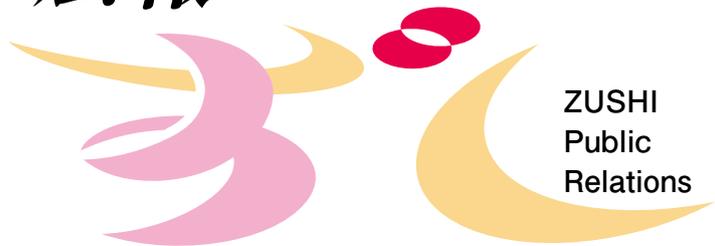


広報

青い海とみどり豊かな平和都市



ZUSHI
Public
Relations



市役所への問い合わせは
土曜・日曜・祝日を除く 8:30~17:00

TEL 046-873-1111

逗子市役所

検索

FAX 046-873-4520

〒249-8686 逗子市逗子5丁目2番16号

特集 今と昔が共存するまち

小坪散歩

特集 今と昔が共存するまち

小坪散歩

鎌倉に接し、漁業、祭り、景観など独自の文化が息づく小坪。その魅力を徹底紹介。小坪の魅力を再発見しませんか。



みかん投げ

時 1月2日(水) 10:00～ 場 小坪漁港

*駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。
*滑りやすい場所や岸壁など危険な場所もあります。多くの人が集まる場合には十分に注意してください。

小坪のツボ1 見突き漁

船の上から箱メガネで水中をのぞき、モリなどで一つ一つ突いて漁をする伝統漁法。小坪では、アワビ、サザエ、ナマコを収穫する。浅瀬で透明度が高い漁場ならではの漁法。



小坪のツボ2 ミルの献上

小坪でとれるミル（海藻）。濃い緑の房状の形でぶよぶよしています。ミルは毎年新嘗祭の日に宮内庁に献上され、お吸い物の具になります。



小坪のツボ3 小坪の水産物

収穫時期が決まっています。

- アワビ 1～10月
- サザエ 1年中
- ワカメ 2～4月
- アカモク 2～4月
- シラス 3～12月



アカモクン

漁師のまち・小坪を満喫できる「みかん投げ」

小坪の正月の風物詩「みかん投げ」。大漁と海上での安全を願い、毎年1月2日に行われる伝統行事です。漁師たちが船で漁業協同組合横の八大龍王社などに参詣してから、漁港に戻りミカンをまきます。このミカンを食べると厄除けになるといわれ、毎年大勢の人で賑わいます。

使用されるミカンは約2t（Lサイズのミカン1万4千個）。日持ちする大きめのミカンで、各漁師が知り合いの農家から買い求めます。

この行事がいつから始まったのかは不明ですが、少なくとも昭和初期には行われていました。昭和42年に小坪海

岸が埋め立てられる前は、海から浜に向かってミカンがまかれていました（下写真）。

当日は、ソウダガツオが入った漁師汁が振る舞われ、漁船には色とりどりの大漁旗がはためきます。漁師のまちを満喫できる行事です。



昭和30年のみかん投げ

小坪の漁業

鎌倉時代から人々の台所を支えていたという古い歴史をもつ小坪漁港。現在は、漁師が36人おり、シラス船曳網、刺網、小型定置網、見突き（小坪のツボ1参照）、ワカメ養殖や遊漁船業を行なっています。主な水産物は、サザエ、シラス、ワカメなど。少量ですが、アワビやタコなどもとれます。

小坪の水産物は、漁港近くの商店の他、市内のスーパーマーケットでも買うことができます。また、旗がでていれば漁師小屋（漁港にある漁具を保管する小屋）などでも買えます。

小坪散歩の時には漁港をのぞいてみましょう。季節によっては、とれたてのシラスを茹でて天日乾燥する様や、ワカメを洗濯物のように干す姿が見られます。また、ここでしか手に入らない朝どれの水産物を買えるかもしれません。





①昭和30年代後半、鷺の浦と称されていた頃の小平海岸



②平成30年の小平海岸、左上に逗子マリーナ



③昭和21年、埋め立て前



④昭和40年代後半、宅地造成中



⑤平成26年、現在



⑥ 小坂天王社



⑦ 殿の井



⑧ 趣のある坂道

①～⑤小平の移り変わり 小平海岸は昔、シラサギの舞う美しい磯続きの浜だったことから鷺の浦と呼ばれていた。①の写真に見える縦に走る道路も、以前は砂浜だった。③⑤は空中写真データ(国土地理院)より

⑥～⑧今も残る昔の面影 ⑥⑦のあたりは「殿の内」と呼ばれており、鎌倉時代、源頼朝につかえた小坂太郎光頼の屋敷跡だといわれている。

小平の歴史も振り返る

変わる小平、変わらぬ小平

鎌倉時代に遡る小平の歴史

小平の歴史は古く、鎌倉時代まで遡ります。幕府に近く、海辺で景色が良かった小平には、小坂太郎光頼や中原小中太光家などの鎌倉武士が住みました。小平4丁目には小坂天王社という小さな社がありますが、これは光頼の屋敷跡といわれています。また、源頼朝が亀前という女性を光家の屋敷にかくまったのは有名な話です。

鎌倉幕府の隆盛とともに、小平には伊勢や志摩などから漁師たちが移り住み、集落は徐々に大きくなっていきます。小平の海岸沿いには、南町、伊勢町、中里、西町という昔からの集落があります。これらは各地から移住してきた人々がそれぞれに作った集落といわれています。集落ごとに鎮守(守り神)を持ち、今でも大切に守っています。

昔の暮らしが息づく小平

江戸時代中期には、約250戸1,500人以上が住んでいた小平。明治大正期に入ると、さらに人口が過密し、漁業だけでは暮らしていけない苦しい生活を強いられます。貧しい家の子どもは、小さな頃から男の子は漁の手伝い、

女の子は子守り奉公に出され、小学校に通えない子どもも多かったといえます。

昭和30年代後半、大規模な住宅建設、宅地開発が始まります。亀が岡団地、光明寺団地、披露山庭園住宅などができ、まちの様相は大きく変わります。特に、昭和42年に着工した小平海岸の埋め立ては約17ha(市の面積の約1%)におよび、鷺の浦と称された美しい景観も姿を消してしまいました。

一方で、古くからの集落がある小平4～5丁目には、斜面に家が密集する漁村らしい街並みが残っています。歩いてみると、車が入れない狭い路地が張り巡らされ、まるで迷路のようです。また、共用の井戸や代々守ってきた鳥居など、所々に昔の暮らしが息づいているのを感じます。



小平のツボ4 わかえじま 和賀江島

小平飯島公園から北西の方向の海に、干潮のとき、丸い石がたくさん積み並べてあるのが見え隠れします(写真③～⑤の左上に見える島)。これは和賀江島といって、750年以上も昔、鎌倉幕府の執権北条泰時の時代に、貿易の拠点として築かれた港(船着き場)の跡です。日本最古の築港遺跡として、国の史跡に指定されています。



黒い丸い石が見える。大潮のときには格好の磯遊びの場に。浪子不動の磯とは生息する生き物が異なるらしい

小平のツボ5 新宿は小平だった

逗子市の前身の田越村は、明治22年に小平、逗子、桜山、池子、沼間、久木、山野根の7つの村が合併してできました。

新宿は小平村に含まれており、昭和18年に横須賀市と強制合併したときに字になりました。それまでは、現在の小平は西小平、新宿は東小平、逗子海岸は新宿浜と呼ばれていました。

小平のツボ6 小平最大の祭り 天王祭

毎年7月に行われる牛頭天王社(須賀神社)の夏祭りは、小平を挙げての大祭です。宵宮、本祭、1週間おいて納祭があります。

本祭では、天王唄の調子に合わせ神輿がまち中を巡ります。担ぎ方は荒々しく、所々で神輿とともに飛び上がります。最後は須賀神社でつぶされて(地に付いて)終わります。漁師のまちらしい勇壮な祭りです。



▲集落ごとに出る山車。子どもたちが乗って、お囃子を奏でる
◀神輿の重さに担ぎ手の肩は皮がむけ、血がにじむ

インスタの聖地！？新しい小坪を紹介 映える小坪

Instagramで人気。リビエラ逗子マリーナ

20代の若者たちに「インスタの聖地」と呼ばれるシーサイドリビエラ（通称逗子マリーナ）。元々はヨットやセカンドハウスのオーナーたちの静かなリゾート地でしたが、テレビドラマや映画、ファッション雑誌などの撮影で使われるようになると、若者たちも徐々に訪れるようになりました。

3年前、若者に人気のアパレルショップが出店すると、オシャレすぎると人気が沸騰。写真共有サイト「Instagram」の流行とともに爆発的な人気になりました。

「ここを訪れるのは若者だけではありません。朝は犬の散歩を楽しむ人、同窓会や歓送迎会などの各種パーティ、結婚式など地域の人にも利用していただいています」と話すのは、リビエラの森営業部次長。小坪地域の一員として、毎週漁港側の公衆トイレの清掃もしています。住民からかけられる「いつもありがとう」の言葉がスタッフのモチベーションになっています。

見晴らし抜群・おしゃれカフェ

小坪湾を見下ろす斜面の一角に民家を改装したカフェがあります。オーナーの野津彰彦さんは、海とバイクが大好きで、たまたま見つけたこの物件を気に入り移住。「人が集う場所を作りたい」と6年前にカフェをオープンしました。店内にはアンティーク家具を配置し、居心地の良さを追求。また、テラス席からは逗子マリーナや富士山が見え、素晴らしい眺望となっています。

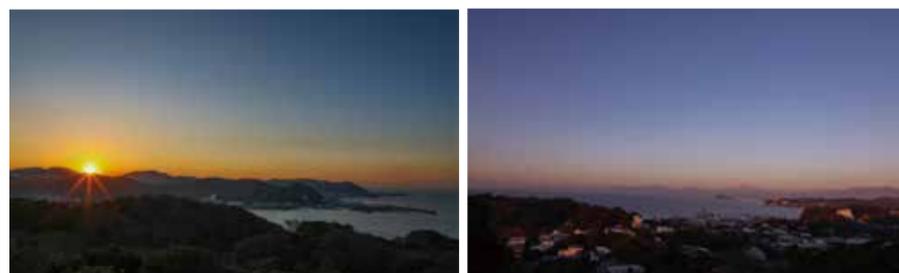
小坪区会にも加入し、祭りなども積極的に関わる野津さん。「小坪は個性的で魅力的な人ばかり。祭りや地域のことは大変だけど、面白いんですよ」と話します。

小坪には他にも、カフェやレストラン、食堂など個性的で魅力的な店があります。今と昔の魅力が共存する小坪の魅力、ぜひ歩いて確かめてみてはいかがでしょうか。

小坪のツボ⑦ 初日の出と朝焼け富士

みなさんはどこで初日の出を見ますか？披露山公園からは、山の稜線から姿を見せる初日の出、朝日に照らされ淡いピンク色に染まる富士山を望めます。

*駐車場は利用不可。



2018年1月1日7:06 桜山からのぼる初日の出 同日7:13 初日の出に照らされる小坪と富士山

▶逗子マリーナで一番人気のフォトスポット。夏には、常に20人以上が撮影を楽しむ姿が見られる



▶逗子マリーナのヨットハーバーの通路

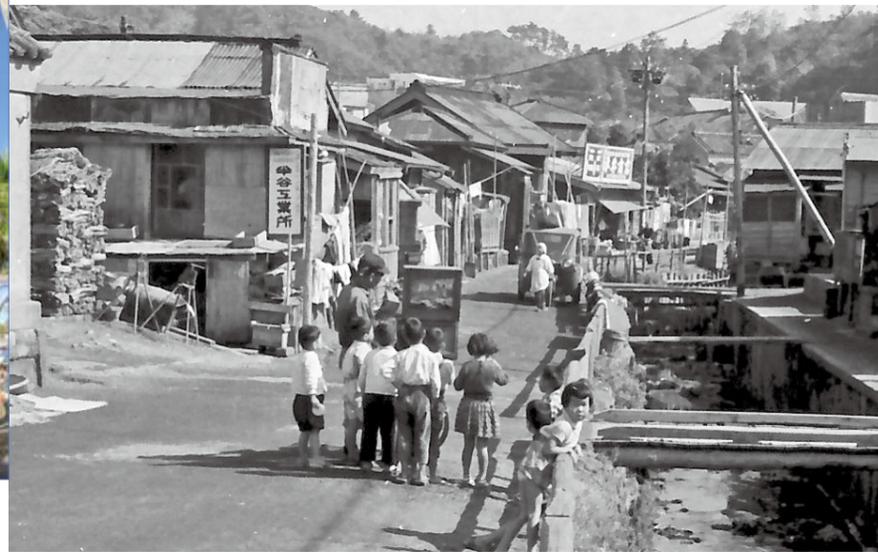


◀カフェからの眺望
▼カフェ店内



写真で見る 小坪今昔

デジタル写真アーカイブ「逗子フォト」から小坪の今昔を紹介。

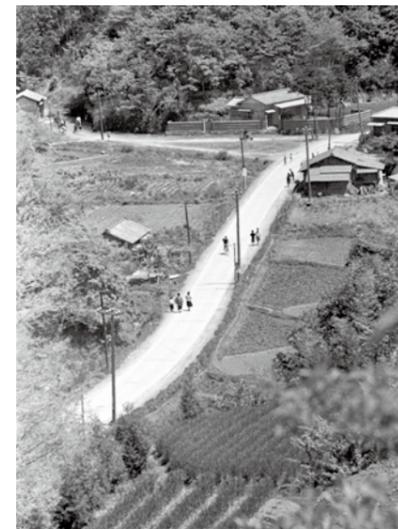


ドンドン川



昭和31年撮影、小坪港前交差点付近です。昔の写真の右側を流れるのは、通称ドンドン川です。小坪海岸を埋め立てる際、大きなトラックが通れるようにと地下に

埋設されました。昔の写真の中央には紙芝居を見る子どもの姿があります。当時は娯楽が少なかったため、紙芝居はとても人気がありました。



小坪街道



昭和32年撮影、披露山公園入口交差点付近です。昔の写真の中央を縦に通るのが小坪街道です。街道の左側に見える田畑の辺りは現在の一の沢公園です。



生活風景



昭和32年撮影、漁港の様子です。南町の辺りだと思われます。通りには大勢の人が行き交い、手前の砂浜では漁師が網の手入れをしています。



小坪の貴重な写真、約50点を公開

小坪の昔の写真をデジタル写真アーカイブ「逗子フォト」に掲載しました。開発される前の披露山や埋め立て前の小坪海岸などの貴重な写真が見られます。また、市では、逗子の昔の写真を探しています。なんでも結構です。企画課へお寄せください。



参考文献

鷲の浦風土記(石井清司著)、逗子子ども風土記(逗子市教育委員会発行)、逗子市史通史編・別編II(逗子市発行)、逗子の三代史(手帳の会著)、わたしたちの小坪風土記(小坪地区青少年健全育成推進会)

人生のへそは逗子にあり

身の回りの人々や地域の環境、そして自分自身を信じ認めて前向きに生きる市民に、このまちで生きる意味を聞きました。



逗子市陸上競技協会 顧問
大西 咬夫さん(新宿)

競技支えて40年。陸上バカなんです

大学でも陸上を続けた。

就職後、陸上をしばらく離れていたが、33歳のとき教育委員会が主催する海岸を走る会に参加。そこで、子どもの頃から目をかけていただいていた故山田真司さん(逗子開成学園教諭、元陸協会長)に声をかけられ、陸上競技を手伝うようになった。

短距離、中・長距離、跳躍、投てきなどのトラック競技、マラソン、駅伝などの道路競技など数多くの種目がある陸上。野球やサッカーなどに比べ、多くの審判員を要する。例えば短距離。ピストルでスタートを告げるスターター、タイムを計測する計時、結果を記録する記録、不正が行われないか監視する監察。すべて審判員の仕事だ。市の大会でも下準備を含め30～40人の審判員を要する。審判員になるには、陸上競技のルールなどを学び、実務経験を積む必要がある。

41歳の時に陸上競技公認審判員の

資格を取得した大西さん。市や県の陸協が主催する様々な陸上大会に審判として参加した。多い時で年30回以上、週末はほとんど大会だった。「陸上ばかりで、あまり子育てとかやっていないんですよ。今は散歩がてらのスーパーでの買い物など積極的に家事を手伝っています」とはにかむ。

「動ける限りは続けたい」

他にも市の体育指導委員、スポーツ振興審議会の委員として市のスポーツ行政に貢献。70歳を境に審判員は引退したが、今でも海岸を走る会や駅伝などの活動は続けている。「陸上が好きなんです。動ける限りは続けていきたい。陸協にもっと若い会員が増え、発展してほしいですね」。

新記録や名勝負など数々のドラマが生まれる陸上競技大会。それを支える人たちがいることを忘れてはならない。

*市内一周駅伝の記事を20～21ページに掲載しています。

1954年に開催された第1回市内一周駅伝競走大会。新宿チームのアンカーとして出場したのが、当時高校生だった大西咬夫さん。結果は最下位。駅伝に出たのはそれきりだが、今でも走ったコースや景色は忘れない。現在は、逗子市陸上競技協会(通称、陸協)の一員として運営に携わり、先導車に乗ってコースを巡る。

競技を支える審判員

逗子生まれの逗子育ち。棒高跳びの選手として、3年連続インターハイに出場し、

新春 イベント

輝かしい新春を飾る 消防出初式

長年にわたり消防業務に貢献した人の表彰、和太鼓演奏(逗子開成学園高等学校和太鼓部)、消防操法(消防団)、一斉放水(消防署、消防団、米海軍池子消防隊)など。

時 1月12日(出)10:00～ 場 第一運動公園自由運動広場

問 消防総務課



圧巻の一斉放水。30m(建物10階ぐらい)まで吹き上がる。運が良ければ虹も見られる

新春 イベント

新春こそ歩こう 湘南七福神をめぐる

好きな日に参加できる「駅からハイキング 新春・湘南七福神めぐりと葉山一色海岸」を開催します。受付時間内にコースマップを受け取って参加しましょう。

コース JR逗子駅～延命寺～宗泰寺～東昌寺～光照寺～仙光院～長運寺～玉蔵院～葉山一色海岸

開催期間 1月7日(月)～31日(木) 受付時間 9:00～10:30

場 JR逗子駅東口改札前外

問 駅からハイキング事務局 TEL 03-5719-3777



▼詳しくはこちら



◀各寺院で購入できる七福神(1月10日までの限定)



時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用 申込方法
 申込先 問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス MAILメール
 URLホームページアドレス *費用の表示のないものは全て無料。

休日夜間診療

逗葉地域医療センター(内科・小児科・外科) TEL046-873-7752
 10:00~17:00・20:00~23:00
 センター内歯科直通 TEL046-873-2368 10:00~17:00
 上記の時間以外やその他の診療科目は
 消防署テレホンサービスへ TEL046-872-9999

防災行政無線が聞こえないときは

放送内容を確認できます TEL050-5533-8199 防災安全課

主な施設の電話番号

市役所	TEL046-873-1111 FAX046-873-4520	池子の森自然公園管理事務所 毎週(月)休館	TEL046-871-7022
環境クリーンセンター	TEL046-871-7870 FAX046-873-9428	池子遺跡群資料館 毎週(月)休館	TEL046-871-7006
消防署 年中無休	TEL046-871-0119	体験学習施設 毎週(火)休館	TEL046-873-8581
図書館 毎週(火)休館	TEL046-871-5998	福祉会館・社会福祉協議会	TEL046-873-8011
図書館沼間分室 毎週(火)休館	TEL046-872-3618	保健センター	TEL046-873-8333
図書館小坪分室 毎週(火)休館	TEL0467-24-6726	高齢者センター	TEL046-873-2531
市民交流センター 第1・3(火)休館	TEL046-872-3001 FAX046-872-3003	子育て支援センター(休館日は23ページ参照)	TEL FAX046-871-5001
沼間小学校区コミュニティセンター 毎週(火)休館	TEL046-872-2449	ずしファミリー・サポート・センター	TEL046-870-3400
小坪小学校区コミュニティセンター 毎週(火)休館	TEL0467-24-6204	子ども発達支援センター	TEL046-872-6051
文化プラザホール 第1・3(火)休館	TEL046-870-6622	教育研究相談センター	TEL046-872-2898
逗子アリーナ・体育協会 毎週(月)休館	TEL046-870-1296	逗子警察署 年中無休	TEL046-871-0110
		商工会館・逗子市商工会	TEL046-873-2774

*休館日の表示がない施設は、土曜・日曜・祝日休館。休館日の表示がある施設で、休館日が祝日に当たる場合は、翌日休館(逗子アリーナ、池子の森自然公園管理事務所は除く)。

相談案内

人権相談 (月)~(金)8:30~17:15
 問 横浜地方法務局横須賀支局 TEL046-825-6511

消費生活相談
 (月)(水)(金)9:30~12:00・13:00~16:00
 問 逗子市消費生活センター(市民協働課内)
 (月)~(金)9:30~19:00 (土)(日)祝9:30~16:30
 問 かながわ中央消費生活センター TEL045-311-0999

女性相談 (月)~(金)9:30~12:00・13:30~16:00
 女性相談専用 TEL046-873-5531

行政書士相談(遺言・相続・空き家など)(予約制)
 第1・3(水)13:00~16:00
 行政相談(国への要望)(1週間前までに予約)
 第1(木)13:00~15:00
 法律相談(予約制) 第2・4(火)の10:00~16:30
 不動産の登記・測量相談、マンション管理相談、不動産相談
 (1週間前までに予約) 第4(月)14:00~16:00
 司法書士相談(相続登記など)(予約制) 第4(木)13:00~16:00
 問 市民協働課

認知症ケア相談(予約制) 第2(火)10:00~17:00
 成年後見相談(予約制) 第2(水)10:00~16:00
 問 高齢介護課

開発事業紛争相談(予約制)
 奇数月の第3(水)9:00~12:00 問 まちづくり景観課

成年後見相談(予約制) 第4(水)14:00~16:00
 法律相談(障がい者・高齢者に関して)(予約制)
 第4(金)14:00~16:00
 問 逗子あんしんセンター TEL046-871-8458

障がいに関する相談(障がい福祉サービスなど、面接は予約制)
 主に身体障がい・知的障がい (月)~(金)9:00~17:45
 問 支援センター 風 TEL046-870-5280 FAX046-873-5370

主に精神障がい
 面接相談(予約制)(月)~(金)10:00~16:00 電話相談(月)~(金)9:00~17:00
 問 カモミール TEL046-872-4581 FAX046-872-4550

家庭・児童相談(子どもに関する一般相談)
 (月)~(金)8:30~12:00・13:00~17:00
 問 子ども相談室 TEL FAX046-871-8801

療育相談(心身の発達など、面接相談は予約制)
 電話相談(月)~(金)9:30~16:30(面接相談予約受け付け~17:00)
 問 子ども発達支援センター TEL046-872-2523(直通)

教育相談 (月)~(金)9:00~16:00 問 教育研究相談センター
 教育相談専用 TEL046-872-9498・2898 FAX046-872-3116

*相談日が祝日にあたる場合は、事前に問い合わせください。

インフォメーション

*問い合わせ先の電話番号は9ページを参照してください。

地域社会功労表彰候補者の推薦受け付け

推薦基準などの詳細は問い合わせください。推薦書類は市ホームページからも入手可。

■1月31日までに企画課へ

市長市政相談

■1月18日(金)14:00～16:20(1組20分) 定 先着5組 ■1月4日～10日に直接企画課へ

新・増築家屋の調査

固定資産税の税額の基礎になる評価額を算出するため、2018年中に新・増築した家屋に市職員が訪問し、調査します。当日必要な資料などは事前に連絡します。また、家屋を取り壊したときは連絡してください。

■課税課

償却資産の申告期限は1月31日

新たに償却資産を取得し、申告書が必要な人は連絡してください。地方税ポータルシステム(eLTAX)でも手続きできます。

■eLTAXヘルプデスク TEL0570-081459・03-5500-7010 *平日9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)。

平成30年度市民税・県民税第4期の納期限は1月31日

■納税課

市民交流センター利用者懇談会参加者募集

市民交流センターの利用方法や運営について、意見を述べませんか。

■1月21日(月)9:30～11:30

■市民交流センターを利用する市民 定30人 ■市民交流センター

ずし市民講師登録研修会

生涯学習支援などの講師登録の説明と心得など。市民講師の登録希望者は必ず受講してください。一度受講した人は次回登録更新まで受講は不要です。

■講師 手塚明美(市民交流センター館長) ■1月18日(金)10:00～11:30 ■市役

所5階第6会議室 ■市民 定先着30人 ■1月11日までにファクス・Eメールで、または直接市民交流センターへ ■lac-center@zushi-psc.org

施設予約システムの一時停止

メンテナンスのため、文化プラザホール、逗子アリーナ、第一運動公園、池子の森自然公園、市民交流センター、沼間・小坪コミセンの施設予約システムを停止します。 ■1月18日(金)0:00～8:00 ■各施設

無料記帳相談会(予約制)

■1月23日、2月20日(水)10:00～16:00(1人50分) ■逗子市商工会館 ■個人事業者(不動産収入を含む)で創業間もない人 ■現金出納帳、経費帳他必要帳簿、平成29年度決算書・確定申告書 ■逗子市商工会

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付済額を1月下旬に通知

国民健康保険は世帯主にはがきで、後期高齢者医療保険は本人に封書で送付します。事前に納付額を知りたい人は平成30年1～12月に納めた領収書(口座振替の場合はその通帳)などで確認してください。

■国保健康課

国民健康保険料の納期(納付書・口座振替)の変更

平成31年度から、7月～翌年3月の9回が6月～翌年3月の10回に変わります。毎年7月中旬に送付していた保険料の決定通知書は6月中旬に送付します。年金からの天引き(特別徴収)は、変更ありません。

■国保健康課

市営沼間南台住宅外部貸し出し用駐車場 使用者募集

貸出開始日 4月1日 貸出区画数 10区画 *原則1人(1法人)1区画。*多数時2月6日15:00～市役所5階第1会議室で公開抽選。 ■1月7日～16日8:30～17:00に都市整備課へ

市営住宅の入居者募集

応募には収入基準などの一定条件があります。詳細は募集のしおり(都市整備課で用意。市ホームページからも入手可)で確認してください。

入居時期 4月初旬

■1月17日～31日8:30～17:00に都市整備課へ *31日は16:30まで。

葉山町とのごみの共同処理に関する市民説明会

検討状況と今後の予定、可燃ごみなどの共同処理状況を説明します。

■2月2日(土)①10:00～11:00②14:00～15:30 ■①池子会館②市役所5階会議室 *②は要約筆記あり。①②は同内容。 ■資源循環課

消防団員募集

消防団は、消防組織法に基づき市町村に設置されている消防機関です。消防団員はそれぞれの地区の消防防災を担っています。

入団資格 18歳以上の市内在住・在勤者 報酬 年額31,000円(団員)、他出勤1回につき2,400円(2018年4月1日現在) *公務災害補償・被服貸与・退職報償金あり。 ■消防総務課

1月26日は文化財防火デー



1949年1月26日、現存する世界最古の木造建造物である奈良県斑鳩町の法隆寺金堂から出火し、1300年の歴史を持つ日本最古の壁画が焼損しました。消防庁と文化庁では、この日を文化財防火デーと定め、全国的に文化財防火運動を展開しています。市には、国指定文化財4件、県指定文化財8件、市指定文化財19件の歴史的・芸術的価値の高い文化財があり、これらの貴重な文化財を後世に受け継いで

インフォメーション

いく必要があります。

消防署では毎年この時期に文化財建造物などへの立入検査をしています。

■消防予防課

平成30年度第4回危険物取扱者試験受験準備講習会・試験

講習会 ■2月2日(土)9:00～17:00

■ヴェルクよこすか ■費9,400円

■1月31日までに消防予防課へ

試験 ■3月17日(日) ■場 神奈川大学横浜キャンパス

種類 甲種、乙種4類、丙種

願書配付場所 消防本部、消防署、小坪分署、北分署

願書申請期間 1月24日～2月7日に原則郵送で。当日消印有効。電子申請の場合は1月21日～2月4日 ■(-財)消防試験研究センター神奈川支部へ TEL045-633-5051

成人式

■1月14日(祝)11:00～13:00(受け付け10:30～) ■場 文化プラザホール ■平成10年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人 ■体験学習施設

スマイルミュージック day で演奏しませんか

■2019年5月から年6回程度、(出または日)の13:00～ ■スマイルミュージックdayの趣旨に賛同する中学生～大人の個人やグループ ■3月29日までに、申込書(体験学習施設で用意、

市ホームページからも入手可)と音源をEメールで、または直接体験学習施設へ ■MAIL seisyonen@city.zushi.lg.jp

青少年善行ほう賞表彰者の推薦を受け付けます

市民の誇りとなるような行いをした青少年を推薦してください。審査の上、表彰します。

■市内在住・在勤・在学の20歳未満の個人、または団体 ■1月31日までに所定の用紙(体験学習施設で用意、市ホームページからも入手可)を郵送で、または直接体験学習施設へ

逗子市長選挙開票結果

2018年12月16日執行(届け出順。○は当選者)

○桐ヶ谷さとる 13,237票

平井竜一 10,326票

■選挙管理委員会事務局

シニア相談

高齢者なんでも出張相談 in サロン

沼間南台団地集会所 ■1月17日(休)10:00～12:00

逗子アーデンヒル自治会館 ■1月17日(休)10:00～12:00

逗子グリーンヒル自治会館 ■1月18日(金)13:00～15:00

東逗子第2団地集会所 ■1月23日(休)

10:00～12:00

■共通 ■東部地域包括支援センター ■TEL046-876-6299

新春コンサート・高齢者の相談窓口

新春お楽しみコンサート。演奏を聞きながら一緒に歌いましょう。生活や健康など高齢者に関わる相談もできます。

■1月22日(火)コンサート13:30～15:00

■相談窓口15:00～ ■場 久木会館

■西部地域包括支援センター

■TEL0467-24-6866



情報公開運営審議会

■1月30日(水)10:00～ ■場 市役所5階第3会議室 ■情報政策課

廃棄物減量等推進審議会

■未定 ■場 未定 ■資源循環課

教育委員会定例会

■未定 ■場 未定 ■教育総務課

*この他の会議、時間・場所が未定の会議は市ホームページ「会議の予定」で確認してください。



市民委員・市民メンバー募集

市が策定・推進する計画の意見交換などをする審議会などの市民委員・市民メンバーを募集します。

名称	応募資格	募集人数・報酬など	申し込み・問い合わせ
逗子海水浴場の運営に関する検討会	市内在住で、平日昼間の会議に出席でき、海水浴期間中の合同パトロールに参加できる人	募集人数4人 *多数抽選。 任期 3月1日～2021年2月28日 報酬はありません	1月31日(必着)までに住所・氏名・電話番号を、ファクス・Eメール・郵送などで、または直接経済観光課へ ■MAIL keizai@city.zushi.lg.jp

パブリックコメント

提出方法 任意様式に案件名・住所・氏名・意見を記載し、ファクス・Eメール(添付ファイル不可)・郵送などで、または直接提出先へ。*意見への個別回答はしません。

閲覧場所 提出先、情報政策課情報公開係、市民交流センター、沼間コミセン、小坪コミセン、文化プラザホール、逗子アリーナ、高齢者センター、体験学習施設、図書館 *市ホームページでも閲覧可。

案件名	募集期間	概要	提出先・問い合わせ先
市営住宅条例施行規則の一部改正	1月4日～ 2月18日	市営桜山住宅建て替えに伴い、利便性係数(家賃算定に係る係数)の変更や駐車場使用料の設定を行います。	都市整備課 [MAIL]doboku@city.zushi.lg.jp

イベントナビ

*問い合わせ先の電話番号は9ページを参照してください。

スポーツ



うみかぜクラブ
高齢者体力アップ体操

時1月7・21・28日の月①9:30～10:30
②10:40～11:40③13:00～14:00
場保健センター 費会員100円、非会員500円
申問逗子アリーナ

笑顔トレーニング健康顔ヨガ教室

時1月8日(火)10:00～11:00 場福祉会館 定30人 費500円
申問社会福祉協議会

フィットネス教室

- ①骨盤体操
時1月8・15・22・29日の(火)14:00～14:50
- ②姿勢改善
時1月8・15・22・29日の(火)15:00～15:50
- ③夜のピラティス
時1月17・31日の(木)18:50～19:30
- ④リラククス・ストレッチ
時1月17・31日の(木)19:40～20:20
共通 対16歳以上 定各先着25人
費1回500円 場申問逗子アリーナ

シニアヘルスアップ運動教室

体験会
時1月31日(木)ヨーガ・ストレッチ10:00～10:50、筋力アップ体操11:00～11:50 *申し込みはどちらか一方。定各先着15人 場申1月29日までに電話でハピウェルへ

[TEL]046-873-7750(平日9:00～17:00)
アクアフィットネス
時2月1・8・15・22日の(金)10:00～12:00 場市民交流センター温水プール 定30人 *多数抽選。
費250円 申1月11日～18日に電話で(株)逗子スポーツクラブへ [TEL]046-872-9032(平日9:00～17:00)
筋トレバランスアップ体操
時2月6・13・20・27日の(水)10:00～12:00 場市民交流センター 定30人 *多数抽選。申1月21日～25日に電話で(株)逗子スポーツクラブへ [TEL]046-872-9032(平日9:00～17:00)
共通 対市に住民登録をしている65歳以上の人で要支援・要介護認定を受けていない人 申問高齢介護課

文化・教養



健康絵画・書道クラブ

時1月7日(月)10:00～12:00 場福祉会館 定30人 費100円 申問社会福祉協議会

図書館一般展示 ヨコハマ浮世絵散歩

開港後、瞬く間に国際都市へと変貌を遂げた横浜の街並みや人々の様子を描写した浮世絵(複製)と関連本の展示。
時1月9日(水)～2月11日(月祝)
場申問図書館

あなたもエッセイスト
短い文章で楽しく表現

3つのポイントでわかりやすく学ぶ文章表現のコツ。SNS発信力もぐんと

アップします。書いたエッセイは丁寧に添削します。
講師 赤木祐子さん(詩人)
時1月17・31日の(木)10:00～12:00(全2回) 場小坪コミセン 対市内在住・在勤で、両日とも参加できる人 定先着10人 申問1月4日以降、住所・氏名・電話番号を、電話・ファクス・Eメールで社会教育課へ [FAX]046-872-3115 [MAIL]syakaikyoku@city.zushi.lg.jp

逗葉手話 4 団体合同行事
松山達也さん講演会

聴覚に障がいのある人で、全国初のバス運転手になった松山さんの体験談。
時1月19日(出)講演13:30～15:30、交流会16:00～17:00 場市民交流センター 定90人 申問1月15日までに、電話・ファクスで手話サークルクローバー 清水へ
[TEL] [FAX]046-873-3908



図書館名画映画会
ハルをさがして(日本語音声)

時1月21日(月)14:15(開場13:50)
場文化プラザホール 定当日先着100人 申問図書館

その他



東逗子朝市

時1月6日(日)8:00～10:00 *荒天中止。
場東逗子ふれあい広場(東逗子駅前隣接地) 申問逗子市商工会

逗子海岸一斉清掃

時1月6日(日)13:00～ *荒天中止。
場逗子海岸 申問逗子ビーチクリーン隊 小林 [TEL]046-872-1550、経済観光課

沼間コミセン 1月のイベント

東北応援物産展
時18日(金)～19日(土)10:00～16:00
コミセン将棋クラブ・ぬまま
時19日(土)13:00～15:00
共通 場沼間コミセン

小坪コミセン 1月のイベント

新聞バッグをデコる
時12日(土)10:00～12:00 対はさみとのりが使える人 *未就学児は保護者同伴。申1月4日9:00以降、電話で、または直接小坪コミセンへ
コミセン将棋クラブ・こつぽ
時13日(日)13:00～15:00
初めてのウクレレ
時24・31日の(木)13:00～15:00
定先着15人 申1月4日9:00以降、電話でまたは直接小坪コミセンへ
東北応援物産展
時30日(水)～31日(木)10:00～16:00



共通 場小坪コミセン

つなぐカフェ

時1月10日(木)14:00～16:00 場福祉会館 対障がいのある人、認知症の人、ひきこもりの人 定15人 費300円 申問社会福祉協議会

イベントナビ

家族のための介護教室

介護の思いがずれ違わないために
毎日のサポートのポイント
入浴・整容のサポート方法、介護における尊厳を学びます。
講師 樽井彰子さん(NPO法人がまくら地域介護支援機構代表)
時1月19日(土)10:00～12:00 申込
期限1月17日まで *託児(先着3人・未就学児)・手話通訳・要約筆記希望者は1月11日までに申し込み。

楽しく快適に過ごす極意
制度の理解とお役立ちスキル

移動・移乗・外出のサポート方法、介護保険制度の理解。
講師 青木雅人さん(グレイスケア逗子鎌倉管理者主任ケアマネジャー)、細根智子さん(NPO法人ワーカーズコレクティブご代表)
時2月2日(土)10:00～12:00
申込期限1月31日まで *託児(先着3人・未就学児)・手話通訳・要約筆記

市の求人

12月10日現在の募集状況です。受験資格・詳細は市ホームページの受験案内を確認してください。*平成31年4月1日採用予定。

任期付職員

職種	勤務時間(週)	給料月額*	申問
保健師	5日(38時間45分)	大学卒 182,700円	随時募集 職員課へ
保育士	5日(38時間45分)	大学卒 184,800円	1/15までに 教育総務課へ
子ども相談員	4日(31時間)	171,520円	
保育園給食調理員	3日(23時間15分)	112,140円	

*職務経験、年齢などの一定基準により加減あり。その他諸手当あり。

非常勤事務嘱託員

職種	勤務時間(週)	報酬月額	申問
事務職・業務職	4日(28時間)	146,000円	1/15までに 職員課へ
	3日(23時間15分)	99,800円	
	2日(15時間30分)	66,500円	
業務職(公園整備等)	3日(23時間15分)	105,000円	1/15までに 教育総務課へ
教育相談員	4日(28時間)	192,000円	
管理栄養士	2日(15時間30分)	106,000円	
	4日(28時間)	177,000円	
保育士	4日(28時間)	177,000円	
	3日(23時間15分)	105,000円	
ふれあいスクール プレイパートナー	4日(15時間30分)	66,500円	
学校給食調理員	3日(23時間15分)	99,800円	
保育園給食調理員	3日(23時間15分)	99,800円	
学習支援員	3日(20時間30分)	87,950円	
	2日(13時間40分)	58,700円	
学校図書館指導員	3日(15時間30分)	66,500円	
学校看護助員	2日(13時間40分)	70,000円	

イベントナビ

希望者は1月25日までに申し込み。
共通 福祉会館 **対** 市内で家族を介護している人、または介護に関心のある人 **定** 各先着30人 **申** 申込期限内に、①教室名②住所③氏名④電話・ファクス番号⑤Eメールアドレスを、電話・ファクス・Eメールで社会福祉協議会へ **FAX** 046-872-2519 **MAIL** zaitaku@zushi-shakyo.com **国** 高齢介護課

知っておきたいこれからの準備 遺言・相続・成年後見の基礎講座

講座終了後、個別の質疑応答あり。
講師 関和範さん(行政書士)
時 1月25日(金)10:00～12:00
場 沼間コミセン **対** 市内在住・在勤者 **定** 先着20人 **申** 1月4日以降、①住所②氏名③電話番号を、電話・ファクス・Eメールで社会教育課へ **FAX** 046-872-3115 **MAIL** syakaikyoku@c.city.zushi.lg.jp

逗子らしい支えあい社会 居場所としてのサロン

年間1万人以上が利用する高齢者サロンの活動から、魅力と課題、可能性を学び、高齢社会でも安心して暮らし続けることができる地域づくりのヒントを探ります。

講師 倉持香苗さん(日本社会事業大学福祉計画学科)
時 2月7日(木)13:00～15:30(受け付け12:30～) **場** 市民交流センター **定** 先着90人 **申** 1月7日以降、①住所②氏名③電話番号④サロンなどに所属している人は団体名を、電話・ファ



クスで社会福祉協議会へ **FAX** 046-872-2519

地元の豆腐屋とみそづくり

とうふ工房とちぎやと市民100人で100kgの大豆を使って味噌を作ります。幻の大豆といわれる津久井在来大豆を煮て、塩と麴だけで仕込みます。出来上がるのは半年後。自宅でゆっくり見守ってください。

時 2月9日(出)12:00～16:00 **定** 100人 *多数時は1月21日に抽選。
費 4,000円 **申** 1月20日までに、①氏名(フリガナ)②郵便番号・住所③電話番号を、往復はがきで市民交流センターへ 〒249-0006 逗子4-2-11
 *返信はがきに申込者の住所と氏名を書いてください。申し込みは、はがき1枚につき1人。はがき1枚で複数人の申し込みは無効。

場 市民交流センター

おとなの健康

2月の集団健診・検診

保健センター	葉山町保健センター	申込期間
2日(出)・★13日(水)・19日(火)	★6日(水)	1月1日～7日

*先着順。申込方法は、けんしんNAVIまたは市ホームページで確認してください。★は子宮頸がん検診実施日。託児(要予約)あり。 **国** 国保健康課

風しん予防接種で未来の赤ちゃんを守れます

今年度中に接種した風しんワクチン費用の一部を助成します。市ホームページで確認するか直接問い合わせてください。 **国** 国保健康課

高齢者インフルエンザ予防接種費用助成は1月末で終了

対象者で接種を希望する人は、必ず医療機関に問い合わせの上、1月31日までに接種を受けてください。接種後の払い戻しは行いません。 **国** 国保健康課

乳がん・子宮頸がん・肝炎ウイルス無料検診クーポン券は1月末で終了(集団健診は2月実施分まで可)

10円(縁)カフェ
時 1月7日(月)10:00～11:30 **対** 体操などのアクティビティに興味のある人、会話を楽しみたい人、認知症予防に関心のある人 **費** 10円 **場** 国 SOMPOケアラヴィーレ東逗子 **TEL** 046-873-4165

家族のための物忘れ相談会(予約制)

最近物忘れが多くなった、ちょっとしたことで怒りっぽくなったなど、家族の様子で気になること、困っていることなどを話しませんか。認知症の介護に関する話もできます。

時 1月8日(火)10:00～15:00 **場** 市役所1階相談室 **定** 3人 **申** 1月4日以降、高齢介護課へ

高血圧プチ講座

高血圧予防のための食事・運動について学びます。
時 1月15日(火)10:00～10:45 **場** 市役所1階末病センター **国** 国保健康課

健康・栄養相談(予約制)

保健師と管理栄養士が食事や運動など生活習慣の見

直しや健診の結果について相談を受けます。
時 1月16日(水)・21日(月)・29日(火)9:30～16:00(1人45分程度) **場** 市役所 **国** 国保健康課

献血を実施します

時 1月18日(金)10:00～12:00、13:00～15:30 **場** 市役所1階市民ホール **国** 国保健康課

おれんじカフェずし(認知症カフェ)

時 1月18日(金)14:00～16:00(出入り自由) **場** 福祉会館 **対** 認知症の人、家族の人、認知症予防に関心のある人 **費** 100円 **場** 中部地域包括支援センター **TEL** 046-872-2480

フレイルチェック測定会(予約制)

体や心の機能低下のサインに気づくことができる健康チェックです。

時 1月31日(木)14:00～16:00 **場** 福祉会館 **対** 市内在住の65歳以上で、介助なしで参加できる人 **定** 先着20人

申 1月4日以降、①測定会名②住所③氏名④電話・ファクス番号を、電話・ファクスで高齢介護課へ



税の申告について

市役所での申告書の配布・提出は2月1日～3月15日

国 課税課

税理士による無料相談

①**時** 2月4日(月)9:30～16:00(受け付け15:30まで)
場 市民交流センター
 ②**時** 2月6日(水)9:30～16:00(受け付け15:30まで)
場 逗子市商工会館
 *混雑時は受け付けを早めに締め切ることがあります。
対 年金受給者・給与所得者の所得税、小規模納税者の所得税、個人消費税などの確定申告書を提出する人
 *譲渡所得(土地・建物、株式など)のある人や、所得金額が高額な人、複雑な相談はできません。
国 鎌倉税務署 **TEL** 0467-22-5591

忙しい人にぴったり!簡単に申告書を作れます

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額を入力するだけで申告書が作れます。作った申告書は印刷し税務署へ提出できます。



スマートフォン・タブレットからでも作成できます



医療費控除について

●医療費控除の申告をする場合、医療費の領収書の提出に代わり「医療費控除の明細書」が必要です。健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ(医療費通知)」などを添付すれば明細書の作成を省略できます。
 ●国民健康保険と後期高齢者医療保険の医療費通知は、1月末と2月末(後期高齢者医療保険は3月末)の2回に分けて送付します。初回の通知には平成30年1月～11月分(後期高齢者医療保険は10月分まで)、2回目の通知には12月分(後期高齢者医療保険は11月～12月分)を記載します。2回目送付分など、医療費控除の申告に間に合わない場合は、領収書に基づき明細書を作成してください。明細書の様式は、国税庁ホームページからダウンロードできます。領収書は5年間の保管義務があります。

注意!ふるさと納税ワンストップ特例制度

医療費控除を受けるなど確定申告をすると、申請はなかったものとみなされます。忘れずにふるさと納税の金額を寄附金控除の計算に含めましょう。

みんなの広場

みんなの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。編集の都合上掲載できない場合もあります。3月号掲載申し込みは1月21日17:00までにファクス・郵送・ホームページで、または直接窓口へ 企画課

囲碁同好会 会員募集

中級から高段者まで(現在会員53人) 時 毎週(月)水金9:00～15:00 *出入り自由。場 高齢者センター 費 年1,200円 問 同会 斎藤 (TEL)046-873-0345

サッカー大好きキッズ集まれ

金曜の夜はサッカーで汗を流しましょう! 時 毎週(金) 場 沼間小学校,または沼間中学校体育館 対 小学校3～6年生 費 1回500円 問 FLYING LIVES 稲葉 (TEL)090-7227-1481

新春の福めぐり 湘南七福神

時 1月7日(月)9:30JR東逗子駅 雨天中止 場 光照寺～東昌寺～宗泰寺～延命寺～玉蔵院～長運寺～仙光院 持 弁当 費 500円 問 逗子観光推進の会 亀岡 (TEL)046-871-7502

女性初心者限定 麻雀無料体験教室

麻雀を始めたい人無料体験しよう 時 1月8日(火)・10日(木)・15日(火)13:00～16:00 いずれか1回 要事前申込 場 問 小坪麻雀塾(小坪バス停5分,地図送付) 宮崎 (TEL)090-6707-3472

ゼイナとジミーの英会話

楽しい英会話 時 1月10・17・24・31日の(木)10:00～11:30 場 高齢者センター 対 初級 費 月4回4,000円 問 Z&Jの英会話 YOKO (TEL)090-1111-9388

ピラティス&リラックスヨガ

初心者、高齢者大歓迎 時 1月11・18・25日の(金)ピラティス9:50～10:30ヨガ10:45～11:45 場 新宿会館 費 1回1,200円(場所代含む) 問 スマイル・グレイス 中村 (TEL)090-4605-1238

逗子まちづくり研究会1～3月例会

時 1月12日,2月9日,3月9日の(出)各10:00～12:00 場 市民交流センター 1階 費 年会費2,000円 問 逗子まちづくり研究会 上田 (TEL)046-873-1123

新年集会 おもちつきをしよう

時 1月13日(日)9:45 場 披露山公園駐車場集合 対 小学生のいる親子 費 無料 申 問 ポーイスカウト逗子第1団 小池 (TEL)046-871-9968

未病防止呼吸法&声が出る発声法

発声をして健康になりましょう 時 1月13日(日)15:15～ 要予約 場 文化プラザ内 定 10人 費 2,000円 問 スタンダードジャズを歌う会 柴崎 (TEL)090-8688-9544

新春バドミントン大会(一般男女)

ダブルス・クラス別 時 1月20日(日)9:00 場 逗子アリーナ 費 登録者1,000円 未登録者1,300円 申 1月11日(金)17:00までに体協へ 問 逗子バドミントン協会 笠原 (TEL)090-5396-1708

冬季の身近な事故を防ぐ赤十字講習

ヒートショック,入浴事故の予防と対処 時 1月20日(日)10:00～12:00 場 市民交流センター第1会議室 費 無料 定 当日先着20人 問 水上安全法普及会 中村 (TEL)046-895-2909

アマチュア無線初心者講習会

開局申請,交信方法など免許所持者向け講習会 時 1月20日(日)13:00～17:00 場 市民交流センター一会議室 費 800円(資料代他) 申 問 逗葉アマチュア無線クラブ 石井 (TEL)046-872-2350

逗子ふれあいフリーマーケット

出店者募集中 時 1月25日,2月22日の(金)9:00～15:00 雨天中止 *翌日土曜日骨董市開催。場 亀岡八幡宮境内 問 逗子ふれあいフリーマーケット 片岡 (TEL)090-5442-3778

コントラバスとピアノ演奏会

こだまの公演会 演奏 デュオ徳高 時 1月26日(土)14:00開演 要申し込み 場 小坪大谷戸会館 定 70人 費 500円 問 W.Coこだま 天野 (TEL)046-872-9288(平日9:00～17:00)

新春 歌い初めの会

みんなで歌う 夜明けのうた,早春賦,なごり雪など 時 1月29日(火)13:30～15:00 場 サラヴェルデ(池子のぞみ) 費 1,000円 茶菓子付き 問 アンダンテ希 阿部 (TEL)046-871-2584

渚の街の出会いあふれるコンサート

第81回 ありがとう 平成! ソプラノ谷口玲子さん ピアノ金沢恵理子さん 時 1月30日(水)14:30 場 さざなみホール 費 1,200円 問 チェチリア 谷口 (TEL)046-871-5979

第53回逗子市新春卓球大会

種目 単・複(個人戦) 時 2月3日(日)8:30～ 場 逗子アリーナ 申 1月12日(出締め切り) 問 卓球協会 大久保 (TEL)090-6035-7658 (MAIL)zushi.pingpong@gmail.com(申し込みファイル添付可)



広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

ZOOM UP 新着便

時 日時 場 場所 対 対象 定 定員 持 持ち物 費 費用 申 申込方法、申込先
 問 問い合わせ先 TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール URL ホームページアドレス
 *費用の表示のないものは全て無料。

お知らせ 年末年始情報

正しく分別し、日にちを守って8:30までに出してください。



ごみ収集

問 環境クリーンセンター

日程	12月		1月		
	28日(金)	29日(土)~ 3日(木)	4日(金)	5日(土)~ 6日(日)	7日(月)
北・東地区 久木1~3丁目、久木5~9丁目、山の根全地区、池子全地区、沼間全地区、桜山4丁目14~16番、桜山5丁目5~19番	燃やすごみ 	収集は ありません	燃やすごみ 	収集は ありません	草・葉 植木ごみ
南・西地区 久木4丁目、桜山1~3丁目、桜山4丁目1~13番、桜山5丁目1~4番・20~46番・525~526番地、桜山6~9丁目、逗子全地区、新宿全地区、小坪全地区	ペットボトル 不燃ごみ 	収集は ありません	ペットボトル 不燃ごみ 	収集は ありません	燃やすごみ

集団資源回収(紙類・布類・アルミ缶・スチール缶・家庭金物) *雨の日に布類を出さないでください。 問 資源循環課

日程	12月		1月		
	29日(土)	30日(日)~ 3日(木)	4日(金)	5日(土)~ 6日(日)	7日(月)
お住まいの地域・品目により回収曜日が異なります。	平常通り 収集します	収集は ありません	平常通り 収集します	→	

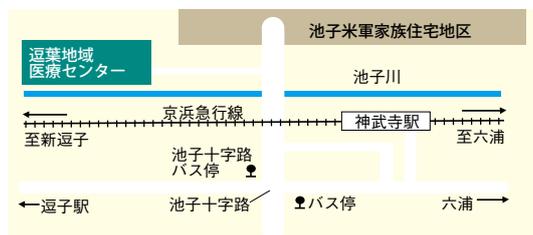
主な施設の休み

- 市役所窓口 12月29日(土)~1月3日(木)
- 市民交流センター 12月29日(土)~1月3日(木)
*屋内温水プールは1月4日(金)まで。
- 高齢者センター 12月27日(木)~1月4日(金)
- 体験学習施設 12月28日(金)~1月3日(木)
- 環境クリーンセンター 12月29日(土)~1月3日(木)
- 図書館・沼間分室・小坪分室
12月29日(土)~1月4日(金)
*ブックポストは12月28日(金)~1月4日(金)。
- 池子の森自然公園 12月28日(金)~1月3日(木)

*その他の施設の休みはホームページで確認、または直接各施設に問い合わせてください。

急患診療受け付け

- 逗葉地域医療センター
時 12月29日(土)~1月3日(木)
内科・小児科・外科 時 10:00~17:00、20:00~23:00
TEL 046-873-7752
歯科 時 10:00~17:00 TEL 046-873-2368
*時間外やその他の診療科目は、消防署テレホンサービスへ。受け入れ可能な病院を案内します。TEL 046-872-9999



講座

あしたの映画のかたち
逗子の小さな
シネマカフェ物語

関NPO法人ずし楽習塾推進の会

一般の映画館とは一味違ったゆったりとした館内。シネマアミーゴオーナーの長島源さんが、立ち上げの動機や目的などを熱く語ります。

時 2月2日(土) 13:00～14:30(受け付け 12:45～)

場 市民交流センター 定 60人 *多数時抽選。

費 500円 申 1月11日～20日に①講座名②郵便番号・住所③氏名④電話・ファクス番号⑤性別⑥年齢を、はがき・ファクス・Eメールで、または申し込み用紙(楽習塾ホームページで入手可)を直接ずし楽習塾ポスト(市民交流センター延命寺側入り口)へ。ホームページからも申し込み可。電話申し込み不可。TEL FAX 046-871-7007

MAIL z-gakushujuku@bz04.plala.or.jp

URL http://zushi

gakushu.jp/
〒249-0006 逗子
4-2-11 市民交流センター 気付NPO法人
ずし楽習塾推進の会



講座

聞いて・知って・生かす
獲得しよう
商工会1000万パワー

関市民交流センター

これからビジネスを始めたい人、始めたばかりの人、商工会に入会したけど活用方法がわからない人。商工会はみなさんの力強い相談役です。創業の資金調達や経営のアドバイス、補助金の活用などの支援メニューについて、逗子市商工会のスタッフがわかりやすく話します。

時 1月30日(水) 19:00～20:30 場 市民交流センター 定 先着30人 費 500円

申 1月4日9:00以降、電話・ファクス・Eメールで、または直接市民交流センターへ

MAIL ac-center@zushi-psc.org



ファシリテーター 久保 正英さん
KUBO 経営コンサルティングオフィス代表。飲食・食品事業社252社の会員組織(一社)エゴ食品研究会代表理事

講座

親が幸せだと子ども幸せ
こころがラクになる
自己尊重トレーニング

関社会教育課

頑張りすぎていませんか。ありのままの自分を受け入れて、周りの人と良い関係をつくるヒントを伝えます。

時 1月23・30日の(水) 12:45～14:30

場 市民交流センター 対 両日とも参加できる人

定 先着25人 申 1月4日以降、住所・氏名・電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または直接社会教育課へ。市ホームページからも申し込み可

MAIL syakaikyoku@city.zushi.lg.jp *託児(先着5人)・手話通訳・要約筆記は1月11日までに申し込み。



講師 北村 年子さん
自己尊重トレーニング・トレーナー。執筆・講演・ラジオパーソナリティなどを通して、子どもや女性、親たちの支援を精力的に行なっている

講座

正しい知識で命を救う
赤十字幼児安全法短期講習・
救急法基礎講習

関社会福祉課

赤十字幼児安全法短期講習

子どもに対する事故の予防法、看病の仕方、けがの手当てや心肺蘇生などを学びます。

時 9:00～12:15 *託児(先着5人、3か月～未就学児)あり。希望者は1月31日までに申し込み。

救急法基礎講習

心肺蘇生、AEDの使用法、気道異物除去などの救命処置の知識と技術を学びます。検定に合格すると、赤十字が認定する資格が得られます。

時 13:00～17:30 費 1,500円



共通時 2月11日(月祝) 場 市役所5階会議室
対 市内在住・在勤・在学の15歳以上の人 定 各先着20人 申 1月4日～31日に電話で、または直接日赤逗子市地区(社会福祉課)へ

お知らせ

1月15日～21日は防災とボランティア週間 1月17日は防災とボランティアの日
早期復旧に不可欠な防災ボランティア
日頃から地域の力を高め、受け入れ準備をしておこう

関防災安全課

今からできること

地域の防災マップを作る

危険箇所をチェックし、独自の防災マップを作るなど、情報の整理をしておく。

防災訓練に参加する

地域内で顔見知りになっておくことや、災害時の対応について体験しておくことが大事。いざというときの地域住民同士の助け合いにもつながります。



総合防災訓練では、AEDを使った心肺蘇生法などを体験

支援が必要なときの窓口を決めて把握する

災害時、誰に伝えれば支援してもらえるか、窓口となる人を決めておきましょう。

日頃から地域の人とつながりを築いておく

災害時、地域外の人や機関に支援を依頼する場合、どこに避難支援が必要な人が住んでいるかなど地域の状況を伝える必要があります。スムーズな安否確認や避難をするためにも、日頃から地域内のつながりを築いておくことが大事です。

災害写真展

東日本大震災、阪神・淡路大震災、各小学校地区避難所運営(体験)訓練や平成30年7月豪雨の被災地の様子を写真などで紹介します。

時 1月21日(月)～25日(金) 8:30～17:00

*最終日は16:00まで。場 市役所1階市民ホール



豪雨災害後の岡山県倉敷市真備町

逗子警察24時

暗証番号は大切な個人情報
絶対に他人に教えないで!

警察官やデパートの店員になりすまし、キャッシュカードと暗証番号を手に入れ、現金を引き出す詐欺が多発しています。詐欺と気付いた時には、あなたの大切なお金はだまし取られた後。悔やんでもお金は戻ってきません。暗証番号は絶対に他人に教えないでください。

逗子警察署 TEL 046-871-0110

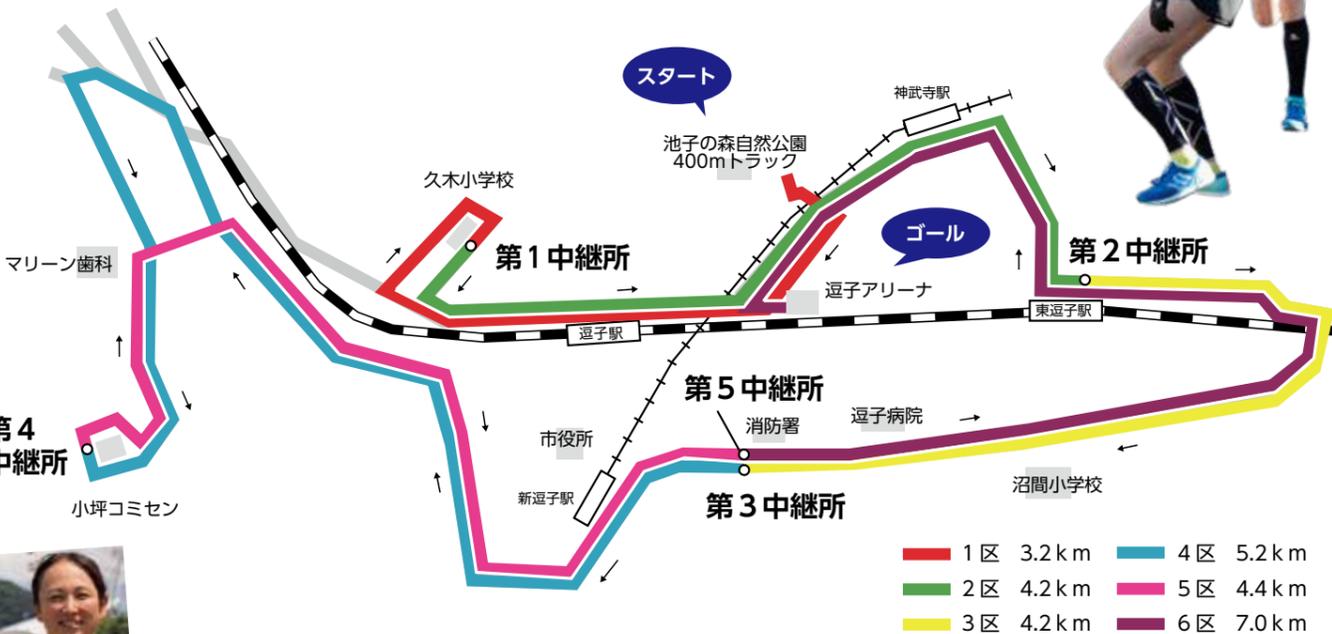
広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

1月13日 9:00 スタート 市内一周 駅伝競走大会

今年で66回目を迎える歴史ある大会。
市内を選手が疾走します。 **関** 体育協会

コースを変更します

神武寺トンネルが開通し、市内全域を一周するコースに戻ります。
選手が安全に走れるよう、大会コースの道路を順次最大15分程度の車両通行規制を行います。
ドライバーの皆さんの協力をお願いします。



リオパラリンピック出場 まるおあつこ 円尾敦子選手が登場

リオパラリンピック・パラトライアスロン競技に出場した円尾選手が、市役所チームの第1走者として出場します。昨年9月の世界選手権にも出場し、8位入賞した円尾選手。東京パラリンピックでの活躍が期待されています。

円尾選手は、生後3か月で「先天性白内障」で左目を失明し、右目も徐々に視力が低下し、弱視となりました。元々スポーツは得意ではありませんでしたが、新しいことに挑戦するのが好きで、ブラインドサッカー、マラソンを経て、現在はトライアスロンの選手として活躍しています。

円尾選手は「ガイド」と呼ばれる伴走者と走ります。今回のガイドを務めるのは脇真由美さんです。ガイド

ロープというひもでつながり、声を出して選手を誘導します。「50m先、右90度ターン」など、走りながら短く的確な指示を出すことが重要です。

実際にブラインドランナーが伴走者と走っている姿を見るのはなかなかない機会。応援をよろしくをお願いします。

円尾敦子選手(写真左)

所属 アルケア・ガンゼスポーツ(兵庫)
ランキング 国際トライアスロン連合 パラトライアスロン/PTVI Women 8位(2018年11月26日現在)

脇真由美さん(写真右)

所属 横浜国立大学職員、アヤトトライアスロンスクール、KSS横須賀



知っていますか 市内一周駅伝のアレコレ

アレコレ1 ここがすごい

公道を走れる駅伝

交通事情の変化から道路使用許可が下りず、中止になったり、開催場所が公園などに変更になったりする大会もあります。逗子市内一周駅伝は、警察署や警備に当たる市民ボランティアのお陰で、現在も公道で開催できています。



選手が安全に走行できるように白バイ隊員が先導

アレコレ4 ここに注目!

たすきはつながるか

例年見所となっているのが中継所。先頭チームが通過してから、7分後には繰り上げスタートになるため、チームのたすきをつなげようと、次の選手を目指して全力で走っています。今年は何チームがゴールまでたすきをつなげるのか注目です。



チームのたすきをつなげようと全力で走る

アレコレ2 始まりは・・・

市制施行を記念して

今年で66回目を迎える逗子市内一周駅伝ですが、第1回は、1954年4月25日、逗子市の市制施行を記念して開催されました。17チームが参加し、優勝は桜山Bチームでした。



1950年代後半の様子。市役所チームも走っていた

アレコレ5 こだわりのコース

踏切を避けつつ市内を巡る

主催者が毎年頭を悩ませるのがコースです。開催当初は、国鉄逗子駅(現JR逗子駅)がスタートで、市役所がゴールでしたが、道路事情などにより変更を繰り返しています。設定の条件は、市内8字全てを通ることと踏切をできるだけ避けること。そのため住宅地を突っ切るような細い道もあり、文字通り「市内を一周する」駅伝です。

アレコレ6 走れるのはみんなのお陰

たくさんの裏方

先頭ランナーの後ろを走っている車。乗っているのは審判長です。審判員や運営ボランティアはランナーが安全に走れるよう尽力しています。たくさんの裏方たちに敬意を払い、走り終わった後に、走ってきた道路に向かって頭を下げるランナーもいます。



アレコレ3 現役には勝てない?!

団体対抗の部誕生は 高校生チームがきっかけ

開催当初は、地区対抗の部のみでしたが、オープン参加をしていた逗子開成学園などに配慮し、1973年に第2部(現在の団体対抗の部)を創設しました。現役高校生には勝てないので同じ部にはしなかったそうです。

現在の団体対抗の部には、高校生だけでなく、幼稚園の保護者や企業、サークルなどが出場。幅広い出場者で競っています。

教えてくれたのは・・・



左から、逗子市陸上競技協会会長の西川幸さん、顧問の大西啓夫さんと西澤隆弘さん。3人とも駅伝の参加経験があり、現在も審判員として活躍中

パパとママの子育てを応援

KIDS通信



子育てポータルサイトえがおもチェックしてね



えがおアルバム

千尋ちゃん
(1歳)

写真を募集中。
詳細は企画課まで。



親子で参加 0歳からのリトミック 音遊びを通じて子どもの脳に良い刺激を

音楽に合わせて、リズムを取ったり、リアクションしたり。右脳と左脳、両方を刺激し、全身を使って動くリトミックは、体全体をバランスよく成長させる音楽教育法です。リズム感や表現力だけでなく、集中力や判断力など、楽しみながら自然と子どもの成長に必要な能力が身に付きます。

時 1月26日(土)①11:00~11:40②14:00~14:40
対 子どもとその保護者 定 各先着40人 費 子ども1人500円 持 乾燥済みの350ml以下のペットボトル
申 1月4日9:00以降、電話・ファクス・Eメールで、または直接市民交流センターへ [MAIL ac-center@zushi-psc.org](mailto:ac-center@zushi-psc.org) 場 市民交流センター



江東区で行われたリトミックコンサートの様子。手遊び歌など、子どもの感性を育むプログラムになっています

お役立ち! すこやか子育て

場 保健センター 問 子育て支援課

感染症にかかっている(最近かかった)人は次回の健診・教室を案内するので相談してください。

1月の健康診査 受け付け 13:00~14:00

対象	日程	持ち物
4か月児 平成30年9月生まれ	8日(火)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票(2枚)、バスタオル
お誕生日前 平成30年2月生まれ	22日(火)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票、バスタオル
1歳6か月児 平成29年7月生まれ	10日(木)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票(2枚)、バスタオル、子ども用歯ブラシ
3歳児 平成27年10月生まれ	24日(木)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票、バスタオル、子ども用歯ブラシ、早朝尿、視力と聴力の調査票、問診票②(尿容器・調査票・問診票②は健診月の初旬に郵送します。)

ハローベビークラス 母親両親教室

土曜日クラス 受け付け9:15~9:30
定 先着45人 申 電話で子育て支援課へ

日程	内容
1月26日(土)	赤ちゃんがおうちに来るってどんな感じ? 赤ちゃん人形で沐浴体験

2歳児すくすく教室 離乳食教室

対象者	日程	受け付け	
平成28年12月生まれ	1月8日(火)	9:00~9:15	
平成29年1月生まれ		9:45~10:00	
離乳食教室 *脱ぎ履きしやすい靴で。	平成30年7月生まれ	1月15日(火) (予約制)	9:45~10:00
	平成30年8月生まれ		13:00~13:15

子ども元気相談 (乳幼児の発達や生活全般など、予約制)

時 1月4日(金)9:00~16:00、24日(木)9:00~11:40

イベント



1月の図書館のおはなし会 おひざにだっこのおはなし会

時 17日(木)10:30~11:00 対 2~3歳児とその保護者

わんぱくおはなし会

時 17日(木)15:30~16:00 対 4~6歳の子ども
共通 場 図書館

おもちゃの図書館

時 1月8日(火)・26日(土)10:00~12:00
場 福祉会館 定 各15人 対 子どもとその保護者 問 社会福祉協議会

プレイパーク

自分で創造・工夫して遊べる冒険の場。
時 1月12日(土)10:00~14:00 *少雨決行、荒天中止。場 池子の森自然公園 子ども遊び広場 申 当日直接会場へ 問 体験学習施設

池子ほっと おもちゃ病院

壊れたおもちゃを修理します。

時 1月17日(木)10:00~13:30 *申し込み不要。対 未就園児とその保護者 費 部品交換の場合は実費負担 場 体験学習施設

放課後児童クラブ児童作品展

時 1月17日(木)~21日(月)10:00~18:00
*(土)は9:00~18:00。場 文化プラザホール 問 保育課



おやこのひろば

手遊びや読み聞かせなど。
時 1月24日(木)10:00~11:30 対 未就園児とその保護者 定 先着10組 場 市民交流センター

小坪リサイクルひろば

子ども服、おもちゃ、育児雑貨などを無料で持ち帰れます。

時 1月29日(火)10:00~15:00 *なくなり次第終了。場 小坪親子遊びの場 問 子育て支援センター

ミニ講演会 離乳食について

離乳食の疑問や悩みに栄養士が答えます。
時 1月30日(水)11:00~12:00
場 子育て支援センター

スマイル講座

レジンアートを作ろう 紫外線を当てると固まるレジンを使ったアクセサリ作り。
時 2月3日(日)10:00~11:30
対 小学校1年生~高校3年生
定 先着16人 費 300円

みんなで歌おう講座 最終日は発表会。
時 2月3・10・17・24日(日)13:00~14:30(全4回) 対 小学校1~6年生
定 先着20人

ミュージカル講座 最終日は発表会。
時 2月9・16・23日、3月3・10・16・17日(土)13:00~14:30(全7回)

対 小学校1年生~中学校3年生 定 先着15人
共通 場 体験学習施設 申 1月6日10:00以降、体験学習施設へ

1月の

安心して遊べる/ 乳幼児と保護者のスペース

イベントなどの詳細は子育てポータルサイト、子育てわくわくメールマガジンに掲載しています。

逗子ほっとスペース 時(火)9:30~12:00
*1日(火祝)、4日(金)、8日(火)は休み。
問 逗子小学校ふれあいスクールTEL046-873-4040

久木ほっとスペース 時(月)10:00~12:00
*3日(木)、7日(月)、14日(月祝)は休み。
問 久木小学校ふれあいスクールTEL046-873-9090

池子ほっとスペース
プレイルーム 時(月)10:00~16:00
*金(14:00)、日(12:00)まで。
2日(水)、4日(金)、14日(月祝)は休み。
乳幼児プレイルーム(ママ・パパの部室)
時(月)10:00~14:00 *2日(水)、14日(月祝)は休み。
問 池子ほっとスペースTEL046-873-8582

小坪親子遊びの場 時 10:00~15:00
小坪ほっとスペース 時(月)10:00~15:00
*2日(水)、4日(金)、14日(月祝)は休み。
子育て支援センターの日 時(火) *1日(火祝)は休み。
問 小坪親子遊びの場TEL0467-25-1198

沼間親子遊びの場 時 10:00~15:00
沼間ほっとスペース 時(月)10:00~15:00
*2日(水)、3日(木)、14日(月祝)は休み。
子育て支援センターの日 時(金) 子育ての相談もできます。
問 沼間親子遊びの場TEL046-872-6084

子育て支援センター
時(月)~(土)9:00~17:00(子育てひろばの利用は10:00~15:00) *1日(火祝)~3日(木)、14日(月祝)、21日(月)午後
は休み。 問 子育て支援センター



ずしゼロ・ウェイトNEWS

使える物を捨てないで 広げようリユースの輪



ファストファッションや100円均一など、安価に新しい物が買える時代。もう使わないから、壊れたからと気軽に捨てていませんか。誰かに使ってもらい、形を変えて使うなど、物を捨てない暮らしを少しずつ取り入れてみては。 **問**資源循環課

傘布は丈夫で長持ち

骨が折れた傘、穴が開いた傘、どうしていますか。傘として使えなくても、傘布は再利用できます。

穴が開いても広がらない丈夫さと、撥水加工された傘布の特性を生かして、エコバックや傘入れに最適。いろいろな柄の傘布を用意しているので、オリジナルの一品を作ることができます。もちろん傘布を持参してもOK。お気に入りの傘、思い出の詰まった傘、形を変えて使い続けませんか。 **時**第2(木)10:00~12:00



◀傘布を再利用して作った品々。傘入れが車にあれば、マットやシートが濡れないので便利です



◀傘入れは、三角形に切った2枚の布をミシンで縫い合わせるだけ。20分程度で作れます

使ってくれる人に譲る

市民交流センター1階の一角に、服やおもちゃ、食器類が並んでいるコーナーがあります。「エコ広場」と呼ばれるこの場所では、捨てるにはもったいない物を持ち込むと欲しい人が持って帰る、リユースのサイクルが生まれています。毎日100人以上の人が利用するエコ広場。使う時期が限られる子ども服やおもちゃの需要が高いそうです。

時第1・3(火)を除く(月)~(金)10:00~16:00



子どもの鉄分が不足していると言われて、鉄製のやかんや鍋を探していたので、ここで出会えて助かりました。必要な人に必要な物が渡るっていいですね
(桜山 鈴木さん)



エコ広場ずしまつり 1月27日(日)10:00~15:00 市民交流センター

楽しみながらエコな暮らしができるヒントがたくさん！ 詳細は市内広報掲示板で確認してください。

着物フェア

買うと高い着物。毎回好評で短時間で商品がなくなってしまうことも。9:30から整理券を発行します。



使用済みを生かすワークショップ

フェルトで作るバッグや傘布を再利用したエコバッグなど、簡単リフォームの仕方を教えます。



ざっくばらんトーク SDGsってなあに

リユースでごみゼロ、脱プラを目指してレジ袋を断るなど、逗子からできることを考えます。

