

青い海と みどり豊かな 平和都市

広報

ずし



この夏、
海水浴場はありません



新型コロナウイルスの感染拡大を防ぎ、市民の安全を守るために

この夏、海水浴場はありません

緊急事態宣言が解除された後も、感染拡大のリスクは抑えていかなければなりません。このため、毎年市内外から多くの来場者がある海水浴場の開設を断念しました。

経済観光課

開放的な海なのに！ どうして？

逗子の海水浴文化の始まりは明治時代に遡ります。100年以上の長い歴史の中で海水浴場を開設しないのは太平洋戦争中以来の大事件。どうして開設できないのでしょうか。

断腸の思いで開設断念

これまで多くの人を魅了してきた逗子海水浴場。夏の代名詞ともいわれる海水浴場へと引き寄せられる人々の動きを制御することは簡単にはできません。往来の動線も含めて広範囲にわたり感染防止策を講じることは非常に困難です。また、海岸に訪れる人への感染対策だけでなく、ライフセーバーや看護師、マナーアップ警備員、海の家従業員の従業員など、海水浴場で働く人々への感染も防止しなければなりません。さらに、海水浴場特有の人の動きには多くの感染リスクが潜んでいることから、開設は困難と判断せざるを得ませんでした。

海水浴場の開設に潜む感染リスク

- ①市民のほか、市や県をまたいで不特定多数の人が海水浴に訪れる。
- ②多くの人一人ではなく、家族や友人などのグループ単位で遊びに来る。
- ③市内外から来たグループが、狭い砂浜で「密接」に「密集」する状態になる。
- ④灼熱の太陽のもと、日陰となるパラソルやテントの下で、より「密接」に過ごす。
- ⑤砂浜でのんびり過ごすので、「密集」・「密接」する時間が長くなる。
- ⑥着替えや食事をする海の家や混雑するトイレでは、「密集」・「密接」になりやすい。
- ⑦海の家やトイレでは、様々な人が共用部分に触るため、接触感染の原因となる。
- ⑧多くの人市中の店で買い物や食事をし、市民と来場者が接触する機会が増える。

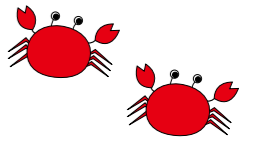


▲グループ単位での来訪者



▲たくさんのパラソルが並ぶ逗子海岸

何が違うの？ 今夏の逗子海岸



監視・救護所がありません

水難事故防止のための監視が万全の体制ではなく、いざという時に頼れる人がいません。迷子や落とし物の対応もありません。



なし

看護師がいません

切り傷やクラグなどに刺されたときの応急処置、熱中症の応急手当、万が一の時に救急隊が駆け付けるまでの間の処置などを受けることができません。



なし

遊泳区域や情報がありません

例年のような遊泳区域はなく、十分な監視体制ではありません。天候・水温・潮の干満・波の高さなどの自然条件を知らせる場内放送や遊泳旗掲揚による情報提供もありません。



なし

海の家がありません

飲食したり、着替えたりするための海の家がありません。日差しが強く、日陰で休みたいたくても、休憩する場所がありません。例年、海岸中央に設置される無料シャワーもありません。



なし

密集状態や熱中症を防ぐため、短時間での利用を

海岸に長時間滞在していると、自分たちが少人数で利用していても徐々に人が集まり、気が付けば密集状態になっていることも。滞在時間を短くすることで、感染のリスクを抑えることができます。さらに、日陰がない真夏の砂浜に長時間滞在すると、熱中症の危険性も高まります。砂浜では、飲み物を買うこともできず、万が一、具合が悪くなっても救護所もありません。例年の夏と状況が異なる逗子海岸。海岸の利用は健康維持のためのスポーツやリ



フレッシュのための散歩など、朝夕の涼しい時間帯を選び、短時間での利用をお願いします。

自転車は駐輪場へ

自転車は必ず駐輪場(海岸中央入り口手前)に停めてください。海岸への通路に自転車を放置すると、津波などいざという時の避難経路が確保できず大変危険です。



*海岸利用については、広報ずし別冊を併せて確認してください。

自分の身は自分で守ろう 水辺の安全対策

昨年、逗子市観光協会が開催した水辺を楽しむ安全教室で講師を務めた永井巧さんに、海の近くに住んでいるからこそ知っておきたい水辺の安全対策を聞きました。



永井巧さん

黒門とびうおクラブ代表。多くの日を逗子海岸で子どもたちと過ごす。

その日の天気をチェック

風、雨、雷、台風の接近などの気象情報を確認しましょう。ただし、予報に頼りすぎず、現地で刻々と変わる状況に注意することが大切です。雷の音がしたら、すぐに避難してください。



準備体操と水分補給はしっかり

体をほぐさずに海に入ると、水中でうまく動けなくなり、溺れることも。必ず準備体操をしましょう。水分不足は熱中症や肉離れの原因になるため、こまめに水分を補給してください。



溺れそうになったり、溺れている人を見たら、まず落ち着く！

溺れそうになったら

とにかく落ち着いて、仰向けになって全身の力を抜いて自然に浮くようにしましょう。

溺れそうな人に抱きつかれたら

すぐに体を離し、大声で助けを呼んでください。自分が安全な状態になり、必ずボードや浮き輪など浮力を確保できるものを使い救出します。小さな子どもを助ける場合で、自分の足が着く場所であれば、子どもの体を確保して「大丈夫だよ」と落ち着かせます。

現場をしっかりチェック

- 波** 海は荒れていないか。沖に台風が発生していると、時々大きな波が来ることもあります。
- 風** 海岸の東と西では吹く方向が違うことがあります。沖に向かって強く吹いていたら、流されやすいので注意が必要です。
- 潮** 海面は一見穏やかに見えても水中では潮の流れが強く沖に流されることもあります（離岸流）。潮の干満によっては、数時間前に浅瀬だったところが深くなっていることも。
- 地形** 足が着かないところは危険です。砂浜と違い、水中は岩場となっていたり、急に深くなる場所もあるので注意してください。
- 接触** マリンスポーツや水上バイクなどが多い場所は接触事故のおそれがあります。大けがや死亡事故につながることもあるので、近づかないで。

溺れている人を見たら

まずは落ち着いて、パニックにならないことが大切です。自分だけでなんとかしようと思わず、大声を出して周りの人を呼びましょう。溺れている人には、浮き輪やライフジャケット、ペットボトルなど浮力になるものを渡してください。浮かぶものがなければロープや棒でも大丈夫です。



七月の くらしの ガイド

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込方法、申込先
問問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス MAILEメール URLホームページア
ドレス *費用の表示のないものは全て無料。

休日夜間診療

逗葉地域医療センター
内科・小児科・外科 TEL046-873-7752 10:00～17:00・20:00～23:00
歯科 TEL046-873-2368 10:00～17:00
上記の時間以外・その他の診療科目
消防署テレフォンサービス TEL046-872-9999

防災行政無線が聞こえないとき TEL050-5533-8199

主な施設の電話番号・休館日(通常どおり開館している際の情報です)

市役所 TEL046-873-1111 FAX046-873-4520	池子の森自然公園管理事務所 毎週(月)休館 TEL046-871-7022
環境クリーンセンター TEL046-871-7870 FAX046-873-9428	池子遺跡群資料館 毎週(月)休館 TEL046-871-7006
消防署 年中無休 TEL046-871-0119	体験学習施設 毎週(火)休館 TEL046-873-8581
図書館 毎週(火)休館 TEL046-871-5998	福祉会館・社会福祉協議会 TEL046-873-8011
図書館沼間分室 毎週(火)休館 TEL046-872-3618	保健センター TEL046-873-8333
図書館小坪分室 毎週(火)休館 TEL0467-24-6726	高齢者センター TEL046-873-2531
市民交流センター 第1・3(火)休館 TEL046-872-3001 FAX046-872-3003	子育て支援センター TEL FAX046-871-5001
沼間小学校区コミュニティセンター 毎週(火)休館 TEL046-872-2449	ずしファミリー・サポート・センター TEL046-870-3400
小坪小学校区コミュニティセンター 毎週(火)休館 TEL0467-24-6204	こども発達支援センター TEL046-872-6051
文化プラザホール 第1・3(火)休館 TEL046-870-6622	教育研究相談センター TEL046-872-2898
逗子アリーナ・体育協会 毎週(月)休館 TEL046-870-1296	逗子警察署 年中無休 TEL046-871-0110
	商工会館・逗子市商工会 TEL046-873-2774

*休館日の表示がない施設は(出)・(日)・祝休館。休館日が祝日に当たる場合は、各施設にお問い合わせください。

相談案内

<p>人権相談 (月)～(金)8:30～17:15 問 横浜地方法務局横須賀支局 TEL046-825-6511</p> <p>消費生活相談 (月)休(金)9:30～12:00・13:00～16:00 問 市消費生活センター(市民協働課内) (月)～(金)9:30～19:00・(出)・(日)祝9:30～16:30 問 かながわ中央消費生活センター TEL045-311-0999</p> <p>女性相談 (月)～(金)9:30～12:00・13:30～16:00 女性相談専用 TEL046-873-5531</p> <p>行政書士相談(遺言・相続・空き家など)(予約制) 第1・3(火)9:00～16:00(1人1時間) 行政相談(国への要望)(1週間前までに予約) 第1(木)13:00～15:00 法律相談(予約制) 第2・4(火)10:00～16:30 不動産の登記・測量相談、マンション管理相談、不動産相談(予約制) 第4(月)14:00～16:00 司法書士相談(相続登記など)(予約制) 第4(木)13:00～16:00 問 市民協働課</p> <p>成年後見相談(予約制) 第2(火)10:00～16:00 問 高齢介護課</p>	<p>まちづくり条例開発事業紛争相談(予約制) 奇数月の第3(火)9:00～12:00 問 まちづくり景観課</p> <p>成年後見相談(予約制) 第4(火)14:00～16:00 法律相談(障がい者・高齢者に関して)(予約制) 第4(金)14:00～16:00 問 逗子あんしんセンター TEL046-871-8458</p> <p>障がいに関する相談(障がい福祉サービスなど、面接は予約制) 主に身体障がい・知的障がい (月)～(金)9:00～17:45 問 支援センター 問 TEL046-870-5280 FAX046-873-5370 主に精神障がい 面接相談(予約制)(月)～(金)10:00～16:00 電話相談(月)～(金)9:00～17:00 問 カモミール TEL046-872-4581 FAX046-872-4550</p> <p>家庭・児童相談(子どもに関する一般相談) (月)～(金)8:30～12:00・13:00～17:00 問 子ども相談室 TEL FAX046-871-8801</p> <p>療育相談(心身の発達など、面接相談は予約制) 電話相談(月)～(金)9:30～16:30(面接相談予約受付～17:00) 問 こども発達支援センター TEL046-872-2523(直通)</p> <p>教育相談 (月)～(金)9:00～16:00 問 教育研究相談センター 教育相談専用 TEL046-872-9498・2898 FAX046-872-3116</p>
---	---

インフォメーション

*問い合わせ先の電話番号は5ページ参照。

催しなどが中止になる場合があります

新型コロナウイルスの影響により、掲載されているイベントや講座などが、急きょ中止になったり、延期されたりする場合があります。各催しの開催は、各記事の問い合わせ先に確認してください。

市長市政相談

時 7月20日(月)14:00～16:20(1組20分) 定 先着5組
申 7月1日～7日に企画課窓口へ

固定資産税・都市計画税第2期の納期限は7月31日

新型コロナウイルス感染症の影響により納付が難しい場合は、猶予制度があるので相談してください。
申 納税課

自筆証書遺言書保管制度の開始

7月10日以降、法務局で自筆証書遺言書を預かる制度が始まります。手続きには予約が必要です。遺言者の住所地、本籍地または遺言者が所有する不動産の所在地を管轄する県内の法務局で予約してください(7月1日から予約受付開始)。
申 横浜地方法務局 TEL 045-641-7461



屋外プールの休場

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、第一運動公園プールと小坪飯島公園プールの一般の利用はできません。

小・中学生のためのプール開放

子どもの健康・体力づくりのために、第一運動公園プールを無料開放します。詳細は市立学校で配付するチラシを確認してください。私立学校などに通っている人は、問い合わせしてください。

時 8月1日(土)～16日(日)
対 市内在住の小・中学生
申 文化スポーツ課

市民まつりの中止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年度第44回市民まつりは中止します。
申 逗子市民まつり実行委員会事務局(逗子市商工会内)
TEL 046-873-2774

職場での熱中症予防

職場での熱中症死亡災害の多くは7月～8月に発生しています。作業中は水分と塩分を十分に補給し、作業時間の短縮や十分な休憩を取りましょう。

申 神奈川労働局労働基準部健康課
TEL 045-211-7353



帳簿のつけ方無料相談会(予約制)

時 7月22日、8月26日(水)13:00～16:00(1人50分)
申 逗子市商工会
対 個人事業者(不動産収入を含む)、創業間もない人
申 逗子市商工会

県立職業技術校10月生募集

選考日 8月23日(日)
対 職業に必要な知識・技術・技能を習得して、就職する意思がある人
申 7月9日～8月6日
申 県産業人材課 TEL 045-210-5715

自衛官募集

航空学生(海・空)・一般曹候補生(陸・海・空)
受付期間 7月1日～9月10日
自衛官候補生(陸・海・空)
受付期間 随時
申 自衛隊横須賀地域事務所
TEL 046-823-0404

高齢者入浴手帳が使用できる公衆浴場の変更

7月中旬にあづま湯が再開予定です。それに伴い、9月1日以降、鎌倉・横須賀市内の公衆浴場で入浴手帳が使用できなくなります。
申 高齢介護課

後期高齢者医療保険の保険証が新しくなります

現在使用中の保険証(だいだい色)の有効期限は7月31日です。8月1日からの新しい保険証(水色)は7月中旬に簡易書留で郵送します。
申 国保健康課

後期高齢者医療保険料額決定通知書の送付

7月中旬に加入者に送付します。今年保険料率の見直しの年にあたり、均等割額年額を43,800円に、所得割率を8.74%に改定しました。また、均等割額が8.5割軽減だった人は7.75割軽減に、8割軽減だった人は7割軽減に変わります。詳細は同封するチラシで確認してください。
申 国保健康課

時 日時 場 場所 対 対象 定 定員 持 持ち物 費 費用 申 申込方法、申込先 問 問い合わせ先
TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール URL ホームページアドレス *費用の表示のないものは全て無料。

国民年金保険料の納付が困難な人へ

本人の所得や配偶者、世帯主の所得が一定以下の場合、保険料の免除や納付を猶予する制度が利用できません。いずれも申請が必要です。基準や必要書類などの詳細は問い合わせください。
申 横須賀年金事務所 TEL 046-827-1251、国保健康課

献血を実施します

時 7月30日(木)10:00～12:00、13:00～15:30
申 市役所正面入り口
申 国保健康課



野鳥に餌を与えないで

カラスやハトなどに餌を与えると餌をもらうことに慣れてしまい、野鳥本来の生態系が崩れるおそれがあります。また、餌を求めて集まる鳥のフンで洗濯物や道路が汚れる、鳴き声やうるさいなど周辺の迷惑になります。野鳥はペットではありません。
申 緑政課

パブリックコメント

閲覧場所 提出先、情報政策課情報公開係、市民交流センター、沼間コミセン、小坪コミセン、文化プラザホール、逗子アリーナ、高齢者センター、体験学習施設、図書館
*市ホームページでも閲覧可。
提出方法 案件名・住所・氏名・意見を、ファクス・Eメール(添付ファイル不可)・郵送などで、または提出先窓口へ。
*意見への個別回答はしません。

案件名	募集期間	概要	提出・問い合わせ先
市税条例の一部改正	7月1日～31日	土地または家屋の登記簿上の所有者が死亡し、相続登記がされるまでの間において、現に所有している者(相続人など)に対し、氏名・住所など必要な事項を申告させる規定を定めます。	課税課 MAIL kazei@city.zushi.lg.jp

傍聴



総合計画審議会進行管理部会

時 未定 場 未定 申 企画課

*この他の会議、時間・場所が未定の会議は市ホームページ「会議の予定」で確認してください。

市の公共施設の休館

新型コロナウイルスの影響により、市の公共施設が急きょ休館になる場合があります。公共施設の開館状況は、5ページの問い合わせ先に確認するか、市ホームページで確認してください。



普通救命講習会

市内で通報してから救急車が到着するまでにかかる時間は平均5分程度。この5分の時間が傷病者の生命を大きく左右します。救急車が到着するまでにできる救命処置が学べます。
時 3時間程度(日時は応相談)
申 消防本部
対 中学生以上の市内在住・在勤・在学者で構成される10人程度のグループ
申 事前に電話で問い合わせの上、申込書を直接消防署へ



監査委員の選任

令和2年市議会第1回臨時会で選任しました。
加藤秀子(議員選出)
申 監査委員事務局

パブリックコメントとは、市の計画や制度などを決定前に公表し、市民や事業者から意見を出してもらう制度です。広く意見を募集する案件は、必ず広報ずしに掲載し、その詳細を市ホームページなどで紹介しています。あなたも意見を出して、住みよいまちづくりに協力しませんか。

市民委員・市民メンバー募集

名称	応募資格	人数・報酬など	申し込み・問い合わせ先
まちづくり審議会 まちづくり条例に基づき、良好な住環境の形成について、調査・審議します。	市内在住で、平日昼間の会議(年3回程度)に出席できる人 *市の他の審議会・懇話会などの委員に就任している人は除く。	募集人数 若干名 任期 2年 報酬 1回11,500円	7月20日までに、①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号⑥職業⑦活動歴⑧応募の動機やまちづくりに関する考え方などを1,000字程度にまとめた小論文を、Eメール(添付ファイル不可)・郵送(当日消印有効)で、またはまちづくり景観課窓口へ MAIL machi@city.zushi.lg.jp *応募多数時は審査にて決定。

イベントナビ

*問い合わせ先の電話番号は5ページ参照。

スポーツ



フィットネス教室

①骨盤体操 ②姿勢改善

時 7月7・14・21・28日の(火) ①9:00~9:50 ②10:00~10:50

対 16歳以上 定 各先着20人

費 1回500円

(回数券10枚綴り4,000円)

場 申 当日会場で逗子アリーナへ

③FIGURE8

時 8月6・13・20・27日、9月3・10・17・24日の(木)9:30~10:30 (全8回)

対 16歳以上 定 先着25人

費 4,800円

場 申 7月16日以降逗子アリーナへ



みんなでダンス・ソング・スポーツ&ポッチャ

ダンス 時 7月25日、9月26日の(出) 11:00~12:00

ソング 時 8月22日(出)11:00~12:00

スポーツ&ポッチャ 時 7月4日、8月1・15日、9月5・19日、10月3・17日の(出)11:00~12:00

共通 対 障がいのある人、興味がある人 定 各30人

場 申 当日会場で逗子アリーナへ

市民土曜テニス教室

時 7月18日、8月15・29日の(出)9:00~12:00

場 第一運動公園テニスコート

対 18歳以上 定 各先着20人

費 1回500円

申 当日会場で逗子アリーナへ

初めてのフラダンス教室

ウクレレやピアノの生伴奏で踊ります。

講師 Yuka(フラインストラクター)

時 7月22・29日の(火)10:00~11:30

場 小坪コミセン 対 両日受講できる市内在住・在勤者

定 先着15人

申 7月1日以降、①住所②氏名③年齢④電話番号を、電話・ファクス・Eメールで社会教育課へ

FAX 046-872-3115

MAIL syakaikyoiu@city.zushi.lg.jp

その他



逗子海岸一斉清掃

時 7月5日(日)13:00~ * 荒天中止。

場 逗子海岸西浜

問 逗子ビーチ・クリーン隊 小林

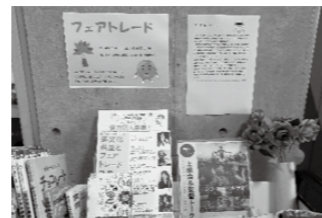
TEL 046-872-1550、経済観光課

フェアトレード関連図書展示

フェアトレードタウン認定4周年を記念して、フェアトレードの仕組みや大切さを考える図書やパネルなどの展示を行います。

時 7月15日(水)~8月3日(月)

場 問 図書館



市の求人 6月17日現在の募集状況です。受験資格・詳細は市ホームページの受験案内を確認してください。

●任期付職員

職種	勤務時間(週)	給料月額*	申 問
保育士	5日(38時間45分)	188,700円	教育総務課
学校給食調理員	5日(31時間)	150,160円	

*職務経験、年齢などの一定基準により加減あり。その他諸手当あり。

●会計年度任用職員

職種	勤務時間(週)	報酬月額	申 問
保育士	4日(31時間)	146,137円	教育総務課
保育園給食調理員	3日(23時間15分)	99,859円	
学校給食調理員	4日(31時間)	134,937円	
	2日(15時間)	65,292円	
ふれあいスクールパートナー	チーフ 4日(23時間15分)	130,367円	

●助産師・保健師

妊産婦・新生児訪問業務

時 給 訪問先により異なる

申 問 子育て支援課



一緒に働きませんか



会計年度任用職員の勤務条件

- 夏期休暇(日数は勤務条件による)が付与されます。
- 期末手当(ボーナス)が支給要件に応じ支給されます。
- 2年目以降に、再度の任用を行う場合は、それまでの逗子市会計年度任用職員としての職歴に応じて、職歴加算があります。
- 社会保険は、任用条件等により、全国健康保険協会健康保険・厚生年金保険に加入できます。
- *上記は、勤務条件によって変更あり。詳細は市ホームページで確認を。

新型コロナ対策としてマスクなどの寄贈を受けました

新型コロナウイルス感染症対策として活用してほしいと、マスクや微酸性電解水製造装置、PCR検査ボックスなど、皆様から多くの寄贈をいただきました。マスクについては、市内の医療施設や福祉施設、教育施設などで活用します。また、市内外に居住されている方からも、多くの寄付金をいただいています。

改めましてご支援、ご協力に感謝申し上げます。

問 防災安全課



▶防護服、フェイスシールドなどを寄贈いただきました。

新型コロナウイルス感染症対策基金への寄付のお願い

新型コロナウイルス感染症による影響が市内にも出ています。市独自の感染症予防対策・地域経済対策などを行うため、寄付の受付を開始しました。

問 財政課

[振込先] 横浜銀行 逗子支店

(口座番号) 普通預金 6158956

(口座名義) ずしコロナ対策基金(ズシコロナタイサクキン)

*横浜銀行の本店・支店の窓口からの振り込みに限り、手数料は無料です。

*税制優遇を受ける場合、横浜銀行への振込票や利用明細書とこの記事の写しは、寄付金受領証(証明書)に代えることができます。

崖には近づかないで！ 自然災害から身を守る



台風や大雨に限らず、最近では平常時においても市内で崖崩れが起こり、尊い命が失われる悲しい事故が発生しています。返子市は、自然豊かなまちである一方、崖崩れのような自然災害が起こりうる可能性と隣り合わせにあることを、一人ひとりが日頃から意識して行動する必要があります。自分自身を守るためにも、もう一度、次のことについて確認をお願いします。 国都市整備課

- 土砂災害等ハザードマップで住んでいる場所やよく通る場所が「土砂災害警戒区域」かどうか確認し、危険な場所を把握しましょう。土砂災害等ハザードマップは、市ホームページでも公開しています。
- 崖には近づかない。特に、日当たりが悪く植生が貧弱であるような崖には近づかないようにしましょう。
- 崖崩れの前兆現象に気付いたら、周囲の人に伝え、崖からすぐに離れましょう。

特に梅雨の季節は注意

土砂災害の多くは、雨が原因で起こります。1時間に20mm以上の降雨や、降り始めからの総雨量が100mmを超えると危険信号と言われています。雨の日はテレビやラジオなどの気象情報に注意しましょう。

崖地を所有している人へ

土地の安全管理は原則として土地所有者が行います。自分の土地の状況を把握し、適切に管理することが重要です。急傾斜地崩壊対策工事や防災工事の助成を利用できる場合があります。対象条件の詳細は問い合わせてください。

市民通報メール

気になる崖などについて情報提供ができる市民通報メールを開設しています。寄せられた情報をもとに、職員が現場を確認し、土地所有者へ維持管理の連絡をします。

<例>

- 丁目○番地付近の崖から小石が落ちてくる。



崖崩れの前兆に気がいたら連絡を！

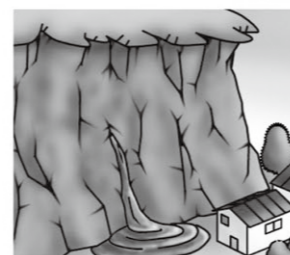
このような状態を発見したときは、連絡してください。
国県横須賀土木事務所 TEL 046-853-8800、都市整備課



小石がパラパラと落ちる



亀裂が入っている



崖からの水が濁る

おとなの健康

健診・検診の実施状況

特定健診、高齢者健診、がん検診などの実施状況については、市ホームページで確認するか問い合わせてください。

国保健健康課

健康・栄養相談

保健師と管理栄養士が食事や運動、生活習慣の見直しや健診の結果などについて、電話で相談を受けています。

時 9:30～11:30、13:00～15:00の20分間程度

国保健健康課

たばこの煙に注意

ベランダや庭、玄関先などで喫煙すると、煙が近隣の家まで届いてしまいます。熱中症対策や感染症予防で、窓を開けて換気する機会が増えているため、たばこの煙によって望まない受動喫煙が生じ、近隣トラブルの原因になることも。自宅で喫煙するときも、周囲の人の健康に配慮しましょう。 国保健健康課

熱中症予防情報メール

登録すると暑さ指数の予測値や実況値が配信されます。

国保健健康課



マイME-BYOカルテで健康管理



自分の体の状態を知ることは、生活習慣病などの予防や早期発見・早期治療のために重要です。また、普段内服している薬や、予防接種歴などを管理していると、災害時やいざという時に有用です。便利なアプリ「マイME-BYOカルテ」を活用して、健康に意識を向けてみましょう。

今後、市ではポイントを活用し、抽選で賞品が当たる事業を実施予定です。

国保健健康課、県ヘルスケア・ニューフロンティア推進本部室 TEL 045-210-2715

マイME-BYOカルテでできること

- ・毎日の歩数や歩いた距離を自動記録。
- ・もらった薬の情報をQRコードで簡単に登録。
- ・災害時や外出先での急な体調不良の時も、記録した健康情報をアプリで確認できる。
- ・身長や血圧などを入力すると、自分の未病の状態が点数に。
- ・自分が行った健康づくりにポイントがつく。



広 告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

みんなの広場

みんなの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。編集の都合上掲載できない場合もあります。9月号掲載申し込みは7月20日17:00までにファクス・郵送・ホームページで、または直接窓口へ [☎企画課](#)

ガルデさんのドイツ語会話

初級ドイツ語会話に挑戦しよう **時**7月3・17日、8月7・21日の金11:00～12:30 **場**沼間コミセン **費**月3,000円 **問**ドイツ語会話同好会 安田 **TEL**090-8015-2230

グリム童話輪読会

グリム童話をドイツ語で輪読 **時**7月10・24日、8月14・28日の金11:00～12:30 **場**沼間コミセン **費**月500円 **問**グリム童話輪読会 安田 **TEL**090-8015-2230

逗子まちづくり研究会 7～9月例会

時7月11日、8月8日、9月12日の出10:00～12:00 **場**市民交流センター1階 **費**年会費2,000円 **問**逗子まちづくり研究会 上田 **TEL**046-873-1123

おもちゃの図書館で遊びませんか

気に入ったおもちゃの貸し出しと修理 **時**7月25日(出)10:00～12:00、8月は夏休み **場**福祉会館 **対**子どもと保護者 **費**無料 **問**おもちゃの図書館 砂山 **TEL**090-4702-4619

夏季剣道講習会を体験しよう

時8月1日(出)・8月2日(日)9:00～15:00 **場**逗子アリーナ **対**市内在住者 **定**10名程度 **費**日500円、保険加入800円 **申**逗子市体育協会 **問**逗子剣道協会 石渡 **TEL**080-1025-4789



絶好の遊び場に見える消波ブロック ちょっと待って！ 実は大変危険です

[☎経済観光課](#)

漁港や海岸、河口にある堤防や護岸。テトラポッドなどがあり、絶好の遊び場に見えますが、たくさんの危険が潜んでいます。立入禁止の表示がない場所でも、危険を伴うことを十分に認識し、一人での立ち入りはしない、救命胴衣を着用するなど、自分を守り、事故を防ぐ行動をお願いします。

立入禁止看板がある場所には入らないで

防波堤や護岸などの漁港施設は、一般の人が立ち入ることを想定した構造になっていません。天候の急変などにより高波が発生して波にさらわれたり、消波ブロックの間に転落して出られなくなったりするなど、思わぬ事故につながり大変危険です。



あなたはご存じですか？
ともに生きる社会
かながわ憲章

問合せ先：神奈川県福祉子どもみらい局 共生社会推進課
電話：045-210-4961 FAX：045-210-8854



「かながわ憲章」についてはこちらをご覧ください。

ともに生きる ずし

くらしのガイド ズームアップ

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用
 (表示のないものは無料) 申申込方法、申込先 問問
 い合わせ先 TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール
 URL ホームページアドレス

お知らせ

空き家の適正管理は 所有者の責任です

問まちづくり景観課



管理と早めの対策を

空き家を適切に管理しないで放置しておく、周りに迷惑や危険を及ぼすことになります。定期的にチェックやメンテナンスを行いましょう。空き家の所有者や利活用を希望する人は、市の空き家バンクに登録してください。空き家活用のマッチングをしています。

助成金活用のチャンスです

株パブリックサービスの市民貢献事業として、空き家の提供者と空き家を使ってまちの活性化や地域活動の支援を行う市民団体、事業者などに助成金を交付します。

相続登記などで空き家を予防

あなたの家は相続登記されていますか。何世代も相続登記がされていないと、権利関係が複雑になり、家や土地をすぐに売却できないことがあります。相続登記をして、空き家を予防しましょう。他にも遺言、家族信託や成年後見制度など、自分にあった予防法を探してください。司法書士や行政書士などに相談することもできます。 *5ページ参照。



お知らせ

花火をするときは、楽しく 安全に

気軽に楽しめる花火も、取り扱いを誤ると火事や火傷などの事故につながります。花火をするときは、次のことに十分注意しましょう。また、ライターやマッチを子どもの手の届くところに置かないようにし、子どもが火遊びしないよう十分に気を付けてください。 問消防予防課

- ①風が強いときは花火をしない
- ②広くて安全な場所を選ぶ
- ③子どもだけで遊ばない
- ④説明書をよく読み、注意事項を必ず守る
- ⑤水バケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける



広 告

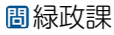
広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

深夜(22時~翌日6時)花火の禁止
 海岸などの公共の場所で、深夜に爆竹、ロケット花火などの大きな音の出る花火をすることは、条例で禁止しています。 問資源循環課

くらしのガイド **ズームアップ**

お知らせ

公園は譲り合って利用しましょう

楽しく気持ちよく公園を利用できるよう、皆さんの協力をお願いします。  緑政課

公園利用時のマナー

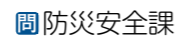
- **密集、密接を避ける**
遊具などに大勢で集まらないよう工夫して遊びましょう。
- **独占して利用しない**
お互いに譲り合って利用してください。スポーツ教室などでの利用は原則禁止です。
- **迷惑になる行為はしない**
大声で騒ぐことや騒音を発することは禁止です。
- **火気の使用は原則禁止**
花火やバーベキューなどはできません。
- **ごみは持ち帰る**
- **公園内は全面禁煙**



お知らせ

風水害時に最初に開設する自主避難所の変更

台風などの風水害時に、最初に開設する自主避難所を変更しました。市内の風水害等避難所は他にも43か所指定されていますが、全ての避難所が開設されるわけではありません。開設する避難所は、防災行政無線や逗子市防災・防犯メールなどでお知らせします。

 防災安全課



最初に開設する自主避難所

逗子小学校	沼間小学校	久木小学校
小坪小学校	池子小学校	逗子アリーナ

イベント

7月16日でフェアトレードタウン認定4周年
フェアトレード×地産地消ランチキャンペーン

 市民協働課

フェアトレード食材を取り入れた料理と飲み物のランチセットが期間限定で食べられます。生活に身近な物品の生産過程に携わった「人」を大事にしたいというフェアトレードの理念は、地元生産者を応援したいという地産地消の考え方と共通しています。おいしいランチを食べ、飲食店や生産者を応援しませんか。

時 7月1日(水)～31日(金) *店舗によって異なります。

場 市内の対象店舗



▲グリーンカレー (AID.KITCHEN)

▲ケニア山の紅茶のパンナコッタ (トラットリア ア・ターヴォラ)



◀沖縄野菜そば (サンサンゴゴ)

対象店舗の一覧はこちら



パパとママの子育てを応援

KIDS通信



子育てポータルサイト
えがおもチェックしてね



*問い合わせ先の電話番号は5ページ参照。

7月の

すこやか子育て 健康診査・教室

場 体験学習施設  子育て支援課

対象	日程	持ち物
4か月児 令和2年3月生	14日(火)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票(2枚)、バスタオル、室内履き
お誕生日前 令和元年8月生	28日(火)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票(1枚)、バスタオル、室内履き

1歳6か月児健診・3歳児健診の中止

7月は中止します。9月以降に再開予定です。対象者には個別案内を送付します。

2歳児すくすく教室の中止

2021年3月までの2歳児すくすく教室はすべて中止します。

離乳食教室

場 体験学習施設  子育て支援課

対象者	日程	受け付け
令和2年1月生 2月生	21日(火) (予約制)	9:45～10:00
令和元年11月生 12月生		13:15～13:30

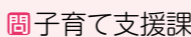
子ども元気相談(予約制)

乳幼児の発達や生活全般など。

時 7月3日(金)9:00～15:40、14日(火)9:00～11:40

場 体験学習施設  子育て支援課

体操でリラックスしましょう

母親両親教室で行っているマタニティストレッチを紹介いたします。医師から安静の指示が出ている人や、お腹の張りやすい人は控えてください。  子育て支援課

骨盤をほぐすイメージ



- 1 仰向けに寝てひざを立て、かかとをお尻に近づけます。お尻の下に、たたんだタオルを入れ、両方のかかとの間は手のひら1枚分あけてください。
- 2 ゆっくり息を吐きながら右ひざをつま先の方に押し出します。右ひざを戻しながら、今度は左ひざを押し出します。左右で楽に動く、気持ちがよく感じる方向を確かめてください。腰は床につけたままです。
- 3 楽に動かせる方向にひざを押し出し、呼吸を止めずに5～10秒キープします。呼吸は止めず、ゆっくりと気持ちの良い方に3回、反対側に1回行いましょう。ひざと骨盤を意識して動かしてください。
- 4 最後に吐く息と同時にひざをゆっくりと始めの位置に戻し、そのまま5～10秒力を抜いてリラックスします。



逗子海岸のマナー・ルール

海岸への出入りは原則自由なため、海岸を封鎖することはできません。「新型コロナウイルス感染症流行下における逗子海岸のマナーの向上に関する条例」に基づいて、感染拡大を予防し、例年と同等のマナー・ルールで海岸と周辺地域の生活環境を守ります。 [問](#) 経済観光課

マナー・ルールの適用期間 ▶ 7月1日(水)～8月31日(月)

飲酒

海岸では終日飲酒はできません。酒類を持ち込んだら、持ち帰ってください。



拡声装置などの使用

スピーカーなどの拡声装置の使用はできません。



バーベキュー

海岸では終日バーベキューはできません。渚橋の下でもできません。



新型コロナウイルス感染拡大予防

密集し、新型コロナウイルスの感染拡大につながるおそれのある状態を作らないでください。



入れ墨・タトゥー

他者を畏怖させる入れ墨・タトゥーは露出せず、シャツなどで覆ってください。



具体的には、

- ・大型テントやシートを広げ、大人数で密集している状態
- ・パフォーマンスやスポーツの実施により、不特定多数の人が集まることが予想される行為やイベントなど

現場第一主義

市長だより vol.16

新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言は5月25日に解除されましたが、私たちの生活環境はまだ完全に戻ったわけではありません。今後、第2波、第3波が起ることも想定されるため、引き続きご協力をお願いいたします。

これから夏本番を迎えます。県下一斉に海水浴場を開設しないのは、初めてのことです。夏期の海岸のマナー・ルールについては海水浴場開設を前提とした条例しか定められていないため、条例を新たに制定して安心・安全を図ります。また、熱中症対策も課題と考えます。

今年はマスクをしているがために、つつい水分補給が不足しがちですので、注意してまいりましょう。

新型コロナウイルス感染症対策については、ホームページやメール、掲示板等、情報の伝達方法はいくつかありますが、全ての方々へ確実に情報をお届けするには全戸配布することが最適と考えました。今後も様々な情報をこの「広報ずし」でご案内いたしますが、よりタイムリーな情報発信のため、適宜「別冊広報ずし」を発行し、お届けしてまいります。

ともにこの状況を乗り切っていきましょう。

*今回の市長だよりは6月15日に執筆したもので、発行日の時点と状況の変化があることも想定されますので、ご了承願います。

逗子市長 桐ヶ谷 覚

市役所への問い合わせは

(土)祝を除く 8:30～17:00

〒249-8686 逗子市逗子5丁目2番16号

TEL 046-873-1111 FAX 046-873-4520

広報ずし 2020年7月号 No.941

発行/逗子市企画課 毎月1回1日発行。

Web版・音声版・点字版もあります。

▼6月1日現在の人口 56,968人(男26,613人、女30,355人)、24,802世帯

270