

# 広報

青い海とみどり豊かな平和都市



ZUSHI  
Public  
Relations

2019

2月

NO.924

市役所への問い合わせは  
土曜・日曜・祝日を除く 8:30~17:00

TEL 046-873-1111

逗子市役所

検索

FAX 046-873-4520

〒249-8686 逗子市逗子5丁目2番16号

ワクワクが  
とまらない！



特集

逗子で

働く

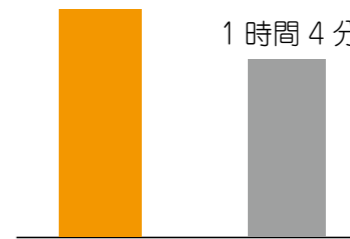


# 逗子で働く

「創業して、自分らしく働きたい！でも、失敗したらどうしよう」と、足踏みしてしまうもの。逗子で創業した5人に、やりがいや大変なことなどを聞きました。あなたも逗子で働きませんか。

## 神奈川県は通勤時間ワースト1位！

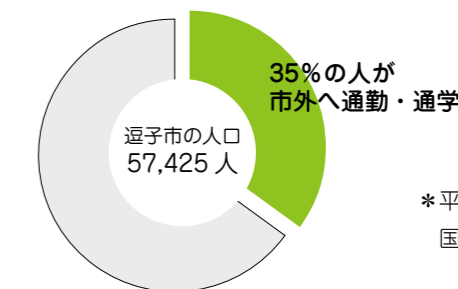
1時間28分



神奈川県 全国

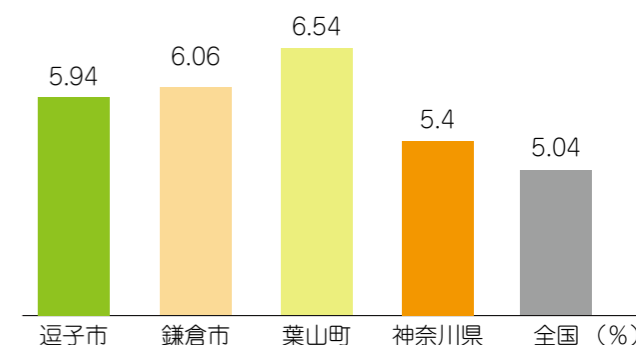
神奈川県の平均往復通勤時間は全国で1番長い。東京駅まで1時間かかる逗子市は、さらに長い通勤時間がかかっていると思われる。  
\*平成28年神奈川県社会生活基本調査結果より。

## 昼間に人が少ない逗子



\*平成27年10月1日現在。国勢調査より。

## 創業比率 2014～2016年の既存企業に対する新設企業の割合



\*地域経済分析システムのデータをもとに逗子市作成。

## よそ者の僕だけど盛り上げたい

おでん居酒屋店主 神戸悠太さん

毎日常連客で賑わうおでん居酒屋。市民に愛されている店の店主は、逗子とは無縁だった神戸さんです。彼が逗子で働く理由とは？

「世の中の流れに左右されず、頑張り次第で自分の人生を生きるには、創業しかない」。

大学生の頃から10年以上同じ居酒屋で働き、2年後には独立したいと考えていた頃、夏の音楽フェスで初めて逗子を訪れた神戸さん。駅を出た時に見た広い空と目の前の魚屋、葉が付いたままのにんじんや皮が割れるほど熟したトマトなど鮮度のいい野菜を売っている



路地裏の直売所が忘れられませんでした。また、逗子の生シラスは、今まで食べたことがないくらい美味しく、都内からも近くおしゃれで文化的なまちなのに、いい食材が安く豊富に手に入る逗子を一度で気に入りました。その後何度も足を運び、物件を探しがてらまち中を歩いて回るうちに、ますます逗子が好きになっていきました。

### 地元で愛される店を目指す

「店を持ったらまちづくりに関わりたい」。大好きな逗子を多くの人に知ってもらいたい。外から入って来たからこそ客観的に逗子の魅力を発信できると思いました。創業と同時に商工会と商工会青年部に入り、様々なイベントに携わってきた神戸さん。大きなプロジェクトのリーダー

にもなりました。来店する一人一人を大事に接客してきた結果、今では市民はもちろん、横須賀市などの近隣から、わざわざ来店する客がいるほどの人気店に成長しました。

### 臆病な人ほど向いている

せっかく創業する力があるのに、不安から挑戦を諦めていませんか。でも神戸さんは、臆病な人ほど向いていると話します。例えば、真っ暗で先の見えないトンネルを通るとき、臆病な人ほどあらゆるリスクを想定して準備をします。だからこそ何があっても対処できる。創業も一緒。準備をしっかりしているからこそ、一歩踏み出した時トラブルが起きても、自然と次の一歩が出てなんとか乗り越えられます。「実際、創業する前に想定していた最悪な事は一つも起こらなかった。勝手にあれこれ考えて不安になっていただけ。やらな

いと分からないトラブルは起きたけど」と、昔を思い出して笑います。

「あのときやっておけばよかったと後悔する人生より、失敗や四苦八苦してでも、自分がやりたいことをやった人生の方が楽しい人生だったって、心から言えますよね」。

### かんべゆうた 神戸悠太さん(38歳・逗子)

出身地	新潟県
創業年	2011年
準備期間	2年
以前の仕事	都内の居酒屋チェーン店で料理担当
やりがい	従業員が独立を目標にしてくれること





## 空き家を活用し魅力ある逗子へ

不動産仲介管理 **阿部真美さん**

逗子へ移住したものの毎日の通勤が苦痛に。会社に在宅勤務を断られたことがきっかけで、創業を決意しました。

### 出社しなくてもできる仕事

「通勤ストレスから解放されたくて辞めちゃった」と笑顔で話すのは、不動産仲介管理業を営む阿部真美さん。会社員時代、仕事の半分はパソコンがあればどこでもできるので、在宅勤務がしたいと相談しましたが、断られてしまいました。そこで会社を辞め、鎌倉市で前職を生かした不動産仲介事業や空き家を利活用した宿泊事業などの会社を立ち上げ、その後逗子に拠点を移します。

### 空き家をリノベーション活用

市内には、空き家になったままの立派な建物が多く存在しています。放っておくのはもったいないと、手始めに新宿の一戸建ての空き家を改装し、市内初の棟貸し宿泊施設としてオープン。その後、池子や逗子の空き家も改装し、計6棟の宿泊施設を運営管理しています。「家具や調度品はリサイクルショップでいいものを安く手に入れる工夫をしています。改装途中で予算がなくなり、自分で床磨きや壁塗り、玄関のスロープ作りをしたこともあります」。

2017年、逗子駅から徒歩1分のビルに市内初のコワーキングスペース（共有オフィス）を、

さらに今月から、海の近くにネコワーキングスペース（猫がいるコワーキングスペース）をオープンするなど、空き家を次々と再生させています。

### 仕事と生活が一緒

「創業すると、よくも悪くもオン・オフの区別がつけにくい。日々やらなければならないこと、やりたいことに追われ、常に仕事をしている感じ」と楽しそうに笑う阿部さん。でも、やりたいことに手を出し過ぎて処理できず、好きなことをやっているのに楽しくなくなった時期があったそうです。そのときは一度立ち止まり、やらなければならないことに集中し、自分を見つめ直しました。

創業前は、非日常を味わったり新しい物を見たりしたくて、休日になるとよく旅行していましたが、今では日々の刺激が強すぎて、行きたいと思わなくなりました。

**阿部真美さん(44歳・逗子)**

出身地 宮城県仙台市  
創業年 2016年  
以前の仕事 不動産投資・シェアハウス運営会社



充実した毎日を過ごせますよ

## ママだからできる仕事

ハンドメイドbaby雑貨 **渡辺好美さん**

保育園に入れなかったことをきっかけに、環境に左右されない働き方がしたいと、仕事を辞めて創業を決意した渡辺さん。2人の子どもを育てる経験を生かし、機能性に優れたおむつポーチや抱っこひもカバーを手作り販売しています。



お昼寝の間に一気に仕上げる

実際に作業ができるのは、子どもが昼寝中の1時間と夜寝かしつけてからの1時間。家事や育児の他、子育てサークルの活動など忙しい毎日を送っています。「時間はやりくりしたらなんとかなります。子どもが小さいから、保育園に入れなかったからなどを理由に、働くことややりたいことを諦めるなんてもった



いない。家にいても社会とつながっていられるので、やりがいを感じています」。

やりたいことに全部挑戦できるのが魅力



**渡辺好美さん(35歳・小坪)**  
出身地 千葉県成田市  
創業年 2015年  
以前の仕事 幼稚園教諭

## 逗子を背負って歩きたい

オリジナルTシャツ販売 **古坂恵子さん**

結婚を機に逗子へ移住した古坂さん。移住してから1年間、家と都内にある会社を往復しているだけの日々気付きます。「自然に触れる時間が少なく、なんでももったいないだろう」会社を辞め、逗子ならではのロゴ入りTシャツを制作販売することを決意します。こんなすてきな逗子をもっと多くの人に知ってほしい。周知の仕方に悩んでいた時に商工会を紹介されます。市内のイベントに参加すると徐々に名前が知られていき、今ではふるさと納税の返礼品にも選ばれています。



発注から営業・在庫管理まで全部一人でやらなければなりません。また、事業計画や経理、知的財産の取得などの事務処理も大変ですが、周りに助けられながら頑張っています。



レイアウトや商品補充も一人で行う

地道に前進です

**古坂恵子さん(50歳・新宿)**  
出身地 東京都杉並区  
創業年 2011年  
以前の仕事 大手鉄鋼メーカー営業部



## 生まれ育った沼間で店を開く

美容室経営 **大谷圭吾さん**

沼間小・中学校出身の大谷さん。横須賀市の大型美容店で働きながら、いずれは生まれ育った沼間でプライベートサロンを開きたいと思っていました。

創業するにあたり、子どもを育てていけるのか、赤字にならない確信が持てるまで、何度も夫婦で話し合いとシミュレーションを重ね、3年がかりで独立します。

「地元で創業するからにはまちづくりにも参加したい」と商工会、商工会青年部に入会。ワンコインスタンプラリーなどのイベントに参加すると、大谷さんの人柄と店の落ち着いた雰囲気が評判を呼び、客足が伸びていきました。

創業して一番大変なことは、「経理」



と即答。以前働いていた美容店では、経理関係の仕事にも携わっていたので、なんとなくできるだろうと思っていましたが、実際にやってみると分からないことだらけ。商工会が開催するセミナーに参加したり、専門家にアドバイスをもらったりしながら、必死に経理のいろはを勉強中で、商工会支援のありがたさが身に染みています。

「これからもお客さん一人一人を大切に、みんなに愛される店にしていきたいです」。

**大谷圭吾さん(32歳・沼間)**

出身地 逗子市  
創業年 2018年  
以前の仕事 横須賀市で美容師



# 商工会を上手に利用しよう

「聞いたことはあるけど、実際何をやっているところか分からない」。商工会は、創業者はもちろん、創業を考えている人も全力で支援しています。入会してなくても相談できます。上手に利用して、逗子で創業しませんか。

☎ 逗子市商工会

私たちにお任せください!



## その他のサポート

### 販路開拓

逗子みやげまつりなど市内のイベントを始め、全国規模で商談会や物産展を行っている商工会。多くの人に知ってもらうチャンスです。



11月に開催した「うみ・そらマルシェ」。いろいろなイベントに出店できます

## 各種相談・計画書の作成をサポート

### 創業を考えたらまずは相談を

創業を決意しても、何をどのように準備していいかよく分からない人も多いのでは。商工会では、「将来こんな事業をしたいんだけど」という初期段階の相談はもちろん、創業してからきめ細かにサポートしていきます。

必要な書類の書き方、資金の貯め方など、事業を継続していくためには、しっかりとした準備と計画を立てることが必要です。

### ここがメリット

事業計画は事業継続のための大事な羅針盤。定期的なチェックで、常に3~5年先を見据えた計画を一緒に立てましょう。



福島英明さん



栗原大輔さん

### ここがメリット

無料ホームページ作成ツールの使用、地域産品通販サイト「ニッポンセレクト.com」に登録できます。

## 資金・融資をサポート

### 賢く資金調達

個人事業主や創業予定者などの支援を目的とした公的融資制度。融資に必要な創業計画書のブラッシュアップや金融機関への橋渡しを行なっています。



高橋雄一さん

### ここがメリット

創業スクールを受講すると、金利面で有利に。次回は夏頃に開催予定です。

### 補助金・助成金

国などから支給される、原則返済不要の補助金・助成金。いろいろな種類があり、金額や公募要件もバラバラなので、事業内容に合ったものを提案しています。申請には事業計画書が必要です。

### ここがメリット

商工会では、専門家による個別相談会を定期的に開催。本来費用がかかる相談も、無料でできます。



三ツ井直美さん

### 各申告書の作成

個人事業の開業届、青色申告の申請の他、アルバイトなどへの給与支払いなどでも申請が必要です。創業時の申請手続きから日々の経理業務、決算・確定申告まで様々な支援をしています。

どんな手続きや申請が必要なのか丁寧に教えます



深澤稔さん

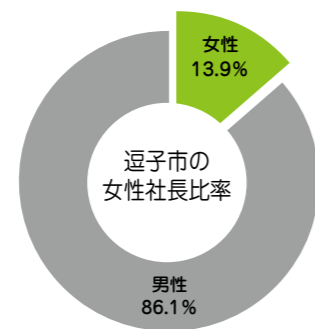
### ここがメリット

商工会の労働保険事務組合に加入すると、労働保険関係の手続きを皆さんに代わって行います。

## コラム 女性が活躍する逗子

市内の事業者数は1,891社。その内約90%が小規模事業者で、小さなまちならではの地域密着型の会社が多いのが逗子の特徴です。

逗子市の女性社長比率は13.9%と、県内1位。鎌倉市11.1%、横浜市中区11.0%と続きます。



## コラム 神奈川なでしこブランド

県内で女性が開発に関わった商品の中から、優れた109商品が認定されています。逗子市からは5商品が認定。



2014年認定カスタム絵本。主人公の名前を子どもの名前にできる

## 逗子市商工会

場 沼間1-5-1

\* 駐車場10台あり。

TEL 046-873-2774

FAX 046-872-2300



ホームページはこちらから



知っていますか?

## 逗子のコワーキングスペース

創業した人、創業を考えている人、テレワークなどの仕事の場として使うコワーキングスペース。作業スペースには仕切りがなく、電源付きの机やWi-Fi環境が完備され、会議室を併設している場所もあります。

### コワーキナーズキッチン COWORKER'S KITCHEN

充実したキッチンスペースが併設しており、料理教室やイベントスペースとしても利用可能。

場 逗子 1-6-27-402

問 046-874-7009 MAIL info@unique-homes.co.jp



### ネコワーキングスペース

〒299-5656 逗子市新宿二丁目

リラックスした気分で作業や仕事ができるようにソファや畳の部屋を用意。3匹の猫がいる、猫好きにはたまらない空間。

場 新宿 2-11-25  
問 046-874-7009 MAIL info@2995656.com



### コワーキング秘密基地 〇〇〇

いろいろな業界の人がバーや教室を開き、交流しながらみんなで仕事を作り出す秘密基地。

場 逗子 1-11-12 藤和 5・6階  
問 MAIL akiyaran@gmail.com



### ドゥアー Doer

昼はコワーキングスペース、夜はバーになるタイムシェア型。実行する人(doer)が集まり、つながる場になるように願って付けた名前。

場 逗子 1-5-21 第2菊池ビル3階  
問 050-5327-7606 MAIL info@rebranding.tokyo



身の回りの人々や地域の環境、そして自分自身を信じ認めて前向きに生きる市民に、このまちで生きる意味を聞きました。

## 「参加してよかった」と言われる住民協に



沼間小学校区地域連合会(住民自治協議会)会長  
東逗子子ども会連合会副会長  
曾志光子さん(桜山)

本市初、女性の住民自治協議会会長が誕生した。沼間小学校区地域連合会(住民自治協議会)の曾志光子さんだ。住民自治協議会は、小学校区ごとに自治会町内会・地域の関係団体・協力団体から成り立っている組織。地域の問題点などを市や県へとつなぐこともある。市内には逗子小学校区を除き全ての学区にある。

### 子ども会をきっかけに地域に携わる

曾志さんが地域に携わるようになったの

は、夫と共に東逗子子ども会連合会の会長・副会長になったことがきっかけ。今年で18年目を迎える。現在、会員数が減少しているなかでも親子共々に参加できるイベントを行っている。「支度や準備は大変だけれども、子ども達の笑顔を見ると、それまでの大変なことなんて忘れちゃうんです」。

8年前に民生委員・児童委員にも委嘱された。地域の見守りサポーターと共に情報交換をしながら地域を見守る。現在は障がい者福祉部会会長として各会議に参加。他に、部会員と共に、障がい者施設やイベントへの支援も行っている。「障がいのある方々との交流を通して少しでもお役にたてれば」と語る。

### 地域住民が主役のまちづくり

沼間住民協は2015年に設立。準備会から参加し、その後「女性の立場で運営に携わってほしい」と請われ副会長に就任。昨年5月に会長に就任した。

沼間住民協では「地域づくり計画」を

もとに、住民が安心して暮らせるまちづくりを目指し、渋滞緩和・崖崩れ・駅前ロータリー美化・児童見守り・防災対策などに、役員を中心に協議会に参加する人々と地域住民が主体となって活動している。

「沼間住民自治協議会は自治会、関係団体・協力団体同士の交流の場」と言う曾志さん。毎月開催される協議会の会議次第に、自治会・各団体が順番に活動を発表する時間を設けた。地域・会員数・年間行事・取り組んでいること、また問題点などを話してもらおう。「現在の課題でもあるミニバス運行・駅前ひろば活用事業についても、協議会でしっかり話し合っていきたい。それには住民の皆様が声をあげていただくことが大事だ」と語る。

「これからも出席してよかったと思っただけの協議会の内容にしていきたい。そして、みんなが主役となって安心して暮らせるまちづくりができるよう、自分らしく頑張っていきたい」と朗らかに笑った。

## 小・中学生が 能 に挑戦 逗子こども能2018発表会

文化プラザホール

2008年にユネスコ無形文化遺産に登録された能。文化プラザホールでは、その日本が誇る伝統芸能を学べる講座を開催しています。小学校2年生から中学校3年生までの子どもたちが、半年かけて稽古し披露します。足袋を履き、

仕舞や謡だけでなく、礼儀作法、間の取り方なども学び、学校ではできない経験をしました。

時 2月24日(日) 10:30～(開場 10:15)

場 文化プラザなぎさホール 定 先着 500人

嵐山や国栖などいろんな演目を賞えました。練習した成果を見に来てください。



大きな声と動きで演じる様は本番さながら

### 同日開催 第12回 能狂言公演

出演 観世鍬之丞、野村万作、柴田総他

時 15:00～(開場 14:30)

場 文化プラザなぎさホール

費 全席指定一般 3,500円、

小・中学生 1,000円

\*未就学児入場不可。





時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用 申込方法  
 申込先 問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス MAILメール  
 URLホームページアドレス \*費用の表示のないものは全て無料。

### 休日夜間診療

逗葉地域医療センター(内科・小児科・外科) TEL046-873-7752  
 10:00~17:00・20:00~23:00  
 センター内歯科直通 TEL046-873-2368 10:00~17:00  
 上記の時間以外やその他の診療科目は  
 消防署テレホンサービスへ TEL046-872-9999

### 防災行政無線が聞こえないときは

放送内容を確認できます TEL050-5533-8199 防災安全課

### 主な施設の電話番号

市役所	TEL046-873-1111 FAX046-873-4520	池子の森自然公園管理事務所 毎週(月)休館	TEL046-871-7022
環境クリーンセンター	TEL046-871-7870 FAX046-873-9428	池子遺跡群資料館 毎週(月)休館	TEL046-871-7006
消防署 年中無休	TEL046-871-0119	体験学習施設 毎週(火)休館	TEL046-873-8581
図書館 毎週(火)休館	TEL046-871-5998	福祉会館・社会福祉協議会	TEL046-873-8011
図書館沼間分室 毎週(火)休館	TEL046-872-3618	保健センター	TEL046-873-8333
図書館小坪分室 毎週(火)休館	TEL0467-24-6726	高齢者センター	TEL046-873-2531
市民交流センター 第1・3(火)休館	TEL046-872-3001 FAX046-872-3003	子育て支援センター(休館日は23ページ参照)	TEL FAX046-871-5001
沼間小学校区コミュニティセンター 毎週(火)休館	TEL046-872-2449	ずしファミリー・サポート・センター	TEL046-870-3400
小坪小学校区コミュニティセンター 毎週(火)休館	TEL0467-24-6204	こども発達支援センター	TEL046-872-6051
文化プラザホール 第1・3(火)休館	TEL046-870-6622	教育研究相談センター	TEL046-872-2898
逗子アリーナ・体育協会 毎週(月)休館	TEL046-870-1296	逗子警察署 年中無休	TEL046-871-0110
		商工会館・逗子市商工会	TEL046-873-2774

\*休館日の表示がない施設は、土曜・日曜・祝日休館。休館日の表示がある施設で、休館日が祝日に当たる場合は、翌日休館(逗子アリーナ、池子の森自然公園管理事務所は除く)。

### 相談案内

人権相談 (月)~(金)8:30~17:15  
 問 横浜地方法務局横須賀支局 TEL046-825-6511

消費生活相談  
 (月)(水)(金)9:30~12:00・13:00~16:00  
 問 逗子市消費生活センター(市民協働課内)  
 (月)~(金)9:30~19:00 (土)(日)祝9:30~16:30  
 問 かながわ中央消費生活センター TEL045-311-0999

女性相談 (月)~(金)9:30~12:00・13:30~16:00  
 女性相談専用 TEL046-873-5531

行政書士相談(遺言・相続・空き家など)(予約制)  
 第1・3(水)13:00~16:00  
 行政相談(国への要望)(1週間前までに予約)  
 第1(木)13:00~15:00  
 法律相談(予約制) 第2・4(火)の10:00~16:30  
 不動産の登記・測量相談、マンション管理相談、不動産相談  
 (1週間前までに予約) 第4(月)14:00~16:00  
 司法書士相談(相続登記など)(予約制) 第4(木)13:00~16:00  
 問 市民協働課

認知症ケア相談(予約制) 第2(火)10:00~17:00  
 成年後見相談(予約制) 第2(水)10:00~16:00  
 問 高齢介護課

開発事業紛争相談(予約制)  
 奇数月の第3(水)9:00~12:00 問 まちづくり景観課

成年後見相談(予約制) 第4(水)14:00~16:00  
 法律相談(障がい者・高齢者に関して)(予約制)  
 第4(金)14:00~16:00  
 問 逗子あんしんセンター TEL046-871-8458

障がいに関する相談(障がい福祉サービスなど、面接は予約制)  
 主に身体障がい・知的障がい (月)~(金)9:00~17:45  
 問 支援センター 風 TEL046-870-5280 FAX046-873-5370

主に精神障がい  
 面接相談(予約制)(月)~(金)10:00~16:00 電話相談(月)~(金)9:00~17:00  
 問 カモミール TEL046-872-4581 FAX046-872-4550

家庭・児童相談(子どもに関する一般相談)  
 (月)~(金)8:30~12:00・13:00~17:00  
 問 子ども相談室 TEL FAX046-871-8801

療育相談(心身の発達など、面接相談は予約制)  
 電話相談(月)~(金)9:30~16:30(面接相談予約受け付け~17:00)  
 問 こども発達支援センター TEL046-872-2523(直通)

教育相談 (月)~(金)9:00~16:00 問 教育研究相談センター  
 教育相談専用 TEL046-872-9498・2898 FAX046-872-3116

\*相談日が祝日にあたる場合は、事前に問い合わせてください。

# インフォメーション

\*問い合わせ先の電話番号は9ページを参照してください。

## 市長市政相談

時2月20日(水)14:00～16:20(1組20分) 定 先着5組 申 2月1日～7日に直接企画課へ

## 防災行政無線等による全国一斉情報伝達試験(J-ALERT)

時2月20日(水)11:00頃 国 防災安全課

## 宝くじ助成金で防災資機材を配備

逗子桜山ハイツ自治会防災組織に浄水装置を、披露山庭園住宅自主防災組織にテント、スタンドパイプを、沼間三丁目自治会自主防災部にスクリーン、プロジェクター、ポータブル電源装置を、南ヶ丘防災部に雨水タンク、冷蔵庫を配備しました。 国 防災安全課

## 行財政改革基本方針に基づく

### 2017年度の主な取り組み実績

情報政策課情報公開係、市ホームページで閲覧できます。 国 総務課

## 平成30年度固定資産税・都市計画税第4期納期限は2月28日

国 納税課

## 市民交流センター

### ロッカー・レターケース 使用団体募集

使用期間 4月1日～2020年3月31日  
使用料金・募集個数 ロッカー(大)年4,200円・42個、ロッカー(小)年2,400円・30個、レターケース無料・108個  
申 2月1日～28日に、所定の用紙(市民交流センターで配布)に記入し、直接市民交流センターへ

## 逗子アリーナ ロッカー

### 2019年度分抽選申込開始

使用料金・募集個数 (大)年4,800円・30個、(小)年2,400円・40個  
対 中学生以上 申 2月8日～3月8日に直接逗子アリーナへ \*重複申し込み不可、当選後のキャンセル不可。

## 2月は神奈川県中小企業・小規模企業活性化月間

創業・技術・経営・人材育成など、中小企業を対象としたイベント・講習会・

相談会などを開催します。

国 県中小企業支援課 TEL 045-210-5556

## 勤労者住宅資金利子補給制度

勤労者が、県内の中央労働金庫から住宅資金の融資を受けた場合に、利子の一部を補助します。対象者や利子補給額などの詳細は市ホームページで確認してください。 国 経済観光課

## 予備自衛官補(一般・技能)募集中

受付期間 4月12日まで  
応募資格 一般18歳以上34歳未満、技能18歳以上55歳未満で所要の国家免許資格等を有する者  
国 試験期日などは自衛隊横須賀地域事務所へ TEL 046-823-0404

## 赤十字幼児安全法支援員

### 養成講習会

時3月17日(日)・23日(土)9:30～17:30(全2回) 場 市役所5階会議室 対 15歳以上の市内在住・在勤・在学者 定 20人 費 1,800円 申 2月1日～28日に電話で、または直接日赤逗子市地区(社会福祉課)へ

## 高齢者生活支援担い手養成研修

できることを地域で生かしませんか。 時2月28日(木)13:00～16:30 場 小坪大谷戸会館 対 市内在住者 申 事前に社会福祉協議会へ

## 認知症サポーター養成講座

時2月15日(金)10:00～11:30 場 小坪コミセン 対 市内在住・在勤者 定 30人 申 2月14日までに①講座名②住所③氏名④電話・ファクス番号を、電話・ファクスで西部地域包括支援センターへ TEL 0467-24-6866 FAX 0467-24-6867

## 認知症サポーターフォローアップ研修

時2月24日(日)13:00～16:30 場 市役所5階会議室 対 認知症サポーター養成講座を受講した人 定 50人 申 2月22日までに①研修名②住所③氏名④電話・ファクス番号を、電話・ファ

クスで高齢介護課へ

## 3月から電子申請による犬の登録の廃止

電子申請システム「畜犬登録事項変更届出」を廃止し、市窓口のみで受け付けます。「畜犬登録の廃止(死亡届)」は引き続き利用できます。 国 保健健康課

## 4月から国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が開始

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。 対 国民年金第1号被保険者で出産日が2月1日以降の人 申 4月以降、国保健康課へ

## 粗大ごみ・不燃ごみ

### 持ち込み受け入れ一時中止

破砕施設の定期補修工事のため。 時2月18日(月)～25日(月)13:00 国 環境クリーンセンター

## 市奨学生の募集

支給額 年額100,000円 対 本人の住所登録が市内にあり、学業成績・行いが良好で、4月から高等学校に進学予定の中学校3年生 定 20人程度 申 2月12日～22日に、所定の様式(2月4日以降、学校教育課で配布)に記入し、学校教育課へ

## 学費の一部を援助

### 就学援助費の申請

対 逗子市立小・中学校に在学している児童・生徒の保護者 申 2月1日～6月28日に、所定の様式(2月1日以降、学校教育課で配布)に記入し、学校教育課へ  
新入学生用品等の早期支給 対 4月に逗子市立小学校へ入学予定の児童の保護者 申 2月1日～28日に、所定の様式(2月1日以降、学校教育課で配布)に記入し、学校教育課へ

## 波の子学童クラブ指導員募集

常勤職員 勤務時間週5日(40時間)、給料月額165,000円～180,000円 \* 社会保険完備。

# インフォメーション

非常勤職員 勤務時間シフト制(1日3～6時間)、時給1,200円

申 詳細は波の子学童クラブ(小坪コミセン隣)へ TEL 0467-22-1735

## ファミリー・サポート・センターフォローアップ研修会

時2月25日(月)、27日(水)、28日(木)9:30～12:30(全3回) \* 1回だけの参加も可。 場 体験学習施設

対 ファミリー・サポート・センター支援会員・両方会員 定 20人 \* 託児(各日先着10人)あり。 申 ずしファミリー・サポート・センター

## 県知事・県議会議員選挙

投票日 4月7日(日)7:00～20:00  
投票できる人 平成13年4月8日までに生まれ、平成30年12月28日までに住民登録(転入届)をし、原則として引き続き市内に住所がある人  
期日前投票 時3月22日(金)(県議会議員選挙は3月

30日(土))～4月6日(土)8:30～20:00 場 市役所1階市民ホール

## 県議会議員立候補予定者事前説明会

時2月20日(水)10:00～ 場 市役所5階会議室 対 逗子市・葉山町選挙区における立候補予定者(代理人も可)を含め2人以内 時 認め印  
共通 国 選挙管理委員会事務局

## シニア相談



## 2月の高齢者なんでも出張相談inサロン

沼間南台団地集会所 時21日(木)10:00～12:00  
逗子アーデンヒル自治会館 時7日(木)10:00～12:00  
逗子グリーンヒル自治会館 時15日(金)13:00～15:00  
池子会館 時12日(火)12:15～14:00  
東逗子第2団地集会所 時27日(水)10:00～12:00

共通 国 東部地域包括支援センター TEL 046-876-6299

## 高齢者くらしの相談窓口

時2月28日(木)9:30～11:00 場 ハイランド自治会館 国 西部地域包括支援センター TEL 0467-24-6866

## 傍聴



## 国民健康保険運営協議会

時2月12日(火)14:00～ 場 市役所5階第2会議室 国 保健健康課

## 教育委員会定例会

時未定 場未定 国 教育総務課

\* この他の会議、時間・場所が未定の会議は市ホームページ「会議の予定」で確認してください。

## パブリックコメント

提出方法 任意様式に案件名・住所・氏名・意見を記載し、ファクス・Eメール(添付ファイル不可)・郵送などで、または直接提出先へ。 \* 意見への個別回答はしません。

閲覧場所 提出先、情報政策課情報公開係、市民交流センター、沼間コミセン、小坪コミセン、文化プラザホール、逗子アリーナ、高齢者センター、体験学習施設、図書館 \* 市ホームページでも閲覧可。

案件名	募集期間	概要	提出先・問い合わせ先
生ごみ処理容器等購入費助成金交付要綱の一部改正	2月1日～3月4日	電動式の処理機を助成金交付対象から外します。 * 福祉会館、こども発達支援センター、逗葉地域医療センター、逗子市商工会館でも閲覧可。	資源循環課 MAIL <a href="mailto:sigen@city.zushi.lg.jp">sigen@city.zushi.lg.jp</a>
自殺対策計画(案)の策定	2月8日～3月11日	市民の誰もが自殺に追い込まれることのない社会を目指し、自殺対策計画を策定します。 * 保健センター、福祉会館でも閲覧可。	国保健康課 MAIL <a href="mailto:kenkou@city.zushi.lg.jp">kenkou@city.zushi.lg.jp</a>
住環境形成計画(案)の策定	2月19日～3月20日	少子高齢化・価値多様化社会に対応した、誰もが豊かに暮らせるよりよい住環境形成を目指すため、住環境形成計画を策定します。	まちづくり景観課 MAIL <a href="mailto:machi@city.zushi.lg.jp">machi@city.zushi.lg.jp</a>
第二次環境基本計画行動等指針の見直し	2月19日～3月20日	2016年度から運用している行動等指針を見直します。	環境都市課 MAIL <a href="mailto:kankyo@city.zushi.lg.jp">kankyo@city.zushi.lg.jp</a>
歩行者と自転車を優先するまちアクションプランの見直し	2月19日～3月20日	2014年度から運用しているアクションプランを見直します。 * 清水橋南、清水橋北、JR逗子駅西駐輪場でも閲覧可。	環境都市課 MAIL <a href="mailto:kankyo@city.zushi.lg.jp">kankyo@city.zushi.lg.jp</a>

## 市民委員・市民メンバー募集

市が策定・推進する計画の意見交換などをする審議会などの市民委員・市民メンバーを募集します。

名称	応募資格	募集人数・報酬など	申し込み・問い合わせ
<b>国民健康保険運営協議会</b> 国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議します。	逗子市国民健康保険の被保険者で、平日昼間の会議(年3回程度)に出席でき、市の他の審議会・懇話会などの委員に就任していない人	募集人数 2人 *多数抽選。 任期 4月1日～ 2022年3月31日 報酬 11,500円/回	2月20日17:00までに所定の用紙(国保健康課で配布)に記入し、国保健康課へ
<b>療育推進事業検討会</b> 発達に心配のある子どもを支援する療育推進事業を検討します。	市内在住で、療育に理解があり、平日昼間の会議(年1回程度)に出席でき、市の他の審議会・懇話会などの委員に就任していない人	募集人数 1人 *多数抽選。 任期 なし 報酬 なし	2月1日～15日に、所定の用紙(こども発達支援センターで用意。市ホームページからも入手可)に記入し、こども発達支援センターへ

## イベントナビ

\*問い合わせ先の電話番号は9ページを参照してください。

### スポーツ



#### 市民土曜テニス教室

時 2月2・16日、3月2・16・30日 の(出) 9:00～12:00 場 第一運動公園  
対 18歳以上 定 各先着20人 費 1回500円 申 当日会場ですりアリーナへ

#### 海岸を走る会

時 2月3日(日)8:00スタート(受け付け7:30～新宿会館集合)  
申 当日会場ですり協会へ

#### うみかぜまつり 無料体験 day

時 2月10日(日)9:00～11:00 社交ダンス、10:00～12:00 体力テスト・血管健康・ストレス測定、13:00～16:00 バドミントン・卓球 対 小学生以上 持 室内履き 場 申 逗子アリーナ

#### ZASA Sports Games

##### 市民バレーボール大会

時 2月17日(日)8:30～18:30 場 逗子アリーナ 対 市内在住・在勤・在学者、バレーボール協会登録チーム 費 5,000円(協会登録チーム3,000円) 申 2月15日までに逗子アリーナへ

#### シニアヘルスアップ運動教室

##### アクアフィットネス

時 3月1・8・15・22日の(金)10:00～12:00

場 市民交流センター屋内温水プール 費 1回250円 申 2月1日～7日 身体やわらかストレッチ 時 3月6・13・20・27日の(水)10:00～12:00 場 逗子アリーナ 申 2月8日～15日

共通 対 市内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない人 定 30人 \*多数抽選。申 申込期間中に電話で、(株)逗子スポーツクラブへ (TEL)046-872-9032(平日9:00～17:00) 申 高齢介護課

#### 第13回神奈川県障害者スポーツ大会

ボウリング(知的障がい者) 時 4月14日(日) 場 湘南とうきゅうボウル 申 2月25日  
アーチェリー(身体障がい者) 時 4月14日(日) 場 神奈川総合リハビリテーションセンター 申 2月25日  
フライングディスク 時 4月21日(日) 場 厚木市営及川球技場 申 2月18日

共通 申 申込書(障がい福祉課で用意)に記入し、申込期限までに障がい福祉課へ

### 文化・教養



#### 熊本マリ×溝口肇 音楽で旅するコンサート

時 2月9日(出)14:00～(開場13:30) 費 全席指定3,500円 \*未就学児入場

不可。 場 文化プラザホール

#### 図書館一般展示 東北の魅力発見

時 2月13日(水)～3月11日(月) 場 図書館

#### ウクレレ入門講座

講師 パニオロ山内さん(音楽家) 時 2月13・20・27日 の(水)10:00～12:00(全3回) 場 沼間コミセン 対 市内在住・在勤者 定 先着10人 費 1,500円 申 2月1日以降、住所・氏名・電話番号を社会教育課へ \*ウクレレ貸し出しあり。(FAX)046-872-3115 (MAIL) syakaikyoku@city.zushi.lg.jp

#### 手話にふれてみませんか

時 2月14日(木)12:30～15:00 場 市民交流センター 申 逗子手話サークル さくらの会 田中 (TEL)090-7894-0388 (FAX)046-871-2582

#### 池子の森自然公園 野鳥観察会

時 2月16日(出)8:00～10:30 場 池子の森自然公園管理事務所前集合 対 小学生以上の初心者 \*小学生は保護者同伴。 定 先着20人 市内在住者優先。 申 2月1日～10日に、参加者全員の氏名・住所・電話番号・学年を緑政課へ(電話不可) (MAIL) ryokusei@city.zushi.lg.jp

### 知ってほしい傾聴のこと

時 2月21日(木)10:00～12:00 場 沼間コミセン 対 市内在住・在勤者 定 先着20人 申 2月1日以降、住所・氏名・電話番号を社会教育課へ (FAX)046-872-3115 (MAIL) syakaikyoku@city.zushi.lg.jp

### JA 職員に教わる美味しい春野菜料理

時 3月6日(水)10:00～13:00 場 保健センター 対 市内在住者 定 先着18人 費 500円 申 2月1日9:00以降、①野菜料理教室②住所③氏名(フリガナ)④電話番号⑤託児(先着5人、生後3か月～就学前)の有無を国保健康課へ。 \*託児希望者は2月15日までに申し込み。(MAIL) kenkou@city.zushi.lg.jp

### 食材探訪 味の素の味な話

時 3月9日(出)13:00～15:00 場 市民交流センター 定 50人 \*多数抽選 費 500円 申 NPO法人ずし楽習塾 推進の会 (TEL)046-871-7007

### LGBT だけじゃない あなたの性のあり方は? 性別で見る多様性と人権

時 3月9日(出)14:00～15:30 場 市民交流センター 定 先着30人 申 2月1日以降、市民協働課へ \*託児(先着5人)・手話通訳・要約筆記希望者は2月22日までに申し込み。託児は子どもの氏名(フリガナ)・性別・年齢を連絡。(MAIL) siminkyoudou@city.zushi.lg.jp

### その他



#### 逗子海岸一斉清掃

時 2月3日(日)13:00～ \*荒天中止。 場 逗子海岸 申 逗子ビーチクリーン隊 小林 (TEL)046-872-1550、経済観光課

#### 沼間コミセン 2月のイベント

東北応援物産展 時 1日(金)～2日(土)10:00～16:00  
コミセン将棋クラブ・ぬまま 時 16日(出)13:00～15:00  
共通 場 沼間コミセン

### 小坪コミセン2月のイベント

コミセン将棋クラブ・こつぽ 時 10日(日)13:00～15:00  
東北応援物産展 時 22日(金)～23日(土)10:00～16:00  
第2回こつぽコミセン杯将棋大会 時 3月10日(日)13:00～ 定 ①学生②大人各10人 申 2月1日～28日9:00～17:00

に電話で、または直接小坪コミセンへ 共通 場 小坪コミセン

### わかめ収穫体験

時 2月26日(水)9:00～15:00 場 小坪漁港 定 先着20人 費 1,000円 申 2月1日以降電話で、または直接逗子市観光協会(経済観光課内)へ

## 市の求人

1月10日現在の募集状況です。受験資格・詳細は市ホームページの受験案内を確認してください。平成31年4月1日採用予定。

### ●任期付職員

職種	勤務時間(週)	給料月額*	申 問
保健師	5日(38時間75分)	大学卒 182,700円	随時募集 職員課へ
保育士	5日(38時間45分)	大学卒 184,800円	2/1～12に 教育総務課へ
子ども相談員	4日(31時間)	171,520円	
保育園給食調理員	3日(23時間15分)	112,140円	

\*職務経験、年齢などの一定基準により加減あり。その他諸手当あり。

### ●非常勤特別職

職種	勤務時間(週)	報酬月額	申 問
ふれあいスクール チーフパートナー	4日(23時間15分)	144,000円	2/1～13に 体験学習施設へ
ふれあいスクール サブパートナー	3日(17時間30分)	108,000円	

### ●非常勤事務嘱託員

職種	勤務時間(週)	報酬月額	申 問
事務職・業務職	4日(28時間)	146,000円	2/12までに 職員課へ
	3日(23時間15分)	99,800円	
	2日(15時間30分)	66,500円	
業務職 (公園整備等)	3日(23時間15分)	105,000円	2/1～12に 教育総務課へ
教育相談員	4日(28時間)	192,000円	
管理栄養士	4日(28時間)	177,000円	
保育士	4日(28時間)	177,000円	
	3日(23時間15分)	105,000円	
ふれあいスクール プレイパートナー	4日(15時間30分)	66,500円	
学校給食調理員	3日(23時間15分)	99,800円	
学習支援員	3日(20時間30分)	87,950円	
	2日(13時間40分)	58,700円	
学校看護介助員	2日(13時間40分)	70,000円	



# 税の申告について

問 課税課

## 記入済みの市民税・県民税の申告書の提出

時 2月1日(金)～15日(金)8:30～17:00

- \* (土)(日)(祝)を除く。
- \* 記入済みの確定申告書の提出もできます。

## 市民税・県民税の申告受け付けと簡易相談

時 2月18日(月)～3月15日(金)9:00～16:00

- \* (土)(日)(祝)を除く。混雑状況で受付を早めに締め切る場合があります。
- \* 確定申告の受け付け・簡易相談もできます。事業・不動産譲渡・配当・一時所得のある人、新たに住宅借入金等特別控除を受ける人の相談はできません。

## 介護に関する医療費控除

- 介護保険料は、社会保険料控除の対象です。支払った金額は、公的年金等の源泉徴収票または介護保険料納付済額のお知らせなどで確認できます。
- 介護保険サービス利用料とおむつ代は、医療費控除の対象です。申告には領収書の提出または提示、もしくは「医療費控除の明細書」の提出が必要です。
- 障害者控除対象者認定書が必要な人は、高齢介護課まで問い合わせてください。

問 高齢介護課



### 所得が0でも申告が必要?



所得税の確定申告が必要ない人でも、市民税・県民税の申告が必要な人がいます。国民健康保険料や保育料などの計算や、所得証明書などの発行に必要なためです。対象と思われる人には2月8日(金)頃に申告書を送付します。申告書が届かなくても必要な場合があるので、市ホームページで確認するか、課税課に問い合わせてください。

## 2019年1月1日現在

# 開発事業の進行状況

\* 中規模以上の開発事業です。届出順。  
詳細は市ホームページに掲載しています。 問 まちづくり景観課

用途	場所・面積(ヘクタール)	内容	事業者
戸建住宅	新宿5-1825-1他(約0.12)	工事中	(株)ワイ
店舗・共同住宅	逗子1-342-1他(約0.14)	工事中	三菱地所レジデンス(株)
長屋	新宿2-4(約0.05)	ま景 手続中	医療法人社団信長会
店舗・共同住宅	逗子5-981-1(約0.05)	工事中	合同会社家旺
診療所	久木4-2-9(約0.04)	工事中	(株)オルソプラス
宿泊施設	小坪5-23(約0.3)	ま景 手続中	(株)リビエラ
有料老人ホーム	桜山3-4-36(約0.08)	ま景 手続中	大和ハウス工業(株)
共同住宅	池子二丁目103, 127-3(約0.07)	ま景 手続中	個人のため非公表

ま まちづくり条例 まちづくりの方針や開発・建築行為の基準や手続きなどを定めた条例

景 景観条例 景観法に基づく行為の届出など、景観配慮のための基準や手続きを定めた条例

# おとなの健康

## 風しん予防接種で未来の赤ちゃんを守れます

今年度中に接種した風しんワクチン費用の一部を助成します。市ホームページで確認するか直接問い合わせてください。 問 国保健康課

## 特定健診・高齢者健診は2月末で終了

1年に一度の健康診査を受けましたか? まだ受けていない人は、医療機関に予約し早めに受診をしましょう。受診券を紛失した人は国保健康課で再発行します。 問 国保健康課

## 障がい者歯科診療(予約制)

時 毎週(水)(木)13:00～17:00 \* (祝)を除く。  
対 障がいのある人や、車いすを使用している人、寝たきりの人などで治療に来所できる人  
場 問 逗葉地域医療センター TEL 046-873-2368

## 10円(縁)カフェ

時 2月4日(月)10:00～11:30 対 体操などのアクティビティに興味のある人、会話を楽しみたい人、認知症予防に関心のある人 費 10円 場 問 SOMPOケアラヴィーレ東逗子 TEL 046-873-4165

## 健康・栄養相談(予約制)

保健師と管理栄養士が食事や運動など生活習慣の見直しや健診の結果について相談を受けます。 時 2月8日(金)・14日(木)・27日(水)9:30～16:00(1人45分程度) 場 市役所 問 問 国保健康課

## 家族のための物忘れ相談会(予約制)

時 2月12日(水)10:00～17:00 場 市役所1階相談室 定 3人 問 問 2月1日以降、高齢介護課へ

## 笑顔トレーニング健康顔ヨガ教室

時 2月12日(水)、27日(水)10:00～11:00 場 福祉会館 定 各30人 費 500円 問 問 社会福祉協議会

## おれんじカフェずし(認知症カフェ)

時 2月15日(金)14:00～16:00(出入り自由) 場 福祉会館 対 認知症の人、家族の人、認知症予防に関心のある人 費 100円 問 問 中部地域包括支援センター TEL 046-872-2480

## 家族のための介護教室

① いくつになっても食は楽しく 時 2月16日(土)10:00～12:00

② 支え合って地域で生きる 時 3月2日(日)10:00～12:00  
共通 場 福祉会館 定 各先着30人 問 ①は2月14日②は2月28日までに社会福祉協議会へ \* 託児(先着3人・未就学児)・手話通訳・要約筆記希望者は①2月8日②2月22日までに申し込み。MAIL zaitaku@zushi-shakyo.com  
問 高齢介護課

## 健康教室 がん治療の進歩 ノーベル医学生物学賞で認められた免疫チェックポイント阻害薬とは

講義終了後、生活や健康など高齢者に関わる相談もできます。  
講師 清家彩子さん(湘南記念小坪クリニック医師)  
時 2月19日(火)13:30～14:30、相談14:30～ 場 久木会館  
問 西部地域包括支援センター TEL 0467-24-6866

## 糖尿病プチ講座

時 2月26日(火)14:00～14:45 場 市役所1階末病センター  
定 先着8人 問 問 国保健康課

## フレイルチェック測定会(予約制)

時 2月27日(水)13:30～15:30 場 高齢者センター 対 市内在住の65歳以上で、介助なしで参加できる人 定 先着20人 問 問 2月1日以降、①測定会名②住所③氏名④電話・ファクス番号を、高齢介護課へ

## ラジオ体操サポーター養成講座

時 3月3日(日)10:00～11:30 場 小坪コミセン 対 市内在住者 定 先着50人 問 問 国保健康課

## こんにちは 保健師です

# セルフナッジのすすめ



問 国保健康課

運動しないと! という義務感から始める運動は続きにくいもの。ナッジ(「そっと押す」という意味)というちょっとしたきっかけづくりがおすすめです。ナッジの例としては、  
① **デフォルト(初期設定)** 玄関にお気に入りのスニーカーやリュックを用意  
② **モニタリング** ノートやウェアラブル(電子機器)に自分の頑張りを記録  
③ **インセンティブ(動機づけ)** 3回続いたらカフェなど、自分の頑張りに応じ、ご褒美を  
④ **サステナブル(持続性)** 自分の気分や体調、都合などに合わせられる流動性や選択肢のある運動メニューを作成  
「続かない人」は、「たくさんチャレンジをしている人」でもあります。自分を褒めて伸ばしましょう。

# みんなの広場

みんなの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。編集の都合上掲載できない場合もあります。4月号掲載申し込みは2月20日17:00までにファクス・郵送・ホームページで、または直接窓口へ 企画課

## 体幹を鍛えてしなやかな体に

ピラティスで、けがしにくい体づくりを目指しましょう 時 第1・3(金)10:00～11:00 場 市民交流センター 費 1回1,000円 問 ピラティスの会 関 TEL 046-871-6763

## ガルデさんのドイツ語会話

ドイツ語会話を楽しく学ぶ 時 2月1・15日、3月1・15日の(金)11:00～12:30 場 沼間コミセン 費 月2,500円 問 ドイツ語会話同好会 安田 TEL 090-8015-2230

## 逗子ヴォイストレーニングの会

ベルヴォワ、リュミエールコンサート出演 曲ハナミズキ、水のいのち 時 2月3日(日)13:00～、10・17日の(日)10:00～ 場 逗子小学校 費 月3回2,500円 問 B.V. 塚本 TEL 046-871-4678

## ジョンマン方式で楽しく米会話を

米語会話を指導 時 2月3・10・17・24日の(日)子ども11:00～11:40成人11:40～12:40 場 丸山宅(桜山1丁目) 費 子ども500円成人1,500円 問 ジョンマンクラブ 丸山 TEL 046-873-6945

## 囲碁新規会員募集

初心者歓迎 時 2月3・10・17・24日の(日)13:00～16:00 場 池子会館2階 費 月500円 問 池子碁友会 石渡 TEL 046-871-6417

## ポップスアンサンブル 合唱

9月演奏会出演予定 曲ものけ姫、Hello my friend他 時 2月4・18日の(月)10:00～ 場 市民交流センター第5会議室 費 月2回1,750円 問 P.E. 本田 TEL 046-871-4563

## ガイアシンフォニー第二番上映会

龍村仁監督×榎木孝明トーク 雲龍×knob演奏 時 2月10日(日)14:00開演 場 なぎさホール 費 3,000円 問 T&T 青柳 TEL 090-4365-6636

## 1500語で話せる英会話

映画を楽しみながら英会話が身につく 見学可 時 2月13・27日の(水)13:00～14:00 場 沼間コミセン 費 1回860円 問 1500語で話せる英会話 神保 TEL 090-8819-2716

## 主婦のための家庭用包丁研ぎ講習会

日本製包丁を研ぐ時は、砥石の表面が真っ平らでなければ鋭い切れ味が出ません 時 2月13日(水)13:00～15:00 持 砥石 費 800円 場 問 とがり工房(地図送付) 宮崎 TEL 090-6707-3472

## ジャズナイトカフェ vol.115

落語&ジャズ 出演 東生亭世楽さん、柴崎陽子さん 他 時 2月15日(金)19:00 場 さざなみホール 費 3,000円、学生1,000円 飲食持ち込み可 問 TRY 柴崎 TEL 090-8688-9544

## 第281回 逗子童謡の会

老若男女が一堂に集まり楽しく元気よく歌う リーダー菅原洋平さん ピアノ菅原達郎さん 時 2月16日(土)14:00～16:00 場 なぎさホール 問 逗子童謡の会 天野 TEL 046-871-7245

## 合気道を楽しむ会

基本を学び健康になろう 時 2月17日、3月17日の(日)16:00～ 場 逗子アリーナ第2格技室 対 老若男女 持 軽運動着、水 費 無料 問 AKI逗子 平井 TEL 046-871-5684

## 葉っぱのひろば お餅つきやろよ

親子で自然の中で過ごそう お昼はつきたてお餅とみそ汁 時 2月18日(月)10:00～ 場 蘆花記念公園第一休憩所前 費 親子で600円 持 飲み物、お椀 問 同会 みどう TEL 070-5585-5552

## 逗子ボランティアガイド倶楽部例会

名士の里大磯を歩く 時 2月20日(水)大磯駅鎌倉幕府滅亡の史跡を歩く 時 3月20日(水)鎌倉駅西口 共に10:00集合 費 500円 持 弁当 申 同会 三春 TEL FAX 046-873-8281

## 命繫いだワンニャン写真コンテスト

命を救われ幸せになった犬猫の写真コンテスト入賞作品展 時 2月22日(金)～25日(月)10:00～18:00 場 文化プラザギャラリー 費 無料 問 ワンパウ 三浦 TEL 090-8813-1384

ずし楽習塾がサポートします

## 趣味や得意を生かして先生デビュー

あなたのスキルを生かして、新しい一歩を踏み出しませんか。まずは説明会へ参加してください。

時 2月12日(火)10:00～11:30 場 市民交流センター

対 市内在住・在勤で20歳以上の人 申 問 2月1日～11日に、①自分が開催したい講座のテーマ②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号を、NPO法人ずし楽習塾推進の会へ(ホームページからも申し込み可)。

TEL FAX 046-871-7007 MAIL z-gakushujuku@bz04.plala.or.jp

申し込みをしてからセミナー開催まで、丁寧なサポートがあり、安心して講座を開催できました



「ティータイムセミナー」を開催した江川ゆみこさん

## 講座を開催するまでの流れ



# ZOOM UP 新着便

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み方法、申込先  
 問問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス MAILEメール URLホームページアドレス  
 \*費用の表示のないものは全て無料。

## 募集

### 市職員採用試験 求む！使命感あふれる タフでガッツのある保育士

関教育総務課

**受験資格** 昭和59年4月2日以降に生まれ、平成31年3月31日時点で保育士登録がある人(見込み含む)

**募集人数** 若干名

**第1次試験** 2月17日(日)

**採用予定日** 4月1日

**申し込み・受付期間** 2月12日まで

\*詳細は受験案内または市ホームページで確認してください。

子どもたちが「保育園行きたい!」  
 と思ってくれるようなことを考えて  
 います。「楽しい!」と笑顔で返って  
 くることで、僕は元気100倍です!



2016年採用  
 草柳恭平さん

## 講座

### 災害伝承10年プロジェクト 市民防災セミナー 東日本大震災の体験談を 聴いて生かそう

関防災安全課

東日本大震災発生時、八戸市災害対策本部で被害状況の取りまとめや避難状況の把握に従事した茨島隆さん(八戸市職員)。当時の体験談や、自助・共助の大切さを話します。ぜひ、家族で参加してください。

**時** 2月23日(土) 10:00 ~ 11:30 **場** 市役所5階会議室 **定** 当日先着100人 \*託児・手話通訳・要約筆記希望者は2月13日までに申し込み。



2011年3月14日、仙台市若林区で救援活動に従事する東日本大震災緊急消防援助隊

## お知らせ

### 人口減少や高齢化などを背景に増え続ける空き家 空き家にしないために 日頃からの準備と検討が大事です

関まちづくり景観課

空き家になると…



#### 空き家としないために

- ・日頃から家族で話し合っておく
- ・相続や生前信託・贈与など、弁護士や司法書士などに相談しておく
- \*市でも法律相談、司法書士・行政書士相談などを開催しています(無料、予約制)。9ページ参照。

#### どうしても

#### 空き家となってしまう場合

- ・日頃から付き合いがあれば、隣近所に連絡先などを伝えておく
- ・市に連絡先などを登録する

隣近所の住環境に影響、損害賠償になる場合も

講座

大丈夫？ その書き込み  
インターネットと人権侵害  
SNS時代のマナーとルール

社会教育課

情報化が急速に発達し、様々なことが便利になり、人とのつながりも広がる一方で、ネット上でのプライバシーの侵害やいじめ、ひぼう・中傷などが問題となっています。ネット被害から自分を守るとともに他人を傷つけないように、ネット上での人権侵害の現状や注意点・対策などを学びます。

時 2月25日(月)10:00～11:30 場 市民交流センター  
対 市内在住・在勤者 定 先着25人 申 2月1日以降、  
①住所②氏名③電話番号を社会教育課へ。市ホームページからも申し込み可。\*託児(先着5人)・手話通

訳・要約筆記希望者は2月8日までに申し込み。  
TEL 046-872-3115  
MAIL syakaikyoku@city.zushi.lg.jp



講師 佐藤佳弘さん  
(株)情報文化総合研究所代表取締役所長。著作や講演会などを通してインターネット上の人権侵害、個人情報保護、情報化におけるトラブルなどに関する啓発活動を各地で行っている。

大丈夫？ その投稿

①無断で写真投稿 掲載されている！  
②傷つける言葉 バッカじゃないの？ 嫌な感じ 身の程知らず  
③悪ふざけの自慢 〇〇してやったぜ！ イエーイ！

講座

睡眠負債をリセット  
睡眠のスペシャリストが教える  
人生が変わる睡眠の方法

国保健康課

①体と脳を変える質の良い睡眠  
講師 田中俊一さん(医療法人みなとみらい理事長)  
\*第45回逗子市スポーツ人の集いの後に実施。  
②自律神経を整えるリラクゼーションストレッチ  
講師 遠山九重さん(フィットネストレーナー)  
時 ①3月2日(日)16:00～17:00 ②3月19日(火)10:00～11:30 場 逗子アリーナ 対 市内在住・在勤者 定 ①50人 ②25人 申 2月1日以降、国保健康課へ MAIL kenkou@city.zushi.lg.jp



①の講師田中俊一さん。テレビでも活躍中

第45回逗子市スポーツ人の集い  
逗子市体育功労者表彰、公益財団法人逗子市体育協会の表彰式です。  
時 3月2日(日)15:00～ 場 逗子アリーナ

講座

ずっと笑顔で暮らしてほしい  
将来を見据えた  
子育て

子ども発達支援センターくろーばー

各講師の実体験に基づく貴重な話から、あなた自身の子育てを考えてみませんか。  
障がいへの気づき、入園、入学、それから今  
講師 近藤満さん(大磯町子育て支援総合センター保健師。知的障がいと自閉症スペクトラムのある小学校5年生の娘の子育て中)  
マクドナルドでチャレンジ  
講師 浜田琢也さん(株TOMORROW、マクドナルドで障がいのある人の仕事体験を実施)  
時 2月19日(火)10:00～12:00 場 療育教育総合センター 対 市内在住・在勤者 定 先着50人 申 2月13日までに①氏名(フリガナ)②連絡先を子ども発達支援センターくろーばーへ  
\*託児・手話通訳・要約筆記希望者は2月8日までに申し込み。TEL 046-876-5831 FAX 046-876-5832 MAIL zushi-clover@tomoni.or.jp



講座

逗子で元気はつらつ  
人とつながって  
健康寿命を延ばす

NPO法人ずし楽習塾推進の会

健康寿命は幸せ寿命  
講師 岡本なおみさん(葉山ハートセンター治療センター副主任)  
私とあなた 地域の中で共に生きる力を育む  
講師 龍村敦子さん(久木小学校区住民自治協議会副会長)  
時 2月22日(金)13:00～15:30 場 市民交流センター 対 市内在住・在勤者 定 60人  
申 2月1日～16日に、①講座名「健康寿命」②〒住所③氏名(フリガナ)④電話番号・ファクス番号をNPO法人ずし楽習塾推進の会へ  
TEL FAX 046-871-7007  
MAIL z-gakushujuku@bz04.plala.or.jp

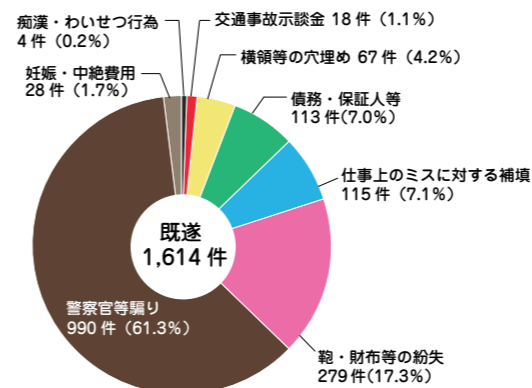


イベント エコ広場ずし 2月のイベント

生ごみ相談 時 6日(水)10:00～13:00  
リペア(繕い物、傘(長傘のみ)、包丁研ぎ(はさみ不可))  
時 14日(木)10:00～12:00  
傘布から傘入れ作り 時 14日(木)10:00～12:00  
フリーフリーマーケット 時 21日(木)10:30～15:30  
共通 場 市民交流センター 関 逗子ゼロ・ウェイストの会 海野 TEL 090-9380-1422

逗子警察 24時

オレオレ詐欺の犯人が  
最も多く使った手の込んだ嘘は？



\*2018年1月～11月の種別(暫定値)神奈川県警HPより。

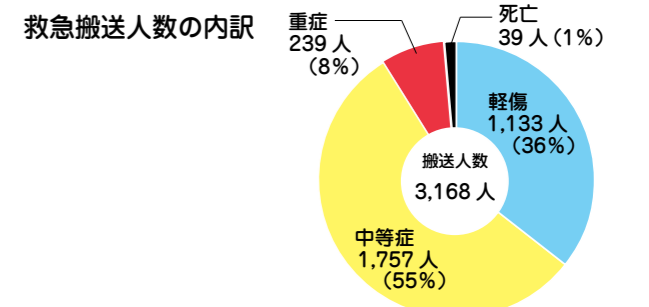
お知らせ

2018年の火災・救急の件数  
救急出場件数過去最高  
火災による死者5年間なし

消防予防課

火災発生件数  
8件(前年より5件増)。うち建物が7件、その他が1件、車両、林野、船舶火災はありませんでした。火災による負傷者は2人、10世帯23人が罹災しました。

救急出場件数  
3,394件(前年より179件増)。1日あたり9件出場しました。



広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

# 新市長就任 インタビュー

桐ヶ谷市長に聞きました



「現場第一主義」で、市民の皆さんと  
取り組んでまいります。

2018年12月16日に行われた逗子市長選挙で当選した桐ヶ谷新市長の市政がスタートしました。就任の感想や行政運営のこと、そしてプライベートなことについて伺いました。

—昨年12月25日に初登庁し、約3週間経ちました。どんな3週間でしたか。

学びの連続です。約5万7千人の安全・安心な暮らしを担う、その重責をひしひしと感じています。

また「公人である」ということも強く感じています。まちなかではいろいろな方に声を掛けていただきますし、いつ緊急事態で呼ばれてもよいように生活を改めました。今の気持ちを忘れず、緊張感をもって臨んでいきたいと思っています。

—まず初めに取り組まれることはなんですか。

財政再建です。これまでの逗子市の大きな収入源は個人市民税でした。しかし、今後もこれに頼ることがいかに危ういかは、日本を取り巻く少子高齢化や人口減少を考えると明らかです。まずは企業誘致と起業促進で収入源を増やし、持続可能な財政運営への道筋をつけたいと思います。

子育て、教育、福祉など行政サービスの復活については「あれもこれも」というのは難しいと言わざるをえません。市民の皆さんには今しばらくのご辛抱とご協力をお願いしたいと思っています。

—秋田県の出身と伺いましたが、なぜ逗子にいらしたのですか。

私の実家は秋田県の大館市にあります。食品の卸売をやっており（現在は工芸品製造販売業）、私も物心つ

\*インタビューは1月11日に行いました。

\*1月22日、平成31年逗子市議会第1回臨時会において所信表明演説がありました。その全文を市ホームページに掲載しています。



いたときから家業を手伝うと決めていました。

ところが、大学3年生のときに妻に出会いました。妻は逗子で材木屋を経営する家の4姉妹の長女。実家の父からは「婿にやるために東京へ出したんじゃない」と猛反対されましたが、妻と結婚しました。

—初めて逗子に来たときはどう思われました？

来たばかりの頃、神武寺の表参道を登りました。しばらく登り、石の階段を過ぎたところで、逗子湾が見えたんです。その景色はすばらしく「住むなら逗子がいい」と強く思いました。

逗子は、海と山の自然に恵まれながら、都心から1時間程度で時代の空気もしっかりと感じられるまちです。日本全国を見渡しても他にはなかなか見当たらないすてきなまちです。それは今も変わらず感じています。

—座右の銘はなんですか

「謙虚にして驕らず 常に学びを」です。京セラの創始者、稲盛和夫さんの言葉です。

「経営者は一時うまくいくと、得てして傲慢になり、その栄華はずっと続くと思いがちになり、それまでの努力を忘れてしまいます。ですから、常に謙虚にして戒めていかないといけない」とおっしゃいます。

私もそう思います。常に学びを続ける気持ちが大事と、座右の銘にして戒めています。

—市民の皆さんへメッセージをお願いします。

私の信条は「現場第一主義」です。どんなことも最終的には現場を見て自分で判断します。また、市の職員には「できない理由を考えるより、できる方法を考える」を目指そうと伝えました。

これまで以上に市民の皆様へ頼られる市役所として機能するよう、職員と共に取り組んでまいります。

### 重点的に取り組んでいく5項目

- 1 自走できる自治体へと財政構造を転換する
- 2 子育てしやすいまちづくり
- 3 お年寄りや障がいのある人が健康で安心して暮らせるまちづくり
- 4 大規模な自然災害への備えと危機管理
- 5 魅力あふれるまちづくり



初登庁後、市長の椅子へ

## 桐ヶ谷 覚

きりがや さとる  
昭和24年3月24日生まれ、69歳  
立教大学経済学部卒業  
株式会社キリガヤ代表取締役  
前逗子市商工会会長  
前逗子市観光協会会長



12月25日初登庁。集まった職員や市民から拍手で迎えられる



12月28日、黒岩県知事を表敬訪問。知事室にて記念撮影



1月12日出初式。消防職員の制服に身を包み、式辞を読み上げる



1月14日成人式。金屏風が置かれた撮影コーナーで新成人と共に

パパとママの子育てを応援

# KIDS通信



子育てポータルサイトえがおもチェックしてね



えがおアルバム

凜空くん  
(1歳)

写真を募集中。  
詳細は企画課まで。



ずしまちクエスト

## 商店街たんけん隊2019 参加者募集

普段何気なく歩いている商店街。どんなお店があって、どんな人が働いているんだろう。いろいろなミッションをみんなでクリアして、オリジナルの商店街新聞を作ろう。店でおみやげをもらえるかも？！

時 2月23日(土)13:00～17:00 場 市民交流センター 対 市内在住の小学校1～4年生 定 先着20人 費 1,000円  
申 2月1日9:00以降、市民交流センターへ

MAIL ac-center@zushi-psc.org



与えられたミッションをクリアするために、マナーを守ってお店の人にインタビュー



商店街をフィールドワークして、まちの人や仕事に触れる。住むまちや働くことに興味を持つきっかけに

## お役立ち! すこやか子育て

場 保健センター 問 子育て支援課

感染症にかかっている(最近かかった)人は次回の健診・教室を案内するので相談してください。

### 2月の健康診査 受け付け 13:00～14:00

対象	日程	持ち物
4か月児 平成30年10月生まれ	12日(火)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票(2枚)、バスタオル
お誕生日前 平成30年3月生まれ	26日(火)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票、バスタオル
1歳6か月児 平成29年8月生まれ	14日(木)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票(2枚)、バスタオル、子ども用歯ブラシ
3歳児 平成27年11月生まれ	28日(木)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票、バスタオル、子ども用歯ブラシ、早朝尿、視力と聴力の調査票、問診票②(尿容器・調査票・問診票②は健診月の初旬に郵送します)

### ハローベビークラス 母親両親教室

平日コース 受け付け13:00～13:15  
持 筆記用具、母子健康手帳、母子保健テキスト(あれば)

日程	内容
2月7日(木)	ようこそ、赤ちゃん 逗子にママパパ仲間をつくろう
2月18日(月)	妊娠って? お産って? やってみよう、妊婦体操 *動きやすい服装で。
2月25日(月)	赤ちゃん和妈妈・パパの食事 試食あり 費 100円

### 子ども元気相談 (乳幼児の発達や生活全般など、予約制)

時 2月1日(金)9:00～16:00、28日(木)9:00～11:40

## イベント

### 2月の図書館のおはなし会

- 土ようびおはなし会 時 2日(土)14:00～14:30 対 小学校低学年
  - わらべうたであそぼう 時 7日(木)10:30～10:50 対 0～1歳児とその保護者
  - おひざにだっこのおはなし会 時 21日(木)10:30～11:00 対 2～3歳児とその保護者
  - わんぱくおはなし会 時 21日(木)15:30～16:00 対 4～6歳の子ども
- 共通 場 図書館



真剣に話に聞き入る

### おもちゃの図書館

時 2月5・12日の(火)・23日(土)10:00～12:00 場 福祉会館 対 子どもとその保護者 定 各15人 問 社会福祉協議会

### おはなし講座 わらべうたであそぼう

講師 逗子読み聞かせの会  
時 2月13日(水)10:30～10:50 場 沼間コミセン 対 0～1歳児とその保護者 問 図書館

### 小坪コミセン2月のイベント おかしのブーケ

時 16日(土)10:30～11:30 定 先着8人 費 200円 申 2月1日9:00以降 電話で、または直接小坪コミセンへ

### おやこのひろば

手遊びや読み聞かせなど。  
時 2月21日(木)10:00～11:30 対 未就園児とその保護者 定 先着10組 場 市民交流センター

### 東逗子朝市で 特別な朝ごはん

毎月第一日曜日に開催しています。地元の店が多数出店し、豚汁やビーフシチュー、コーヒーなどが楽しめます。パン屋は3店出店しており、いろいろな食べ比べができます。ちょっと早起きして豪華な朝ごはんを食べませんか。



時 2月3日(日)8:00～10:00 \*荒天中止。  
場 東逗子ふれあい広場(東逗子駅隣接地) 問 逗子市商工会



ホームメイドのスイーツもおすすめです

## 2月の安心して遊べる/ 乳幼児と保護者のスペース

イベントなどの詳細は子育てポータルサイト、子育てわくわくメールマガジンに掲載しています。

### 逗子ほっとスペース

時 (火)9:30～12:00  
問 逗子小学校ふれあいスクール TEL 046-873-4040

### 沼間親子遊びの場

沼間ほっとスペース 時 (月)(水)(木)10:00～15:00 休 11日(月祝)  
子育て支援センターの日 時 (金)10:00～15:00  
問 沼間親子遊びの場 TEL 046-872-6084

### 池子ほっとスペース

プレイルーム 時 (月)(水)～(日)10:00～17:00 \* (金)は14:00、(土)は16:00、(日)は12:00まで。休 11日(月祝)  
乳幼児プレイルーム(ママ・パパの部室) 時 (月)(水)10:00～14:00 休 11日(月祝)  
問 池子ほっとスペース TEL 046-873-8582

### 久木ほっとスペース

時 (月)(木)10:00～12:00 休 11日(月祝)  
問 久木小学校ふれあいスクール TEL 046-873-9090

### 小坪親子遊びの場

小坪ほっとスペース 時 (月)(水)(金)10:00～15:00 休 11日(月祝)  
子育て支援センターの日 時 (火)10:00～15:00  
問 小坪親子遊びの場 TEL 0467-25-1198

### 子育て支援センター

時 (月)～(土)9:00～17:00(子育てひろばの利用は10:00～15:00) 休 11日(月祝)、18日(月)午後 問 子育て支援センター

今、海で何が起きているの？

# 海洋プラスチック問題を考える



プラスチックストローを廃止する飲食店が話題となっています。

わたしたちの暮らしを支えるプラスチックの何が問題なのでしょうか。 **聞**ずしし環境会議

## 海を漂う大量のプラスチック

軽くて運搬に便利、その上丈夫で値段が安いので、食品容器や生活用品、化粧品など幅広く使われているプラスチック。日本で生産されるプラスチックは年間3億トンで、そのうち半分は容器包装です。レジ袋だけでも1人年間300枚になります。

とても便利なプラスチックですが、いったんごみになると、木や紙と違って自然のままでは分解されないため、とてもやっかいなものになります。市街地にポイ捨てされたものが、風で飛ばされ雨で流されて、海へ流れ込んでしまうのです。



▲ポイ捨てが太平洋のごみになる

海鳥の胃に大量にレジ袋が入っていたり、カメやクジラの内臓に蓄積していたり。生き物が死んでしまう現象があちこちで報道されています。

## マイクロプラスチックとは

海中に漂う5ミリメートル以下のプラスチックを「マイクロプラスチック」といいます。プラスチックが紫外線や塩分で劣化し、波や砂などで細かく砕かれたものや、洗顔料や化粧品に含まれるマイクロビーズ(スクラブ)、洗濯をしたときにでる化学繊維のくず、など様々な供給源があります。

マイクロプラスチックは、海水中の有害物質を吸着しやすいという特徴があります。プランクトンと一緒に魚介類に取り込まれ、魚の脂肪に蓄積されます。

マイクロプラスチックの数は5兆個ともいわれ、2050年には魚介類の総重量を超えるのではと予測されています。



◀日本列島から1000キロメートル離れた太平洋上で採取したものの

## わたしたちにできること

海に漂うプラスチックの主な発生源には、街でポイ捨てされたものも多いです。まずはプラスチック製品の使用を減らすことから始めましょう。

- ・マイバッグを持ち歩き、レジ袋はもらわない
- ・マイボトルを持ち歩き、ペットボトル飲料は買わない
- ・なるべく詰め替えタイプの製品を買う
- ・スクラブ入りの化粧品は使わない

### 一緒に考えよう



ずしし環境会議ごみ問題部会では、食品ロスや海洋プラスチックなど、ごみに関わる問題の調査・広報活動を行っています。ごみを考えることは、わたしたちの暮らしを考えること。一緒に活動しませんか。

**聞**ずしし環境会議ごみ問題部会 粟飯原

**TEL** 046-871-6730

## 講演会 みんなで知って考える マイクロプラスチックのおはなし

プラスチック問題の第一人者、東京農工大学の高田秀重教授から伺います。今一番話題になっている問題について、一緒に考えませんか。

**時** 3月3日(日)14:00~16:00 **場** 市民交流センター

**対** 先着90人 **聞** 環境都市課 \* 託児・手話通訳・要約筆記希望者は2月20日までに申し込み。



**講師** 高田秀重さん

東京農工大学 農学部 環境資源科学科 教授

1998年からプラスチックと環境ホルモンの研究を開始。2012年、国連の海洋汚染専門家会議のメンバーに。2015年、海洋立国推進功労者表彰内閣総理大臣表彰を受賞