入している図書コーナーでの読書はもちろん、借りることもできます。



◀気功&太極拳サークルの皆さん。1回700円で本格的な太極拳を学べる

▼トーンチャイムサークルの皆さん。多少の音なら周りを気にせず練習できる



VOICE お勧めのポイントは？



当初他の会館で活動していましたが、こちらの会館でもレッスンして欲しいという要望があり、活動を始めました。35畳ほどある広い会議室があるので、大きな動きものびのびと練習できます。

日本健康太極拳協会師範の小池さん

表紙の写真

ハイランド自治会館で活動していたエンジェルキッズ、南ヶ丘自治会館で活動していたohana kidsの皆さんです。



室内でも遊べるように図書やおもちゃも充実。放課後に集まって宿題もできる

公園内に立地。子どもたちで賑わう南ヶ丘自治会館

南ヶ丘団地内にある会館です。昔ながらの縁側がある部屋や和室があり、公園で外遊びもできるため、子育てサークルや書道教室など幅広く活用されています。毎週木曜日の10時から17時は開放しており、午前中は乳幼児連れ、午後は小学生たちの遊び場になっています。

静かで落ち着いた空間

興人東逗子自治会館

興人東逗子団地内にある会館です。和室と会議室をセットで借りられるので、隣の部屋を気にすることなく活動できます。座ってゆっくりおしゃべりしたり、習字や囲碁、楽器の練習をしたり、どんな活動に使用するかはアイデア次第！

写真右上:大正琴グループの皆さん
写真右:サロンもくれんの皆さん



東谷戸サロンのひとつ、「健康麻雀」。3台ある麻雀卓は満員になることもしばしば

白い壁にオレンジの瓦屋根が目印 小坪東谷戸会館

コスモミロス逗子に向かう坂道の途中にある会館です。会議室2室に和室が1室。麻雀室になることもあれば、カラオケルーム、囲碁やかるたの会場になることも。軽食を持ち寄って、楽しい時間を過ごしながらかも活性化されて、一石二鳥！

気軽に立ち寄れます

小坪大谷戸会館

披露山入口バス停と亀ヶ岡バス停の間にある開放的な会館です。

道路に面した大きな窓から見えるのは、9時から17時(月を除く)に無料で使えるオープンスペース。小多目的室は少人数の利用に、大多目的室の壁面は鏡張りになっており、ヨガやダンスの練習にも使用されています。



未就園児の一時預かりをしている「まちのこぞだち小坪」。宝くじの助成金で購入したテーブルを使って楽しい食事タイム

各地域活動センターの利用方法

各地域活動センターへ直接連絡し、申し込んでください。下記に連絡先のないセンターの電話番号は、市民協働課へ問い合わせてください。

ハイランド自治会館

住所 久木 8-8-90
TEL 046-873-8814
*月~金 9:00~15:00。

池子会館

住所 池子 2-10-10

南ヶ丘自治会館

住所 小坪 7-11-15

興人東逗子自治会館

住所 沼間 6-7-1

小坪東谷戸会館

住所 小坪 6-7-11

小坪大谷戸会館

住所 新宿 4-15-26

TEL 046-895-6453

*月を除く 9:00~17:00。



コミュニティ助成で もっと活動的に

コミュニティ活動に必要な備品などの購入費を、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として助成する制度があります。

2018年度は、この制度を利用して、地活センターにエアコンや机などを整備し、活動がしやすくなりました。応募時期などは市民協働課へ問い合わせてください。

探してみてください



この制度を利用して購入した備品にはクーちゃんが目印があります

いちばんの駅近!

池子会館

神武寺駅から徒歩、保育園の向かい3階建ての会館です。明るい会議室の他、30畳もある和室は半分に仕切って使用することもできます。エレベーター、多目的トイレもあります。

新しいメンバーを募集しているグループもたくさんあるから、まずは見学に行ってみるのもいいね



① 小学校PTAで知り合った仲間で活動している女声コーラスグループの皆さん。30周年記念コンサートに向けて明るくアットホームに練習中

② アップライトピアノもある

③ 地域の皆さんが気軽に立ち寄れる談話室「スマイル篠」。お茶をしながらおしゃべりしたり、手芸を教え合ったり、食と触れ合いを大切にしている

知ってる人は得をする?! コミセン&地活センター こんな使い方

コミセン 手ぶらで卓球



館内で使えるオセロ、囲碁、将棋、トランプの無料貸し出しもしているよ



講堂では、(日)祝の予約が入っていない時間に無料で卓球ができます。道具も貸し出しています。



コミセン 図書館分室児童コーナー

図書館分室では1万冊以上の図書があります。

絵本や紙芝居を読みながらゆっくり過ごすのもいいよね。授乳室もあるよ



コミセン 無料 Wi-Fi 使えます

初回の登録のみで無料で使えます。登録方法は館内の掲示を見てください。

宿題をするのにぴったりだよ



コミセン オープンスペース

いつでも予約なしで使えます。勉強、打ち合わせ、軽飲食、ゲームなど、自由にご利用ください。飲食の販売はありませんが、外に自動販売機があります。



コミセン 穴場です

学習室は、予約が入っていない時間、個人で勉強などをするためのスペースとして開放されています。



地活センター 事業者も OK

教室やイベントの開催で使用することもできます。詳細は各地活センターにお問い合わせください。(5 ページ右上参照)

地活センター 調理室あります

どの地域活動センターにも台所がありますが、オープンのある大きな調理室を貸し出している会館(ハイランド自治会館、久木会館、小坪大谷戸会館)もあります。

地活センター 夜間の集まりにも

事前予約制で9時から21時までの間、好きな時間に誰でも利用できます。

近所のちょっとした集まりにいいね



市長コラム vol.1

現場第一主義を実践。未来に続くまちづくりを

昨年12月25日の初登庁から、2か月が経ちました。すぐに年末年始となり、目まぐるしい日々の連続でしたが、ようやく落ち着きを取り戻しつつあります。

年初は出初式、市内一周駅伝、成人式などの大きなイベントが目白押しでした。その間に、「現場第一主義」のもと、何事も現場での確認を実践しています。

先日は、中学校で生徒たちと一緒に給食を食べてきました。味はしっかりしていて美味しかったです。中には野菜を残している生徒もいました。

今後も現場を見ることを大切に、未来に続くまちづくりに取り組んで参ります。

逗子市長 桐ヶ谷 覚



データで見る 逗子のごみ

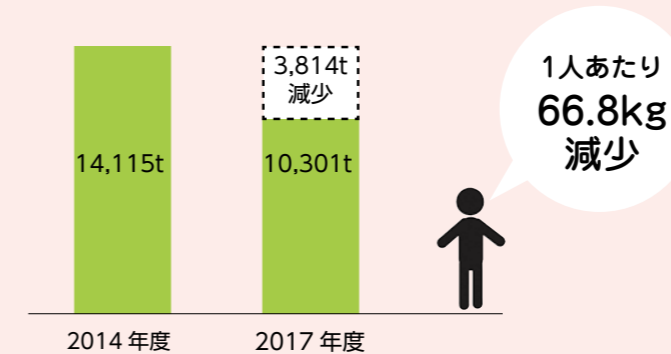
2015年10月から始まり、3年以上経過したごみの有料化。皆さんの協力で、減量化・資源化によるごみ処理などの効率化が進み、費用も削減できました。その成果を有料化前の2014年度と比較して紹介します。

資源循環課、環境クリーンセンター

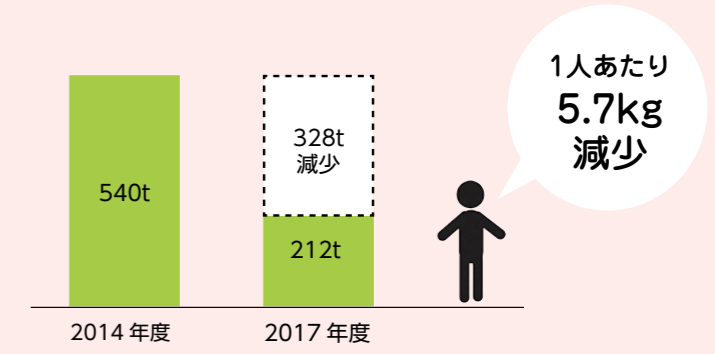
ごみの減量

ごみの排出に大きな増加もなく、ごみの減量と資源物の分別の徹底が継続されています。

燃やすごみの減少率 27.0%



不燃ごみの減少率 60.7%



資源化率の増加 8.3ポイント

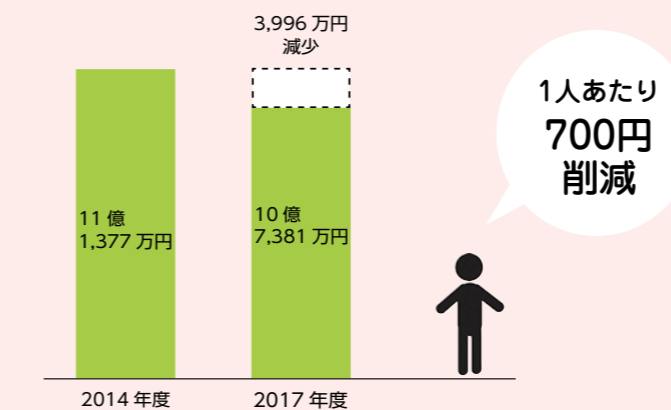
2014年度 39.1%、2017年度 47.4%

財政効果 2億4,525万円

2014年度と2017年度の決算額を比較しました。

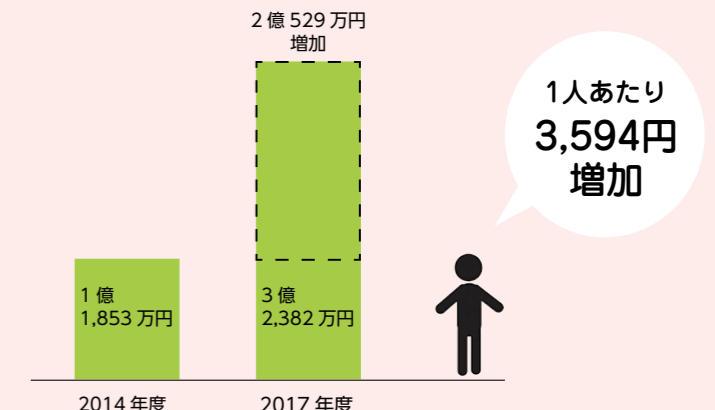
支出額 3,996万円削減

燃やすごみの減量により、ごみの収集運搬、処理、最終処分、資源化などの費用が大きく減少しています。



収入額 2億529万円増加

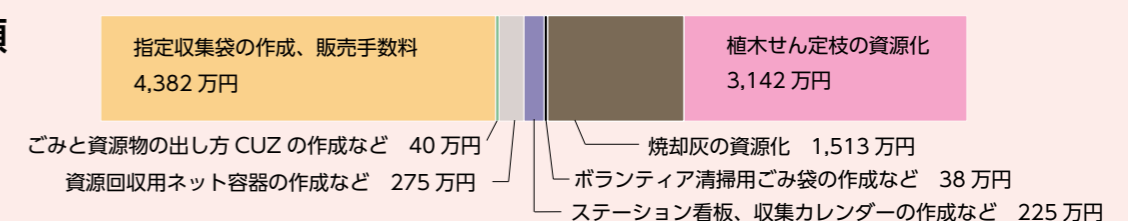
家庭ごみ処理手数料、葉山町の燃やすごみの受け入れが主な要因となっています。



収入のゆくえ

家庭ごみ処理手数料(指定ごみ袋販売)収入の使い道です。

2017年度収入額 9,615万円



人生のへそは逗子にあり



湘南逗子BBクラブ 発起人

五味川裕可さん(久木)

つるし雛を制作販売し、東日本大震災の被災地支援を行う市民グループ「湘南逗子BBクラブ」。2018年3月、9月に展示会を開催し、売り上げや募金など計150万円を被災地に寄付した。同クラブの発起人がフラワーデザイナーの五味川裕可さん。自宅のリビングを開放し、近所の主婦らと一針一針細工を縫う。

ずっと心にあった神父様の言葉

血液型不適合妊娠の息子を無事に

身の回りの人々や地域の環境、そして自分自身を信じ認めて前向きに生きる市民に、このまちで生きる意味を聞きました。

「ありがとう」の笑顔が力

産した際、神父様から「人の役に立つことをしてください」と言われた。子育てや仕事に忙しかったが、ずっと心に残っていた。2011年3月、福島第一原子力発電所事故の折、生後40日の孫を抱え実家の岡山に避難した。連日テレビで放映される悲惨な状況に胸が張り裂けそうだった。逗子に戻り、自分に何ができるのかを模索する中で出会ったのが、東伊豆町稲取地区の「雛のつるし飾り」だった。

母親が娘の幸せを願って、桃(長寿)、猿(魔除け)、うさぎ(神の使い)などの細工を縫い、つるして飾る「雛のつるし飾り」。赤を基調とした彩りが人目を引く。本を読み込み、カルチャーセンターに通い、試行錯誤しながら作り上げた。「見た目では考えられないほど根気のいる作業なの。93歳、95歳のおばあちゃんも頑張っているわ」と微笑む。

B級品がA級品へ

初めは「ばあばのB級品ね」と謙遜して付けたクラブ名だが、使う生地は

全て正絹で喪服は使わない。展示の際には、完成品を一つ一つ握って針が残っていないか検品する。見えない所も手を抜かない。今では細工の腕も上達し、師匠からA級品と認められるほどになった。「応援の証のつるし雛をご家庭に置いていただき、見る度に東北を思い起こして欲しい」と皆で手を動かす。

次の目標は、東京オリンピックに向けてストックを増やすこと。「70代、80代になっても人に喜ばれる余生を送りたい。逗子からシニアパワーを発信します」と意気込みを語った。



*3月に作品展を開催。詳細は下記参照。

3.11を忘れない、つなげていく

東北応援物産展

時 3月8日(金)～9日(土) 10:00～16:00 場 沼間コミセン
時 3月27日(水)～28日(木) 10:00～16:00 場 小坪コミセン

商品には一つ一つ物語が。ぜひスタッフにお声がけください

この物産展を運営するのは、被災地の物産を仕入れ逗子・鎌倉で販売するシェアハート鎌倉です。商品は全て現地で確認し直接仕入れています。以前はお土産などが主でしたが、今は日常で使いやすい商品が中心。夕食の買い物にもお勧めです。



シェアハート鎌倉 代表 梅津加代子さん

福祉施設のパン



岩手県のしいたけ



宮城県の和菓子



支援に感謝のつるし雛展

時 3月2日(土)～11日(月) 10:00～16:00
*5日は休館、11日は14:45まで。
場 市民交流センター 問 湘南逗子BBクラブ TEL 090-4066-2411



色鮮やかな細工

▶「雛が転じて苦が去る」という意味が込められた「南天九猿」





時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用 申込方法
 申込先 問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス MAILメール
 URLホームページアドレス *費用の表示のないものは全て無料。

休日夜間診療
 逗葉地域医療センター(内科・小児科・外科) TEL046-873-7752
 10:00～17:00・20:00～23:00
 センター内歯科直通 TEL046-873-2368 10:00～17:00
 上記の時間以外やその他の診療科目は
 消防署テレホンサービスへ TEL046-872-9999

防災行政無線が聞こえないときは
 放送内容を確認できます TEL050-5533-8199 防災安全課

主な施設の電話番号

市役所 TEL046-873-1111 FAX046-873-4520	池子の森自然公園管理事務所 毎週(月)休館 TEL046-871-7022
環境クリーンセンター TEL046-871-7870 FAX046-873-9428	池子遺跡群資料館 毎週(月)休館 TEL046-871-7006
消防署 年中無休 TEL046-871-0119	体験学習施設 毎週(火)休館 TEL046-873-8581
図書館 毎週(火)休館 TEL046-871-5998	福祉会館・社会福祉協議会 TEL046-873-8011
図書館沼間分室 毎週(火)休館 TEL046-872-3618	保健センター TEL046-873-8333
図書館小坪分室 毎週(火)休館 TEL0467-24-6726	高齢者センター TEL046-873-2531
市民交流センター 第1・3(火)休館 TEL046-872-3001 FAX046-872-3003	子育て支援センター(休館日は23ページ参照) TEL FAX046-871-5001
沼間小学校区コミュニティセンター 毎週(火)休館 TEL046-872-2449	ずしファミリー・サポート・センター TEL046-870-3400
小坪小学校区コミュニティセンター 毎週(火)休館 TEL0467-24-6204	子ども発達支援センター TEL046-872-6051
文化プラザホール 第1・3(火)休館 TEL046-870-6622	教育研究相談センター TEL046-872-2898
逗子アリーナ・体育協会 毎週(月)休館 TEL046-870-1296	逗子警察署 年中無休 TEL046-871-0110
	商工会館・逗子市商工会 TEL046-873-2774

*休館日の表示がない施設は、土曜・日曜・祝日休館。休館日の表示がある施設で、休館日が祝日に当たる場合は、翌日休館(逗子アリーナ、池子の森自然公園管理事務所は除く)。

相談案内

<p>人権相談 (月)～(金)8:30～17:15 問 横浜地方法務局横須賀支局 TEL046-825-6511</p>	<p>開発事業紛争相談(予約制) 奇数月の第3(水)9:00～12:00 問 まちづくり景観課</p>
<p>消費生活相談 (月)(水)(金)9:30～12:00・13:00～16:00 (月)～(金)9:30～19:00 (土)(日)祝9:30～16:30 問 逗子市消費生活センター(市民協働課内) 問 かながわ中央消費生活センター TEL045-311-0999</p>	<p>成年後見相談(予約制) 第4(水)14:00～16:00 法律相談(障がい者・高齢者に関して)(予約制) 第4(金)14:00～16:00 問 逗子あんしんセンター TEL046-871-8458</p>
<p>女性相談 (月)～(金)9:30～12:00・13:30～16:00 女性相談専用 TEL046-873-5531</p>	<p>障がいに関する相談(障がい福祉サービスなど、面接は予約制) 主に身体障がい・知的障がい (月)～(金)9:00～17:45 問 支援センター 風 TEL046-870-5280 FAX046-873-5370</p>
<p>行政書士相談(遺言・相続・空き家など)(予約制) 第1・3(水)13:00～16:00 行政相談(国への要望)(1週間前までに予約) 第1(木)13:00～15:00 法律相談(予約制) 第2・4(火)の10:00～16:30 不動産の登記・測量相談、マンション管理相談、不動産相談 (1週間前までに予約) 第4(月)14:00～16:00 司法書士相談(相続登記など)(予約制) 第4(水)13:00～16:00 問 市民協働課</p>	<p>主に精神障がい 面接相談(予約制)(月)～(金)10:00～16:00 電話相談(月)～(金)9:00～17:00 問 カモミール TEL046-872-4581 FAX046-872-4550</p>
<p>認知症ケア相談(予約制) 第2(火)10:00～17:00 成年後見相談(予約制) 第2(水)10:00～16:00 問 高齢介護課</p>	<p>家庭・児童相談(子どもに関する一般相談) (月)～(金)8:30～12:00・13:00～17:00 問 子ども相談室 TEL FAX046-871-8801</p>
	<p>療育相談(心身の発達など、面接相談は予約制) 電話相談(月)～(金)9:30～16:30 (面接相談予約受け付け～17:00) 問 子ども発達支援センター TEL046-872-2523 (直通)</p>
	<p>教育相談 (月)～(金)9:00～16:00 問 教育研究相談センター 教育相談専用 TEL046-872-9498・2898 FAX046-872-3116 *相談日が祝日にあたる場合は、事前に問い合わせてください。</p>

インフォメーション

市長市政相談

時3月20日(水)14:00～16:20(1組20分) 定 先着5組 申 3月1日～7日に直接企画課へ

申告は3月15日まで

平成30年分の所得税の確定申告
国税庁ホームページからも申告書などを作成できます。

時～3月15日(金)9:00～17:00(受け付け8:30～) * (出) (日) (祝)を除く。3月3日(日)のみ休日開庁。 場 鎌倉税務署 TEL0467-22-5591



平成31年度市民税・県民税の申告

詳細は広報ずし2月号または市ホームページで確認してください。 時3月15日(金)9:00～16:00まで * (出)(日)(祝)を除く。 場 市役所1階市民ホール 関 課税課

ずし市民講師登録研修会

生涯学習支援などの講師登録の説明と心得など。市民講師の登録希望者は必ず受講してください。一度受講した人は次回登録更新まで受講は不要です。

講師 手塚明美(市民交流センター館長)

時3月14日(木)18:30～20:00

場 市民交流センター 対 市内在住者 定 先着30人 申 3月13日までにファクス・Eメールで、または直接市民交流センターへ

MAIL ac-center@zushi-psc.org

マンション管理セミナー 無料相談会

理事が知っておくべき裁判例

マンション管理運営に関する相談も受け付けます。

時3月16日(土)13:30～17:00(受け付け13:00) 場 市民交流センター 定 30人 申 電話・ファクス・Eメールで(一社)神奈川県マン

ション管理士会へ TEL FAX 046-824-8133 MAIL info@yokokan-net.jp

勤労者生活資金融資制度

対象となる使い道、融資条件などの詳細は問い合わせください。

対 市内在住で同一事業所に1年以上勤務し、市税を滞納していない償還能力のある人 * 前年の総所得金額が800万円以上の人を除く。 申 県内の中央労働金庫へ 関 経済観光課

転入・転出の臨時窓口業務

取り扱い業務内容 住民異動届出(個人番号カード・住民基本台帳カードによる届出は除く)、印鑑登録、戸籍届出、住民票・戸籍謄抄本等証明書発行(税証明などは除く)、個人番号カードの交付

時3月31日(日)・4月6日(土)の8:30～12:00・13:00～17:00 場 市役所1階1～3番窓口 * 手続きの内容によっては当日完了できない場合があります。本人確認書類などが必要です。詳細は市ホームページで確認するか、事前に問い合わせください。 関 戸籍住民課

自衛官募集

詳細は問い合わせください。

自衛隊幹部候補生

受付期間 3月1日～5月1日

試験日 5月11日(土)・12日(日)

自衛官候補生(陸・海・空)

受付期間 随時

共通 関 自衛隊横須賀地域事務所

TEL 046-823-0404

災害弔慰金の支給等に関する条例の一部改正に伴う市民説明会

時3月13日(水)19:00～20:00

場 市役所5階会議室 * 託児(先着5人)・手話通訳・要約筆記希望

*問い合わせ先の電話番号は9ページを参照してください。

者は3月5日までに申し込み。

関 社会福祉課

国民年金保険料納付は口座振替が便利

便利で確実な口座振替でうっかり滞納を防ぎましょう。

申し込み窓口 各金融機関、年金事務所 * 申し込みに必要なものは問い合わせください。

関 横須賀年金事務所 TEL 046-827-1251

食品衛生責任者養成講習会

時3月10日(日)10:00～17:00

場 鎌倉女子大学 定 先着180人

費 10,000円 申 鎌倉食品衛生協会 TEL 0467-22-9488

PM2.5 濃度情報

テレホンサービスやホームページで確認できます。毎日8:00、13:00に更新されます。

TEL 050-5306-2686



関 資源循環課

指定ごみ袋・粗大ごみシール(証紙)販売店追加

ローソン逗子六丁目店

場 逗子6-2-8 TEL 046-874-5389

関 資源循環課

2019年成人式DVDの貸し出し

当日来られなかった人や来年の参考に見たい人は連絡してください。 関 体験学習施設



▲2019年実行委員会の皆さん

図書館開館時間を変更

4月から試行的に変更します。小坪・沼間分室は変更ありません。

開館時間 (月)金9:00～18:00、(水)木9:00～19:00、(土)(日)祝9:00～17:00、(火)休館 * 予算の成立が前提となります。 関 図書館

シニア相談



3月の高齢者なんでも出張相談 in サロン

逗子アーデンヒル自治会館 時7日(木)10:00～12:00

逗子グリーンヒル自治会館 時15日(金)13:00～15:00

池子会館 時12日(火)12:15～14:00 東逗子第2団地集会所 時27日(水)

パブリックコメント

提出方法 任意様式に案件名・住所・氏名・意見を記載し、ファクス・Eメール(添付ファイル不可)・郵送などで、または直接提出先へ。 * 意見への個別回答はしません。

閲覧場所 提出先、情報政策課情報公開係、市民交流センター、沼間コミセン、小坪コミセン、文化プラザホール、逗子アリーナ、高齢者センター、体験学習施設、図書館 * 市ホームページでも閲覧可。

案件名	募集期間	概要	提出先・問い合わせ先
災害弔慰金の支給等に関する条例の一部改正	3月28日～4月26日	災害弔慰金の支給等に関する法律の改正に伴い、災害援護資金の貸付利率の軽減などを見直します。	社会福祉課 MAIL syakai@city.zushi.lg.jp * 福祉会館でも閲覧可。

イベントナビ

*問い合わせ先の電話番号は9ページを参照してください。

スポーツ



フィットネス教室 筋力アップ&チェアストレッチ

時3月1・8・15・22・29日の(金)

13:30～14:30 対 55歳以上

定 各先着25人 費 1回500円(回数券10枚4,000円)

場 逗子アリーナ

うみかぜクラブおでかけウォーク

コース 逸見駅～塚山公園～大楠山～横須賀しょうぶ園

時3月8日(金)9:00 亀岡八幡宮集合 費 会員100円、非会員500円

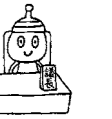
申 随時、当日可。 関 逗子アリーナ

海岸を走る会兼海岸マラソン大会

種目 800m、1.6km、3km、5km

時3月10日(日)9:00 スタート(受け付け8:30～新宿会館集合)

傍聴



市民参加制度審査会

時3月11日(月)10:00～11:30

場 市役所5階第4会議室 関 市民協働課

個人情報保護運営審議会

時3月25日(月)14:00～

場 市役所5階第2会議室 関 情報政策課

廃棄物減量等推進審議会

時 未定 場 未定 関 資源循環課

教育委員会定例会

時 未定 場 未定 関 教育総務課

*この他の会議、時間・場所が未定の会議は市ホームページ「会議の予定」で確認してください。

イベントナビ

11:00(全2回) 場小坪コミセン
 対市内在住・在勤で両日とも参加
 できる人 定 先着15人 申 3月
 1日以降、①住所②氏名③年齢④
 電話番号を、電話・ファクス・E
 メールで社会教育課へ FAX 046-
 872-3115 MAIL syakaikyoku@
 city.zushi.lg.jp

ZASA Sports Games
 市民軟式野球大会

時 4月21日～6月30日の日9:00～
 場 第一運動公園 費 24,000円
 申 3月1日～10日に返子アリーナへ

県障害者スポーツ大会

陸上(身体障がい者)
 時 4月28日(日) 場 柳島スポーツ公
 園(茅ヶ崎市) 申込期限 3月4日
 陸上(知的障がい者)
 時 5月12日(日) 場 相模原ギオン
 スタジアム 申込期限 3月11日
 水泳
 時 7月21日(日) 場 さがみはらグ
 リンプール 申込期限 5月14日
 共通 申 申込書(障がい福祉課で
 用意)に記入し、申込期限までに障
 がい福祉課へ

文化・教養

図書館一般展示
 本が泣いています…

図書館利用のマナーを考えてみま
 せんか。水濡れや切り取り、書き込
 みなどで貸し出しできなくなった
 図書館の本を展示します。
 時 3月13日(水)～4月8日(月)
 場 図書館

図書館名画座映画会
 ローマの休日(英語音声・日本
 語字幕)

時 3月18日(月)14:15(開場13:50)
 場 文化プラザホール 定 当日先着
 100人 場 図書館

初めてのオイルパステル画教室

講師 ダヴィッド・ガルデさん(芸
 術家)
 時 3月20・27日の(水)10:00～
 12:00(全2回) 場 沼間コミセン
 対市内在住・在勤で両日とも参加
 できる人 定 先着15人 費 500
 円 申 3月1日以降、住所・氏名・
 電話番号を、電話・ファクス・E
 メールで社会教育課へ FAX 046-
 872-3115 MAIL syakaikyoku@
 city.zushi.lg.jp



その他



東返子朝市

時 3月3日(日)8:00～10:00 * 荒天
 中止。場 東返子ふれあい広場(東
 返子駅隣接地) 場 返子市商工会

返子海岸一斉清掃

時 3月3日(日)13:00～ * 荒天中
 止。場 返子海岸 場 返子ビーチ・
 クリーン隊 小林 TEL 046-872-
 1550、経済観光課

沼間コミセン 3月のイベント

東北応援物産展
 時 8日(金)～9日(土)10:00～16:00
 コミセン将棋クラブ・ぬまま
 時 16日(土)13:00～
 共通 沼間沼間コミセン

小坪コミセン 3月のイベント

こつぽコミセン杯将棋大会
 時 10日(日)13:00～
 毛糸で作るカップケーキメモスタンド
 クリームたっぷりのカップケーキ

に見立てたメモスタンドを作ります。
 時 16日(土)①10:30～11:30
 ②13:30～14:30 * 未就学児
 は保護者同伴。定 各回先着6人
 費 100円 申 3月1日9:00以降、電
 話、または直接小坪コミセンへ
 東北応援物産展
 時 27日(水)～28日(木)10:00～16:00
 共通 沼間小坪コミセン

エコ広場ずし 3月のイベント

生ごみ相談
 時 6日(水)10:00～13:00
 リペア(繕い物、長傘、包丁研ぎ)
 時 14日(木)10:00～12:00 持 雑
 巾(包丁研ぎ用)、砥石(あれば)
 傘布から傘入れ・エコバッグ作り
 時 14日(木)10:00～12:00 持 傘布
 フリーフリーマーケット
 時 21日(木祝)10:30～15:30
 出張エコ広場
 時 15日(金)・16日(土)10:00～16:00
 * 雨天中止。
 場 西友返子ハイランド店前
 共通 場 市民交流センター(出張エ
 コ広場を除く) 場 返子ゼロ・ウェ
 イストの会 海野 TEL 090-9380-
 1422

健康うたごえ教室

時 3月1・15日の(金)10:00～11:00、
 27日(水)15:00～16:00
 場 福祉会館 定 各回先着30人
 費 500円 場 社会福祉協議会



映画「めぐみー引き裂かれた家
 族の30年」上映会

同時開催 神奈川県にゆかりのあ
 る特定失踪者パネル展
 時 3月5日(火)14:00～16:00(開
 場13:30) 場 鎌倉商工会議所会館

定 当日先着150人 場 県横須賀三
 浦地域県政総合センター TEL 046-
 823-0290

赤十字救急法救急員
 資格取得講習

けが・急病・災害時に人を助けら
 れる力を身に付けませんか。
 時 3月9日(土)10:00～15:30、16日
 (日)・21日(木祝)9:00～18:00(全3
 回) 場 新宿会館 * 16日以降は市
 民交流センター。対 15歳以上の市
 内在住・在勤・在学者 定 先着20
 人 費 4,500円 申 3月8日まで
 に、NPO法人水上安全法普及会ホ
 ムページへ TEL 046-895-2909
 * 救急法基礎講習修了者は短期間
 で資格を習得できます。詳細は問
 い合わせてください。

神武寺ハイキング道の環境整備

草刈りや枝払いなど。東日本大震
 災が発生した14時46分に神武寺
 で黙とうの鐘を鳴らします。
 時 3月10日(日)13:40～14:40(受
 け付け13:10～) * 雨天中止。
 場 神武寺本殿前広場 持 軍手、鎌、
 せん定ばさみなど * 作業できる
 服装で。場 寺まちプロジェクト
 事務局 北川 TEL 090-3473-
 5958

名越緑地里山の会活動報告会

テーマ 里山・野草(の)を愉しむ
 講師 野村美佐さん(森の写真家)、
 福留晴子さん(森林インストラク
 ター)
 時 3月10日(日)14:00～16:00
 場 市役所5階会議室 場 緑政課

健康絵画・書道クラブ

時 3月11日(月)10:00～11:30
 場 福祉会館 定 先着30人 費 100
 円 場 社会福祉協議会

笑顔トレーニング
 健康顔ヨガ教室

時 3月12日(火)・27日(水)10:00～

イベントナビ

11:00 場 福祉会館 定 先着30
 人 費 500円 場 社会福祉協議会

イヌとネコと飼い主さんの
 防災セミナー

災害時ペットの命を守るために飼
 い主として備えておくべきこと。
 時 3月17日(日)14:00～16:30(受
 け付け13:30～) 場 鎌倉市福祉
 センター 定 先着180人 場 鎌
 倉保健福祉事務所 TEL 0467-24-
 3900

手話奉仕員養成講座
 (入門課程)

時 4月4日～8月22日の毎週(木)
 9:30～11:30(全20回) 場 葉
 山町役場 対 初心者 定 先着25
 人 費 3,240円 申 3月22日ま
 までに、電話・ファクス・Eメールで
 葉山町社会福祉協議会へ
 TEL 046-875-9889
 FAX 046-876-1873
 MAIL chida@hayamashakyo.
 com

市の求人

2月10日現在の募集状況です。受験資格・詳細は市ホームページの受験
 案内を確認してください。平成31年4月1日採用予定。

●任期付職員

職種	勤務時間(週)	給料月額*	申 場
保健師	5日(38時間45分)	大学卒 182,700円	随時募集 職員課へ
清掃員	4日(31時間)	149,520円	3/11までに 職員課へ

* 職務経験、年齢などの一定基準により加減あり。その他諸手当あり。

●非常勤特別職

職種	勤務時間(週)	報酬月額	申 場
ふれあいスクール チーフパートナー	4日(23時間15分)	144,000円	3/1～11に 体験学習施設へ
ふれあいスクール サブパートナー	3日(17時間30分)	108,000円	

●非常勤事務嘱託員

職種	勤務時間(週)	報酬月額	申 場
業務職	3日(23時間15分)	99,800円	3/11までに 職員課へ
教育相談員	4日(28時間)	192,000円	
	2日(15時間30分)	106,000円	
保育士	4日(28時間)	177,000円	3/1～11に 教育総務課へ
	3日(23時間15分)	105,000円	
保育園給食調理員	3日(23時間15分)	99,800円	
ふれあいスクール プレイパートナー	4日(15時間30分)	66,500円	
学校給食調理員	5日(23時間15分)	99,800円	
	3日(23時間15分)	99,800円	
学校看護介助員	2日(14時間30分)	70,000円	

3月1日～7日は春季全国火災予防運動 火災はこうして起きる！！

忘れてない？ 財布にスマホに 火の確認

2018年中の市内の火災件数は8件。前年より5件増加しました。

身近なもの、ふとした瞬間に火災は起きます。日頃忘れがちな火災に対する警戒心を喚起し、一人一人が防災の重要性を自覚して、日常生活での防火を実践し、火災による死傷者や財産の損失を防ぎましょう。

下記の事例は、全て住宅用火災警報器の警報音で消火が間に合い、大きな火災には至らなかったものです。住宅用火災警報器は設置するだけでなく維持・管理も大切です。日頃から点検を行い、電池切れなどが無いようにしましょう。 消防予防課



事例1 古い電気器具類から出火

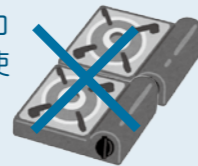
20年以上使用していた扇風機から突然煙が出たが、すぐにコンセントを抜き、消火した。



➡ 長年使用している家電製品は点検を

事例2 意外な原因で火災は起こる

カセットコンロを2台並べて鉄板焼きをしていたところ、過熱されたガスボンベが破裂して軽いやけどをした。



➡ カセットコンロを複数台並べて使用しない

事例3 ストープ火災はこうして起きた

ストーブをつけたまま就寝したため、掛布団がストーブに触れて出火した。



➡ 布団や衣類をストーブのそばに置かない

逗子警察24時

少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化を

春休みから新年度にかけては進学・進級、就職など、節目を迎える時期。新しい生活に期待が膨らむ一方、万引きなどでの検挙・補導、新たなSNSの利用をきっかけとした凶悪事件やわいせつ行為のような性的犯罪に巻き込まれることが心配されます。

子どもたちが健全な毎日を過ごすためには家庭や地域の皆さんの協力が必要です。声を掛け合い、地域ぐるみで子どもたちを守りましょう。



逗子警察署 TEL 046-871-0110

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

おとなの健康

2019年度「けんしん NAVI」の配布

広報ずし4月号と同時配布します。市が実施する健診(検診)内容、申込方法、実施医療機関などを掲載しています。保管し、活用してください。 国保健康課

人間ドックなどの結果は提出しましたか

特定健診の対象者で、今年度、人間ドックなど(市以外の健診)を受けた人は、国保健康課へ連絡してください。健康グッズをプレゼントします。 国保健康課

今年度中に接種した風しんワクチン費用助成は3月末までに申請を

対 19歳以上の妊娠を予定、または妊娠している女性とそのパートナー 国保健康課

高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種費用助成は3月末で終了

逗子市・葉山町内の医療機関に事前に問い合わせ・予約の上、接種してください。 国保健康課

乳がん・子宮頸がん・肝炎ウイルス 無料検診クーポン券

今年度のクーポン券無料検診は終了しました。2018年4月1日からクーポン券が届くまでに市の集団・個別検診を受けた人は、自己負担金を返還します。問い合わせの上、3月29日までに申請してください。 国保健康課

介護予防機能向上トレーニング

高齢者の身体機能や口腔機能、栄養状態の改善を目指し、短期集中的に個別対応する介護予防プログラム。

時 毎週(月) 10:00～12:00、13:00～15:00

場 逗子駅前クリニック

対 要支援の人、基本チェックリストで「生活機能の低下の恐れがある」に該当した人

問 東部地域包括支援センター TEL 046-876-6299

中部地域包括支援センター TEL 046-872-2480

西部地域包括支援センター TEL 0467-24-6866

健康・栄養相談(予約制)

時 3月8日(金)・12日(火)・18日(月)の9:30～16:00 (1人45分程度) 場 市役所 国保健康課

家族のための物忘れ相談会(予約制)

時 3月12日(火) 10:00～17:00 場 市役所1階相談室 定 3人 申 3月1日以降、高齢介護課へ

高血圧プチ講座

時 3月13日(水) 14:00～14:45 場 市役所1階未病センター 定 先着8人 申 国保健康課

おれんじカフェずし(認知症カフェ)

時 3月15日(金) 11:00～15:00(出入り自由) 場 黒門カルチャーくらぶ 対 認知症の人、家族の人、認知症予防に関心のある人 費 200円 問 中部地域包括支援センター TEL 046-872-2480

フレイルチェック測定会(予約制)

時 3月20日(水) 14:00～16:00 場 保健センター 対 市内在住の65歳以上で、介助なしで参加できる人 定 先着20人 申 3月1日以降、①測定会名②住所③氏名④電話番号・ファクス番号を、電話・ファクスで高齢介護課へ

こんにちは 保健師です

春は不安定な季節

国保健康課

未病センターでは心の相談も承っています



春夏秋冬。日本には四季があって素晴らしいですが、実は欠点もあります。春と秋、季節の変わり目は気圧が変動しやすく、また就職、入学、転勤、異動など、環境が変わる場合も多いので、精神面が不安定になりやすいのです。胃痛、頭痛、不眠などの内科的症状が現れる場合もあります。

環境がほとんど変わらなくても、ざわざわする周りの影響を受け、自分だけ取り残された感覚を持つ人もいます。自分自身と大切な人の環境が整っているか確認をしましょう。

5つのキーワード

- ①気がついて ②声掛け ③聴いて
- ④(専門家に)つないでね
- あとはしっかり ⑤見守って

リズムカルに読むと覚えやすいですよ。

みんなの広場

みんなの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。編集の都合上掲載できない場合もあります。5月号掲載申し込みは3月20日17:00までにファクス・郵送・ホームページで、または直接窓口へ 企画課

剣道を始めませんか 小学生募集

時 毎週(月)金17:30と18:30からの2部制 場 逗子警察署道場 費 月会費1,000円 申 4月末締め切り 問 逗子警察署少年剣道推進会母の会 大内 TEL 090-9379-7289

脳に刺激を 詩吟を楽しむ会

俳句和歌漢詩を学び呼吸法で発声し元気に勉強しましょう 見学随時 時 月3回(火) 場 高齢者センター 費 月1,000円 問 翔風吟道会 潮田 TEL 046-872-2303

フォークダンス愛好会 会員募集

初心者歓迎 外国の踊り、日本民謡レクダンスを楽しく踊っている会です 時 毎週(水)9:00～11:00 場 逗子アリーナ 費 月1,250円 問 逗子FD愛好会 長沢 TEL 046-873-1910

着つけサークル会員募集

たんに眠っている着物を楽しく着てみませんか 時 4月から2回(金) 場 市民交流センター 費 月1,000円 問 服飾文化研究会逗子支部 梶田 TEL 046-872-1712

木彫りの楽しさを一緒にどうぞ

自分の干支を彫ってみませんか 随時見学・無料体験有 時 3月6・20日の(水)10:00～12:00 場 高齢者センター(無料送迎バス有) 費 2回2,000円 問 木彫 梢会 松井 TEL 046-871-7272

逗子ふれあいフリーマーケット

出店者募集中 時 3月8日(金)、4月24日(水)9:00～15:00 雨天中止 *3月9日(土)は骨董市開催。 場 亀岡八幡宮境内 問 逗子ふれあいフリーマーケット 片岡 TEL 090-5442-3778

親子英語の絵本やおもちゃ無料放出

親子英語向け絵本や教材、参考書とおもちゃを無料で大放 時 3月16日(土)10:00～15:00 場 スマイル乳幼児プレイルーム 問 おうちでえいごスタートズ 水本 TEL 090-8567-4823

逗子市レク大会 フォークダンス

時 3月16日(土)10:00～15:00 楽しい初心者講習会10:00～11:40 場 逗子アリーナ 持 室内用運動靴かダンスシューズ 費 無料 問 フォークダンス協会 長沢 TEL 046-873-1910

渚の会コンサート

時 3月17日(日)14:00開演 場 横浜YWCAホール(JR石川町駅北口徒歩6分) 費 自由席1,000円 問 渚の会コンサート事務局 永江 TEL 046-871-7420

渚の街の出会いあふれるコンサート

第82回さようなら平成! ソプラノ谷口玲子さん ゲストピアニスト広瀬則子さん 時 3月27日(水)14:30 場 さざなみホール 費 1,200円 問 チェチリア 谷口 TEL 046-871-5979

幕末の往還 浦賀みちを歩く V

時 3月29日(金)9:30 JR田浦駅集合 雨天中止 場 十三峠開拓記念碑～按針塚～塚山公園～子育て蔵尊～京急汐入駅 持 弁当 費 500円 申 問 逗子観光推進の会 亀岡 TEL 046-871-7502

春休み ちびっこ店長 お仕事体験

レジ打ち体験など 時 3月29日(金)10:00～12:00 場 ユーコープ桜山店 対 年少～小1と保護者 定 6組抽選 申込期間3月1日～15日 申 問 湘南2エリア 稲崎 TEL 090-6156-5284

なぎさマンドリン定期演奏会

クラシックからポピュラー・歌謡曲まで演奏します お楽しみに 時 3月31日(日)14:00開演 場 なぎさホール 定 555人 費 無料 問 なぎさM 米村 TEL 046-872-2435

県立横須賀高校吹奏楽部定期演奏会

曲目「新世界より」他 時 4月13日(土)開場17:00開演17:30 場 横須賀市文化会館大ホール 費 500円 問 横須賀高校吹奏楽部OB会 粟屋 TEL 046-871-7457



1月28日市役所にて。三浦さんが着ているのは登頂したときの服

逗子のニュースと話題

三浦豪太さんがアコンカグア登頂を報告

逗子市広報大使の三浦豪太さんが、1月21日に南米最高峰のアコンカグアの登頂に成功しました。

父・雄一郎さんが行くと言って始まったアコンカグア遠征プロジェクト。しかし、5,500m地点で雄一郎さんにドクターストップがかかり、20分ほど悩んだ末に登頂を断念。三浦さんも下山を考えましたが、雄一郎さんに「登ってこい」と言われ、頂上を目指すことを決意しました。

雄一郎さんが下山し、翌朝1:00にはアタックを開始。5,500mから6,951mまで、ベースキャンプを5個飛ばし、8時間で登頂しました。約1,500mを8時間で登るのは相当なハイペース。途中6,500mあたりで足が動

かなくなり、標高150m、距離100mでさえ上がれなくなりました。

下山時はスキー滑降にも挑戦。斜面は雪ではなく、尖った氷だらけでガタガタ。氷と氷の間にスキー板がはまってしまふこともあり、とても怖かったそう。「スキーが下手になったのかと思った。だから帰国したら、スキーを一番にやりたかった。今日もスキーをしてから市役所に来た」と笑顔で話していました。

逗子に帰ってきたと思う瞬間は、なぎさ橋からクサフグが泳いでいるのが見えたときのこと。「次は90歳でエベレスト」と目標を立てた雄一郎さん。三浦さんたちの今後の活躍にも注目です。

ZOOM UP 新着便

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み方法、申込先
 問問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス MAILメール URLホームページアドレス
 *費用の表示のないものは全て無料。

お知らせ 歩行者に優しいまちを目指して 市役所前横断歩道に信号機が設置 3月中旬から点灯します

問環境都市課

市役所前横断歩道は逗子小学校の通学路です。交通整理員配置の見直しにより、安全確保を求める声が多く寄せられたことから、警察へ要望し、信号機が設置されることになりました。

信号柱は設置されていますが、3月中旬から点灯し、その後信号機による交通規制が始まります。開始日時は確定次第、ホームページで公表します。



信号機のない横断歩道は歩行者優先

信号機のない横断歩道でも、横断しようとしている歩者がいる場合は、車両等は一時停止し、その通行を妨げないようにしなければなりません。

歩者がいないことが明らかでない場合は、直前で停まることができる速度まで減速し、歩者の有無を確認しましょう。違反した場合は、違反点2点及び反則金(大型車12,000円、普通車9,000円)などが科せられます。



講座

もう一度考えよう 災害救援ボランティア センターとは

問社会福祉協議会

日本各地で災害が発生した2018年。全国から被災地に集まるボランティアも注目されました。災害救援ボランティアセンターは、災害時にボランティア活動をする人と必要としている人を調整し、つなぐ組織です。もう一度その役割を考えてみませんか。

第1部 被災地での災害ボランティアセンター支援活動報告 広島県安芸郡坂町支援を経験して

講師 三富淳さん(社会福祉協議会)

第2部 災害時でのボランティアセンターとは?

講師 中島隆夫さん(神奈川県共同募金会事務局長、災害支援プロジェクトチームメンバー)

時 3月9日(土) 10:00 ~ 12:00 場 市役所5階会議室 定 50人 申 電話で社会福祉協議会へ
 TEL 046-873-8037



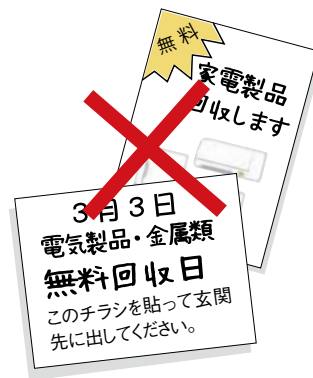
お知らせ

不用品は正しく廃棄・リサイクル 違法な不用品回収業者に注意

問資源循環課

無料回収をうたいながら回収時に料金を請求するなど、悪質な業者によるトラブルが県内でも報告されています。家庭から出る不用品(廃棄物)の回収・運搬ができるのは、一般廃棄物収集運搬業の許可を市から受けた業者だけです。

粗大ごみの処理方法が分からないときは、環境クリーンセンターまたは資源循環課に問い合わせてください。



イベント 3月は小坪の旬を体験しよう
3/3(日)わかめ収穫祭、3/10(日)うみ・そらマルシェ
3/19(火)アカモク収穫体験



問 経済観光課

わかめ収穫祭

行列必至の春の大人気イベントです。小坪産ワカメのつかみ取りでは、貴重な獲れたてワカメを袋いっぱい詰めて放題。アカモクやメカブを使った特産品も同時販売します。

時 ①3月3日(日)10:00~②3月10日(日)10:30~

* 無くなり次第終了。不漁の場合は中止の可能性あり。場 ①JR逗子駅前ひろば②逗子海岸ロードオアシス 費 つかみ取り1回500円



アカモク収穫体験

小坪漁師からアカモクの生態や処理保存方法、食べ方などを教わりながら楽しく体験します。

時 3月19日(火)①9:00~11:00②13:00~15:00

* 荒天中止。場 小坪漁港 定 各回先着15人 費 500円 持 防寒着、雨がっぱ、長靴、ゴム手袋 申 3月1日以降、電話で、または直接逗子市観光協会窓口(経済観光課内)へ



うみ・そらマルシェ

マルシェで逗子暮らしをちょっと体感、ちょっと豊かに。第2弾となる今回は20店舗が大集合。人気店舗や創業予定者がこだわりの商品を提供します。

時 3月10日(日)10:30~14:30

場 逗子海岸ロードオアシス



イベント 心を込めて作った商品が並ぶ
ふれあいマーケットを開催します

問 障がい福祉課

障がい福祉関係事業所で、一つ一つ心を込めて作られた弁当やクッキー、雑貨を販売します。障がいのある人たちの活動をのぞいてみませんか。

出店事業所 ともしびショップ青い鳥、リサイクルショップカモミール、mail えるしい、もやい、らばんステップ、ワークショップリプル、ワークハウス虹

時 3月19日(火)11:00~13:00

場 市役所1階市民ホール



▼クッキーや雑貨もいろいろな種類があります。お楽しみに!

▲事業所では、みんなで協力して楽しく作業をしています

講座 4~9月コース受講生募集
初歩から教えます 男性の健康料理教室

問 国保健康課

健康づくりに役立つ調理の基礎を全12回の講座で学びます。包丁を持ったことがない人でも楽しく調理できます。

講師 食生活改善推進団体 若宮会

時 4月4日(木)~9月5日(木)までの(木)9:30~13:30(各月2回程度) * 詳細は問い合わせてください。

場 保健センター 対 65歳以上の市内在住者 定 先着12人 費 1回350円程度 申 3月4日以降、①男性の健康料理教室②住所③氏名(フリガナ)④生年月日⑤電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または直接国保健康課へ

MAIL kenkou@city.zushi.lg.jp



鮭のムニエルを盛り付け中。家庭で再現しやすいメニューに挑戦します

講座 障がい者の権利擁護・虐待防止講演会
ストレス・不安とうまく付き合う方法を考える

問 障がい福祉課

日常の介護や介助の中でイライラしてしまい、ストレスを溜めこんでいませんか。それが積み重なると最悪の場合虐待に発展してしまうこともあります。心のケアについて知り、ストレスや不安と上手に付き合っていく方法を学びませんか。

時 3月18日(月)18:00~20:00 場 市役所5階第2~3会議室 定 80人 申 3月11日までに電話・ファクス・Eメールで、または直接障がい福祉課へ * 託児・手話通訳・要約筆記希望者は申込時にその旨を伝えてください。MAIL syohuku@city.zushi.lg.jp



講師 稲富正治さん

川崎幸クリニック、臨床心理士。アルコール問題、不登校問題、慢性疾患患者の心のケア、コミュニケーショントレーニング、緩和ケアなどが専門

若手演奏家シリーズ#8
 たの
木管五重奏の愉しみ
新進演奏家の今を聴く

問 文化プラザホール

木管五重奏とは、4つの木管楽器と1つの金管楽器からなる演奏スタイルで、各楽器の音色を同時に楽しめます。

今年の成人式で新成人の門出を祝ったメンバーがオリジナル曲やミュージカルの名曲を演奏します。

時 3月9日(土)14:00~(開場13:30) 場 文化プラザホール 費 全席自由1,000円 * 未就学児入場不可。



出演(左から)島田結衣(フルート)、吉川直貴(オーボエ)、田中麻祐子(クラリネット)、木村卓巳(ファゴット)、足田遥香(ホルン)

お知らせ 投票日は4月7日(日)7:00~20:00
県知事・県議会議員選挙

告示日 県知事 3月21日(木祝)、県議会議員 3月29日(金)

投票できる人 平成13年4月8日までに生まれ、平成30年12月28日までに住民登録(転入届)をし、原則として引き続き市内に住所がある人

期日前投票 時 3月22日(金)~4月6日(土)(県議会議員は3月30日(土)~4月6日(土))8:30~20:00 場 市役所1階市民ホール

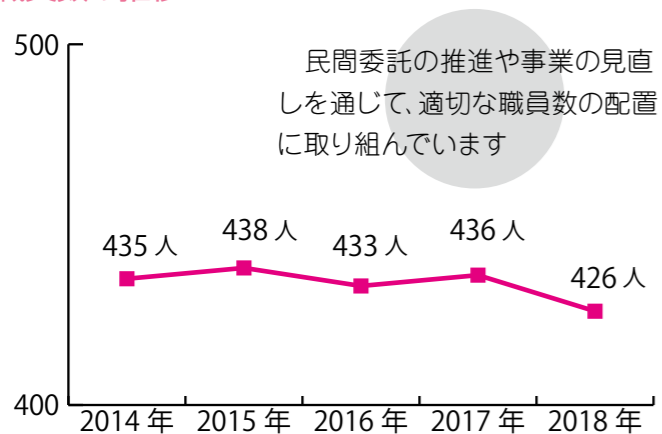
問 選挙管理委員会事務局

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

職員の人数や給与などを公表

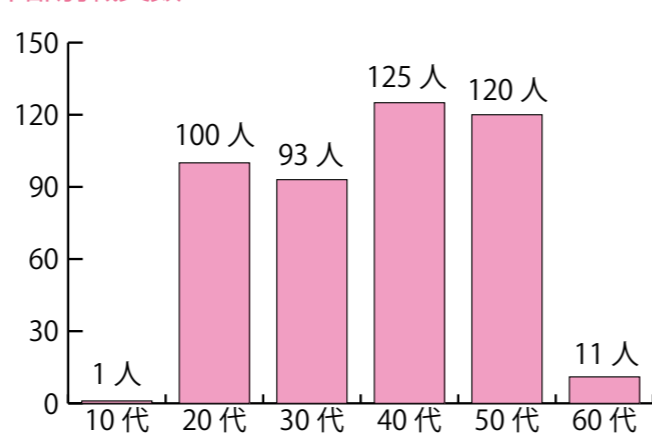
条例や規則などで定められている市の職員の定数・給与などについて概要をお知らせします。■職員課

職員数の推移



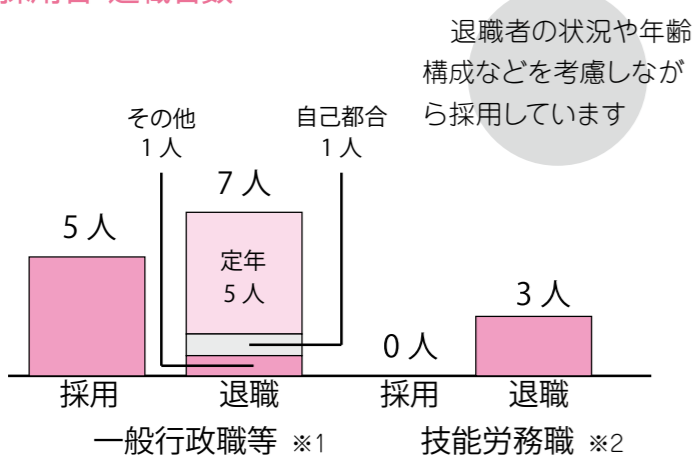
*各年4月1日現在。市職員定数条例上の職員数。

年齢別職員数



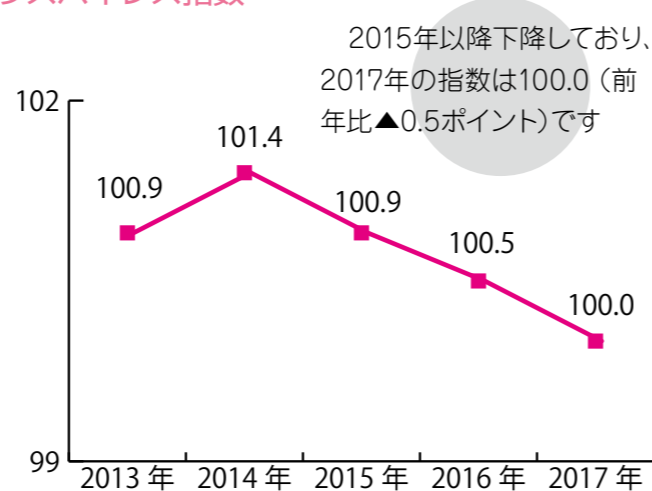
*2018年4月1日現在。

採用者・退職者数



*2017年度。任期付職員を除く。本表では、一般行政職に保育士・消防職を含む。

ラスパイレス指数 ※3



*各年4月1日現在。

職員の平均年齢・給与費、特別職の報酬など

職種	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 ※4
一般行政職	42.7歳	317,780円	431,384円
技能労務職	50.8歳	338,075円	456,358円

	給料・報酬月額	期末手当	退職手当
市長	728,000円	3.65月	給料月額×任期年数×3.5
副市長	641,750円	3.75月	給料月額×任期年数×2.6
教育長	605,700円	3.85月	給料月額×任期年数×1.7
議長	514,900円	4.15月	*2018年4月1日現在。給料・報酬月額の減額を実施している。
副議長	457,900円		
議員	417,050円		

用語解説

- ※1 一般行政職は、専門職や技能労務職を除く事務的な仕事をする職
- ※2 技能労務職は、清掃員、用務員、学校や保育園の給食調理員、自動車運転手などの業務に従事している職
- ※3 ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の、地方公務員の給与水準を示す指数。
- ※4 平均給与月額とは、給与(給料に扶養手当や地域手当など加えたもの)の平均。

詳細は市ホームページで確認できます



tomoiku

子どもだけなんてもったいない

大人にこそ本物を

今年のトモイクは大人にこそ楽しんでほしい企画が目白押しです。詳細はイベントホームページでチェックしてください。■市民交流センター

ベリーダンス・ボリウッドダンスショー



時 3月23日(日) 17:30~19:00 場 文化プラザホール 定 130人 費 前売り大人3,000円、中高生1,500円、当日大人3,500円、中高生2,000円 *大人1人につき小学生2人まで無料。申 申 Eメールで、件名に「ショーチケット申し込み」、本文に①代表者氏名②チケット枚数(小学生以下、中高生、大人)③電話番号を記載し右記まで。MAIL bellydancerpeco@gmail.com

企画・出演のPECOさん(山の根、写真)に見所を聞きました

長い年月をかけて世界に広まったベリーダンスは、その土地の文化に影響を受けながら進化し、現代では様々なスタイルが生まれています。人本来の輝き、女性としてのしなやかな美しさが織り成す造形美はまさに芸術そのもの。皆さまを神秘的かつ情熱的な世界へ誘います。都内では数多く開催されているショーですが、逗子ではまだ見たことがない方が多いと思います。一線で活躍中のダンサーが魅せるステージを是非、逗子の皆さまに見ていただきたいという思いで開催させていただきます。

カーニバル 五感で楽しむ移動遊園地

ドローン映像がスクリーンに。ピアノ&パーカッションライブとダンス。会場の皆さんも演奏に参加しませんか。時 3月24日(日)①11:30~12:30②14:00~15:00 場 文化プラザホール 定 各100人 費 子ども500円、高校生以上1,500円 申 予約サイト (https://carnival-tomoiku0324.peatix.com) または文化プラザホール受付へ



コンサート いのちに寄り添い いのちを紡ぐ

命の響きを紡ぐ歌い手、鈴木重子さんの歌と、瞑想のピアニスト、ウォン・ウィンツァンさんの演奏を楽しむ午後のひとときです。皆さんと「ふるさと」なども合唱します。時 3月23日(日) 13:30~15:30 場 文化プラザホール 定 555人 費 前売り大人3,000円、高校生以下2,000円、当日大人3,500円、高校生以下2,500円 申 Eメールで、件名に「3/23なぎさホール」、本文に



①氏名②電話番号③人数を記載し、T&T 小山内へ。MAIL tt.blue.earth@gmail.com

パパとママの子育てを応援

KIDS通信

えがおアルバム

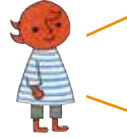
写真を募集中。
詳細は企画課まで。



湊大くん(1歳)



輝くん(1歳)



子育てポータルサイトえがおも
チェックしてね



子育て中ならではの目線で情報収集・発信！ 子育て情報紙・ポータルサイト ボランティアスタッフ募集



A 陽だまり編集スタッフ

活動内容 月2～3回の編集会議に参加、自宅でメールや原稿チェック、企画案出し・取材・編集などを分担

B えがおレポーター

活動内容 年4回程度の会議に参加、年5～6回の取材と原稿作成

共通 任期 2019年4月～2020年3月 *若干の謝礼あり。
対パソコンやスマートフォンが使える子育て中の市内在住者 *子ども連れ参加可。
開 3月8日までに①希望する活動(AまたはB)②住所③氏名④電

話番号⑤Eメールアドレス⑥子どもの年齢⑦応募のきっかけを、Eメールで子育て支援課へ。市ホームページからも応募可。追って面接日を連絡します。

MAIL kosodate@city.zushi.lg.jp



陽だまり編集スタッフの皆さん

お役立ち！すこやか子育て

場 保健センター 問 子育て支援課

感染症にかかっている(最近かかった)人は次回の健診・教室を案内するので相談してください。

3月の健康診査 受け付け 13:00～14:00

対象	日程	持ち物
4か月児 平成30年11月生まれ	12日(火)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票(2枚)、バスタオル
お誕生日前 平成30年4月生まれ	26日(火)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票、バスタオル
1歳6か月児 平成29年9月生まれ	14日(木)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票(2枚)、バスタオル、子ども用歯ブラシ
3歳児 平成27年12月生まれ	28日(木)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票、バスタオル、子ども用歯ブラシ、早朝尿、視力と聴力の調査票、問診票②(尿容器・調査票・問診票②は健診月の初旬に郵送します。)

ハローベビークラス 母親両親教室

平日コース 受け付け13:00～13:15
持 筆記用具、母子健康手帳、母子保健テキスト(あれば)

日程	内容
3月1日(金)	もうすぐパパ・ママ、心の準備OK? 赤ちゃん人形で沐浴体験

2歳児すくすく教室 離乳食教室

	対象者	日程	受け付け
2歳児 すくすく教室	平成29年 2月生まれ	3月12日(火)	9:00～9:15
	平成29年 3月生まれ		9:45～10:00
離乳食教室 *脱ぎ履きしやすい靴で。	平成30年 9月生まれ	3月19日(火) (予約制)	9:45～10:00
	平成30年 10月生まれ		13:00～13:15

子ども元気相談 (乳幼児の発達や生活全般など、予約制)

時 3月8日(金)9:00～16:00、28日(木)9:00～11:40

お知らせ

子育てネットワーク会議

時 3月25日(月)10:00～12:00 場 体験学習施設 対 乳幼児～小学生を子育て中の市内在住者 *多数抽選。

申 3月8日までに、①住所②氏名(フリガナ)③電話番号④メールアドレス⑤子どもの年齢⑥託児(生後3か月～就学前。先着5人)の有無を、Eメールで子育て支援課へ。市ホームページからも申し込み可。MAIL kosodate@city.zushi.lg.jp

MR(麻しん・風しん混合)2期予防接種 無料接種は3月31日で終了

体調の良い時に母子健康手帳を持参して医療機関で接種してください。
対 4月から小学校へ入学する人 問 子育て支援課

保育所等および放課後児童クラブ 年度途中入所申込締切日を変更

5月～翌年3月入所の申込締切日は前月10日(10日が閉庁日の場合はその前の開庁日)までです。

問 保育課



イベント

3月の図書館のおはなし会

土曜日おはなし会 時 2日(土)14:00～14:30 対 小学校低学年
おひざにだっこのおはなし会 時 21日(木)10:30～11:00 対 2～3歳児とその保護者
わんぱくおはなし会 時 21日(木)15:30～16:00 対 4～6歳の子ども
春休み小学生おはなし会 時 23日(土)15:30～16:10 対 小学生
共通 場 図書館

おもちゃの図書館

時 3月5・12日(火)・23日(土)10:00～12:00 場 福祉会館 対 子どもとその保護者 定 各15人 問 社会福祉協議会

子育て支援センターミニ講演会

助産師による睡眠について。子どもがなかなか寝ないなどの悩みに答えます。
時 3月6日(水)11:00～12:00
場 子育て支援センター

池子ほっとおもちゃ病院

壊れたおもちゃを修理します。
時 3月7日(木)10:00～13:30 *申し

込み不要。場 体験学習施設 対 未就園児とその保護者 費 部品交換の場合は実費負担 問 体験学習施設

図書館おはなし講座 わらべうたであそぼう

時 3月7日(木)10:30～10:50 *予約不要。対 0～1歳児とその保護者
場 図書館



プレイパーク

自分で創造・工夫して遊べる冒険の場。
時 3月9日(土)10:00～14:00 *少雨決行、荒天中止。場 池子の森自然公園 子ども遊び広場 申 当日会場へ 問 体験学習施設

スマイルおやこミュージックday

ミュージカル講座に参加している小学生が、「冒険」をテーマに上演。乳幼児から親子連れで入場できます。
時 3月17日(日)13:00～14:30
場 体験学習施設

田中たまさんのダンボール紙芝居

楽しい手作り紙芝居のおはなし会です。
時 3月30日(土)10:30～11:00
場 図書館

3月の 安心して遊べる/ 乳幼児と保護者のスペース

イベントなどの詳細は子育てポータルサイト、子育てわくわくメールマガジンに掲載しています。

逗子ほっとスペース

時 (火)金9:30～12:00 休 19日(火)、22日(金)
問 逗子小学校ふれあいスクール
TEL 046-873-4040

沼間親子遊びの場

沼間ほっとスペース 時 (月)(水)10:00～15:00 休 21日(木祝)
子育て支援センターの日 時 (金)10:00～15:00
問 沼間親子遊びの場
TEL 046-872-6084

池子ほっとスペース

ブレイルーム 時 (月)(水)～(日)10:00～17:00 * (金)は14:00、(土)は16:00、(日)は12:00まで。休 21日(木祝)
乳幼児ブレイルーム(ママ・パパの部屋) 時 (月)(水)10:00～14:00
問 池子ほっとスペース
TEL 046-873-8582

久木ほっとスペース

時 (月)(木)10:00～12:00 休 18・25日(月)、21日(木祝)、28日(木)
問 久木小学校ふれあいスクール
TEL 046-873-9090

小坪親子遊びの場

小坪ほっとスペース 時 (月)(水)10:00～15:00
子育て支援センターの日 時 (火)10:00～15:00
問 小坪親子遊びの場
TEL 0467-25-1198

子育て支援センター

時 (月)～(土)9:00～17:00(子育てひろばの利用は10:00～15:00) 休 18日(月)午後、21日(木祝)、30日(土)
問 子育て支援センター

夏だけじゃもったいない！
ワッショイ！逗子海岸

春休みだって海遊び

あのサマーフェスティバルが春にやってきた。春の海を思いっきり体感！**逗子市観光協会**

3/25日

はじめてのSUP



夏とは海の色が違う?! 澄んだ海の上を散歩しよう。海藻や魚が見えるかも。

時 13:30~15:30

対 小学校3~6年生

定 先着10人 費 1,000円

*ウェットスーツ・機材無料貸し出しあり。

意外と簡単!
すぐにスイスイ進めるようになるよ。

3/26日

3/28日

海遊び×ドラム缶風呂



春の海も熱い!
力を合わせて絶景風呂を楽しもう。

時 10:00~12:00

対 小学生

定 先着30人

費 1,000円

ドラム缶風呂ってどんな感じなんだろう?



3/27日

はじめてのウィンドサーフィン



春風はどこからやってくる? 風を捕まえて広い海をグングン進もう!

時 10:00~12:00

対 小学校3~6年生

定 先着10人 費 1,000円

*ウェットスーツ・機材無料貸し出しあり。



1年中楽しめる逗子海岸を子どもたちにもっと身近に感じてほしい。季節ごとに楽しみ方も様々で、海との付き合い方を通して学ぶことも多い。初めての子も安心してエントリーできるようにサポートします。ぜひこの機会に一緒に遊ぼう!(逗子マリン連盟 岡田和夫さん)

3/29日

ライフガードと遊ぼう! ビーチフラッグ大会



春の浜を制するのは誰だ? 真剣勝負のビーチフラッグ対決。

時 10:00~13:00

対 小学生 定 先着60人

費 1,000円

*小坪の海の幸振る舞いあり。

参加方法はこちら

申 3月1日9:00以降、①参加希望日②名前③性別④年齢⑤学年⑥身長⑦体重(⑥⑦はマリンスポーツ参加のみ)⑧住所⑨電話番号⑩保護者の名前を、Eメールで逗子市観光協会(経済観光課内)へ [MAIL zushi@zushitabi.jp](mailto:zushi@zushitabi.jp)

*1通につき1人の申し込み。

*参加者にはもれなくビーチクリーンスタンブカードをプレゼント!



メールはこちらから