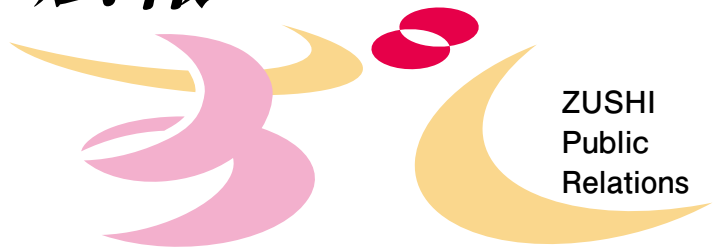


広報

青い海とみどり豊かな平和都市



ZUSHI
Public
Relations



市役所への問い合わせは
土曜・日曜・祝日を除く 8:30~17:00

TEL 046-873-1111

FAX 046-873-4520

〒249-8686 逗子市逗子5丁目2番16号



特集

認め合い 共に暮らすまち

特集 認め合い 共に暮らすまち

2,517

何の数字でしょうか？

逗子市に住む障害者手帳を持つ人の数です。人口の約44%、約23人に1人です。

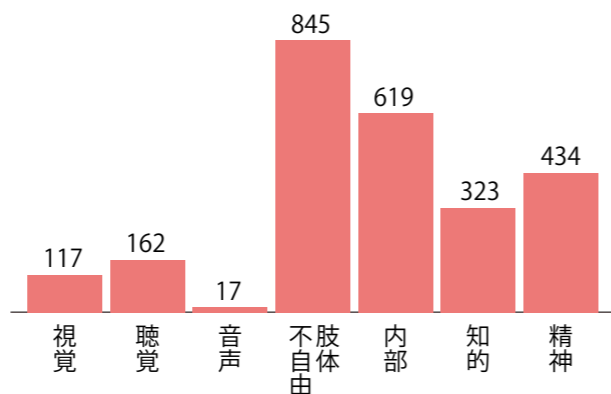
市では、障がいのあるなしに関わらず、誰もがお互いのことを大切にし、障がいのある人も安心して暮らせるまちづくりを進めています。

逗子で暮らす障がいのある人の話から、「共に暮らす」を考えてみませんか。

障がい福祉課 * 21 ページ、裏表紙に関連記事あり。

障害者手帳を持つ人の数(2018年4月)

合計 2,517 人



*「内部」は、体の内部(臓器)の障がいを示す。

障がいがあっても 当たり前暮らし

知的障がいのある大川浩司さんは、1年半前からグループホームで暮らしています。その様子を取材しました。



一人の大人として尊重されるグループホーム

父親は24年前に他界。兄は独立して市外に住んでおり、母親と2人暮らしの大川さん。4年前、母親がアキレス腱を切る大怪我をしたため、グループホームに入居することになりました。

「本当はね、(入居は)もっと先だと思っていたの。でもね、私が大怪我をして、浩司の世話があるから手術ができなくて……。市内には6軒グループホームがあったんだけど、タイミングが合って、池子のホームに入居できたのよ」と母親の大川栄子さんは話します。

大川さんが暮らすグループホームは、キッチンダイニング、トイレ、浴室などの共用スペースと個室からなっています。朝夕の食事がつき、入居者が就労先などに出掛ける昼間以外はスタッフが常駐します。入居者は、入浴、トイレ、洗濯、着替えなど基本的に一人で行います。大川さんの他に5人が暮らしています。

大川さんの生活は規則的です。帰宅は午後5時半、夕食は7時、入浴は8時と自身の決まりがあり、ずれることはありません。栄子さんは「ダウン症の人に多い特性で、とても頑固で融通がきかないのよ」と微笑みます。施設長の鈴木創さんも「あれやっ

て、これやっ」と強制することはしません。障がいのあるなしに関わらず、一人の大人として尊重しています」と話します。



地域の中で共に働き、共に遊び

大川さんは、平日は電車とバスを乗り継いで就労継続支援事業所の「mai!えるしい」へ行き、朝9時半から夕方4時まで働きます。仕事内容は、クッキーやケーキなどの製菓作業が主です。大川さんの仕事ぶりは真面目で几帳面。焼きあがったケーキにシュガーシロップを塗る工程では、ケーキを真剣に見つめ、偏りが無いよう慎重に手を動かします。

mai!えるしいは就労継続支援B型と呼ばれる事業所で、毎月工賃が支払われます。大川さんの場合は月1万円程度。大川さんは工賃と障害基礎年金でグループホームの入居費用などを支払い、小遣いも賄っています。

大川さんの楽しみは、休みの日に友人たちとスポーツをすることです。土曜日は、朝10時から逗子アリーナで筋力トレーニングをしたり、卓球をしたりして汗を流し、夕方、逗子駅前のファストフード店で休憩してから実家へ帰ります。

親亡き後も地域で暮らしてほしい

一見、自立しているように見える大川さんですが、季節ごとの衣類の入れ替えや障害基礎年金の受け取り、グループホーム入居費の支払いなど、一人で難しいことは全て栄子さんが行っています。「私がいなくなったときに、誰が浩司を支えるのか、そろそろ考えないといけないわ」と寂しそうに笑います。

将来一人になることは誰でもありえます。そのときに、どうしたら本人の意思が尊重されて、住み慣れた地域で暮らしていけるのか。地域全体で考え、取り組んでいく必要があります。

VOICE 大川さんってどんな人？



職業指導員の龍村さん

大川さんはほぼ全ての工程をこなします。他の人の事も「大丈夫？」とフォローするので、助かっています。私のことを「ドラゴン」と呼び、毎朝挨拶してくれます。



グループホーム施設長の鈴木さん

子どもの頃から大川さんを知っています。冗談もよく言い合います。大川さんは人当たりがとてもいいので、外で対人の仕事をするのは合っているといます。



▲手話講習会。受講者を真剣に見つめ意見交換



▲手話で「うれしい」を表す相楽桃代さん

ろう者が地域で暮らしていくために 逗子に手話を広めたい

2015年4月、神奈川県で手話言語条例が施行されました。
逗子在住のろう者・相楽さんも手話の普及に努めています。

手話は言語

手話は、日本語や英語と同じように言語の一つです。その手話を日常的に用いる人たちを「ろう者」と言います。

ろう者の相楽桃代さんは、手話指導者として、自治体が主催する手話講習会や、地域の手話サークルなどで教えています。相楽さんの指導は分かりやすいと評判です。手の動きを教えるだけでなく、語源や動きの意味も伝えます。受講者のたどたどしい手話を真剣に見つめ意味を汲み取ろうとします。

保育園のママ友に請われて

相楽さんは新潟出身。生まれた時から耳が聞こえず、幼稚園からろう学校で学びました。就職して横浜の会社に勤務し、結婚後は夫の社宅がある逗子に転居。2人の子どもに恵まれました。子育てで一番大変だったのは病院でした。「小さい頃はよく熱を出していたので、病院での筆談はとてどもどかしかった。その後、逗子市で手話通訳者の派遣制度が始まりとても助かった」。

手話を教えるきっかけは、保育園のママ友から教えてと言われたこと。挨拶など簡単なものから教えました。「それまでは全て筆談だったのでとてもうれしかった」と相楽さんは微笑みます。

見た目には分からないろう者

相楽さんのようなろう者たちは、見た目には耳が聞こえないことが分かりません。そのため、必要な場面で必要なサポートが得られなかったり、誤解を受けたりと辛い思いをすることもあります。電車の遅れを告げるアナウンスが聞こえず一人プラットホームで待ったことや、歩道で後ろから来た

自転車のベルなどが聞こえず、振り向きざまににらまれたこともあります。「反応がないのは聞こえていないからだと思ってはいい。そして、英語を学ぶのと同じように手話を学んでくれたら」と相楽さん。

相楽さんは、今年4月に逗葉ろうあ協会の副会長に就任しました。「みなさんと協力しながら、手話を普及していきたい。逗子のろう者と地域がふれあう手伝いができれば」と笑顔で意気込みを表しました。

コミュニケーションのプロ 手話通訳

手話通訳はボランティアだと思いませんか。実は歴とした職業です。県認定の「手話通訳者」と厚生労働省認定の「手話通訳士」の2つの資格があり、手話通訳士の合格率は10%以下です。

市では、この2つの資格を持つプロフェッショナルを2人雇用しています。窓口での相談や手続きの通訳、電話内容・書類内容の通訳など、ろう者が地域で安心して暮らせるようサポートしています。

設置手話通訳者
左)小川佳子さん
右)久松京子さん



参加してみませんか まちぐるみで支えよう

講習会やボランティア
団体を紹介します。

要約筆記

聴覚に障がいのある人に講演会や説明会などで、話されている内容(音声)をその場で要約し、速く・正しく・分かりやすく文字にして伝えます。下記講座と県の講習会を受講し、試験に合格すると県認定の要約筆記者になれます。

要約筆記養成講座
時 2019年1月8日～3月5日(2月19日を除く)の火9:30～11:30(全8回) **場** 市役所5階会議室
対 全回受講でき、次の要件を全て満たす人
 ①要約筆記の学習経験がない②有線LANに接続できるノートパソコン(Windows7以上のOSを搭載、ウイルス対策ソフトがインストールされていること)を持参できる
 ③1分間に70字程度(漢字変換後)入力できる **定** 先着10人 **申** 障がい福祉課



逗子筆記通訳サークルなみ TEL 046-873-4915

点訳

駅の自動販売機、階段の手すり、エレベーターのボタンなど身の回りの様々な所で見かける点字。毎月発行している広報ずしも、点訳奉仕会により点訳され、希望者に届けられています。

点字通訳者になるためには、所定の講習を受け、県のライトセンターの試験に合格する必要があります。講習は随時受け付けています。詳しくは下記へ。



点訳奉仕会

結成のきっかけは、1人の全盲の少女の小学校入学。授業で使う資料やプリント類を点訳するため、講習会を開催し結成しました。その時の少女が、女子ブラインドサッカー日本代表の加賀美和子さんと、今でも交流が続いています。

TEL 046-873-8037



ガイドヘルパー

障がいのある人の外出に付き添い、交通機関の利用の介助や外出時のメニューの読み上げ、買い物の支援などを行います。下記研修で障がいの基本的な知識やガイドヘルパーの役割・内容などを学べます。

ガイドヘルパー養成研修
時 2019年2月10日(日)・11日(月祝)9:00～17:00、3月17日(日)9:00～12:00、2月12日～3月16日で実習6時間以上
場 鎌倉市福祉センター
対 逗子市・鎌倉市近隣に在住在勤で、ガイドヘルパーとして活動できる人 **定** 先着30人
申 問 12月1日以降、ファクス・Eメール・郵送で申込書(障がい福祉課で用意。市ホームページでも入手可)を鎌倉・逗子ガイドヘルプネットワークへ
TEL 0467-55-8882 **FAX** 0467-55-9640
MAIL kamakurarenge@raphael-kai.jp

手話

手話を学びたい人のために、基礎、上級、フォローアップなどの講座を実施しています。次の基礎講座の募集は、3月を予定しています(広報ずしで告知)。ろう者と交流できる手話サークルもあります。

逗子手話サークルさくらの会
 TEL 090-7894-0388 FAX 046-871-2582
逗葉手話サークル鈴の会
 TEL FAX 046-876-1875

音訳

視覚に障がいのある人に伝えるため、文字などを音声化することを音訳といいます。感情豊かに読む朗読と異なり、たんたん読むことが原則です。広報ずしもやまばとの会により音訳され、希望者に届けられています。音訳を学びたい人は下記へ問い合わせてください。次の講習会などを案内します。

やまばとの会
 会員数は54人。新聞小説や社説、スポーツ雑誌、健康雑誌など多岐にわたり音訳。全国に読者がいます。
 TEL 046-872-2553

知っていますか？ 助け合いのしるし

障がいに関する様々なマーク。
配慮を必要とする人がいます。



障がい者のための 国際シンボルマーク

障がいのある人が利用できる建物、施設であることを示す世界共通のマーク。障がいのある人全員が対象であり、車椅子の人に限定しているわけではありません。



ほじょ犬マーク

補助犬（盲導犬・介助犬など）を受け入れる店の入り口などに表示するマークです。身体・視覚に障がいのある人の体の一部となって働いています。声をかけたり気を引いたりするのはやめましょう。



ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、また、妊娠初期の人など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲に配慮をお願いするマークです。

このマークを身に着けた人を見掛けしたら、電車・バス内で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、配慮をお願いします。また、災害時には、安全に避難するための支援をお願いします。

利用者によっては、外出先で突発的な事が起きた時のための連絡先や、コミュニケーションの手段などをマークの裏に書いています。

VOICE ▶ 大きな支えになっています

息子はADHD（注意欠陥・多動性障がい）です。ヘルプマークのおかげで一人でバスに乗れるようになりました。周りの方が「次が新逗子だよ。ピンポン押すね」と助けてくれ、大きな支えになっています。

ADHDの子どもは電車の中でじっとしてられません。走るし騒ぐ。周りからの非難のまなざしがとても辛いです。ヘルプマークを着けていれば「わがままでこうなっているのではない」「しつげがなっていないわけではない」と分かってもらえます。もっと前からマークを着けていればよかったと思います。（母の麻利絵さんより）



おちゃめな井原大智くん



耳マーク

聴覚に障がいのあることを表します。マークを提示された場合には、相手が「聞こえない・聞こえにくい」ことを理解し、手話や筆談、大きな

声でゆっくり話すなどの配慮をしましょう。市役所をはじめ市の施設の窓口にもカードが置いてあり、手話や筆談などで対応しています。



白杖

周りの様子を探り、障害物に衝突するのを防ぎます。視覚に障がいのある人が歩くために欠かせないものです。コツコツ音をたてているのは、人混みなどで存在を知らせるためです。



聴覚障害者標識

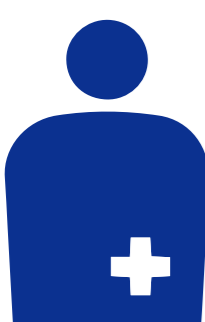
聴覚に障がいのある人が運転する車に表示しています。初心者マークやシルバーマークと同様、危険防止のためや、やむを得ない場合を除き、

マークを表示した自動車に対して、幅寄せや割り込みを行うと道路交通法の規定で罰せられることがあります。



盲人のための 国際シンボルマーク

視覚に障がいのある人の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器などに表示しています。信号機などで身近に見掛けるマークです。



オストメイトマーク

オストメイト（人工肛門・人工膀胱を使用している人）が利用できる設備があることを示すマークで、トイレの入り口や案内誘導プレートに表示されています。オストメイト対応トイレとは、排泄物の処理、ストーマ装具の交換、ストーマ周辺皮膚の

せいしき
清拭・洗浄廃棄などができる配慮がされているトイレです。

オストメイトへの社会的な理解は十分に進んでいません。そのため、様々な場面で生活のしづらさを感じており、常に排泄に関わる面で緊張と不安の中に置かれています。周囲のさりげない気配りや温かいまなざしをお願いします。



VOICE ▶ 私たちのこと、もっと知って

障がいがあるように見えないため、多目的トイレを利用した際、並んでいた車椅子の方の介助者に「なんで使うの？」と責められたり、入浴施設の利用を断られたり、辛い思いをすることもあります。オストメイトのことをもっと知ってもらえると嬉しいです。



（公社）日本オストミー協会本部執行理事
牛尾幸子さん（小坪）

「おっちゃんと私」 かけがえのない出会い 木戸沙奈さん(久木中学校3年) 助け合いの風景が当たり前になってほしい



「こんなに広がるとは思わなかった」と話すのは木戸沙奈さん（久木中3年）。視覚に障がいのある「おっちゃん」との出会いと気づきを書いた作文が、平成28年度福祉作文コンクールで県知事賞を受賞。作文を読んだ同級生や下級生たちが、積極的におっちゃんをはじめ障がいのある人に声をかけるようになりました。「逗子はだいぶ変わったよ。沙奈ちゃんに続く人が増えている」とおっちゃん。「私がやったのは小さなことなんだけど」と木戸さんもはにかみます。

木戸さんは、最近「困ったときの紙頼みカード」（写真左下、おっちゃんが命名）を作っておっちゃんにプレゼントしました。おっちゃんは、目的地の近くまでは行けますが、その先は行けません。助けを求めたくても人の気配しが分からない。そんなときに掲げ、助けを求め

るためのものです。実際に道でカードを掲げると「大丈夫ですか」と声を掛けられるようになりました。「いつもポケットに入れてあります。ないと不安で」とおっちゃん。さらに、それを知った久木小学校の4年生が様々な「紙頼みカード」を作り市に寄付してくれました（写真右下）。「大人は固定観念や思い込みがあるから、なかなか行動に移せない。子どもは違う。その思いやりを、大人は応援しなければ」とおっちゃんは話します。

木戸さんの一歩から始まったこの広がりを2人で「ストロベリー現象」と名付けました。イチゴのように親株から子株ができどんどん広がっていく様に見立てています。「私がしたのは本当に小さなこと。でもそれが広がって逗子にいっぱいイチゴが実ってくれたらうれしいな」。

▼児童らが作ったカードは「ふれあいフェス in ずし」（裏表紙参照）で展示した後、障がい福祉課で必要な人に渡される



▲木戸さんの紙頼みカード

▶おっちゃんとお木戸さん



インタビュー

大事な存在として 認め合うこと



逗子市の障がい福祉に長年携わっている石渡教授に、障がい者と共に地域で暮らすために必要なことについて聞きました。

津久井やまゆり園事件の植松被告の「障がい者はいなくなるべきだ」という発言。私は神奈川県で障がい福祉に関わる者として「そうじゃないんだ」というメッセージを発し続けています。

彼がなぜそうなってしまったのか、障がいのある人と当たり前にふれあう経験をしてこなかったからだと思います。だから誤解や偏見が生まれた。学校で、職場で、地域で生き生きと暮らす障がいのある人を見たら、決してそういう考えは生まれません。身近なところから障がい者を排除しているという現実、それをどうにかしなければなりません。

インクルーシブ教育という、障がいのある人とない人が共に学ぶという教育は、世界のスタンダードになりつつあります。しかし国内では特別支援学校が増えています。専門性が高く、子どもの可能性を引き出してくれる特別支援学校に通わせたい気持ちは十分に分かります。しかし、同じ地域で育ち合うというのも、それ以上に大切な経験だと思うのです。

最近の逗子市の実話、ということでお聞きした話です。地域の小学校に医療的ケアが必要な児童が入学しました。クラスの子どもたちは、誰に教えられるでもなく、どんな風に関わればよいのか、配慮をすればよいのかを自然に学び取っています。もちろん、医療的ケアが必要なお子さんも、たくましく成長しています。障がいのあるなしにかかわらず、子どもたちは大きな可能性をもち、共に生きる中でそれを広げていくのです。残念ながら、教育の現場でこのような機会は減ってきています。

一方で、大川さん（3ページ参照）のように地域で暮らす障がいのある人が増えるのは素晴らしいことです。大川さんとすれ違う人は彼の笑顔に心が和むことでしょう、大川さんが立ち寄る店の店員は言葉が不自由な人との会話を学ぶでしょう。障がいのある人は決して支えられる側だけの人間ではありません。地域で大切な役割を果たしているのです。

逗子市は、大きな施設を作れば良いという流れの中、初めから地域で障がいのある人が暮らすことを目指してきました。それは確実に今につながっています。これから目指すのは、障がいのある人とない人が共に生きる場を増やすこと。それが、障がいのある人もない人も、互いの存在を認め合って、笑顔で暮らしていける地域になるために必要なことではないでしょうか。

東洋英和女学院大学大学院
人間科学研究科

石渡和実教授

実践の場と関わりながら、障がいのある人々の地域の暮らしをいかに支えるか、そのための地域のネットワークをいかに築いていくかなどをテーマに研究。

逗子市障がい者福祉計画等策定検討会アドバイザー、逗子市自立支援会議アドバイザー



「認め合い、共に暮らすまち」を推進していきます

市では、障がいのある人の高齢化・重度化が進む中、親亡き後を見据えて、グループホームの整備促進や一人一人の能力や障がいの特性・状況に応じた就労支援を充実させていきます。

また、地域で共に暮らしていくうえでは様々な障壁を取り払うこと（バリアフリー）が重要であるため、

周囲の理解と地域での交流を目的とした「ふれあいフェス in ずし」の開催や理解啓発研修・講座の開催、療育教育総合センターの専門性を生かした学校との連携によるインクルーシブ教育などの推進に取り組んでいきます。





時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用 申込方法
 申込先 問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス MAILメール
 URLホームページアドレス *費用の表示のないものは全て無料。

休日夜間診療

逗葉地域医療センター(内科・小児科・外科) TEL046-873-7752
 10:00~17:00・20:00~23:00
 センター内歯科直通 TEL046-873-2368 10:00~17:00
 上記の時間以外やその他の診療科目は
 消防署テレホンサービスへ TEL046-872-9999

防災行政無線が聞こえないときは

放送内容を確認できます TEL050-5533-8199 防災安全課

主な施設の電話番号

市役所	TEL046-873-1111 FAX046-873-4520
環境クリーンセンター	TEL046-871-7870 FAX046-873-9428
消防署 年中無休	TEL046-871-0119
図書館 毎週(火)休館	TEL046-871-5998
図書館沼間分室 毎週(火)休館	TEL046-872-3618
図書館小坪分室 毎週(火)休館	TEL0467-24-6726
市民交流センター 第1・3(火)休館	TEL046-872-3001 FAX046-872-3003
沼間小学校区コミュニティセンター 毎週(火)休館	TEL046-872-2449
小坪小学校区コミュニティセンター 毎週(火)休館	TEL0467-24-6204
文化プラザホール 第1・3(火)休館	TEL046-870-6622
逗子アリーナ・体育協会 毎週(月)休館	TEL046-870-1296

池子の森自然公園管理事務所 毎週(月)休館	TEL046-871-7022
池子遺跡群資料館 毎週(月)休館	TEL046-871-7006
体験学習施設 毎週(火)休館	TEL046-873-8581
福祉会館・社会福祉協議会	TEL046-873-8011
保健センター	TEL046-873-8333
高齢者センター	TEL046-873-2531
子育て支援センター(休館日は23ページ参照)	TEL FAX046-871-5001
ずしファミリー・サポート・センター	TEL046-870-3400
こども発達支援センター	TEL046-872-6051
教育研究相談センター	TEL046-872-2898
逗子警察署 年中無休	TEL046-871-0110
商工会館・逗子市商工会	TEL046-873-2774

*休館日の表示がない施設は、土曜・日曜・祝日休館。休館日の表示がある施設で、休館日が祝日に当たる場合は、翌日休館(逗子アリーナ、池子の森自然公園管理事務所は除く)。年末年始の休館日は19ページを参照してください。

相談案内

人権相談 (月)~(金)8:30~17:15 横濱地方方法務局横須賀支局 TEL046-825-6511
消費生活相談 (月)(水)(金)9:30~12:00・13:00~16:00 逗子市消費生活センター(市民協働課内) (月)~(金)9:30~19:00 (土)(日)祝9:30~16:30 かながわ中央消費生活センター TEL045-311-0999
女性相談 (月)~(金)9:30~12:00・13:30~16:00 女性相談専用 TEL046-873-5531
行政書士相談(遺言・相続・空き家など)(予約制) 第1・3(水)13:00~16:00
行政相談(国への要望)(1週間前までに予約) 第1(木)13:00~15:00
法律相談(予約制) 第2・4(火)の10:00~16:30
不動産の登記・測量相談、マンション管理相談、不動産相談 (1週間前までに予約) 第4(月)14:00~16:00
司法書士相談(相続登記など)(予約制) 第4(木)13:00~16:00 市民協働課
認知症ケア相談(予約制) 第2(火)10:00~17:00
成年後見相談(予約制) 第2(水)10:00~16:00 高齢介護課

開発事業紛争相談(予約制) 奇数月の第3(水)9:00~12:00 まちづくり景観課
成年後見相談(予約制) 第4(水)14:00~16:00 法律相談(障がい者・高齢者に関して)(予約制) 第4(金)14:00~16:00 逗子あんしんセンター TEL046-871-8458
障がいに関する相談(障がい福祉サービスなど、面接は予約制) 主に身体障がい・知的障がい (月)~(金)9:00~17:45 支援センター 風 TEL046-870-5280 FAX046-873-5370
主に精神障がい 面接相談(予約制)(月)~(金)10:00~16:00 電話相談(月)~(金)9:00~17:00 カモミール TEL046-872-4581 FAX046-872-4550
家庭・児童相談(子どもに関する一般相談) (月)~(金)8:30~12:00・13:00~17:00 子ども相談室 TEL046-871-8801 FAX046-873-9710
療育相談(心身の発達など、面接相談は予約制) 電話相談(月)~(金)9:30~16:30 (面接相談予約受け付け~17:00) こども発達支援センター TEL046-872-2523 (直通)
教育相談 (月)~(金)9:00~16:00 教育研究相談センター 教育相談専用 TEL046-872-9498・2898 FAX046-872-3116 *相談日が祝日にあたる場合は、事前に問い合わせてください。

インフォメーション

*問い合わせ先の電話番号は9ページを参照してください。

市長市政相談

時 12月20日(木)14:00～16:20
(1組20分) 定 先着5組 申 12月3日～7日に直接企画課へ



住宅改修の固定資産税減額制度

平成30年1月1日以降に次の工事を行い、完了日から3か月以内に申告した場合、平成31年度の固定資産税を減額します。*②③同時改修した場合、重複適用可。

- ①耐震改修(昭和57年1月1日以前に建築した住宅の耐震基準に適合する、工事費50万円以上の改修工事) 1/2減額(床面積120㎡までを限度)
- ②バリアフリー改修(新築した日から10年以上経過した住宅で、自己負担額50万円以上の一定のバリアフリー改修工事) 1/3減額(床面積100㎡までを限度)
- ③熱損失防止(省エネ)改修(平成20年1月1日以前に建築された住宅で、自己負担額50万円以上の一定の省エネルギー改修工事) 1/3減額(床面積120㎡までを限度) 課税課

鎌倉税務署からのお知らせ

確定申告書作成会場開設

時 2019年2月18日(月)～3月15日(金) 9:00～16:00(受け付け8:30～)

場 鎌倉税務署
* (土) (日) は休み。混雑時は早めに締め切る場合あり。駐車場は利用不可。

青色決算説明会

所得税の青色申告決算書の作成、個人事業者の消費税などの各種届出書・申告方法、電子申告・納税システム(e-Tax)について説明します。

時 12月13日(木)14:00～16:30

場 逗子市商工会館

国税電子申告・納税システム(e-Tax)

国税に関する手続きをインターネット

で行えるシステム。2019年1月からはマイナンバーカード方式に加え、ID・パスワード方式で申告書が送信できます。[URL](http://www.e-tax.nta.go.jp) http://www.e-tax.nta.go.jp
共通 鎌倉税務署 TEL 0467-22-5591

平成30年度固定資産税・都市計画税第3期納期限は12月25日

納税課

12月4日～10日は人権週間

人権啓発パネル展

時 12月5日(水)～10日(月)9:00～21:00
* 10日は15:00まで。

場 市民交流センター

特設人権相談

時 12月5日(水)13:00～16:00

場 市民協働課内相談室

共通 市民協働課

フレンドシップいかほ 宿泊案内

伊香保温泉宿泊特別プランを用意。
市 申 申込用紙(経済観光課で用意)に記入し、郵送またはファクスで渋川伊香保温泉観光協会へ TEL 0279-72-3151 FAX 0279-72-4452

かなテクカレッジ(県立総合職業技術校)2019年4月生募集

申し込み期限 12月10日

募集コースや申込方法などの詳細は、コース別案内やホームページで確認してください。

場 県産業人材課 TEL 045-210-5715

住まいの何でも無料相談

時 (例を除く) (月)～(金)9:00～17:00

場 逗子葉山建設組合事務局 TEL 046-871-2651 * 緊急時は全建総連へ。TEL 045-453-9701

公的個人認証サービス利用には電子証明書が必要

行政手続きなどの申請をインターネットで行う場合、マイナンバーカードに搭載されている電子証明書が必要です。電子証明書は、有効期限が満了したときや住所・氏名に変更があったとき

に失効します。マイナンバーカードは交付までに1か月程度かかります。
場 戸籍住民課

災害見舞金を支給します(市民災害見舞金制度)

自然災害や火災などで被害を受け、死亡、3週間以上の入院治療、住宅の損壊など(半壊・半焼以上)に遭った人に見舞金を支給します。被害を受けた日から6か月以内に申請してください。

主な見舞金 死亡 25万円、入院 2万円、全壊・全焼等 1人世帯3万円、2人以上の世帯10万円、半壊・半焼 1人世帯2万円、2人以上の世帯5万円、消火活動による著しい損害 1人世帯2万円、2人以上の世帯5万円 場 社会福祉課

福祉有償運送運営協議会

時 2月中旬 場 三浦市内 時 12月7日までに申請した法人 場 社会福祉課

高齢者入浴手帳(入浴助成券)市外施設の利用延長

あづま湯の休業期間延長のため、鎌倉市内の公衆浴場や竹の湯(横須賀市船越町)で高齢者入浴手帳を提示すると1回150円で利用できる期間を、2019年3月31日まで延長します。

場 高齢介護課

京急バスふれあいパスの発売

京急バス全線(高速バスなど一部を除く)が6か月間乗り放題になります。
有効期間 2019年1月1日～6月30日
時 70歳以上 * 期間中に70歳になる人を含む。費 20,600円 申 1月31日までに、年齢が確認できる公的機関発行の書類の写しまたはふれあいパス、顔写真(横2.4cm×縦3.0cm)1枚を持参し、京浜急行バス逗子営業所へ TEL 046-873-5511

市奨学生欠員募集

募集人員 学業成績及び行いが良好な、市内居住の高校3年生若干名
支給年額 30,000円
書類配布 12月3日以降
申 12月10日～21日に学校教育課へ

インフォメーション

全ての人に本の楽しみを図書館の障がい者サービス

12月3日は国際障害者デーです。障がいや高齢で読書が困難な人のための、録音図書デジタイズ、点字図書、朗読CD、大活字本、LLブック、布絵本の貸し出し、郵送・宅配サービスを行っています。* 12月10日(月)まで、録音図書や布絵本などを展示します。

場 図書館



見て触って楽しむ布絵本。五感を刺激します

パブリックコメント

提出方法 任意様式に案件名・住所・氏名・意見を記載し、ファクス・Eメール(添付ファイル不可)・郵送などで、または直接提出先へ。* 意見への個別回答はしません。

閲覧場所 提出先、情報政策課情報公開係、市民交流センター、沼間コミセン、小坪コミセン、文化プラザホール、逗子アリーナ、高齢者センター、体験学習施設、図書館 * 市ホームページでも閲覧可。

案件名	募集期間	概要	提出先・問い合わせ先
学校教育総合プラン(第V期)案	12月11日～2019年1月11日	2019年度から4年間を計画期間とする学校教育総合プランを改定します。 * 教育研究相談センターでも閲覧可。	学校教育課 MAIL gakkou@city.zushi.lg.jp

イベントナビ

*問い合わせ先の電話番号は9ページを参照してください。

スポーツ



みんなでダンス・ソング・スポーツダンス

リズムトレーニングとして、はやりの曲に合わせて楽しくダンスを踊ります。
時 12月5日、2019年1月9・26日、2月6日、3月23日の(水)出11:00～12:00
ソング 声を出すトレーニングと、みんなが知っている曲を歌います。
時 12月19日、2019年1月16日、2月20・23日、3月20日の(水)出11:00～12:00

スポーツ

卓球やボーリングなど。
時 12月1日・22日の(出)、2019年1月～3月の第1・3(出)11:00～12:00
共通 障がいのある人、興味のある人
定 各30人 場 逗子アリーナ

元旦マラソン

3kmの部・5kmの部
時 2019年1月1日(火)祝8:00スタート(受け付け7:30～新宿会館集合)
申 当日会場で体育協会へ

シニアヘルスアップ運動教室

体やわらかストレッチ
時 2019年1月8・15・22・29日の(水)10:00～12:00 場 保健センター
申込期間 12月3日～7日
アクアフィットネス
時 2019年1月9・16・23・30日の(水)10:00～12:00 場 市民交流センター温水プール 費 1回250円
申込期間 12月10日～14日
共通 市内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない人
定 30人 * 多数抽選。申 申込期間に、電話で(株)逗子スポーツクラブへ TEL 046-872-9032(平日9:00～17:00) 場 高齢介護課

文化・教養



まんだら堂やぐら群 秋の公開

春(2019年2～3月)の公開はありません。
時 12月17日までの(出)(日)10:00～16:00 * 荒天時閉鎖。場 小坪7丁目国指定史跡名越切通内 * 車での来場不可。 場 社会教育課

図書館展示 思い出をつくる

心の中の思い出を形に残してみたり、新たな思い出づくりをしてみたり。思い出に関する本を紹介します。
時 12月12日(水)～2019年1月7日(月)
場 図書館

葉山美術講座 上級者向け 画家古賀春江について

大正～昭和初期に活躍した画家古賀春江と小説家川端康成の交友、2人の美意識に迫ります。

イベントナビ

時 12月12・19日の(水)14:00～15:30
定 当日先着70人 場 県立近代美術館葉山 TEL046-875-2800

初心者向けスマホ講座

分からない、使わないはもったいない。使いこなし術を教えます。

講師 パソコンじゅく新逗子教室
時 12月17日(月)10:00～12:00 場 小坪コミセン
対 市内在住・在勤・在学でスマートフォンを持参できる人
定 先着10人 申 12月3日以降、電話・ファクス・Eメールで社会教育課へ FAX046-872-3115 MAIL syakaikyouiku@city.zushi.lg.jp



こころのバリアフリー連続講座 上級

日程、内容などの詳細は市ホームページを確認してください。

講師 星山麻木さん(明星大学教授)
時 2019年1～3月9:30～11:30(全10回) 場 市民交流センター
対 市内在住・在勤で、中級講座10回中8回以上受講した人
定 先着15人
費 18,400円 *初回一括払い、返金不可。
申 12月11日9:00～18日16:00、電話・ファクス・Eメールで障がい福祉課(療育教育総合センター内)へ TEL046-872-9498(平日9:00～16:00) FAX046-872-3116 MAIL kokorokouza@city.zushi.lg.jp
* 託児(未就学児・先着10人)・手話通訳・要約筆記は希望制。

人生の最終章どう迎えたいですか 自分で決めたい自分のこと

ホスピスケアの第一人者を講師に迎え、終末期の実際、人の尊厳や意思表示の大切さを学びます。

講師 山崎章郎さん(ケアタウン小平クリニック院長)
時 2019年1月10日(木)14:00～16:00
場 文化プラザホール 対 鎌倉市・逗子市

・葉山町の在住・在勤・在学者 定 先着140人
申 12月21日までに、電話・ファクスで県鎌倉保健福祉事務所へ
*手話通訳希望者は12月21日までに申し込み。
TEL0467-24-3900 FAX0467-24-4379

その他



沼間コミセン 12月のイベント

東北応援物産展

時 7日(金)～8日(土)10:00～16:00

コミセン将棋クラブ・ぬまま

時 15日(土)13:00～15:00

クリスマスパン作り体験&ランチ

時 16日(日)10:00～13:00 定 先着12人
費 1,000円 申 12月1日9:00以降、電話でまたは直接沼間コミセンへ
共通 場 沼間コミセン

小坪コミセン 12月のイベント



東北応援物産展

時 12日(水)～13日(木)10:00～16:00

コミセン将棋クラブ・こつぽ

時 9日(日)13:00～15:00

紙で作る正月のしめ飾り

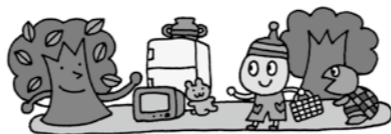
時 15日(土)13:00～14:00 定 先着8人
費 50円 申 12月1日9:00以降、電話でまたは直接小坪コミセンへ
*未就学児は保護者同伴。
共通 場 小坪コミセン

12月の高齢者なんでも出張相談 in サロン

沼間南台団地集会所 時 20日(木)10:00～12:00
逗子アーデンヒル自治会館 時 6日(木)10:00～12:00
逗子グリーンヒル自治会館 時 21日(金)13:00～15:00
池子会館 時 11日(火)12:15～14:00
東逗子第2団地集会所 時 26日(水)10:00～12:00
場 東部地域包括支援センター
TEL046-876-6299

東逗子朝市

時 12月2日(日)8:00～10:00 *荒天中止。
場 東逗子ふれあい広場(東逗子駅前隣接地) 場 逗子市商工会



目と耳で楽しめるコンサート ピアノデュオコンサート キョヅカランド

チケットが取れないピアニストと言われる清塚信也。最近では、ドラマ「コウノドリ」のメインテーマ曲を手掛けました。サラリーマンピアニスト高井羅人と結成した「キョヅカランド」は、目と耳で楽しむ音楽を届けるユニット。想像を越えるパフォーマンスにワクワクすること間違いなし!

時 2019年1月19日(土)14:00～ 費 全席指定一般4,000円 高校生以下1,500円 *未就学児入場不可。
場 文化プラザホール



逗子海岸一斉清掃

時 12月2日(日)13:00～ *荒天中止。
場 逗子海岸 場 逗子ビーチ・クリーン隊 小林 TEL046-872-1550、経済観光課

エコ広場ずし 12月のイベント

出張エコ広場リペア 時 1・22日の(土)10:00～12:00 場 小坪コミセン
持 裁縫道具(まち針5本まで)、小布(あれば)
生ごみ相談 時 5日(水)10:00～13:00
出張エコ広場で傘布から傘入れ作り 時 8日(土)10:00～12:00 場 沼間コミセン
持 裁縫道具(まち針5本まで)
リペア(縫い物、傘、包丁研ぎ) 時 13日(木)10:00～12:00 持 包丁研ぎ用雑巾、砥石(あれば)
フリーフリーマーケット 時 20日(木)10:30～15:30
共通 場 市民交流センター(出張エコ広場を除く) 場 逗子ゼロ・ウェイストの会 海野 TEL090-9380-1422

ちょこっと市場と高齢者の相談窓口

冬物衣類などの販売。生活や健康など

イベントナビ

高齢者に関わる相談ができます。

時 12月11日(火) 衣類販売13:30～15:00
相談窓口15:00～ 場 久木会館 場 西部地域包括支援センター
TEL0467-24-6866

高齢者くらしの相談窓口

時 12月20日(日)9:30～11:00 場 八木島自治会館 場 西部地域包括支援センター
TEL0467-24-6866

市の求人

11月9日現在の募集状況です。受験資格・詳細は市ホームページの受験案内を確認してください。

任期付職員

Table with 4 columns: 職種, 勤務時間/週, 給料月額*, 申問. Includes rows for 保育士 and 教育総務課へ 随時募集中.

* 職務経験、年齢などの一定基準により加減あり。その他諸手当あり。

非常勤事務嘱託員

Table with 4 columns: 職種, 勤務時間/週, 報酬月額, 申問. Includes rows for 保育士 and ふれあいスクール プレイパートナー.

古文書に見る幕末維新期の 逗葉地域有力者の素顔

緒方洪庵の適塾出身者で、逗葉地域の医療や学校設営に貢献した水留昇仙について解説します。

講師 塚越俊志(市教育委員会)
時 12月21日(金)10:00～11:30 場 市役所5階第1～2会議室
対 市内在住・在勤者他 定 先着60人 申 12月3日8:30以降、電話・ファクス・Eメールで、または直接社会教育課へ。市ホームページからも申し込み可。
FAX046-872-3115 MAIL syakaikyouiku@city.zushi.lg.jp
* 手話通訳・要約筆記希望者は12月11日までに申し込み。



◀「外科通論」毛細血管図 ▼緒方洪庵「扶氏経験遺訓」

現代の子どもの育ちにくさと 大人のできること

インターネットやスマートフォンで何でもできる便利な現代。しかし、その一方で他人と関わる機会が減り、子どもの発達や周りとの関係に影響が出ています。子どもが育つ環境について、一緒に考えます。

時 2019年1月17日(日)9:30～11:30 場 市民交流センター
対 市内在住・在勤者 定 先着25人 申 12月3日以降、電話・ファクス・Eメールで、または直接社会教育課へ。市ホームページからも申し込み可。
FAX046-872-3115 MAIL syakaikyouiku@city.zushi.lg.jp
* 託児(先着5人)・手話通訳・要約筆記希望者は12月28日までに申し込み。

講師 土谷みち子さん

関東学院大学教育学部こども発達学科教授。横浜市の子育て支援拠点など、多くの場で子どもの発達支援や保護者の相談など、臨床活動に励んでいる。



逗子のニュースと話題①

「小さな小さな音楽会」の成田文忠さんが文科大臣表彰を受賞

知的障がい者にピアノを教え、その発表の場として「小さな小さな音楽会」を主宰する成田文忠さん(池子)が、平成30年度「障害者の生涯学習支援活動」に係る文部科学大臣表彰を受賞することが決まりました。この表彰は、障がい者の生涯学習を支える活動を行う個人や団体の功績を称えるもので、今年は67件(個人14件、団体53件)が受賞します。

成田さんがピアノを教えるきっかけは、自閉症の息子でした。指導していた先生が逗子から離れることになったため、独学でやっていた成田さんが教えることに。それを知った自閉症やダウン症の子どもの親たちから頼まれ、会社勤務の合間を縫ってレッスンを持つようになりまして。その後、生徒たちの発表の場として「第1回小さな小さな音楽会」を開催し、今年の4月で31

回目を迎えました。

「ピアノの前に座っていられなかった子どもが、発表会で弾けるようになる。ゆっくりだけど着実な一歩に、日々感動しています」と成田さん。これまで教えた生徒は100人を超え、現在でも20人ほどに教えています。また、成田さんの活動を知って知的障がい児向けのピアノ教室を開いた人も出ており、活動が広がっています。

「長いようで短い30年でした。生徒の病気など辛いこともありまして。自分一人ではできませんでした。音楽会を手伝ってくれる皆さん、慎重になりがちな自分の背中を押してくれる妻、支えてくれた次男、何よりきっかけを作ってくれた長男に感謝しています」。

表彰式と事例発表会は、12月4日(火)、文部科学省にて行われます。



左)昨年4月に開催された音楽会。次回は2019年4月28日に開催
右)自宅のピアノの前で成田さん。発表する曲は、生徒一人一人に合わせ全て成田さんが編曲している

広 告

広報ずしでは、誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは、企画課へお問い合わせください。

広告募集

料金・手続きなどの詳細は、市ホームページで確認してください。 企画課

発行部数 27,400部
毎月1日発行
市内全家庭・事業所に配布



歩行者の目を引く
トーテムポール広場

JR逗子駅の東側、山の根1丁目にあるトーテムポール広場。季節ごとの花々とシンボルであるトーテムポールが歩行者の目を惹きつけます。

この広場の維持管理を行っているのは、山の根自治会です。雑草が茂る荒地だったのを整備し、季節ごとの花を植え、日々の手入れを行っています。椅子や机、トーテムポールは廃物活用、化学肥料は使わないエコ広場。会員が心を込めて育てた花壇、ぜひ一度見に行ってみてはいかがでしょうか。



おとなの健康

1月の集団健診・検診

保健センター	葉山町保健センター	申込期間
9日(水)・23日(水)	19日(土)・31日(木)	12月1日～7日

* 先着順。申込方法は、けんしんNAVIまたは市ホームページで確認してください。 国保健康課

健診(検診)の予約は早めに

今年度中の受診を希望する人は、早めに医療機関に問い合わせ予約してください。1月以降は希望者が増え、予約しづらくなります。子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス無料検診クーポン券を利用する場合は、特に早めに予約してください。 国保健康課

今年度中に接種した風しんワクチン費用の一部を助成します

対象者・申請方法は市ホームページ、または直接国保健康課へ

人間ドックの結果を出して健康グッズをもらおう

健診結果を国保健康課に提出してください。

市国民健康保険に加入し、2018年度中に市の特定健診を受診していない人で、人間ドックや職場の健診、治療のための定期的な検査を受けている人 * 特定健診の項目を満たしていること。 国保健康課

糖尿病プチ講座

予防のための食事・運動方法について学びます。

時 12月3日(月)10:00～10:45 場 市役所1階未病センター
定 先着8人 国保健康課

10円(縁)カフェ

体操などのアクティビティや雑談を一緒に楽しみませんか。

時 12月3日(月)10:00～11:30
場 国保SOMPOケアラヴィーレ東逗子 TEL 046-873-4165

家族のための物忘れ相談会(予約制)

物忘れが多くなった、以前より怒りっぽくなったなど、家族の変化で気になることを相談できます。

時 12月11日(火)10:00～15:00 場 市役所1階相談室
定 3人 国保 12月1日以降、高齢介護課へ

健康・栄養相談(予約制)

生活習慣の見直しや健診結果などの相談。

時 12月14日(金)・20日(木)・25日(火)の9:30～16:00(1人45分程度) 場 市役所 国保健康課

フレイルチェック測定会(予約制)

時 12月20日(木)14:00～16:00 場 小坪コミセン 対 市内在住の65歳以上で、介助なしで参加できる人 定 先着20人
申 12月3日以降、①測定会名②住所③氏名④電話番号・ファクス番号を、電話・ファクスで高齢介護課へ

アルコール教室

時 12月21日(金)15:00～17:00 場 県鎌倉保健福祉事務所
対 アルコール依存症の本人、家族、関係機関職員 国保 鎌倉保健福祉事務所保健予防課 TEL 0467-24-3900

おれんじカフェずし(認知症カフェ)

時 12月21日(金)14:00～16:00 * 出入り自由。 場 福祉会館 対 認知症の人、家族、認知症予防に関心のある人 費 100円 国保 中部地域包括支援センター TEL 046-872-2480

脳活・筋活講座 人生100年時代の幸齢者に

時 2019年1月10日～3月28日(木) * 3月20日のみ(休)。
午前コース9:30～11:30 午後コース12:45～14:45(各全12回) 場 市民交流センター 対 市内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない人 定 各24人
申 12月1日～9日に電話で(株)ルネサンスへ TEL 046-265-3222(木を除く10:30～18:30) 国保 高齢介護課

こんにちは 保健師です



寒い季節
血圧はどうですか?

国保健康課

病院に勤務していた頃、自分や家族の判断で降圧剤の内服を止めてしまい、脳出血、心筋梗塞などで、救急搬送されてくる方がいました。

現在も、「一生飲み続けるのはいやだから」「サプリ飲んでいるから」などの理由で、降圧剤を自己中断された方、サプリメントに頼っている方にお会いします。

本来、生活の中で血圧が高くなる時の多くは、食事、トイレ(排便時)、運動や入浴などの、生理的欲求を満たす楽しい時間のはず。ぜひとも、自分の血圧やコントロールのポイントを知り、必要な方は薬を飲むことで、安全にお過ごしいただけますように。詳しくは、市役所未病センターへ。

みんなの広場

みんなの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。編集の都合上掲載できない場合もあります。2019年2月号掲載申し込みは12月20日17:00までにファクス・郵送・ホームページで、または直接窓口へ 企画課

麻雀を楽しみませんか

時 毎週(月)～(土)9:40～14:00頃まで*不定期。
場 寺島宅(逗子2丁目) 定 若干名 費 1回1,400円(昼食、飲み物、景品含む) 問 逗子麻雀会 寺島 TEL 046-871-2114

初めての社交ダンス

ダンスをしませんか 時 毎週(木)19:00～21:00
場 久木小学校特別活動室 費 1回500円
問 シーグラス逗子 川上 TEL 090-1699-1585

絵画サークルへのお誘い

平本講師の指導で、水彩画やパステル画を楽しんでいます 時 毎月第1・3(木)13:00～ 場 高齢者センター 費 月2,000円 問 道草会 田中 TEL 046-873-0927

木彫りの楽しさをどうぞ一緒に

身近で使える物から彫っています 無料体験あります 時 12月5・19日の(水)10:00～12:00 場 高齢者センター(無料送迎バスあり) 費 2回2,000円 問 木彫り会 松井 TEL 046-871-7272

知って得する終活セミナー

終活って何? エンディングノート付き 時 12月5日(水)13:00～14:30 場 市民交流センター2階 費 800円 申問 ずし楽習塾推進の会 稲(市民講師・終活カウンセラー) TEL 046-873-9291

障がい児さんもEnjoy English

読める、踊れる、楽しめる。歌もゲームも英検も!? 時 12月5・12・19日の(水)17:00～ 場 池子会館 対 子ども～大人 費 1回1,000円 問 グループつながり 村川 TEL 090-6485-7815

ガルデさんのドイツ語会話

ドイツ語会話で世界を広げよう! 時 12月7・21日、2019年1月4・18日の(金)11:00～12:30 場 沼間コミセン 費 月2,500円 問 ドイツ語会話同好会 安田 TEL 090-8015-2230

第141回東日本震災支援街角音楽会

ピアノ弾き語り歌ライブ 出演橋本陽子さん 時 12月8日(土)16:00～ 場 エム・ド・フルール 費 1,000円(飲み物付) 問 逗子サロンコンサート 松本 TEL 080-5640-6043

葉っぱのひろば 親子で遊びにきてね

自然の中で過ごそう お昼はX'masメニュー 時 12月10日(月)10:00～ 場 蘆花記念公園第一休憩所前 持 米1合、飲み物 申込不要 費 親子で500円 問 同会 みどう TEL 070-5585-5552

フリーマーケット

時 12月12日(水)10:00～15:00 場 多世代サロン ぷらっと(元OKストア2階) 問 NPO法人オーバル 室井 TEL 046-873-0277

逗子おもしろセミナー

生きる力を高めるお話と和やかなQ&A 時 12月12日(水)10:00～11:30 場 市民交流センター会議室 費 無料 問 家庭倫理の会逗子支部 後藤 TEL 046-872-2824

貝塚からみる縄文人の暮らし

講師 剣持輝久さん(横須賀考古学会員) 時 12月15日(土)13:30～ 場 葉桜自治会館ホール(葉山町長柄) 費 700円 申問 長柄・桜山古墳をまもる会 甥杉 TEL 090-2311-5650

逗子ボランティアガイド倶楽部例会

穏やかな冬晴れの横浜を歩く 時 12月19日(水)関内駅南口 金沢七福神巡り 時 2019年1月9日(水)金沢八景駅 共に10:00集合 持 弁当 費 500円 申問 同会 三春 TEL (FAX) 046-873-8281

か歌コミュニティエコ～クリスマス例会

阿部友子さんのピアノで20曲歌う(飲食付) 時 12月19日(水)18:30～20:50(受付18:15) 場 さざなみホール 定 96人 費 2,000円、初回本代1,400円 問 エコ～水尾 TEL 046-873-9187

祝かぐのみ70周年記念ギャラリー

「こどもまんなかプロジェクト」～みんなでアート、楽しくアート～ 時 12月21日(金)・22日(土)の10:00～17:00 場 文化プラザギャラリー 問 かぐのみ実行委員会 石井 TEL 046-871-6258

古本リサイクル市を行います

不要な本を持ち寄り必要な本を持ち帰る 一方でも可 時 12月23日(日祝)10:00～14:00 持ち込み13:00まで 場 文化プラザギャラリー 問 図書館フレンズ・逗子 辻 TEL 046-871-7708

第279回 逗子童謡の会

老若男女が一堂に集まり元気に楽しく歌う リーダー 桑田葉子さん ピアノ 高橋希代子さん 時 12月23日(日祝)14:00～16:00 場 なぎさホール 問 逗子童謡の会 天野 TEL 046-871-7245

ユニバーサル絵本製作講座

皆で1冊、点字を打って絵本作り 時 2019年1月12日(土)13:30～16:30 場 市民交流センター 対 小学生(保護者同伴)～大人 定 15人 費 1,000円 問 ユニコーフ 清田 TEL 090-5825-8851

市民活動を応援 市民活動ススメ講座

スタートアップ講座

まちをもっとよくしたい、困っている人を助けたい。市民活動を始めたいけど、実際にどうしたらよいか分からない。そんな人の初めの一步をサポートします。市民交流センターの施設と使い方を案内するガイドツアーも行います。

時 12月22日(土)9:30～11:30

対 市民活動を始めたい人

補助金・助成金活用講座

活動に必要な資材が欲しい、仲間をもっと増やしたい、イベントを実施したい。けれども、必要な資金が心もとない。そんなときには、補助金・助成金を活用するという手があります。実際の助成金申請書を使い、書き方や考え方を学びます。

時 12月22日(土)15:30～17:30

対 市民活動を発展させたい人・団体

費 500円

講師 手塚明美(市民交流センター館長) 定 各先着30人

場 申問 電話・ファクス・Eメールで、または直接市民交流センターへ

(MAIL) ac-center@zushi-psc.org

ZOOM UP 新着便

時 日時 場 場所 対 対象 定 定員 持 持ち物 費 費用 申 申込方法、申込先
 問 問い合わせ先 TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール URL ホームページアドレス
 *費用の表示のないものは全て無料。

お知らせ

逗子市長選挙
投票日時 12月16日(日)
7:00～20:00

選挙管理委員会事務局

投票所整理券 世帯主宛に送付します。紛失しても本人確認のうえ投票できます。

対 平成12年12月17日までに生まれ、平成30年9月8日までに住民登録をし、引き続き市内に住所がある日本国籍の人

開票 時 20:20～ 場 逗子アリーナ
 *開票速報は、22:00以降30分ごと。投開票速報ホームページでも確認できます。

期日前投票

時 12月10日(月)～15日(土) 8:30～20:00
 場 市役所1階市民ホール 持 投票所整理券
 *裏面に必要事項を記入してください。



募集

地域のママ・パパをサポート
ずしファミリー・サポート・センター
支援会員になりませんか

ずしファミリー・サポート・センター

子どもを預かる支援会員を募集しています。他人の子どもを預かるのは不安と思っている人、預かりの基礎知識を学ぶ研修会に参加してみませんか。

時 2019年1月28日(月)、30日(水)、31日(木)の9:30～12:30、2月1日(金)9:30～16:30(全4回) 場 体験学習施設 定 20人 申 ずしファミリー・サポート・センター *託児(各日先着10人)あり。

10年近く支援会員をしている
西野美紀さん(池子)



始めたきっかけは先に会員になっていた友人から誘われたこと。最近は自宅ではなく、子育て支援センターでの預かりの依頼もあります。いろんな子どもと出会うことができ、毎回楽しく預かっています。まちで会うと声をかけてくれるのが何よりうれしいです。

お知らせ

秋の火災予防運動
市内小学生対象 防火ポスターコンクール
応募総数68点の中から17点の入賞作品決定

消防予防課

入賞作品展示期間 小坪コミセン 時 12月3日(月)～13日(土) JR逗子駅構内 時 12月14日(金)～25日(火)



逗子市消防長賞
 軽部茉央さん(逗子小学校6年)

ポスターは半日で完成しました。台所によく立つので、料理をするときに少しでも目を離さないでほしいと思い、この絵にしました。火の色を3段階に分けたのがポイントです。賞をとったのは初めてだったので、とてもうれしいです。



逗子市危険物安全協会会長賞
 花澤桔平さん(小坪小学校6年)

毎日1時間くらいずつコツコツと、夏休みを半分くらいかけて描きました。特にこだわったのは放火魔の服。背景が暗いので目立たせるために白色を使いました。学校のみんなに自慢できてうれしいです。

お知らせ 年末年始情報

正しく分別し、日にちを守って8:30までに出してください。



ごみ収集 環境クリーンセンター

地区	12月					1月
	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)~3日(月)	4日(金)
北・東地区 久木1~3丁目、久木5~9丁目、山の根全地区、池子全地区、沼間全地区、桜山4丁目14~16番、桜山5丁目5~19番	燃やすごみ 	容器包装プラスチック あきびん 	ペットボトル 不燃ごみ 	燃やすごみ 	収集は ありません	燃やすごみ
南・西地区 久木4丁目、桜山1~3丁目、桜山4丁目1~13番、桜山5丁目1~4番・20~46番・525~526番地、桜山6~9丁目、逗子全地区、新宿全地区、小坪全地区	危険有害ごみ 小型家電 	容器包装プラスチック 	燃やすごみ 	ペットボトル 不燃ごみ 	収集は ありません	ペットボトル 不燃ごみ

集団資源回収(紙類・布類・アルミ缶・スチール缶・家庭金物) *雨の日に布類を出さないでください。 資源循環課

日程	12月					1月	
	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)~3日(月)	4日(金)
お住まいの地域・品目により回収曜日が異なります。	平常通り 収集します					収集は ありません	平常通り 収集します

粗大ごみの受け付け

12月29日(土)~1月3日(月)は行いません。
年内に受け付けをした人でも収集は年明けになることがあります。収集日時指定はできません。
環境クリーンセンター

し尿の収集・浄化槽の清掃

12月29日(土)~1月3日(月)は行いません。
年末は申し込み件数が多いため、年内に収集を希望する人は早めに申し込んでください。収集日の指定はできません。
株神中運輸 TEL046-870-0501

資源物の拠点回収ボックス

12月27日(木)~1月3日(月)は施設します。
回収場所・回収品目などの詳細はCUZ・市ホームページで確認してください。施設・開錠は順次行います。

利用上の注意

回収品目以外の物を入れると、適正なりサイクルができません。正しく利用し、効率的なりサイクルができるよう協力してください。

資源循環課

拠点回収ボックスに入れられない物



経済産業省 ごみイラスト素材集から引用

主な施設の休み

市役所窓口 12月29日(土)~1月3日(月)
市民交流センター 12月29日(土)~1月3日(月)
*屋内温水プールは1月4日(金)まで。
高齢者センター 12月27日(木)~1月4日(金)
体験学習施設 12月28日(金)~1月3日(月)

環境クリーンセンター 12月29日(土)~1月3日(月)
図書館・沼間分室・小坪分室 12月29日(土)~1月4日(金)
池子の森自然公園 12月28日(金)~1月3日(月)

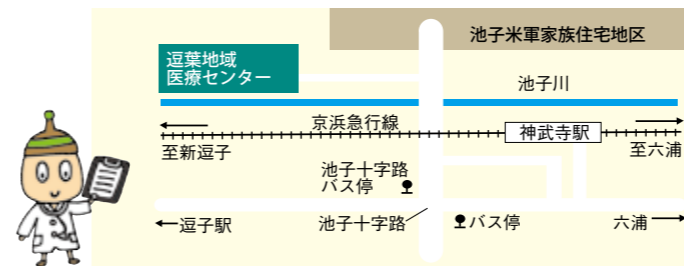
*その他の施設の休みはホームページで確認、または直接各施設に問い合わせてください。

急患診療受け付け

逗葉地域医療センター
時 12月29日(土)~1月3日(月)
内科・小児科・外科 時 10:00~17:00、20:00~23:00
TEL046-873-7752
歯科 時 10:00~17:00 TEL046-873-2368
*時間外やその他の診療科目は、消防署テレホンサービスへ。受け入れ可能な病院を案内します。
TEL046-872-9999

逗葉地域周辺の総合的病院

*診療時間・科目などは各病院へ直接問い合わせください。
よこすか浦賀病院 TEL046-841-0922
衣笠病院 TEL046-852-1182
自衛隊横須賀病院 TEL046-823-0270
湘南病院 TEL046-865-4105
聖ヨゼフ病院 TEL046-822-2134
横須賀共済病院 TEL046-822-2710
横須賀市立うまち病院 TEL046-823-2630
横須賀市立市民病院 TEL046-856-3136
三浦市立病院 TEL046-882-2111
横浜市立大学附属病院 TEL045-787-2800
横浜南共済病院 TEL045-782-2101
湘南鎌倉総合病院 TEL0467-46-1717
葉山ハートセンター TEL046-875-1717



年末たすけあい募金に協力を

寄せられた募金は、市内の生活支援世帯や福祉団体への活動費など、地域の福祉のために使われます。
街頭募金 時 12月3日(月)~6日(木)
場 JR逗子駅前、京急新逗子駅前
募金箱設置 時 12月1日(土)~28日(金)
場 市役所社会福祉課窓口、福祉会館窓口
県共同募金会逗子市支会(市社会福祉協議会内)
TEL046-873-8011

年末の交通事故防止運動

交通ルールやマナーを守って、安全に過ごしましょう。
時 12月11日(火)~20日(木)
環境都市課



なくそう 食品ロス

日本の食品ロス(まだ食べられるのに廃棄される食品)は年間約630万トン、一人当たり毎日茶碗約1杯分(約136g)の食糧を捨てています。
食材は使い切れる量を買ひ、忘年会、新年会など外食時は、食べきれぬ量を注文しましょう。
資源循環課

ブックポスト利用休止

時 12月28日(金)~1月4日(金)
場 図書館、沼間分室、小坪分室
図書館



年末年始特別警戒

年末年始は、金融機関や、コンビニエンスストアなど深夜に営業している店を狙った強盗事件、ひったくりなどの犯罪が多く発生しています。
市民のみなさんが犯罪の被害に遭わないよう防犯ボランティア団体などと連携し、市内を巡回します。
時 12月1日(土)~1月3日(月)
逗子警察署 TEL046-871-0110



イベント

12月15日(土) 文化プラザホール
逗子フェアトレード・フォーラム
持続可能な開発目標(SDGs)と世界の子ども達

市民協働課

2015年9月に開かれた国連サミットで、2030年までに取り組むべき国際社会共通の目標として採択された「SDGs(エス・ディー・ジーズ)」。世界の誰一人として置き去りにすることなく、健康で安心・安全に過ごせる地球を維持するために、今私たちに何ができるのか、一緒に考えませんか。

第1部 講演会&パネルトーク 13:10~

SDGsと私たち

私たちの生活や未来にどのようなつながりがあるのか、SDGsの基本や国際的な動向を解説します。

講師 長澤恵美子さん(一社)日本経済団体連合会SDGs本部統括主幹)

チェンジの扉 児童労働に向き合って

ガーナ、インドなどの児童労働の撤廃を目指した活動を通して見えてきたのは、「人生は選択でき、変えることができる」ということ。これは日本で生きる私たちも同じです。多様性の社会をどう生きたらいいか、考えます。

講師 岩附由香さん(認定NPO法人ACE代表)



写真提供: 安田菜津紀/Dialogue for People

パネルトーク SDGsと逗子の私たち

小田鈴子さん(みんなの食堂)、長澤さん、岩附さんと一緒に、私たちができることを考えます。

*手話通訳・要約筆記(第1部のみ)希望者は、12月6日までに社会教育課へ申し込み。

第2部 学生・ユース企画 15:30~

世界の子どもたちのためにチェンジの扉を開こう

フェアトレードの取り組みについて継続的に学んでいる東海大学教養学部「SOHUMプログラム」の学生と逗子のフェアトレード・ユース・プログラムのメンバーが、新しいずしチョコの企画案やこれからのフェアトレードなどについて発表します。



ずしチョコパッケージ作品展示やフェアトレードマーケットも開催

世界とつながろう国際交流パーティー

色々な国籍の人と話ができる立食パーティー形式。

時18:30~21:00(開場18:00~)

定 先着100人 費 中学生以上1,000円 小学生以下500円 *未就園児は無料。 申 12月3日~13日

9:00~17:00に、住所・氏名・年齢・電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または直接市民協働課へ

TEL 046-872-8156 FAX 046-873-4520

MAIL siminkyoudou@city.zushi.lg.jp 問 逗子まちなかアカデミー 田中 TEL 090-6114-1748

広告

広報ずしでは、誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは、企画課へお問い合わせください。

連載 市民インタビュー
人生のへそは逗子にあり



交流・ふれあい事業実行委員長
 社会福祉法人湘南の風もやい施設長

小林倫さん(葉山町)

逗子市初の障がい理解イベント

12月8日に市民交流センターで開催される「ふれあいフェス in ずし」。パラスポーツ体験や介助犬デモンストラーション、手話体験や要約筆記体験など、楽しく障がいを理解する催しだ。その実行委員長を務めるのが社会福祉法人湘南の風もやい施設長の小林倫さん。「市内30以上の事業所・市民グループに協力してもらっています。このような、まちぐるみの催しは逗子市初です」。

身の回りの人々や地域の環境、そして自分自身を信じ認めて前向きに生きる市民に、このまちで生きる意味を聞きました。

正しく理解し、正しく接する難しさ

重度の自閉症利用者からの学び

小林さんは横須賀生まれの逗子育ち。福祉系の専門学校を卒業後、湘南の風^{まき}に就職し20年以上知的障がいのある人に関わってきた。「なんとなく選んだ職場。続ける自信はなかった」。しかし一人の自閉症利用者との出会いから気持ちに変化が生じた。「困った行動がありどのように対応するのか悩んでいました」。

どうやったらこうした行動がなくなるのか。研修へ参加し、通信制の大学にも入った。そこで得た専門的な知識・技能や、海外の方法などを実践したところ、だんだん穏やかになっていった。「その方は、音声情報が苦手と言葉だけでは伝わりにくいことが分かりました。写真やカードを使って視覚的に伝えたと、意図が伝わり、焦燥感や不安から生じる行動障がいなくなりました」。

本人の「困り」を感じて欲しい

知的障がいのある人に接する上で

一番重要なのは「正しく理解し、正しく接する」こと。生まれたときから困った行動をする人などいない。正しく理解されず、間違った接し方が続くことで行動上に問題が起きてしまうのだという。

「熱い気持ちと同様に冷静さや客観性を持つことが大事なことです。一方的に解釈をせず、ありのままを見て、根気強く接することが理解への第一歩です」。実際に職員が書く報告書では「喜んでいて」「楽しそうにしていた」などの表現はあまりない。感情は本人にしか分からないからだ。

フェスでは、発達障がい体験などの障がいを疑似体験できるコーナーもある。「本人がどう困っているのかは、その立場にならないと分からないものです。ぜひフェスに足を運んでいただき、障がいを理解してもらえたらうれしいです」。

*ふれあいフェス in ずしの詳細は裏表紙で紹介しています。



全ての人にとって
バリアフリーな社会を

12月の障害者週間に、広報ずしの巻頭特集で障がい者のある人を実名で取り上げることは、ご本人やご家族、私たちが難しいと感じていました。

しかし、2年前、こども発達支援センターを開設して特集を組み、そこに通う親子が体験談をありのまま語ってくれたことが大きなきっかけとなりました。それは私自身にとっても、社会の変化を実感した出来事でした。

私はこの時以来、そもそも社会が様々な障壁(バリア)

をつくって、その人を生きにくくしているのだと考えるようになりました。だから、社会の側こそ、あらゆるバリアを取り除く努力をしなければいけないのだと。特に、「こころ」のバリアを、地域において、学校において、企業において、すなわち、あらゆる場所において。

障がい福祉に関わるたくさんの人たちが力を合わせて逗子市で初めて開催される「ふれあいフェス in ずし」。多くの人の「こころ」にあるバリアを取り除いて、全ての人と共に生きる喜びを感じられる社会への大きな一歩になることを願ってやみません。それが、市長通信のタイトル「共生都市」逗子の目指す姿です。

逗子市長 平井竜一

パパとママの子育てを応援

KIDS通信



子育てポータルサイトえがおもチェックしてね



えがおアルバム

衣千花ちゃん
(9か月)

写真を募集中。
詳細は企画課まで。

PICK UP おやこでゆったり遊べる場所
おやこのひろば

飛び出す絵本を読んだり、歌を歌いながら親子でスキンシップをしたり。子どもだけでなく、親も一緒に楽しめます。初めての人も多く、少人数制なので、気兼ねなく参加できます。ママ同士がつながる場にもなっています。

時 12月13日(木)10:00~11:30
対 未就園児とその保護者
定 先着10組 申 当日会場で
場 沼間市民交流センター



大きな布を広げてパタパタ。広い場所があるからできる遊び



家でもできるスキンシップを実践

家ではできない遊びができて息子も喜んでます。いろんなおもちゃがあって、知らない遊びも教えてもらえます。



お役立ち! すこやか子育て

場 保健センター 問 子育て支援課

感染症にかかっている(最近かかった)人は次回の健診・教室を案内するので相談してください。

12月の健康診査 受け付け 13:00~14:00

対象	日程	持ち物
4か月児 平成30年8月生まれ	11日(火)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票(2枚)、バスタオル
お誕生日前 平成30年1月生まれ	25日(火)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票、バスタオル
1歳6か月児 平成29年6月生まれ	13日(木)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票(2枚)、バスタオル、子ども用歯ブラシ
3歳児 平成27年9月生まれ	27日(木)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票、バスタオル、子ども用歯ブラシ、早朝尿、視力と聴力の調査票、問診票②(尿容器・調査票・問診票②は健診月の初旬に郵送します。)

ハローベビークラス 母親両親教室

平日コース 受け付け13:00~13:15 *予約不要。

日程	内容
12月6日(木)	もうすぐママ・パパ、心の準備OK? 赤ちゃん人形で沐浴体験



人形を使って沐浴を体験

子ども元気相談 (乳幼児の発達や生活全般など、予約制)

時 12月7日(金)9:00~16:00、27日(木)9:00~11:40

イベント



12月の図書館のおはなし会
土ようびおはなし会

- 時 1日(土)14:00~14:30
対 小学校低学年の子ども
わらべうたであそぼう
- 時 6日(木)10:30~10:50
対 0~1歳児とその保護者
クリスマスおはなし会
- 時 13日(木)10:30~11:00
場 沼間コミセン
対 2~3歳児とその保護者
クリスマスおひざにだっこのおはなし会
- 時 20日(木)10:30~11:00
対 2~3歳児とその保護者
クリスマスわんぱくおはなし会
- 時 20日(木)15:30~16:00
対 4~6歳の子ども
冬休み小学生おはなし会
- 時 22日(土)15:30~16:10 対 小学生
共通 場 沼間図書館(クリスマスおはなし会は除く)

プレイパーク

自分で創造・工夫して遊べる冒険遊びの場。
時 12月8日(土)10:00~14:00 *小雨決行、荒天中止。場 池子の森自然公園子ども遊び広場 申 当日会場で
問 体験学習施設

子育て支援センターに行こう

- ミニ講演会 ハッピー育児
パパならではの育児や絵本の読み聞かせのコツを話します。
講師 東浩司さん(NPO法人ファザリング・ジャパン理事)
時 12月8日(土)10:30~12:00 対 未就学児のパパ・ママ、これからパパ・ママになる人 定 先着15組 申 12月7日までに電話で、または直接子育て支援センターへ
- クリスマスコンサート
バイオリン、チェロ、ピアノ、歌の生演奏。
時 12月11日(火)11:00~11:40
共通 場 沼間子育て支援センター

スマイルおやこミュージックday

スマイル講座のリコーダー、フルート体験講座受講生が、日々の成果を発表。0歳から入れます。
時 12月16日(日)14:00~15:00
場 沼間 体験学習施設

池子ほっとおもちゃ病院

時 12月20日(木)10:00~13:30 *予約不要。対 未就園児とその保護者
持 電池で動く物は新しい電池 費 部品交換の場合は実費負担
場 沼間 体験学習施設

スマイル講座

- おもしろ科学なんでもチャレンジ塾
時 2019年1月19日、2月2・16日、3月2・16日の出9:30~11:00(全5回) 対 小学生 定 先着10人
- スマイルキッチン 季節のお菓子づくり
時 2019年1月19日、2月2日、3月2日の出14:00~16:00(全3回) 対 小学校4年生~中学校3年生 定 先着15人
共通 場 沼間 12月2日10:00以降、体験学習施設

12月の

安心して遊べる/ 乳幼児と保護者のスペース

イベントなどの詳細は子育てポータルサイト、子育てわくわくメールマガジンに掲載しています。

逗子ほっとスペース 時(火)9:30~12:00
*21日(金)、28日(金)は休み。
問 逗子小学校ふれあいスクールTEL 046-873-4040



逗子ほっとスペース

久木ほっとスペース 時(月)10:00~12:00
*24日(月祝)、27日(木)、31日(月)は休み。
問 久木小学校ふれあいスクールTEL 046-873-9090

小坪親子遊びの場 時 10:00~15:00
小坪ほっとスペース 時(月)水(金)
*24日(月祝)、28日(金)、31日(月)は休み。
子育て支援センターの日 時(火)*子育ての相談もできます。
問 小坪親子遊びの場TEL 0467-25-1198

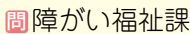
池子ほっとスペース
プレイルーム 時(月)水(日)10:00~16:00
*金(日)は14:00、(日)は12:00まで。24日(月祝)、27日(木)~31日(月)は休み。
乳幼児プレイルーム(ママ・パパの部室)
時(月)水(日)10:00~14:00 *24日(月祝)、31日(月)は休み。
問 池子ほっとスペースTEL 046-873-8582

沼間親子遊びの場 時 10:00~15:00
沼間ほっとスペース 時(月)水(木)
*24日(月祝)、31日(月)は休み。
子育て支援センターの日 時(金)*子育ての相談もできます。
問 沼間親子遊びの場TEL 046-872-6084

子育て支援センター
時(月)~(土)9:00~17:00(子育てひろばの利用は10:00~15:00) *17日(月)午後、24日(月祝)、29日(土)、31日(月)は休み。 問 子育て支援センター

障がいを知る・学ぶフェスティバル

ふれあいフェス ⁱⁿ ずし

12月8日(土)10:00～16:00 市民交流センターほか 

発達障がいを体験しよう

発達障がいとは、生まれつき脳の発達がアンバランスである人の障がいです。例えば、動きや日常生活の様々な場面での困難を感じていることがあり、時には大多数の人と違うと思われることがあります。今回は、発達障がいの人が普段感じている困難の一部を疑似体験することで、困っているってどういうことだろう？ どう見えるのだろう？ということを考えていきます。

時 ①13:40～②14:00～③14:30～ **場** 市民交流センター
定 各先着20人 **対** 小学校4年生以上

何て書いてあるか読めますか？



読める人もいれば、読めない人もいます。
でも、少し工夫すると読むことができます

ムーブメント



こども発達支援センター・くろーばーで行われている療育プログラムを体験できます。

時 10:00～11:00 **場** 逗子小体育館

パラスポーツ体験

女子ブラインドサッカー日本代表の加賀美和子さん(逗子在住、写真)が登場します。見えない世界で、仲間の声とボールの音を頼りに戦う加賀さんの話は必聴です。

ほかにも、ポッチャやフライングディスクが体験できます。

時 11:10～13:40 **場** 逗子小体育館



障がい体験

車椅子に乗って動いてみましょう。段差や通路の狭さ、目の前に立つ人の威圧感など想像以上に大変なことが分かります。しおりに名前を点字で打つ体験もできます。

時 11:10～12:50

場 市民交流センター



Xmas グッズをつくろう

オリジナルのオーナメントをつくって、自宅に飾りませんか。小さな子どもからシニアまで。誰でもできます。

時 10:00～15:00

場 市民交流センター



ほかにもいろいろな企画が盛りだくさん。詳細はチラシやホームページでチェックしてくださいね。また、実行委員長の小林倫さんのインタビューを21ページに掲載しています。



関連イベントを回ってスタンプを集めよう

①ふれあいフェス参加団体活動紹介

ふれあいフェスに参加する団体を紹介するパネル展示です。

時 12月3日(月)～7日(金) **場** 市役所1階市民ホール

②障害者週間図書展示

録音図書や布絵本など。

時 12月3日(月)～8日(土) *展示は10日まで。 **場** 図書館

先着300人に景品をプレゼント

