

青い海と みどり豊かな 平和都市

広報

# ずし

2020

8

NO.942

暑さを  
乗り切ろう



# 暑さを乗り切ろう

8月に入ると暑さもピークに。特にこの数年は厳しい暑さで、体調を崩す人が増えています。暑さ対策をしっかりとって、元気に夏を乗り切りましょう。

救急救命士に聞きました

## 増えている熱中症 重い症状なら 119番



### 熱中症患者数のピークは7・8月

近年、熱中症による搬送件数が増加しています。特に、昨年、一昨年は気温と湿度が高かったこともあり、多くの救急要請がありました。熱中症の救急要請は5月頃から始まり、7・8月にピークを迎えます。まさに今がピークです。また、時間帯は日中12～13時頃、特に気温が上昇してくる午後が多くなっています。年齢別では、搬送者の半数以上が65歳以上の高齢者です。

エアコンを使っていない閉め切った部屋で体調不良を起こし、動けなくなっているところを発見したこともあります。屋外だと運動中に体調不良を訴えるケースが多く見られます。気温が高い時間に運動するときは、特に気を付けてほしいです。

救急車を呼ぶかどうか判断に迷ったときは、遠慮なく消防署に電話をしてください。

立野七津姫  
救急救命士。北分署にて、救急業務に携わる



### 熱中症かもと思ったら、体を冷やして

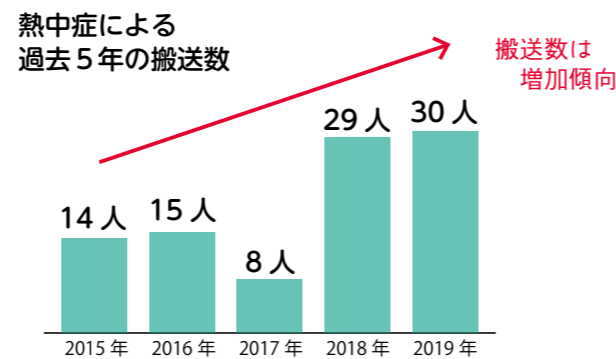
暑い中で、めまい、頭痛、吐き気などを感じたら、熱中症を疑ってください。このようなときは、日陰やクーラーの効いた室内など、涼しい場所へ移動します。着ている衣類を緩め、手足や首筋に水で濡らしたタオルなどを当てたり、水をかけ、うちわや扇風機などで風を当てたりして体を冷やしましょう。

水分も忘れずに摂取してください。大量の発汗があった場合は、塩分も補える経口補水液やスポーツドリンクなどが最適です。ただし、会話がままならないなど意識異常があるときに無理に水分を取ろうとすると、誤えんする可能性があるため注意が必要です。



### けいれんなどがあつたら救急要請

症状がひどくなると、けいれん、意識異常、まっすぐ歩けないなどの運動障害の症状が出ます。この場合は、急いで救急車を呼んでください。119番通報するときは、「何があつたか、あわてずに、落ち着いて」消防通信員の質問に答えてください。



保健師に聞きました

## 暑さ対策と水分補給で熱中症は予防できる



### 暑さを避ける

熱中症対策で大切なことは、暑さを避けることです。特に、子どもは、発汗機能が未熟で体内に熱がこもりやすいことに加えて、背が低いので地面からの熱で大人より暑さを感じやすい環境にいます。車いすの人は、お尻が常に車いすの座面と密着しているため、さらに熱がこもりがちに。外出は涼しい時間にするなど、暑さを避けましょう。室内では、室温28℃を目安にエアコンの設定温度を調節してください。



### 早め、こまめに水分補給

のどが渇く前のこまめな水分補給も大切です。特に、高齢者は体内の水分量が少なく、のどの渇きを感じにくいことから脱水状態になりやすいため、水や麦茶などカフェインを含まない飲み物を日中30分ごとに一口飲むことを習慣にすると良いでしょう。日常生活では、食事以外に1日当たり1.2ℓの水分補給が目安です。

また、30分以上座りっぱなしでいると血流量が低下し代謝が悪くなるため、水分補給に併せてストレッチなどを行うのも良いですね。



### スポーツドリンクなどを準備

大量の発汗時や下痢が続くときなどに備え、500mlのスポーツドリンクを2～3本、冷蔵庫に準備しておきましょう。ただし、スポーツドリンクなどの甘い清涼飲料水は、飲みすぎると血糖値が上がり、のどが渇きやすくなります。のどの渇きを高血糖によるものだと気付かず飲み続けると、糖尿病などになることがあるので注意が必要です。



### withコロナ、マスクは適宜外して

マスクの使用と熱中症予防を両立するためには、適宜マスクを外すことが重要です。例えば、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)を保つことができるときは、マスクを外しましょう。

換気扇や窓の開放による換気も忘れずにしてください。家庭用エアコンは、換気の機能がないことが多いので、部屋の窓を30分ごとに数分程度開けましょう。ただし、窓を開けると室内温度が高くなるため、エアコンの温度調整は忘れずに。

気温が32℃だったとき、地面から50cmの高さでは35℃を超え、地面近くでは36℃以上になることがあります。



環境省「熱中症環境保健マニュアル2018」から抜粋

エアコンの温度設定で注意したいのが、室温はエアコンの設定温度と同じとは限らないということです。室温を温湿度計で定期的に確認しましょう。

竹内恒明  
国保健康課の保健師。熱中症対策を担当

市民の皆さんに  
聞きました

## どうしてる？ 我が家の暑さ対策

未病センターの利用者



町屋いすゞさん（沼間）

### 保冷剤を活用して涼しさアップ

タオルに巻いた保冷剤を使って体を冷やしています。暑さで火照った体もすぐにクールダウンできるので便利です。寝るときも首の後ろに保冷剤を当てます。暑くて寝苦しい夜も、すぐに眠りにつくことができるので、私の一押し暑さ対策です。

### 子どもの外遊びは暑い時間を避けて

暑さが心配な夏の外遊び。朝夕の涼しい時間を選んで、思い切り外で遊ばせています。日中の暑い時間は家でゆっくりすることで、毎日の生活にメリハリも。暑い日は、やはり水遊びが気持ちいいので、家でプール遊びもよくしています。

子育て支援センター  
の利用者



藤田真理さん（桜山）

### 他にもこんな声がありました 五感で涼しさを感じる

**味覚** 夏のおやつ定番は自宅でかき氷。自家製梅シロップをかけて、我が家だけのオリジナルを楽しんでいます。

**触覚** 服は風通しの良い素材や冷感素材を選んでいきます。ネッククーラーを巻くとさらに涼しさを感じることができてオススメです。

**視覚** 寒色系のインテリアで部屋をコーディネート。食事もガラス製の器を使い、見た目を涼しくしています。


**聴覚** 波の音など涼しさを感じることができる音楽を聴いています。風鈴の音色でも。

**嗅覚** ミントのお茶を飲んだり、入浴剤を使ったりしています。ミントのスーツとする香りが涼しくて好きです。



\*風鈴は近隣への騒音になることもあるので、つるすときは注意してください。

## エアコンを賢く使って快適な夏を！

外の気温や湿度、自分の体調などを考えながら、エアコンを上手に使い、涼しく快適に過ごしましょう。  環境都市課



### 省エネ・冷房効果をアップするには？

- ・月に1～2回程度、フィルターを掃除しましょう。
- ・吸込口や吹出口がふさがれていると能力が低下してしまいます。室外機の周りをふさがらないで。
- ・直射日光を防ぐため、窓にはカーテン・ブラインドを。
- ・扇風機も効果的に使い、室内の空気を循環させましょう。

### 電気代の無駄をなくすには？

- ・タイマー機能を活用し、必要な時間だけ運転。
- ・冷えすぎにならないよう、こまめに温度を確認。
- ・室内に熱がこもっている場合は、窓を開け換気をして、熱気を逃がしてから冷房を使いましょう。

涼しい服装で体感温度を下げると、さらに快適に過ごせます。



時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込方法、申込先  
問問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス MAILEメール URLホームページア  
ドレス \*費用の表示のないものは全て無料。

**休日夜間診療**

**逗葉地域医療センター**  
内科・小児科・外科 TEL046-873-7752 10:00～17:00・20:00～23:00  
歯科 TEL046-873-2368 10:00～17:00  
上記の時間以外・その他の診療科目  
消防署テレフォンサービス TEL046-872-9999

**防災行政無線が聞こえないとき TEL050-5533-8199**

**主な施設の電話番号・休館日(通常どおり開館している際の情報です)**

市役所 TEL046-873-1111 FAX046-873-4520	池子の森自然公園管理事務所 毎週(月)休館 TEL046-871-7022
環境クリーンセンター TEL046-871-7870 FAX046-873-9428	池子遺跡群資料館 毎週(月)休館 TEL046-871-7006
消防署 年中無休 TEL046-871-0119	体験学習施設 毎週(火)休館 TEL046-873-8581
図書館 毎週(火)休館 TEL046-871-5998	福祉会館・社会福祉協議会 TEL046-873-8011
図書館沼間分室 毎週(火)休館 TEL046-872-3618	保健センター TEL046-873-8333
図書館小坪分室 毎週(火)休館 TEL0467-24-6726	高齢者センター TEL046-873-2531
市民交流センター 第1・3(火)休館 TEL046-872-3001 FAX046-872-3003	子育て支援センター TEL FAX046-871-5001
沼間小学校区コミュニティセンター 毎週(火)休館 TEL046-872-2449	ずしファミリー・サポート・センター TEL046-870-3400
小坪小学校区コミュニティセンター 毎週(火)休館 TEL0467-24-6204	こども発達支援センター TEL046-872-6051
文化プラザホール 第1・3(火)休館 TEL046-870-6622	教育研究相談センター TEL046-872-2898
逗子アリーナ・体育協会 毎週(月)休館 TEL046-870-1296	逗子警察署 年中無休 TEL046-871-0110
	商工会館・逗子市商工会 TEL046-873-2774

\*休館日の表示がない施設は(出)・(日)・祝休館。休館日が祝日に当たる場合は、各施設にお問い合わせください。  
\*臨時休館については、6ページで確認してください。

**相談案内**

<p><b>人権相談</b> (月)～(金)8:30～17:15 問 横浜地方法務局横須賀支局 TEL046-825-6511</p> <p><b>消費生活相談</b> (月)休(金)9:30～12:00・13:00～16:00 問 市消費生活センター(市民協働課内) (月)～(金)9:30～19:00・(出)日(祝)9:30～16:30 問 かながわ中央消費生活センター TEL045-311-0999</p> <p><b>女性相談</b> (月)～(金)9:30～12:00・13:30～16:00 女性相談専用 TEL046-873-5531</p> <p><b>行政書士相談(遺言・相続・空き家など)(予約制)</b> 第1・3(火)9:00～16:00(1人1時間) <b>行政相談(国への要望)</b>(1週間前までに予約) 第1(木)13:00～15:00 <b>法律相談(予約制)</b> 第2・4(火)10:00～16:30 <b>不動産の登記・測量相談、マンション管理相談、不動産相談(予約制)</b> 第4(月)14:00～16:00 <b>司法書士相談(相続登記など)(予約制)</b> 第4(木)13:00～16:00 問 市民協働課</p> <p><b>成年後見相談(予約制)</b> 第2(火)10:00～16:00 問 高齢介護課</p>	<p><b>まちづくり条例開発事業紛争相談(予約制)</b> 奇数月の第3(火)9:00～12:00 問 まちづくり景観課</p> <p><b>成年後見相談(予約制)</b> 第4(火)14:00～16:00 <b>法律相談(障がい者・高齢者に関して)(予約制)</b> 第4(金)14:00～16:00 問 逗子あんしんセンター TEL046-871-8458</p> <p><b>障がいに関する相談(障がい福祉サービスなど、面接は予約制)</b> 主に身体障がい・知的障がい (月)～(金)9:00～17:45 問 支援センター 問 TEL046-870-5280 FAX046-873-5370 主に精神障がい 面接相談(予約制)(月)～(金)10:00～16:00 電話相談(月)～(金)9:00～17:00 問 カモミール TEL046-872-4581 FAX046-872-4550</p> <p><b>家庭・児童相談(子どもに関する一般相談)</b> (月)～(金)8:30～12:00・13:00～17:00 問 子ども相談室 TEL FAX046-871-8801</p> <p><b>療育相談(心身の発達など、面接相談は予約制)</b> 電話相談(月)～(金)9:30～16:30(面接相談予約受付～17:00) 問 こども発達支援センター TEL046-872-2523(直通)</p> <p><b>教育相談</b> (月)～(金)9:00～16:00 問 教育研究相談センター 教育相談専用 TEL046-872-9498・2898 FAX046-872-3116</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

# インフォメーション

\*問い合わせ先の電話番号は5ページ参照。

## 催しなどが中止になる場合があります

新型コロナウイルスの影響により、掲載されているイベントや講座などが、急きょ中止になったり、延期されたりする場合があります。各催しの開催は、各記事の問い合わせ先に確認してください。

### 市長市政相談

時 8月20日(木)14:00～16:30(1組20分) 定 先着5組  
場 8月3日～7日に企画課窓口へ

### 米軍池子住宅地区防災無線の試験放送

実際の災害ではありません。毎月第2火の9:00頃に実施します。  
時 8月12日(火)9:00頃  
場 基地対策課

### 防災行政無線等による全国一斉情報伝達試験(J-ALERT)

サイレン音は鳴らしません。  
時 8月5日(水)11:00頃  
場 防災安全課

### 市民税・県民税第2期納期限は8月31日

場 納税課

### 臨時休館のお知らせ

館内電気点検のため臨時休館します。  
時 8月11日(火) 場 文化プラザホール、市民交流センター

## 逗子アートフェスティバル2020 自由企画募集

募集期間 8月17日(月)まで  
詳細は市ホームページで確認してください。

場 文化スポーツ課



## 従業員に安心して退職金を

中小企業退職金共済制度は、中小企業の退職金を国がサポートする仕組みです。掛け金は全額非課税で、掛け金の一部を国が助成します。パートタイマーの人も対象です。

場 中小企業退職金共済事業本部  
TEL 03-6907-1234

## 住民主体による訪問型サービス

### 利用者募集

65歳以上の人の日常の家事支援や外出の付き添いなど、困りごとを手伝います。サービス内容や利用料金などは問い合わせてください。

### スタッフ募集

家事の手伝い、ゴミ出し、買物・通院の手伝い、片づけや草刈りなどの活動。報酬、時間、応募条件などは問い合わせてください。

場 ワーカーズ・コレクティブこだま  
TEL 046-872-9288、逗子市社会福祉協議会 TEL 046-873-3004、ズシップ連合会 TEL 046-872-0732、社会福祉課

## 介護ロボットなど導入支援補助

さがみロボット産業特区の取り組みで商品化された介護ロボットなどの導入経費を補助します。

補助金額 導入経費の1/3を補助。  
\*年度内の限度額は、1申請者につき100万円。

対 ①県内に事務所または事業所を有する法人・個人事業者など②県内に

在住している個人③①・②にロボットを貸与するため、ロボットを購入するリース業者・レンタル業者

場 2021年1月29日までに、県産業振興課さがみロボット産業特区グループへ(予算の上限に達し次第終了)TEL 045-210-5652

## 国民年金 産前産後免除制度

申請すると、4か月間は保険料を納めなくても、年金の支給対象期間になります。現在免除申請している人も、切り替えることができます。詳細は問い合わせてください。

対 子を出産する国民年金第1号加入者  
場 国保健康課

## 医療費が高額になる場合はあらかじめ申請を

1か月の自己負担額が高額になる場合、病院窓口での自己負担額が限度額までになる認定証を発行するので申請してください。

対 国民健康保険に加入している人(70歳以上の人は、保険料の滞納がなく、非課税世帯の人または課税所得が145万円以上690万円未満の人)  
場 国保健康課

## 初期費用0円で太陽光発電を

太陽光発電設備を初期費用0円で導入できるサービスを開始しました。設備は一定期間経過後に無償譲渡されます。太陽光発電設備は非常用発電源としても活用でき、停電時も安心です。詳細は県ホームページで確認してください。

場 県産業労働局産業部エネルギー課  
TEL 045-210-4115



時 日時 場 場所 対 対象 定 定員 持 持ち物 費 費用 申 申込方法、申込先 問 問い合わせ先  
TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール URL ホームページアドレス \*費用の表示のないものは全て無料。

## 家庭ごみ処理手数料の減免申請

指定ごみ袋を9月以降に配付します。配付枚数は、10月～2021年9月の1年分として1世帯当たり20L袋120枚、単身世帯は20L袋60枚または10L袋120枚です。対象者は事前に申請が必要です。

対 身体障害者手帳(1級・2級)、精神障害者保健福祉手帳(1級)、療育手帳(A1・A2)のいずれかの交付を受けている人がいる市民税・県民税非課税世帯

場 8月3日～31日に申請書(資源循環課で用意、市ホームページからも入手可)に記入の上、手帳・認め印を持参し、資源循環課へ

\*生活保護、児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給世帯は手続きが異なります。詳細は広報ずし9月号でお知らせします。

## 8月は道路ふれあい月間 8月10日は道の日

道路はみんなのものです。生け垣や木の枝は、はみ出させない、不法投棄・商品陳列・車輛放置をしないなど、ルールを守って正しく利用しましょう。また、道路や側溝の清掃に協力をお願いします。

場 都市整備課

## 道水路との境界確定

市が管理する道路などとの境界を確定させたい場合には、境界確定申請が必要です(費用は申請者が負担)。確定には日数がかかります。余裕をもって申請してください。

場 都市整備課

## 特別児童扶養手当を支給

対 精神または身体に中程度以上の障がいのある20歳未満の児童を家庭で養育している人

\*所得制限あり。申請には所定の診断書などが必要な場合あり。

場 子育て支援課

## ひとり親家庭への支援

### 児童扶養手当

手当額は受給者の所得額・子どもの数により異なります。

### ひとり親家庭等医療費助成事業

ひとり親家庭の親子が、けがや病気などで医療機関を受診したとき、保険診療の自己負担分を市が助成します。

### ひとり親家庭等福祉手当支給事業

ひとり親家庭で一定の所得以下の世帯に、月6,000円の手当てを支給します。

### ファミリー・サポート・センター利用料の助成

ひとり親家庭で一定の所得以下の人はずしファミリー・サポート・センターを利用した場合、利用料の半額(上限1か月1万円)を助成します。

### 自立を支援するサービス

資格取得など自立を支援するための様々なサービスがあります。

場 子育て支援課

## 傍聴



### 国民健康保険運営協議会

時 8月5日(水)14:00～16:00

場 市役所5階会議室 場 国保健康課

### 総合計画審議会

時 8月24日(月)18:00～

場 市役所5階会議室 場 企画課

### 個人情報保護運営審議会

時 8月27日(木)14:00～

場 市役所5階会議室 場 情報政策課

### 教育委員会定例会

時 未定 場 未定 場 教育総務課

\*この他の会議、時間・場所が未定の会議は市ホームページ「会議の予定」で確認してください。



## 高齢者の総合相談窓口

### 地域包括支援センター開所時間の変更

仕事をしながら介護をしている人など、平日や日中の相談が難しい人にも対応できるよう開所時間を変更しました。

時 (月)～(金)8:30～19:00、(土)8:30～12:00 \*祝、年末年始を除く。  
\*中部のみ(土)は要事前予約。 場 社会福祉課

東部地域包括支援センター TEL 046-876-6299

中部地域包括支援センター TEL 046-872-2480

西部地域包括支援センター TEL 046-876-5451



## パブリックコメント

**閲覧場所** パブリックコメントの提出先、情報政策課情報公開係、市民交流センター、沼間コミセン、小坪コミセン、文化プラザホール、逗子アリーナ、高齢者センター、体験学習施設、図書館 \*市ホームページでも閲覧可。

**提出方法** 案件名・住所・氏名・意見を、ファクス・Eメール(添付ファイル不可)・郵送などで、または提出先窓口へ。  
\*意見への個別回答はしません。

パブリックコメントとは、市の計画や制度などを決定前に公表し、市民や事業者から意見を出してもらう制度です。広く意見を募集する案件は、必ず広報ずしに掲載し、その詳細を市ホームページなどで紹介しています。住みよいまちづくりのため、あなたも意見を出しませんか。

案件名	募集期間	概要	提出・問い合わせ先
地域防災計画の改訂	8月31日～9月30日	市民の生命、身体および財産を災害から保護するため、都市の安全性の向上、予防、応急対策、復旧・復興および南海トラフ地震発生に伴う津波からの防護や円滑な避難の確保に関する事項について定めた計画を改訂します。	防災安全課 MAIL bousai@city.zushi.lg.jp * 福祉会館、こども発達支援センター、保健センター、子育て支援センターでも閲覧可。

## イベントナビ

\*問い合わせ先の電話番号は5ページ参照。

### スポーツ



#### フィットネス教室 75歳からの健康体操

**時** 8月5・19・26日の(水)11:10～12:00  
**対** 75歳以上  
**定** 先着15人  
**費** 1回500円(回数券10枚綴り4,000円)  
**申** 当日会場へ  
**場** 逗子アリーナ

#### うみかぜクラブ シニアヨガ

腰痛の緩和や生活の質の改善、不安・うつ症状・不眠をやわらげる効果があります。体調・体力・柔軟性の向上も期待できます。  
**時** 8月27日(木)14:00～15:00  
**費** 会員100円  
**申** 当日会場へ  
**場** 逗子アリーナ

#### ZASA Sports Games

##### 市民ソフトテニス大会

**時** ①一般の部 8月30日(日)8:00～18:00②中学の部 9月5日(土)9:00～17:00 \*予備日9月6日(日)。  
**場** 第一運動公園テニスコート

##### 市民バドミントン大会

**時** ①中学生の部 9月5日(土)8:30～18:30②一般の部 9月20日(日)8:30～18:30 **場** 逗子アリーナ

##### 市民テニス大会

**時** ①男女ダブルス9月20日(日)9:00～17:00②ミックスダブルス・ジュニア男女ダブルス9月21日(月祝)9:00～17:00 \*予備日9月27日(日)。  
**場** 第一運動公園テニスコート

##### 市民剣道大会

**時** 10月4日(日)8:30～16:00  
**場** 逗子アリーナ

**共通** 参加資格や費用などの詳細は体育協会ホームページで確認してください。



#### 第68回逗子市内一周駅伝競走大会 参加資格

第67回大会に出場していないチーム、または同大会でのチーム記録が2時間05分を超えたチームは、海岸を走る会に2回以上参加しないと今大会に出場できません。詳細は体育協会へ。

**コース** 市内6区間計27.6km(第一運動公園駐車場発着)

**時** 2021年1月10日(日)9:00スタート  
**対** 団体対抗は、構成員が中学生以上で、3人以上が市内在住・在勤・在学者のチーム  
**場** 体育協会



**時**日時 **場**場所 **対**対象 **定**定員 **持**持ち物 **費**費用 **申**申込方法、申込先 **問**問い合わせ先  
**TEL**電話 **FAX**ファクス **MAIL**Eメール **URL**ホームページアドレス \*費用の表示のないものは全て無料。

### 文化・教養



#### 図書館一般展示 AIとITと私

AIやテレワーク、ウェブ会議システム、リモート飲み会などで最近特に身近になったITのあれこれ。今日から役に立つ、基礎から再確認できるような本を紹介します。

**時** 8月5日(水)～9月7日(月)

**場** 図書館

### その他



#### 逗子海岸一斉清掃

**時** 8月2日(日)13:00～ \*荒天中止。

**場** 逗子海岸中央・西浜

**場** 逗子ビーチ・クリーン隊 小林

**TEL** 046-872-1550、経済観光課

#### コミセンの卓球開放

土曜、日曜、祝日、振替休日、市内小・中学校が夏休み期間の9:00～16:30のうち、予約の入っていない時間に講堂を無料開放しています。

\*開放日は問い合わせてください。逗子市施設予約システムからも確認できます。

**場** 沼間コミセン、小坪コミセン

### 市の求人

7月15日現在の募集状況です。受験資格・詳細は市ホームページの受験案内を確認してください。

#### ●助産師・保健師

妊産婦・新生児訪問業務  
**時** 給 訪問先により異なる  
**申** 問 子育て支援課

#### ●任期付職員

職種	勤務時間(週)	給料月額*	申問
保育士	5日(38時間45分)	188,700円	教育総務課
学校給食調理員	5日(31時間)	150,160円	

\*職務経験、年齢などの一定基準により加減あり。その他諸手当あり。

#### ●会計年度任用職員

職種	勤務時間(週)	報酬月額	申問
保育士	4日(31時間)	146,137円	教育総務課
保育園給食調理員	3日(23時間15分)	99,859円	
学習支援員	2日(15時間)	65,292円	
	4日(31時間)	134,937円	
学校給食調理員	2日(15時間)	65,292円	学校教育課
ふれあいスクールパートナー(チーフ)	4日(23時間15分)	130,367円	
	学校看護介助員	2日(15時間)	
	1日(7時間30分)	38,000円	

## 大切なお知らせ


### 総合的病院誘致計画を断念しました

国保健康課

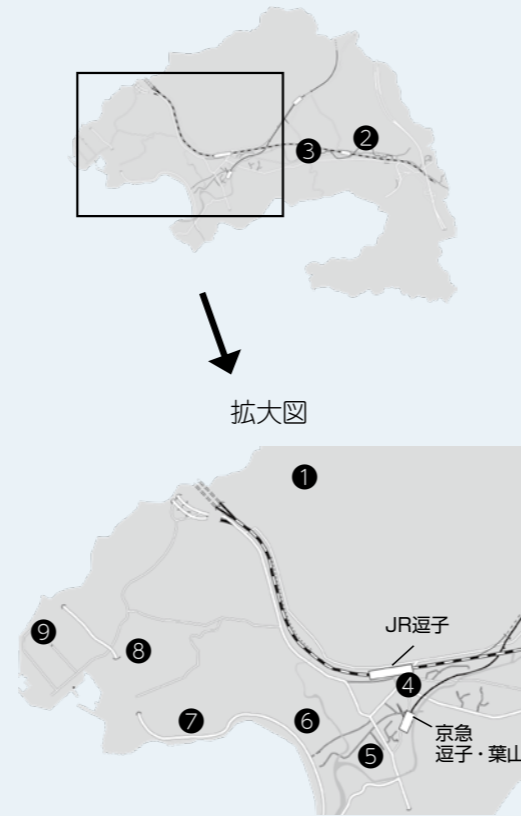
2016年度から沼間3丁目市有地に総合的病院の誘致を進めてきましたが、7月15日に市と医療法人社団葵会が協議し、今回の病院


計画を断念することで合意しました。断念に至った経緯、市民説明会の開催予定などの詳細は、広報ずし9月号でお知らせします。


# 開発事業の進行状況


7月1日現在の中規模以上の開発事業です。詳細は市ホームページに掲載しています。  まちづくり景観課

用途	場所・面積(ヘクタール)	内容	事業者
① 併用住宅(無床診療所)の増築	久木8-1323-143、160(約0.06)	工事中	医療法人ベネヴォラ
② 保育所	沼間2-511-1、512-6、512-7(約0.03)	 手続き中	学校法人逗子かぐのみ学園
③ デイサービス、グループホーム	桜山4-291の一部、290-1、290-6の一部(約0.05)	工事中	(有)連沼商事
④ 店舗・事務所・住宅	逗子2-406-3(約0.02)	 手続き中	(有)江原理容館
⑤ 宅地分譲(7区画)	逗子6-883-53の一部 他(約0.15)	工事着手前	(有)アノン
⑥ 長屋	新宿2-4(約0.05)	工事完了	医療法人社団信長会
⑦ 戸建住宅	新宿5-1825-1 他(約0.12)	工事中	(株)ワイ
⑧ 戸建住宅	小坪3-1625-7(約0.05)	工事中	(個人のため非公表)
⑨ ホテル	小坪5-1-1 外2筆(約0.06)	工事中	(株)アイティープラス



 **まちづくり条例** まちづくりの方針や開発・建築行為の基準や手続きなどを定めた条例

 **景観条例** 景観法に基づく行為の届出など、景観配慮のための基準や手続きを定めた条例

 **逗子市の良好な都市環境をつくる条例** 環境影響評価の基準や手続きを定めたアセスメント条例

## 広告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

## 市の公共施設が休館になる場合があります

新型コロナウイルスの影響により、市の公共施設が急ぎょ休館になる場合があります。公共施設の開館状況は、5ページの問い合わせ先に確認するか、市ホームページで確認してください。




# おとなの健康


## 9月の集団健診・検診

保健センター	葉山町保健センター	申込期間
25日(金)・28日(月)	16日(水)	8/1~7

\* 先着順。申込方法は、けんしんNAVIまたは市ホームページで確認。25日は子宮頸がん検診実施(託児あり、要事前申し込み)。


 国保健康課


## 医療機関での健診・検診

逗葉地区の医療機関で、特定健診・高齢者健診・がん検診などが受けられます。直接医療機関に申し込んでください。  国保健康課

## 健康・栄養相談(予約制)

保健師と管理栄養士が食事や運動、健診結果の相談を受けます。

時 8月3日(月)10:00~15:00(1人30分程度) \*左記日程以外は応相談。  市役所


 国保健康課

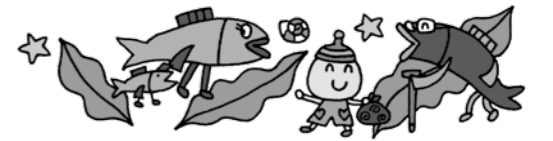
## 簡易人間ドックと定期健康診断

時 9月8日(火)~11日(金)①簡易人間ドック8:00~12:00  
②定期健康診断13:30~15:30 \*完全予約制。

 逗子市商工会館  市内在住・在勤者

費 ①18,000円②法定Aコース13,000円、法定Bコース5,000円 \*オプションで婦人科検診(乳房エコー・子宮頸がん検査)や血液によるがんのリスクスクリーニング検査ができます。

 8月3日以降、受診料を添えて逗子市商工会へ



## 受講生を募集します

## ヘルスマイト(食生活改善推進員)養成講座


栄養や料理の基礎知識や技術を学ぶ講座です。修了後はヘルスマイトとして地域で食のボランティア活動ができます。


9月2日(水) 9:30~	開講式、記念講演
9月16日(水) 10:00~	栄養・食生活の基礎
10月7日(水) 10:00~	衛生的な調理と食中毒予防
10月21日(水) 10:00~	成分表の見方と栄養価計算
11月10日(水) 14:00~	食育講演会への参加
11月18日(水) 10:00~	3・1・2弁当箱法
12月9日(水) 10:00~	ライフステージ別の食生活
1月20日(水) 10:00~	献立作成グループワーク
2月2日(水) 10:00~	災害時の食生活
2月17日(水) 9:30~	課題発表、修了式

楽しく学んで地域で活躍しませんか



時 左記表参照。各2~4時間程度

 保健センターなど

 市内在住で8回以上出席できる人

\*8回以上の出席で修了証を発行。

定 先着12人 費 4,500円程度

申 8月3日~21日に、①ヘルスマイト養成講座②住所③氏名④電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または国保健康課窓口へ

 kenkou@city.zushi.lg.jp

# みんなの広場

みんなの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。編集の都合上掲載できない場合もあります。10月号掲載申し込みは8月20日17:00までにファクス・郵送・ホームページで、または直接窓口へ 関企画課

## 社交ダンス会員募集

男女2人の先生が基礎を重点的に指導してくれます。時 毎月2回(水)18:30～ 場 逗子アリーナ他 費 月2,000円 関 逗子レッドシューズ 諸星TEL)080-9803-5709

## やろうよ硬式野球逗子リトルリーグ

初心者男子女子歓迎! 時 対 年少～小2(日)9時～、小3～6(土)祝9時～ 場 ハイランド球場 関 逗子リトルリーグ 加藤TEL)080-6662-4697(MAIL) zushilittleleague@gmail.com

## シニア60歳以上パソコン講座

基礎と応用の2コース 時 10月～翌年9月、各コース毎月2回13:00～16:00計22回 場 福祉会館 費 月500円 関 湘南シニアネット 日吉TEL)046-873-7375、伊井TEL)046-872-3393

## 体験無料! 55才からのピラティス

呼吸を整えて体幹と骨盤を鍛えて筋力アップ 時 8月7・21日(金)10:00～11:00 持 バスタオルかマット、飲物 場 市民交流センター 関 癒しピラティスの会 関TEL)046-871-6763

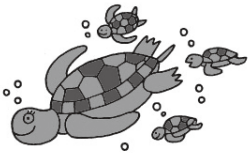
## 親子でリペアカフェ

手持ちの布でマスク・ミックスペーパー入れ作り、他に包丁研ぎ教室 時 8月13日(休)9:30 場 市民交流センター 定 各5人 関 逗子ゼロ・ウエストの会 海野TEL)090-9380-1422

## 着物着付 全12回講座が始まります

着物を楽しもう、初心者歓迎 時 9月11日(金)10:00～11:30 毎月第2・4(金) 持 着物一式 場 市民交流センター 費 月2,000円 関 はな着物着付 本田TEL)090-1414-4680

**催しなどが中止になる場合があります**  
 新型コロナウイルスの影響により、掲載されているイベントや講座などが、急きょ中止になったり、延期されたりする場合があります。各催しの開催は、各記事の問い合わせ先に確認してください。



## 8月1日～7日は食中毒予防週間


### 手をよく洗い、食材の温度管理に気をつけましょう

高温多湿な夏は、食中毒の原因となる細菌の増殖スピードが速くなるため、食中毒が起こりやすい時期です。細菌やウイルスを食品につけない、増やさない、生かさないうことで、確実に防ぎましょう。


関 国保健康課、県鎌倉保健福祉事務所  
 TEL)0467-24-3900

#### 食中毒予防のポイント

- 1 つけない**  
石けんを使い、正しい方法で手をよく洗う。
- 2 増やさない**  
生鮮食品や惣菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れる。料理は早めに食べる。
- 3 生かさない**  
ほとんどの細菌やウイルスは加熱により死滅するため、十分に加熱調理する。調理器具はこまめにしっかり洗い、定期的に消毒する。



逗子市食育推進キャラクター しらわかちゃん



広告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。



# くらしのガイド ズームアップ

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用  
 (表示のないものは無料) 申申込方法、申込先 問問  
 い合わせ先 TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール  
 URL ホームページアドレス

募集

## 逗子旅カレンダー フォトコンテスト2020開催

市内の観光スポットやイベントなどの写真を募集し、逗子の魅力を写真で伝える「逗子旅カレンダー」を作ります。今年のテーマは「逗子暮らし」です。詳細は市ホームページで確認してください。昨年の入賞作品は広報ずしバックナンバー(2019年11月号)で、応募全作品は逗子フォトで見ることができます。 企画課

▶昨年製作したカレンダー。好評で、発売後すぐに完売した



募集期間 9月1日～30日

各賞 カレンダー賞13点(横位置の作品)  
 ポストカード賞3点(縦位置の作品)

賞品 入賞作品で製作した逗子旅カレンダー \*副賞あり

### 入賞への近道は？

#### ①季節を感じる写真

入賞作品でカレンダーを作るため、逗子の四季を感じることでできる写真をお待ちしています。

#### ②バラエティあふれる逗子らしい写真

海や山の自然だけでなく、街並み、祭り、イベント、食など、撮影場所や撮影対象がなるべく重ならないように選考する予定です。

#### ③逗子で撮影したことが分かる写真

花の写真などをズームで撮影すると、撮影場所が分かりにくいことも。市内で撮影したことが分かる写真を応募してください。

去年は、秋から冬の  
写真の応募が少なかったです



海の写真の応募が多いので、他の逗子らしさも是非!



きれいな花の写真。でも、どこで撮ったかわからない。背景にも気を付けて

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。  
 詳しくは企画課へお問い合わせください。

広  
告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。  
 詳しくは企画課へお問い合わせください。

くらしのガイド **ズームアップ**

お知らせ

**ごみの分別方法などを知らせるアプリを配信**

ごみの分別方法や収集日など、ごみに関するお知らせを確認できるスマートフォン用アプリ「さんあ〜る」を配信しています。収集日の通知を受け取ることもできるので、ぜひ活用してください。

☎資源循環課



お知らせ

**悪質な投棄が発生 不法投棄されない環境を**

不法投棄の行為者が特定できないときは、その土地の所有者・管理者がごみを適正に処理しなければなりません。草木を手入れしたり、フェンスを設置したりするなど、不法投棄されにくい環境を作りましょう。☎資源循環課

**不法投棄されたごみを発見したら**

公有地は、土地の用途によって管理者が異なります。管理者が分からないときは資源循環課に連絡してください。

**不法投棄を目撃したら**

行為者の特徴などを逗子警察署または資源循環課に通報してください。危険なので注意するなどの接触は控えましょう。



講座

**社会教育講座 徳富蘆花と関寛齋**

幕末から大正時代にかけ、蘭方医として活躍した関寛齋。感染症対策や北海道開拓(陸別町開拓)に努め、「関大明神」と称されました。逗子とゆかりの深い明治の文豪徳富蘆花は関寛齋と親交があり、著書『みみずのたはごと』などで彼の魅力を引き出しています。この講座では徳富蘆花が魅了された関寛齋について学びます。

講師 塚越 俊志(社会教育課古文書整理員)

時 8月13日(木)10:00~11:30 場 市役所5階会議室

対 市内在住・在勤者 定 20人程度

申 8月3日以降、①住所②氏名③電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または社会教育課窓口へ

FAX 046-872-3115

MAIL syakaikyoku@city.zushi.lg.jp

\*手話通訳・要約筆記希望者は8月5日までに申し込み。



講座

**小坪の漁師さん直伝 魚のさばき方教室**

逗子の漁師から魚のさばき方を学びます。いつもの食卓に魚料理を取り入れましょう。

\*青魚を使います。

講師 大竹清司さん、座間太一さん(小坪漁業協同組合)

時 9月14日(月)9:30~12:00

場 保健センター 対 市内在住者

定 先着12人 \*初めての人の優先。 費 1,000円

申 8月3日9:00~31日に、①魚のさばき方教室②住所③氏名④電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または保健健康課窓口へ MAIL kenkou@city.zushi.lg.jp



魚を丸ごと1匹さばく。初めての人も楽しく学べる

パパとママの子育てを応援

**KIDS 通信**



子育てポータルサイト えがおもチェックしてね



\*問い合わせ先の電話番号は5ページ参照。

8月の

すこやか子育て **健康診査・教室**

**健康診査**

**4か月児健診**

時 8月4日(火) 対 令和2年4月生

**お誕生日前健診**

対 令和元年6月、7月、9月生

共通 日時などの詳細は個別に案内します。

場 体験学習施設 ☎子育て支援課

**1歳6か月児健診・3歳児健診の中止**

8月は中止します。9月以降に再開予定です。対象者には個別に案内します。☎子育て支援課

**子ども元気相談(予約制)**

お子さんの成長・発達、対応で困っていることはありませんか。心理相談員が個別にアドバイスします。

時 8月7日(金)9:00~15:35、11日(火)9:00~11:40

場 体験学習施設

申 ☎子育て支援課



**パパママ準備クラス 母親両親教室**

**食事・沐浴クラス**

妊娠中の食事や子どもの成長発達・生活について学びます。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、試食、沐浴体験は中止します。

時 8月18日(火)13:30~15:00(受付13:15~)

場 体験学習施設

申 8月3日~14日に子育て支援課へ

**土曜日クラス**

親となる心の準備や沐浴について学びます。\*平日に参加できない人優先。

時 9月5日(土)9:30~11:00(受付9:15~)

場 保健センター

申 8月18日~9月3日に子育て支援課へ

共通 定 先着15人 \*各家庭1人のみ。対 母子健康手帳、筆記用具、母子保健テキスト(あれば)

☎子育て支援課

**イベント**

**池子ほっとおもちゃ病院**

壊れたおもちゃを修理します。

時 8月20日(木)10:00~13:30

\*申し込み不要。

対 未就園児とその保護者

対 (電池で動くおもちゃは)新しい電池

費 部品交換の場合は実費負担

場 ☎池子ほっとスペース

TEL 046-873-8582

**池子ほっと子育てコンシェルジュ あつまれ初めてママ**

逗子に引っ越して間もない人や、初めて出産した人に、子育て施設を案内します。\*予約制。

時 8月27日(木)13:00~14:00

対 0歳~未就学児とその保護者

場 ☎池子ほっとスペース

TEL 046-873-8582

**乳幼児と保護者のスペース**

新型コロナウイルスの影響により、ほっとスペースなどを開設しない場合があります。最新の開設状況などについては、市ホームページで確認してください。



／ 逗子のステキな景観を共有しよう ／

# まちなみデザイン逗子実践認定制度がスタート

逗子の美しいまちなみや景観を保全し、または作り育てていくために、すてきな家や店、活動などを「まちなみデザイン逗子の実践スポット」として認定し、その中からより優れているものを「まちなみデザイン逗子賞」として表彰します。 [📍まちづくり景観課](#)



## まちなみデザイン逗子実践スポットに応募しよう

逗子の豊かな自然と調和した家、まちの雰囲気をよくしている店や看板、まちかどにあるコミュニティスペース、それらを維持している人々の活動などを教えてください。「まちなみデザイン逗子の実践スポット」として認定します。スポット認定された場所は、所有者の許可を得た上で市ホームページなどで紹介します。

自薦・他薦は問いません。認定申請書(まちづくり景観課で配布。市ホームページからも入手可)を11月30日までにまちづくり景観課へ提出してください。

## こんな景観を教えてください

家の外構



お店や看板



駐車場緑化



美化活動



景観についてもっと詳しく知りたい人は『まちなみデザイン逗子』を確認。市ホームページから入手できる

## 現場第一主義

市長だより vol.17

7月中旬からプロスポーツも観客の入場が再開され、学校や職場での生活も一見、元の暮らしに戻ったかのようですが、依然として感染者数は多く、最近の傾向としては20～30代の方の感染が増加しています。もう一度一人ひとりが生活を見直し、感染防止に努めましょう。

特別定額給付金の手続きは順調に進み、既に97%の世帯へのお届けが完了しました。また、市内事業者の支援としての事業継続応援給付金や感染症拡大防止協力金の手続きも進んでおり、7月14日現在の申請数は889者にのぼっています。少しでも事業者の方々への支援にな

ればと考えます。特別定額給付金は8月18日(火)までに、給付金・協力金は8月31日(月)までに忘れずに申請してください。

新型コロナウイルスとの戦いはいまだ収束の見通しが立ちにくい状況ではありますが、感染者数を最少に抑えることと、経済活動の再開との両立を目指します。そのためには引き続き市として様々な施策を準備し、最大限の支援を続けてまいります。ウイルスと共存する生活が続きますが、ともに頑張りましょう。

\*今回の市長だよりは7月15日に執筆したもので、発行日の時点と状況の変化があることも想定されますので、ご了承願います。

逗子市長 桐ヶ谷 覚

市役所への問い合わせは

(土)日祝を除く 8:30～17:00

〒249-8686 逗子市逗子5丁目2番16号

TEL 046-873-1111 FAX 046-873-4520

広報ずし 2020年8月号 No.942

発行/逗子市企画課 毎月1回1日発行。

Web版・音声版・点字版もあります。

▼7月1日現在の人口 56,963人(男26,601人、女30,362人)、24,850世帯

270