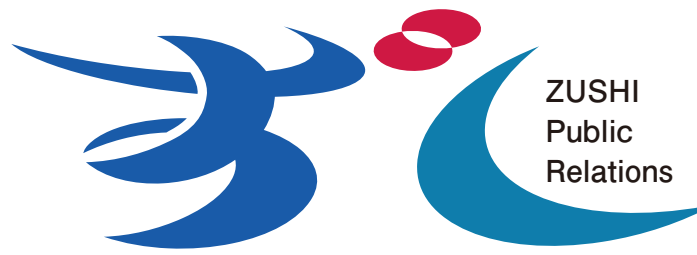


広報

青い海とみどり豊かな平和都市



ZUSHI
Public
Relations



市役所への問い合わせは
土曜・日曜・祝日を除く 8:30~17:00

TEL 046-873-1111

逗子市役所

検索

FAX 046-873-4520

〒249-8686 逗子市逗子5丁目2番16号

体のつくりが
わかるね!

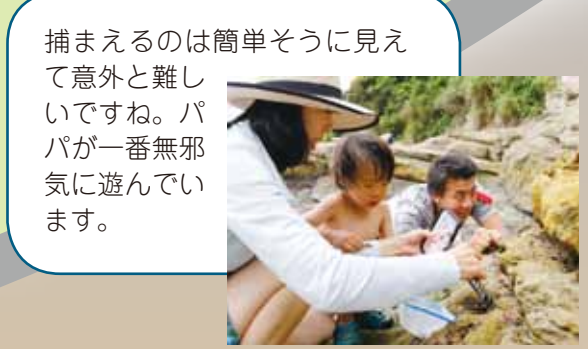
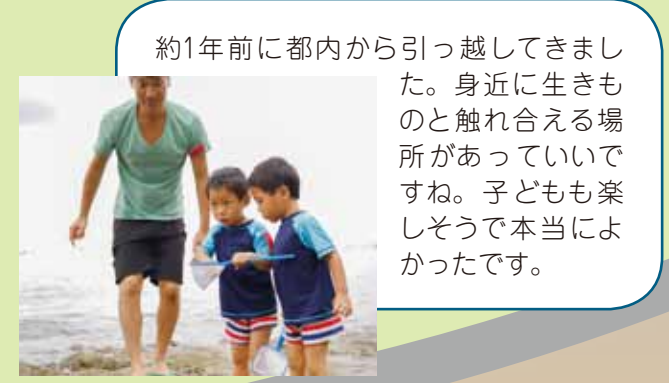


特集 磯遊びに行こう

多様な生きものに触れ、学ぶ  

磯遊びに行こう

ウニやカニ、ヤドカリなどテレビや絵本で見る生きものに触れ合える磯遊び。大潮の干潮時に逗子海岸の西側で楽しめます。多様な生きものの観察を通して、逗子の自然を感じてみませんか。



観察してみよう



1 まずはタイドプール（潮だまり）をのぞいてみましょう。泳いでいる魚の姿や歩いている生きものの姿が観察できますよ。

2 実際に捕まえてみましょう。ただし素手で触ってはいけません。軍手をするか網を使って。捕まえた生きものがなぜそこに棲んでいるのか考えてみると面白いですよ。



3 岩をひっくり返してみよう。岩の下にも生きものがたくさんいます。ひっくり返した後は元に戻してね。

4 捕まえた生きものは、必ず捕まえた場所に戻してね。



監修・写真提供

ずしし環境会議
まちなみと緑の創造部会
磯貝 高弘さん(新宿)

*磯貝さんのインタビューを5ページに掲載しています。

こんな生きものに会えるかも



動きもチェック！

タコの動きや泳ぎを知っていますか。とても早く泳ぐんですよ。



アカヒトデ



浅い海の石の下や岩の間、水深数mの岩場に棲んでいます。足は5本ありそれぞれ10cm程度。裏返ると器用に足を使って元に戻ります。

ムラサキウニ



イソガニ



アオウミウシ



イソスジエビ



ホンヤドカリ



アゴハゼ



日陰の岩場で多く見ることができます。大きさは3cm程度で体は柔らかく、体表は滑らか。岩をはってゆっくりと移動します。



触るな危険 / 毒を持っています。見つけても絶対に触らないでください。



準備と注意すること

人にも環境にも優しい磯遊び

磯に行ってみたくて持ち物や時間帯が分からないという人のために、磯遊びを楽しむための基礎を紹介。リピーターももう一度見直ししてみよう。

持ち物・服装

帽子
日焼け・熱中症予防のため必ず被りましょう。

服装
濡れてもよい、動きやすい恰好。

透明なケース
捕まえた生きものを入れて観察します。



軍手
捕まえるのは網より手のほうがいいときも。軍手を必ずはめましょう。

タオル
肩や首の日焼け防止に。



たも網
魚捕獲用の目の粗い網がおすすです。



マリンシューズ
つま先とかかかとが隠れ、濡れてもよい靴で。足元が滑るのでビーチサンダルはいけません。

おすすめの時期

磯遊びに最適なのは大潮。大潮は満潮と干潮の差が最も大きくなる時のことです。

7月12~14日、26~29日、8月10~12日、24~27日は大潮。11:00前後1時間程度楽しめます。

潮はすぐに満ちてしまうため、引ききった頃が終了の目安です。詳しくは潮汐表で確認してください。

注意事項

漁業権の侵害にあたる恐れがあるため、生きものを持ち帰ってはいけません。詳細はホームページを確認してください。ビニール袋など持って来た物は全て持ち帰りましょう。



アクセス

- 浪子不動の横から(1)と、さらに134号線の歩道を鎌倉方面に進んだ先にある階段から(2)出られます。(2)は滑りやすいので注意してください。
- 駐車場(有料)・駐輪場はロードオアシスを利用してください。



逗子の自然を引き継ぐ

生きものの変化は彼らからの貴重な発信



ずしし環境会議まちなみと緑の創造部会が昨年10月に「逗子の水辺の生きものたち」を発行しました。その編集をした磯貝高弘さんに、磯の変化と観察会の趣旨について聞きました。

現状を知ってもらいたい

この70年で磯は大きく変わりました。水生生物は明らかに少なくなってきています。小学校1年生の時に逗子に引っ越してきて以来逗子の海を見続けていますが、昔は磯の潮だまりを手拭いですくうと小さな魚が驚くほどとれました。今は捕まえるのが難しいぐらいです。水温が上昇してきているのか、原因は分かりません。

2004年頃からコブヨコバサミやモミジガイが見られるようになりました。これらは本来砂地に棲んでいる生きものであり、岩場が砂泥化している証拠です。他にも、2005年頃からイガイ科の二枚貝(名称は不明)が増えています。岩場に密集して繁殖するので、他の生きものや棲み処を奪います。砂泥化もイガイ科の二枚貝の出現も、あまり良いとは言えない変化です。

だからといって駆除すればいいとはならないのが環境です。人為的な何かを行うと、他の生態系に影響が出てしまうかもしれない。そして、結果が分かるのは10年以上先。次世代のことを考えて行動しなければなりません。

全ての活動は興味付けの一つ

小学生の頃に磯の魚に興味を持って以来、中学高校時代は生物部、大学では水産科、そして油壺マリンパークに就職し、ずっと水生生物に関わってきました。現在は、5年前に入会したずしし環境会議で生きもの観察会を開催したり、中学校などで講演したりしています。

参加している子どもたちを見ていると、生きものを真



剣に捕まえようとしていた昔の自分そっくりで、ほほえましい。でも、子どもたちに体験してほしいのは、捕まえることではなく、観察すること。「どこでとれたのか、どうしてそこにいるのか」をじっくり見てほしいんです。そこから「なぜ」が生まれ、環境への興味が変わっていくから。観察会に参加する子どもは、幼稚園の年長さんから小学校低学年までが一番多いんですが、考える力が付く小学校4~5年生くらいが最適なんです。

私の今やっている活動の全ては、水生生物への興味付けです。水生生物の観察を通して、人間と生きものとの生活を結び付け、川や海を大切にする気持ちを育ててほしい。観察会に来ていた子どもたちの中から、自分のようにそれを仕事にしてくれる人が一人でも増えれば嬉しいですね。

磯貝高弘さん(新宿)

ずしし環境会議まちなみと緑の創造部会会員。日本写真協会会員、日本自然科学写真協会会員でもある。水生生物の専門家として、子どもたちに環境の変化や生きものについて伝える他、部会が長年集めたデータをまとめた「逗子の水辺の生きものたち」を2017年に編集した。



磯の変化を示す生きもの



コブヨコバサミ。本来は砂地に棲んでいますが、時折岩場に姿を現します。



以前は岩場でしたが、現在は砂が溜まっています。



イガイ科の二枚貝。親指大の黒い貝で、岩場にびっしりとくっ付いています。

海水浴場開設中

意外と知られていない海のルール

海水浴期間中、多くの人を訪れる海水浴場。普段の逗子海岸とは比べ物にならないくらいにぎやかになります。そのため、この期間中だけ設けられるルールがあります。ルールやマナーを守って、安全・安心で快適なファミリービーチを一緒に作りましょう。詳細は市ホームページで確認してください。

経済観光課

犬の散歩は 早朝か夕方以降に



危険防止、衛生管理のため、9:00~17:00は、海水浴場区域内に犬を連れて入ることはできません(盲導犬、聴導犬、介助犬などを除く)。時間に注意して散歩してください。また、散歩時は、必ずリードなどでつないでください。

サーフボードなどの 移動は周囲に気をつけて



海水浴場区域内を、サーフボードなど人に当たると危ない物は持って移動しないでください。9:00~17:00は、歩道を通るなど、海水浴場区域以外を移動してください。

ごみは 持ち帰ろう



きれいな逗子海岸を保つためには、みなさんの協力が必要です。持って来たものは全て持って帰りましょう。使い捨ての物は使わない、食べきれない量だけ持って来るなど、ごみを出さない工夫もしましょう。

条例等ルールも継続中



No Alcohol
砂浜での飲酒は禁止
(海の家は可)



No Barbecue
砂浜でのバーベキューは禁止
(海の家は可)



No Sound
砂浜でスピーカーなど拡声器を使って音を流すことは禁止



No Tattoo
入れ墨・タトゥーはタオルやシャツを羽織るなどして隠してください

今年も楽しく海のイベント開催

思い出をたくさん
つくろう!



子ども用の
ライフジャケットは、
無料で借りられるよ



7/23(月)
24(火)

マリンスポーツを楽しもう

ヨット、SUP、ウィンドサーフィン、カヤック。いろんなマリンスポーツが体験できます。

時 ①23日②24日の10:00~11:30

対 ①小学校4・6年生②小学校3・5年生 定 各30人

7/26(木)
27(金)

ずぶ濡れ決戦! 水鉄砲ウォーズ

金魚すくいのポイが的。チームに分かれて水鉄砲での的を狙います。ずぶ濡れになって勝利をつかみ取れ!

時 9:00~11:00 対 年中~小学校3年生 定 各20人

7/25(水)
31(火)

とびうおクラブで遊ぼう

アウトリガーカヌーやBIG SUPに乗って思いっきり遊ぼう。

時 9:00~11:00 対 小学校1~6年生 定 各30人

8/2(木)
3(金)

ライフガードと遊ぼう

ライフガードのお兄さん、お姉さんとニッパーボード、エアースUPを使って遊びます。

時 9:00~11:00 対 小学校1~6年生 定 各30人

共通

*海祭りを除く。費 1,000円 申 7月2日~10日に、往復はがきに必要事項を記載し、逗子市観光協会へ 問 逗子市観光協会

8/25(土)
26(日)

海祭り

海岸中央に本格的な縁日が出現。子どもから大人まで楽しめる屋台が多数出店します。
時 17:00~20:00

人生のへそは逗子にあり

身の回りの人々や地域の環境、そして自分自身を信じ認めて前向きに生きる市民に、このまちで生きる意味を聞きました。

連載〈市民インタビュー〉



東逗子ふれあい市場実行委員会 委員長
小川俊幸さん (沼間)

東逗子ふれあい市場

JR東逗子駅を出て左折すると、約1,800㎡の東逗子駅隣接地がある。「東逗子ふれあい広場」として地元住人から親しまれ、桜まつり、七夕まつり、ハロウィン、クリスマスなど、季節を感じるイベントが開催されている。他にも定期的にいろいろなイベントが開かれる。

これらのイベントを開催するのは、地元

東逗子の活気を取り戻したい

の商店主で構成される「東逗子ふれあい市場実行委員会」。今年4月に委員長に就任した。今まで運営を引き受けてくれた人が、次世代に任せたいと役員を退いた。だが、いきなり運営をするのは困難だ。次世代が育つまで「世代交代のワンクッション」として、新しいことにも挑戦していく。

今も研究の日々

創業54年の和菓子店「三吉野」の2代目。大学を卒業し、2年間の修行を経て実家を手伝っていたが、父親と意見が相違。家を離れ、好きだった車の関係の職に就いた。だが27歳のとき、父親が急逝。迷ったが店を継いだ。レシピは作成してあったが、うまく製造できなかつたり、作業効率が悪く商品をだめにしてしまったりなど失敗の連続だった。どうしてもうまくいかないときには、父親の友人の先輩職人に助けてもらった。

時代とともに受け入れられる味は変化する。今、昔のレシピで作ると甘すぎる。あんに使う砂糖の量は2割以上減らした。もう1個食べたい、と思ってもらえるよう

時代に合わせた味に調整することが大事なのだ。季節ごとに出している新商品も毎回試行錯誤の連続だ。「ここのお菓子が懐かしくて、と市外から店を訪れてくれるお客さんとの会話に元気をもらう」

ふれあい市場は出会いの場

「商店会の会員を増やしたい」。自分の店を持ちたいと考えている人がいると知れば、イベントで試しに販売してみないかと声をかけ、プレオープンの場を提供している。同時に実店舗開店に向けての相談に乗る。最近新しく店ができ、会員になってくれた。

「新しい店がオープンすると必ず人が訪れる。来て初めて、他にもこんな店があるんだと気付く。商店会は通りに人を呼び込むチャンス、店を持ちたい人は自分の商品を知ってもらい、消費者の反応を見られるチャンス。訪れた人がSNSなどでPRしてくれ、新たに人が来る。ふれあい市場を、そんないいサイクルのスタートにしたい」と強く語った。

東逗子ふれあい市場七夕まつり

親子で楽しめるイベントや美味しい食べ物が集合 短冊に願い事を書いて飾ろう

今年も2日間開催します。総勢100人以上のアーティストによるステージイベントを用意。その他、沖縄そば、サーターアンダギー、泡盛、オリオンビールなどの沖縄屋台を含む約40店の模擬店やフリーマーケットが出店します。当日会場では、短冊に願いを書いて笹の葉に飾ることができます。他にも、ゲームコーナー、消防車の展示など、子どもが楽しめるブースを新設。ステージを見ながら食べて飲んで、一日楽しめるイベントです。家族、友人、近所の人を誘って遊びに来ませんか。

7月7日(土)13:00~20:00

8日(日)12:00~19:00

*小雨決行。荒天中止。

場 東逗子ふれあい広場(東逗子駅隣接地)

問 東逗子ふれあい市場実行委員会(逗子市商工会内)



▲昨年の様子。会場にはたくさんの短冊が飾られ、会場を彩りました



▶みんな真剣に願い事を書いていました



時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用 申込方法、
申込先 問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス MAILメール
URLホームページアドレス *費用の表示のないものは全て無料。

休日夜間診療

逗葉地域医療センター(内科・小児科・外科)TEL046-873-7752
10:00~17:00・20:00~23:00
センター内歯科直通TEL046-873-2368 10:00~17:00

上記の時間以外やその他の診療科目は、
消防署テレフォンサービスへTEL046-872-9999

防災行政無線が聞こえないときは

放送内容を確認できます TEL050-5533-8199 問防災安全課

主な施設の電話番号

市役所	TEL046-873-1111 FAX046-873-4520	池子の森自然公園管理事務所	TEL046-871-7022
環境クリーンセンター	TEL046-871-7870 FAX046-873-9428	池子遺跡群資料館 毎週(月)休館	TEL046-871-7006
消防署 年中無休	TEL046-871-0119	体験学習施設 毎週(火)休館	TEL046-873-8581
図書館 毎週(火)休館	TEL046-871-5998	福祉会館・社会福祉協議会	TEL046-873-8011
図書館沼間分室 毎週(火)休館	TEL046-872-3618	保健センター	TEL046-873-8333
図書館小坪分室 毎週(火)休館	TEL0467-24-6726	高齢者センター	TEL046-873-2531
市民交流センター 第1・3(火)休館	TEL046-872-3001 FAX046-872-3003	子育て支援センター(休館日は23ページ参照)	TEL FAX046-871-5001
沼間小学校区コミュニティセンター 毎週(火)休館	TEL046-872-2449	ずしファミリー・サポート・センター	TEL046-870-3400
小坪小学校区コミュニティセンター 毎週(火)休館	TEL0467-24-6204	こども発達支援センター	TEL046-872-6051
文化プラザホール 第1・3(火)休館	TEL046-870-6622	教育研究相談センター	TEL046-872-2898
逗子アリーナ・体育協会 毎週(月)休館	TEL046-870-1296	逗子警察署 年中無休	TEL046-871-0110
		商工会館・逗子市商工会	TEL046-873-2774

*休館日の表示がない施設は、土曜・日曜・祝日休館。
*休館日が祝日にあたる場合は、翌日休館。

相談案内

人権相談 (月)~(金)8:30~17:15 問 横浜地方法務局横須賀支局 TEL046-825-6511	開発事業紛争相談(予約制) 奇数月の第3(水)9:00~12:00 問 まちづくり景観課
消費生活相談 (月)(水)(金)9:30~12:00・13:00~16:00 問 逗子市消費生活センター(市民協働課内) (月)~(金)9:30~19:00・(土)(日)9:30~16:30 問 かながわ中央消費生活センター TEL045-311-0999	成年後見相談(予約制) 第4(水)14:00~16:00 法律相談(障がい者・高齢者に関して)(予約制) 第4(金)14:00~16:00 問 逗子あんしんセンター TEL046-871-8458
女性相談 (月)~(金)9:30~12:00・13:30~16:00 女性相談専用 TEL046-873-5531	障がいに関する相談(障がい福祉サービスなど、面接は予約制) 主に身体障がい・知的障がい (月)~(金)9:00~17:45 問 支援センター 風 TEL046-870-5280 FAX046-873-5370
行政書士相談(遺言・相続など)(予約制) 第1・3(水)13:00~16:00 行政相談(国への要望)(1週間前までに予約) 第1(木)13:00~15:00 法律相談(予約制) 第2・4(火)10:00~16:30 不動産の登記・測量相談、マンション管理相談、不動産相談 (1週間前までに予約) 第4(月)14:00~16:00 司法書士相談(相続登記など)(予約制) 第4(木)13:00~16:00 問 市民協働課	主に精神障がい 面接相談(予約制)(月)~(金)10:00~16:00 電話相談(月)~(金)9:00~17:00 問 カモミール TEL046-872-4581 FAX046-872-4550
認知症ケア相談(予約制) 第2(火)10:00~17:00 成年後見相談(予約制) 第2(水)10:00~16:00 問 高齢介護課	家庭・児童相談(子どもに関する一般相談) (月)~(金)8:30~12:00・13:00~17:00 問 子ども相談室 TEL046-871-8801 FAX046-873-9710
	療育相談(心身の発達など、面接相談は予約制) 電話相談(月)~(金)9:30~16:30(面接相談予約受け付け~17:00) 問 こども発達支援センター TEL046-872-2523(直通)
	教育相談(月)~(金)9:00~16:00 問 教育研究相談センター 教育相談専用 TEL046-872-9498・2898 FAX046-872-3116

*相談日が祝日にあたる場合は、事前に問い合わせください。

インフォメーション

*問い合わせ先の電話番号は9ページを参照してください。

市長市政相談

時 7月20日(金)14:00~16:20(1組20分) 定 先着5組 申 7月2日~6日に直接企画課へ

逗子海岸津波避難訓練

大津波警報・津波警報・津波注意報が発表されると、逗子海岸では中央監視所などにオレンジフラッグを掲げます。訓練では、オレンジフラッグを合図に海から浜へ上がります。

時 7月21日(土)10:00~10:30 場 逗子海岸 関 防災安全課

県弁護士会人権賞候補者の推薦

県内で人権侵害に対する救済活動、人権思想の普及・確立のための活動、その他人権擁護のための活動をした個人・団体を推薦してください。

受付期限 7月31日 関 県弁護士会人権賞係 TEL045-211-7705

施設利用に関するアンケート

対象施設 市民交流センター、小坪沼間両コミセン

アンケート用紙は上記施設と市民協働課窓口で配布します。時 7月20日(金)~8月22日(水) 対 各施設の利用者 関 市民協働課

県立職業技術校10月生募集

就職につながる技術・技能を身に付けます。募集コースや定員は、種類ごとに発行する案内やホームページで確認してください。

募集期間 7月12日~8月9日 関 県産業人材課 TEL045-210-5715

福利厚生サービス

ひとびとみうら会員募集

1人月額700円で、市内の中小企業に勤務する従業員や事業主が加入できます。申 ひとびとみうら TEL046-822-5112

自衛官募集

航空学生(パイロット養成コース)・一般曹候補生(陸上・海上・航空自衛官) 受付期間 7月1日~9月7日 自衛官候補生(陸・海・空) 受付期間 随時 関 試験期日応募資格などは自衛隊横須賀地域事務所へ TEL046-823-0404

市民説明会

市税条例の一部改正

時 8月4日(土)10:00~11:00 場 市役所5階第4会議室 *手話通訳・要約筆記希望者は7月20日までに申し込んでください。 関 課税課、納税課

固定資産税・都市計画税第2期の納期限は7月31日

関 納税課

献血に協力を

時 7月11日(水)10:00~12:00・13:00~15:30 場 市役所1階市民ホール 関 国保健康課

国民健康保険

高齢受給者証の送付

現在使用中の受給者証の有効期限は7月31日です。8月1日からの新しい受給者証は、2017年中の収入などを基に負担割合を判定し、7月下旬に送付します。 関 国保健康課

後期高齢者医療保険の保険証が新しくなります

現在使用中の保険証(桃色)の有効期限は7月31日です。8月1日からの新しい保険証(だいたい色)は7月中旬に簡易書留で郵送します。 関 国保健康課

後期高齢者医療制度

保険料決定通知書の送付

7月中旬に加入者に送付します。今年度は保険料率の見直しの年にあたり、均等割額年額を41,600円に、所得割率を8.25%に改定しました。詳細は同封

のチラシで確認してください。 関 国保健康課

国民年金保険料の納付が経済的に難しい人へ

保険料の免除または納付を猶予する制度があります。いずれも申請が必要です。基準や必要書類などはホームページで確認するか問い合わせください。 免除 所得が少なく、本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合などに、保険料を免除します。免除期間は、年金を受け取るための資格期間に入り、免除額に応じて、将来受け取る年金額に反映されます。

納付猶予 50歳未満の学生以外の人で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、保険料の納付が猶予されます。

学生納付特例 学生で、本人の所得が一定額以下の場合には、保険料の納付が猶予されます。 関 横須賀年金事務所 TEL046-827-1251、国保健康課

夏の交通事故防止運動

交通ルールやマナーを守り、事故のない明るい社会にしましょう。時 7月11日(水)~20日(金) 関 環境都市課

葉山町とのごみの共同処理に関する市民説明会

検討状況と今後の予定の他、可燃ごみなどの共同処理状況を説明します。時 7月28日(土)①10:00~11:00②14:00~15:30 場 ①池子会館②市役所5階会議室 *②は要約筆記あり。 関 資源循環課

防火管理者資格取得講習会

時 8月22日(水)・23日(木) 場 鎌倉女子大学 費 7,500円 申 受講申込書(市消防本部、消防署、小坪分署、北分署で配布。問い合わせ先ホームページからも入手可)を7月23日~24日にファク

インフォメーション

スで(一財)県消防設備安全協会へ TEL045-201-1908

救急車到着までの5分が重要 普通救命講習 受講者募集

市内では、通報してから救急車が到着するまでに平均5分程度かかります。この5分の時間が傷病者の生命を大きく左右します。手遅れになる前に、一番近くにいるあなたの手で応急手当をしましょう。

時 2時間程度(日時は応相談) 場 消防本部 対 中学生以上の市内在住・在勤・在学者の10人くらいのグループ 申 事前に電話で問い合わせのうえ、申込書を直接消防署へ

ファミリー・サポート・センター フォローアップ研修会

時 7月18日(水)・19日(木)・20日(金)9:30~12:30(全3回) 場 体験学習施設 対 ファミリー・サポート・センター支援会員・両方会員 定 20人 申 ずしファミリー・サポート・センター



市民委員・市民メンバー募集

市が策定・推進する計画の意見交換などをする審議会などの市民委員・市民メンバーを募集します。

名称	応募資格	募集人数・報酬など	申し込み・問い合わせ
まち・ひと・しごと創生総合戦略等推進会議 人口減少への対応など地方創生の取り組みについて、意見交換します。	市内在住の女性で、平日昼間の会議に出席できる人 *今年度は8月1日(水)・30日(木)。	募集人数 1人 *多数時抽選。報酬・任期はありません。	7月13日までに、①住所②氏名③年齢④電話番号を記載し、ファクス・Eメール(添付ファイル不可)・郵送(必着)で、または直接企画課へ MAIL kikaku@city.zushi.lg.jp

パブリックコメント

提出方法 任意様式に案件名・住所・氏名・意見を記載し、ファクス・Eメール(添付ファイル不可)・郵送などで、または直接提出先へ。*意見への個別回答はしません。

閲覧場所 提出先、情報政策課情報公開係、市民交流センター、沼間コミセン、小坪コミセン、文化プラザホール、逗子アリーナ、高齢者センター、体験学習施設、図書館 *市ホームページでも閲覧可。

案件名	募集期間	概要	提出先・問い合わせ先
市手数料条例の一部改正	7月2日~31日	危険物製造所等の設置許可等の手数料を引き上げます。	消防予防課 MAIL yobou@city.zushi.lg.jp
市火災予防条例の一部改正	7月2日~31日	重大な消防違反のある防火対象物を公表し、火災被害を軽減します。	消防予防課 MAIL yobou@city.zushi.lg.jp

傍聴



総合計画審議会進行管理部会

時 7月25日(水)10:00~12:00 場 市役所5階第6会議室 関 企画課

個人情報保護運営審議会

時 未定 場 未定 関 情報政策課

教育委員会定例会

時 未定 場 未定 関 教育総務課

*この他の会議、時間・場所が未定の会議は市ホームページ会議の予定で確認してください。

イベントナビ

*問い合わせ先の電話番号は9ページを参照してください。

スポーツ



7月のコグニサイズと合気体操

時コグニサイズ (火) 合気体操 (木) 共に15:00~16:00 場 福祉会館 定 各先着15人 申 当日会場で社会福祉協議会へ

海岸を走る会

時 7月1日(日)7:00~(受け付け6:30~新宿会館集合) 申 当日会場で体育協会へ

7月のみんなでダンス・ソング・スポーツ

時 ダンス 4日(水)・28日(土)11:00~12:00
ソング 18日(水)11:00~12:00
スポーツ 7日(土)11:00~12:00 場 逗子アリーナ 対 障がいのある人など誰でも 定 各先着30人 申 当日会場で体育協会へ



筋力アップ&チェアストレッチ教室

時 7月6・13・20・27日(金)13:30~14:30 場 逗子アリーナ 対 55歳以上 定 各先着20人 費 1回500円 申 当日会場で体育協会へ

市民土曜テニス教室

時 7月7・21日(土)9:00~12:00 場 第一運動公園テニスコート 対 18歳以上 定 各先着20人 費 1回500円 申 当日会場で体育協会へ

フラダンス教室で優雅にシェイプアップ 講師 Yukaさん(フラインストラクター)

時 7月27日・8月3日(金)10:00~11:30 (全2回) 場 小坪コミセン 対 市内在住・在勤・在学者。親子参加も可(3歳以上) 定 先着15人 持 飲み物、タオル *動きやすい服装で。申 7月2日以降、電話・ファクス・Eメールで社会教育課へ FAX)046-872-3115 MAIL)syakaikyouiku@city.zushi.lg.jp

シニアヘルスアップ運動教室体験会

時 7月31日(火)ヨーガ・ストレッチ 10:00~10:50、筋力アップ体操 11:00~11:50 *申し込みはどちらか一方。場 ハピウェル(逗子1-2-22) 対 65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない市民 *当日の血圧測定結果により参加できない場合あり。定 各先着15人 持 室内履き、水分、タオル *動きやすい服装で。申 7月27日までに電話でハピウェルへ TEL)046-873-7750 *平日9:00~17:00。問 高齢介護課



文化・教養



図書館展示「ヒュッグスタイル」
世界が目にする北欧スタイル
大切な家族、親しい友人とともに、快適で心地よい時間を過ごすヒントをご紹介します。
時 7月11日(水)~8月13日(月)
場 図書館

みんなで考えよう
青少年薬物乱用防止啓発展
薬物のレプリカ展示、DVDの上映も

時 7月11日(水)~15日(日)9:00~19:00 場 体験学習施設

社会を明るくする運動 逗葉地区の集い

作文コンテスト表彰式、朗読、寄席など。
時 7月20日(金)13:30~(開場13:00~)
場 文化プラザホール 問 市民協働課

認知症サポーター養成講座

認知症の人や家族の理解、支援について学ぶ講座です。受講者には認知症サポーターのあかしのオレンジリングを渡します。
時 7月21日(土)10:00~11:30(受け付け9:30~) 場 市役所5階会議室 対 市内在住・在勤者 定 30人 持 筆記用具 申 7月20日までに①講座名②住所③氏名④電話番号・ファクス番号を記載し、電話・ファクスで東部地域包括支援センターへ TEL)046-876-6299 FAX)046-873-1117

ITサロンじょうほうCAFE

インターネットって何?「ググる」ってどういうこと?など初心者同士、楽しく会話しながら学びます。
時 7月23日(月)10:00~12:00 場 福祉会館 対 スマートフォン・タブレット・パソコンの初心者 定 先着30人 申 当日会場で社会福祉協議会へ



チャランゴコンサート&
人権啓発講演会2018
南米の楽器チャランゴの世界的奏者ディエゴ・ヤスカレービッチのコンサート

イベントナビ

と人権についての講演です。
時 7月30日(月)13:30~(開場12:30~)
場 横須賀市文化会館大ホール 問 国連NGO横浜国際人権センター TEL)045-261-3855

第15回福祉教育セミナー 地域共生の文化づくりに向けて

パネルトーク、原田正樹日本福祉大学教授による基調講演、グループワークなど
時 8月8日(水)10:00~16:30 場 市民交流センター 定 先着60人 申 7月2日以降、電話・メール・ファクスで社会福祉協議会ボランティアセンターへ *要約筆記・手話通訳希望者は、7月23日までに申し込んでください。TEL)046-873-8037 FAX)046-872-2519 MAIL)vc@zushi-shakyo.com

その他



東逗子朝市

時 7月1日(日)8:00~10:00 *荒天中止。場 東逗子ふれあい広場(東逗子駅隣接地) 問 逗子市商工会

逗子海岸一斉清掃

時 7月1日(日)13:00~ *荒天中止。場 逗子海岸中央 問 逗子ビーチ・クリーン隊 小林 TEL)046-872-1550、経済観光課



オレンジ色ののぼり旗が目印

エコ広場ずし7月のイベント

生ごみ相談 時 4日(水)10:00~13:00
リペア(縫物)と包丁研ぎ教室 時 12日(木)10:00~12:00
フリーフリーマーケット 時 19日(日)10:30~15:00
共通 場 市民交流センター 問 逗子

ゼロ・ウェイストの会 海野 TEL)090-9380-1422

7月の高齢者なんでも出張相談

逗子アーデンヒル自治会館 時 5日(木)10:00~12:00
池子会館 時 10日(火)12:30~14:30
沼間南台団地集会所 時 19日(木)10:00~12:00
逗子グリーンヒル自治会館 時 20日(金)13:00~15:00
東逗子第2団地集会所 時 25日(水)10:00~12:00
問 東部地域包括支援センター TEL)046-876-6299

小坪コミセン 7月のイベント

コミセン将棋クラブ・こつぽ 時 8日(日)13:00~15:00
東北応援物産展 時 27日(金)・28日(土)

10:00~16:00
共通 場 小坪コミセン

沼間コミセン 7月のイベント

東北応援物産展 時 11日(水)・12日(木)10:00~16:00
書道を基礎から学ぶ体験教室 時 20日、8月3日(金)10:00~12:00(全2回) 持 書道具一式、筆記用具 申 7月1日9:00以降、電話でまたは直接沼間コミセンへ
コミセン将棋クラブ・ぬまま 時 21日(土)13:00~15:00
共通 場 沼間コミセン

無料記帳相談会(要予約)

時 7月25日、8月29日(水)13:00~16:00(1人50分程度) 場 逗子市商工会 対 個人事業主(不動産収入を含む)、創業まもない人 申 逗子市商工会

市の求人

6月8日現在の募集状況です。受験資格・詳細は市ホームページの受験案内を確認してください。

●任期付職員

職種	勤務時間/週	給料月額*	申・問
保育士	5日 (38時間45分)	大学卒 184,800円	教育総務課へ 随時募集中
		短大卒 167,600円	
保育園 給食調理員	5日 (38時間45分)	197,500円 (30歳の場合)	

*職務経験・年齢などの一定の基準により加減あり。その他諸手当あり。

●非常勤事務嘱託員

職種	勤務時間/週	報酬月額	申・問
保育士	4日(28時間)	177,000円	7月10日までに 教育総務課へ
	3日 (23時間15分)	105,000円	
学校給食調理員	4日(28時間)	146,000円	
	3日 (23時間15分)	96,800円	
ふれあいスクール プレイパートナー	4日 (15時間30分)	64,500円	

7月中旬に国民健康保険料決定通知書を送付します 平成30年度の国民健康保険の料率を決定しました

国民健康保険の料率は、毎年加入者の所得、人数や世帯数に応じて算定します。

平成30年度から応能(所得割)・応益(均等割・平等割)の構成割合を変更する条例改正を行いました。また、低所得者の負担軽減のため、保険料軽減割合を6・4割から7・5・2割へ変更しました。保険料は、決定通知書で確認してください。

☎ 国保健康課



平成30年度の料率(年額)

	所得割率	被保険者均等割額 (1人当たり)	世帯別平等割額 (1世帯当たり)	賦課 限度額
医療分	基準総所得金額(*)×5.33%	20,900円	17,300円	58万円
支援金分	基準総所得金額(*)×2.52%	9,200円	7,600円	19万円
介護分(40~64歳の人のみ)	基準総所得金額(*)×1.58%	7,400円	4,300円	16万円

(*)基準総所得金額 = 総所得金額等の合計 - 基礎控除(33万円)

逗子警察24時

子どもを危険から守る
やっていいこと・悪いことを自力で判断する力を

JKビジネス、薬物乱用、万引き、未成年の喫煙・飲酒。子どもの周りには犯罪や危険があふれています。友達に誘われて気軽に手を出してしまうことも。いい悪いの判断ができる力を子ども自身に付けさせ、叱るべきところは叱るなど、親や地域で子どもが被害に遭わないよう注意することが必要です。

☎ 逗子警察署 TEL 046-871-0110

広報ずしでは誌面に掲載する
広告(有料)を募集しています。
詳しくは企画課広聴広報係へ
お問い合わせください。

発達障がいと子育て こころのバリアフリー連続講座 中級

☎ 障がい福祉課(療育教育総合センター内)
(講座専用電話 TEL 046-872-9498)

初級講座の内容を基礎に発達障がいなどへの理解をより深める講座です。詳細はホームページなどで確認してください。



講師 星山麻木さん(明星大学
教授)

時 9月~2019年1月(全10回)、9:30~11:30

場 市民交流センター

対 市内在住・在勤で初級講座を6回以上受講した人
定 先着35人 *2017年度子育てサポーター中級講座
未受講者で、全10回受講できる人優先。

費 5,000円 *返金不可。初回一括払い。

申 7月24日9:00~31日16:00に、講座専用電話、ファ
クス、Eメールで FAX 046-872-3116 MAIL kokorok
ouza@city.zushi.lg.jp

*託児(未就学児先着10人)、要約筆記あり。

おとなの健康

8月の集団健診・検診

保健センター	葉山町保健センター	申込期間
★16日(木)		7月1日~7日

*先着順。申込方法は、けんしんNAVIまたは市ホームページで確認してください。

*★は子宮頸がん実施日。託児(要予約)あり。

☎ 国保健康課

個別(医療機関)健診・検診

逗葉地区の医療機関で、特定健診・高齢者健診・がん検診などが受けられます。直接医療機関に申し込んでください。☎ 国保健康課

健康・栄養相談(予約制)

時 7月12日(木)・20日(金)・25日(水)9:30~16:00(1人45分程度)
場 市役所 申 電話・ファクス・Eメールで、または直接国保健康課へ
MAIL kenkou@city.zushi.lg.jp

10円(縁)カフェ

時 7月2日(月)10:00~11:30 対 体操などのアクティビティに興味がある人、会話を楽しみたい人、認知症予防に関心がある人
費 10円 場 間 SOMPOケア ラヴィーレ東逗子
TEL 046-873-4165

健康うたごえ教室

時 7月6・20日の(金)10:00~12:00、25日(水)15:00~17:00

広報ずしでは誌面に掲載する
広告(有料)を募集しています。
詳しくは企画課広聴広報係へ
お問い合わせください。

場 福祉会館 定 先着30人 費 1回500円 間 社会福祉協議会

笑顔トレーニング健康顔ヨガ

笑顔には健康や美容、心に効く様々な効果があります。10歳若返る「健康笑顔」を身に付けませんか。

時 7月10日(火)10:00~11:00 場 福祉会館 定 先着30人
費 500円 間 社会福祉協議会

高血圧プチ講座

高血圧を予防し、重症化を防ぐ食事・運動について学びます。

時 7月13日(金)14:00~14:45 場 市役所 定 先着8人
申 間 国保健康課

おれんじカフェずし(認知症カフェ)

時 7月20日(金)14:00~16:00 場 福祉会館 対 認知症の人とその家族、認知症予防に関心のある人 費 100円
間 中部地域包括支援センター TEL 046-872-2480

福祉会館のWelcome Tea Party

気軽に集まってつながりを作る月1回のフリースペースです。ゲストスピーカーを招き、いろいろなことを学びながら、知り合いを作ります。

時 7月28日(土)14:00~16:00 場 福祉会館 対 障がいのある人、認知症の人、ひきこもりの人 定 先着30人
費 300円 申 間 当日会場で社会福祉協議会へ

こんにちは 保健師です!



脳梗塞は夏に多い

看護師で働いていた時、梅雨明け頃から脳梗塞の患者さんの救急搬送が増えていたように思います。患者さんの病名で季節を感じるなんて、残念ですが。

さて、「血圧が高くないから、血管トラブルは自分には関係ない」なんて思っている人はいませんか。実は、脳梗塞は、夏に多いのです。主な原因は、脱水と、熱を放散させようと末梢血管が広がることで脳の血流量が低下する、この2つの因子が重なること。なので、脱水、過度の減量、暑い環境(体に熱がこもる、熱中症を引き起こしやすい環境)はないかなどのセルフチェックを忘れずに。また、歳を重ねると、温度変化を感じにくくなるので、温湿度計の設置はオススメです。

みんなの広場

逗子ハイランドグラウンドゴルフ同好会

高齢者の健康維持と定期的な運動による規則正しい生活の実現 **時** 毎週(火)(木)(土)9:00~12:00 **場** 逗子ハイランド野球場 **持** 貸与 **費** 月100円 **申** 同会 中川 **TEL** 090-3230-4675

うみかぜ英語サークル 会員募集

英会話の自主勉強会です。コメントくださる人歓迎 **時** 毎週(火)13:00~ **場** 逗子アリーナ **費** 月200円 **問** うみかぜ英語サークル 井塚 **TEL** 046-873-7541

社交ダンス 会員募集

男女2人の先生が基礎を重点的に教えてくれます **時** 毎月2回(水)18:30~ **場** 逗子アリーナ他 **費** 月2,000円 **問** 逗子レッドシューズ 諸星 **TEL** 080-9803-5709

オペラのアリアを歌いませんか

亀田真由美先生のヴォイストレーニングでアリア・歌曲などの練習をします **時** 月1回(金)13:30~15:00 **場** 鎌倉生涯学習センター **費** 月3,000円 **問** パールエコー 萩原 **TEL** 0467-53-7089

短歌の会への誘い

日本歌人クラブ神奈川幹事代表稲垣先生を囲む勉強会 気軽に参加してください **時** 月1回 第3(金)13:00~ **場** 新宿会館 **費** 1回500円 **問** 金葉会 小池 **TEL** **FAX** 046-871-3398

健康麻雀(中級以上の人)

認知症予防に最適 **時** 7月1・8・15・22・29日の(日)、4・11・18・25日の(水)10:00~17:00 **場** 小坪亀が丘団地 **費** 1日600円 **問** ニコニコ同好会 保坂 **TEL** 090-1666-3858(18:00以降)

ピラティス&リラックスヨガ

初心者、高齢者大歓迎 **時** 7月6・13・20・27日の(金)ピラティス9:50~10:30ヨガ10:45~11:45 **場** 新宿会館 **費** 1回1,000円(場所代含む) **問** スマイル・グレイス 中村 **TEL** 090-4605-1238

古代史学び隊田中裕茨城大教授講演

古墳時代前期社会と交通 長柄桜山古墳を中心に **時** 7月7日(土)13:00~ **場** 市民交流センター会議室 **費** 700円 **申** 同 長柄・桜山古墳をまわる会 小原 **TEL** **FAX** 046-871-3187

みんなの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。編集の都合上掲載できない場合もあります。9月号掲載申し込みは7月20日17:00までにファクス・郵送・ホームページで、または直接窓口へ。 **問** 企画課

第274回 逗子童謡の会

老若男女が一堂に集まり楽しく歌います **リーダー** 石井はるかさん **ピアノ** 徳永洋明さん **時** 7月8日(日)14:00~16:00 **場** なぎさホール **問** 逗子童謡の会 天野 **TEL** 046-871-7245

渚の会コンサート

時 7月8日(日)14:00~16:00 **場** 横浜YWCAホール(JR石川町駅北口徒歩6分) **費** 自由席1,000円 **問** 渚の会コンサート事務局 永江 **TEL** 046-871-7420

流しそうめんやるよ

自然の中で親子で過ごそう **時** 7月9日(月)10:00~ **場** 蘆花記念公園第一休憩所前 **持** 飲み物、お椀、箸、着替え **費** 親子で600円 申込不要 **問** 葉っぱのひろば みどう **TEL** 070-5585-5552

初めてでも描ける 水彩の実演講座

実演を交えた水彩画の実践 **時** 7月11日(水)12:30~15:00 *7月5日~11日に展示会開催。 **場** 市民交流センター **持** 無し **費** 無料 **問** 芸術文化振興協会 丸山 **TEL** 090-3570-4500

合気道を楽しむ会

合気道の基本を学びながら健康になろう **時** 7月15日(日)16:00~17:00 **場** 逗子アリーナ第2格技室 **対** 老若男女 **持** 軽運動着 **問** AKI逗子 平井 **TEL** 046-871-5684

逗子ボランティアガイド倶楽部例会

浅野総一郎とキリンビール工場見学 **時** 7月18日(水)新子安駅10:00集合 **持** 弁当 **費** 500円(拝観料・交通費は別) *8月の例会はお休みです。 **問** 同会 三春 **TEL** **FAX** 046-873-8281

ガイアシンフォニー第一番上映会

地球交響曲第一番の上映 **時** 7月18日(水)11:00~、15:00~、19:00~の3回上映 **場** なぎさホール **費** 1,000円 **問** T&T 青柳 **TEL** 090-4365-6636

逗子まちづくり研究会7~9月例会

時 7月21日、8月18日、9月15日の(土)各10:00~12:00 **場** 市民交流センター1階 **費** 年会費2,000円 **問** 逗子まちづくり研究会 上田 **TEL** 046-873-1123

ソフトテニス教室

時 7月22・29日、8月5・12日の(日)10:00~12:00 全4回 **場** 第一運動公園テニスコート **対** 小中学生、一般 **費** 小・中500円 一般1,000円 **問** ソフトテニス協会 後藤 **TEL** 046-873-8343

おうたと楽器のコンサート2

ヴァイオリン、クラリネットなどの親子コンサート **時** 7月23日(月)10:30~ **場** さざなみホール **費** 親子ペア1,500円 **問** ママと一緒のちいさな音楽会 竹村 **TEL** 090-1858-2223

渚の街の出会いあふれるコンサート

第78回 武満徹のソングス **ソプラノ** 谷口玲子さん **ピアノ** 広瀬則子さん **時** 7月25日(水)14:30 **場** さざなみホール **費** 1,200円 **問** チェチリア 谷口 **TEL** 046-871-5979

逗子ふれあいフリーマーケット

参加者募集中 **時** 7月27日、8月24日、9月21日の(金)9:00~15:00 雨天中止 翌日骨董市開催 **場** 亀岡八幡宮境内 **問** 逗子ふれあいフリーマーケット 片岡 **TEL** 090-5442-3778

第136回東日本支援街角音楽会

ヴァイオリン、津軽三味線チェンバロ演奏会 **時** 7月28日(土)16:00~ **場** エム・ド・フルール3階 **費** 1,000円(飲み物付) **問** 逗子サロンコンサート 松本 **TEL** 080-5640-6043

夏休み朗読公演 この空の下で

原爆投下で綺麗な姉ちゃんの顔が…。広島で未来の「命の火」を受け継ぐ少年の話 **時** 8月3日(金)15:00開演 **場** さざなみホール **費** 無料 **問** 朗読の会もえぎ 仲宗根 **TEL** 046-871-5640

夏季剣道講習会を体験しよう

時 8月4日(土)・5日(日)9:30~13:00 **場** 逗子アリーナ **対** 市内在住者 **定** 10人 **持** 竹刀 **費** 1日500円 **申** 逗子市体育協会 **問** 逗子剣道協会 青木 **TEL** 046-873-5634

ZOOM UP 新着便

時 日時 **場** 場所 **対** 対象 **定** 定員 **持** 持ち物 **費** 費用 **申** 申込方法、申込先 **問** 問い合わせ先 **TEL** 電話 **FAX** ファクス **MAIL** Eメール **URL** ホームページアドレス *費用の表示のないものは全て無料。

講座

市民活動ススメ講座

スマートに進める イベント・講座の作り方

問 市民交流センター

活動の発表や仲間を集めるためのイベント。企画段階からイベント終了後に行うことまで、成功するために必要なノウハウを分かりやすく教えます。市民交流センターでイベントを実施するときの手順も教えます。

講師 手塚明美(市民交流センター館長)

時 7月14日(土)9:30~11:30 **場** 市民交流センター **定** 30人 **費** 500円 **申** 7月1日9:00以降、電話・ファクス・Eメールで市民交流センターへ **MAIL** ac-center@zushi-psc.org



講座

タブレット使いこなし講座

1日で学ぶ基本操作 毎日が楽しくなる

問 社会教育課

タッチ操作や文字入力などの基本操作から、写真撮影やインターネット検索まで、iPadを実際に操作しながら学びます。

講師 パソコンじゅく新逗子教室講師

時 7月26日(木)10:00~17:00 **場** 市民交流センター **対** 市内在住・在勤のタブレット初心者 **定** 先着20人 **持** 筆記用具、iPad(あれば) **費** 1,500円 **申** 7月2日以降、住所・氏名・電話番号・iPadの持ち込みの有無を、電話・ファクス・Eメールで、または直接社会教育課へ *手話通訳・要約筆記希望者は7月12日までに申し込んでください。 **FAX** 046-872-3115 **MAIL** syakaikyoku@city.zushi.lg.jp



「自分でできたときの嬉しさは格別」

講座

「OKバジ」の活動を知る

村が変わった 人が変わった ネパールの村で共に生きる

問 ずし楽習塾推進の会

「世界ナゼそこに?日本人」で紹介された垣見一雅さん。ネパールに移住して25年。貧しい山村を訪ね歩き、200校以上の学校建設・食糧・飲料水・農業用水・女性支援などの問題に村人と共に取り組んでいます。



講師 垣見一雅さん

活動を通じて、村人の意識がどのように変化したのか。 **時** 7月28日(土)12:30~15:00(受け付け12:00~) **場** 市民交流センター **定** 60人 *多数抽選。 **費** 500円 **申** 7月1日~15日に、講座名・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を、はがき・ファクス・Eメールで問い合わせ先へ。楽習塾ホームページ、市民交流センター内受付ボックスからも申し込み可。〒249-0006 逗子4-2-11 **TEL** **FAX** 046-871-7007 **MAIL** z-gakushujuku@bz04.plala.or.jp

募集

7月16日はフェアトレードタウン2周年

フェアトレードユースプログラム 第3期生

問 市民協働課

発展途上国の綿農家やカカオ農家の暮らしを知っていますか? ワークショップや国際イベントの見学などを通じて、世界の貧困や人権問題について一緒に考えませんか。2019年1月まで全8回活動します。1回目は説明会と入門講座です。

時 第1回 7月21日(土)15:30~17:30 **場** 市民交流センター **対** 高校生~大学生 *中学生は応相談。 **定** 20人 *多数抽選。 **費** 2回目以降、1回500円 **申** 7月19日までに、電話・ファクス・Eメールで、または直接市民協働課へ *詳細は募集要項を確認。 **MAIL** siminkyoudou@city.zushi.lg.jp



第2期生と講師

フェアトレード関連本の展示 **時** 7月11日(水)~23日(月) **場** 問 図書館

お知らせ 「ストップ ドロップ&ロール」
服に火が付いた！！
どうしたら消せる！？誰でもできる対処法

消防予防課

花火やバーベキューなど、火を扱う機会が増える夏。万が一、服に火が燃え移ったらどうしますか。対処を間違えると、消すどころかかえって大きくすることに。誰にでもできる対処法「ストップ ドロップ&ロール」を紹介します。

やけどの応急手当て 急いで患部を冷やし、病院を受診してください。水で冷やす場合は、直接皮膚には当てず、タオルや布で包んでください。
①冷たい水でしっかり冷やす(15℃以下、15分以上)。*広範囲のやけどの場合は冷やさないでください。体温が下がって危険です。
②受診するまで清潔な布で患部を覆い、その上からも冷やす。
③水膨れが破けたらラップなどで患部を覆い、清潔な布をかぶせた上から冷やす。

1 ストップ(止まって)
 慌てず、その場に立ち止まる。
Point 走り回らない。風が起これり火の勢いが強くなります。



2 ドロップ(倒れて)
 地面に倒れ、燃えているところを地面に押し付ける。
Point 体と地面の間に隙間を作らないことが大事。



3 ロール(転がって)
 地面に倒れたまま、左右に転がり、火を完全に消す。
Point 両手で顔を覆い顔のやけどを防ぎます。



深夜の花火は禁止

22:00~翌日6:00、公共の場での爆竹・ロケット花火などの大きな音が出る花火の使用は、市の条例で禁止しています。
資源循環課

募集

中学生・高校生 サマースクールボランティア
ボランティア体験を通じて福祉の世界を知る
人とのふれあいや命の尊さを学ぼう

社会福祉協議会ボランティアセンター

市内在住・在学の中学生・高校生が対象。施設や日程などの詳細は、各学校に配布するチラシやホームページで確認してください。

①7月23日までに電話・ファクス・Eメールで問い合わせ先へ
TEL 046-873-8037 **FAX** 046-872-2519

MAIL vc@zushi-syakyo.com

オリエンテーション *申込者は必ず参加。

時 7月30日(月)13:30~15:30 **場** 福祉会館

保育園

子どもと一緒に遊んだり、保育園の仕事を手伝ったりします。子どもにとって、兄弟以外のお兄ちゃん・お姉ちゃんと遊ぶことは貴重な体験です。



遊びだけでなく、たくさんの工夫があることに気がきました。この機会のおかげで今後の新たな一歩が踏み出せた気がします。

特別養護老人ホーム

会話やレクリエーションを通して、高齢者との交流・施設での生活を体験します。車イスの操作方法も学びます。



池子ほっとスペース

うちわ作り、水遊び、誕生会、手遊びや歌など、遊びに来た親子と一緒に遊びます。



初めてのボランティアでしたが、皆さんが温かく迎え入れてくれて、すぐに打ち解けることができました。新しい学びが多く、参加して良かったです。



蚊を発生させない

デング熱・ジカウイルス感染症を予防しよう



国保健康課

デング熱やジカウイルス感染症は蚊を介して広がります。感染すると一部の人に発熱や関節の痛み、発疹などの症状が出ます。さらに、ジカ熱には、妊婦が感染すると子どもに先天性の障害を起こす危険性が、デング熱には出血を伴い重症化する危険性があります。

蚊を発生させないために

蚊は狭い水たまりのような場所を好んで卵を産みます。家の周りを点検して、屋外の水たまりをなくしましょう。

例) 植木鉢の受け皿、空き缶やペットボトル、子どものおもちゃ

海外に行く人は特に注意

最新の感染症の発生状況や注意事項を確認しましょう。



厚生労働省 感染症情報



外務省 海外安全ホームページ

広報ずしでは誌面に掲載する
広告(有料)を募集しています。
 詳しくは企画課広聴広報係へ
 お問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する
広告(有料)を募集しています。
 詳しくは企画課広聴広報係へ
 お問い合わせください。

小学生向け 夏休みのイベント



●図書館を使った調べる学習 コンクール入賞作品展

時 7月13日(金)～9月2日(日)
場 図書館

●図書館探検クイズラリー

全問正解した人に記念品を進呈。
時 7月20日(金)～9月9日(日) 場 図書館・分室 図書館

●親子で学ぶ子どもの護身法

声をかけられる・手を引かれるなどの「声かけ事案」が多発する夏休み。大きな声の出し方など危険を周りに知らせる方法を親子で実践します。
時 7月22日(日)10:00～11:30 場 市役所5階第3～4会議室 対 4歳～小学校3年生までの子どもとその保護者 定 先着30組 持 飲み物、タオル *動きやすい服装で。 申 7月2日以降、電話・ファクス・Eメールで市民協働課へ MAIL siminkyoudou@city.zushi.lg.jp

実際に声を出すことはやはり難しいですね。「変だな」という気持ちを大切にします。



●科学遊び講座

葉脈標本のしおりを作って植物の不思議を知ろう。
時 7月23日(月)9:30～11:00 (受け付け9:15～) 場 市民交流センター 対 市内在住・在学の小学校4年生以上 定 先着20人 持 申込用紙に記載 申 7月7日以降、所定の申込用紙(図書館・分室で用意、図書館ホームページ

じからも入手可)に記入し、直接図書館へ *1人で複数人分申し込み不可。



昨年は電磁石を利用したおもちゃを作りました

●ブレスレットと腕時計づくり

マスキングテープで飾ります。
時 7月23日(月)10:00～11:30 *未就学児は保護者同伴。 定 先着20人 費 100円 場 小坪コミセン

●みつあみブレスレットづくり

時 7月23日(月)14:00～15:30 *未就学児は保護者同伴。 定 先着20人 費 200円 場 小坪コミセン

●夏休みこども エコワークショップ

新聞紙からエコバッグ、ニューズペーパーフラワー、廃食油から石鹸作りを体験できます。
時 7月24日(火)10:00～12:00 場 市民交流センター 対 小学生 定 先着10人 持 エプロン、マスク、ゴム手袋 申 海野 TEL 090-9380-1422

●こんちゅう観察会

時 7月29日(日)9:00～11:30 *雨天中止。 場 名越緑地 現地集合(久木ハイランド入口信号付近に案内人) 定 先着30人 *市内在住者優先。10歳以下は保護者同伴。 持 長袖、長ズボン、長靴、帽子 費 1家族100円 申 7月20日までに参加者全員の氏名(子どもは年齢も)、A(大人のみ)、B(子どものみ)、C(大人と子ども同伴)の別、

電話番号を記入し、メール・ファクスで、または直接緑政課へ(電話不可) MAIL ryokusei@city.zushi.lg.jp

●プロに学ぶ和菓子教室

お盆に合わせて、おはぎの作り方をプロの和菓子屋が伝授。最後はみんなで試食します。
時 8月2日(木)13:00～16:00 場 保健センター 対 市内在住・在学の小学生とその保護者 定 12組 *応募者多数の場合は初めての人の優先。持 エプロン、三角巾、手拭き、食器用ふきん、筆記用具、室内履き(子どものみ) 費 1人500円 申 7月2日～27日に、①和菓子教室②住所③親子氏名(ふりがな)④子どもの生年月日⑤電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または直接国保健康課へ MAIL kenkou@city.zushi.lg.jp



昨年の様子。ワイワイ楽しく作りました

●学童水泳大会

時 8月11日(土祝)9:00～16:00 場 第一運動公園プール 対 市内在住・在学・在スポーツクラブの小学生 申 7月6日までに申込書(返子アリーナで用意)を直接返子アリーナへ 場 体育協会



●子ども英会話教室 英語だけの異空間を一緒に楽しもう

外国人講師による歌やゲーム、コミュニケーションなど。
時 8月29日(水)・30日(木)・31日(金)の10:00～11:30(全3回) 場 返子小学校第2音楽室 対 小学校5～6年生 定 先着30人 申 8月1日9:00以降、電話で学校教育課へ



プールで遊ぼう! 7月16日(月祝)～9月2日(日) 8:30～17:30

財政対策の一環で開設期間の短縮、プール利用券の見直し、市外料金(大人)の設定を行います。市内在住者は、運転免許証など住所が分かるものを持参してください。小学校3年生以下は18歳以上の付き添い(子ども2人に対して大人1人)が必要です。



第一運動公園プール
料 金 大人200円(市外400円)、小・中学生100円、小学生未満無料 *Zen1枚を100円として使えます。
駐車場 あり
場 池子1-275-2
7月24・26・31日、8月2・7・21日の8:30～12:00、8月11日は終日25mプールを利用できません(流水・キッズプールは利用可)。
場 第一運動公園プール監視員室
TEL 046-873-8580

小・中学生プール利用券

利用券の提示で、第一運動公園・小坪飯島公園プールの利用料が1回無料に、市民交流センター屋内温水プールの利用料が毎回200円になります。
*同日の再入場は可。
対 市内在住の小・中学生
申 市立小・中学校在学者は学校で配付。それ以外の人は学生証や健康保険被保険者証など住所が確認できるものを持参し、文化スポーツ課へ



小坪飯島公園プール
料 金 大人200円(市外400円)、小・中学生100円、小学生未満無料 *Zen1枚を100円として使えます。
駐車場 なし
場 小坪5-24-9
7月18・25日、8月1～3・6～9・15・22・29日の8:30～12:00は利用できません。
場 小坪飯島公園プール監視員室 TEL 0467-61-2087

障がい者プール利用券

利用券の提示で、第一運動公園・小坪飯島公園・市民交流センター屋内温水プールの利用料が介助者1人含め無料になります。
*障害者手帳を提示することでも利用料が無料になります。
対 市内在住で身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
申 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかと、現在持っている利用券(更新の場合)を持参し、障がい福祉課へ

高齢者プール利用券

財政対策の一環で廃止になりました。場 高齢介護課

対 小学生 定 各10人 持 鉛筆、消しゴム、画用紙、水性絵の具一式 *汚れてもいい服装で。

●茶道の基礎体験

時 9月8日・22日、10月13日・20日、11月10日・24日(土)、12月2日(日)の14:00～15:30(全7回) 対 小学生 定 10人 持 白靴下(あれば袱紗、懐紙、楊枝、扇子) 費 2,100円



スマイル講座

●石けんにデコパージュ

時 8月1日(水)10:00～11:30 対 小学生～高校生 定 20人 持 はさみ、手拭き 費 300円

●ポップアップカードを作ろう

時 8月8日(水)10:00～11:30 対 小学生～高校生 定 20人 持 はさみ、色鉛筆(黒含む)、消しゴム、定規 費 200円

●ポスターデザイン講座

時 8月11日(土祝)・25日(土)の13:00～16:00 *申し込みはどちらか一方。

共通 場 体験学習施設 申 7月1日10:00以降体験学習施設へ *先着順。



パパとママの子育てを応援

KIDS通信



子育てポータルサイトえがおもチェックしてね



えがおアルバム

由凧ちゃん
(1歳)

写真を募集中。
詳細は企画課まで。

PICK UP 予防接種は計画的に受けましょう

逗子市・葉山町内の医療機関で受けられます。事前に各医療機関にお問い合わせください。接種の際は、母子健康手帳を持参してください。

B型肝炎	1歳未満	3回
水痘	1歳～3歳未満	2回
日本脳炎1期(*1)	生後6か月～7歳6か月	3回
日本脳炎2期(*1)	9歳～13歳未満	1回
MR(麻しん、風しん混合)1期	1歳～2歳未満	1回
MR(麻しん、風しん混合)2期(*2)	平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ	1回
二種混合(破傷風・ジフテリア混合)	11歳～13歳未満	1回

*1 平成19年4月1日以前に生まれた人で接種が終了していない人は、20歳の誕生日の前日まで接種可。
*2 平成31年3月31日まで接種可。



問 子育て支援課

イベント

おもちゃの図書館

時 7月3日(火)・10日(火)・28日(土)の10:00～12:00 *28日はおもちゃの修理も受け付けます。
場 福祉会館 対 子どもとその保護者 定 各日先着15組 申 当日会場
場 社会福祉協議会へ

おはなし講座

わらべうたであそぼう
時 7月5日(木)10:30～10:50 *予約不要。
対 0～1歳児とその保護者 場 問 図書館

7月の図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせ、すばなし、紙芝居、手あそびなど。
七夕おはなし会 時 6日(金)10:30～11:00 場 沼間コミセン 対 3～6歳児
土よう日おはなし会 時 7日(土)14:00～14:30 場 図書館 対 小学校低学年
おひざにだっこのおはなし会 時 19日(木)10:30～11:00 場 図書館 対 2～3歳児とその保護者
わんぱくおはなし会 時 19日(木)15:30～16:00 場 図書館 対 4～6歳児

夏休みおはなし会 時 21日(土)15:00～15:30 場 小坪コミセン 対 5歳児～小学校低学年 問 図書館

幼児のための交通安全教室

子どもを自転車や車に乗せる時の注意点や日々の生活にある様々な危険から子どもをどのように守るかを学びます。
時 7月12日(木)14:00～15:00 *予約不要。
場 問 子育て支援センター

プレイパーク

自分で創造・工夫して遊べる場。自然を感じながら想像力豊かに遊ぼう。
時 7月14日(土)11:00～15:00 *少雨決行、荒天中止。場 第一運動公園こどもひろば 申 当日会場 問 体験学習施設

池子ほっとおもちゃ病院

壊れたおもちゃを修理します。
時 7月19日(木)10:00～13:30 対 未就園児とその保護者 *予約不要。費 部品交換の場合は実費負担 場 問 体験学習施設

スマイル親子ミュージックday

クラシック音楽のピアノ演奏や管楽器

の合奏など。乳児から楽しめます。
時 7月22日(日)13:00～14:15 対 小学生以下の子どもの保護者 場 問 体験学習施設

親子でアニメ作り体験
コードモーション

昨年度好評だった体験会の第2弾。今回はスーパーヒーローの塗り絵が動きます。アニメーション作りを親子で体験してみませんか。
時 8月5日(日)①10:00～11:00②11:30～12:30③13:30～14:30④15:00～16:00
場 市民交流センター 対 塗り絵ができる子どもとその保護者
定 各15組 費 500円 申 7月1日9:00以降、電話・ファクス・Eメールで、または直接市民交流センターへ
FAX 046-872-3003 MAIL ac-center@zushi-psc.org



お役立ち! すこやか子育て 場 保健センター 問 子育て支援課

感染症にかかっている(最近かかった)人は次回の健診・教室を案内するので相談してください。

健康診査 受け付け13:00～14:00

対象	日程	持ち物
4か月児 平成30年3月生まれ	7月10日(火)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票(2枚)、バスタオル
お誕生日前 平成29年8月生まれ	7月24日(火)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票、バスタオル
1歳6か月児 平成29年1月生まれ	7月12日(木)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票(2枚)、バスタオル、子ども用歯ブラシ
3歳児 平成27年4月生まれ	7月26日(木)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票、バスタオル、子ども用歯ブラシ、早朝尿、視力と聴力の調査票、問診票②(尿容器・調査票・問診票②は健診月の初旬に郵送します)

*4か月児健診時にファーストブックを行います。問い合わせは図書館へ。

2歳児すくすく教室 離乳食教室

対象者	日程	受け付け
2歳児 すくすく教室	平成28年6月生まれ 平成28年7月生まれ 7月10日(火)	9:00～9:15 9:45～10:00
離乳食教室 *脱ぎ履きしやすい靴で。	平成30年1月生まれ 平成30年2月生まれ 7月17日(火) 【予約制】	9:45～10:00 13:00～13:15

こども元気相談

乳幼児の発達や生活全般など。*予約制。
時 7月6日(金)9:00～16:00、26日(木)9:00～11:40



1歳6か月児健診。虫歯がないかチェック中



7月の

安心して遊べる! 乳幼児と保護者のスペース

イベントなどの詳細は子育てポータルサイト、子育てわくわくメールマガジンに記載しています。

逗子ほっとスペース 時(火)9:30～12:00
*20日(金)は休み。
問 逗子小学校ふれあいスクール TEL 046-873-4040

久木ほっとスペース 時(月)10:00～12:00
*16日(月祝)、23・30日(月)、19・26日(木)は休み。
問 久木小学校ふれあいスクール TEL 046-873-9090

小坪ほっとスペース 時(月)10:00～15:00
*16日(月祝)は休み。問 小坪親子遊びの場 TEL 0467-25-1198
(火)は子育ての相談もできます 問 子育て支援センター

沼間ほっとスペース 時(月)10:00～15:00
*16日(月祝)は休み。問 沼間親子遊びの場 TEL 046-872-6084
(金)は子育ての相談ができます 問 子育て支援センター

池子ほっとスペース
プレイルーム 時(月)10:00～17:00
* (金)は14:00、(土)は16:00、(日)は12:00まで。
*16日(月祝)は休み。
乳幼児プレイルーム(ママ・パパの部屋) 時(月)10:00～14:00
*16日(月祝)は休み。
問 池子ほっとスペース TEL 046-873-8582

子育て支援センター
時(月)～(土)9:00～17:00
(子育てひろばの利用は10:00～15:00)
*16日(月祝)は休み。
問 子育て支援センター

東京2020オリンピック・パラリンピックまであと2年

セーリングの見どころ

東京2020オリンピック競技大会で江の島が会場のセーリング。9月9日～16日には、セーリングワールドカップシリーズ江の島大会が開催されます。ここでは基本ルールや見どころを紹介します。

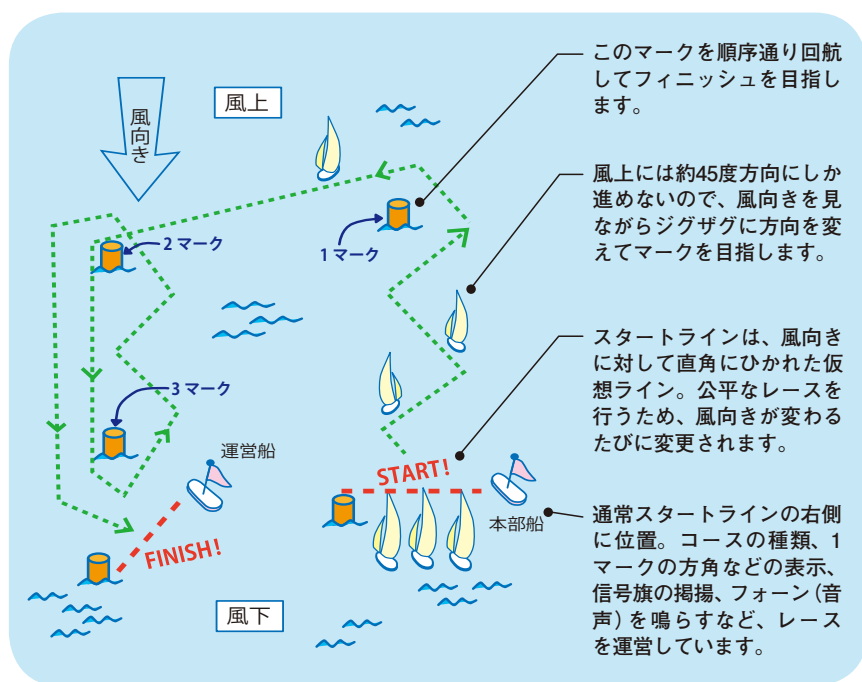
文化スポーツ課



Sailing's World Cup Series Enoshima 2018©JUNICHI HIRAI/BULKHEAD magazine JAPAN

どんな競技なの？

ヨットとウインドサーフィン合わせて10種目からなる競技。海面に設置されたマークと呼ばれるブイを決められた順序・回数を回り、フィニッシュラインまでの着順を競います。車のレースとは違い、風、潮流、波など、常に変化する自然の力をいかに味方に付けるかが勝敗を分けます。



ここをチェック！

スタート

スタートは5分前からのカウントダウン方式。この合図があると、各選手スタートライン手前にスタンバイし始めます。スタート時間に合わせ、いかにベストポジションから最速スピードでスタートラインを通過するかで、その後のレース展開が有利になります。

せめぎ合う選手

スタートがよくても、1位にならないのが自然を相手に競技をする難しさ。瞬時の判断力、瞬発力、体力、忍耐力などが勝敗を分けます。マークの折り返しでのせめぎ合い、コース取りなど、選手同士の駆け引きから目が離せません。

神奈川県出身の選手 (出場予定)

吉田愛選手・吉岡美帆選手(470級)

土居愛実選手(レーザーラジアル級)ほか

動画で解説
「かなチャンTV」



市長通信「共生都市」逗子へ

東京2020オリンピックを楽しもう

私が20代の頃、勤めていた会社が所有するヨットのクルーとして何度かレースに出場しました。風と波を読みながら作戦を練り、それがはまった時の爽快感は格別なものでした。一方、風が全く吹かず、ただただ波間に漂うことも。少ない風でもそれをいかに味方にするか、正に選手の技術が試されます。これも自然を相手にする競技の面白さです。



逗子市では東京2020オリンピック・パラリンピックの機運を高めるために、毎年、子どもたちの体験ヨットスクールを開催しています。今年からは、相模湾でヨットやウインドサーフィンの国際大会も毎年行われます。

海が最大の魅力である逗子の皆さんに、ぜひ、セーリングの醍醐味を知っていただき、オリンピックを身近に感じてほしいと思います。



20代の頃。淡路島沖にて

逗子市長 平井 竜一