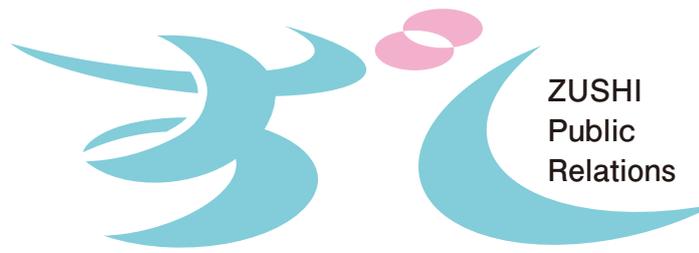


広報

青い海とみどり豊かな平和都市



ZUSHI
Public
Relations

2018
5月
NO. 915

市役所への問い合わせは
土曜・日曜・祝日を除く8:30~17:00

TEL 046-873-1111

返子市役所

検索

FAX 046-873-4520

〒249-8686 返子市返子5丁目2番16号



返子市公式Instagram運用中

名前 返子市 Zushi City

ユーザーネーム zushi_official



緊急報告 総合的病院の誘致について

緊急報告 総合的病院の誘致について

理想的な地域医療の体制を



逗子市長 平井 竜一

総合的病院実現への決意

2016年12月に公募によって選考した医療法人社団 葵会は、今後、都市計画や条例の手続きを進めていきます。現在109床の病床を得ており、逗子市としては並行して、公募条件である200床以上、最終的に

には300床規模の病院を目指して、引き続き増床を求め、市民の命を守る総合的病院の誘致を必ずや実現する決意です。

越えねばならない病床確保のハードル

病院誘致に不可欠な病床の確保には高いハードルがあります。3月に策定された県の第7次保健医療計画の検討段階では、三浦半島の二次保健医療圏で病床が131床不足という素案が出ていたため、今年度に増床申請ができることを期待していたところ、2月に三浦半島地

区保健医療福祉推進会議において、現在、既存の病院が持つ未稼働の病床が349床あることから「病床は不足していない」との意見が多数出され、残念ながら今年度中の増床のめどは立たなくなりました。

病床確保の可能性はある

一方、県の地域医療構想では団塊世代が全て75歳になる2025年までに三浦半島で病床が773床不足すると予測されています。つまり、超高齢社会に備えるためには計画的に病床を増やす必要があるのです。従って、県は三浦半島については、毎年、最新の人口と病床利用率を基に再計算し、病床数の見直しを検討することとしており、今後、病床確保の可能性はあると考えています。ちなみに、今回適用された算定基準を用いても県は2020年に三浦半島で196床の病床が不足すると試算しています。

目指している病院機能を実現するには時間が必要

もう一つの難題が、病院の機能は自由には決められないことです。現在、葵会に配分された109床の内、救急に対応する急性期病床は24床にとどまっています。今後、急性期病床がどれだけ配分されるかは予断を許

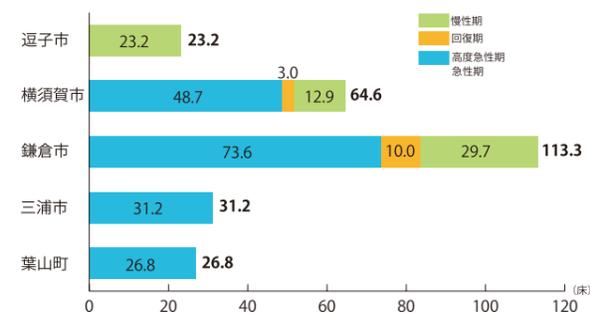
2016年9月に、4度目の誘致を発表した総合的病院。現時点での病院の機能やスケジュールなど、進み具合をお知らせします。

国保健康課

しません。配分結果によって病院の担える機能は変わってきます。

逗子市としては、三浦半島の各病院に偏在している診療機能を再編し、地域医療体制を最適化・効率化する必要があると考えています。そのためには、病院間の連携・協力が不可欠であり、時間はかかっても三浦半島全体で医療ネットワークを構築して、逗子市が必要とする病院機能を確保していきます。

人口1万人当たりの入院ベッド数(病床数)



*病床数は平成28年度病床機能報告(平成28年7月1日時点)より、人口は平成30年3月1日現在の推計人口。

市民のためになる病院を実現すれば 医師会の協力は得られる

4月に改めて逗葉医師会に協力をお願いしました。そ

の際、会長からは「救急など市民ニーズの高い総合的病院の誘致には賛成する。ただし、全国的に医師不足のため葵会は医師を確保できない可能性があるのでは、そのときどうするのか心配している」との見解でした。

一方、全国規模で病院を運営している葵会の理事長は「医師の確保は心配していない」と言っています。従って、葵会が必要な機能を備えた病院を開業し、医師を確保してしっかりとした運営ができれば、医師会も協力いただくと受け止めています。

病院誘致のスケジュールは遅れても必ずや成し遂げます

病院を建設するには、都市計画の用途地域変更とまちづくり3条例の手続きが必要ですが、それに2年～3年を要します。さらに、病床の確保にも相当の時間がかかるため、目指している病院が実現するのは当初の予定よりも大幅に遅れます。

しかし、総合的病院の誘致は逗子市にとって長年の悲願です。決してあきらめることなく、病床の確保など様々な課題を克服して総合的病院を必ずや実現し、理想的な地域医療体制を構築してまいります。市民の皆様のご理解とご協力を切にお願い申し上げます。

病院の概要

病床数	開設時 200床以上、最終的には300床規模
救急体制	内科・外科は、二次救急の輪番制に参加し、24時間365日救急体制の確立を目指す。小児科は、医師の確保ができ次第実施。
診療科目 (全13科目)	内科、循環器科、小児科、外科、脳神経外科、整形外科、婦人科、口腔外科、眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、泌尿器科、リハビリテーション科
その他	災害時の拠点 在宅療養の後方支援 地域医療との連携

*診療科目などは、現時点での予定であり、変更となる可能性があります。

建築計画配置図案 (2017年10月現在)



今後のスケジュール



キーワードで知る

都市計画手続きと周辺環境の整備

キーワード **都市計画決定**

総合的病院の誘致に当たり、2種類の都市計画決定を予定しています。それぞれ、神奈川県などの関係機関との調整や、2017年10月に実施した2度の説明会、1月の地区計画の縦覧などを踏まえて策定しています。

1 第一種低層住居専用地域から第一種住居地域へ用途地域を変更

建設予定地がある沼間三丁目地区の用途地域は第一種低層住居専用地域であり、このままでは病院が建てられません。そこで、病院建設が可能な第一種住居地域に変更する必要があります。

2 地区計画の作成

沼間三丁目地区には、緑豊かで良好な住宅地の供給を目的として開発整備された逗子アーデンヒル住宅地があります。用途地域を変更することによる同住宅地への影響を抑え、さらに、公共施設などを整備し合理的・健全な土地利用を推進するために「沼間三丁目地区公共公益施設整備地区地区計画」を定めます。

キーワード **まちづくり3条例**

市内での一定規模以上の開発行為、建築行為等は、まちづくり条例、景観条例、良好な都市環境をつくる条例の適用対象となり、住民説明会の開催や審査委員会での意見聴取などの手続きを経る必要があります。

キーワード **路線バスの導入**

病院の誘致の取り組みと同時に、病院利用者の交通手段として路線バスが活用されるよう、京浜急行バスに既存路線の延伸を要望しています。また、地域住民の要望を受け、逗子アーデンヒル住宅地を経路とするミニバス路線の導入可能性についても検討しています。

キーワード **交差点の改良計画**

交通量調査を基に、逗子アーデンヒル入口交差点の交通量を解析しました。その結果、病院建設後に予想される交差点に流入する交通量は、現在の交差点の形状においても問題なく流れることが確認されました。これを受け拡幅せず、バス路線の導入に必要な交差点改良工事を想定した、県警本部などとの協議を2017年12月7日に終了しました。

また、病院入口についても併せて改良計画を策定しました。

**2018年度の予定
都市計画決定までの流れ**

- 6～7月…………… 都市計画案の公示、意見陳述の申出の受け付け
- 9月…………… 公聴会(意見陳述の申出があれば)
- 10月…………… 神奈川県との協議
- 11～12月……… 都市計画案の公告・縦覧、意見書の提出の受け付け
- 2月…………… 市都市計画審議会での審議
- 3月…………… 都市計画決定、決定内容の告示・縦覧

用途地域
13種類あり、種類ごとに建築できる建物の用途、容積率、建ぺい率などの建築規制が定められている。

地区計画
住民の生活に結びついた地区を単位として、建築物等の用途、建ぺい率・容積率、高さなどの制限及び道路、公園などの配置等について地区の特性に応じてきめ細かく定めることによって、良好な市街地環境の形成又は保持を図るもの。



総合的病院の進み具合を説明します

- ①時 5月26日(土) 10:00～
場 沼間中学校 体育館
 - ②時 6月3日(日) 14:00～
場 市役所第2～4会議室
 - 共通 定 先着100人
- *手話通訳・要約筆記あり。①・②は同一内容です。

病院誘致 Q & A

Q1 病院は自由に建てられないのですか？

A 病院を開設するためには、入院患者のためのベッドが必要です。ベッドは病床と呼ばれ、病床の数は各都道府県の保健医療計画で地域ごとに決められています。これが「基準病床数」です。

一方、既にある病院が持っている病床数を「既存病床数」と言います。病院を新しく開設したり、既存の病院がベッドの数を増やしたりするには、基準病床数よりも既存病床数が少なく、地域に入院用のベッドが不足しているときでなければなりません。また、配分される病床の機能もあらかじめ決められています。

このように、基準病床数を定めることにより、地域ごとの偏りを防いで、全国的に一定水準の医療を確保することが図られています。

Q2 基準病床数はどうやって決められるのですか？

A 基準病床数は、国が定める算定式で計算された数字を基に、地域の意見を聞きながら、保健医療圏という圏域ごとに決定されています。逗子市を含む三浦半島4市1町は、横須賀・三浦地域二次保健医療圏に属しています。神奈川県の主宰により、医師会、医療機関、歯科医師会、薬剤師会、福祉関係者、行政など地域の医療関係者が集まる会議が定期的開催され、救急医療体制や入院に係る病床数などについて話し合われています。



Q3 なぜ109床では24時間365日の救急医療を行うことができないのですか？

A 夜間や休日に救急車を受け入れるためには、医師・看護師・薬剤師などのスタッフを複数人そろえる必要があります。病床数が少ないと、常に働くスタッフの人数も少ないため、交代で当直業務を行うことが困難になります。

Q4 公募時点では産婦人科を設置するという提案でしたが、なぜ婦人科に変更されたのですか？

A 病院としては、高度な産科機能を持つことが求められますが、合併症などのハイリスク分娩に対応するためには、通常の分娩も行わなければ医師や医療スタッフの技術が維持できません。市内には2つの産婦人科医院があり、病院で通常の分娩を取り扱おうと、地域の医療機関と患者の取り合いになってしまいます。

そのため、病院としては婦人科のみを受け持ちますが、今後医療環境の変化などにより必要性が高まった場合には、葬会にその機能を担ってもらうこともあります。

Q5 医師や看護師などの医療スタッフの不足により、病棟を休眠している病院もありますが、葬会はスタッフを集められるのですか？

A 小児科医など全国的に不足している科目の医師を集めるには時間を要しますが、近隣の葬会グループ病院では、小児科医4人体制で週6日の外来を行うなどの実績があります。また、グループ内に3つの看護学校とりハビリテーション学校が1校あり、看護師、理学療法士及び作業療法士の養成も自ら行っています。



Q6 市の財政が厳しい中で、用地の無償貸与を行うのですか？

A 自治体が病院を誘致する場合、建設費用や運営費の補助を行うこともありますが、今回はそのような財政負担は一切ありません。市は土地の無償貸与を行うだけで、現在も用地からの収入がないため、無償貸与をしたからといって収入がなくなるわけではありません。むしろ公益性が高い総合的病院ができることによって、土地の有効利用が図れます。

引き続きご支援ご協力よろしくお願いします 第61回逗子海岸花火大会 の開催を目指して

市民の方をはじめ多くの皆様のご支援・ご協力により、開催に必要な経費が、徐々に集まっています。さらなるご支援・ご協力をよろしくお願い致します。

☎ みんなでつくる逗子海岸花火大会実行委員会事務局
逗子市観光協会

● ボランティアスタッフ説明会

当日の誘導案内、会場設営などを手伝っていただくボランティアスタッフを募集しています。作業内容などを説明しますので、説明会に出席してください。

🕒 5月13日(日) 10:00~11:00、18日(金) 19:00~20:00 *同じ内容です。

📍 市役所5階会議室 定 各30人

📞 事前に逗子市観光協会へ。当日の参加も可

● サポーターズ リストバンド

市内商店62店舗で、1個500円で販売中です。売り上げは環境協力金として自主警備や設備などの経費に充てられます。



● 寄付・募金

市内145店舗に、統一シートを貼った募金箱を設置している他、寄付金口座への振込みも受け付けています。
*4月19日現在の寄付金118,720円。

横浜銀行逗子支店(普通)

6130928(名義)逗子花火寄付金



● クラウドファンディング

クラウドファンディングサイトFAAVOから受け付けています。1,000円から支援できます。

詳細は「FAAVO 逗子市」で検索してください。*4月19日現在の支援者29人、支援金111,000円。



● 有料席

逗子海岸東浜(太陽の季節文学碑前)に有料席を設置します。チケットは、FMヨコハマラジオショッピングと楽天チケットで販売中。申込みはインターネットか電話でTEL)045-224-1230

皆様のご支援・ご協力により花火大会が開催できるようになった場合は、6月1日(金) 19:30~20:15に行います

近隣の方へ

燃えかすなどが飛散することがあります。車にシートをかぶせるなどの準備をお願いします。

マリンスポーツは15:00までに終了してください。

J:COMチャンネル鎌倉で19:10~生放送します。

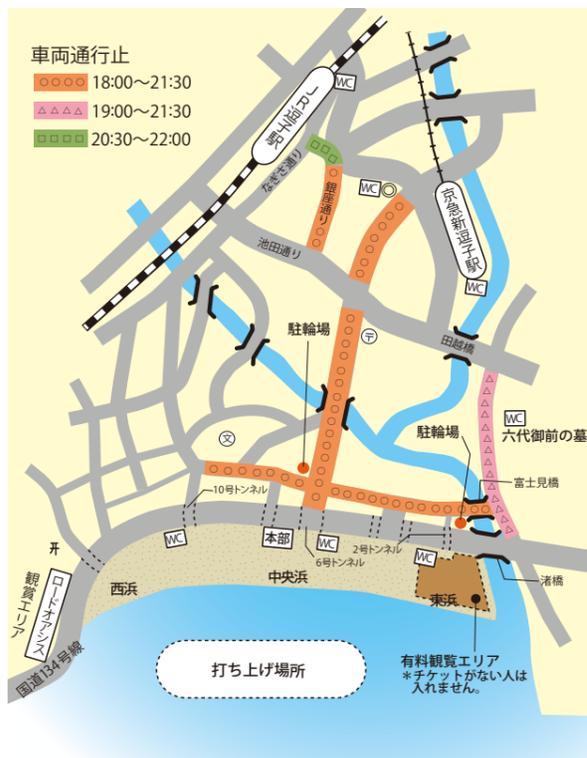
安全確保のために協力を

海岸中央口は開始前から一時閉鎖します。他の場所も入場を規制することがあります。

東浜は有料観覧エリアです。無料観覧エリアは、西浜、ロードオアシス付近が比較的すいています。

燃えかすが飛散することがあります。肌に触れないよう注意してください。

出入口が狭いため、殺到すると大変危険です。終了後はゆっくり帰りましょう。また、ごみは持ち帰ってください。



花火大会翌日 海岸清掃 🕒 6月2日(土)9:00~10:00 *延期時は中止。
📍 逗子海岸中央トイレ付近

田越川・久木川一斉清掃 川の生き物に触れる貴重なチャンス

逗子のシンボルをきれいにしよう

☎ 実行委員会事務局 近藤 TEL)046-873-8744

当日連絡先 野口 TEL)090-2221-1433

市を横断するように流れ、鳥や魚、昆虫など、いろいろな生き物が住む自然豊かな田越川。直接生き物と触れられるチャンス、家族や友だちと一緒に参加しませんか。水位も低く、小さな子どもでも安心して参加できます。



昨年は市民、市内の企業、学生など、300人以上が参加。集めたごみの総量はなんと860kg



小さい魚がいたんだけどなー。捕まえたかな？

🕒 6月2日(土)12:30~13:30(受け付け12:00)

📍 向原橋から下流 市役所前
向原橋から上流 東逗子駅前ふれあい広場
久木川 逗子開成学園プール前

👉 持参物、タオル

*濡れてもいい服装・靴で。暑さ・防虫対策をしてください。一部膝上までの水位や、背丈より高いアシ原、雑草などがあります。

第5回住民自治協議会活動レポート 沼間小学校区地域連合会(住民自治協議会)

みんなで花壇を整備 東逗子駅前ロータリー美化運動

☎ 市民協働課

季節の花が乗降客の目を楽ませているJR東逗子駅。花壇の整備をしているのは、沼間小学校区地域連合会の皆さんです。きっかけは、2017年3月に駅前のロータリー広場に鎌倉駅から少年像「友情」が移設されたこと。役員が中心となって、地域の皆さんにもっと親しまれる駅前にしようと始めました。花壇の草取り、土質改良を行い、季節の花を植える計画をしたところ、横山勝司駅長も「地域の一人として一緒に整備したい」と、活動の輪に加わることに。今までに28人が参加しています。

「これからは、連合会の活動としてもっと多くの人が関わっていただける体制作りをしたい。みんなで取り組むことで、地域住民が積極的にまちづくりに参加してくれることを期待しています」と会長の磯部保和さん。地域の皆さんが丹精込めて手入れしている花が、「行ってらっしゃい。お帰りなさい」と今日も見守っています。



花壇を守る柵を設置



2017年10月、芝草、パンジー、ビオラを植えました

人生のへそは逗子にあり

身の回りの人々や地域の環境、そして自分自身を信じ認めて前向きに生きる市民に、このまちで生きる意味を聞きました。

連載〈市民インタビュー〉



小坪浜地区民生委員・児童委員

岩本靖枝さん(小坪)

人との出会いが財産

かけ、シングルファーザーが仕事で子どもの送り迎えに行けないと聞けば、代わりに行く。日曜日は地域の花壇の手入れをしてさりげない見守りもしている。「日曜日は私がここにいると知って、話に来てくれる方もいらっしゃる。顔が見られて安心できるし、会いに来てくれることが嬉しい」。

恩返しの気持ちで

40代後半、就任依頼があった。ただの専業主婦で人生経験も少ない自分にはできないと断った。だが、再び来た同世代の市職員の熱意に負けて引き受けた。生まれてからずっと小坪。子ども時代福祉の制度に世話になった。だから恩返しのつもりで、地域のためにできることをやろうと。1期3年、現在7期目だ。当時の会長に最低3期は続けてと言われた。1期目で仕事に慣れ、2期目で自分なりに活動の幅を広げ、3期目で後輩に教えるためだ。先輩に恵まれ、両親も小坪が地元だったことから、あそこの娘さんねと、すんなり受け入れてもらえた。「こんな

に長く続けるとは思っていなかった。専業主婦だったら出会わなかっただろう人と、たくさん知り合えたことが私の財産」と笑う。

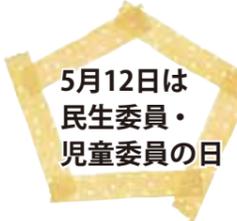
焦らない

長生きより好きなお酒を飲みたい人、地域に迷惑はかけないと自ら施設に入る人。民生委員はいろいろな人と関わる仕事だ。失敗もたくさんしてきた。10年以上前、1人暮らしの高齢女性から「私は大丈夫」と言われていたのにも関わらず、近隣住民からの意見もあり、市に1人暮らしだと伝えた。「市の職員が訪ねてきた。余計なことをしてくれた」と叱られた。対応を焦り過ぎたからだ。

福祉は困っている人を助ける制度で、自分には必要ないと思っている人がいる。何度も足を運び、信頼関係が築けてようやく本音を話してもらえ。10年以上かかってようやく分かったことだ。同じ失敗はして欲しくない。新任の民生委員には「焦らないこと」が一番大切だとアドバイスしている。

頼られる存在でありたい

一人暮らしの高齢者、障がいのある人、小さい子どもがいる家庭。身内は遠くに住んでいるし、近所との交流もない。そんなときに頼りになるのが、民生委員・児童委員(以下民生委員)だ。民生委員は安心して暮らせるよう、身近な相談相手として月1回程度、見守りが必要な家庭を訪問し、必要に応じて行政や関係機関につなぐ。夫が亡くなり一人になった高齢女性には変わったことはないかと声を



子育てや暮らしの身近な相談相手

逗子市の民生委員・児童委員は66人。担当区域に分かれ、必要な人が必要な福祉サービスが受けられるように情報提供や相談相手になるなど、地域のために活動しています。

☎ 社会福祉課

どんな活動しているの？

高齢や体が不自由で1人暮らしは心細い、子育ての相談相手になって欲しい、近所の人困っているみたいだけどうしていいかわからない。行政では気付かないことも、地域に密着している民生委員・児童委員だからこそ気付くこと、情報が集まるがあります。そんな地域に埋もれている悩みや相談を見つけ出し、適切な支援が受けられるよう行政や関係機関につなげる活動をしています。

非常勤特別職の地方公務員として守秘義務が課されているので、安心して相談ができます。

えがおサポート

担当区域を持たず、児童福祉専門に活動している主任児童委員。逗子市では西部・東部・中部地区に2人ずつ、6人が活躍しています。事業の一つ、えがおサポートでは、区域担当委員と一緒に子どもが生まれ訪問を希望した家庭に、プレゼントと子育てや地域の情報などを届けています。

また、子どもが生まれて4か月過ぎた頃は、ママが一番不安定になりやすい時期。ささいなことでもいいから、不安

なことや心配事を話して欲しいとの思いで、積極的に子どもの健診にも顔を出しています。



左から、角田梨沙さん・要くん・源くん(小坪)、西部地区主任児童委員の川西早苗さんと小桑幸枝さん。「最近どう？困ったことない?」「子ども2人の子育ては大変!でもおばあちゃんにも見えてもらえるから助かっています!」何気ない会話が気分転換になります



時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申し込み方法、申し込み先 ☎問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス MAILメール URLホームページアドレス *費用の表示のないものは全て無料。

休日夜間診療

逗葉地域医療センター(内科・小児科・外科)TEL046-873-7752
10:00~17:00・20:00~23:00
センター内歯科直通TEL046-873-2368 10:00~17:00
上記の時間以外やその他の診療科目は、消防署テレフォンサービスへTEL046-872-9999

防災行政無線が聞こえないときは

放送内容を確認できます TEL050-5533-8199 ☎防災安全課

主な施設の電話番号

市役所	TEL046-873-1111 FAX046-873-4520	池子の森自然公園管理事務所	TEL046-871-7022
環境クリーンセンター	TEL046-871-7870 FAX046-873-9428	池子遺跡群資料館 毎週(月)休館	TEL046-871-7006
消防署 年中無休	TEL046-871-0119	体験学習施設・子育て支援課青少年育成係 毎週(火)休館	TEL046-873-8581
図書館 毎週(火)休館	TEL046-871-5998	福祉会館・社会福祉協議会	TEL046-873-8011
図書館沼間分室 毎週(火)休館	TEL046-872-3618	保健センター	TEL046-873-8333
図書館小坪分室 毎週(火)休館	TEL0467-24-6726	高齢者センター	TEL046-873-2531
市民交流センター 1・15日休館	TEL046-872-3001 FAX046-872-3003	子育て支援センター(休館日は23ページ参照)	TEL FAX046-871-5001
沼間小学校区コミュニティセンター 毎週(火)休館	TEL046-872-2449	ずしファミリー・サポート・センター	TEL046-870-3400
小坪小学校区コミュニティセンター 毎週(火)休館	TEL0467-24-6204	こども発達支援センター	TEL046-872-6051
文化プラザホール 1・15日休館	TEL046-870-6622	教育研究相談センター	TEL046-872-2898
逗子アリーナ・体育協会 毎週(月)休館	TEL046-870-1296	逗子警察署 年中無休	TEL046-871-0110
		商工会館・逗子市商工会	TEL046-873-2774

*休館日の表示がない施設は、土曜・日曜・祝日休館。

相談案内

人権相談 (月)~(金)8:30~17:15 ☎ 横浜地方法務局横須賀支局 TEL046-825-6511	開発事業紛争相談(予約制) 奇数月の第3(水)9:00~12:00 ☎ まちづくり景観課
消費生活相談 (月)(水)(木)(金)9:30~12:00・13:00~16:00 ☎ 逗子市消費生活センター(市民協働課内) (月)~(金)9:30~19:00・(土)(日)9:30~16:30 ☎ かながわ中央消費生活センター TEL045-311-0999	成年後見相談(予約制) 第4(水)14:00~16:00 法律相談(障がい者・高齢者に関して)(予約制) 第4(金)14:00~16:00 ☎ 逗子あんしんセンター TEL046-871-8458
女性相談 (月)~(金)9:30~12:00・13:30~16:00 女性相談専用 TEL046-873-5531	障がいに関する相談(障がい福祉サービスなど、面接は予約制) 主に身体障がい・知的障がい (月)~(金)9:00~17:45 ☎ 支援センター 風 TEL046-870-5280 FAX046-873-5370
行政書士相談(遺言・相続など)(予約制) 第1・3(水)13:00~16:00 行政相談(国への要望)(1週間前までに予約) 第1(木)13:00~15:00 法律相談(予約制) 第2・4(火)の10:00~16:30 不動産の登記・測量相談、マンション管理相談、不動産相談 (1週間前までに予約) 第4(月)14:00~16:00 司法書士相談(相続登記など)(予約制) 第4(木)13:00~16:00 ☎ 市民協働課	主に精神障がい 面接相談(予約制)(月)~(金)10:00~16:00 電話相談(月)~(金)9:00~17:00 ☎ カモミール TEL046-872-4581 FAX046-872-4550
認知症ケア相談(予約制) 第2(火)10:00~17:00 成年後見相談(予約制) 第2(水)10:00~16:00 ☎ 高齢介護課	家庭・児童相談(子どもに関する一般相談) (月)~(金)8:30~12:00・13:00~17:00 ☎ 子ども相談室 TEL046-871-8801 FAX046-873-9710
	療育相談(心身の発達など、面接相談は予約制) 電話相談(月)~(金)9:30~16:30(面接相談予約受け付け~17:00) ☎ こども発達支援センター TEL046-872-2523(直通)
	教育相談(月)~(金)9:00~16:00 ☎ 教育研究相談センター 教育相談専用 TEL046-872-9498・2898 FAX046-872-3116

*相談日が祝日にあたる場合は、事前に問い合わせください。

インフォメーション

*問い合わせ先の電話番号は9ページを参照してください。

市長市政相談

☎5月18日(金)14:00～16:20(1組20分)
*予約制。☎先着5組
📍5月1日～9日に直接企画課へ

防災行政無線等による 全国一斉情報伝達試験

J-ALERTによる情報伝達に不備がないか、試験放送します。
🕒5月16日(水)11:00～

J-ALERTとは 弾道ミサイルなど国民保護に関する情報や、緊急地震速報など自然災害に関する情報を瞬時に伝達するシステムです。情報によって警報音が異なります。
📍防災安全課

親子記者募集

長崎を訪れ、長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典など、平和への取り組みを取材してみませんか。
🕒8月8日(水)～11日(土祝)
📍長崎市 ☎小学校4年生以上1人とその保護者1人の9組 *多数時、5月28日に抽選。
🕒5月7日(必着)までに日本非核宣言自治体協議会事務局(長崎市平和推進課内)へ☎095-844-9923 *詳細は協議会ホームページで確認してください。
📍市民協働課

暴力団被害無料電話・来所相談会

弁護士・警察官・相談員が、暴力団や反社会的勢力などによる被害・紛争に関する悩みに応えます。秘密厳守。
🕒5月18日(金)10:00～18:00 *予約不要。
📍神奈川県弁護士会(横浜市中区日本大通9番地) 📍神奈川県弁護士会☎045-663-5671(当日限り)

密漁者取り締まり中

逗子市沿岸の海や磯には共同漁業権が設定され、魚・貝・海藻類などが守られています。タコ、イセエビ、アワビ、サザエ、ウニ、トコブシ、バテイラ(シツカカ)などの魚貝類やヒジキ、ワカメ、テングサなどの自生している海藻を捕ることや害することは漁業法などで禁止されています。違反すると罰金が科せられることもあります。
📍小坪漁業協同組合☎0467-24-3721

赤十字活動資金に協力を 5月は赤十字運動月間

日本赤十字社で行っている災害時の救護活動、救急法などの講習、献血などの活動は皆さんの寄付で支えられています。活動資金は、次の方法で募集しています。

戸別訪問 民生委員や自治会・町内会の人々が各家庭を訪問 **振込** 一部地域に払込取扱票が付いたチラシを配布 **窓口** 社会福祉課窓口で随時受け付け
📍社会福祉課

東日本大震災、平成28年熊本地震 災害義援金の受付期間の延長

受付期間 2019年3月31日まで 📍社会福祉課窓口、福祉会館、高齢者センター
📍社会福祉課

福祉有償運送申請手続き

2018年度第1回横須賀・三浦地区福祉有償運送市町共同運営協議会は、7月31日(火)に三浦市内の会場で開催します。申請を希望する法人は、5月17日までに必要書類を提出してください。
📍社会福祉課

重度心身障がい者手当 心身障がい児手当

心身に重度の障がいや有する人に対して重度心身障がい者手当、心身障がい児手当を支給しています。支給には所得制限などの条件があります。
📍障がい福祉課

特別障害者手当 障害児福祉手当

在宅の重度障がい児・者で、日常生活に常時特別な介護を必要とする人に、特別障害者手当や障害児福祉手当を支給します。支給には所得制限などの条件があります。申請には、所定の診断書などが必要です。
📍障がい福祉課

国民健康保険料の軽減割合と 軽減判定所得を変更します

2018年度の保険料率は6月に決定し、決定通知書は7月に送付します。
軽減割合の変更
6割→7割、4割→5割、2割(新設)
軽減判定所得(総所得金額等の合算額)
7割軽減 33万円以下、5割軽減 33万円+(27.5万円×被保険者数と特定同一世帯所属者の合算数)以下、2割軽減 33万円+(50万円×被保険者数と特定同一世帯所属者の合算数)以下 *特定同一世帯所属者とは、75歳になり国保から後期高齢者医療制度に移行した人です。
📍国保健康課

廃棄物減量等推進員募集

地域のリーダーとして、毎日の暮らしに欠

かせないごみステーションを見回ります。住民へのごみの出し方の指導や、設置場所の調整なども行います。原則、住んでいる地域で活動します。
任期 8月1日から2年間 **報酬** 年18,000円
📍6月1日～29日に所定の用紙(資源循環課で用意)に記入し、ファクス・Eメール・郵送で、または直接資源循環課へ
📍sigen@city.zushi.lg.jp



光化学スモッグ情報

県内の光化学注意報発令状況などを、テレホンサービス(☎050-5306-2687)や県ホームページで10月31日まで、確認できます。
📍資源循環課

街路灯故障受け付けの連絡先

緑色のプレートが付いている街路灯の故障などを見つけたら、(月)～(金)9:00～17:00にJFSコールセンター(☎0120-373-791)へ連絡してください。
📍消防総務課



2018年度銃砲刀剣類登録審査会

🕒5月16日(水)、7月12日(木)、9月14日(金)、11月15日(木)、2019年1月17日(木)、3月15日(金)9:30～11:15・13:30～15:00 📍かながわ県民センター
📍県教育委員会文化遺産課調整グループ☎045-210-1111

市奨学生の募集 欠員補充

経済的な理由で高等学校(通信制は除く)への就学が困難な生徒に奨学金を支給します。**支給資格** 奨学金希望者本人が市内に居住し、学業成績・行いが良好であること **募集人数** 高校1・2・3年生 若干名 **支給年額** 1年生100,000円、2年生50,000

インフォメーション

円、3年生30,000円 **書類配布** 5月1日以降
📍5月14日～25日に学校教育課へ

不登校相談会

不登校を経験した子どもや保護者による座談会。フリースクールなどの活動紹介や個別相談会もあります。
🕒6月2日(出)13:00～16:30(受け付け12:30～16:00)
📍県立青少年センター(横浜市西区紅葉ヶ丘9-1)
📍県教育委員会☎045-210-8292

2019年成人式 新成人企画運営実行委員募集

企画・運営だけでなく、ビデオ制作や式典

の司会など、自分の得意分野での参加も歓迎します。**成人式日時** 2019年1月14日(月祝) ☎平成10年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人
📍5月31日まで
①住所②氏名③年齢④電話番号を、電話・ファクス・Eメール・郵送で体験学習施設へ📍seisyonen@city.zushi.lg.jp



総合計画審議会

🕒5月16日(水)19:00～21:00 📍市役所

5階第3会議室 📍企画課

国民健康保険運営協議会

🕒5月21日(月)14:00～ 📍市役所5階第4会議室 📍国保健康課

教育委員会定例会

🕒5月31日(木)14:30～ 📍市役所5階第4会議室 📍教育総務課

*この他の会議、時間・場所が未定の会議は市ホームページ会議の予定で確認してください。

求人

詳細は受験案内、市ホームページで確認してください。

●非常勤事務嘱託員

受験資格 義務教育を修了し、昭和28年4月2日以降に生まれた人(保育士、学校図書館指導員は他に受験要件あり) **任用期間** 6月1日～2019年3月31日 *勤務成績などにより更新の可能性あり。ただし、原則65歳を超えた人の任用不可。
*4月19日時点の情報です。

職種	勤務時間	報酬月額 (5月1日現在)	案内配布・ 受け付け期間	申し込み・ 問い合わせ先
保育士	週28時間	177,000円	5月1日～11日	教育総務課
	週23時間15分	105,000円		
学校給食調理員	週28時間	146,000円		
学校図書館指導員	週15時間30分	64,500円		

●一般職任期付職員 保育士

任用期間 合格後速やかに～2019年3月31日 *勤務実績などにより2023年3月31日まで更新の可能性あり。
受験資格 5月31日時点で保育士登録がある人(見込み含む)
給料月額(5月1日現在)大学卒184,800円、短大卒167,600円 **採用試験日** 応相談 **案内配布・受付期間** 5月1日～採用者決定次第終了 📍教育総務課

●育児休業代替任期付職員 保育園給食調理員

任用期間 10月～1年5か月程度 **受験資格** 調理員の実務経験が1年以上ある人 **給与月額**(5月1日現在)大学卒167,600円、短大卒161,700円 **案内配布・受付期間** 5月1日～11日 📍教育総務課

●看護師(臨時職員)

職務内容 けが人および病人の応急処置 **勤務場所** 逗子海水浴場救護所(逗子海岸中央) **勤務日時** 6月29日～9月2日9:00～17:00 *期間内で5日以上勤務。**時給** 1,400円 *市の規定により交通費の支給あり。**募集人数** 10人程度
📍5月11日までに履歴書を持参し、経済観光課へ

●ふれあいスクールサブパートナー アシスタントパートナー

職務内容 ふれあいスクール来室児童の見守りなど **勤務場所** 各市立小学校内ふれあいスクール **募集人数** 若干名 **勤務時間** サブ 週17時間30分(週3)、アシスタント 8:00～18:00の内4時間程度(週2～3日) **報酬** サブ 月額108,000円、アシスタント 時給960円 **任用期間** サブ 6月1日～2019年3月31日、アシスタント 6月1日～9月30日 *勤務成績などにより延長あり。ただし、原則65歳を超えた人の任用不可。
📍5月2日～14日(8日は除く)に、所定の用紙(体験学習施設で用意、市ホームページからも入手可)を本人持参で体験学習施設へ

●療育相談員(非常勤特別職)

職務内容 乳幼児の発達全般に関する療育相談、巡回相談、支援の調整など **勤務場所** こども発達支援センター **応募資格** 社会福祉士、臨床心理士などの有資格者または相談業務経験者 **勤務時間** 週28時間(週4日) **報酬月額** 220,000円 **任用期間** 2019年3月31日まで **募集人数** 1人
📍5月1日～16日に所定の用紙(こども発達支援センターで用意、市ホームページからも入手可)を本人持参で、こども発達支援センターへ

市民委員・市民メンバー募集

市が策定・推進する計画の意見交換などをする審議会などの市民委員・市民メンバーを募集します。

名称	応募資格	募集人数・報酬など	申し込み・問い合わせ
市民参加制度審査会 市が市民参加制度を適正に運用しているかを評価します。	市内在住で、平日昼間の会議(年2回程度)に出席でき、市の他の審議会・懇話会などの委員に就任していない60歳以下の人	募集人数 2人(女性1人以上) *多数時 、5月23日10:00~公開抽選。 報酬 1回11,500円 任期 2年	5月18日までに、所定の用紙(市民協働課で用意、市ホームページからも入手可)に記入し、ファクス・Eメール(添付ファイル不可)・郵送(必着)で、または直接市民協働課へ MAIL:siminkyoudou@city.zushi.lg.jp
福祉プラン懇話会 福祉プランの5つの個別計画の進行管理などを行います。	市内在住で、平日昼間の会議(年2回)に出席でき、市の他の審議会・懇話会などの委員に就任していない人	募集人数 1人 *多数時 、公開抽選。 報酬 はありません。	5月1日~15日に、住所・氏名・年齢・電話番号を記載し、ファクス・Eメール・郵送で、または直接社会福祉課へ MAIL:syakai@city.zushi.lg.jp
都市計画審議会 都市計画に関する事項を調査審議します。	各小学校区在住で、都市計画について熱意と興味がある人。平日昼間の会議(年3回程度)に出席でき、市の他の審議会・懇話会などの委員に就任していない人	募集人数 逗子・久木・小坪・池子小学校区各1人、補欠各1人 *多数時 、5月31日に公開抽選。 報酬 1回11,500円 任期 2年	5月7日~21日に、所定の用紙(環境都市課で用意、市ホームページからも入手可)に記入し、郵送(当日消印有効)で、または直接環境都市課へ
文化振興基本計画調査・評価委員会 文化振興基本計画に基づく施策や事業の調査・評価を行います。	市内在住で、平日昼間の会議(年3回程度)に出席でき、市の他の審議会・懇話会などの委員に就任していない人	募集人数 1人 *多数抽選 。女性参加者の割合が市で定める登用率目標の40%に達していないため、女性応募者優先。 報酬 1回11,500円 任期 3年	5月15日~18日に、所定の応募用紙(文化スポーツ課で用意、市ホームページからも入手可)に記入し、郵送(当日消印有効)で、または直接文化スポーツ課へ
文化振興基本計画策定・推進会議 文化振興基本計画に基づく施策・事業などの実施を効果的に推進します。	市内在住で、平日昼間の会議(年3~4回程度)に出席でき、市の他の審議会・懇話会などの委員に就任していない人	募集人数 1人 *多数抽選 。女性参加者の割合が市で定める登用率目標の40%に達していないため、女性応募者優先。 報酬 ・任期はありません。	5月15日~18日に、所定の応募用紙(文化スポーツ課で用意、市ホームページからも入手可)に記入し、ファクス・Eメール・郵送で、または直接文化スポーツ課へ MAIL:bunkasports@city.zushi.lg.jp

イベントナビ

*問い合わせ先の電話番号は9ページを参照してください。

スポーツ



ラグビーワールドカップ2019™日本大会 横浜等ボランティア募集

時7月18日まで 詳細はホームページで [問](#)ラグビーワールドカップ2019組織委員会 [TEL:03-4405-6225](tel:03-4405-6225)



5月のコグニサイズと合気体操

時コグニサイズ(火) 合気体操 3日を除く(木)共に15:00~16:00 [場](#)福祉会館 **定**先着各15人 [申](#)当日会場で社会福祉協議会へ

みんなでダンス・ソング

時ダンス 5月2日(水)・26日(土)11:00~12:00

ソング 5月16日(水)11:00~12:00 [場](#)逗子アリーナ **対**障がいのある人、興味がある人 **定**各先着30人 [申](#)当日会場で体育協会へ

みんなでスポーツまつり

時5月5日(土)10:00~15:00 [場](#)逗子アリーナ **対**障がいのある人、興味がある人 **定**先着40人 [申](#)当日会場で体育協会へ

海岸を走る会

時5月6日(日)8:00スタート(受け付け7:30~新宿会館集合) [申](#)当日会場で体育協会へ

筋力アップ&チェアストレッチ教室

時5月11・18・25日の(金)13:30~14:30 [場](#)逗子アリーナ **対**55歳以上 **定**各先着20人 **費**1回500円 [申](#)当日会場で

で体育協会へ

市民土曜テニス教室

時5月19日(出)9:00~12:00 [場](#)第一運動公園テニスコート **対**18歳以上 **定**先着20人 **費**1回500円 [申](#)当日会場で体育協会へ

ヨット教室

時講義 5月19日(出)9:00~13:30 **実技** 5月27日(日)9:00~16:30 *予備日6月3日。
[場](#)講義 逗子アリーナ **実技** 逗子海岸 **対**中学生以上 **定**先着24人 **費**5,000円 [申](#)5月2日~15日に体育協会へ

桜山地区ファミリー運動会

時5月20日(日)10:00~15:00 雨天時27日 [場](#)第一運動公園 [申](#)当日会場で体育協会へ

電太健康和太鼓教室

太鼓が初めてでも安心して参加できます。
時6月7・14・21・28日、7月5日の(休)11:00~12:30②14:00~15:30(全5回) *茶話会含む。[場](#)逗子アリーナ **対**55歳以上 **定**各先着10人 **費**3,000円 [申](#)5月2日以降、体育協会へ

ZASA SPORTS GAMES 市民ソフトボール大会

時6月10・17日の(日) *予備日24日。[場](#)沼間中学校 **費**5,000円 [申](#)5月26日までに体育協会または逗子ソフトボール協会 [笠井へTEL:080-1244-6406](tel:080-1244-6406)

シニアヘルスアップ運動教室

ヨーガ教室 時6月5・12・19・26日の(火)10:00~12:00 [場](#)逗子アリーナ **持**バスタオル *運動できる服装で。 [申](#)5月1日~9日
アクアフィットネス 時6月6・13・20・27日の(水)10:00~12:00 [場](#)市民交流センター温水プール **持**水着、水泳帽、タオル **費**1回250円 [申](#)5月10日~16日 **共通** **対**市内在住の65歳以上で、要支援・介護認定を受けていない人 *当日の血圧測定結果により参加できない場合があります。 **定**30人 *多数抽選。 [申](#)電話で(株)逗子スポーツクラブ [TEL:046-872-9032](tel:046-872-9032)(平日9:00~17:00) [問](#)高齢介護課

文化・教養



フェアトレード巡回展

時5月2日(水)~9日(水)9:00~21:00(2日は12:00~、6日は~20:00、9日は~16:30)
[場](#)市民交流センター
時5月10日(木)~16日(水)8:30~17:00
[場](#)市役所1階市民ホール
時5月17日(木)~23日(水)9:00~17:00(17日は12:00~、23日は~15:00) [場](#)小坪コミセン
時5月24日(木)~31日(水)9:00~17:00(24日は12:00~、31日は~15:00) [場](#)沼間コミセン
[問](#)逗子フェアトレードタウンの会 長坂 [TEL:090-4730-6903](tel:090-4730-6903)、市民協働課

まんだら堂やぐら群 初夏の公開

時5月3(休)~28日(月)の土曜・日曜・月曜・祝日の10:00~16:00 *荒天時は閉鎖。
[問](#)社会教育課

図書館展示 アウトドアを楽しむ

キャンプやバーベキューのレシピ、釣りや

イベントナビ

バードウォッチングなどの本を紹介しします。
時5月9日(水)~6月11日(月) [場](#)図書館 1階一般展示コーナー [問](#)図書館

図書館名画座映画会

ガス燈(英語音声・日本語字幕あり) 時5月21日(月)14:15(開場13:50) [場](#)文化プラザさざなみホール **定**当日先着100人 [問](#)図書館

高齢者センター教養講座 であいふれあい学びの場

初心者ヨガ教室 講師 林待子さん 時6月8日~2019年2月22日の第2・4(金)10:00~11:30(全18回) **定**15人
プチフラワーアレンジメント教室 講師 山崎晴美さん 時6月5日~2019年2月5日の第1(火)10:00~12:00(全8回) **定**10人 **費**1回1,000円程度
共通 [場](#)高齢者センター **対**市内在住の60歳以上の人 *初回の人優先。 [申](#)5月7日~11日9:00~15:00に電話で、または直接高齢者センターへ

手話奉仕員養成講座上級課程

逗子市・葉山町の手話通訳者として活動できる人を養成するため、神奈川県手話通訳者養成講習会の受講に向けた講座を開催します。
時6月14日~2019年3月14日(木)9:30~11:30(全22回) [場](#)葉山町役場 **対**基礎課程修了者及び同程度の学習者 *面接試験により選考。 **定**25人 *逗子市・葉山町在住者優先。 面接日6月7日午前 **費**テキスト代 [申](#)5月25日までに障がい福祉課へ *基礎課程は、逗子市で9月から開催予定。

その他



おもちゃの図書館

時5月1日(火)・8日(水)・26日(土)の10:00~12:00 [場](#)福祉会館 **対**子どもとその保護者 **定**各先着15組 [申](#)当日会場で社会福祉協議会へ

沼間コミセン 5月のイベント

卓球開放日 (日)9:00~16:30の講堂が空いている時間
東北応援物産展 時11日(金)・12日(土)の10:00~16:00
初心者向け社交ダンス体験教室 社交ダンス初心者講習会 時16・23日の(水)10:00~12:00(全2回) [申](#)5月2日9:00以降、電話でまたは直接沼間コミセンへ

コミセン将棋クラブ・ぬまま 時19日(土)13:00~15:00
共通 [場](#)沼間コミセン

小坪コミセン 5月のイベント

卓球開放日 (日)9:00~16:30の講堂が空いている時間
コミセン将棋クラブ・こつぽ 時13日(日)13:00~15:00
東北応援物産展 時16日(水)・17日(木)10:00~16:00
布ぞうり教室 講師 小阪喜美子さん 時5月23日(水)・24日(木)の13:30~16:30 [場](#)小坪コミセン **対**原則2日参加できる人 *1日のみ参加希望の人は要相談。 **定**10人 **持**シャツ1枚分または大人Tシャツ5枚分程度の布、針、糸、布用はさみ **費**60円 [申](#)5月2日以降、電話でまたは直接小坪コミセンへ
共通 [場](#)小坪コミセン

エコ広場ずし5月のイベント

生ごみ相談 時2日(水)10:00~13:00
リペア(繕い物、傘、包丁の研ぎ方) 時10日(木)10:00~12:00 **持**雑巾、砥石(あれば)
傘布から傘入れ作り 時10日(木)10:00~12:00 **持**裁縫道具、傘から外して洗い、アイロンをかけた傘布
フリーフリーマーケット 時17日(木)10:00~15:00
出張エコ広場 西友逗子ハイランド店前 時25日(金)・26日(土)の10:00~16:00 *雨天中止。
共通 [場](#)市民交流センター [問](#)逗子ゼロウェイストの会 海野 [TEL:090-9380-1422](tel:090-9380-1422)

東逗子朝市

時5月6日(日)8:00~10:00 *荒天中止。
[場](#)東逗子駅前隣接地ふれあい広場 [問](#)逗子市商工会

逗子海岸一斉清掃

時5月6日(日)13:00~ *荒天中止。 [場](#)逗子海岸中央 [問](#)逗子ビーチ・クリーン隊 小林 [TEL:046-872-1550](tel:046-872-1550)、経済観光課

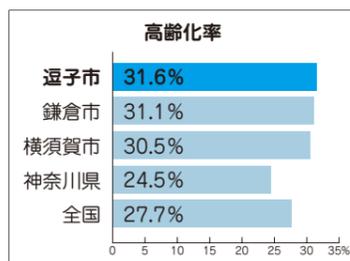
5月の高齢者なんでも出張相談

時8日(水)12:30~14:30 [場](#)池子会館
時17日(木)10:00~12:00 [場](#)沼間南台団地集会所
時23日(水)10:00~12:00 [場](#)東逗子第2団地集会所
時25日(金)13:00~15:00 [場](#)逗子グリーンヒル自治会館
[問](#)東部地域包括支援センター [TEL:046-876-6299](tel:046-876-6299)

ずし楽習塾企画講座

少子高齢社会にどう向き合うか

2017年、逗子市の高齢化率は31.6%。約3人に1人が65歳以上です。県や近隣市と比べて高く、早急に対応が必要です。これから起こる問題とは、準備しておくことは何か、専門家が解説します。



時 12:30~14:30(全4回) 場 市民交流センター
 定 60人 *多数抽選。費 500円 申 5月1日~15日に、
 ①講座名②〒住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤性別⑥
 電話・ファクス番号を、はがき・ファクス・Eメールで問
 い合わせ先へ。ホームページからも申し込み可。市
 民交流センター内に講座申し込みポストあり 関 NP
 O法人ずし楽習塾推進の会 〒249-0006 逗子市
 逗子4-2-11 市民交流センター気付 TEL/FAX 046-
 871-7007 MAIL z-gakushujuku@bz04plala.or.jp



藻谷浩介さん

平成大合併前の約3,200市町村全て、
 海外90か国を訪問。2000年頃から地
 域経済、観光、人口動態を詳細に調査し、
 その都市が抱える問題点を解析。現場
 の実例も紹介しながらその都市の中心
 市街地活性化などまちづくりの在り方を
 提言している。著書は「デフレの正体」
 「里山資本主義」他多数。



岩田誠さん



曾根泰教さん



鎌田健司さん

5月26日(土)	人口成熟時代の経済学 現実を知り勇気を持って進もう 講師 藻谷浩介さん (株)日本総合研究所主席研究員
6月2日(土)	脳を守ろう 脳梗塞・認知症を予防するために 講師 岩田誠さん (メディカルクリニック柿の木坂院長)
6月9日(土)	未来社会のために社会は今、何をなすべきか 社会保障改革の道筋 講師 曾根泰教さん (慶応義塾大学大学院政策・メディア 研究科教授)
6月16日(土)	少子高齢化社会で今後何が起こるか 人口学からみた将来展望 講師 鎌田健司さん (国立社会保障・人口問題研究所人口 構造研究部長)

広報ずしでは誌面に掲載する
 広告(有料)を募集しています。
 詳しくは企画課広聴広報係へ
 お問い合わせください。

おとなの健康

6月の集団健診(検診)

保健センター	葉山町保健センター
18日(月) 22日(金)	28日(木)

申込期間 5月1日~7日 *この期間の消印のみ有効。 *先
 着順。申込方法はけんしんNAVIまたは市ホームページで確
 認してください。 関 国保健康課

1年に1度 体のチェックを

個別健診(検診)は、特定健診、高齢者健診、がん検診な
 どを、市内の医療機関で、好きな日程で受けることができま
 す。医療機関に電話で申し込んでください。 関 国保健康課

子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス無料検診クーポン券

対象者に無料検診クーポン券を6月下旬に送付します。
 関 国保健康課

健康・栄養相談

保健師と管理栄養士が食事や運動、健診結果の相談を
 受けます。 時 5月7日(月)・16日(水)・22日(火)の9:30~16:00
 *予約制。1人45分程度。 場 市役所 申 電話・ファクス・E
 メールで、または直接国保健康課へ MAIL kenkou@city.
 zushi.lg.jp

高血圧プチ講座

予防のための食事や運動について、テキストなどを使っ
 て学びます。 講師 保健師、管理栄養士 時 5月28日(月)
 10:00~10:45 *要予約 場 市役所1階未病センター
 定 先着8人 申 電話・ファクス・Eメールで、または直接国
 保健康課へ MAIL kenkou@city.zushi.lg.jp

風しん予防接種で未来の赤ちゃんを守れます

今年度中に接種した風しんワクチン費用の一部を助成し
 ます。対象者・申請方法は市ホームページで確認するか直
 接国保健康課へお問い合わせください。

歯周病健診

対象者には4月下旬に受診券はがきを送付しました。
 関 国保健康課

10円(縁)カフェ

素敵なおやつ・本格コーヒーと一緒に、地域の皆さんと
 過ごす楽しいひととき。 時 5月7日(月)10:00~11:30
 対 体操などのアクティビティに興味がある人、会話を楽し
 みたい人、認知症予防に関心のある人 費 10円 場 関
 SOMPOケア ラヴィーレ東逗子(沼間3-6-10)TEL 046-
 873-4165

アルコール相談及び教室

時 5月11日(金)個別相談14:00~15:00、教室15:00~
 17:00 *個別相談は要予約。 対 アルコール依存症の本人・
 家族、関係機関職員 場 申 関 鎌倉保健福祉事務所TEL
 0467-24-3900

健康うたごえ教室

時 5月18日(金)10:00~12:00 *予約不要。 場 福祉会館
 定 先着30人 費 1回500円 関 社会福祉協議会

おれんじカフェずし(認知症カフェ)

時 5月18日(金)14:00~16:00 場 福祉会館 対 認知症の
 人とその家族、認知症予防に関心のある人 費 100円
 関 中部地域包括支援センターTEL 046-872-2480

福祉会館のWelcome Tea Party

時 5月26日(土)14:00~16:00 場 福祉会館 対 障がいのある
 人、認知症の人、ひきこもりの人 定 30人 費 300円
 申 関 当日会場で社会福祉協議会へ

こんにちは 保健師です!



ストレスは見える化を

新生活が始まる春は、気持ちが不安定になり
 がちです。環境が変わった人はもちろん、変わっ
 ていない人にも周囲が変わったことによる緊張
 感やストレスが降りかかっています。

そんなストレス解消の第一歩は、自分のスト
 レス因子(ストレッサー)を知ること。どんなと
 きにストレスがかかっているのか、ノート(日記)
 に書くなどして、振り返って見える化することで、
 対処がしやすくなりますよ。

みんなの広場

逗子セーリングクラブ 会員募集

逗子の海でヨットに乗りたい人募集します
時いつでも 場葉山新港、逗子海岸 費年
20,000円 問 同会 安藤 TEL046-815-
6166

YogaサークルHOLA会員募集

時場月2回(火)12:00~13:00横須賀ウエルンティ、
月2回(木)10:00~葉山港管理事務局、月2回不定
期六浦スポーツ会館 費1回500円 持 マット、
タオル 問 HOLA 愛 TEL080-4473-6686

自主学习支援

時 毎週(金)17:00~19:00 場 ぷらっと
*送迎・食事なし。 対 小学生~中学3年生
費 無料 問 NPO法人オーバル 室井 TEL
046-873-0277

初めての社交ダンス

一歩から始めてみませんか 時 毎週(木)18:00
~21:00 場 久木小学校生活科室 費 1回
700円 問 シーグラス逗子 川上 TEL090-
1699-1585

気功&健康太極拳 初心者歓迎

楽しく健康寿命を伸ばしましょう 体験お待ち
しています 時 毎月第2・4(木)の14:00~15:30
場 ハイランド自治会館 費 1回700円 問 健康
太極拳 小池 TEL046-872-3821

ドイツ語初級講座の会員募集

日本語堪能なドイツ人講師による初級会話講
座 時 各月第2・4(金)17:00~18:30 場 小
坪コミセン 費 月2,500円 問 ドイツ語同好
会小坪 いちはら TEL046-871-4352

ミニバスケットボールを始めませんか

何年生からでも基礎から楽しく学べます 見学
随時 HP:逗子コスモスで検索 時 毎週(土)日
場 逗子小学校体育館 費 月500円~1,000円
問 逗子コスモス 鷹本 TEL046-874-5630

健康麻雀 中級・上級者対象

認知症予防に最適 時 毎週(日)の10:00~
17:00 場 小坪亀が岡団地 費 1日600円
持 弁当 問 ニコニコ同好会 保坂 TEL090-
1666-3858 (18:00以降)

ピラティス&リラクソヨガ

初心者 高齢者大歓迎 時 5月4・11・18・25日
の(金)ピラティス9:50~10:30ヨガ10:45~11:45
場 新宿会館 費 各1,200円(場所代含) 問 ス
マイル・グレイス 中村 TEL090-4605-1238

みんなの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもの
で文責は各団体にあります。編集の都合上掲載できない場合もあります。7月号掲
載申し込みは5月21日17:00までにファクス・郵送・ホームページで、または直接
窓口へ。 問 企画課

弓道を始めてみませんか

時 5月6日(日)~7月1日(日)初回13:00~15:00
(2回目以降は初回にお知らせ)計7回 場 第
一運動公園弓道場 費 2,000円(初回持参)
問 逗子弓道協会 増田 TEL046-871-0261

第272回 逗子童謡の会

老若男女が一堂に集まり楽しく歌う リーダー
宮本史利さん ピアノ ロマン真由美さん
時 5月6日(日)14:00~16:00 場 なぎさホール
問 逗子童謡の会 天野 TEL046-871-7245

身も心フレッシュUP

声楽家加藤昭子さんによる腹式呼吸発声と歌唱
指導 時 5月8・22日の(火)13:00~15:00 場 市
民交流センター会議室 費 1回1,000円 問
Joyシンガーズ逗子 鈴木 TEL046-873-7834

小さな命の写真展

全ての命を最期まで輝かせたい 時 5月9日(水)
~13日(日)10:00~19:00(9日11:00~、13日
18:00まで) 場 文化プラザギャラリー 費 無料
問 ワンパウ 三浦 TEL090-8813-1384

コーラス体験しませんか

と一緒にコーラスをしましょう 時 5月11・18
日の(金)10:00~12:00 場 市民交流センター
第5会議室 問 コールフィオーレ ロマン
TEL080-3400-8167

古布・古着回収とリサイクルバザー

時 回収5月13日(日)~15日(火)9:30~20:00(15
日は12:00まで)古着バザー5月13日(日)・14日
(月)の10:00~16:00 場 ユーコープ桜山店
問 FRNボロの会 鈴木 TEL046-871-8021

アーチェリー講習会参加者募集

時 5月13・20日の(日)9:30~12:00 場 第一運動
公園弓道場 対 小学校4年生以上 定 20人
持 不要(協会で用意) 費 1,000円 申 問 逗
子アーチェリー協会 伊藤 TEL0468-72-6550

まつぼっくりチャリティーバザー

パン、ランチ、焼き菓子、手作りアクセサリー、
スタンプワークショップ、手編みカバン 時 5月
13日(日)10:30~15:00 場 黒門カルチャーくら
ぶ 問 mei'sパン 藤田 TEL090-7630-5228

逗子ボランティアガイド倶楽部例会

文学にある逗子を訪ねる 時 5月16日(水)JR逗子
駅 菖蒲園と周辺の散策 時 6月20日(水)衣笠駅
いずれも10:00集合 持 弁当 費 各500円拝観
料含まず 申 同会 三春 TEL046-873-8281

介護の映画「ケアニン」 上映会

時 5月19日(土)10:00~、13:00~、15:30~、
18:00~の4回上映 場 市民交流センター2
階会議室 費 大人500円 学生無料 問 逗
子SWC 平山 TEL080-6680-2011

ニコニコフリーマーケット

フリーマーケット、ハンドメイド品の販売 まち
のこ小坪登録会 *出店者募集中。 時 5月
20日(日)10:00~14:00 場 小坪大谷戸会館
問 ohanakids 渡辺 TEL090-5541-1639

講演会 今 なぜ食育なのか

食育の大切さ&地元産シラスの魅力 講師 水野
里佳さん 時 5月20日(日)14:00~16:00 場 市
民交流センター第5会議室 定 20人 費 1,000
円 申 問 文殊の会 尾崎 TEL046-873-4144

さつき盆栽と山野草の展示会

さつきの花と春の山野草をお楽しみください 時 5
月23日(水)~5月27日(日)9:00~17:00(23日11:00~、
27日16:00まで) 場 文化プラザギャラリー 問 逗
子皐月・山野草の会 石田 TEL046-872-6448

いのちと平和を考える映画祭

時 ①米軍が最も恐れた男 5月23日(水) ②ザ・思いや
りパート2 31日(木)各14:00~、19:00~ 場 さざ
なみホール 費 前売り①1,000円②800円 問
逗子葉山九条の会 伊藤 TEL046-873-9097

第134回東日本震災支援街角音楽会

歌う会 指導 阿部みどりさん 時 5月26日
(土)16:00~ 場 エムドフルール3階 費
1,000円(飲み物付) 問 逗子サロンコンサ
ート 松本 TEL080-5640-6043

渚の街の出会いあふれるコンサート

第77回 母の日、父の日、感謝の日 ソプラノ
谷口玲子さん ピアノ 手嶋千穂さん 時 5月
30日(水)14:30 場 さざなみホール 費 1,200
円 問 チェリア 谷口 TEL046-871-5979

春季卓球大会(団) 主催逗子卓球協会

時 6月3日(日)8:30~ 場 逗子アリーナ 対 市内在
住在住在勤者協会登録者 申 5月26日(土)締切
問 同協会 大久保 TEL090-6035-7658 FAX
0467-22-7390(FAX申込は大久保まで要確認)

板橋文夫 梅津和時ジャズコンサート

時 8月11日(土)15:00開演 場 鎌倉女子大学
二階堂学舎 費 3,800円 問 鎌倉はなし会
渡辺 TEL090-8949-3748

ZOOM UP

新着便

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申し込み方法、申し込み先
問問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス MAILEメール URLホームページアドレス
*費用の表示のないものは全て無料。

お知らせ 3月25日執行 逗子市議会議員一般選挙 選挙開票結果を公表します

問 選挙管理委員会事務局

*届け出順。☑は当選者。

- ☑高野 たけし 1,415票
- ☑丸山 ひろあき 1,077票
- ☑いわむろ 年治 895票
- ☑中西 なおみ 2,221票
- 毛呂 武史 742票
- ☑さざさか ゆうじ 1,060票
- ☑加藤 ひでこ 924票
- きりがや 一孝 848票
- ☑根本 さちこ 862票
- ☑たばた 智子 1,202票
- ☑田中 英一郎 1,135票
- ☑菊池 俊一 1,329票
- ☑やぎの 太郎 883票
- 宮地 ふじお 525票
- ☑高谷 あきひこ 906票
- ☑さとう 恵子 1,318票
- 上杉 たかし 642票
- おまた ひでお 254票
- ☑はしづめ 明子 1,213票
- ☑ました 政次 1,090票
- 長島 有里 825票
- ☑いいやま 圭一 1,138票
- ☑松本 ひろし 2,296票

お知らせ 青少年善行ほう賞 3月29日 小坪小児童 3人を表彰しました

問 子育て支援課

受賞者 小坪小学校5年生 山田花愛さん、桑原香乃さん、福島佑太さん
受賞理由 塾の帰り、倒れている高齢者を発見。通りかかった青パト(青色防犯パトロール)に助けを求め、塾に戻って救急車を要請。一命が救われました。



最初は緊張していた子どもたち。賞状をもらって笑顔に

お知らせ 4月1日付け市職員人事異動 ピンチをチャンスに 逆境を乗り越え、未来をひらく

問 職員課

部長級の職員異動は次の通りです。

経営企画部長	福井昌雄
経営企画部次長	福本修司
経営企画部参事(秘書・広聴広報・基地対策担当)	米山裕昭
総務部長	田戸秀樹
総務部次長兼経営企画部参事(情報発信担当)	梅津敏郎
総務部次長(人事・管財契約・税務担当)	三ッ森篤史
市民協働部長	芳垣健夫
市民協働部次長	石井聡

市民協働部次長(経済観光・戸籍住民担当)	岩佐正朗
福祉部次長	廣川忠幸
環境都市部長	石井義久
環境都市部次長	青柳大典
教育部長	山田隆
選挙管理委員会事務局局長兼監査委員事務局局長兼公平委員会事務局局長	谷津徹

*課長級以上の職員異動は、市ホームページで確認できます。

(前列左から)芳垣市民協働部長、福井経営企画部長、柏村副市長、平井市長、村松教育長、田戸総務部長
(後列左から)須藤福祉部長、石井環境都市部長、草柳消防長、山田教育部長、谷津選挙管理委員会事務局局長兼監査委員事務局局長兼公平委員会事務局局長、原田議会事務局局長



講座 生活習慣病の予防は毎日の食事から
**簡単でおいしい
体に優しい減塩料理**

国保健康課

日頃何気なく口にしているいろいろな食べ物。知らず知らずに過剰に塩分を摂取しています。体に優しい食生活や、薄味でも満足できる調理法など、講義や実習を通して学びます。作った料理は、昼ごはんにみんなで食べます。

時5月31日(木)10:00~13:00 場保健センター
対市内在住者 定先着18人 費400円程度 持工
ブロン、三角巾、手拭きタオル、食器用布巾、筆記用具 申5月1日以降、①減塩料理教室②住所③氏名(フリガナ)④電話番号⑤託児(生後3か月~就学前)希望の有無を、電話・ファクス・Eメールで、または直接国保健康課へ



*託児希望者は5月18日までに申し込んでください。
MAIL kenkou@city.zushi.lg.jp

牛乳を使うことで、コクが増し調味料を減らすことができます

講座 認知症サポーター養成講座
**認知症を
正しく理解しよう**

高齢介護課

誰もがなりうる脳の病気、認知症。その症状の一つである物忘れや物事の理解が上手にできないことは、周囲の対応で緩和されることがあります。本講座では、認知症の基礎、認知症の人や家族との接し方を学び、住み慣れた地域で穏やかに暮らせるようサポートします。受講者には認知症サポーターの証であるオレンジリングを渡します。

時5月20日(日)10:00~11:30
場市役所5階会議室
対市内在住・在勤者 定先着30人 申5月1日~18日に、①講座名②住所③氏名④電話番号・ファクス番号を記載し、電話・ファクスで高齢介護課へ



あなたも認知症サポーター
になりませんか

講座 ヘルスマイト(食生活改善推進員)養成講座
**毎日食べるものが大事
栄養について正しく知って 料理の腕もアップ**

国保健康課

自分の食生活を見直しませんか。栄養についての基礎知識や調理技術を学びます。修了後は、市が主催する男性料理教室や親子料理教室などで活動できます。また、食育アドバイザーとしても取り組みます。

6月13日(水)9:30~12:00	開講式、オリエンテーション、記念講演
6月27日(水)10:00~14:00	栄養と食生活の基礎
7月11日(水)10:00~14:00	3・1・2弁当箱法
9月 5日(水)10:00~12:00	災害時の栄養・食生活
9月26日(水)10:00~12:00	栄養価計算と献立作成
10月16日(水)10:00~12:00	衛生的な調理と食中毒予防
11月 7日(水)10:00~14:00	配慮が必要な方の食生活
11月21日(水)14:00~16:00	食育講演会
12月 5日(水)10:00~12:00	課題発表に向けた献立作成
12月12日(水)10:00~15:00	課題発表、修了式
時期未定 2時間程度	身体活動・運動

場保健センターなど 対市内在住で9回以上の講座に出席できる人 定先着18人 費4,500円程度 申5月1日~31日に、①ヘルスマイト養成講座②住所③氏名(フリガナ)④電話番号⑤生年月日⑥託児(生後3か月~就学前)の有無を、電話・ファクス・Eメールで、または直接国保健康課へ *託児希望者は5月25日までに申し込んでください。



バランスのいい食事やカロリーを気にするようになった

どの講義もとても分かりやすく、短い期間でたくさんの知識が得られてよかった

すぐに家庭で実践できることを勉強できてとても参考になった



講座 こころのバリアフリー連続講座(初級全7回)
**発達障がいと子育て
個性を理解し、こころにゆとりを持った暮らしを**

障がい福祉課(療育教育総合センター内講座専用電話)TEL 046-872-9498 (平日9:00~16:00)

一人一人得意なこと、不得意なこと、成長の仕方は違います。発達障がいの理解を深め、障がいのある人もない人も、地域で支え合うまちづくりを目指す連続講座です。

時9:30~11:30(全7回) 場市民交流センター
対市内在住・在勤者 *2016・2017年度子育てサポーター初級講座未受講者で、7回受講できる人優先。
*6回以上受講した人は中級講座(有料)を受講可。
定先着60人 申5月8日9:00~16日16:00、①氏名(フリガナ)②住所③電話番号④託児希望の有無(子どもの氏名・生年月日・性別)⑤手話・要約筆記希望の有無を、電話・ファクス・Eメールで *託児は未就学児・先着10人です。

FAX 046-872-3116 MAIL kokorokouza@city.zushi.lg.jp

講師 星山麻木さん(明星大学教授)

6月6日(水)	地域社会でのサポートについて
6月20日(水)	発達について
6月21日(木)	診断と発達評価について
7月5日(木)	資質と環境、連携について
7月12日(木)	高機能自閉症・アスペルガー症候群について
7月18日(水)	自閉症について
7月19日(木)	ADHD・学習障がいについて

子育てに対する不安が和らぎました。また、自分を理解していく手立てにもなりました。



子どもへの支援だけでなく、大人同士や家族との関係にも生かせるような内容でした。



講座 地域で作る子どもの笑顔
**発達に凸凹がある子が
つまずくとき**

こども発達支援センター

自信がない、やる気が起きないなど、子どもが困り感を抱えているときこそ、周りの大人たちの支援が必要です。発達に凸凹がある子どもたちの二次障がいを防ぐために、家族や支援者ができることを学びます。

時6月13日(水)9:30~11:30(受け付け9:00)
場こども発達支援センター 対市内在住・在勤者
定先着60人 申5月31日までに、氏名・電話番号・ファクス番号を電話・ファクス・Eメールで、または直接こども発達支援センターへ *託児・手話通訳・要約筆記希望者は5月31日までに申し込んでください。MAIL hinata@city.zushi.lg.jp



講師 南達哉さん
県立こども医療センター児童思春期精神科医長
子どもと家族を第一に考えた話や診療に定評があります。

広報ずしでは誌面に掲載する
広告(有料)を募集しています。
詳しくは企画課広報係へ
お問い合わせください。

イベント 2020年は東京パラリンピック
**みんなでスポーツ
 やってみよう パラスポーツ**

関 体育協会

ボッチャ、ブラインドサッカー、ゴールボールなどのパラスポーツ(障がい者スポーツ)が体験できます。みんなで楽しもう。

時 5月5日(土祝)10:00~15:00 場 逗子アリーナ



思い通りの場所に投げるのは難しい!



ジャックとの距離は、道具を使って正確に測ります

ボッチャってどんなスポーツ?

簡単に言うと陸上のカーリング。カーリングの円の中心の代わりである白球(ジャックボール)を目掛け赤チームと青チームが6球ずつ投げ合い、ジャックボールに近いチームに点が入る競技です。投げる位置は選手毎、枠で決まっています。

球は、転がしても、蹴っても、道具を使ってもOK。投げる力の加減やコントロール、戦略が勝敗を左右します。

基本ルール

- ①先攻チームがジャックボールと自分のチームの球を1球投げてスタート
- ②後攻チームが1球投げる
- ③その後はジャックボールから遠いチームが投げていき、両チームが6球投げ終わるまで続ける
- ④ジャックボールに近いチームに、点が入る
- ⑤6戦して、得点の多いチームが勝ち

パパとママの子育てを応援
KIDS通信

子育てポータルサイトえがおもチェックしてね
 URL <http://www.city.zushi.kanagawa.jp/egao/>



えがおアルバム
 和花ちゃん
 (8か月)
 写真を募集中。
 詳細は企画課まで。

PICK UP 小学生部員募集
スマイルボランティアクラブ 自分が住んでいるまちを知ろう

関 体験学習施設

みんなで遠足などのイベントを楽しんだり、防災用品のチェックやスマイルまつりの手伝いをしたり。月1回、ここで出会う新しい友達と一緒に、いろんな体験を通してまちの良いところを発見しよう。

5月27日(日)10:00~13:00	結成式・こども食堂スタッフ体験
6月24日(日)10:00~13:00	防災遠足 市内の防災拠点を巡り調査
7月21日(土)16:00~22日(日)9:00	防災キャンプ スマイルに泊まって避難所体験
8月26日(日)10:00~13:00	プール監視員体験&プールで遊ぼう
9月30日(日)10:00~13:00	スマイルまつり作戦会議
10月26日(金)15:00~17:00	スマイルまつり作戦会議
10月27日(土)9:00~16:00	スマイルまつりでお店体験
12月9日(日)10:00~13:00	クリスマスパーティー
2019年1月27日(日)10:00~13:00	神武寺に登ろう 池子の自然・歴史散歩
2019年3月24日(日)10:00~13:00	修了式・みんなでごはんをつくって食べよう



対 市内在住の小学校3~6年生 定 20人 持 昼食 費 数百円程度
 申 5月6日10:00以降、電話で、または直接体験学習施設へ

PICK UP こどものための手作り絵本講座
**逗子在住の人気絵本作家と作る
 世界で一つだけの絵本**

関 文化プラザホール



3日間でゼロから絵本を作ります。ストーリーの組み立て方、絵の描き方、絵が飛び出す仕掛け絵本の作り方など子どもが分かるように教えます。最後は製本して完成。絵を描くのが苦手な子どもも大丈夫。自分で描かなくても、いろんな素材を利用して作ることもできます。絵本が好きな子どもにぴったりの講座です。

時 7月16日(月祝)・22日(日)・29日(日)の①10:00~12:00②13:30~15:30(全3回) 場 市民交流センター 対 小学生以上 *小学校2年生以下は保護者同伴。 定 各先着35人 費 1,500円
 申 5月13日10:00~、①講座名②氏名(ふりがな)③学年④電話番号⑤Eメールアドレス⑥参加希望時間⑦同伴者の有無を、電話で、または直接文化プラザホールへ

「思いを込めたメッセージを、少ないページで子どもにも伝わるように工夫しなければいけないのが絵本を作っていて難しいところでもあり、面白いところ」と語るのは、絵本作家になって40年、生み出した絵本は200冊以上の絵本作家、山本さん。絵本作りを通して、本を好きになるきっかけになれば、とこの講座を始めました。

大人顔負けの集中力でストーリーを考えたり、絵を描いたり、ときにはびっくりするような想像力を働かせたり。大人でも大変な見開きの8ページをみんな楽しそうに作り、最後出来上がった本を手にしたときの嬉しそうな顔を見るのが、毎回楽しみだそうです。



講師 山本省三さん
 (絵本・童話作家)

逗子警察24時

逗子市でも被害が出ています
**キャッシュカードを
 だまし取る詐欺が多発**

神奈川県内で、1~2月、すでに105件・9,800万円の被害が出ており、市内でも被害が出ています。

警察官や金融機関の職員などと偽り、「カードが不正利用されている。カードを無効にするには本物のキャッシュカードと暗証番号が必要」と言って、キャッシュカードをだまし取り暗証番号を聞き出そうとします。振り込め詐欺のように、声掛けによる防止ができず、気付いた時には現金が引き出されています。

絶対に他人にキャッシュカードを渡さない、暗証番号を教えな
 いでください。



関 逗子警察署

逗子のいいもの、おいしいもの 展示即売会

逗子みやげまつり

5月6日(日) 10:00~15:00

逗子駅前

関 逗子市商工会

お知らせ



5月5日～11日は児童福祉週間です

標語 あと一歩 力になるよ その思い(千葉県 伊藤里空乃さん 8歳) 子育て支援課

イベント



図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせ、すばなし、紙芝居、手あそびなど

土よう日おはなし会

時 5月5日(土) 14:00～14:30

わらべうたであそぼう

時 5月10日(木) 10:30～10:50 対 0～1歳児とその保護者

おひざにだっこのおはなし会

時 5月17日(木) 10:30～11:00 対 2～3歳児とその保護者

わんぱくおはなし会

時 5月17日(木) 15:30～16:00

共通 場 図書館1階おはなしコーナー

*予約不要。問 図書館

プレイパーク

子どもが自然の中で自由に遊ぶ冒険の場。

時 5月12日(土) 11:00～15:00 * 少雨決行、荒天中止。場 池子の森自然公園

子ども遊び広場 申 当日会場

問 体験学習施設



保育園に遊びに来ませんか

手遊び、絵本、紙人形劇、子育て相談など

時 5月15日(火) 9:30～11:00 場 湘南保育園、小坪保育園

対 未就園児とその保護者

定 各園先着10組 申 5月14日まで

各園へ 問 湘南保育園 TEL 046-871-2838、小坪保育園 TEL 0467-22-3435

逗子おもちゃ病院

壊れたおもちゃを修理します。

時 5月17日(木) 10:00～13:30 対 未就園児とその保護者

* 予約不要。費 部品交換の場合は実費負担 場 問 体験学習施設

子育て支援センターミニ講演会

双子・三つ子ちゃん集まれーの会

楽しくおしゃべりや情報交換をしませんか。

時 5月19日(土) 10:00～12:00 * 出入り自由。対 未就学の子とその保護者、

多胎児の保護者になる人

安産のためのマタニティヨガ

講師 高柳起久恵さん(助産師) 時 5月24日(木) 15:15～16:15

対 第1子妊娠中で15週～出産前の経過が順調でヨガを行っても問題がない人

持 飲み物 * 動きやすい服装で。

共通 場 申 5月10日以降、電話でまたは直接子育て支援センターへ

プレゼントしたくなる伝わる動画講座

スマートフォンで撮影、編集する方法を学びます。

時 5月13日(日) 10:00～12:00 対 市内在住の0歳～小学校3年生の子どもとその保護者

持 スマートフォン 場 申 問 体験学習施設



講師 原田恵子さん

腸セラピスト・リトミック講師

32歳で父を病気で亡くし、食や生活習慣などに興味を持つ。骨盤や腸、お腹回りを意識した腸活ができるエクササイズに有酸素運動を交えたオリジナルのエクササイズが定評

陽だまりサークル

エクササイズで腸活しよう

講師 原田恵子さん(腸セラピスト・リトミック講師)

時 5月21日(月) 10:00～12:00(受け付け9:30～)

場 体験学習施設

対 未就園児の保護者 * 託児あり(要予約)。

定 先着15人 持 飲み物、上履き、タオル

* 動きやすい服装で。申 5月1日以降、電話で社会福祉協議会へ

スマイル講座

①季節のお菓子づくり

講師 カフェちょこっとスタッフ

時 6月2日・7月7日・8月4日(土) 14:00～16:00(全3回)

対 小学校4年生～中学生

定 15人 持 エプロン、三角巾、布巾、タオル、水筒

②いろいろなダンスの入り口体験

講師 近遊亀子さん(ユキ・ダンススペース)

時 6月2・9・16・23・30日(土) 15:00～16:30、11月24日(土) 14:00～15:30、12月2日(日) 13:00～14:30(全7回)

対 小学生

定 20人 持 上履き、タオル、飲み物

* 動きやすい服装で。

③季節の食材でつくろう

講師 平井俊彰さん(クックG代表)

時 6月9日・8月18日・12月8日・2019年3月9

日の(土) 10:00～14:00(全4回)

対 小学校4年生～中学生

定 10人 持 エプロン、三角巾、布巾、タオル

費 1,200円

④和楽器体験

講師 逗子三曲会

時 6月16・17・23・24・30日、7月1日(土) 10:30～12:00(全6回)

対 小学校1年生～高校生

定 第16人、尺八12人 持 筆記用具



⑤ミュージカル体験

講師 ビバ! ミュージカル

時 6月16・23・30日(土) 13:00～14:30(全3回)

対 小学生

定 20人 持 上履き、タオル、水など

* 動きやすい服装で。

共通

場 申 問 ①②5月6日、③～⑤5月20日

10:00以降、体験学習施設へ * 先着順。

お役立ち! すこやか子育て

場 保健センター 問 子育て支援課

感染症にかかっている(最近かかった)人は次回の健診・教室を案内するので相談してください。

健康診査 受け付け13:00～14:00

対象	日程	持ち物
4か月児 平成30年1月生まれ	5月8日(火)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の間診票(2枚)、バスタオル
お誕生日前 平成29年6月生まれ	5月22日(火)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の間診票、バスタオル
1歳6か月児 平成28年11月生まれ	5月10日(木)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の間診票(2枚)、バスタオル、子ども用歯ブラシ
3歳児 平成27年2月生まれ	5月24日(木)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の間診票、バスタオル、子ども用歯ブラシ、早朝尿、視力と聴力の調査票、問診票②(尿容器・調査票・問診票②は健診の2週間程前に郵送します。)

*4か月児健診時にファーストブックを行います。問い合わせは図書館へ。

ハローベビークラス 母親両親教室

平日コース 受け付け13:00～13:15 * 予約不要。

持 筆記用具、母子健康手帳、母子保健テキスト(あれば)

日程	内容
5月28日(月)	ようこそ、赤ちゃん逗子にママパパ仲間をつくろう 講師 保健師
5月31日(木)	妊娠って? お産って? やってみよう、妊婦体操 講師 助産師 * 動きやすい服装で。

2歳児すくすく教室 離乳食教室

対象者	日程	受け付け
2歳児 すくすく教室	平成28年4月生まれ	5月8日(火) 9:00～9:15
	平成28年5月生まれ	9:45～10:00
離乳食教室 * 脱ぎ履きしやすい靴で。	平成29年11月生まれ	5月15日(火) 9:45～10:00
	平成29年12月生まれ	【予約制】 13:00～13:15

子ども元気相談

(乳幼児の発達や生活全般など、予約制)

時 5月11日(金) 9:00～16:00 5月24日(木) 9:00～11:40

5月の

安心して遊べる! 乳幼児と保護者のスペース

イベントなどの詳細は子育てポータルサイト、子育てわくわくメールマガジンに記載しています。

逗子ほっとスペース 時(火) 9:30～12:00

* 4日(金祝)は休み。

問 逗子小学校ふれあいスクール TEL 046-873-4040

久木ほっとスペース 時(月) 10:00～12:00

* 3日(木祝)は休み。

問 久木小学校ふれあいスクール TEL 046-873-9090

小坪ほっとスペース 時(月) 10:00～15:00

* 4日(金祝)は休み。問 小坪親子遊びの場 TEL 0467-25-1198

(火)は子育ての相談もできます 問 子育て支援センター

沼間ほっとスペース 時(月) 10:00～15:00

* 3日(木祝)は休み。問 沼間親子遊びの場 TEL 046-872-6084

4日(金祝)を除く(金)は子育ての相談ができます 問 子育て支援センター

池子ほっとスペース

プレイルーム 時(月) 10:00～17:00

* (金)は14:00、(土)は16:00、(日)は12:00まで。

* 3日(木祝)、4日(金祝)、5日(土祝)は休み。

乳幼児プレイルーム(ママパパの部室) 時(月) 10:00～14:00

問 池子ほっとスペース TEL 046-873-8582

子育て支援センター

時(月)～(土) 9:00～17:00

(子育てひろばの利用は10:00～15:00)

* 3日(木祝)、4日(金祝)、5日(土祝)、21日(月)午後は休み。

問 子育て支援センター

オススメの場所は赤ちゃん専用の和室。ベビーベッドや布団が完備され、のんびりと過ごせます。月曜午後と金曜午前中の「赤ちゃんの日」には赤ちゃんが大集合。ママ友同士、おしゃべりに花が咲きます。



がんと家族、 兄と私の場合

こうやって暮らせることは、
とても幸せ



山田裕一さん

もちろん、家族、友人、医療スタッフなどの支援を受けてこうやって生活できていることは、とても幸せなことだなといつも感じます。移植後、約1年半後に再発しましたが、経口薬を服用しつつ病状を抑え、仕事もできています。

現在は、移植後に出る合併症の経過観察と並行し、2つ目のがんにかかっても早期に発見できるように、定期的に人間ドックを受診しています。他にも、生きるために必要な情報収集として、定期診断の際に病院内に掲示されている冊子や、自身の気になる症状などをメモして外来で診察する際に主治医に直接質問するなどしています。また、体調が悪いと感じたらすぐに診察を受けるようにしています。

最近体力や気持ちに少し余裕がでてきたので、患者会に参加し、同じ治療を経験した方と話したり、異なるがん種の方と交流したりするなどして、元気をもらっています。

大 学入学後、背中に痛みを感じ整形外科に行きました。原因は分からず、たまたまかかった内科で白血病だと分かりました。当時は、今のように情報を簡単に調べることができない時代。入院した直後に左足に血栓ができ、左足首の機能を失いました。早期発見できていれば、もっと情報があればと思うこともあります。

一方、ドナーであった妹は

国保健康課で市民の健康相談に乗る山田寛子保健師が、その道を志したのは白血病にかかった兄のドナーになったことがきっかけでした。ドナーとして、家族として、感じたこと学んだことを聞きました。

みなさんが
自分らしく暮らすをサポート

兄が大学生で白血病になった時、私は高校3年生でした。病気や治療方法について、母と一緒に説明を聞きましたが、とても難しく、高校の保健室の先生や看護師さんなどにその都度聞きに行ったり、図書館で調べたりしました。

兄の入院中は、医師や看護師の方が、精神面でもサポートしてくれました。とてもありがたかったです。

退院後、しばらくして、兄は大学に復学しましたが、最初は友人たちに自分の病状をどのように伝えたらいいのか悩んでいた様子でした。2年休学していたため、知っている人がいない、外見が変わってしまった、そして、思うように動けないもどかしさ。あんなに気弱で心細そうな兄を見るのは初めてでした。



山田寛子保健師

その後、病院の看護師から誘われた患者会に参加するようになり、他の方との交流や対話を通して、自分なりの対処方法を身につけてきたようです。

その他、兄や病院で知り合った方から、様々なことを教えてもらいました。一人一人考え方は違う。病気が治ればいいというわけではない。その人が「自分らしく暮らせる」よう、日々の保健師活動をしていきたい、と思っています。

がん検診 受けていますか

市では、乳がん、子宮頸がん、大腸がんなどのがん検診を実施しています。補助があるので、自費よりも安く受けられます。40歳(子宮頸がんは20歳)

を過ぎたら、誕生月に受けるなど、計画を立てましょう。

実施しているがん検診 胃がん、肺がん、前立腺がん、乳がん、胃がんリスク、大腸がん、子宮頸がん、肝炎ウイルス

申込方法などの詳細は広報ずし4月号と一緒に配布したけんしんNAVIに掲載しています。



がん相談ホットライン

時 (祝)を除く毎日10:00～18:00 *1人20分まで。
看護師・社会福祉士(予約不要) TEL 03-3541-7830
専門医・社会保険労務士(要予約) TEL 03-3541-7835

情報収集は未病センターで

市役所1階にある未病センターでは、様々な測定機器の他、がんに関するパンフレットや患者会一覧もあるので、活用してください。

国保健康課