

青い海とみどり豊かな平和都市

広報

ずし

2019
10
NO.932



すてきな仲間ができました



新しいことに挑戦

秋に始める 大人の趣味

芸術の秋、スポーツの秋。秋は新しい趣味を始めるのに最適な季節。
今号では、趣味の効果と人生の後半に新しいことに挑戦した3人を紹介します。
あなたも新しいことに挑戦しませんか。

趣味の効果

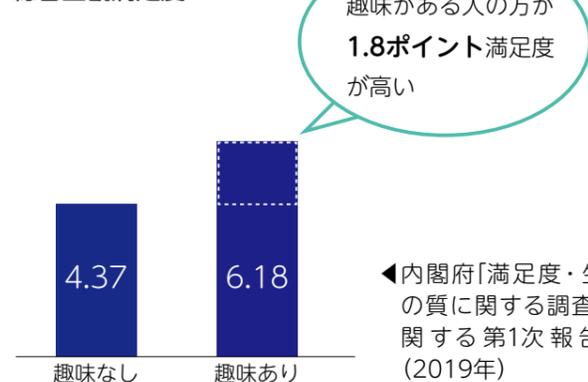
1 趣味・生きがいで充実した生活を

今年2月に内閣府が行った調査では、趣味がある人の方がいない人に比べ、生活の満足度が1.8ポイント高いことが分かりました。

一方、市が行ったアンケート調査※1集計結果では、市内の高齢者の約6割が、行事、自治会、サークル、自主グループ、老人クラブ、ボランティアなどに参加していないことが分かっています。

ぜひ、今から様々な活動を体験してみてください。自分がワクワクすることは何か、気分転換ができることは何かを探してみましょう。

総合主観満足度



趣味の効果

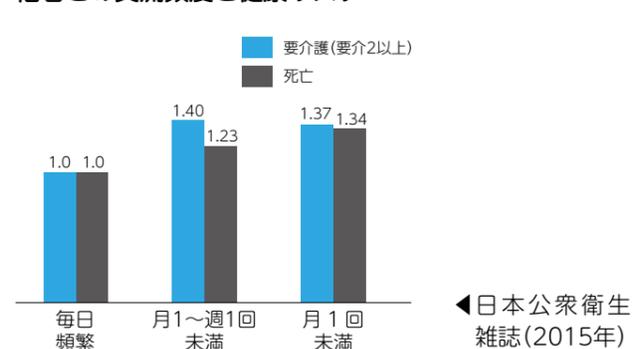
2 人との交流が健康につながる

他者との付き合いの頻度が少ないほど要介護率や死亡率が上がることを知っていますか。他者との交流頻度と健康リスクを調査したところ、月1回未満の人は、毎日頻繁に交流している人に比べ死亡率が約1.3倍に高まることが分かりました。

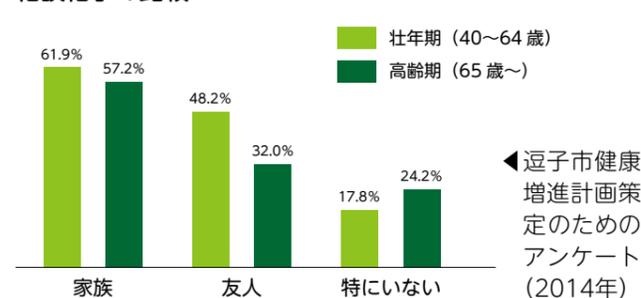
なお、市が行ったアンケート調査※1で、心配事などを相談できる相手を聞いたところ、「特にいない」と答えた高齢者が4人に1人でした。

まずは、他者との交流がどのくらいあるかを意識してみてください。新しいつながりをつくるために、新しいことに挑戦することをお勧めします。

他者との交流頻度と健康リスク



相談相手の比較



※1 逗子市健康増進計画策定のためのアンケート(2014年)

インタビュー ① 新しいことに挑戦①

みんなでしゃべって楽しい

健康麻雀クラブを運営 鈴木正治さん(70代・元エンジニア)

「定年して仕事から離れると、人との関わりが減ってしまう」と話すのは、健康麻雀ポンポン倶楽部の副会長を務める鈴木正治さんです。

鈴木さんは一人暮らしですが、月3～4回、同クラブで麻雀をしたり、初心者にはルールを教えたりして、色々な人との出会いやおしゃべりを楽しんでいます。

鈴木さんが同クラブの運営に参加するようになったのは、会長の長谷川静さんがきっかけでした。おれんじカフェ(認知症の当事者や家族、支援者が集まる交流会)で出会った長谷川さんから、「定期的にみんなが集まって麻雀ができる場を作りたい」と誘われ手伝うようになりました。「初めはやれるか心配でしたが、長谷川さんの熱意に飲まれました」と笑います。

長谷川さんは、「麻雀と言えば、薄暗い部屋でたばこを吹かしながらというイメージを浮かべる人もいますが、健康麻雀ポンポン倶楽部では、「賭けない、飲まない、吸わない」をモットーに、マナーを守って健康的に行っています。指先をたくさん使い、役作りなどで頭をフル回転させるので、認知症予防に効果的なんです」と力を込めます。

同クラブには、会社員時代にたしなんでいたという男性や、麻雀は初めてという女性まで幅広い人が参加しており、「頭の体操にいい」「息抜きに最適」と、毎回定員を上回る申し込みがあります。

鈴木さん自身も、会の運営や参加者が上達することで、とてもやりがいを感じていると言います。「シニアにはみんなでしゃべって楽しめる場が必要だと思います。こんな場所がもっと広がってほしいですね」



左:牌を動かす手つきは軽やか。ゲームがどんどん動いていく
右:会長の長谷川静さんと副会長の鈴木正治さん

VOICE 麻雀クラブ参加者に聞きました



20代から麻雀をやっています。のんびりできるので息抜きに最適です。女性もいてにぎやかなので楽しいです



若い頃からやっていましたが、時代とともにできなくなりました。定年してから再開し、今になって再び楽しさを感じています



麻雀は子どもの頃からやっています。みんな上手でとても楽しいです。頭を使うので、認知症予防にお勧めです

インタビュー ② 新しいことに挑戦②

まず始めてみる

75歳から水彩画 保坂佳生さん(80代・元会社会長)

精緻な風景画を手に持ち微笑むのは保坂佳生さんです。ヨーロッパ旅行で撮った写真を参考に描きました。

保坂さんが水彩画を始めたのは75歳の時。若い時からしていたゴルフを指関節が痛くなりやめたのがきっかけです。絵を鑑賞するのは好きだったので、自分で描いてみようと思い通信教育を申し込みました。「妻にはびっくりされました。絵は描いたことがなかったので」。その後、たまたま見かけた広報板で「ずし美アートサロン」(絵を描くことが好きな人が集まるサロン)を知り参加。月1回、市民交流センターに集まって水彩画を描いています。

さらに、月2回絵画教室に通っています。

サロンに入ってから交友関係が広がったという保坂さん。「みなさん逗子の人なので、まちを歩



◀自身が描いたスイス、レマン湖北端の風景画を手に持つ保坂佳生さん

いていて挨拶する人が増えました。会社員時代は近所の人しか知らなかったのが、この歳になって新しいつながりができるのは貴重です」と微笑みます。

今年の6月には逗子美術協会に入会しました。文化祭の美術展にも出展するつもりです。「後悔しないように、やろうと思ったことはまず始めてみるのがいいですね」



▶北イタリア、ボルツァーノの風景



インタビュー ③ 新しいことに挑戦③

いつまでも自分で歩きたい

楽しく筋力トレーニング 風間紀子さん(70代・主婦)

「老後は自分の思うように生きたいんです」と微笑むのは風間紀子さん。自分のことは自分でできるようにと、2年前から逗子アリーナの筋力アップ&チェアストレッチ教室に通っています。

10年以上前に脊椎の手術をしてから、体のバランスを取るのが難しくなったと言う風間さん。リハビリのつもりで太極拳や体操教室など、いろいろ試しましたが合うものがなく、体のあちこちに痛みが出ていました。そんなときに知人から誘われ参加したのが、この教室です。座って行う筋力トレーニングと簡単なストレッチで筋力をつけ、膝や腰など関節の痛みを減らします。「先生は朗らかで元気があって、てきぱきしているんです。一緒にやっていると気分が上がります」。週2回の教室に欠かさず通い、最初は壁を伝って歩くほどだったのが、補助なしで階段を下りられるほどにまで回復しました。

続けられる秘訣は、参加者みんなと笑い合いながら楽しくできること。「参加者には80代の人もいて人生の先輩と話す刺激を受けます。やっぱり行動範囲が広いと考え方や視野も広がりますよね」と楽しそうに話します。

できれば死ぬまで自分の足で歩きたいという風間さん。「みんなきっと自分で動きたいから来ているんです。90歳過ぎの知人が、明日東京の展覧会に行くの、なんて話をしていると、私もそうなりたいたいと思います。健康体であっても、老化は突然来るので、そうなる前から何でもいいから始められるといいですよ」



▲逗子アリーナ、トレーニングルームのリカンベントで全身運動
▶教室で使っているボールを手に持つ風間紀子さん



趣味の情報はこちらでチェックしよう

みんなの広場

広報ずしの16ページ「みんなの広場」コーナーには、市民サークルによる文化、スポーツ、歴史、教養など、趣味の会員募集やイベント情報が掲載されています。



コミセンのサークル情報

沼間・小坪両コミセンの掲示板には、同施設で活動している市民サークルの会員募集を写真付きで掲示しています。



生涯学習団体ガイドブック

市内で活動する405団体の活動内容・場所・連絡先などが掲載されています。市民交流センターや沼間・小坪コミセン、市ホームページで閲覧できます。



未病センターでからだづくりの情報を入手できます

市役所1階の未病センターでは、「医者から運動を勧められたものの、何をすればよいか分からない」「腰や膝が痛くて運動ができない」という人向けに、運動に関する情報を提供しています。また、定期的に専門家による講座・相談も開催。ぜひ気軽に立ち寄ってスタッフに聞いてみてください。



問 国保健康課

運動プチ講座

健康運動指導士が、腰や膝に負担をかけない運動の仕方など安全で効果的な体力づくりを教えます。

時 10月30日(水) 10:00～10:30
場 市役所未病センター 定 先着8人

健康・体力相談(予約制)

体の状態にあった運動やストレッチなどを教えます。

時 11月27日(水) 10:30～12:00 (1人30分)
場 市役所未病センター 定 3人

見学・体験してみよう

第69回逗子市文化祭

問のない行事は、逗子市文化協会 山田 TEL 046-871-9674

さつき盆栽と山野草の展示会

時 10月25日(金)～27日(日) 9:00～17:00
* 25日は11:00から、27日は15:30まで。
場 文化プラザホール

第7回ヴォーカルコンサート

シャンソンやカンツォーネを歌う会によるコンサート
時 10月26日(土) 13:30～16:00
場 文化プラザホール

美術展(公募)

時 10月29日(火)～31日(木) 10:00～17:00
* 29日は11:00から、31日は16:00まで。
場 文化プラザホール
問 逗子美術協会 佐藤 TEL 046-871-8533

逗子アートフェスティバル2019

時 10月18日(金)～27日(日) 問 文化スポーツ課

市民の手によるアートが街中に展開されます。鑑賞だけでなく参加型のイベントも盛りだくさんです。

ぼくたちのうたがきこえますか 2019

やどかりのみた空

昨年の逗子アートフェスティバルの「ぼくたちのうたがきこえますか」作者の逗子在住アーティスト松澤有子さんによる大型インスタレーション(空間アート)が今年も登場。
場 スズキヤ逗子駅前店 2階 逗子ニュー松屋跡地



街の記憶

逗子市内のかつて存在した店をテーマとするインスタレーション。逗子の思い出と共に、自身の思い出も振り返ってみませんか。みなさんの思い出は会期中も作品に加えられます。

場 スズキヤ逗子駅前店 2階 逗子ニュー松屋跡地

逗子市詩吟詩舞大会

時 10月31日(木) 10:15～16:00
場 文化プラザホール



市民囲碁大会 参加者募集

時 11月3日(日祝) 9:20～16:00
場 市民交流センター 定 先着100人
費 大人1,500円、中学生以下300円
申問 10月1日～18日に、逗子囲碁協会 井原へ
TEL 0467-25-0675

* 11月開催分は広報ずし11月号に掲載します。

MIRRORBOWLER (ミラーボウラー)

今年も亀岡八幡宮で幻想的な空間を作ります。光の芸術作品とともに、音楽やこだわりのフードでさらに会場を盛り上げます。

時 10月18日(金)～20日(日)
場 亀岡八幡宮



池子の森の音楽祭

逗子に縁のある様々なジャンルのミュージシャンによる演奏や大人も子どもも参加できるワークショップなど。

時 10月26日(土)～27日(日)
場 池子の森自然公園 400mトラック

* 詳細は、逗子アートフェスティバル2019ホームページやFacebookで確認してください。



集合! 第43回逗子市民まつり & スポーツの祭典

時 10月20日(日) 10:00～15:00
場 第一運動公園、逗子アリーナ

問のないイベントは、逗子市民まつり実行委員会(逗子市商工会内)

発表 あきんど塾

社長の目線で店を経営する職業体験。今年は逗子中学校生徒がチャレンジします。



展示 フードドライブ



食事に困っている人に渡す缶詰などの食品を、逗子社協ボランティア村で集めます。

展示 花咲計画活動展示

花咲計画推進協議会では桜の植樹と整備に取り組んでいます。憩いの場づくりを通じて健康的な生活や世代を超えた交流を楽しみませんか。



遊び 積み木であそぼう

1万個の積み木を用意。大人も子どもも一緒に本気で遊べる場です。工作スペースでは、紙やすりなどで積み木の加工ができます。
* 逗子市民まつり実行委員を務める川戸裕佑さんのインタビューを裏表紙に掲載しています。

体験 元気 Cafe

①市長と一緒に10分ウォーク②専門職によるプチ講座(健康管理・食事・運動・口腔ケア・社会参加)③健康に関するワークショップ・クイズなど。*粗品あり。
時 ①② 9:45～12:00 ③ 13:00～15:00
対 65歳以上の市内在住者 定 各回当日先着50人
持 タオル、飲み物 *運動ができる服装で。
問 国保健康課

体験 ラグビー・タグラグビー

体の大きさや足の速さ、性別などにとらわれず、一人一人にぴったりのポジションがあり、誰もが楽しめるスポーツです。ワールドカップ開催中のこの機会に体験してみませんか。



問 文化スポーツ課

体験 ボッチャ



パラリンピック正式種目のボッチャ。老若男女、障がいのあるなしを問わず、誰でも参加でき、将棋のような頭脳戦も楽しめるスポーツです。問 文化スポーツ課

体験 スポーツチャンバラ

世界中に愛好者がいる日本発祥のスポーツです。空気の入ったエアソフト剣で戦います。「打たれたら負け」という簡単なルールで、誰でも気軽に楽しめます。問 文化スポーツ課



その他

みんなの消費生活展 問 市民協働課
献血・骨髄バンクドナー登録 問 国保健康課



両イベントを回ると景品がもらえるスタンプラリーもあります。

▶ 毎年6万人もの人でにぎわいます。詳細は10月18日の新聞折り込みチラシで確認しましょう。

学んでみよう

サードエイジ連続講座 新たな生きがい 仲間作り

仕事や子育てを終えた時点から始まる第3の人生「サードエイジ」。それまでとは違う自分の時間を持てる年代です。逗子ならではの自然・歴史・文化の魅力を知って、地元で新たな生きがい・仲間を見つけませんか。

時 9:30～11:45 **場** 市民交流センター

対 市内在住在勤者 **定** 各25人程度

第1回 11月10日(日)	講演「これからの地域医療のあり方」 院長が皆さんの悩みに答えます
第2回 11月24日(日)	明治時代の日本の歴史を学びま専科 大山捨松の生涯と小説「不如帰」秘話
第3回 12月8日(日)	昔とは違う、今どき孫育て、学びま専科 孫や子どもとより良い関係を築くために
第4回 1月12日(日)	逗子のことをもっと知りま専科 逗子検定プロジェクトの紹介

問 10月1日以降、①住所②氏名③電話番号を電話・ファクス・Eメールで、または社会教育課窓口へ

FAX 046-872-3115

MAIL syakaikyouiku@city.zushi.lg.jp

*手話通訳・要約筆記希望者は各開催日の2週間前までに申し込み。



第1回講師
田中江里さん
(葉山ハートセンター院長)



第2回講師
久野明子さん
(日米協会副会長)



第3回講師
長岡まりさん
(保育士)



第4回講師
田中尚武さん
(逗子まちなかアカデミー理事長)

逗子フォト展 懐かしい、新しいカラーでよみがえる逗子の昭和

逗子市デジタル写真アーカイブ逗子フォトから、懐かしい街並みや生活風景など、昭和中期の写真を中心に展示します。一部の写真はカラー化して展示します。昔を知る人には懐かしい、知らない人には新しい写真展です。

時 10月12日(出)～18日(金)9:00～17:00

*12日は13:00～、18日は～15:00。15日は休館日。

場 文化プラザホール **問** 企画課



昭和49年の逗子の老舗洋菓子店。カラー化することで新しい発見が

Copyright (c) 2018 Jason Antic Released under the MIT license
https://github.com/jantic/DeOldify/blob/master/LICENSE

学校へ行こう週間 今の子どもたちの学校生活を見学

保護者だけではなく地域の人や入学予定者などが気軽に授業や部活動の様子などを見られるよう、学校を公開します。詳細は市ホームページを参照。

逗子小 11月21日(木)～23日(土祝)

沼間小 11月14日(木)～16日(出)

久木小 11月16日(出)～20日(水)

小坪小 11月16日(出)～21日(木)

池子小 10月19日(出)～25日(金)

*小坪小と池子小は期間中ふれあい展も開催。

逗子中 10月21日(月)～26日(出)

*21日は学校説明会・部活動見学、26日は文化祭・合唱祭。

久木中 10月21日(月)～26日(出)

*26日は学校説明会・部活動見学・合唱発表会。

沼間中 10月21日(月)～26日(出)

*18日は学校説明会、26日は合唱・文化部発表会・ふれあいデー。

問 詳細は市ホームページか学校教育課へ





時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込方法、申込先
問問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス MAILEメール URLホームページア
ドレス *費用の表示のないものは全て無料。

休日夜間診療

逗葉地域医療センター
内科・小児科・外科 TEL046-873-7752 10:00～17:00・20:00～23:00
歯科 TEL046-873-2368 10:00～17:00
上記の時間以外・その他の診療科目
消防署テレフォンサービス TEL046-872-9999

防災行政無線が聞こえないとき TEL050-5533-8199

主な施設の電話番号・休館日

市役所 TEL046-873-1111 FAX046-873-4520	池子の森自然公園管理事務所 毎週(月)休館 TEL046-871-7022
環境クリーンセンター TEL046-871-7870 FAX046-873-9428	池子遺跡群資料館 毎週(月)休館 TEL046-871-7006
消防署 年中無休 TEL046-871-0119	体験学習施設 毎週(火)休館 TEL046-873-8581
図書館 毎週(火)休館 TEL046-871-5998	福祉会館・社会福祉協議会 TEL046-873-8011
図書館沼間分室 毎週(火)休館 TEL046-872-3618	保健センター TEL046-873-8333
図書館小坪分室 毎週(火)休館 TEL0467-24-6726	高齢者センター TEL046-873-2531
市民交流センター 第1・3(火)休館 TEL046-872-3001 FAX046-872-3003	子育て支援センター (休館日は22ページ) TEL FAX046-871-5001
沼間小学校区コミュニティセンター 毎週(火)休館 TEL046-872-2449	ずしファミリー・サポート・センター TEL046-870-3400
小坪小学校区コミュニティセンター 毎週(火)休館 TEL0467-24-6204	こども発達支援センター TEL046-872-6051
文化プラザホール 第1・3(火)休館 TEL046-870-6622	教育研究相談センター TEL046-872-2898
逗子アリーナ・体育協会 毎週(月)休館 TEL046-870-1296	逗子警察署 年中無休 TEL046-871-0110
	商工会館・逗子市商工会 TEL046-873-2774

*休館日の表示がない施設は(出)・(日)・(祝)休館。休館日が祝日に当たる場合は、各施設にお問い合わせください。

相談案内

<p>人権相談 (月)～(金)8:30～17:15 問 横浜地方裁判所横須賀支局 TEL046-825-6511</p> <p>消費生活相談 (月)休(金)9:30～12:00・13:00～16:00 問 市消費生活センター(市民協働課内) (月)～(金)9:30～19:00・(出)(日)9:30～16:30 問 かながわ中央消費生活センター TEL045-311-0999</p> <p>女性相談 (月)～(金)9:30～12:00・13:30～16:00 女性相談専用 TEL046-873-5531</p> <p>行政書士相談(遺言・相続・空き家など)(予約制) 第1・3(火)9:00～16:00 (1人1時間) 行政相談(国への要望)(1週間前までに予約) 第1(木)13:00～15:00 法律相談(予約制) 第2・4(火)の10:00～16:30 不動産の登記・測量相談、マンション管理相談、不動産相談(予約制) 第4(月)14:00～16:00 司法書士相談(相続登記など)(予約制) 第4(木)13:00～16:00 問 市民協働課</p> <p>成年後見相談(予約制) 第2(火)10:00～16:00 問 高齢介護課</p>	<p>開発事業紛争相談(予約制) 奇数月の第3(火)9:00～12:00 問 まちづくり景観課</p> <p>成年後見相談(予約制) 第4(火)14:00～16:00 法律相談(障がい者・高齢者に関して)(予約制) 第4(金)14:00～16:00 問 逗子あんしんセンター TEL046-871-8458</p> <p>障がいに関する相談(障がい福祉サービスなど、面接は予約制) 主に身体障がい・知的障がい (月)～(金)9:00～17:45 問 支援センター 問 TEL046-870-5280 FAX046-873-5370 主に精神障がい 面接相談(予約制)(月)～(金)10:00～16:00 電話相談(月)～(金)9:00～17:00 問 カモミール TEL046-872-4581 FAX046-872-4550</p> <p>家庭・児童相談(子どもに関する一般相談) (月)～(金)8:30～12:00・13:00～17:00 問 子ども相談室 TEL FAX046-871-8801</p> <p>療育相談(心身の発達など、面接相談は予約制) 電話相談(月)～(金)9:30～16:30 (面接相談予約受付～17:00) 問 こども発達支援センター TEL046-872-2523 (直通)</p> <p>教育相談 (月)～(金)9:00～16:00 問 教育研究相談センター 教育相談専用 TEL046-872-9498・2898 FAX046-872-3116</p>
---	--

インフォメーション

*問い合わせ先の電話番号は9ページ参照。

10月22日(火祝)、23日(水)の 公共施設の休館状況

22日休館 市役所、福祉会館、高齢者センター **23日休館** 図書館(分室含む)、小坪・沼間コミセン、池子の森自然公園緑地エリア、体験学習施設 **各施設へ**

市長市政相談

時10月18日(金)14:00~16:20(1組20分) **定**先着5組 **申**10月1日~7日に企画課窓口へ

platform ZUSHI BIZ 参加者募集

民間事業者などが意見交換やビジネスの実現に向けた取り組みの検討を行います。詳細は市ホームページ参照。 **各**企画課

防災行政無線試験放送(チャイム)の放送時間変更

10月1日から16:30になります。
各防災安全課

避難所運営・体験訓練

①小坪小学校区 **時**10月12日(出)10:00~12:00 **場**小坪小学校
②久木小学校区 **時**10月27日(日)10:15~13:00 **場**久木小学校
共通 手話通訳・要約筆記希望者は①10月3日②10月17日までに申し込み **各**防災安全課

市民税・県民税の特別徴収

公的年金からの特別徴収 4・6・8月の徴収税額は前年度の公的年金等に係る所得に対する年税額の1/2に相当する額を3回に分割した仮徴収税額です。10・12・2月は今年度の年税額から仮徴収税額を差し引いた額を徴収します。今までの額と異なる場合があります。

給与からの特別徴収 給与収入があり所得税が源泉徴収されている人は、納税通知書が届いても年度途中から特別徴収に切り替えられます。切り替え方法は勤務先に相談してください。 **各**課税課

市民税・県民税第3期の納期限は10月31日

各納税課

逗子トモイクフェスティバル 企画・出展者募集

開催期間 2020年3月21日(出)~22日(日) **申**10月25日までに参加申込書(市民交流センター窓口で用意)をファクス・Eメールで、または市民交流センター窓口へ
MAILac-center@zushi-psc.org

特設行政相談会(予約制)

時10月3日(水)15:00~17:00
場**各**市民協働課

無料行政書士相談会

時10月29日(火)10:00~16:00
場市役所1階市民ホール
各市民協働課

忘れていませんか 相続登記

所有者不明土地問題や空き家問題につながります。不動産を相続したときは相続登記が必要です。
各横浜地方法務局
TEL046-825-6511

法務局休日相談所開設(予約制)

時10月6日(日)10:00~16:00
場横浜第2合同庁舎 **各**横浜地方法務局
TEL045-641-7461

10月1日~7日は公証週間

無料で相談に応じます。

場横須賀、藤沢などの公証役場
各横浜地方法務局
TEL045-641-7461

駅伝参加説明会

参加希望チームの代表者は必ず出席してください。説明会を欠席したチームは出場できません。
時10月19日(出)19:00~ **場**逗子アリーナ第1会議室 **各**体育協会

無料建築相談

時10月15日、11月19日、12月17日、1月21日、2月18日、3月17日(火)14:00~16:00 *1人30分程度。
場逗子市商工会館 **各**逗子市商工会

県立職業技術校1・4月生募集

選考日 11月17日(日)
各職業に必要な知識、技術・技能を習得して、職業に就く意思がある人
*詳細は問い合わせください。
各県産業人材課
TEL045-210-5715

建退共制度加入者募集

労働者が建設業界で働くことをやめた時、建退共が退職金を支払います。
各(独)勤労者退職金共済機構
TEL03-6731-2867

戸籍住民課窓口業務の一部停止

①住所変更などによる個人番号カード、住民基本台帳カードの券面事項更新や暗証番号の再設定②個人番号カード、住民基本台帳カードを使用した転入、転出手続き③住民票の広域交付④個人番号カードの交付
時10月11日(金)14:00~
各戸籍住民課

赤い羽根共同募金に協力を

各県共同募金会逗子市支会(社会福祉協議会内)
TEL046-873-8011

時日時 **場**場所 **対**対象 **定**定員 **持**持ち物 **費**費用 **申**申込方法、申込先 **問**問い合わせ先
TEL電話 **FAX**ファクス **MAIL**Eメール **URL**ホームページアドレス *費用の表示のないものは全て無料。

障がい者トライアル雇用

職務内容 市役所内外での事務補助
応募資格 市内在住で精神障がいや知的障がいがあり、よこすか障害者就業・生活支援センターにセンター登録を済ませている(予定を含む)か相談支援事業所の支援を受け一般就労を目指している人 **勤務時間**9:00~14:00(休憩時間を除く)
報酬 時給990円 **任用期間** 12月9日~20日 **募集人数** 1人
申事前連絡の上、10月4日~18日に、所定の用紙を本人持参で障がい福祉課へ

10月の高齢者なんでも出張相談 in サロン

沼間南台団地集会所 **時**17日(水)10:00~12:00
逗子アーデンヒル自治会館 **時**3日(水)10:00~12:00
逗子グリーンヒル自治会館 **時**18日(金)13:00~15:00
池子会館 **時**8日(火)12:15~14:00
東逗子第2団地集会所 **時**23日(水)10:00~12:00
各東部地域包括支援センター
TEL046-876-6299

介護のプロが教える 生活の安全と工夫

時10月24日(水) **ミニ講座**9:30~10:15 **相談窓口**10:15~11:00
場ハイランド自治会館
各西部地域包括支援センター
TEL0467-24-6866

秋のミニ音楽会 高齢者の相談窓口

時10月25日(金) **音楽会**13:30~14:30 **相談窓口**14:30~
場久木会館 **各**西部地域包括支援センター
TEL0467-24-6866

高齢者センター浴場の休止

時10月4日(金)・25日(金)
各高齢介護課

国民健康保険料納付相談員訪問

保険料を滞納している世帯に身分証明書を持参した相談員が行き、保険料の納付勧奨を行っています。
各国保健康課

食品衛生責任者講習会

時10月3日(水)14:00~15:30(受付13:30~) **場**逗子市商工会館
対2019年4月以降に講習会を受講していない食品衛生責任者
定先着180人 **各**県鎌倉保健福祉事務所
TEL0467-24-3900

まちづくり条例第7条第5項に基づく変更案の縦覧

総合計画実施計画の土地利用方針の改定に当たり、総合計画に含まれているまちづくり基本計画の該当部分の縦覧を行います。
縦覧場所 まちづくり景観課、企画課、市ホームページ
縦覧・意見書提出期間 10月1日~31日
意見書提出方法・**各**任意の紙に住所・氏名・意見を記載し、郵送(必着)で、またはまちづくり景観課窓口へ

粗大ごみシール(証紙)販売所追加

逗子市観光協会 **各**資源循環課

屋外での焼却やたき火は禁止

一般家庭や事業所から出るごみや草木ごみを屋外で焼却することは、法律や条例で原則禁止しています。
各資源循環課

山の根踏切に関する説明会

時10月27日(日)10:00~ **場**市役所5階会議室 **各**JR東日本(株)横浜支

社
TEL045-320-2540

田越川護岸整備に関する説明会

時10月23日(水)19:00~ **場**市役所5階会議室 **各**県横須賀土木事務所河川砂防課
TEL046-853-8800

下水道排水設備工事責任技術者更新講習会・試験

更新講習会 申込書は10月中旬頃、県下水道協会から該当者の自宅に郵送。
試験 **時**2020年2月6日(水)13:30~15:30 **場**川崎市教育文化会館
費5,200円 *申込書は10月8日~11月15日に県内下水道所管の窓口で配布。 **各**下水道課

都市公園条例の一部改正(郷土資料館の廃止)に関する説明会

時10月12日(出)10:00~11:30
場市役所5階会議室 **各**社会教育課

図書館、小坪・沼間分室 蔵書点検による休館

時10月8日(火)~16日(水) **各**図書館

中学校学区希望制度への申請

市立小・中学校には決められた学区があり、住所で入学する学校が指定されます。中学校は学区希望制度を利用すると、指定校以外の学校へ進学できます。定員以上の希望があった場合は抽選です。
申10月28日までに申請用紙(学校教育課で用意)を学校教育課窓口へ

中学生の医療費助成の申請

10月1日から通院の医療費助成の対象を中学校3年生まで拡大しました。対象者には6月下旬に案内を送付したので確認してください。
各子育て支援課

時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用 申込み方法、申込先 問い合わせ先
TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール URL ホームページアドレス *費用の表示のないものは全て無料。

時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用 申込み方法、申込先 問い合わせ先
TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール URL ホームページアドレス *費用の表示のないものは全て無料。

プレミアム付商品券販売開始

9月下旬から申請者・対象者へ購入引換券の送付を行っています。販売場所などの詳細は同封の文書で確認してください。

問 プレミアム付商品券発行事業担当(子育て支援課)



傍聴



まちづくりネットワーク会議

時 10月19日(出)14:00~16:00
場 市役所5階会議室 問 企画課

個人情報保護運営審議会

時 場 未定 問 情報政策課

廃棄物減量等推進審議会

時 場 未定 問 資源循環課

教育委員会定例会

時 場 未定 問 教育総務課

*この他の会議、時間・場所が未定の会議は市ホームページ「会議の予定」で確認してください。

イベントナビ

*問い合わせ先の電話番号は9ページ参照。

スポーツ



うみかぜクラブ ノルディックウォーク

時 10月2・16日(水)、10・24日(木) 9:00または10:00集合 *日によって集合場所・時間が異なるため、要問い合わせ。 費 会員100円 非会員500円 申 問 当日会場で逗子アリーナへ

フィットネス教室

筋力アップ&チェアストレッチ
時 10月4・11・18・25日(金)13:45~14:45 対 55歳以上 定 先着30人 費 1回500円(回数券10枚4,000円) 場 申 問 当日会場で逗子アリーナへ

地域体育祭

池子 時 10月12日(出)9:30~ 場 池子小学校 *雨天時体育館。
久木 時 10月13日(出)9:30~ 場 久木小学校 *雨天時久木中学校体育館。
東逗子 時 10月6日(出)9:30~ 場 沼間小学校 *雨天時体育館。
逗子 時 10月19日(出)9:30~ 場 逗子小学校 *雨天時体育館。
共通 申 問 当日会場で体育協会へ

アーチェリー教室

時 11月3・10日(日)9:30~12:30 (全2回) *雨天決行。
場 第一運動公園弓道場
対 小学校4年生~シニア 定 先着20人 費 2,000円 申 問 10月2日以降、逗子アリーナへ

薬膳&ストレッチ教室

時 11月12日(水)10:00~12:00
対 18歳以上の女性 定 先着20人 費 1,500円(薬膳食材のお土産付き)
場 申 問 10月1日以降、逗子アリーナへ

シニアヘルスアップ運動教室

ヨーガ 時 11月6・13・20・27日(水)9:00~10:30 場 逗子アリーナ 申込期間10月7日~11日
アクアフィットネス 時 11月7・14・21・28日(木)10:00~12:00 場 市民交流センター屋内温水プール 費 1回250円 申込期間10月15日~21日
共通 対 市内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない人 定 30人 *新規申込者優先。
申 申込期間に電話で(株)逗子スポーツクラブへ TEL 046-872-9032(平日9:00~17:00)
問 高齢介護課

文化・教養



まんだら堂やぐら群 秋の公開

時 10月19日(出)~12月15日(日)(出) (日)月祝10:00~16:00 *荒天時は閉鎖。 場 小坪7丁目 国指定史跡名越切通内 *車での来場不可。
問 社会教育課

逗葉地区青少年音楽祭

時 10月27日(日)12:30~15:00(開場12:00) 場 葉山町福祉文化会館ホール 問 子育て支援課

その他



東逗子朝市

時 10月6日(日)8:00~10:00 *荒天中止。 場 東逗子駅前ふれあい広場 問 逗子市商工会

沼間コミセン 10月のイベント

東北応援物産展 時 2日(水)、4日(金) 10:00~16:00
コミセン将棋クラブ・ぬまま 時 19日(出)13:00~15:00
共通 場 沼間沼間コミセン

小坪コミセン10月のイベント

こみえもんフォトフレームづくり
時 12日(出)10:00~14:00
東北応援物産展 時 12日(出)10:00~14:00、25日(金)・26日(出)10:00~16:00
コミセン将棋クラブ・こつば 時 13日(日)13:00~15:00
共通 場 小坪コミセン

エコ広場ずし 10月のイベント

リペア(繕い物、傘、包丁研ぎ)
時 10日(休)10:00~12:00
エコワークショップ着地からブラウス 時 10日(休)9:30~11:30
フリーフリーマーケット 時 17日(休)10:30~15:30
共通 場 市民交流センター 問 逗子ゼロ・ウェイストの会 海野
TEL 090-9380-1422

高齢者の集い

時 10月4日(金)10:00~15:00
場 高齢者センター *送迎バスあり。駐車場なし。 問 ズシッ浦連合会
TEL 046-872-0732

湘南の凧感謝デー

時 10月12日(出)10:00~14:00
場 沼 湘南の凧もやい 山崎・三留
TEL 0467-23-2311

外来植物とは?駆除しよう

生態などを学習後、一緒に駆除します。
時 10月13日(日)9:00~12:00
場 池子の森自然公園 定 先着50人
申 問 市ホームページから、または緑政課窓口へ

秋のせせらぎ祭り

時 10月13日(日)10:00~14:00
*雨天時室内。
場 沼 逗子ホームせせらぎ

TEL 046-873-2501

ふれあいマーケット

時 10月16日(水)11:00~13:00
場 市役所1階市民ホール
問 障がい福祉課

歌唱力アップ ボーカル教室

講師 浜田良美さん(ミュージシャン)
小坪コミセン 時 10月17・31日(休) 沼間コミセン 時 10月24日(休)
共通 10:00~12:00 定 各先着10人 申 問 10月1日以降、①住所②氏名③電話番号④参加希望日を電話・ファクス・Eメールで社会教育

課へ FAX 046-872-3115

MAIL syakaikyoku@city.zushi.lg.jp

ソーシャルビジネス講座 旅するように働く

時 10月18日(金)18:30~20:30
場 市民交流センター 定 先着30人 費 500円 申 問 10月2日9:00以降、市民交流センターへ
MAIL ac-center@zushi-psc.org

ネパールに学ぶ 住民と行政で取り組む防災コミュニティづくり

時 10月21日(月)18:30~20:30
場 市民交流センター

市の求人

9月6日現在の募集状況です。受験資格・詳細は市ホームページの受験案内を確認してください。随時募集中です。

●任期付職員

職種	勤務時間(週)	給料月額*	申 問
保健師	5日(38時間45分)	大学卒 182,700円	職員課
学校給食調理員	5日(31時間)	149,520円	教育総務課

*職務経験、年齢などの一定基準により加減あり。その他諸手当あり。
*子ども相談員も募集中。 申 問 教育総務課

●非常勤特別職 ふれあいスクール

職種	勤務時間(週)	報酬月額	申 問
チーフパートナー	4日(23時間15分)	144,000円	体験学習施設
サブパートナー	3日(17時間30分)	108,000円	

●非常勤事務嘱託員

職種	勤務時間(週)	報酬月額	申 問
学校給食調理員	3日(23時間15分)	99,800円	教育総務課

*教育相談員・保育士・学習支援員も募集中。 申 問 教育総務課

●臨時職員 ふれあいスクールアシスタントパートナー

勤務時間 週3日(12時間) 時給 990円 申 問 体験学習施設

時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用 申込み方法、申込先 問い合わせ先
TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール URL ホームページアドレス *費用の表示のないものは全て無料。

定 当日先着30人 場 逗子フェアトレードタウンの会
MAIL fttzushi.event@gmail.com

談話サロン 被災地ボランティアの8年

時 10月26日(出)12:30～14:30
場 市民交流センター 定 当日先着60人 費 500円 問 ずし楽習塾談話サロン事務局 TEL 090-3517-4438

近代美術館入門講座カイ・フランク

フィンランド国交樹立100年記念、カイ・フランク展を解説します。
時 10月30日(休)10:00～11:00
場 市役所5階会議室 定 当日先着40人 問 社会教育課 *手話通訳・要約筆記希望者は10月16日までに申し込み。

親子でさつまいも収穫を楽しもう

時 11月2日(出)10:00～11:00*雨天時3日。場 名越緑地(現地集合)
対 市内在住の小学生以下で延期の場合も参加できる人。*保護者同伴。
定 先着30人 費 1人100円
申 10月21日9:00～25日17:00
に、①住所(字まで)②参加者全員の氏名③年齢④電話番号を、ファクス・Eメールで、または緑政課窓口へ(電話申込不可)
MAIL ryokusei@city.zushi.lg.jp

手話講習会フォローアップ講座

県手話通訳者養成講習会を受講する人、または県手話通訳者認定試験を受ける人向けの講座です。
時 11月14日～2020年1月23日の(休)9:30～11:30(全9回) *11月

7日に面接試験あり。
場 市役所5階会議室など 定 15人
費 テキスト代実費 申 10月25日までに、ファクス・Eメールで障がい福祉課へ FAX 046-873-4520
MAIL shuwa@city.zushi.lg.jp

人権のつどい 2019in みうら

時 11月30日(出)13:00～16:00(開場12:30) 場 三浦市民ホール
定 先着350人 申 10月15日～11月20日に、参加者全員の①住所②氏名③電話・ファクス番号④託児の有無を、電話・ファクス・Eメールで三浦市市民サービス課へ
TEL 046-882-1111
FAX 046-882-2836
MAIL shiminkyodo0302@city.miura.kanagawa.jp



11月の集団健診・検診

保健センター	葉山町保健センター	申込期間
16日(出)・★25日(月)	★11日(月)	10/1～7

*先着順。申込方法は、けんしんNAVIまたは市ホームページで確認してください。
*★は子宮頸がん検診実施。託児あり(事前申し込み)
申 国保健康課

個別(医療機関)健診(検診)

逗葉地区の医療機関で特定健診・高齢者健診・がん検診などが受けられます。直接医療機関に申し込んでください。 問 国保健康課

高齢者のインフルエンザ予防接種費用助成

接種期間 10月1日～2020年1月31日
*接種後の払い戻しは不可。
対 市内在住の65歳以上、または60～64歳の心臓・腎臓・呼吸器などに重い病気のある人(これらの身体障害者手帳1級を持っているかそれに準じる人)
持 健康保険証などの住所・氏名・生年月日がわかるもの、60～64歳は身体障害者手帳または医師の診断書
費 自己負担額1,500円(生活保護世帯は免除)
問 国保健康課

風しん予防で未来の赤ちゃんを守れます

今年度中に接種した風しんワクチン費用の一部を助成します。申請方法は市ホームページで、または問い合わせてください。 問 国保健康課

家族のための介護教室

①介護の尊厳と介護保険の活用
時 10月11日(金)14:00～16:00 申込期間 10月1日～9日
②介助の仕方と在宅医療・訪問看護
時 10月25日(金)14:00～16:00 申込期間 10月1日～23日
共通 場 市民交流センター 定 各先着30人
申 申込期間に①教室名②住所③氏名④電話・ファクス番号④メールアドレスを社会福祉協議会へ *託児(先着

3人・未就学児)・手話通訳・要約筆記希望者は①10月3日②10月17日までに申し込み。 問 高齢介護課

家族のための物忘れ相談会(予約制)

時 10月14日(月祝)10:00～17:00 場 市役所1階相談室
定 3人 申 10月1日以降、高齢介護課へ

おれんじカフェずし(認知症カフェ)

時 10月18日(金)14:00～16:00(出入り自由)
場 福祉会館
対 認知症の人、家族の人、認知症予防に関心のある人
費 100円 問 中部地域包括支援センター
TEL 046-872-2480

健康・栄養相談(予約制)

時 10月24日(休)9:30～15:45 *1人45分程度。
場 市役所 申 国保健康課

オストメイト健康相談会 補装具展示あり

時 10月27日(日)13:30～16:30
場 市民交流センター
対 人工肛門、人工膀胱の人とその家族、医療、介護関係者
問 日本オストミー協会神奈川支部 TEL 0467-22-9909

がん予防講演会

時 10月30日(休)10:00～12:00 場 保健センター
定 50人 申 10月1日以降、①がん予防講演会②住所③氏名④電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または国保健康課窓口へ MAIL kenkou@city.zushi.lg.jp

フレイルチェック測定会(予約制)

時 10月30日(休)14:00～16:00 場 沼間コミセン
対 市内在住の65歳以上で、介助なしで参加できる人
定 先着25人 申 10月1日以降、①測定会名②住所③氏名④電話・ファクス番号を、電話・ファクスで高齢介護課へ

講演会 もっと知って支え合う 身近な認知症 家族介護の体験を通して考える

講師 三橋良博さん(認知症の人と家族の会)
時 10月31日(休)10:00～11:30 場 市民交流センター
対 市内在住の勤者 定 25人 申 10月1日以降、①住所②氏名③電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または社会教育課窓口へ FAX 046-872-3115
MAIL syakaikyoku@city.zushi.lg.jp
*託児(先着5人)・手話通訳・要約筆記希望者は10月17日までに申し込み。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

みんなの広場

みんなの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。編集の都合上掲載できない場合もあります。12月号掲載申し込みは10月21日17:00までにファクス・郵送・ホームページで、または直接窓口へ [☎企画課](#)

逗子ドローンクラブ会員募集

ドローンが好きな人、興味がある人、一緒に楽しめましょう **時** 土(日)不定期 **場** 市民交流センター他 **費** 実費 **問** 逗子ドローンクラブ 内山 [TEL](#) 080-5029-1191

マジック体験講座のお知らせ

友達や家族をビックリさせよう 会員募集もしています **時** 10月3日(木)15:30～17:00 **場** 沼間コミセン **費** 300円(教材費) **問** 逗子マジック同好会 和田 [TEL](#) 090-5780-5689

初めての社交ダンス

社交ダンスを始めませんか 初心者コースです **時** 10月3日(木)18:00～20:00 **場** 久木小学校特別活動室 **費** 1回500円 **問** シーグラス逗子 川上 [TEL](#) 090-1699-1585

55歳からのゆるピラティス

体験無料 骨盤と体幹を整えましょう **時** 10月4・18日(金)10:00～11:00 **場** 市民交流センター **持** バスタオル、飲み物 **問** 癒しピラティスの会 関 [TEL](#) 046-871-6763

はじめてのヨガ 体験無料

膝痛の人は椅子でできます **時** 10月4・18日(金)、8・22日(火)11:15～12:45 **場** 逗子アリーナ **費** 5枚回数券4,000円または1回1,000円 **問** YOGAの会 市川 [TEL](#) 080-1254-1403

ソフトテニス秋季大会

時 10月6日(日)受付9:00～ **場** 第一運動公園テニスコート **費** 会員700円、会員外一般1,000円(参加賞有)、高校生以下100円 **申** 10月3日締切 **問** ソフトテニス協会 後藤 [TEL](#) 046-873-8343

逗子まちづくり研究会10～12月例会

時 10月12日、11月9日、12月14日(出)10:00～12:00 **場** 市民交流センター1階 **費** 年会費2,000円 **問** 逗子まちづくり研究会 上田 [TEL](#) 046-873-1123

長柄桜山古墳発見20周年記念講演会

東国における前方後円墳の終末 講師 白石太郎さん **時** 10月12日(出)13:30～ **場** さざなみホール **定** 先着90人 **要** 予約 **費** 700円 **申** **問** 古墳をまもる会 小原 [TEL](#) 046-871-3187

ブラインドワールドサポートデイ

視覚障害者のための相談、機器展示会、体験会 **時** 10月13日(日)10:00～14:00 **場** 市民交流センター **問** すこやかいきいき協議会 服部 [TEL](#) 080-5095-5763

にぎやか市場

フリーマーケット開催 出店者募集中 **時** 10月13日(日)10:30～15:00 **場** 小坪大谷戸会館 **問** 小坪大谷戸会館運営協議会 細根 [TEL](#) 090-2916-5510

Autumn邦楽コンサート

箏、尺八、三絃、琵琶によるコンサート **曲目** 百花香譜、五段砧他 **時** 10月13日(日)14:00開演 **場** さざなみホール **費** 2,000円、中学生以下1,000円 **問** 泉の会 大泉 [TEL](#) 046-871-3568

25周年記念コンサート逗子童謡の会

ソプラノ 桑田葉子さん、菅原洋平さん ピアノ 高橋希代子さん、菅原達郎さん **時** 10月14日(月祝)14:00～16:00 **場** なぎさホール **問** 逗子童謡の会 天野 [TEL](#) 046-871-7245

やろうよ野球&ティーボール体験会

野球好きな子集まれ **時** 10月20日(日)12:00～15:00 **場** 第一運動公園野球場 **対** 年少～小6 **費** 無料 **申** 問 逗子リトルリーグ 岡本 [TEL](#) 090-9675-2110 [MAIL](#) zushilittleleague@gmail.com

Jazz in逗子2019

スタンダードジャズ・ラテンなどの演奏 **時** 10月20日(日)14:00開演 **場** なぎさホール **入** 場無料 全席自由 **問** 逗子スウィング・ジャズ・オーケストラ 北川 [TEL](#) 090-1999-0412

日壊修交150周年記念ブリッジコンサート

市民の歌と舞踊・オペレッタガラ **時** 10月22日(火祝)13:00開演 **場** なぎさホール他 **定** 550人 **費** 大人3,000円 出入り自由 **問** 事務局 森屋 [TEL](#) 046-871-5749(平日10:00～18:00)

おもちゃの図書館で遊びませんか

気に入ったおもちゃの貸し出しとおもちゃの修理 **時** 10月26日、11月30日(出)10:00～12:00 **場** 福社会館 **対** 子どもと保護者 **費** 無料 **問** 同会 砂山 [TEL](#) 090-4702-4619

合気道を楽しむ会

基本を学び健康になろう **時** 10月27日、11月17日(日)16:00～ **場** 逗子アリーナ第2格技室 **対** 老若男女 **持** 軽運動着、水 **費** 無料 **問** AKI逗子 平井 [TEL](#) 046-871-5684

幕末の往還・浦賀みちを歩く その6

時 10月29日(火)9:30京急汐入駅 雨天中止 **場** 中里神社～聖徳寺～赤門～浄蓮寺～春日神社～京急大津駅 **持** 交通費 **費** 500円 **申** 問 逗子観光推進の会 亀岡 [TEL](#) 046-871-7502

チャリティダンスパーティー

トライアル(当日受け付け) **時** 11月3日(日祝)13:30～16:00 **場** 久木小学校体育館 **費** 1,000円、当日1,300円(ドリンク付き) **問** 逗子市ダンススポーツ協会 川上 [TEL](#) 090-1699-1585

沼小まつり2019

子どもショップ、伝承あそび、食品販売、模擬店、ゲームなど **時** 11月9日(出)9:30～14:00 雨天決行 **場** 沼間小学校校庭、体育館 **問** 沼間小学校PTA 厚浦 [TEL](#) 046-871-6042

明治大学マンドリンコンサート

12年振りの逗子開催です **時** 11月17日(日)14:00 **場** なぎさホール **費** 2,500円 **問** 明治大学校友会逗子葉山地域支部 足立 [TEL](#) [FAX](#) 046-871-4482



私たちにできる助け合い

2013年度に実施した障がいのある人を対象としたアンケートによると、日頃の生活で近所に頼りたいことという質問に対して「緊急時の連絡」「安否確認」「話し相手」という回答が多くありました。しかし、頼りたいのに声をあげられない、声を掛ける側も声を掛けにくいということも。そんなとき目印になるのがヘルプマーク。何らかの支援が必要であると意思表示の証しです。まずは挨拶から近くにいる人を知り、声を掛け、「助けて」と当たり前に出せる地域作りを目指しましょう。 **問** 障がい福祉課

* ヘルプマークは障がい福祉課窓口、社会福祉協議会で配布。



くらしのガイド ズームアップ

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用
 (表示のないものは無料) 申申込方法、申込先 問問
 い合わせ先 TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール
 URL ホームページアドレス

募集

逗子をおもい未来をつくる職員 あなたの力が必要です

募集職種・人数 ①一般行政職(事務職)・6人程度
 ②技術職(土木職)・1人

受験資格 ①平成4年4月2日以降に生まれ、4年制大学を卒業した人(令和2年3月31日までに卒業見込みを含む)
 ②昭和59年4月2日以降に生まれ、高等学校・中等教育学校以上(土木専門の学科)を卒業した人(令和2年3月31日までに卒業見込みを含む)

第1次試験日 ①②共通 10月20日(日)

申し込み ①②共通 郵送で10月10日まで(当日消印有効)

*詳細は受験案内、市ホームページで確認してください。 問職員課

“やってみなはれ” 逗子市は自由にチャレンジできる職場。皆さまのフレッシュな創造力に期待しています!

資源循環課 森主事(2017年採用)



お知らせ

市議会 議会報告会 子育て施策について

子育てがしやすいまちづくりを推進するため、子育てに関心のある人から直接意見を聴きます。日々の子育てで感じることから将来のことなど、ぜひ教えてください。

時 11月15日(金)10:30~12:00

場 体験学習施設 定 当日先着40人

問 議会事務局 *託児・手話通訳・要約筆記希望者は、11月1日までに申し込み。

TEL 046-872-8141 FAX 046-872-3300



市議会議員と一緒に子育てについて自由に話し合ってみませんか

お知らせ

図書館返却用ブックポストを 寄贈いただきました

「逗子市立図書館の返却用BOOK POSTを寄贈する会」の皆様からブックポストを寄贈いただき、10月1日に市役所正面出入口横に設置しました。あらためましてご支援、ご協力に感謝申し上げます。

問 図書館

逗子市立図書館の返却用BOOK POSTを寄贈する会(敬称略)

- | | | | |
|---------------------|--------------|---------------|----------------|
| ・逗子葉山建設組合 | ・潮喰処 魚万 | ・じん整骨院 | ・ブルームーン |
| ・神奈川県宅地建物取引業協会 逗葉地区 | ・うつくしきもの松屋 | ・逗子菊池タクシー | ・matchpoint |
| ・新逗子通り商店会 | ・FP office | ・スズキヤ | ・三河屋商店 |
| ・東逗子駅前商店会 | ・オリンピアスポーツ | ・鳥一 | ・森村工業 |
| ・東逗子駅前ビル商店会 | ・清田牛肉店 | ・トムズどうぶつ病院 | ・山上輪業 |
| ・商工会/上桜山地区 | ・キングコーポレーション | ・ネットトヨタ横浜 | ・リビングライフ |
| ・東逗子ふれあい広場 | ・河野新聞店 | ・マイネット逗子店 | |
| ・アリレイナ美容室 | ・サンホーム | ・ハウスモリー | ・図書館用品専門業者:伊藤伊 |
| ・イシワタホーム | ・ジー・エフ・シー | ・はんこ屋さん21 | |
| ・It's SEIKO | ・住和不動産 GROUP | ・東逗子医院 | |
| | ・湘南ホームフレンド | ・東逗子整形外科クリニック | |



お知らせ

**旧脇村邸内部
1日特別限定公開**

旧脇村邸は、昭和9年に建てられた国の登録有形文化財であり市の景観重要建造物です。木造二階建て、和洋折衷様式の数寄屋造りで伝統的様式や技法で建築されており、逗子の歴史・生活・文化を感じられます。

普段は外観のみの公開ですが、1日限定で内部を公開します。この機会にぜひお越しください。

時 10月19日(土)10:00～15:00

場 蘆花記念公園内旧脇村邸 問 緑政課



講座

**ネット・ゲームと
やめられない子どもたち**

ゲーム障害の状況を概説し、本人のモチベーションを引き出し変化につなげる支援を紹介します。

時 10月31日(休)9:30～11:30

場 療育教育総合センター 対 市内在住・在勤者

定 先着60人 申 10月1日～17日に、電話・ファクス・Eメールで、またはこども発達支援センター窓口へ

* 託児(先着5人)・手話通訳・要約筆記あり。

MAIL hinata@city.zushi.lg.jp



講師 青山久美さん

横浜市立大学附属市民総合医療センターの児童精神科医。専門は児童精神科・依存症の分野。

イベント

**逗子魅力発見!
ワンコインでスタンプラリー**

ワンコイン(500円)～スリーコイン(1,500円)で、商品やワークショップ、サービスを受けられます。500円ごとに1枚もらえるシールを4枚集めて応募するとプレゼントが当たるかも。今年は、子ども(小学生以下)と参加して応募できるキッズ賞もあります。

時 10月1日(火)～31日(木)

プレゼント応募締切は11月7日(消印有効)

問 逗子市商工会



参加店舗のみなさん「たくさんのご参加お待ちしております!!」

講座

オランダとつなぐ みつろうクレヨンで削って描こう

オランダ在住のアーティスト嶋野ゴローさんとインターネット中継をしながら行います。みつろうクレヨンで画用紙をぬりつぶし、その上を削りながら描くスクラッチング手法を用います。

時 10月19日(土)①11:30～12:30②14:00～15:30

場 市民交流センター

対 ①小学生以上の子どもとその保護者②中学生以上

定 ①先着10組②先着20人

費 1,000円 申 10月2日9:00以降、電話・ファクス・Eメールで、または市民交流センター窓口へ

MAIL ac-center@zushi-psc.org



ミニずしシティ & スマイルハロウィン2019

10月26日(土)10:00～15:00 体験学習施設

仮装コンテスト



13:30までにエントリーしてコンテストに出場しよう。スタンプラリーでお菓子とプレゼントももらえます。みんなで仮装してスマイルに集合!

ミニずしシティ



体験学習施設が1日限定でミニずしシティに大変身。市民になれるのは18歳以下。お仕事体験でもらった給料で買い物ができるよ。

費 100円



10月の
クイズ&
プレゼント

**カフェくじらぐも
ドリンクとソフトクリームのセット**

クイズに正解した人の中から抽選で5人にプレゼントします。

クイズ 10月19日に1日特別限定公開される建物は?

Ⓐ旧西村邸 Ⓑ旧脇村邸 Ⓒ旧稲村邸

応募方法 10月15日までに、①クイズの答え②今月号で印象に残った記事③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を、はがき・ファクス・Eメール(件名は「10月号クイズ&プレゼント」)で企画課へ *当選発表は、当選者に直接行います。MAIL kouhou@city.zushi.lg.jp

カフェくじらぐも

川崎市出身のオーナーが逗子を気に入って出店。こだわりのサイフォンで入れるコーヒーとソフトクリームが人気。モーニング(6:30～)もあり、住民の憩いの場になっている。

住所 新宿 2-2-1
シンボルロード沿い

TEL 046-895-4161



広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

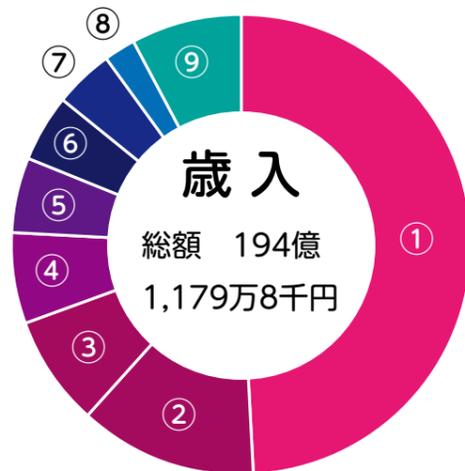
2018年度の 決算状況



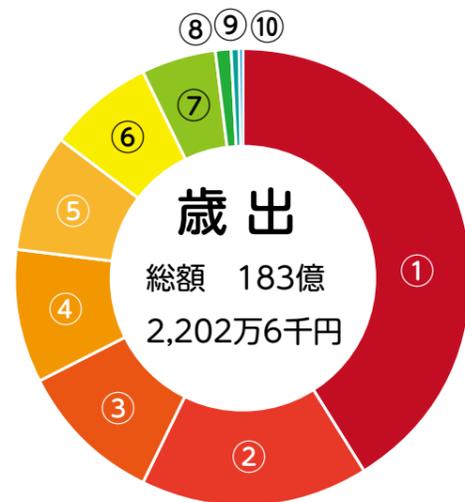
2018年度の決算についてお知らせします。
財政課

①一般会計

大規模整備事業の終了による地方債の減額、財政調整基金からの繰入金の減額などにより、前年度と比較して約9億円（4.4%）の減額になっています。市税は前年度と比較して約7千万円の増額になっています。



①市税 95億4,575万8千円 49.2%	⑥地方消費税交付金 9億37万9千円 4.6%
②国庫支出金 24億4,594万9千円 12.6%	⑦繰越金 8億1,335万2千円 4.2%
③市債 15億600万円 7.8%	⑧使用料及び手数料 4億2,741万1千円 2.2%
④地方交付税 12億3,580万7千円 6.4%	⑨その他 15億27万9千円 7.7%
⑤県支出金 10億3,686万3千円 5.3%	



財政対策プログラムによる職員給与費等の削減や、神武寺トンネル改良事業などの大規模な事業が終了したため、前年度と比較して約12億円（6.0%）の減額になっています。

①民生費 75億6,863万3千円 41.3%	⑥教育費 13億7,478万円 7.5%
②総務費 29億4,757万9千円 16.1%	⑦消防費 9億3,441万6千円 5.1%
③公債費 18億5,593万2千円 10.1%	⑧議会費 2億1,851万2千円 1.2%
④土木費 17億2,750万3千円 9.4%	⑨商工費 1億1,201万8千円 0.6%
⑤衛生費 15億6,282万2千円 8.6%	⑩農林水産費 1,983万1千円 0.1%

②特別会計



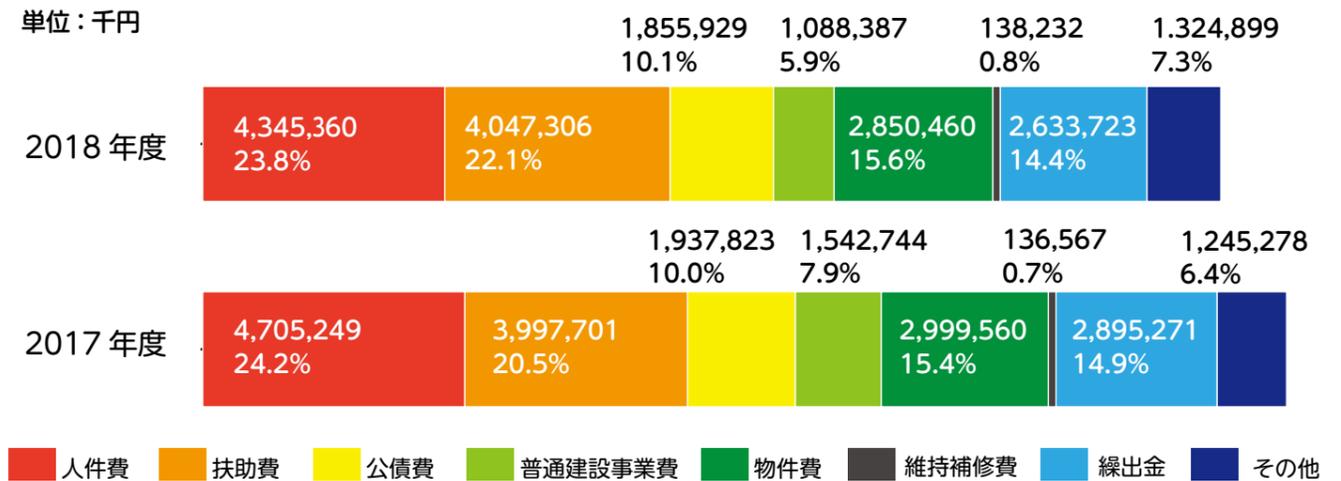
国民健康保険事業	歳入 63億8,229万9千円	歳出 63億6,300万7千円
後期高齢者医療事業	歳入 12億3,636万3千円	歳出 11億9,866万5千円
介護保険事業	歳入 65億430万4千円	歳出 61億5,153万4千円
下水道事業	歳入 12億5,135万円	歳出 12億2,216万1千円

③性質別経費から見た歳出の推移(普通会計)

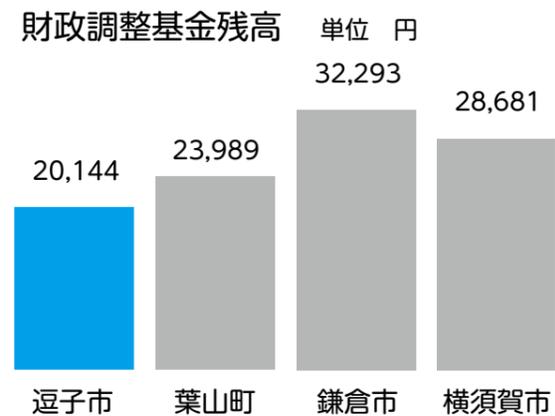
市が使ったお金について、その性質別に分類したものです。人件費、公債費（借金の返済）、扶助費（医療費などの社会保障費など）を義務的経費といい、全体の56%を占めます。

投資的な事業に使われるお金で、全体の5.9%です。その他の経費では、物件費（施設管理のための委託料や物品購入などの経費）が全体の15.6%を占めています。
*普通会計とは、一般会計をベースにした国のルールに基づく会計区分です。

普通建設事業費は、道路や学校等公共施設の建設など

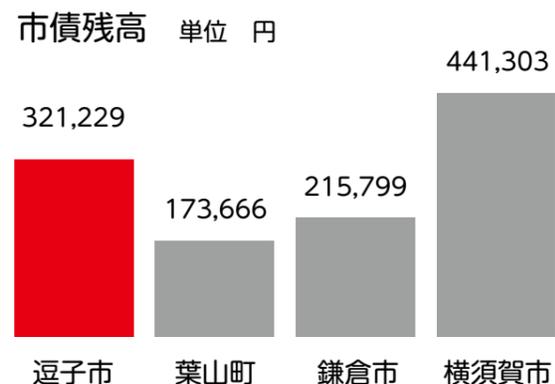


④市民1人当たりの財政調整基金と市債の残高(普通会計)



財政調整基金（市の貯金）が少ない状態が続いており、財政対策プログラムにより予算規模を縮小し、基金への積立てを進めています。

2017年度に一時1億円台まで減少した基金は、12億円まで回復しています。しかし、近隣自治体との比較ではまだ低水準です。一方で、市債（借入金）残高は近隣自治体に比べ高くなっており、市債を発行しすぎないように事業を慎重に取捨選択するとともに、効率的な財政運営を続け、基金の確保に努めていきます。県内他市平均に追いつくには約15億円の基金残高が必要です。



広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

パパとママの子育てを応援

KIDS 通信



子育てポータルサイト
えがおもチェックしてね



*問い合わせ先の電話番号は9ページ参照。



2020年4月からの保育所などの新規入所申込受付

入所を待機中の人、転園を希望する人も手続きが必要です。子どもに障がいがある場合、健康状態に心配な点がある場合は相談してください。入所希望の施設は事前に子どもと見学してください(ごかんのいえと逗子幼稚園は説明会参加と事前見学が必須)。園の場所や問い合わせ先などの詳細はホームページを参照してください。

申込書配布期間 10月11日～
申込書受付期間 郵送 10月11日～11月8日(必着)、保育課窓口 11月5日～8日
☑ 保育課



2020年4月からの放課後児童クラブ新規入所申込受付

施設の場所や利用できる家庭などの詳細は市ホームページで確認してください。住んでいる小学校区以外のクラブの利用はできません。



申込書の配付・申込受付期間 10月11日～11月9日
☑ 申込書(保育課、各放課後児童クラブで配布。市ホームページからも入手可)に記入し、申込先の放課後児童クラブへ提出。
施設相談会 逗子小学校区・久木小学校区 10月5日(出) 10:30～11:30、沼間小学校区 10月4日(金)19:00～20:00、小坪小学校区・池子小学校区 申込受付期間中見学・相談など随時受け付け
☑ 保育課

10月の健康診査・教室

感染症にかかっている(最近かかった)人は次回の健診・教室を案内するので相談してください。☑ 子育て支援課
受け付け 13:00～14:00 ☑ 保健センター

対象	日程	持ち物
4か月児 令和元年6月生	8日(火)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票(2枚)、バスタオル
お誕生日前 平成30年11月生	15日(火)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票(1枚)、バスタオル
1歳6か月児 平成30年4月生	10日(木)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票(2枚)、バスタオル、子ども用歯ブラシ
3歳児 平成28年7月生	24日(木)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票、バスタオル、子ども用歯ブラシ、早朝尿、視力と聴力の調査票、問診票②(尿容器・調査票・問診票②は健診月の初旬に郵送します)

ハローベビークラス 母親両親教室

土曜日クラス 赤ちゃんがおうちに来るってどんな感じ? 赤ちゃん人形で沐浴体験 時 10月19日(出) 受け付け9:15～9:30 定 先着45人
平日コース ようこそ、赤ちゃん 逗子にママパパ仲間を作ろう 時 11月5日(火) 受け付け13:30～13:45
共通 ☑ 保健センター ☑ 筆記用具、母子健康手帳、母子保健テキスト(あれば) ☑ 子育て支援課

子ども元気相談(予約制)

乳幼児の発達や生活全般など。
時 10月4日(金)9:00～16:00、24日(木)9:00～11:40 ☑ 保健センター ☑ 子育て支援課

小学校就学時健康診断

2020年4月に小学校に入学する子どもの健康診断を実施します。該当者には9月中旬に案内を送付したので確認してください。☑ 学校教育課

お知らせ

県内統一 2020年4月からの私立幼稚園新入園児の募集時期
募集要項の配付 10月15日～
願書受付 11月1日～
☑ 各私立幼稚園または県私学振興課
TEL 045-210-3768

イベント

幼児のための救命救急教室

子どもに多い誤飲事故の予防策と処置法について学びます。
時 10月7日(月)11:00～12:00
場 ☑ 子育て支援センター

手軽に作る布花コサージュ

時 10月9日(水)10:00～12:00
場 体験学習施設
☑ 未就園児の保護者 定 先着15人
費 300円 申 ☑ 10月1日以降、社会福祉協議会へ。*託児あり(要予約)。

あつまれ初めてママ 子育て施設案内

時 10月10日(木)13:00～14:00 *当日参加可。場 池子ほっとスペース
☑ 0歳～未就学児とその保護者
申 ☑ 池子ほっとスペース

現役ママが企画 親子ひろば

電車ごっこ、新聞プール、親子ヨガ、親子リトミック、玉入れ、計測など
時 10月17日(木)10:00～12:30
場 体験学習施設
☑ 未就園児とその保護者 持 上履き、身体計測希望者は母子健康手帳
☑ 育児サークル連絡協議会(体験学習施設内)

池子ほっとおもちゃ病院

時 10月17日(木)10:00～13:30 *申

し込み不要。☑ 未就園児とその保護者 持 (電池で動くおもちゃは)新しい電池 費 (部品交換の場合は)実費負担 場 ☑ 池子ほっとスペース

双子・三つ子ちゃん集まれ～!の会

楽しく情報交換しませんか。
時 10月19日(出)10:00～12:00
*予約不要、途中参加可。
☑ 未就学の子多胎児とその保護者、多胎児の保護者になる人
場 ☑ 子育て支援センター

パパと一緒にハロウィン

仮装してハロウィンコーナーと一緒に記念撮影。ママも可。
時 10月26日(出)10:00～15:00
場 ☑ 子育て支援センター

プレイパーク

時 11月2日(出)10:00～14:00 *少雨決行、荒天中止。場 池子の森自然公園緑地エリア ☑ 体験学習施設

保育園に遊びにきませんか

時 11月6日(水)9:30～11:00
場 湘南保育園、小坪保育園
☑ 未就園児とその保護者
定 各先着10組程度 申 ☑ 11月5日までに各保育園(湘南保育園 TEL 046-871-2838、小坪保育園 TEL 0467-22-3435)へ

おはなし講座 みんなあつまれ! かみしばいがはじまるよ!

講師 千葉晶さん
①紙芝居おはなし会
時 11月16日(出)14:00～14:30
場 図書館 ☑ 幼児～大人
②講義と実演
時 11月16日(出)15:00～16:30
場 市民交流センター ☑ 大人
定 先着30人 申 ☑ 市内在住・在勤者は10月3日から。詳細は図書館へ。

親子の場

逗子ほっとスペース

時(火)9:30～12:00 休 1日(火)、22日(火祝) ☑ 逗子小学校ふれあいスクール TEL 046-873-4040

池子ほっとスペース

プレイルーム 時(月)火～(日)10:00～17:00 * (金)は14:00、(出)は16:00、(日)は12:00まで。休 14日(月祝)、23日(水)

乳幼児プレイルーム

時(月)火10:00～14:00 休 14日(月祝)、23日(水)
場 ☑ 池子ほっとスペース TEL 046-873-8582

沼間親子遊びの場

沼間ほっとスペース 時(月)水(木)10:00～15:00 休 14日(月祝)、17日(水)
子育て支援センターの日 時(金)10:00～15:00 ☑ 沼間親子遊びの場 TEL 046-872-6084

久木ほっとスペース

時(月)木10:00～12:00 休 14日(月祝)、17日(水) ☑ 久木小学校ふれあいスクール TEL 046-873-9090

小坪親子遊びの場

小坪ほっとスペース 時(月)水(金)10:00～15:00 休 14日(月祝)
子育て支援センターの日 時(火)10:00～15:00 休 15日(火)、22日(火祝)
場 ☑ 小坪親子遊びの場 TEL 0467-25-1198

子育て支援センター

時(月)～(出)9:00～17:00(子育てひろばの利用は10:00～15:00)
休 14日(月祝)、21日(月)午後、22日(火祝) ☑ 子育て支援センター

身の回りの人々や地域の環境、そして自分自身を信じ認めて前向きに生きる市民に、このまちで生きる意味を聞きました。



逗子市商工会青年部
逗子市民まつり実行委員会
川戸裕佑 さん(池子)

市民のためのまつり

今年で43回を迎える逗子市民まつり。例年大勢の人で賑わう、文字どおり市民が集い楽しむ祭りだ。主催は逗子市民まつり実行委員会。逗子市商工会を始めとした34団体50人から成る。今回初めて委員になったのが川戸裕佑さん。商工会青年部の代表として参加する。

川戸さんは鎌倉で生まれ、中学

大人も子どもも本気で楽しむまつり

までアメリカ・オランダで暮らした帰国子女。アメリカの大学院を修了後、外資系の企業に就職するも4年でやめ、独学で身につけたプログラミングの会社を興した。2016年、結婚を機に妻の地元の逗子へ転居、事業の拠点も逗子に移した。

「地域に根ざしたい」

「ずっとよそ者だった」と語る川戸さん。何か地域に根ざした活動がしたいと、偶然誘われた30代が中心の市民グループ「逗子30's」に入会。そこから青少年指導員などの地域活動にも参加。2016年には商工会青年部にも加入した。「仲間がたくさんできました」と嬉しそうに笑う。

今回の市民まつりで、川戸さんが企画したのが「積み木であそぼう」。間伐材から作られた積み木1万個をレンタルし、みんなで遊べる場を提供する。「100個積み上げて

も崩れない精度の高い積み木です。遺跡や塔作りなど大人も夢中になれると思います」。

現在、平日の夕方は青年部の会議や打ち合わせ、資料作りに追われているという川戸さん。「本番はこれから、市民まつりが終わる頃にはぐったりとしていると思います」。

みんなをつなぐ市民まつりへ

「僕は、ずっと少数派だったので、少数派の人の気持ちがよく分かるんです。なんとなく輪に入っていけない感じとか。だから、少数派の人を含めたみんなを巻き込んでいけるような活動をしたいんです。「積み木であそぼう」も、誰もが楽しめ、つながれるものとして企画した。

これからも大人も子どもも、昔から住む人も最近引っ越して来た人も、色々な人がつながれるまちを目指し、仲間とともに奮闘する。

*市民まつりの詳細は7ページ参照。

現場第一主義

市長だより vol.8

この度の台風15号により逗子市内においても多くの被害がありました。停電やトンネルの通行止めなど、危機管理を再点検いたします。

さて、今年から始まった「元気高齢者を増やそうプロジェクト」も徐々に動き出しています。今号は「秋に始める大人の趣味」を特集していますが、ぜひ普段からいろんなことに興味を持って欲しいと思います。

逗子市に「共生'95」という男性ボランティアグルー

プがあります。春には緑綬褒章を頂きました。

この会は、定年後に何かやろうと、1995年に結成された市民の会がスタートです。中高生と協働で公園の草刈り清掃をしたり、老人ホームのイベントで鯉のぼりを飾り付けしたりと、一年中市内各所で活躍をされています。もう24年にもなる活動で、本当に頭が下がります。

人は目標を掲げ、その達成に向け仲間と活動することが幸せにつながることもなると思います。

ぜひ志を同じくする人たちで、活動の輪、仲間づくりを広めて頂きたいと思います。心身ともに健康を目指して参りましょう！

逗子市長 桐ヶ谷 覚